

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

МЫ – ОТКРЫЛИСЬ! НОВЫЙ МАГАЗИН

«САД, ОГОРОД» ПРЕДЛАГАЕТ:
-разнообразные инструменты для работы в саду и на огороде;
-грунт;
-горшки под цветы;
-средства защиты растений;
-семена
-и многое другое, что потребуется садоводу и огороднику для работы на земельном участке.

По всем интересующимся вопросам обращайтесь по телефону 8-928-841-86-94.

Приходите в магазин по адресу: село Успенское, улица Октябрьская, 92 (рядом с бульваром, магазинами «Магнит» и «Домовенок»).

Реклама.

УСТАНОВКА И РЕМОНТ СПУТНИКОВЫХ И ЭФИРНЫХ ТЕЛЕАНТЕНН. ТРИКОЛОР ТВ - ТЕЛЕКАРТА ТВ - МТС - НТВ + Бесплатные спутниковые каналы стран СНГ. Цифровое эфирное телевидение.

Установка, настройка телевизора. Интернет на ТВ и приставки.
ТЕЛЕФОН 8-928-661-61-73

Реклама.

НОВЫЙ МАГАЗИН «БЫТОВАЯ ТЕХНИКА» Низкие цены, кредит, рассрочка, доставка.

Холодильники, морозильные камеры и лари, стиральные машины, сплит-системы от 15000 рублей, пылесосы, микроволновые и электропечи,

телевизоры, водонагреватели, газовые и электроплиты, мелкая бытовая техника, любая техника под заказ.



Адрес: село Успенское, улица Крупской, 33-а (район ЦРБ, рядом с магазином «Компьютер маркет»). Телефон 8-928-261-19-79.

Реклама.

САЖЕНЦЫ ГОЛУБИКИ ОТ АгРай

Возраст – 1 год.
Бесплатное консультирование по посадке и уходу.
Доставка – бесплатная.
Телефон 8-988-529-22-19.



Реклама.

ТРЕБУЮТСЯ:
бармен-официант и работники на кухню.
Телефон 8-928-66-57-152.

Реклама.

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ НА ВЫЕЗДНУЮ ТОРГОВЛЮ.
Телефон 8-918-685-98-85.

Реклама.

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент от 0,5 куб. м и по договоренности.

УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа. Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Находимся в селе Успенском на территории старого ГАИ.
ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.

Реклама.



ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА

«Ангелы на ваше торжество».
Телефон 8-918-095-51-18.
https://vk.com/white_danse



Реклама.

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» ТРЕБУЕТСЯ продавец-консультант. Зарплата от 45000 рублей в месяц.
Официальное трудоустройство.
Телефон 8-918-988-38-20.
Адрес: с. Успенское, ул. Ленина, 109.

Реклама.

КУПЛЮ автомобиль, мотоцикл, скутер, прицеп любой марки.
Телефон 8-960-493-94-55.

Реклама.

ТРЕБУЮТСЯ частные охранники (мужчины и женщины) в учреждения по Успенскому району. Наличие удостоверения приветствуется (помогаем в обучении и получении удостоверения в процессе работы). Оформление по ТК, полный соцпакет! Зарплата – индивидуально (от 23600 руб.). График: дневные, суточные. Обращаться по телефону 8(918)906-25-98.

Реклама.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ
Выезд. Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.

Реклама.

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин. Гарантия. Выезд на дом.
Телефон 8-918-663-28-48.

Реклама.

ПАМЯТНИКИ
Изготовление и установка всех видов памятников. Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа. Дополнительные скидки пенсионерам. Без установки скидки до 15 тыс. руб. В продаже – готовые площадки для установки. Бесплатное хранение. Оформление документов для военкомата, для участников ВОВ, СВО. Гарантия. с. Успенское, центральный вход на кладбище (справа). с. Коноково, ул. Красная, 33. с. Вольное, перед Урупским мостом – ЦЕХ.
Телефон 8-918-37-38-399.

Реклама.

КРЫШИ
Ремонт, замена, монтаж, покраска. **БЫСТРОВОЗВОДИМЫЕ КАРКАСНЫЕ ДОМА.** Утепление.

Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

Реклама.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

ПРОДАМ земельный участок 30 соток на х. Державном. Газ, свет, водяная скважина, бассейн для воды, забор. Разрешение на строительство имеется.
Тел. 8-918-217-32-46.

УСЛУГИ

ОБУЧАЮ игре на электрогитаре и ударных (барабаны). **ОЧНО И On-Line.**
Тел. 8-985-885-25-77 (с. Успенское).

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.
Тел. 8-988-46-46-813.

КУПЛЮ кровать-раскладушку.
Тел. 8-918-26-977-83.

РАБОТА

ИЩУ помощника (мужчину, женщину) для работы на огороде, в саду. По режиму занятости и оплате договоримся лично.
Звоните 8-928-841-86-94 (с. Успенское).

ТРЕБУЮТСЯ охранники.
Тел. 8-918-096-71-16.

На постоянную работу в администрацию Успенского сельского поселения **требуются:** ведущий специалист-юрист, ведущий специалист по муниципальным закупкам. Заработная плата высокая. По всем вопросам обращаться в приемную администрации Успенского сельского поселения по адресу: с. Успенское, ул. Ленина, 131, тел. 8(86140)5-82-48.

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ.
Телефон 8-952-850-22-70.

Реклама.

Юридическая помощь

ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА. Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.
ИП Удовенко Наталья Михайловна
Телефон 8-918-325-70-71.

Реклама.

РЕМОНТ холодильников, стиральных машин, сплит-систем. Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

Реклама.

Изготовление печатей, штампов, факсимиле.

г. Армавир, ул. Фрунзе, 7, оф. №117, 1-й этаж (район центрального рынка).
Телефоны: 8-918-264-02-02, 8-918-171-17-01.

Реклама.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ
Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.



https://t.me/gazeta_yarmarka

Статистика

Росстат: Краснодарский край в числе регионов с острым дефицитом кадров

Статслужба опубликовала исследование о потребности среднего и крупного бизнеса России в сотрудниках, которое проводится раз в два года.

Согласно исследованию, в 2024 году в средних и крупных компаниях страны не хватало 7,6% работников. В 29 регионах показатель нехватки кадров больше, а в 56 — столько же или меньше.

В число регионов с наиболее острым дефицитом персонала входят Ленинградская область, Еврейская автономная область и Приморский край. В них вакантно 9,9% позиций. В Ростовской области, Забайкальском и Краснодарском краях потребность чуть меньше — 9,8%. Далее следуют Тверская область и Москва с 9,7% и 9,4% соответственно. А самую острую потребность в кадрах испытывают в Севастополе, где вакантно 16,3% всех рабочих мест, на Чукотке, где не хватает 12,1% персонала, и Камчатке с дефицитом 11,9%.

Лишь в одном регионе России потребность в кадрах составляет менее 1% от общего числа рабочих мест. Этим регионом стала Ингушетия.

Кубань 24. Новости.

Человек и закон

Поиск неплательщиков алиментов активизировали с мая 2025 года на Кубани

В Краснодарском крае стартовала ежегодная акция «Судебные приставы — детям», направленная на защиту прав несовершеннолетних и повышение эффективности взыскания алиментов. Мероприятия проходят во всех подразделениях регионального управления ФССП России.

Как сообщили в ведомстве, с начала мая судебные приставы активизировали рейды по адресам должников, проводят выездные проверки предприятий и организаций с целью выявления нарушений при перечислении алиментных платежей. Также запланированы тематические приёмы граждан — участников исполнительных производств.

Особое внимание уделено проверке бухгалтерий организаций: специалисты выясняют, перечисляют ли работодатели средства на содержание детей своевременно и в полном объёме. Кроме того, рейды проходят и на автодорогах — в поиске уклоняющихся от уплаты родителей.

По данным ФССП, с начала 2025 года в пользу детей уже взыскано более миллиарда рублей.

— Цель акции — не только увеличить объем выплат, но и привлечь внимание общества к проблеме соблюдения прав несовершеннолетних. Судебные приставы подчёркивают: долг по алиментам — это не только финансовая, но и социальная ответственность родителей, — прокомментировали в пресс-службе ГУ ФССП России по Краснодарскому краю.

Телеканал «Краснодар».

Мотай на ус!

Россиян предупредили о грозящих блокировками комментариев к банковским переводам

Шуточные комментарии к переводам могут стать поводом для разбирательства и даже привести к попаданию в черный список банка. Об этом рассказали «Ленте.ру» в Центре финансовой экспертизы Роскачества.

«Случается, что молодежь при переводах денег друг другу несерьезно подходит к финансовым вопросам и в шутку оставляет в назначении платежа комментарии вроде «на взрывчатку» или «взятка». Такие шутки могут закончиться блокировкой не только перевода, но и счета, а возможно, и привлечением следственных органов», — заключили в Роскачестве.

В таком случае отправителю перевода придется доказывать банку обоснованность таких транзакций в письменном виде, а в дальнейшем это может привести к тому, что банк может занести такого клиента в черный список, добавили в организации.

«Переводы, выполняемые между физическими лицами, в принципе не нуждаются в указании о назначении платежа. Поле с комментарием можно оставлять пустым. К тому же такие переводы не носят коммерческого характера, например, когда кто-то отправляет деньги на сбор подарка или на карманные расходы», — отметили там.



А если получатель перевода ведет коммерческую деятельность, банк должен об этом знать, пояснили в центре Роскачества. В комментариях к таким переводам лучше честно указать, что вы переводите деньги за товар или услугу, посоветовали в организации.

Комментарий к переводу далеко не единственный фактор, по которому банки определяют коммерческую деятельность, заметили в организации. Также обращают внимание на регулярность и количество транзакций, суммы переводов и суммы налогов, которые получатель регулярно отчисляет.

С 30 мая в России введут лимит на разовые денежные переводы в размере 100 тысяч рублей с упрощенной идентификацией клиента. Нововведение затронет переводы без открытия счета в банке и с электронных кошельков без прохождения полной идентификации.

www.lenta.ru

Проект

В Армавире на реконструкцию сетей водоснабжения направят 30 млрд. рублей

На реконструкцию систем водоснабжения и водоотведения в Армавире будет направлено порядка 30 млрд. руб. Проект реализуется в рамках концессионного соглашения, подписанного администрацией региона, муниципалитетом и ООО «Третья водная концессионная компания», сообщает пресс-служба краевой администрации.

По словам главы региона Вениамина Кондратьева, модернизация коммунальной инфраструктуры — приоритет в работе краевых властей. «Каждый год в муниципалитетах обновляется не менее 5% инженерных сетей, но износ остается высоким. Самостоятельно, только за счет бюджетных средств, заменить все невозможно. Именно поэтому привлекаем внебюджетные источники», — пояснил Вениамин Кондратьев.

В рамках проекта в Армавире планируется обновить 70 км водопроводных и 63

км канализационных сетей, а также модернизировать 12 канализационно-насосных станций. Обновлению подлежит и автопарк: будет закуплено более 245 единиц спецтехники.

Реконструкция, как ожидается, повысит надежность водоснабжения и позволит обеспечить инфраструктурную готовность к приему новых промышленных резидентов, что, по мнению региональных властей, окажет дополнительное стимулирующее воздействие на развитие экономики города.

В целом, на территории Краснодарского края действует 26 концессионных соглашений в сфере жилищно-коммунального хозяйства. Суммарный объем инвестиций по ним превышает 103,8 млрд. руб., из которых 71,3 млрд. составляют частные вложения.

«Коммерсант — Кубань — Черноморье».

Социальная защита

Электронные проездные билеты начнут выдавать льготникам в Краснодарском крае

С 1 июня в Краснодарском крае начнут внедрять электронные проездные документы для граждан, имеющих право на льготу при оплате проезда.

Изменения, внесенные в законопроект, ориентированы на то, чтобы упростить процесс предоставления мер поддержки по оплате проезда для сотен тысяч жителей региона, — сказал заместитель министра труда и социального развития Краснодарского края Александр Костанов.

Полный переход на электронный формат завершится к 1 января 2026 года. Сейчас льготой при оплате проезда пользуются представители 18 категорий граждан. Новый порядок избавит их от необходимости ежегодно предоставлять в органы соцзащиты справки и получать бумажные талоны.

Заявление на получение электронного льготного проездного можно подать в управление соцзащиты по месту жительства.

«Краснодарские Известия».

Важно!

Депутаты ЗСК ограничили рост тарифов на ЖКУ в Краснодарском крае

На планерке в ЗСК председатель Юрий Бурлачко заявил, что рост тарифов и качество ЖКУ остаются приоритетом.

Тарифное регулирование должно быть направлено на достижение баланса интересов потребителей и ресурсоснабжающих компаний. Проведение сбалансированной тарифной политики в нынешних условиях имеет особое социальное значение, — сказал Юрий Бурлачко.

Руководитель департамента госрегулирования тарифов Сергей Милованов сообщил, что с 1 января 2025 года цены на свет, воду и тепло не повышались. Даже в случае индексации рост платы ограничен — максимум 12,2%.

Причинами возможного увеличения платежей он назвал подорожание топлива, рост цен на газ и электроэнергию для поставщиков, а также повышение МРОТ.

Также обсуждали перерасчеты по жалобам жителей на порядок расчета за свет. Депутаты отметили важность информационной работы и постоянного контроля.

По итогам встречи профильному департаменту рекомендовано удерживать рост тарифов, а муниципалитетам — обновить схемы водо- и теплоснабжения для инвестпрограмм.

«Краснодарские известия».

Инициатива

Депутаты ГД предложили освободить пенсионеров от налога на садовые дома

Депутаты Госдумы предложили освободить пенсионеров от уплаты налога на недвижимость с садовых домов площадью более 50 квадратных метров. Соответствующий законопроект будет внесен на рассмотрение ГД в четверг, 15 мая, сообщает РИА Новости.

В пояснительной записке к проекту говорится, что необходимо внести изменения в статью Налогового кодекса РФ, добавив в перечень льготируемых объектов «единственный садовый дом».

Стоит отметить, что ряд граждан имеют льготы по налогу на имущество. В частности, они могут не платить налог за один объект, например, за квартиру, жилой дом, гараж или машино-место.

Но на садовые дома площадью более 50 квадратных метров такая льгота не распространяется, объяснил депутат Госдумы Сергей Миронов.

Из-за этого, добавил парламентарий, пенсионеры, инвалиды, граждане с низкими доходами вынуждены платить налог на недвижимость.

«Принятие законопроекта ... позволит уменьшить налоговую нагрузку», - резюмировал Миронов.

www.rg.ru

САЙТЫ

Быстро, качественно, недорого. Любая тематика. 8-988-46-46-813

Реклама

Ликбез потребителя

КАК ЗАКУПАТЬ ПРОДУКТЫ С УМОМ



Современные магазины изобилуют соблазнами, и не всегда легко удержаться от импульсивных покупок. Однако разумный подход к шопингу помогает сохранить семейный бюджет и избежать ненужных трат.

Не забыть!

Замороженные ягоды и фрукты практически не теряют своих полезных свойств, а их вкус остается таким же насыщенным. У большинства хозяек всегда в морозилке припрятано пару пакетиков с заморозкой. Поэтому в некоторых случаях нет необходимости переплачивать за свежие — особенно если рецепт не требует идеально свежих ингредиентов. Замороженная вишня отлично подойдет для приготовления смузи, ее можно добавить в йогурт, кашу или даже использовать в выпечке. Это удобный способ как сэкономить на продуктах, так и разнообразить рацион круглый год.

Проверьте холодильник

Великая экономия начинается даже не столько с разумных покупок в магазине, сколько с правильного составления списка необходимых продуктов. Часто бывает так: набираешь мясо, картошку и яйца, а приходишь домой — и находишь в уголке холодильника еще одну коробку яиц. Вместо картошки вполне подошел бы рис, да и мясо оказалось — те самые замороженные крылышки. Прежде чем идти в магазин, лучше заглянуть в холодильник и морозилку еще раз. Вдруг окажется, что большинство нужных продуктов уже есть дома, или можно приготовить что-то другое — из того, что уже куплено.

Сравните цены

Вторым стратегически важным этапом является изучение ассортимента ближайших магазинов. Звучит напряжно, но на деле — это всего лишь пару минут на сайты нескольких супермаркетов. Вы удивитесь, насколько могут отличаться цены на одни и те же продукты. Не стоит забывать и про акции — в разных магазинах они могут сильно различаться. Возможно, один из них окажется самым выгодным по всем параметрам, и тогда не придется каждый раз сверять цены заново.

Скидочные промокоды и купоны

И нет, мы все еще не идем в магазин — сначала нас ждет еще один маленький ритуал перед разумным шопингом. Прежде чем что-то покупать, всегда стоит поискать пару подходящих купонов или промокодов. Их можно легко найти в интернете, и часто с их помощью удается неплохо сэкономить. Большинство таких

предложений находятся в открытом доступе, так что воспользоваться ими проще простого.

Список продуктов и план питания

Пришло время определиться, что именно нужно купить. Проверив холодильник и кладовку, мы уже знаем, что закончилось, а что давно хотелось попробовать. Но вместо стандартного списка стоит немного заглянуть вперед и подумать, что будем готовить на этой неделе, какие продукты для этого понадобятся. Может, есть смысл закупиться заранее, чтобы реже ходить в магазин. Многие хозяйки составляют меню на неделю, и тогда можно купить только самое нужное.

Поешь перед магазином

Да, это правило не ново, но мы часто недооцениваем хитрость голодного желудка, отправляясь за покупками. И вот уже в корзине оказывается много лишнего и аппетитного. Особенно это касается быстрых углеводов, которые так и просят съесть их прямо после магазина, не дойдя до дома. Лучше идти за покупками на сытый желудок, тогда он не будет отвлекать нас на излишества, которые могут значительно увеличить итоговую сумму.

Калькулятор – с собой!

И вот мы, наконец, добрались до магазина, хорошо подготовившись заранее. Но глядя на яркие скидочные ценники, вспоминаем,

что давно не ели свежих фруктов всей семьей, а еще можно испечь печенье... и вот в корзине оказываются продукты, которых не было в списке. Кажется, что это не так уж дорого — товар по акции, да и цены тут вполне приемлемые. Но в итоге, на кассе мы слышим сумму, которая в два раза превышает запланированную. Именно для таких случаев и нужен помощник-калькулятор. Удобно использовать его прямо на телефоне. Так мы заранее увидим итоговую сумму и, если она превысит лимит, сможем выложить лишнее до того, как кассир пробьет все это.

Упакованные нарезанные овощи: стоп!

Не поспоришь, что иногда очень лениво мыть и чистить картофель с морковью, а как приятно сразу увидеть очищенную, сваренную свеклу для салатика. Но все это, помимо того, что стоит гораздо дороже, чем сырые овощи, может оказаться и менее полезным. Лучше всегда выбирать сырые овощи — картофель и морковь не мытые, а обычные. Дома вы все равно помоеете и обработаете их перед готовкой, а заодно значительно сэкономите.

Сезонные продукты

Сердцу не прикажешь — иногда так хочется манго или клубники посреди зимы. Но нужно быть готовыми к тому, что вне сезона такие продукты стоят в разы дороже и могут разочаровать вкусом. Лучше

ориентироваться на сезонные фрукты и овощи — так можно и сэкономить, и получить удовольствие от действительно вкусных и свежих продуктов.

Небольшую корзину, а не тележка

Есть причина, почему продуктовые тележки становятся все больше: если вам нужно всего пару вещей, а вы хватаете огромную тележку, есть большая вероятность, что наберете лишнего. Лучше начните с корзинки или маленькой тележки и не переходите на большую, если действительно в этом нет нужды. Это поможет избежать спонтанных покупок, о которых потом будете жалеть. Но если у вас длинный список покупок или тяжело таскать корзину — это правило можно смело игнорировать.

Покупки «задом наперед»

Попробуйте делать покупки задом наперед, начиная с конца магазина. Супермаркеты устроены так, что все акции и соблазнительные предложения расположены ближе ко входу. Они привлекают внимание, и мы часто набираем лишнее. Кроме того, на уровне глаз обычно размещаются дорогие и яркие марки. Чтобы избежать этого, начните с хозяйственного отдела, затем переходите к основным продуктам — крупам, мясу и заморозке. Проходя мимо сладостей и готовых салатов, вы будете меньше поддаваться импульсивным покупкам и соберете только нужные товары.

Покупайте универсальные продукты

Рис, макароны и картофель — отличные продукты, которые можно использовать в множестве блюд. Они не надоедают, не пропадают и не требуют больших затрат. Помимо этого, подобная еда хорошо насыщает, помогает разнообразить меню и при этом не сильно бьет по кошельку. Такой подход к покупкам позволяет всегда иметь под рукой продукты, которые легко превращаются во вкусные блюда, экономя время и деньги.

Дешевые источники белка

Белок играет важную роль в рационе, и важно, чтобы он присутствовал в нашем питании. Однако мясо и морепродукты являются достаточно дорогими продуктами, и когда нет возможности купить их, можно обратить внимание на более доступные источники белка. Яйца, тофу, арахисовое масло, чечевица и фасоль — это недорогие продукты, которые могут заменить более дорогие животные белки в большинстве блюд.

www.tiestpotrebitel.com

Торговля!

На Кубани усилят контроль за продажей алкоголя перед курортным сезоном

В Краснодарском крае перед началом летнего сезона усилят контроль за реализацией алкогольной продукции. Об этом сообщает пресс-служба департамента потребительской сферы региона.

Руководитель ведомства Роман Куринный дал распоряжение активизировать меры по противодействию нелегальной торговли спиртными напитками. Как отметил глава департамента, факты незаконной реализации алкоголя недопустимы, поскольку от этого зависит здоровье и жизнь граждан.

Господин Куринный также обратил

внимание на вопросах качества услуг, соблюдении санитарно-эпидемиологических норм и безопасности. По его словам, все объекты курортной сферы должны соответствовать установленным требованиям, чтобы отдыхающие чувствовали себя комфортно и безопасно.

Ранее «Ъ-Кубань» сообщал, что жители Краснодарского края в I квартале 2025 года снизили потребление алкоголя на 21,1%, приобретя 67 млн. л спиртных напитков. Среднедушевое потребление составило 11,5 л против 14,6 л годом ранее.

«Коммерсантъ-Кубань-Черноморье».

НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ!

Пришло время сделать ваш бизнес более наглядным, и это откроет новые горизонты ваших возможностей! Газета «ЯРМАРКА» - к вашим услугам!

Телефон 8-918-269-77-83.

Почта: reklama_usp@mail.ru, сайт www.газетаярмарка.рф,
Вотсап 8-918-269-77-83, Телеграмм [htt://t.me/gazeta_yarmarka](http://t.me/gazeta_yarmarka)



www.газетаярмарка.рф



https://t.me/gazeta_yarmarka

Дорога

Новая схема позволит ГИБДД лишать прав алкоголиков

Комитет Госдумы сообщил о завершении работы над правительственным законопроектом, который предполагает аннулирование водительских прав в случае обнаружения определенных заболеваний.

Права будут отбираться только в том случае, если болезнь каким-либо образом влияет на способность управлять транспортным средством, сообщает «Газета.Ru».

Врач-невролог Ольга Голубинская пояснила, что в настоящее время вводится новый алгоритм контроля состояния здоровья водителей. Если у человека будет диагностировано заболевание, затрудняющее управление автомобилем, но он не явится с этой информацией в ГИБДД, то его права могут быть аннулированы. Диагноз будет заноситься в базу данных

Минздрава, которая автоматически передаст сведения в ГИБДД.

Кроме того, следует отметить, что управление автомобилем с аннулированными водительскими правами может привести к штрафу в размере от 5 до 15 тысяч рублей, а само транспортное средство будет доставлено на штрафную стоянку.

За диагноз эпилепсии отвечает врач-эпилептолог или любой невролог, поэтому эти пациенты обычно обращаются в обычные поликлиники. Часто они приходят с судорожными приступами на фоне алкогольной или другой интоксикации, а также это может быть связано с ковидом, наркотиками или химической интоксикацией, сообщила врач.

www.gazeta.ru

Уважаемые читатели!

Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка».

Спасибо!

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

Дом

Бытовые задачи:
как решить быстро и просто

Решение бытовых задач зачастую отнимает много времени и сил. Чтобы облегчить себе жизнь, многие обращаются к советам по ведению домашнего хозяйства. Именно они способны помочь в быту быстро и эффективно.

1. **Спасаем высохшие салфетки**

Влажные салфетки являются незаменимыми помощниками в жизни. Их можно использовать не только, чтобы вытереть руки, но и для устранения пыли и грязи с бытовой техники. Для этих целей многие покупают сразу большие пачки салфеток. Но есть у такого решения и обратная сторона.

Дело в том, что открытая упаковка может привести к быстрому высыханию салфеток. И тогда многие просто выкидывают их за ненадобностью. Но только не тот, кому известна одна бытовая хитрость. Если вы хотите спасти высохшие салфетки, просто добавьте в упаковку немного мицеллярной воды. Закройте пачку и хорошенько встряхните. После чего вы получите вновь влажные салфетки, которые без труда можно будет использовать в быту.

2. **Ох, уж эта шариковая ручка**

Все мы знаем, как сложно бывает отстирать некоторые виды пятен. Одним из них является след от шариковой ручки. Его действительно сложно вывести, просто постирав в стиральной машинке. Но что же делать? Выкидывать хорошую вещь? Конечно же, нет. Просто следуйте нашему совету, и след от чернил исчезнет прямо на ваших глазах.

А поможет нам самое обычное молоко. Просто погрейте его в микроволновке в течение пары минут, а после этого налейте на пятно. Дайте молоку впитаться и подождите десять минут. После чего промойте пятно теплой водой, растерев руками. Этих действий будет достаточно, чтобы пятно от чернил исчезло.

3. **Борьба с этикетками**

Этикетки сейчас находятся буквально на всем. На мебели, банках, посуде и так далее. Все они имеют неприятный липкий слой, который неизменно оставляет следы на вещах. К счастью, мы точно знаем, как

отмыть его быстро и легко.

И поможет нам в этом обычное растительное масло. Просто смочите им ватный диск и протрите липкий слой. Он отмоется в считанные секунды, и больше вас не расстроит ни одна этикетка.

4. **Ваши бокалы будут сиять чистотой**

Бокалы и стаканы бывает очень сложно отмыть так, чтобы на них не оставалось разводов. А ведь они портят внешний вид посуды и делают ее менее презентабельной. Но мы точно знаем, как помыть бокалы так, чтобы разводов на них не осталось.

Разводы часто остаются на стеклянной посуде из-за жесткой воды. Если и вы столкнулись с такой проблемой, то наш совет вам точно поможет. Просто смешайте теплую воду с уксусом. В полученном растворе ополосните бокалы и, не вытирая, поставьте сушиться, перевернув их. Такой способ избавит вас от некрасивых разводов на любимой посуде.

5. **На страже чистоты стиральной машинки**

Стиральная машинка, как и любая техника, нуждается в чистке. Но нередко именно в барабане появляется неприятный запах. А в условиях постоянной влажности под резинкой может образоваться плесень или даже грибок.

Чтобы всего этого избежать, вовсе не нужно приобретать дорогостоящую бытовую химию. Достаточно просто последовать нашему совету, и вы забудете о неприятном запахе в стиральной машинке. Поможет нам в этом обычный столовый уксус. Смочите в нем ватку и поместите ее в резинку стиральной машинки. Оставьте там на полчаса, и вы надолго забудете о проблемах со стиральной машинкой.

www.bitvporyadke.com

На заметку!

Как использовать средства от насекомых

Вот важные моменты, на которые стоит обратить внимание при использовании средств от насекомых. Читайте инструкцию перед использованием и используйте репеллент в соответствии с ней. Обратите внимание на то, что есть репелленты, которые можно использовать только на открытом воздухе. Об этом написано на упаковке. Наносите репелленты только на открытые участки кожи или одежду. Не брызгайте под одежду. Не используйте средство возле глаз и рта. Если репеллент необходимо нанести на уши или другую часть головы или шеи, то сначала намажьте или распылите его на руки, а затем нанесите в нужном месте. Не наносите репелленты на порезы, раны или раздраженную кожу. Избегайте вдыхания спрея. Не используйте репелленты рядом с едой. Если на этикетке есть предупреждение о воспламенении, не используйте репеллент возле открытого огня или зажженных сигарет. Не наносите средство от насекомых на животных, если на этикетке четко не указано, что оно им подходит.

www.cuprum.media

Практическая психология

ТЕЛО И ПСИХИКА

Ощущение, будто шагнул в пропасть, и, находясь в этом свободном падении, ты не понимаешь, что тебя ждет, не понимаешь, на что можно опереться и чего ожидать. Пожалуй, так можно описать нашу новую реальность и свое ощущение в ней.

Лучшее, что мы можем сделать сейчас, – помочь себе, чтобы иметь возможность помогать другим.

Что можем порекомендовать уже сейчас: сохраняйте спокойствие, занимайтесь спортом, гуляйте, просто двигайтесь, общайтесь с близкими и рассказывайте о своих переживаниях, найдите то, что может вас хотя бы немного отвлечь, и уделяйте этим занятиям хотя бы час в день.

Зачастую причины своих действий, поступков, решений и даже мыслей мы ищем совсем не там, где нужно. Во

множестве ситуаций мы обвиняем других людей или обстоятельства, но только не разбираемся в себе. Между тем, основной проблемой могут служить именно преобладающие эмоции.

Исследования ученых показали, что 90% всех болезней начинались с эмоциональных нарушений. Например, ненависть и раздражение влияют на здоровье сердца, кишечник, печень. Беспокойство может привести к проблемам с желудком, селезенкой. Излишнее волнение повышает давление, ослабляет иммунитет, ведет к преждевременному старению. Отрицательные эмоции провоцируют и раковые опухоли.

Пожалуй, этих фактов достаточно, чтобы обратить ваше внимание на тему связи эмоций со здоровьем.

www.4brain.ru

Первая помощь

На юге России начался сезон змей. Что нужно знать?

С приходом весны на Кубани начался сезон змей. Рассказываем, что делать, если вас укусила рептилия.

Спасатели рекомендуют жителям региона самостоятельно не вступать в контакт со змеями, а обращаться к экспертам. В случае ЧС можно набрать «112».

«Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора рассказал, какую первую помощь (до медицинской) необходимо оказать человеку при укусе змеи.

Специалисты рекомендуют:

успокоиться, если змея укусила в руку или ногу и уменьшить нагрузку на конечность, вплоть до обездвиживания. Находиться в таком положении, чтобы укушенная часть была ниже уровня сердца;

аккуратно снять одежду или разрезать, если укус произошел через вещи (на одежде могут быть капли яда);

протереть кожу вокруг укуса, там тоже могут остаться капли яда;

соблюдать активный питьевой режим;

запрещено накладывать жгут, прижигать или надрезать место укуса, прикладывать лед или теплые компрессы.

Мнения о пользе отсасывания яда из раны у специалистов разделились. Часть из них

полагают, что при этой процедуре в течение 10-15 минут можно удалить до 30-50 % всего яда.

Другая половина считает это вредным, поскольку в кровь вместе со слюной может попасть бактериальная флора, вызывающая гнойное воспаление. Также при наличии ранок в полости рта человек, осуществляющий первую помощь, может пострадать от яда.

Чтобы рептилия не укусила, необходимо:

не трогать змей;

не ходить босиком (идеальная обувь в местах, где возможно встретить змей, — сапоги);

быть особенно внимательными в густой траве, камышах и в заросших ямах;

на природе в темное время суток не ходить без фонаря — многие змеи особенно активны в теплые летние ночи;

избегать мест, где много грызунов — это основной источник пищи змей;

не устраивать ночлег возле дуплистых деревьев, прогнивших пней;

при обнаружении змеи не делать резких движений, медленно отойти подальше, через какое-то время она уползет сама.

www.yuga.ru

Попробуйте!

Рецепт паштета, который не оставит вас равнодушными

Немного полезной информации: печени нужна печень! Печень богата витаминами группы B, A, D, E, K. Содержит железо и медь в биодоступной форме (легко усваивается организмом), поэтому, печеночный паштет - это хороший, полезный и сытный продукт. Нужно делать так, чтобы можно было быстро съесть. Рассчитывайте свои силы. Делюсь рецептом наивкуснейшего печеночного паштета.

Ингредиенты:

500 гр. говяжьей печени (можно взять любую другую печень молодого животного),

1 большая луковица,

1 большая морковь,

сливочное масло 200 - 250 гр.,

соль,

перец (по желанию),

мускатный орех,

майоран.

Готовим.

Говяжью печень очистить от всего лишнего — жил, протоков и оставшейся желчи. Крупно нарезать и варить до того момента, пока из нее не будет выходить кровь.

Мелко нарезать лук и морковь (морковку можно натереть на терке). Потушить на топленом масле. Затем добавить мускатный орех, майоран.

Отваренную печень, тушеные овощи и сливочное масло измельчить блендером, пока масса не станет эластичной.

Добавить соль и перец по вкусу. Хорошо перемешать.

Получившийся паштет переложить в судок. По желанию можно посыпать дробленым грецким орехом.

Хорошо подойдет для завтрака или полезного перекуса.

О.ПОМОЙНЕЦКАЯ, врач-гастроэнтеролог.

ЯРМАРКА Главный редактор Быстрова Е.А. Учредитель ИП Быстрова Е.А. Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706	АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефон 8 (918) 269-77-83. E-mail: reklama_usp@mail.ru. Категория информационной продукции 16+. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ23-01401 от 29 декабря 2014 г.	За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.	Газета отпечатана в АО "Издательство "Кавказская здравница". ИНН 2630034789 357212, Ставропольский край, г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67/1	Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №
--	---	--	---	---