

## БЕТОН

Успенский завод.  
Доставка миксером. Подача лентой. Услуги бетононасоса. Доставка от 1 куба.  
**Телефон 8-952-873-44-44.**

Реклама.

## ФОТОГРАФ

### В СЕЛЕ УСПЕНСКОМ

Каждую неделю – фотодни разной тематики.  
Индивидуальные фотосъемки.  
Вся дополнительная информация по телефону 8-918-243-52-05.

Реклама.

## ФИРМЕННАЯ ТОРГОВАЯ ТОЧКА «КОРМА»

РЕАЛИЗУЕТ КРУГЛЫЙ ГОД КОМБИКОРМА, КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ, СУТОЧНЫЙ БРОЙЛЕР «КОББ 500», «РОСС 308», ЦВЕТНОЙ БРОЙЛЕР, МЯСО-ЯИЧНАЯ НЕСУШКА «ДОМИНАНТ».



с. Успенское,  
ул. Украинская, 1Б.  
Звонить по телефону 8-918-246-56-46.

Реклама.

## ПРОДУКТЫ ИЗ СТАВРОПОЛЬЯ

Масло сливочное 72,5% - 680 р./кг.  
Сыр адыгейский (слабосоленый) – 530 р./кг.  
Сыр адыгейский копченый – 670 р./кг.  
Паштет печеночный.  
Масло топленое.  
**ДОСТАВКА ПО ВСЕМУ УСПЕНСКОМУ РАЙОНУ.**  
**Телефон 8-918-017-30-49.**

Реклама.

[www.gazetayarmarka.pf](http://www.gazetayarmarka.pf)

## РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ

Выезд. Доставка.  
**Телефон 8-918-333-09-40.**

Реклама.

## ПАМЯТНИКИ

Изготовление и установка всех видов памятников. Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа. Дополнительные скидки пенсионерам. Без установки скидки до 15 тыс. руб. В продаже – готовые площадки для установки. Бесплатное хранение. Оформление документов для военкомата, для участников ВОВ, СВО. Гарантия. с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа). с.Коноково, ул.Красная, 33. с.Вольное, перед Урупским мостом – ЦЕХ.  
**Телефон 8-918-37-38-399.**

Реклама.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до четверга включительно.  
**Телефон 8-918-269-77-83.**

## ПОЧИСТИМ СЕПТИК ОТ ИЛА

Когда дно вашего септика уже загрязнилось и не впитывает воду, мы можем почистить его от ила. Данный способ очистки способствует долгому впитыванию в дальнейшем и улучшает эффективность работы, а также не придется копать новый септик. Работаем в Кавказском, Гулькевичском, Тбилисском районах и Армавире. Можно с вывозом ила, вся работа вручную. В конце очистки добавляем специальные бактерии для улучшенной работы септика.  
**Телефон 8-900-262-34-30.**

Реклама.

## МАГАЗИН НЕОБЫЧНЫХ СЛАДОСТЕЙ «МАРМЕЛАША»

Большой ассортимент товаров:  
- мармелад и маршмеллоу из Европы;  
- азиатские вкусняшки;  
- натуральные сладости фабрики К.Козлова (г.Новокубанск);  
- напитки, игрушки, подарки и многое другое. Доставка.  
Работаем ежедневно с 10.00 до 20.00 по адресу: с.Коноково, ул.Красная, 16-а (р-н магазина «Магнит» - рядом с СШ№4).  
**Телефон 8-918-18-37-499.**

Реклама.

Уважаемые читатели! Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

## ТРЕБУЮТСЯ:

бармен-официант и работники на кухню.  
**Телефон 8-928-66-57-152.**

Реклама.

## РЕМОНТ

холодильников, стиральных машин, СПЛИТ-СИСТЕМ.  
Выезд на дом. Гарантия.  
**Телефон 8-961-850-30-93.**

Реклама.

## Изготовление

печатей, штампов, факсимиле.

г.Армавир, ул.Фрунзе,7, оф. №117, 1-й этаж (район центрального рынка).  
**Телефоны: 8-918-264-02-02, 8-918-171-17-01.**

Реклама.

## КРЫШИ

Ремонт, замена, монтаж, покраска.  
БЫСТРОВЗВОДИМЫЕ КАРКАСНЫЕ ДОМА.  
Утепление.  
Заборы, навесы, отопление.  
**Телефон 8-961-538-47-10.**

Реклама.

ХОТИТЕ НАУЧИТЬСЯ ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ, УЛУЧШИТЬ САМОЧУВСТВИЕ, СНИЗИТЬ ВЕС, НАБРАТЬ МЫШЕЧНУЮ МАССУ? Это реально без тренировок и голодовок!  
Мы рады пригласить вас на индивидуальную консультацию в нашем КЛУБЕ сбалансированного питания в селе Успенском.  
Запись обязательна.  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ.**  
Звоните по номеру

**8-918-968-86-29.**

Не упустите возможность сделать шаг к здоровому образу жизни!

Реклама.

## ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ.

Село Успенское, улица Ленина, 295.  
**Телефон 8-918-179-41-42.**

Реклама.

## ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент от 0,5 куб. м и по договоренности.

УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа.  
Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ.  
Находимся в селе Успенском на территории старого ГАИ.  
**ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.**

Реклама.

КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ ЛЮБОЙ МАРКИ.  
Расчет сразу.  
**Телефон 8-960-493-94-55.**

Реклама.

## ВАША РЕКЛАМА – В ГАЗЕТЕ «ЯРМАРКА»!

Ищете эффективный способ продвижения своего бизнеса или услуги? Мы рады предложить вам для этого страницы своей газеты!

**Почему «Ярмарка»?** Нашу газету читают жители Успенского района и Армавира, что дает возможность донести ваше сообщение до большего числа потенциальных клиентов. У нас – доступные цены, чтобы каждый мог эффективно рекламировать свой бизнес. Вы можете выбрать формат рекламы, который лучше всего подходит для вашей цели – от небольших объявлений до крупных рекламных модулей. Не упустите свой шанс сделать свой бизнес более видимым!

Позвоните или напишите в редакцию, чтобы наше сотрудничество началось уже сегодня.  
**Телефон 8-918-269-77-83,**  
электронная почта [reklama\\_usp@mail.ru](mailto:reklama_usp@mail.ru).

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» ТРЕБУЕТСЯ продавец-консультант. Зарплата от 45000 рублей в месяц.

Официальное трудоустройство.  
**Телефон 8-918-988-38-20.**  
Адрес: с.Успенское, ул.Ленина, 109.

Реклама.

## Юридическая помощь

ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА. Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.  
**ИП Удовенко Наталья Михайловна**  
**Телефон 8-918-325-70-71.**

Реклама.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

ПРОДАЕТСЯ земельный уч-к 6 соток в с.Коноково. Цена 600000 руб.  
**Тел. 8-928-842-25-02.**

### УСЛУГИ

ОБУЧАЮ игре на электрогитаре и ударных (барабаны). ОЧНО И On-Line.  
**Тел. 8-985-885-25-77 (с.Успенское).**

### РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ водитель на рейсовый маршрут с.Успенское – г.Краснодар. Условия: категория Д, карта водителя для тахографа, опыт работы.  
**Тел. 8-918-991-00-59.**

На завод РБУ в с.Успенском ТРЕБУЕТСЯ водитель погрузчика.  
Оплата: оклад + %.  
**Тел. 8-918-968-86-29.**

[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)

[www.gazetayarmarka.pf](http://www.gazetayarmarka.pf)



**Здоровье**

# ТУБЕРКУЛЕЗ. ЕСТЬ КОНТАКТ?..

Каждый год на Земле миллионы людей погибают от туберкулеза, несмотря на то, что для лечения больных уже в течение многих десятилетий существуют эффективные лекарства.

Туберкулёз - хроническое инфекционное заболевание преимущественно легочной

локализацией с волнообразным течением способен поражать все органы и ткани организма, исключая волосы и ногти. Основной источник - человек больной открытой формой туберкулёза.

Для заражения большое значение имеет прямой контакт с больным, длительность контакта, теснота общения. Опасность заражения снижается при своевременном выявлении и изоляции бациллоносителя.

Пути проникновения туберкулёзной бактерии в организм: воздушно-капельный (пылевые частицы высохшей мокроты из окружающей среды, мельчайшие частицы мокроты, капли слюны, выделяемые при разговоре, кашле); алиментарный (употребление в пищу заражённого молока и молочных продуктов); внутриутробное заражение от больной матери к ребёнку.

**Факторы, способствующие заражению туберкулёзом:** длительность контакта с больным открытой формой туберкулёза, ослабление иммунитета у здорового человека.

**Причины снижения иммунитета:** неблагоприятные социальные и экологические условия жизни, алкоголизм, наркомания, курение, наличие сопутствующих заболеваний: язвенная болезнь желудка и 12 - перстной кишки, сахарный диабет, хронические заболевания лёгких, ВИЧ - инфекция, отсутствие



противотуберкулёзной вакцинации (БЦЖ, БЦЖ-М).

Курение в 5 раз повышает восприимчивость к заболеванию туберкулёзом.

**Признаки туберкулёза:** одышка, кровохарканье, снижение массы тела, слабость, кашель более 2-3 -х недель, потеря аппетита, боли в грудной клетке, периодическое повышение температуры. Туберкулёзное воспаление может приводить к разрушению легочной ткани.

**Профилактика туберкулёза:** хорошо питайтесь, больше бывайте на свежем воздухе, не курите, не злоупотребляйте алкоголем, чаще проветривайте помещение и проводите влажную уборку, кипятите воду, не ешьте сырые яйца, хорошо проваривайте и прожаривайте мясо, молоко с рынка обязательно кипятите .

С 15 летнего возраста ежегодно проходите флюорографию, соблюдайте правила личной гигиены, не пренебрегайте физической активностью и полноценным отдыхом.

Важно знать! Заболевание туберкулёзом часто протекает бессимптомно.

Здоровый образ жизни - залог противостояния туберкулёзу.

**Н.МАРУСАН,**  
врач-фтизиатр Успенской районной больницы.

**Наука**

## Российские ученые разработали экспресс-тест на содержание жиров в масле

Учёные Всероссийского научно-исследовательского института физико-технических и радиотехнических измерений (ВНИИФТРИ) разработали экспресс-тест для определения содержания растительных жиров в сливочном масле, сообщил в интервью РИА Новости гендиректор института Сергей Донченко.

«Многие разработки нашего института находят широкое прикладное применение. Недавно наши сотрудники разработали экспресс-тест, который позволяет находить растительные жиры в сливочном масле и точно определить их содержание», - сказал Донченко.

По его словам, тест занимает несколько минут и позволяет сократить количество образцов перед проведением полноценных исследований, которые обычно идут несколько дней. Эффективность метода уже подтверждена, отметил Донченко.

«У учёных, которые его придумали, не было такой задачи, они занимались плановой программой и решили применить свои наработки и в этой области. Это и отличает учёных от обычных людей - у них постоянно новые идеи в голове и мысли о том, как бы и куда бы их приложить», - рассказал гендиректор института.

[www.ria.ru](http://www.ria.ru)

**Статистика**

## Число пациентов с ожирением на Кубани за год выросло на треть

В Краснодарском крае число пациентов с ожирением к концу 2024 года достигло 119 тыс. человек, увеличившись на 33,7% за год. Такие данные приводит «Деловая Газета. Юг» со ссылкой на пресс-службу краевого министерства здравоохранения.

На конец 2023 года аналогичный показатель составлял 89 тыс. человек. Доля пациентов с ожирением среди населения региона оценивается в 2%, тогда как в 2020 году этот показатель был на уровне 1,6%.

Наибольшая распространенность заболевания отмечается в возрастной группе 15–17 лет, уточнили в министерстве.

**Коммерсант-Кубань-Черноморье.**

**Про жизнь**

# Мир меняется, а мы этого не замечаем

**Мир меняется, но большинство из нас продолжает жить в обычном ритме и не осознает этих изменений. Известный бразильский предприниматель Густаво Танака описывает несколько интересных подтверждений того, что в мире происходит что-то невероятное. И эти изменения, возможно, очень скоро преобразуют весь наш привычный жизненный уклад.**

*1. Никто не в силах принимать дальше существующую модель трудоустройства*

Мы доходим до предела. Люди еле выдерживают работу в больших корпорациях. Вы не видите целей и буквально воете от отчаяния. Люди увольняются. Им хочется бросить все. Посмотрите: многие пытаются открыть свое дело, берут творческие отпуска. А сколько людей находится в депрессии, связанной с работой, сколько пострадали от профессионального выгорания?

*2. Модель предпринимательства тоже меняется*

Прошедшие годы ознаменовались вспышкой стартапов. Тысячи предпринимателей превратили свои гаражи в офисы, чтобы воплотить в жизнь идеи на миллиард. Создавали стартапы и искали инвесторов и получали финансирование – грант приравнялся к Кубку ФИФА. Но что происходило после получения гранта? Вы снова становились наемным работником. В бизнес могли прийти люди, которые не разделяют ваши мечты и цели, а привели вы их сами ради денег – финансирование было главным условием вашего стартапа. Такой исход бизнеса мучителен. По-настоящему крутые идеи не удавалось воплотить, потому что модель поиска денег часто работает против. Нужно найти новый способ вести дела, и есть отличные ребята, которые уже приступили к поискам новых вариантов.

*3. Рост сотрудничества*

Многие люди выяснили, что нет смысла делать что-то самим. Многие очнулись от безумного принципа «каждый сам за себя». Остановитесь, сделайте шаг назад и подумайте. Не абсурдно ли, что 7 миллиардов человек, живущих на одной планете, выросли столь отдаленными друг от друга. Какой смысл что-то делать, если это повернет вас спиной к тысячам, миллионам людей – вашим соседям, например. Мне грустно всякий раз, когда я думаю об этом. К счастью, кое-что изменилось. Стало принято делиться идеями и сотрудничать, и это открывает новые направления – совместной работы, помощи и взаимовыручки. Такие перемены задевают меня до глубины души – они прекрасны.

*4. Наконец-то мы выяснили, что такое интернет*

Интернет – волшебная штука, и только спустя много лет мы поняли его силу. С интернетом мир открывается, преграды падают, заканчивается разделение и начинается сотрудничество и помощь.

*5. Разрушена идея чрезмерного*

*потребления*

Мы были во власти культуры потребления настолько долго, насколько это вообще возможно. Мы покупали каждый новый продукт – новейшую машину, последний айфон, ведущие бренды, одежду, обувь, всякую всячину, сотни и тысячи вещей и вещичек – все, что можно удержать в руках. Попробовав пойти против толпы, пионеры антипотребительства поняли, что путь ведет не столько против, сколько прочь от толпы. Умеренное потребление, медленная жизнь и медленная еда – вот лишь несколько видов взаимодействия с окружающим миром, которые на контрасте показывают, насколько абсурдно мы можем управлять своими жизнями. Многие не пользуются машинами. Лишь немногие тратят деньги сверх необходимого. И все больше людей меняются одеждой, покупают бывшие в употреблении товары, сообщают используют технику, автомобили, вместе снимают квартиры и офисы. Нам не нужны все те вещи, которые нам навязали. И сознательность нового потребления может привести любую компанию, которая держится на потребительстве, к банкротству.

*6. Здоровая и органическая еда*

Мы ели все, что казалось съедобным! Продукт вкусный? – Отлично. Мы были настолько оторваны от реальности, что компании-производители начали продавать фактически яд вместо еды, а мы ничего не сказали. Но некоторые люди очнулись и начали есть здоровую и органическую пищу. Эта тенденция становится только сильнее. Но какое это имеет отношение к экономике и работе? Да самое прямое. Пищевая промышленность – одна из основ нашего общества. Если мы изменим свое мышление, привычки в еде и способ потребления, корпорации начнут отвечать на перемены и адаптироваться к новому рынку спроса. Малое фермерство снова становится уместным в цепи производства. Люди даже выращивают в квартирах овощи и фрукты. И форма экономики меняется.

*7. Пробуждение духовности*

Сколько ваших друзей практикуют йогу? Как насчет медитации? А теперь вернитесь на 10 лет назад. Как много людей вы знали, которые занимались таким?

Духовность на протяжении долгого времени была уделом чудаков, помешанных на мистике и эзотерике. Но и эта тенденция, к счастью, тоже изменилась. Мы подошли к границе разумного и рационального. Мы поняли, что с помощью одного лишь нашего сознательного мышления можно наладить свою жизнь.

Я уверен – вы тоже хотите управлять своей жизнью самостоятельно, и это сейчас происходит. Вы хотите понимать, как это работает: как регулируется жизнь, что происходит после смерти, что это за энергия мысли, о которой так много говорят; что такое квантовая физика, как мысли становятся материальными и создают ощущение реальности и много другое. Подумайте об этом.

[www.aum.news](http://www.aum.news)

**АДРЕСНЫЕ  
ТАБЛИЧКИ  
НА МЕТАЛЛЕ**

Телефон 8-918-269-77-83.



**САЙТЫ**

**Быстро, качественно,  
недорого. Любая тематика.  
8-988-46-46-813**

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до четверга включительно. Телефон 8-918-269-77-83.



## Как мы устроены

## Почему возникает аллергия во взрослом возрасте?

**А**ллергия — это гиперчувствительность организма к различным веществам (аллергенам), чаще всего, безвредным. И если прежде аллергии считались педиатрической проблемой, то сейчас ситуация поменялась.

«Взрослым» периодом для дебюта аллергии считают возраст от 20 лет. Причем в некоторых случаях первые симптомы аллергии могут появиться даже в 60-80 лет.

## Какая аллергия чаще встречается у взрослых

Как показало исследование 2019 года, у половины людей с гиперчувствительностью к продуктам питания хотя бы одна пищевая аллергия развилась во взрослом возрасте. Причем, если у детей чаще встречается аллергия на арахис, цитрусовые или шоколад, то у взрослых главные аллергены — это моллюски, орехи, рыба и соя.

Также некоторые фрукты и овощи могут вызывать у взрослых перекрестную аллергию. В этом случае реакцию вызывает не сам продукт, а антиген, строение которого похоже на структуру белков настоящего аллергена. Например людям с аллергией на березу может стать нехорошо, если они съедят яблоко.

Впрочем, некоторые люди ошибочно принимают за аллергию пищевую непереносимость — когда причина в недостаточном синтезе ферментов для переваривания пищи. Проявляется она в виде вздутия, изжоги, диареи или запоров.

Среди взрослых чаще встречается сенная лихорадка (аллергический риноконъюнктивит). Также некоторые взрослые страдают аллергией на шерсть и перхоть животных (впрочем, реже, чем дети). Причем симптомы могут проявляться при контакте с одной особью или конкретной породой. Влияет на реакцию пол и тип кожи питомца, стерилизация, концентрация аллергена в воздухе.

Кроме того, у 3% взрослых встречается аллергия на насекомых: для сравнения, у детей частота не превышает 0,8%. Нормальной реакцией организма считается умеренная боль, покраснение ткани, зуд и небольшой отек в месте укуса либо раны. При этом за несколько часов или дней состояние нормализуется.

При аллергии на насекомых развивается чихание, кашель, заложенность носа, зуд в глазах, носу или ротовой полости, а в тяжелых случаях — даже приступ астмы. Симптомы могут сохраняться неделями или даже месяцами. Причем



часто гиперчувствительность развивается к нежалящим насекомым — тараканам и пылевым клещам.

После укуса может возникнуть анафилактический шок:

- отек губ, языка или горла;
- одышка, затрудненное или свистящее дыхание;
- головокружение, спутанность сознания, обморок;
- боль в животе, рвота, вздутие живота или диарея;
- падение кровяного давления, учащенный пульс

При таких симптомах нужно немедленно обращаться за медицинской помощью.

Есть информация о том, что дети тяжелее переносят аллергию. Но это миф. Проявления могут как усиливаться, так и ослабевать и даже исчезать во взрослом возрасте, и в том числе зависят от индивидуальных особенностей организма.

## Почему развивается аллергия

У аллергических проявлений есть особенность: определить, когда и к какому аллергену возникнет повышенная чувствительность, почти невозможно. Мы не рождаемся с аллергией к конкретному белку, у организма просто есть склонность к аллергическим реакциям, которая в какой-то момент может реализоваться. Можно всю жизнь контактировать с аллергеном

без вреда для здоровья, а в один момент внезапно почувствовать недомогание.

Аллергологи всего мира до сих пор точно не знают, почему аллергия «выстреливает» в какой-то момент. Есть несколько возможных факторов.

• Генетика гиперчувствительность скорее всего появится у взрослых, в семье которых встречались поздние аллергические дебюты.

• Гигиена: если человек растет и взрослеет в чрезвычайно чистой обстановке, иммунитет не успевает привыкнуть ко многим бытовым микроорганизмам и веществам. Из-за этого иммунная система чаще ошибается, воспринимает безвредные субстанции как угрозу и начинает защищаться.

• Злоупотребление антибиотиками.

• Переезд в другой регион и контакт с непривычными аллергенами.

• Стресс, поскольку кортизол подавляет воспроизводство иммунных клеток.

• Курение, так как табачный дым раздражает слизистые оболочки бронхов и легких, что ускоряет попадание патогенов в организм.

• Дефицит витамина D.

А еще есть несколько распространенных мифов: например, что вся красная еда может вызвать аллергию (цвет никак не влияет на аллергенность) или что можно контактировать с аллергеном понемногу, и тогда безопасность обеспечена. Кроме того, некоторые люди верят, что аллергия

проходит на море. Это не совсем так. Например, дерматит действительно лучше переносится в более теплом климате и при повышенной влажности, но сама гиперчувствительность никуда не исчезает.

## Как определить аллерген

Чтобы понять, что провоцирует аллергическую реакцию, можно предпринять несколько действий.

• Наблюдение. Симптомы могли развиться, если вы попробовали новый продукт, переехали или провели время в месте, где есть домашнее животное.

• Кожное тестирование — это основной метод специфической аллергодиагностики. Для проведения теста доктор наносит на спину или предплечье пациента небольшое количество потенциального аллергена, прокалывает кожу и оценивает реакцию.

• Анализ крови на антитела. В лаборатории определяют концентрацию в сыворотке крови IgE (повышается при попадании в организм возбудителей инфекционных заболеваний; один из главных маркеров аллергии) и IgG (отражает реакцию иммунной системы на чужеродные агенты определенного вида).

При необходимости врач может назначить дополнительные исследования.

## Как предотвратить появление аллергии

Есть данные о том, что раннее введение в рацион потенциальных аллергенов может снизить риск развития аллергии. Также может быть полезна «бытовая иммунизация» — отказ от злоупотребления мылом и антисептиками.

Однако, поскольку точный механизм развития аллергии до сих пор неизвестен, большая часть рекомендаций направлена на борьбу с рецидивами:

• ограничение контакта с аллергеном (поддержание чистоты в помещении, установка очистителей воздуха, переезды в сезон цветения некоторых растений, отказ от провоцирующих симптомы продуктов);

• применение лекарств (антигистаминные средства, стабилизаторы мембраны тучных клеток, глюкокортикостероиды, симпатоматические препараты);

• аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ) — инъекции небольших доз аллергенов.

**В любом случае, если вы заметили, что организм начал иначе реагировать на контакт с каким-либо веществом в определенные периоды, нужно обратиться к врачу.**

www.cuprum.media

## Трудоустройство

## В Краснодаре запустили сервис для подработок

Спрос на временную занятость растет. По данным Авито, интерес россиян к подработке в прошлом году вырос на 49% по сравнению с 2023-м. Значительные цифры показал Краснодар. Здесь с августа по декабрь подработкой интересовались 217 000 соискателей.

Сейчас в Краснодаре тестируют новый сервис временной занятости.

— Новый продукт создан на стыке технологий и запроса рынка. Подработка дает исполнителям возможность гибкого планирования графиков и управления собственными доходами, а для заказчиков решает проблему дефицита кадров, — отметил управляющий партнер Авито Иван Гуз.

На платформе уже появились заказы от ритейлеров. Для подработки можно выбрать смену на даты до 30 марта

длительностью от 4 до 12 часов в день.

При этом запись на смену, получение статуса самозанятого, проверка медкнижки и получение оплаты происходят онлайн, собеседования проходить не нужно. Оплата исполнителям поступает в течение 24 часов после подтверждения завершения смены со стороны заказчика.

Сервис получил название Авито Подработка (ООО «Авито Гиг Решения»). Он интегрирован с последней версией мобильного приложения компании, в дальнейшем интеграция планируется и с веб-версией сайта.

Также пресс-службе компании уточнили, что сервис компенсирует затраты на медкнижки, а в ближайшее время планирует запустить страховку для заказчиков и исполнителей.

www.93.ru

## Наука

## Ученые в Калининграде открыли путь к замедлению старения

**Исследователи из Калининграда совместно с международными коллегами разработали новый подход к выявлению признаков ускоренного старения. Эксперты из БФУ им. И. Канта приблизились к возможности продления молодости, изучая уникальную ДНК, присутствующую у всех хордовых.**

Международная группа, включая специалистов из Центра геномных исследований БФУ им. И. Канта, выявила особенности поврежденной митохондриальной ДНК — основного источника энергии клетки. Указанный элемент, как правило, передается ребенку от матери. В нем могут возникать мутации, вызывающие сбои в работе различных органов и, как следствие, преждевременное старение.

Суть открытия заключается в обнаружении учеными механизмов так называемых сбоев в митохондриальной ДНК. Эксперты изучили геномы 1697 живых существ, относящихся к 5 различным классам. Полученные результаты могут способствовать дальнейшему прогрессу в области продления молодости организма человека.

Зарубежные ученые провели исследование, с целью узнать, когда у человека резко начинается старение организма. Специалисты пришли к выводу, что такой процесс обычно запускается в 44 года и 60 лет. Результаты исследования ученых Стэнфордского университета и Сингапурского университета опубликованы в журнале Nature Aging.

www.glavnyy.tv

## Уважаемые читатели!

Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!



[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)



[www.газетаярмарка.рф](http://www.газетаярмарка.рф)



## АРМАВИРСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ И КОМЕДИИ

АФИША  
Апрель 2025 г.

5 (суббота)  
18.00 ПРЕМЬЕРА! А ЗОРИ ЗДЕСЬ  
ТИХИЕ 12+  
Б. Васильев / Баллада о подвиге/

6 (воскресенье)  
12.00 КАК БАБА-ЯГА  
СОЛОВЬЯ-РАЗБОЙНИКА ЖЕНИЛА 0+  
Ю. Боганов / Сказка/

18.00 ХОРОШИЕ, В СУЩНОСТИ, ЛЮДИ  
12+  
А.Т. Аверченко / 4 шутки без антракта/

12 (суббота)  
18.00 СМЕРТЬ ТАРЕЛКИНА 12+  
А.В. Сухово-Кобылин /Комедия-шутка/

13 (воскресенье)  
12.00 ЦАРЕВНА НЕСМЕЯНА 0+  
В. Илюхов /Музыкальная сказка/

18.00 МЁРТВЫЕ ДУШИ 12+  
Драмедийно-детективная фантазия с  
элементами...  
по мотивам поэмы Н.В. Гоголя

19 (суббота)  
18.00 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ 12+  
В. Гуркин / Забавная история в 2-х  
частях/

26 (суббота)  
18.00 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО 12+  
Е. Шварц / Недетская сказка/

27 (воскресенье)  
12.00 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА 0+  
Е. Шварц /Сказка/

18.00 ВОТ ТАКИЕ ПИРОГИ 12+  
Комедия в 1-м действии по пьесе М.  
Задорнова, С. Фомина  
«Последняя попытка»

**В репертуарном плане возможны  
изменения. Уточняйте информацию в  
театре накануне спектакля.  
Сайт [www.armteatr.ru](http://www.armteatr.ru)  
Телефон 8(86137) 3-20-40.**

### Полезный совет

## Не выкидывайте банановую кожуру!

Комнатные растения можно встретить на подоконниках у многих хозяюшек. Они создают атмосферу гармонии и уюта в доме. Чтобы на них было приятно смотреть, необходимо внимательно следить за их состоянием. Обязательно подкармливать, иначе красивого вида и буйного цветения не дождаться. Можно использовать минеральные или органические удобрения. Даже из подручных средств получится приготовить питательную жидкость для цветов. К примеру, из банановой кожуры получается хороший настой, насыщающий растения полезными веществами. Поэтому не выбрасывайте больше кожуру. Замочите ее в воде на сутки, чтобы питательные вещества перешли в жидкость. После нужно развести настой. К 1 части настоя добавить 5 частей воды. И можно смело поливать цветы.

[www.hozyaucka.com](http://www.hozyaucka.com)

### Мотай на ус!

## ПРАВИЛА ЭТИКЕТА ЗА СТОЛОМ

«Покажи мне, как ты ешь, и я скажу, кто ты» – такая интерпретация поговорки имеет право быть. Ведь соблюдение элементарных правил этикета за столом является вашей визитной карточкой. Помните только, что всё написанное ниже нужно соблюдать, но без фанатизма: иначе можно превратиться в бездушного робота.

1. Не начинайте есть раньше хозяина. Совсем простое правило, не так ли?  
2. Сидите ровно, держите осанку. Согласитесь, что сгорбленное над тарелкой нечто – зрелище малоприятное.  
3. Не разговаривайте с набитым ртом, не чавкайте и не причмокивайте. Этому нас с раннего детства учат родители, так давайте будем следовать умным советам.  
4. Не торопитесь. Мало того, что быстрое поедание пищи выглядит не очень красиво, так ещё и вредно для здоровья. Помните про мамино «пережевывать всё 32 раза»?  
5. Не стучите ложкой по стенкам чашки,



когда мешаешь сахар. Не оставляйте прибор в чашке, когда начинаете пить чай или кофе.  
6. Не тянитесь через весь стол за солонкой или блюдом. Лучше попросите кого-нибудь передать вам всё необходимое.  
7. Если вам нужно выйти, извинитесь и спокойно отойдите по нужным делам – в этом нет ничего плохого. Но старайтесь при этом не отлучаться надолго.  
8. Не отвлекайтесь на мобильный телефон во время еды. Очень актуальное правило!  
9. Не поправляйте причёску и макияж за столом – это верх дурного тона.  
10. Напоследок запомните расположение приборов. Этот нюанс тоже играет немаловажную роль.

[www.kulturaipovedenie.com](http://www.kulturaipovedenie.com)

### Знание - сила!

## Уход за кожей

Умываться утром и перед сном. Желательно, чтобы вода была тёплая и кипячёная.

Один раз в день можно протирать кожу лица кубиком льда или отваром из лекарственных растений.

Не использовать мыло для умывания, оно сушит кожу. Исключение составляет специальное мыло.

Пользоваться только чистыми материалами: полотенцем, спонжиком, кисточкой и т.д.

По прошествии срока годности косметические средства нужно выбрасывать.

Использовать косметику не больше, чем от

двух разных производителей.

Не заниматься самолечением кожи, не выдавливать прыщи и чёрные точки.

Массировать кожу лица по массажным линиям.

Беречь кожу от солнечных лучей не только в жаркий сезон. Зимой эпидермис нуждается не в меньшей защите.

Правильное питание — основа всех основ. Не употребляйте жирную пищу, поменьше ешьте сладости, больше пейте воду и зелёный чай.

**Соблюдая эти простые этапы, вы уменьшите риск возникновения проблем с кожей лица и сохраните её здоровой.**

[www.dsegdkrasivaya.com](http://www.dsegdkrasivaya.com)

### Технологии

## Эксперты рассказали о новой нише для развития российской экономики

Российские власти нашли новую нишу для того, чтобы развивать экономику страны. Как отметил премьер-министр РФ Михаил Мишустин в ходе выступления на стратегической сессии «Технологическое обеспечение биоэкономики», именно в этой отрасли начинается борьба за мировое лидерство, поэтому Москва не должна уступать в этом конкурентам.

В беседе с URA.RU эксперты заявили, что новые биотехнологии помогут нарастить производство в стране без ущерба для экологии и помогут избежать ошибки,

которую допустил Китай.

Доцент кафедры экономической политики и экономических измерений Института экономики и финансов Государственного университета управления Максим Чирков заявил, что биоэкономика является относительно новой отраслью мирового хозяйства.

По его словам, эта отрасль в отличие от традиционных секторов экономики еще не достигла пределов роста, поэтому может стать двигателем прогресса, в том числе в РФ.

[www.mk.ru](http://www.mk.ru)

**В ближайший номер газеты «Ярмарка»  
РЕКЛАМА  
и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются  
до четверга включительно.  
Телефон 8-918-269-77-83.**



[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)

**Уважаемые читатели!  
Мы рады быть вам полезными,  
поэтому сообщайте рекламодателям,  
что информацию об услуге, товаре,  
вакансии вы нашли в газете  
«Ярмарка».  
Спасибо!**

### Общество

## Депутат Куринный пояснил поправки о запрете дистанционного обучения медиков

Госдума приняла недавно закон об ограничении дистанционного обучения медиков и фармацевтов, а поправки к нему позволят повысить в целом качество медпомощи. Теперь для медицинских и фармацевтических вузов, а также колледжей необходимо наличие аттестованных преподавателей и материально-технической базы для практических занятий студентов. Об этом сообщает Общественная Служба Новостей.

Депутат Государственной Думы, заместитель председателя Комитета по охране здоровья Алексей Куринный пояснил, что в целом такого рода поправки, смягчившие первоначальную версию закона, — правильное решение, поскольку нынешний прогресс остановить не получится, а многие теоретические дисциплины могут изучаться дистанционно.

Что касается мануальных навыков и непосредственной отработки будущего врача у постели пациентов, здесь никакого дистанционного режима не предполагается.

[www.socialinform.ru](http://www.socialinform.ru)

### Что почем

## 90 тысяч рублей просят за породистую кошку на Кубани

Знакомим с редкими и дорогими породами кошек, предлагаемыми к продаже в Интернете в Краснодарском крае.

В их числе известные своей высокой активностью и игривостью загадочные мейн-куны и самые древние на земле бурманские кошки.

Цены начинаются от 30 тыс. руб. К примеру, курльского бобтейла с хвостом-помпоном можно купить за 35 тыс. руб., американский керл стоит 60 тыс. руб., хайлендфолдов отдают за 80 тыс. руб. Еще дороже абиссинские кошка – 90 тыс. руб.

[www.ki.ru](http://www.ki.ru)

### Автожизнь

## Реверсивное движение введут на путепроводе трассы М-4 в Выселковском районе

На путепроводе на трассе М-4 «Дон» в Выселковском районе с 5 марта введут реверсивное движение. Оно будет регулироваться светофором. Об этом сообщили в компании «Автодор». Согласно опубликованной схеме движения, речь идет о путепроводе возле моста через реку Бейсуг, развязка обеспечивает съезд к станции Выселки.

Снимут реверсивное движение предположительно в конце ноября этого года. После завершения работ ехать по путепроводу можно будет по двум полосам.

Ранее сообщалось, что запуск движения по путепроводу планировался на лето 2025 года, но его предполагалось закрыть полностью. В связи с тем, что ремонтные работы будут выполняться с организацией реверса со светофорным регулированием, запуск движения по искусственному сооружению планируется в четвертом квартале текущего года.

Коммерсантъ-Кубань-Черноморье.