

## ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**  
швей (бригаду швей), технолога, механика по ремонту оборудования.  
**Ежегодная индексация. Полный социальный пакет. Оплата труда своевременная.**  
Телефоны: 8-906-504-78-87, 8-966-322-66-22, 8-906-504-77-78, 8-996-475-56-34.

### МАГАЗИН НЕОБЫЧНЫХ СЛАДОСТЕЙ «МАРМЕЛАША»

Большой ассортимент товаров:  
- мармелад и маршмеллоу из Европы;  
- азиатские вкусняшки;  
- натуральные сладости фабрики К.Козлова (г.Новокубанск);  
- напитки, игрушки, подарки и многое другое. Доставка.  
**Работаем ежедневно с 10.00 до 20.00 по адресу: с.Коноково, ул.Красная, 16-а (р-н магазина «Магнит» - рядом с СШ№4).**  
Телефон 8-918-18-37-499.

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
бармен-официант и работники на кухню.  
Телефон 8-928-66-57-152.

### Изготовление

печатей, штампов, факсимиле.  
г.Армавир, ул.Фрунзе,7, оф. №117, 1-й этаж  
(район центрального рынка).  
Телефоны: 8-918-264-02-02, 8-918-171-17-01.

### ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### РАЗНОЕ

**ПРОДАЕТСЯ** персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.  
Тел. 8-988-46-46-813.

**ПРОДАЕТСЯ или СДАЕТСЯ** в аренду гараж в центре села Успенского (напротив рынка).  
Звонить 8-918-344-13-12.

**РЕМОНТ**  
холодильников, стиральных машин.  
Гарантия. Выезд на дом.  
Телефон 8-918-663-28-48.

### КРЫШИ

Ремонт, замена, монтаж, покраска.  
**БЫСТРОВОВОДИМЫЕ КАРКАСНЫЕ ДОМА.**  
Утепление.  
Заборы, навесы, отопление.  
Телефон 8-961-538-47-10.

**МАТРАСЫ**  
Телефон 8-918-456-98-54.  
Кухни, шкафы-купе.  
Перетяжка мебели.  
Телефон 8-918-49-24-106.  
ДОСТАВКА.

### ФИРМЕННАЯ ТОРГОВАЯ ТОЧКА «КОРМА»

РЕАЛИЗУЕТ КРУГЛЫЙ ГОД КОМБИКОРМА, КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ, СУТОЧНЫЙ БРОЙЛЕР «КОББ 500», «РОСС 308», ЦВЕТНОЙ БРОЙЛЕР, МЯСО-ЯИЧНАЯ НЕСУШКА «ДОМИНАНТ».

с. Успенское, ул. Украинская, 1Б.  
Звонить по телефону 8-918-246-56-46.

**РЕМОНТ**  
холодильников, стиральных машин, СПЛИТ-СИСТЕМ.  
Выезд на дом. Гарантия.  
Телефон 8-961-850-30-93.

**Юридическая помощь**  
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.  
Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.  
ИП Удовенко Наталья Михайловна  
Телефон 8-918-325-70-71.

**РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
Выезд. Доставка.  
Телефон 8-918-333-09-40.

**ПАМЯТНИКИ**  
Изготовление и установка всех видов памятников. Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа. Дополнительные скидки пенсионерам. Без установки скидки до 15 тыс. руб. В продаже – готовые площадки для установки. Бесплатное хранение. Оформление документов для военкомата, для участников ВОВ, СВО. Гарантия. с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа). с.Коноково, ул.Красная, 33. с.Вольное, перед Урупским мостом – ЦЕХ.  
Телефон 8-918-37-38-399.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до четверга включительно.  
Телефон 8-918-269-77-83.

### ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ.

Село Успенское, улица Ленина, 295.  
Телефон 8-918-179-41-42.

### ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент от 0,5 куб. м и по договоренности.

УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа.  
Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ.  
Находимся в селе Успенском на территории старого ГАИ.  
ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.

**КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ ЛЮБОЙ МАРКИ.**  
Расчет сразу.  
Телефон 8-960-493-94-55.

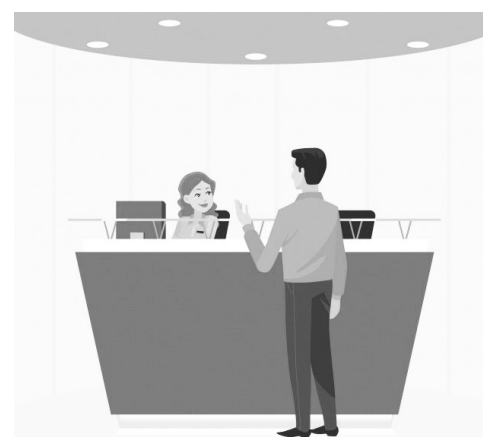
[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)

Почти 90% псевдоорганических продуктов в России продаётся через маркетплейсы, выяснило Роскачество в результате проверки 16 торговых сетей, маркетплейсов и сервисов доставки.

«Наибольшее количество товаров с признаками псевдоорганической продукции зафиксировано в онлайн — из 450 псевдоорганических более 400 реализовывались именно на маркетплейсах», — пришли к выводу специалисты, которых цитирует РИА «Новости».

По оценке экспертов, в офлайн-торговле продажа фэйковой «органики» имеет «точечный характер». В ходе исследования Роскачества были проверены продукты с 16 торговых сетей, маркетплейсов и сервисов доставки. Купленные псевдоорганические товары имели маркировку или же описание в карточке с пометкой «органический» или её вариациями, но при этом сертификат соответствия у них не было.

А ранее стало известно, что в молочной



продукции 14 крупных российских производителей выявлены серьезные нарушения. В рецептуре предприятий использовалась запрещенная транслглютаминаза («мясной клей»), а также стерины и растительные жиры.

[www.life.ru](http://www.life.ru)

### ВАША РЕКЛАМА – В ГАЗЕТЕ «ЯРМАРКА»!

Ищете эффективный способ продвижения своего бизнеса или услуги? Мы рады предложить вам для этого страницы своей газеты! **Почему «Ярмарка»?** Нашу газету читают жители Успенского района и Армавира, что дает возможность донести ваше сообщение до большего числа потенциальных клиентов. У нас – доступные цены, чтобы каждый мог эффективно рекламировать свой бизнес. Вы можете выбрать формат рекламы, который лучше всего подходит для вашей цели – от небольших объявлений до крупных рекламных модулей. Не упустите свой шанс сделать свой бизнес более видимым! Позвоните или напишите в редакцию, чтобы наше сотрудничество началось уже сегодня.

Телефон 8-918-269-77-83, электронная почта [reklama\\_usp@mail.ru](mailto:reklama_usp@mail.ru).

### Дорога

Уникальную шумовую разметку нанесут на трассу М-4 «Дон» в Краснодарском крае

Новая разметка появится на участке федеральной дороги на 1119-1194 км — от границы с Ростовской областью до станции Павловской.

Новый способ нанесения шумовой разметки методом фрезерования на Кубани применят впервые. Использование такого способа значительно дешевле нанесения термопластика на дорожное полотно. На обочинах трассы дорожные специалисты выполнят вертикальные пропилы глубиной до 2 см. Такая технология не вредит автомобильной резине, но создает ощутимый шумовой эффект для зазевавшихся водителей.

Скоростной режим на участке трассы во время работ будет ограничен, сообщает пресс-служба ГК «Автодор».

Как писал интернет-портал «Кубань 24», в транспортную инфраструктуру Кубани в этом году вложат более 60 млрд. рублей. В этом году бюджет дорожного фонда региона дополнительно профинансируют. По словам главы Кубани, расходы на капитальный ремонт и содержание автомобильных дорог увеличили почти на 5 млрд. рублей.

Кубань24.Новости

**Военные пенсионеры получают прибавку к пенсии**

Пенсии военных будут проиндексированы - с 1 марта бывшие военнослужащие, а также стражи порядка получают добавку, исходя из реального размера инфляции (9,5 процента).

До этого военные пенсии были увеличены с 1 октября 2024 года на 5,1 процента. С 1 марта этого года военные пенсионеры получают уже проиндексированные выплаты с учетом нового коэффициента. Доплату за январь и февраль начислят одновременно с мартовской пенсией. Средний размер военных пенсий после индексации составит 43 тысячи рублей.

**Дачникам дают три года на освоение участка**

С марта вступает в силу закон, которым определяется трехлетний срок для освоения земельных участков. Это касается участков, расположенных в границах населенных пунктов, садовых и огородных.

В новом законе не предлагалось и не предлагается расширить основания для изъятия участков, увеличить штрафы за их неиспользование, подчеркивают в Росреестре. Гражданским кодексом уже с 1995 года предусмотрена процедура изъятия участка, предназначенного для сельского хозяйства либо жилищного или иного строительства в случае его неиспользования по назначению в течение трех лет. То есть, если ранее у собственника могли изъять землю, если он ее не освоил в течение трех лет, то по новому закону срок до возможного изъятия фактически увеличивается до 5-7 лет, так как он дает человеку дополнительные 3 года для освоения, отмечают в ведомстве.

По участкам, которые купят или подарят после 1 марта, сроки освоения будут считать с момента регистрации прав на них. По участкам, которые уже в собственности, три года начнут исчислять с 1 марта 2025 года.

Данная норма прежде всего касается проблемных участков, которые заболочены, захлаплены или заросли сорняком, поясняет Росреестр. Человеку дополнительно дается 3 года, чтобы провести все необходимые работы и подготовить участок к использованию. Например, очистить его от мусора, осушить или увлажнить, выровнять рельеф, очистить от сорняков, убрать мусор и т.д. В течение этого трехлетнего срока собственник нельзя привлечь к ответственности за нецелевое использование земли, поскольку к нему человек еще не приступал. После истечения трех лет владелец уже начнет использовать землю по назначению - строить дом, выращивать сельскохозяйственную продукцию и пр. С этого момента собственник несет ответственность за неиспользование участка, и контрольные органы могут зафиксировать нарушения.

Для участков, предназначенных для строительства, после истечения трехлетнего срока, начнется отсчет пятилетнего срока, в течение которого собственник должен построить и оформить здание.

Информация о том, что с марта участки у собственников могут изъять в упрощенном порядке в связи с их неиспользованием, не соответствует действительности, отмечают в Росреестре.

**Желающих построить дом защитят от потери денег**

Закон об использовании счетов эскроу при строительстве загородного дома по договору подряда вступает в силу с марта.

Ранее, последние несколько лет, счета эскроу в обязательном порядке должны были использоваться при строительстве какой-либо компанией загородного поселка-цилика. При строительстве дома

**Общество****С марта изменится порядок оплаты за отопление, а дачникам дадут три года на освоение земли**

силами подрядчика (например, на участке собственника в деревне) счета эскроу в соответствии с Гражданским кодексом также можно было использовать. Однако после вступления в силу специального закона об этом процедура станет прозрачнее и понятнее.

При использовании эскроу подрядчик сможет получить сумму, уплаченную покупателем (заказчиком строительства), только после того, как дом будет достроен. Это уберет частных лиц от потери средств - если, например, деньги подрядчику перевели, а дом он так и не достроил. При этом использование эскроу при строительстве дома подрядчиком не будет обязательным - счет эскроу используется, если подрядчик и заказчик договорились об этом.

Между тем желающим получить льготную ипотеку на строительство, придется использовать эскроу. С июля прошлого года воспользоваться «Семейной» или ИТ-ипотекой для строительства дома без счетов эскроу не разрешается.

Также внесены изменения в правила использования маткапитала - его с марта можно направлять еще и на счет эскроу при строительстве дома по договору подряда.

**Меняется порядок оплаты отопления**

Вариантов, как оплачивать отопление, с марта станет меньше. Вступит в силу постановление правительства, принятое прошлым летом.

Сейчас у российских регионов есть право выбирать один из двух способов оплаты отопления: по фактическим показаниям счетчиков в течение отопительного периода (тогда зимой квартплата больше, чем летом) или же равномерно в течение календарного года (платежи за тепло каждый месяц одинаковые). Выбранный способ действует на территории всего региона.

С марта регионы, где жители платят за отопление по факту, утратят право переходить на равномерный способ оплаты в течение года. Те же регионы, в которых платят за отопление равномерно в течение года, смогут либо продолжить применение этого способа, либо при желании в будущем перейти на оплату по факту.

При оплате по факту квартплата летом заметно ниже, чем зимой, этот способ исключает корректировки платы за

отопление по итогам года, из-за которых жителям иногда выставляли солидные счета доплат.

Большая часть регионов уже сейчас оплачивает отопление по факту (только в холодное время года). При этом собственно с марта в самих платежках за квартиру ничего не меняется. Никто не принуждает регионы немедленно менять способ оплаты.

**Получить ипотеку станет легче**

С марта ЦБ снижает надбавки к коэффициентам риска по некоторым ипотечным кредитам, сообщает ДОМ.РФ. Это касается ипотечных кредитов на новое жилье с первым взносом 20-30%, предоставленным заемщикам с показателем долговой нагрузки (ПДН) менее 70% (ПДН - соотношение платежей по кредитам и займам клиента к его среднемесячным доходам).

То есть банки, выдавая ипотеку, будут использовать меньше капитала под такие кредиты, поясняют эксперты ДОМ.РФ. А это повысит привлекательность таких продуктов для кредиторов, а значит и их готовность работать с ипотекой.

**Землю надо будет отмежевать до продажи**

Сделки по земле с марта не будут регистрировать, если в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) нет данных о местоположении границ участка. Также нельзя будет поставить на кадастровый учет или оформить права на здание, сооружение или какой-либо недострой, расположенные на таком участке. Применение новых положений не зависит ни от категории земельного участка, ни от вида его разрешенного использования, подчеркивают в Росреестре.

Бывают случаи, когда продавец показывает покупателю чужой участок или сообщает, что в участок входит территория, которая на самом деле не является его частью. В результате покупателю приходится решать проблему в суде. Кроме того, отсутствие точно определенных границ является причиной большинства конфликтов между владельцами смежных участков. А если построить дом на участке без установленных границ, может оказаться, что он расположен на чужой земле или на участке, не предназначенном для строительства.

Проверить, внесены ли в ЕГРН границы участка, можно, посмотрев это в выписке из ЕГРН или на публичной кадастровой карте Росреестра (доступно всем желающим и бесплатно). Если границы не внесены в ЕГРН, то нужно будет сделать межевой план территории с помощью кадастрового инженера и через МФЦ внести сведения о границах в ЕГРН.

**Квартиры разрешено отделывать по стандарту застройщика**

С марта нынешнего года отделка квартиры может соответствовать не техрегламенту, а собственному стандарту застройщика. А этот стандарт, в свою очередь, должен соответствовать минимальным требованиям Минстроя.

Минстрой уже представил проект минимальных требований к отделке. Например, возможно отклонение стен по вертикали до 8 мм при высоте потолков до 3 метров. При оценке малярных работ допускаются полосы, пятна, брызги, подтеки - если с расстояния более 2 метров они неразличимы на общем фоне. Аналогичные требования к качеству наклеивания обоев - с расстояния двух метров не должны быть заметны воздушные пузыри, замятины, пятна, расхождения стыков и т. п. Разработаны требования к облицовочным покрытиям стен, покрытиям пола, потолкам (в том числе подвесным и натяжным). Однако утвержденный приказ пока опубликован не был.

**Построенные дома нужно сразу регистрировать**

Закон, стимулирующий оформление индивидуальных жилых домов и других построек сразу после завершения строительства, вступает в силу с марта. До сих пор ставить здания и сооружения на кадастровый учет и регистрировать на них права было не обязательно. По оценке Росреестра, на территории каждого региона находится от 1 до 5 тыс. не зарегистрированных индивидуальных жилых домов. Теперь же вводится принцип «построил - оформи», в соответствии с которым эксплуатировать построенные здания и сооружения можно будет только после их оформления, пояснил руководитель Росреестра Олег Скуфинский.

Также законом определяется, что эксплуатация зданий и сооружений должна осуществляться с соблюдением целевого назначения и разрешенного использования земельных участков, на которых они расположены. Это исключит случаи, когда на участке, например, для возведения частного дома появляется гостиница или автомойка. Кроме того, собственников зданий и сооружений (а также помещений и машино-мест в этих зданиях) должны теперь обязательно оформлять права собственности или аренды участков, на которых эти здания (речь идет об участках, которые находились в государственной или муниципальной собственности).

**Начнет действовать самозапрет на выдачу кредитов**

С 1 марта можно будет установить запрет на выдачу самому себе кредитов не только в своем банке, но сразу во всех банках и микрофинансовых организациях (МФО) страны. Помимо дистанционных заявок на кредит - например, через приложение банка - можно будет ограничивать и очные. Это поможет защититься как от мошенников, так и, возможно, от собственных вспышек кредитной активности.

Самозапрет с марта можно зафиксировать в своей кредитной истории через портал «Госуслуги» (не позже 1 сентября такая возможность должна появиться и в МФЦ) через типовое заявление. Ограничения устанавливаются бесплатно.

Продолжение. Начало на стр. №2

Сведения о самозапрете будут передаваться в квалифицированные бюро кредитных историй, причем установить самозапрет никак не помешает и «нулевая» кредитная история. Если человек в будущем отменит самозапрет, то его существование ранее не повлияет на одобрение заявки на кредит.

Как ранее поясняли в Банке России, самозапрет можно будет установить на выдачу потребительских кредитов, кредитных карт и карт с овердрафтом. На залоговые кредиты (ипотека, автомобильный кредит), образовательный кредит и поручительства самозапрет не устанавливается: риск мошенничества здесь минимален.

«Если, несмотря на установленный самозапрет, кредитор заключит договор, он не сможет потребовать от заемщика исполнения обязательств по займу или кредиту», - подчеркивают в ЦБ.

#### **В рекламе кредитов заемщика призвуют оценить свои возможности**

С 1 марта в рекламу потребительских кредитов, займов и ипотеки начнут добавлять предупреждения для заемщиков.

Предупреждения должны будут занимать минимум 5% рекламной площади объявления - не важно, на рекламном щите или на баннере в интернете. В случае с роликами на радио или телевидении предупреждение должно звучать минимум три секунды.

Формулировок с предупреждениями будет две: «Оценивайте свои финансовые возможности и риски» (стандартная), а также «Изучите все условия кредита (займа)». Вторая формулировка должна применяться, если реклама содержит хотя бы одно условие, влияющее на полную стоимость кредита.

#### **Все выплаты иноагентам станут аккумулировать на специальных счетах в банках**

Важные изменения, которые коснутся всех имеющих статус иностранного агента, вступают в силу с 1 марта 2025

года. С этой даты абсолютно все выплаты иноагентам должны будут поступать только на специальные счета, открытые в российских уполномоченных на то банках. На такие счета будет поступать доход от продажи или сдачи в аренду имущества, а также вознаграждения за результаты интеллектуальной деятельности, проценты по вкладам и дивиденды.

Новый закон устанавливает, что иноагенты должны открыть спецсчет в течение 15 рабочих дней после внесения их в реестр лиц, находящихся под иностранным влиянием. В такой же срок необходимо открыть спецсчет, если у иноагента возникли основания для получения выплат. Получать деньги любым другим способом, кроме как через спецсчета, будет запрещено.

Распоряжаться зачисленными на спецсчета деньгами иноагенты смогут только после того, как с них снимут этот статус. В этом случае иноагенты смогут получить находящиеся на спецсчетах рубли в течение 15 рабочих дней, эти средства также могут быть перечислены на другой банковский счет.

Что касается штрафов и других обязательных платежей, они по решению суда смогут взыскиваться с таких спецсчетов.

Завести счет сможет сам иноагент или тот, кто перечисляет ему деньги по договору. Так, спецсчет может быть открыт на основании заявления плательщика, если на дату совершения платежа у него нет данных о наличии такого счета. При отсутствии спецсчета в момент подачи такого заявления банк может открыть его на имя иноагента без его присутствия.

Информация о реквизитах спецсчета должна быть указана в сведениях об иноагенте, содержащихся в реестре. А сам иноагент обязан предупредить лиц, которые будут перечислять ему выплаты, о своем статусе.

#### **Священников пустят в реанимацию даже во внеурочное время**

С 1 марта вступают в силу общие требования к посещению пациентов

священнослужителями. В приказе Минздрава уточняется, что речь идет о представителях «централизованных религиозных организаций». Посещать верующих, находящихся в больницах, включая и отделения реанимации и интенсивной терапии, священнослужители могут «для проведения богослужений, других религиозных обрядов и церемоний».

Соответствующие поправки в законодательства, включая и базовый закон №323 «Об основах охраны здоровья граждан РФ», были приняты еще в августе прошлого года. Так что у руководства стационарных медучреждений было достаточно времени, чтобы подготовиться к нововведению.

Теперь клиники обязаны иметь ответственного за организацию посещений. Кроме того, в каждой больнице должна быть выделена комната для проведения богослужений и молитв.

Посещать больных, согласно документу, священнослужитель может по просьбе пациента или его родственников с учетом состояния больного.

Ограничений не много, но они все же есть. В документе оговаривается необходимость соблюдения противоэпидемического режима и интересов «иных лиц, работающих и (или) находящихся в медицинской организации». Проще говоря, проведение обряда не должно мешать другим пациентам и медперсоналу.

А если больной находится в палате реанимации и интенсивной терапии, одновременно рядом с ним могут находиться не более двух священнослужителей, и только при условии, что они не мешают оказанию медицинской помощи.

Нельзя посещать пациентов, находящихся в инфекционных боксах во время карантина. Этот пункт при подготовке приказа пытались оспорить, но в итоговом документе запрет сохранен.

Разрешение на посещение выдается руководителем организации. Если пациент в тяжелом состоянии, разрешить визит священнослужителя сможет дежурный врач (это необходимо, если священник

понадобится в выходной день или во внеурочное время, когда руководства не будет на месте в клинике).

#### **На розничных рынках появятся кассовые аппараты, а чеки в кафе и ресторанах будут обязаны выдавать до оплаты**

С 1 марта вступят в силу изменения в порядок применения контрольно-кассовой техники (ККТ). Основные коснутся регистрации кассовых аппаратов, применения касс на розничных рынках и выдачи чеков в общепите.

Так, зарегистрировать кассовые аппараты можно будет в упрощенном режиме, а с 1 сентября 2025 года будут добавлены два новых способа регистрации: через портал Госуслуг или через кабинет производителя ККТ.

В ресторанах, кафе и других заведениях общепита должны будут выдавать до оплаты, а не после, как сейчас.

На розничных рынках работать без касс смогут лишь некоторые продавцы - индивидуальные предприниматели (ИП) и организации на едином сельхозналоге с площадью торговых мест до 15 кв. м, если передача товара происходит сразу; ИП на патентной налоговой системе, осуществляющие определенные виды деятельности, при торговле на малых ярмарках выходного дня (с общим числом торговых мест до 50). Это, например, деятельность по переработке и консервированию фруктов и овощей; по производству молочной продукции; розничной торговле (через объекты без торгового зала) или общепит (через объекты с залом обслуживания и без него).

#### **Энергетики и зажималки нельзя будет продавать несовершеннолетним**

С 1 марта правила продаж энергетических напитков и бытовых зажигалок будут похожи на контроль продаж алкоголя. Их тоже нельзя будет продавать несовершеннолетним. Продавец обязан будет отказать в приобретении этих товаров, если есть сомнения в возрасте покупателя, и тот не предоставил документ, позволяющий подтвердить совершеннолетие.

www.rg.ru

**С**амый популярный совет последних десятилетий – полюбить себя. Только как это сделать? В основном, мысль работает в сторону приобретения. Маркетологи вместо любви к себе предлагают женщинам свои паровозы со всяким барахлом. Купи это, купи то! Ты этого достойна! Только вот когда вожделенные предметы были куплены, стало ясно, что каждая вещь жрет не только пространство, но и время. Платя нужно регулярно перестирывать. Испортившуюся косметику – выбрасывать. Милые статуэтки и трогательные сувениры, плюшевые игрушки и стильные подушки превращаются в настоящие пылесборники. Даже от книг, которые не являются ценными и дорогими душе изданиями, лучше избавиться – книжная пыль опасна для аллергиков.

А ведь есть еще балласт связей, которые были когда-то важными, но превратились в обременяющее приятельство и пустую болтовню...

Есть балласт из бывших ухажеров, которые когда-то казались принцами, но в итоге выродились даже не в коней, а в банальную «привет, как дела».

Есть дальние родственники, которые, по словам мамы, когда-нибудь обязательно выручат тебя из беды во время ядерной зимы, но пока что от них никто ничего не видел, кроме токсичных фраз за семейным обедом...

### Совет

## Как сделать жизнь легче? Сбросить балласт



История нашей страны непростая: в ней всего достаточно. И холода, и голода, и пустых полок магазинов. Это знание прочно сидит в нашей генетической памяти. Нельзя выкидывать хлеб, нельзя

выкидывать еду, нельзя выкидывать вообще любую вещь. Оболочку от сосиски нельзя выкидывать, а нужно заштопать и применить.

Расхламление заключается не в том, чтобы выкидывать все подряд, или, не дай бог, то, что нужно. Хлам – он и есть хлам. Но вот этот хлам для некоторых становится буквально сверхценностью. Сколько из-за него бывает конфликтов и семейных драм...

Выкидывать мы не любим, рука не поднимается. Но ведь каждая вещь в доме буквально живет! А вместе они способны объединиться и выкинуть тебя из дома к чертовой бабушке. При этом, пользы от них все равно никакой. Например, шкаф, наполненный вещами не по размеру, не создает гардероб. Напротив, всякое старье вечно чинно висит в шкафу, а нормальные вещи болтаются на стульях. С людьми, кстати, то же самое.

Короче говоря, сложное это дело – расхламление. С одной стороны, оно необходимо. Не будешь расхламляться – вещи сами расхламят тебя и выставят на улицу (а люди – тем более).

С другой стороны – страшно выкинуть что-то нужное, важное, живое. Расстаться с воспоминаниями. Порвать нити, которые связывают тебя с социумом.

Вот только стоит проверить прочность этих нитей. Вдруг это не канаты, как хотелось думать, а так, паутина в пыльном углу...

www.prosebyaitebya.com

Уважаемые читатели!

Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

## Работа

## Эксперты назвали самые востребованные профессии в 2025 году

На рынке труда продолжает расти потребность в квалифицированных рабочих специалистах для развития промышленности, сельского хозяйства и строительства новых объектов и реализации инфраструктурных проектов.

Также растет число вакансий для офисных сотрудников - среди массовых направлений наиболее востребованы специалисты по продажам и работе с клиентами.

Об этом рассказал «Российской газете» директор по развитию «Авито Работы» Роман Губанов.

Вместе с тем сохраняется дефицит высококвалифицированных кадров, например, IT-специалистов уровней middle и senior.

По данным за 2024 год, продолжает он, самые активные темпы найма наблюдались в сегменте рабочих специальностей. Спрос на сотрудников металлообрабатывающих и отделочных цехов вырос на 106% по сравнению с 2023 годом, а средняя зарплата в этом сегменте достигла 170 649 рублей в месяц.

На втором месте - специалисты службы поддержки, количество вакансий для которых увеличилось на 101%.

В тройке лидеров оказались и работники промышленности: там спрос вырос на 73%. В ТОП-5 вошли также сотрудники складов (+67%) и специалисты по ремонту и строительству (+65%).

Среди отдельных профессий лидерами

по темпам роста стали специалисты технической поддержки (+253% год к году), строгальщики (+233%), фасадчики (+207%).

«Но темпы расширения бизнеса снижаются на фоне охлаждения экономики и замедления инвестиционной активности. Это может привести к постепенному уменьшению числа новых вакансий и сбалансированию рынка труда. В 2025 дефицит кадров сохранится, но, вероятно, станет менее острым», - говорит Губанов.

Изменение потребностей в найме будет зависеть от отраслевой специфики. В капиталоемких секторах, например, строительстве и девелопменте, сокращение числа новых проектов может повлиять на снижение темпов найма. А в сегментах народного потребления - розничной торговле и пищевом производстве - спрос на сотрудников останется стабильным.

«В результате можно ожидать переток кадров между отраслями рынка труда на фоне меняющихся приоритетов бизнеса», - продолжил эксперт.

В сервисе «Работа.ру» также полагают, что устойчивый дефицит кадров сохранится в ритейле, производстве, транспорте, IT и строительстве. Одна из причин востребованности - перспектива развития как в России, так и за рубежом. Их привлекательность также обусловлена высокими зарплатами и высокой конкуренцией работодателей за кадры.

www.rg.ru

## Полезно знать!

## Как смартфоны влияют на нашу красоту: техношея и преждевременное старение кожи

Смартфоны давно стали неотъемлемой частью нашей жизни — мы начинаем и заканчиваем день, уткнувшись в экран. Однако многие даже не задумываются, как гаджетозависимость отражается на внешности. Все знают о влиянии экранов на зрение и сон, но исследования показали, что голубой свет (HEV-излучение) может вызывать преждевременное старение кожи.

### Как экран ускоряет старение?

Недавние исследования, опубликованные в британском издании *The Guardian*, подтвердили, что HEV-излучение оказывает на кожу не меньшее негативное влияние, чем солнечные лучи. Оно провоцирует:

преждевременные морщины, пигментацию, ослабление защитного барьера кожи.

Причем обычные SPF-кремы не спасают. Бьюти-индустрия уже отреагировала: появляются средства с защитой от HEV-излучения, но пока их эффективность еще изучается.



### Tech Neck: морщины от смартфона

Еще один косметологический термин — «техношея» (Tech Neck). Достаточно вспомнить типичную позу, в которой мы держим телефон:

спина согнута, шея согнута, голова опущена вниз.

Это приводит к глубоким морщинам на шее (кольцам Венеры), провисанию кожи подбородка и потере четкости овала лица.

### Как предотвратить влияние гаджетов?

Устраивайте цифровой детокс — меньше бесцельного скроллинга в соцсетях.

Следите за осанкой — макушка тянется вверх, плечи расправлены.

Делайте упражнения для шеи и осанки.

www.lubisebya.com

## Отношения

## Опрос показал, как долго россияне говорят с родственниками по телефону

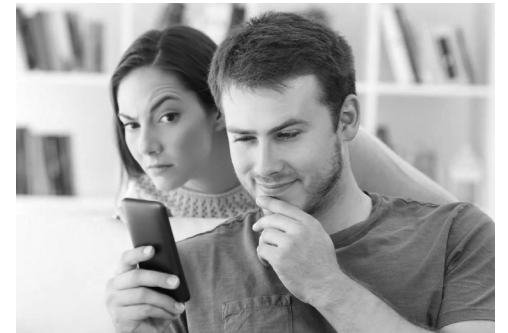
Разговор по телефону с родственниками почти у 60% россиян длится не больше 10 минут, а у каждого третьего - от 10 до 30 минут, посчитали аналитики медиахолдинга Rambler&Co и виртуального мобильного оператора «СберМобайл».

«В большинстве случаев телефонный звонок близким длится не более 10 минут — об этом заявили 57% опрошенных. Это подтверждают и аналитики «СберМобайла»: средний разговор мужчин длится 2 минуты, а женщин — 2,5 минуты. И у тех, и у других входящие разговоры длятся дольше, чем исходящие. Также опрос показал, что от 10 до 30 минут обычно общаются по телефону 29% опрошенных, от 30 до 60 минут — 9%, а более часа — только 5%», - говорится в исследовании компаний.

На ресурсах Rambler&Co с 13 по 20 февраля было опрошено 39 265 интернет-пользователей со всей России в возрасте от 18 лет. А исследование аналитиков «СберМобайла» было проведено в период с 1 января по 20 февраля по данным звонков пользователей оператора из всех регионов РФ.

Чуть больше 40% респондентов рассказали, что звонят родственникам ежедневно, каждый третий - один и более раз в неделю, а четверть - не чаще нескольких раз в месяц. Респонденты также признались, что с друзьями они созваниваются реже: каждый второй - несколько раз в месяц, около 40% - от одного до нескольких раз в неделю, и только 11% - каждый день.

По данным аналитиков, женщины тратят на



разговоры больше времени, чем мужчины - 150 минут в месяц против 108 минут. Длительность разговора увеличивается с возрастом. Так, у пользователей в возрасте от 18 до 25 лет телефонный звонок длится в среднем около 2 минут, а суммарно за месяц набирается 72 минуты. В возрастной группе от 60 лет средний звонок длится около 3 минут, а суммарно за месяц их длительность составляет в среднем 159 минут.

Каждый второй россиянин хотел бы чаще созваниваться с близкими - однако этому мешает занятость, разница в часовых поясах, отсутствие общих тем для разговоров или напряженные отношения.

«Наиболее предпочтительный способ связи для россиян — звонки по сотовой связи, этот вариант как наиболее привычный и удобный выбрали 45% респондентов. На втором месте по популярности — переписка в мессенджерах (26%), а на третьем — аудиозвонки в мессенджерах (15%). Менее комфортными способами связи оказались видеозвонки (этот вариант ответа выбрали 8% респондентов) и смс-сообщения (6%)», - сказано в исследовании.

www.ria.ru

## Перспектива

## На Ставрополье на строительство теплиц с бананами и авокадо потребуется 1,4 млрд. рублей

Власти Ставропольского края рассматривают вопрос о выделении земельного участка в Невинномысске под строительство высокотехнологичного тепличного комплекса для выращивания бананов. В рамках реализации проекта азербайджанский инвестор планирует возвести теплицы на площади 15 гектаров. Инвестиции составят приблизительно 1,4 млрд. руб. Часть производственных мощностей будет использована для выращивания авокадо, манго и маракуйи. Ожидается, что проект завершат до конца 2026 года. По словам инвестора, крупные торговые сети уже сейчас проявляют интерес к экзотической продукции.

www.yug.bussiness-magazine.online

**САЙТЫ**  
Быстро, качественно,  
недорого. Любая тематика.  
**8-988-46-46-813**

## На заметку!

## Новое расписание ввели для «Ласточек» на Черноморском побережье

С 3 марта, на Черноморском побережье ввели новое расписание для электропоездов «Ласточка». Установленное время будет актуальным до 17 апреля.

Изменение расписания касается электропоездов, движущихся на участках Туапсе — Имеретинский курорт, Туапсе — аэропорт, Сочи — Роза Хутор и аэропорт — Роза Хутор.

Ранее «Югополис» сообщал, что с 1 мая должен заработать новый маршрут для электропоезда «Ласточка» — из Сириуса в Сухум. Доехать до столицы Абхазии можно будет за 3 часа 20 минут. Стоимость проезда составит 380 рублей, что гораздо дешевле тарифов, действующих на российской части побережья. Поезд будет называться не «Ласточка». Его название еще предстоит выбрать.

Югополис — новости Краснодар и Краснодарского края.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до четверга включительно. Телефон 8-918-269-77-83.

Уважаемые читатели! Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!