

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

ФИРМЕННАЯ ТОРГОВАЯ ТОЧКА «КОРМА»
РЕАЛИЗУЕТ КРУГЛЫЙ ГОД КОМБИКОРМА, КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ, СУТОЧНЫЙ БРОЙЛЕР «КОББ 500», «РОСС 308», ЦВЕТНОЙ БРОЙЛЕР, МЯСО-ЯИЧНАЯ НЕСУШКА «ДОМИНАНТ».

с. Успенское,
ул. Украинская, 1Б.
Звонить по телефону
8-918-246-56-46.



ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ МАГАЗИН ДОМАШНЕГО ТЕКСТИЛЯ «МЯГКИЙ КАКТУС»

В ассортименте:
постельное белье, полотенца, пледы, детский трикотаж, подарочные наборы и многое другое.
Работаем ежедневно с 9.00 до 19.00.
Адрес: село Успенское, улица Крупской, 35-а (район больницы).

СКУЧНО НЕ БУДЕТ!
Все для ваших мероприятий: караоке-вечеринка, свадьба, день рождения и другое.
Музыканты, поющий диджей, ведущий, тамада. Шоу на барабанах!
Звук, свет, лазеры, дым!
Все подробности по телефону
8-985-885-25-77.

ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ.
Село Успенское, улица Ленина, 295.
Телефон
8-918-179-41-42.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СПЛИТ-СИСТЕМ.
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

Юридическая помощь ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов, возращения, рассрочка и другое.
ИП Удовенко Наталья Михайловна
Телефон 8-918-325-70-71.

Изготовление печатей, штампов, факсимиле.
г. Армавир, ул. Фрунзе, 7, оф. №117, 1-й этаж
(район центрального рынка).
Телефоны: 8-918-264-02-02, 8-918-171-17-01.

Уважаемые работодатели!
Если вы в поиске себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене.
Телефон для справок
8-918-26977-83.

РЕМОНТ
холодильников, стиральных машин.
Гарантия. Выезд на дом.
Телефон
8-918-663-28-48.

ТРЕБУЮТСЯ частные охранники (мужчины и женщины) в учреждения по Успенскому району.
Наличие удостоверения приветствуется (помогаем в обучении и получении удостоверения в процессе работы).
Оформление по ТК, полный соцпакет.
Зарплата – индивидуально (от 23600 рублей).
График: дневные, суточные.
Обращаться по телефону 8-918-906-25-98.

ТРЕБУЮТСЯ:
бармен-официант и работники на кухню.
Телефон 8-928-66-57-152.

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент от 0,5 куб. м и по договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа.
Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
Находимся в селе Успенском на территории старого ГАИ.
ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ
Выезд.
Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.

КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ ЛЮБОЙ МАРКИ.
Расчет сразу.
Телефон 8-960-493-94-55.

МАТРАСЫ
Телефон 8-918-456-98-54.
Кухни, шкафы-купе. Перетяжка мебели.
Телефон 8-918-49-24-106.
ДОСТАВКА.

КРЫШИ
Ремонт, замена, монтаж, покраска.
БЫСТРОВОЗВОДИМЫЕ КАРКАСНЫЕ ДОМА.
Утепление.
Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

АВТОШКОЛА
Учебный межрайонный комбинат
ОБУЧЕНИЕ НА КАТЕГОРИИ:
А, В, С, Д, М.
Наши филиалы: с. Успенское, ст. Советская, г. Армавир.
По всем вопросам звоните по номеру
8-918-433-30-99

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до четверга включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

ОБЪЯВЛЕНИЯ УСЛУГИ

ОБУЧАЮ игре на гитаре, электрогитаре и ударных (барабаны). **ОЧНО И ОНЛАЙН.**
Тел. 8-985-885-25-77 (с. Успенское).

АВТО
СРОЧНЫЙ выкуп автомобилей любых марок.
Тел. 8-989-279-89-15.

РАЗНОЕ
ПРОДАЕТСЯ персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАМ 6/у: две 2-спальные кровати, одну 1- спальную кровать, тахту, велосипеды, газовые баллоны, стеклянные 10-литровые бутылки, пуховые подушки, перину, новую автомойку.
Тел. 8-918-687-50-25.

ПОКУПАЮ произведенные в СССР: радиоприемники, патефоны, граммофоны, телевизоры, катушечные магнитофоны; макулатуру.
Телефоны: 8-928-849-89-08, 8-918-418-55-03.

ПРОДАЮ передвижной воздушный компрессор «Einhell» немецкого производства. Новый. Одноцилиндровый. Двигатель 1,2 квт, давление 8 бар, производительность 210 л/мин., ресивер 24 л.
Тел. 8-918-388-42-20.

РАБОТА
ТРЕБУЮТСЯ охранники. Объекты находятся в г. Армавире.
Тел. 8-918-096-71-16.

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЮТСЯ:** продавец-консультант (зарплата от 30000 руб. в месяц) Официальное трудоустройство.
Обращаться по адресу: с. Успенское, ул. Ленина, 109.
Тел. 8-918-988-38-20.

ТРЕБУЕТСЯ горничная в гостиницу.
График работы: 2/2; с 9.00 до 18.00.
Тел. 8-918-335-64-07.

Уважаемые читатели!
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

ЗАКУПАЕМ:
лом черных и цветных металлов; б/у бытовую технику, оргтехнику, аккумуляторы, холодильники, стиральные машины, газовые колонки, сварочные аппараты, а также авто в любом состоянии.
ЗАКУПАЕМ: пух и перо, перины, подушки в любом состоянии (старые новые).
КУПИМ металлическую стружку.
САМОВЫВОЗ.
Телефон 8-918-379-72-79.

ПАМЯТНИКИ
Изготовление и установка всех видов памятников. Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа. Дополнительные скидки пенсионерам. Без установки скидки до 15 тыс. руб. В продаже – готовые площадки для установки. Бесплатное хранение. Оформление документов для военкомата, для участников ВОВ, СВО. Гарантия.
с. Успенское, центральный вход на кладбище (справа). с. Коноково, ул. Красная, 33. с. Вольное, перед Урупским мостом – ЦЕХ.

САЙТЫ на заказ.
Быстро, качественно, недорого. Любая тематика.
8-988-46-46-813.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ
Телефон 8-918-269-77-83.
МЯСНИЦКАЯ
улица

Уважаемые читатели!
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка».

https://t.me/gazeta_yarmarka
www.газетаярмарка.рф

Здоровье**Скажи наркотикам - НЕТ!**

Наркомания - хроническое заболевание, вызванное употреблением наркотических веществ. Наркотики курят, нюхают, принимают в виде таблеток, внутривенных инъекций.

Наркотические вещества моментально попадают в кровь и своим ядовитым действием быстро и сильно разрушают организм. Буквально с первого раза человек может стать наркозависимым.

Если беременная женщина принимает наркотики, то высока вероятность, что зависимость разовьётся и у ребёнка, так как он через кровоток тоже получает наркотик. В группе риска находятся и люди, страдающие созависимой формой поведения или регулярно принимающие психоактивные вещества - никотин и алкоголь.

С целью обогащения определённого круга лиц изобретают все больше новых разновидностей никотин содержащей продукции: вейпы, спайсы, ароматические смеси для вдыхания и т.д.

Ранее люди, употребляющие инъекционные наркотики, чаще всего умирали от инфекций - ВИЧ и гепатита. Но за последние 10-20 лет, благодаря просвещению населения и использованию одноразовых шприцев, причины гибели - травмы, полученные во время наркотического опьянения, тромбозы, хронические гепатиты, передозировки, самоубийства и другие криминальные причины.

Наркоманы, принимающие современные психостимуляторы, например, соли и спайсы, часто погибают от септического шока, острой почечной недостаточности, несчастных случаев и самоповреждения при психозе, анафилактического шока, передозировки.

Иногда молодым людям хватает одной затяжки спайса, чтобы попасть в реанимацию.

Наркотики - враг здоровью и счастливой жизни. Никогда не употребляйте их - лучшее решение, потому что пытаться потом бросить - пустая трата времени.

Жизнь - драгоценный дар. Берегите её. Просто скажите наркотикам - НЕТ!

Н.ТАРАСЕНКО,

врач - психиатр - нарколог Успенской районной больницы.

Климат**Такого не было почти 100 лет! В двух городах Кубани зафиксировали температурные рекорды**

На юг России в конце января пришло аномальное тепло: обычно эти дни должны быть самыми холодными в году. Однако в 2025-м жители Краснодарского края грелись в солнечных лучах, ведь днем воздух местами прогревается до +20 °С.

29 января синоптики зафиксировали на Кубани сразу два температурных рекорда, сказано на сайте «Погода и климат». В список попали Армавир и Приморско-Ахтарск, там столбики достигли таких значений: в Армавири 29 января зафиксировали +15.2 °С. Предыдущий рекорд был +14.9 °С в 1936 году;

в Приморско-Ахтарске воздух прогрелся до +14.1 °С. Ранее в этот день теплее всего было в 1999 году (+12.4 °С).

www.93.ru

Работа**Кубани потребуется 400 тыс. квалифицированных специалистов до 2042 года**

Потребность в квалифицированных специалистах в Краснодарском крае прогнозируется на уровне 400 тыс. до 2042 года. Об этом сообщает пресс-служба администрации региона со ссылкой на первого замминистра экономики края Игоря Красавина.

По его словам, кадровый спрос во всех отраслях экономики будет только расти. Предприятия реального сектора экономики могут столкнуться с нехваткой квалифицированных сотрудников.

В прошлом году был разработан долгосрочный прогноз социально-экономического развития региона до 2042 года. В его состав вошел прогноз потребности в квалифицированных кадрах. Красавин уточнил, что больше всего будут нуждаться в таких специалистах организации отраслей здравоохранения и социальных услуг, образования, обрабатывающих производств, сельского хозяйства, торговли и транспорта.

Кроме того, прогнозирование кадровой потребности экономики края позволяет определить объем и структуру подготовки кадров, которые соответствуют потребностям экономики и решению стратегических задач



социально-экономического развития региона.

Как сообщил РБК Краснодар, на конец сентября 2024 года эксперты оценили потребность региона в специалистах в 90,3 тыс. человек. Численность безработных граждан, которые зарегистрированы на бирже труда, составила 9,6 тыс. человек. На одного соискателя в то время приходилось 9,4 вакансий. Краснодарский край стал лидером среди регионов с наибольшей разницей между потребностью в кадрах и числом незанятых — 80,6 тыс.

Всего в ЮФО требовалось около 207,1 тыс. работников, а искали работу — 29,7 тыс. человек. На одного работника на Юге пришлось 7 вакансий. Разрыв между потребностью в кадрах и числом незанятых составил 177,5 тыс.

www.kuban.rbc.ru

Перспектива**«Газпром» хочет продавать на рынке избыточную электроэнергию с электростанций**

Ученые «Газпрома» подготовили проект реализации на рынке избыточной электроэнергии с генерации для собственных нужд.

ООО «НИИгазэкономика» сообщает что в 2024 году работа, подготовленная этим институтом совместно с ООО «Газпром трансгаз Югорск» и головной компанией ПАО «Газпром», «Повышение эффективности работы электростанций собственных нужд производственных объектов ПАО «Газпром» методом монетизации свободных генерирующих мощностей» стала лауреатом корпоративной премии в области науки и техники.

Представленная методология риск-ориентированного тарифообразования

с учетом системы ценовых диапазонов открывает возможности для повышения эффективности эксплуатации действующих электростанций собственных нужд путем реализации свободной мощности сторонним потребителям.

По теме работы был реализован пилотный проект и получено свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ, сообщает «НИИгазэкономика».

Также НИИ отмечает, что еще одна работа, подготовленная при участии института, была удостоена премии. Это «цифровой двойник» геолого-технологической модели: продуктивные пласты - скважины - газосборная сеть - пункт переключающей арматуры Южно-Русского месторождения».

www.interfax.ru

«Кубышка»**Как россияне чаще всего копят деньги**

Накопительные счета и вклады в банках стали наиболее популярными средствами у россиян для того, чтобы копить деньги. Об этом способе рассказали 94% респондентов для исследования финансового маркетплейса «Банки.ру».

«Вклады и накопительные счета оказались наиболее популярными инструментами сбережения для 94% опрошенных россиян», — следует из данных исследования. Информацию передает «Газета.Ру».

На втором месте в опросе оказалась акции, за которые проголосовали 15% респондентов. Специалисты отмечают, что валютные вложения и облигации привлекают 11% инвесторов.

Наименее популярным способом накопления денежных средств стали накопительное страхование жизни (НСЖ) и инвестиционное страхо-

вание жизни (ИСЖ) — за них проголосовали 3% и 2% соответственно. Также среди аутсайдеров паевые инвестиционные фонды (ПИФы), их выбрали 5% проголосовавших, и доверительное управление. Это связано с более высокой сложностью данных инструментов по сравнению с вкладами, акциями или облигациями.

Исследование показало, что 78% участников опроса не практикуют диверсификацию своих инвестиций, предпочитая ограничиваться одним инструментом. Однако 9% респондентов комбинируют такие пары как вклады и акции, акции и облигации, валюта и доверительное управление. Тремя и более инструментами для сбережений пользуются 13% опрошенных.

URA.PY

Актуально!**СОБАКИ НА УЛИЦЕ...**

Уважаемые жители сельского поселения, владельцы собак!

В последнее время участились жалобы жителей на увеличение численности домашних животных (собак), находящихся на улицах сельского поселения без привязи, которые собираются в большие стаи, становятся потенциально опасными (агрессивными), создавая реальную угрозу жизни и причинения вреда здоровью для людей, в особенности для детей.

Кроме того, собаки загрязняют продуктами своей жизнедеятельности места общего пользования, детские площадки, где гуляют дети.

При этом следует отметить, что у большинства собак есть владельцы, которые нарушают Правила благоустройства Успенского сельского поселения Успенского района, в частности, главы 9 «Требования к содержанию домашних животных».

Каждый владелец собаки должен знать, что нарушение Правил содержания собак, повлекшее причинение ущерба людям, приводит к административному наказанию владельца животного и возмещению нанесенного материального ущерба пострадавшему в соответствии с действующим законодательством.

Во избежание попадания ваших собак в категорию безнадзорных, просим соблюдать правила содержания домашних животных. Собаки, находящиеся на улице без сопровождения, подлежат отлову.

Администрация Успенского сельского поселения Успенского района.

Мотай на ус!**Россиянам объяснили, что делать при ошибочном переводе денег на карту**

Генеральный директор юридической группы «АИД» юрист Давид Адамс поделился рекомендациями по возврату средств, ошибочно переведенных на карту или по номеру телефона. Об этом он рассказал в интервью RT.

По его словам, первым шагом является определение банка, выпустившего карту, на которую был осуществлен неверный перевод. Он отметил, что первые шесть цифр номера карты помогут установить, к какому банку она принадлежит.

Если перевод был выполнен по номеру телефона, Адамс советует связаться с получателем и объяснить ситуацию. В случае, если контакт не удастся установить, следует обратиться в свой банк — его сотрудники смогут помочь выяснить, в каком банке обслуживается получатель.

Далее необходимо подать заявление в банк получателя вместе с квитанцией о переводе. Как подчеркнул юрист, запрашивать у банка данные владельца счета не имеет смысла, так как это противоречит закону. В этом случае банк сам свяжется с получателем с просьбой вернуть средства. Если получатель откажется вернуть деньги, единственным выходом будет обращение в суд. Иск о неосновательном обогащении подается к банку получателя с приложением доказательств проведенной операции. Суд будет рассматривать дело с ответчиком — получателем перевода.

Адамс также добавил, что если вы получили ошибочный платеж, важно уведомить свой банк и согласиться на возврат средств. В противном случае ваши действия могут быть расценены как присвоение чужих денег, что приведет к судебным последствиям и возможному взысканию процентов за использование этих средств.

www.gazeta.ru

Отношения

Когда лучше всего честно говорить с ребенком: подростки внимательнее всего слушают ночью, а дети - после обеда

Есть такой знаменитый психолог, член Американской Академии сомнологии (объединение врачей, занимающихся проблемами сна) Майкл Бреус. Он разработал свою систему хронотипов, по которой важно заниматься определенными делами в



свое время. То есть, когда и кому лучше заниматься спортом, когда у кого наступает высший пик работоспособности и так далее.

Майкл Бреус утверждает, что, если хотите, чтобы ребенок вас слушал, важны не только тема беседы и тон разговора, но и когда это происходит.

С малышами до 6 лет надо говорить после еды, точнее после обеда или ужина. Они сыты, уровень сахара в крови становится ниже (после правильной еды, а не после сладостей), дети расслаблены, можно сказать «притормаживают». А значит – это тот редкий момент, когда ребенок не бежит, не орет, не увлечен игрушками и готов слушать.

Школьники с 7 до 12 лет – готовность к общению вырастает с 15 до 17 часов. Уроки уже закончены, от домашки пока не устал. Возможно, в это время вы как раз едете или идете в кружок, на дополнительные занятия, то есть не смотрите пристально ребенку в глаза, не навязываете свое внимание, а разговор происходит как бы между делом.

Подростки – ночные пташки. С ними лучше дождаться ночи: ближе к 22 часам эти закрытые и колючие клубки противоречивых эмоций вдруг становятся разговорчивыми. Если застать их перед сном, возможно, получится узнать то, что ни за что не услышите днем.

Когда говорить по душам лучше даже не пытаться?

Собственно, тогда же, когда и со взрослыми – по утрам. Утренний гормон стресса кортизол бурлит в крови, все раздражены и не выспавшиеся. Время ближе к 17-18 тоже

неудачное - состояние у всех усталое и сонное, даже кофе уже не спасает, о каком внимании может идти речь.

МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

- Безусловно, в этой теории есть рациональное зерно. Но все же нельзя подогнать любого ребенка под эти временные рамки, - считает психолог Василиса Аверьянова. – У кого-то в 15 часов уже вторая тренировка на исходе, ребенок уставший, а тут вы с доверительными разговорами. И я считаю, что как раз не стоит расспрашивать ребенка, когда он идет по шумной улице домой, голодный и, возможно, сердитый. Важно выбрать время, когда он будет спокоен и расположен к беседе. Считаю также, не стоит отрывать малышей от их любимых занятий, чтобы «поговорить по душам».

Важнее все-таки не время, не сформулированный точно по правилам вопрос-запрос, а ваша заинтересованность. Если вы сами настроены на общение, ребенок это легко считает и раскроется. Если же вы вступаете в разговор для галочки, формально, то, какое бы ни было удачное время, ребенок не будет искренен.

И еще важный момент: даже если ребенок ответил односложно (вам может показаться, что сквозь зубы), не забудьте поблагодарить его за то, что он был откровенен. Скажите, что вам ценно услышать его мнение и ответ, и вы рады, что он поделился с своими мыслями. Постарайтесь говорить искренне, теми словами, что хотели бы услышать сами.

www.kp.ru

Календарь!

«Облом» на 8 марта и большие летние каникулы: как будем работать и отдыхать в 2025 году

Думаете, праздники подошли к концу? Ничего подобного, они только начинаются! Правда, следующих длинных выходных нам придется ждать аж четыре месяца. И вот почему.

В наступившем году День защитников Отечества выпадает на воскресенье. А Всемирный женский день - на субботу. И потому ни на 23 февраля, ни на 8 марта длинные выходные нам не светят. Будет обычная пятидневка.

Но если праздничный день выпадает на субботу или воскресенье, по закону его нам должны компенсировать. И правительство решило передвинуть выходной с 23 февраля на 8 мая, а с 8 марта - на 13 июня.

Поэтому весной и летом нас ждут аж три порции мини-каникул, каждые из которых продлятся по четыре дня:

- с 1 мая (четверг) по 4 мая (воскресенье);
- с 8 мая (четверг) по 11 мая (воскресенье);

- с 12 июня (четверг) по 15 июня (воскресенье).

ЗНАЙ!

Двойная оплата или выходной
И заодно напомним, что работу в праздничный выходной день начальство должно щедро компенсировать. Вот какая оплата полагается по закону:

- работникам на окладе - в двойном размере;
- сельщикам - по двойным расценкам;
- работникам, чей труд оплачивается по тарифам – по двойной тарифной ставке.

Также за работу в праздничный день могут дать дополнительный выходной. В этом случае работа в праздник будет оплачиваться по стандартному тарифу. Если сотрудник на окладе, то зарплата в тот месяц, когда он возьмет этот день отдыха, не уменьшается.

www.kp.ru

Исследование

ОГРАНИЧИВАЯ СЕБЯ...

Мы привыкли думать, что ограничения мешают нам развиваться, но это не всегда так. Иногда, добровольно сужая диапазон возможностей, мы помогаем себе сфокусироваться на важном, стать эффективнее и даже креативнее.

Исследовательница Патрисия Стоукс изучила, как ограничения в обучении способствуют выработке нестандартных подходов к решению задач. Она организовала эксперименты, в которых участникам предоставляли ограниченные ресурсы или рамки для выполнения заданий. Например, грызуны, которым фиксировали одну лапку, быстро придумывали больше способов эффективно использовать оставшиеся.

Меньше выбора — больше ясности

Стоукс пришла к выводу, что введение ограничений активизирует адаптивное поведение и стимулирует появление новых стратегий, развивая креативное мышление. Этот подход раскрывает важную роль ограничений как катализатора для изобретательности, а не барьера для творчества.

Как же использовать ограничения на практике?

Для принятия решений

Жестко ограничьте количество вариантов, из которых вам нужно выбирать. Исследования показывают: если вариантов больше 6-9, мозг испытывает когнитивную перегрузку. После сокращения количества опций можно их изучить и проанализировать. Если вам кажется, что, сокращая число опций, вы что-то упускаете, попробуйте вернуться к тому, что вычеркнули из первоначального списка. Но только после того, как отпадут все основные варианты. Кстати, эксперт по онлайн-дейтингу Хелен

Фишер советует так же подходить к выбору партнера.

Для экономии времени

Работа, которую надо завершить к определенному сроку, кажется более важной, чем бессрочная задача. Временное ограничение заставляет мозг снижать издержки и не отвлекаться на другие стимулы.

Для креативности

Самый яркий пример того, как ограничения стимулируют креативность, — поэзия. Вы добровольно решаете записывать свои мысли в столбик предложениями фиксированной длины, да еще и так, чтобы последние слова в строчках рифмовались в определенном порядке. Казалось бы, это должно помешать творчеству. Но нет — это, наоборот, вдохновляет. Дело в том, что ограничения стимулируют «малую креативность» — умение импровизировать при решении текущих задач.

Создавайте ограничения искусственно

Попробуйте в течение недели готовить только из тех продуктов, которые есть дома в данный момент.

Если вы руководите командой или бизнесом, организуйте себе легкий дефицит людей: сократите бюджет очередного проекта и не раздувайте без надобности штат. Вспомните правило «двух пицц», которое действовало в Amazon: размер команды должен быть таким, чтобы всех участников можно было накормить двумя пиццами.

Запретите себе использовать больше одного открытого окна в браузере.

Попробуйте уложить описание дня в один маленький квадрат.

Засеките таймер и устройте брейншторм.

www.naukaipraktika.com

В дорогу!

Российская компания выпустит приложение с ИИ для помощи в автопутешествиях

Компания-участник рынка SportNet («Спортнет») НТИ «Дом кругом» разработала новую платформу для автопутешественников. В программу встроена нейросеть, которая поможет планировать маршрут. Кроме того, в приложении, возможно, будет делиться локациями, а также отправить сигнал о помощи и арендовать автодом, сообщили агентству РИА Новости в пресс-службе НТИ. «Дом.Кругом» - это платформенное решение нового поколения для организации активного отдыха и туризма. Приложение первым на российском рынке использует нейросеть, обученную только на проверенных данных, которая помогает легко и быстро создать маршрут для пользователя, предложив уникальные спортивные объекты и эксклюзивные места для посещения, которых нет в обычных сборниках», - рассказали в НТИ со ссылкой на компанию «Дом кругом».

Как отметили НТИ, в приложении будет возможно планировать поездки, а также делиться локациями для занятий спортом, общаться с другими пользователями и даже арендовать автодом для остановок на дикой природе. С платформой сотрудничают крупные агрегаторы, на данный момент количество пользователей уже превысило 100 тысяч человек.

«Приложение «Дом.Кругом» имеет высокий уровень персонализации. Интеллектуальный ассистент поможет составить план поездки по личным предпочтениям спортсмена или



туриста: подберет локации, остановки, даст важную информацию и раскроет детали. Если вы активный спортсмен, алгоритм подбирает наиболее интересные активные занятия, а для отдыхающих с палаткой - места для кемпа. Сами пользователи могут опубликовать личные маршруты, которые они могут построить на интерактивной карте, добавив информацию и описание», - уточнили в компании.

Кроме того, в приложении есть кнопка SOS, которая позволяет запросить помощь у других спортсменов и путешественников неподалеку, а также отправить запрос в ближайшие кемпинги и сервисные центры. На случай чрезвычайной ситуации, платформа также отправляет запрос экстренным контактам пользователя, которые он указал в личном профиле, уточнили разработчики.

«Сейчас команда проекта занимается интеграцией интеллектуального ассистента. Однако пользователи приложения уже могут самостоятельно планировать маршруты, искать спортивные мероприятия, арендовать экипировку и организовывать совместный активный отдых», - заключили создатели.

www.1prime.ru

На заметку

КОД УСПЕХА

Достичь успеха в жизни можно не только благодаря уму, талантам и связям. Одним из важных условий является также развитие социального интеллекта, заявила психолог Лучия Копнева.

«Это способность распознавать и интерпретировать людские эмоции, а также правильно выражать свои. Также социальный интеллект подразумевает навыки коммуникации, умение сотрудничать и соперничать», — объяснила Копнева.

Она подчеркнула, что талантливый человек и тот, у которого нет никаких способностей, могут быть одинаково успешны. Например, если у человека высокий IQ, но нет упорства, достичь желаемого ему будет гораздо сложнее. Поэтому успех также зависит от воли и характера. Важно быть уверенным в себе, собранным, готовым брать на себя ответственность и принимать решения.

По мнению психолога, успешными чаще всего становятся честные и терпеливые люди. Кроме того, надо быть оптимистом и страстно увлекаться своим делом, чтобы устоять перед трудностями и преградами.

Ранее россиянам рассказали, как проверить психологическое здоровье. Сделать это можно с помощью пяти пунктов. В частности, надо уметь осознавать свои слабые и сильные стороны. Также психологически здорового человека отличает регулярная работа над собой. Он уважает личные границы других людей и умеет справляться с эмоциями. Кроме того, он получает удовольствие от хобби и увлечений.

www.life.ru

Стройка

Рынок термальных комплексов вырастет в 2,5 раза в ближайшие годы

В России активно формируется рынок термальных комплексов. На сегодняшний день в стране функционируют 55 таких объектов, и, по прогнозам экспертов Nikoliers, в ближайшие 3-4 года их количество увеличится более чем на 60 объектов. Общая площадь новых комплексов составит свыше 490 тыс. кв. м, что почти в 2,5 раза больше объема уже существующих термальных комплексов. К 2027-2028 годам этот рынок может достичь емкости почти в 800 тыс. кв. м.

Отмечается не только рост числа новых комплексов, но и увеличение их средней площади. По оценке экспертов, за 4 года средняя площадь термальных комплексов вырастет на 32%, достигнув 7,389 тыс. кв. м. Основной рост будет зафиксирован в форматах жилых комплексов (более чем в два раза), отелей (рост на 70%) и отдельно стоящих зданий (рост на 27%).

Размещение термальных комплексов в виде отдельно стоящих зданий является основным форматом, он занимает 41,6% от общего объема площадей действующих терм. Прогнозируется, что через 4 года доля данного формата вырастет до 43,9%.

Эксперты прогнозируют, что за ближайшие 3-4 года доля сетевых операторов может вырасти с 44% до более чем 69%. Основными сетевыми операторами на рынке являются Termoland от ГК «Основа», «Городские термы» и Baden Family.

Наибольшая концентрация термальных комплексов сейчас наблюдается в Центральном, Приволжском и Уральском федеральных округах.

www.arendator.ru

Жилище

Какие насекомые встречаются в квартирах и опасны ли они

Чешуйницы

Чешуйницы, или серебрянки, — маленькие бескрылые насекомые длиной около 1 см. Их легко узнать по удлинённому телу, покрытому серебристой чешуей, и длинным усикам.

Они любят влагу, поэтому часто встречаются в ванных комнатах и на кухнях, где могут поедать бумагу, клей или крахмал.

Опасны ли чешуйницы?

Хорошая новость: чешуйницы безопасны для человека. Но они могут повреждать книги, обои и ткани, если их колония разрастается.

Как избавиться от чешуйниц?

Для борьбы с чешуйницами главное — снизить влажность в квартире. Можно использовать осушители воздуха и регулярно проветривать помещения с повышенной влажностью.

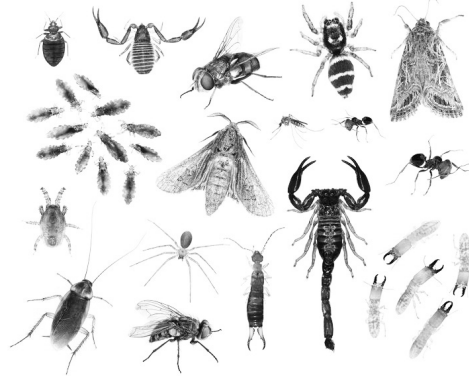
Регулярно проводите уборку, заделайте все щели и трещины. Распылите кедровое масло в местах, где вы видели серебрянку. Налейте несколько капель эфирного масла во флакон с водой и нанесите его непосредственно на трещины и швы возле полов и мебели.

При сильном заражении применяйте инсектициды на основе пиретроидов или борной кислоты. Обрабатывайте ими места скопления насекомых: плинтусы, полки, шкафы, комоды и оконные рамы.

Важно: следуйте инструкции на упаковке, у каждого инсектицида могут быть свои особенности, включая интервал повторного применения.

Пылевые клещи

Пылевые клещи — микроскопические паукообразные, которые обитают в пыли, на подушках, игрушках, постельном белье, мебели и в других местах. Питаются отмершими клетками кожи.



Опасны ли пылевые клещи?

Пылевые клещи не кусаются, но могут быть причиной аллергических реакций, особенно у людей с астмой и аллергией.

Исследования показывают, что продукты жизнедеятельности клещей содержат аллерген, вызывающий чихание, кашель, насморк и зуд в глазах.

Как снизить влияние пылевых клещей?

Полностью уничтожить пылевых клещей в доме невозможно, но есть шаги, которые помогают уменьшить их количество.

Проводите регулярную уборку в доме, выбирайте пылесос с HEPA-фильтром.

Стирайте простыни, наволочки и одеяла в горячей воде (не менее 60 °C) раз в неделю.

Накрывайте матрасы, подушки и одеяла специальными защитными чехлами.

Поддерживайте уровень влажности в помещении до 45%.

Используйте моющиеся коврики вместо текстильных.

Регулярно проветривайте помещения.

Убирайте лишние предметы, которые могут собирать пыль.

Постельные клопы

Постельные клопы — кровососущие насекомые, которые прячутся в щелях

мебели и матрасах. Они активны ночью, питаются кровью человека, оставляя после себя зудящие укусы. Подтвержденных случаев передачи заболеваний человеку от клопов не было, но их укусы вызывают сильный дискомфорт.

Опасны ли клопы?

Клопы не представляют прямой угрозы для здоровья. Инфицирование возникает из-за расчесывания зудящего участка. Если не трогать укус, бактерии останутся на поверхности, пока вы их не смоее. Часто клопы становятся причиной стресса и бессонницы.

Как избавиться от клопов?

Постельные клопы — одни из самых сложных вредителей для устранения. Лучше воспользоваться помощью профессиональных дезинсекторов, которые обработают мебель паром и специальными химическими средствами.

Регулярно проверяйте мебель и не покупайте подержанные матрасы — это поможет не допустить появления и распространения клопов.

Что в итоге

Хотя чешуйницы и пылевые клещи не опасны для здоровья, клопы могут стать причиной дискомфорта. Основные шаги для поддержания чистоты и защиты вашего дома:

- регулярная уборка и снижение уровня влажности до 30–50%,
- стирка постельного белья и проветривание помещения,
- проверка мебели и текстиля на наличие вредителей, особенно после поездок или покупок на вторичном рынке.

Если же насекомые доставляют вам серьезные неудобства, лучше обратиться к специалистам для точной диагностики и борьбы с ними.

www.cuprum.media

Прогноз

Синоптик Шувалов: лето 2025 года БУДЕТ нормальным или жарким

Специалист напомнил, что в большинстве случаев прогнозы основываются на климатических данных и параллелях с предыдущими годами. Однако таких теплых зим и январей, как в этом году, еще не случалось, поэтому долгосрочные прогнозы могут быть ошибочными. Кроме того, нужно учитывать общие тенденции изменения климата.

«Можно говорить только о вероятности того или иного сценария в летние месяцы. Около 30% вероятности того, что будет холодное лето. Все остальное — шансы на

нормальное или жаркое. Об экстремальных явлениях можно говорить только в рамках краткосрочных прогнозов», — сказал синоптик.

Шувалов добавил, что в целом количество экстремальных погодных событий за последние десятилетия выросло на четверть на территории России.

«Можно предположить, что лето в 2025 году наступит пораньше. Такая тенденция прослеживается — год от года продолжительность летнего периода увеличивается», — заключил метеоролог.

Dzen.ru

В путь!

В Армавире выпустили путеводитель по городу с экскурсионными маршрутами

Центр детского и юношеского туризма (ЦДЮТУР) Армавира выпустил путеводитель, в который вошли 20 экскурсионных маршрутов по достопримечательностям города и его окрестностями.

— Печатное издание знакомит с 20-ю маршрутами, проходящими по Армавиру и его окрестностям. Путевые треки располагаются в порядке от простого к сложному и включают в себя «Пешеходные маршруты по городу», «Пешеходные маршруты по окрестностям

Армавира», «Кросс-маршруты, посвященные освобождению Армавира», «Комбинированные маршруты», — сообщает ЦДЮТУР Армавира.

Треки в путеводителе делятся на обзорные, экскурсионные тематические и спортивные.

В первый включены объекты разных исторических периодов, во второй — объекты определенной тематики, в третий — объекты, которые можно использовать для физических нагрузок, а также маршруты, идущие в зачет ГТО.

www.kubnews.ru

Строки

«БУДЬ, ПОЖАЛУЙСТА, ПОСЛАБЕЕ...»

Будь, пожалуйста, послабее. Будь, пожалуйста. И тогда подарю тебе я чудо запросто. И тогда я вымахну — вырасту, стану особенным.

Из горящего дома вынесу тебя, сонную. Я решусь на все неизвестное, на все безрассудное — в море брошусь, густое, зловещее, и спасу тебя!..

Это будет сердцем велено мне, сердцем велено... Но ведь ты же сильнее меня, сильней и уверенней!

Ты сама готова спасти других от уныния тяжкого, ты сама не боишься ни свиста пурги, ни огня хрустящего. Не заблудишься, не утонешь, зла не накопишь

Не заплачешь и не застонешь, если захочешь. Станешь плавной и станешь ветреной, если захочешь...

Мне с тобою — такой уверенной — трудно очень. Хоть нарочно, хоть на мгновение — я прошу, робея,- помоги мне в себя поверить, стань слабее.

Роберт Рождественский.