

## ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

**ФИРМЕННАЯ ТОРГОВАЯ ТОЧКА «КОРМА»**  
РЕАЛИЗУЕТ КРУГЛЫЙ ГОД КОМБИКОРМА, КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ, СУТОЧНЫЙ БРОЙЛЕР «КОББ 500», «РОСС 308», ЦВЕТНОЙ БРОЙЛЕР, МЯСО-ЯИЧНАЯ НЕСУШКА «ДОМИНАНТ».

с. Успенское,  
ул. Украинская, 1Б.  
Звонить по телефону  
8-918-246-56-46.



**ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ МАГАЗИН ДОМАШНЕГО ТЕКСТИЛЯ «МЯГКИЙ КАКТУС»**

В ассортименте:  
постельное белье, полотенца, пледы, детский трикотаж, подарочные наборы и многое другое.  
Работаем ежедневно с 9.00 до 19.00.  
Адрес: село Успенское, улица Крупской, 35-а (район больницы).

**КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ ЛЮБОЙ МАРКИ.**  
Расчет сразу.

Телефон 8-960-493-94-55.

[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)

**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ.**

Село Успенское,  
улица Ленина, 295.  
Телефон  
8-918-179-41-42.

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СПЛИТ-СИСТЕМ.**

Выезд на дом. Гарантия.  
Телефон 8-961-850-30-93.

**Юридическая помощь ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.**

Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.  
ИП Удовенко Наталья Михайловна  
Телефон 8-918-325-70-71.

**Изготовление печатей, штампов, факсимиле.**

г. Армавир, ул. Фрунзе, 7,  
оф. №117, 1-й этаж  
(район центрального рынка).  
Телефоны: 8-918-264-02-02,  
8-918-171-17-01.

**Уважаемые работодатели!**

Если вы в поиске себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене.

Телефон для справок  
8-918-26977-83.

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
бармен-официант и работники на кухню.  
Телефон 8-928-66-57-152.

**ДОСТАВКА:**

песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент от 0,5 куб. м и по договоренности.

УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа.  
Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ.  
Находимся в селе Успенском на территории старого ГАИ.  
ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.

**КАШПО ИЗ РОТАНГА**

12 л

18 л

24 л

8-918-092-19-34

### ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### УСЛУГИ

ОБУЧАЮ игре на гитаре, электрогитаре и ударных (барабаны). ОЧНО И ОНЛАЙН.  
Тел. 8-985-885-25-77 (с. Успенское).

#### АВТО

СРОЧНЫЙ выкуп автомобилей любых марок.  
Тел. 8-989-279-89-15.

#### РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.  
Тел. 8-988-46-46-813.

#### РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ охранники. Объекты находятся в г. Армавире.  
Тел. 8-918-096-71-16.

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» ТРЕБУЮТСЯ: продавец-консультант (зарплата от 30000 руб. в месяц); работник на выкладку товаров в дневное время.  
Официальное трудоустройство.  
Обращаться по адресу: с. Успенское, ул. Ленина, 109.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.  
Телефон 8-918-269-77-83.

[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)

[www.газетаярмарка.рф](http://www.газетаярмарка.рф)

**АРМАВИРСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ И КОМЕДИИ**

АФИША  
Февраль 2025 г.

1 (суббота)  
18.00 ВОТ ТАКИЕ ПИРОГИ 12+  
Комедия по пьесе М. Задорнова и С. Фомина  
«Последняя попытка»  
2 (воскресенье)  
12.00 ПРИНЦЕССА И САДОВНИЦА 6+  
М. Илюхова /Музыкальная сказка/  
18.00 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ 12+  
В. Гуркин / Забавная история в 2-х частях/

8 (суббота)  
18.00 МЁРТВЫЕ ДУШИ 12+  
Драмедийно-детективная фантазия с элементами...  
по мотивам поэмы Н.В. Гоголя  
9 (воскресенье)  
12.00 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА 0+  
Е. Шварц /Сказка/  
18.00 СМЕРТЬ ТАРЕЛКИНА 12+  
А.В. Сухово-Кобылин /Комедия-шутка/

15 (суббота)  
18.00 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО 12+  
Е. Шварц /Недетская сказка/  
16 (воскресенье)  
12.00 ПРЕМЬЕРА! КАК БАБА-ЯГА СОЛОВЬЯ-РАЗБОЙНИКА ЖЕНИЛА 0+  
Ю. Боганов /Сказка/

18.00 ВОТ ТАКИЕ ПИРОГИ 12+  
Комедия по пьесе М. Задорнова и С. Фомина  
«Последняя попытка»  
22 (суббота)  
18.00 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ 12+  
В. Гуркин / Забавная история в 2-х частях/

В репертуарном плане возможны изменения. Уточняйте информацию в театре накануне спектакля.  
Сайт [www.armteatr.ru](http://www.armteatr.ru)  
Телефон 8(86137) 3-20-40.

**Перспектива В Госдуме захотели ввести дополнительные ограничения для курильщиков**

Комитет Госдумы по охране здоровья одобрил предложение группы депутатов о дополнительных запретах для курильщиков. Об этом сообщает ТАСС.  
Ранее группа депутатов от ЛДПР предложила запретить курение на остановках и у подъездов. Также комитет одобрил законопроект об установлении штрафов за продажу энергетиков несовершеннолетним. Его максимальный размер составит 500 тысяч рублей.

[www.lenta.ru](http://www.lenta.ru)

**КРЫШИ**

Ремонт, замена, монтаж, покраска.  
БЫСТРОВОЗВОДИМЫЕ КАРКАСНЫЕ ДОМА.  
Утепление.

Заборы, навесы, отопление.  
Телефон 8-961-538-47-10.

**РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ**

Выезд. Доставка.  
Телефон 8-918-333-09-40.

### ПАМЯТНИКИ

Изготовление и установка всех видов памятников. Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа. Дополнительные скидки пенсионерам. Без установки скидки до 15 тыс. руб. В продаже – готовые площадки для установки. Бесплатное хранение. Оформление документов для военкомата, для участников ВОВ, СВО. Гарантия. с. Успенское, центральный вход на кладбище (справа). с. Коноково, ул. Красная, 33. с. Вольное, перед Урупским мостом – ЦЕХ.

**САЙТЫ на заказ.**

Быстро, качественно, недорого. Любая тематика.  
8-988-46-46-813.

**АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ**

Телефон 8-918-269-77-83.

**МЯСНИЦКАЯ**  
улица

Уважаемые читатели! Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка».

## Информирует Государственная налоговая служба Заяви о своем праве на льготу по имущественным налогам!

Управление ФНС России по Краснодарскому краю напоминает, что физические лица, которые в 2024 году впервые приобрели статус льготной категории налогоплательщиков, имеют право получить установленные законодательством налоговые льготы и вычеты.

Обращаем внимание, что в настоящее время законодательством предусмотрен беззаявительный порядок предоставления льгот на основании сведений, полученных налоговыми органами от уполномоченных органов.

К таким сведениям относятся:

- сведения о назначении пенсий, а также информация о достижении лицом возраста 55 и 60 лет (соответственно для женщин и мужчин), которым в соответствии с законодательством Российской Федерации выплачивается ежемесячное пожизненное содержание;
  - сведения об инвалидности I и II группы, о лицах, имеющих статус «дети-инвалиды»;
  - сведения о лицах, имеющих трех и более несовершеннолетних детей;
  - сведения о лицах, относящихся к категории «предпенсионеры»;
  - сведения о лицах подвергшихся радиации и принимавших участие в ликвидации последствий аварий (Чернобыльская АЭС, ПО «Маяк», Семипалатинский полигон; река Теча);
  - сведения о ветеранах боевых действий;
  - сведения о владельцах хозяйственных помещений площадью объекта не более 50 кв. м.
- Кроме того, с 01.01.2025 законодательством предусмотрено предоставление сведений о лицах, участниках Специальной Военной Операции и членах их семей.

Это значит, что налоговый орган применит льготы в том числе и в беззаявительном режиме на основании сведений, полученных при информационном обмене с СФР, Росреестром, региональными органами соцзащиты населения и федеральными органами исполнительной власти, в которых предусмотрена военная служба.

В отношении вышеуказанных налогоплательщиков предусмотрены как вычеты кадастровой стоимости 600 кв.м., одного земельного участка при определении налоговой базы при исчислении земельного налога (кроме категории налогоплательщиков, имеющих

статус участника СВО), при расчете налога на имущество физических лиц - уменьшение налоговой базы на величину кадастровой стоимости 5 квадратных метров общей площади квартиры, площади части квартиры, комнаты и 7 квадратных метров общей площади жилого дома, части жилого дома в отношении лиц, имеющих статус члена многодетной семьи, в расчете на каждого несовершеннолетнего ребенка, так и льготы по налогу на имущество физических лиц, выраженные в освобождении от уплаты налога на один объект каждого вида, относящийся к квартире, комнате, жилому дому, гаражу.

При этом льготы по налогу на имущество физических лиц не предоставляются в отношении объектов, используемых в предпринимательской деятельности.

Обращаем особое внимание граждан, имеющих статус льготной категории налогоплательщиков, но не поименованных выше.

Рекомендуем вам заявить о своем праве на льготу до начала массового формирования налоговых уведомлений за 2024 год, то есть до 1 апреля 2025 года.

Заявление о льготе может быть представлено лично, по почте, посредством электронных сервисов (Личный кабинет налогоплательщика, Единый портал государственных и муниципальных услуг), а также передано через МФЦ.

Форма заявления о льготе утверждена приказом ФНС России от 14.11.2017 N ММВ-7-21/897@ «Об утверждении формы заявления о предоставлении налоговой льготы по транспортному налогу, земельному налогу, налогу на имущество физических лиц, порядка ее заполнения и формата представления заявления о предоставлении налоговой льготы в электронной форме».

[С полным перечнем дополнительных льгот, установленных представительными органами муниципальных образований Краснодарского края, на территории которых расположены объекты налогообложения, можно ознакомиться на официальном сайте ФНС России в разделе «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам».](#)

**Межрайонная ИФНС России № 13  
по Краснодарскому краю.**

## Услуги

### В РФ могут сделать приоритетной оплату отопления только в осенне-зимний период

Минстрой России планирует сделать приоритетным способ оплаты отопления только в осенне-зимний период вместо равномерного распределения платежей в течение календарного года. Об этом сообщил заместитель директора департамента развития ЖКХ Минстроя России Дмитрий Нифонтов на круглом столе «Какие изменения готовятся для собственников жилья в 2025 году».

«У нас вносятся поправки сейчас. С 1 марта вступит в силу постановление, которым будет установлен запрет на принятие решения об оплате отопления равномерно в течение года. То есть те регионы, которые выбрали такой способ оплаты отопления, они могут его сохранить. Но если у них сейчас реализована оплата по факту в отопительный период, перейти на оплату равномерно в течение года они уже не смогут. Тем самым мы стимулируем к переходу всех на оплату по факту», - сказал он.

По его словам, такая оплата более приоритетна, потому что в этом случае собственники понимают - они платят четко по тому, что показал прибор учета, что более



прозрачно.

Отопление в отличие от других коммунальных услуг - света, воды, газа, - носит сезонный характер, рассказал в беседе с ТАСС эксперт Народного фронта Павел Скиячук. «Чтобы сгладить рост оплаты граждан за ЖКХ в зимний период, в регионах стали распределять оплату на двенадцать месяцев. Однако это нелогично, поскольку люди платят за неоказанную фактически услугу. Поэтому в регионах сейчас обратная тенденция возврата на оплату за отопление только в осенне-зимний период», - пояснил он.

[www.tass.ru](http://www.tass.ru)

## Инициатива

### В ГД предложили рассмотреть вопрос о завершении сессий в вузах до Нового года

Председатель Комитета по труду, социальным и делам ветеранов Ярослав Нилов и вице-спикер Госдумы Борис Чернышов направили обращение главе Минобрнауки РФ Валерии Фальковой с предложением внести корректировку в систему высшего образования (текст инициативы имеется в распоряжении «Российской газеты»).

Парламентарии предложили учесть возможность закрытия осенней сессии в вузах до наступления Нового года, чтобы дать студентам и преподавательскому составу полноценный отдых до 26 января и начала нового семестра.

«Суть предложения в следующем: при формировании учебных планов на учебные семестры логично было бы предусмотреть возможность закрытия сессии до наступления Нового года так, чтобы следующий семестр начинался с 26 января. Такой подход позволит вместе с закрепленными в ТК РФ нерабочими праздничными днями с 1 по 8 января обеспечить для студентов необходимые для отдыха и восстановления сил

каникулы, которые бы заканчивались их «профессиональным» праздником - Днем российского студенчества», - говорится в обращении.

По мнению парламентариев, если студенты смогут завершить сессию до Нового года, это поможет снизить уровень тревожности, с которым студенты вынуждены встречать и проводить праздники. Ведь не думать о предстоящих экзаменах сложно. Таким образом, отдых становится полноценным.

«Что касается сотрудников высших учебных учреждений и, в первую очередь, преподавателей, то высвобождение дополнительного свободного времени на январских каникулах, безусловно, положительно и скажется на их работе. Это даст возможность углубиться в научные изыскания без ущерба преподавательской деятельности или получить необходимую передышку в работе», - добавляют авторы обращения. И предлагают министерству и экспертам всесторонне изучить инициативу.

[www.rg.ru](http://www.rg.ru)

## Здоровье

### СЕРДЦЕ БЕЗ СБОЕВ: КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

*Сердечно-сосудистые заболевания – одна из главных проблем, касающихся человеческого здоровья. Эти заболевания могут включать в себя инфаркт, инсульт, артериальную гипертензию, аритмию и др.*

#### ФАКТОРЫ РИСКА

Виною всему – современный образ жизни, отсутствие физических нагрузок, неправильного питания.

В числе факторов риска, также находится курение, избыточный вес и стрессы.

Главной причиной сердечно-сосудистых заболеваний являются атеросклероз сосудов, который приводит к развитию ишемической болезни сердца, сосудов головного мозга – к инсульту.

#### МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Профилактике сердечно-сосудистых заболеваний: контроль артериального давления, здоровое питание, регулярная физическая активность, отказ от вредных привычек, коррекция массы тела, избегать стрессовых ситуаций.

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СЕРДЦА**



Диспансеризация, которую граждане могут пройти ежегодно, позволяет выявить предрасположенность к заболеваниям сердца.

На первом этапе диспансеризации проводятся анализы на уровень глюкозы и холестерина в крови, ЭКГ в покое.

**Чтобы пройти профилактические мероприятия, нужно обратиться в Успенскую районную поликлинику, 40-й кабинет; врачебную амбулаторию по месту жительства; офис ВОП.**

## Поиск

### Землю от глобального потепления могут спасти алмазы

В исследовании, что недавно опубликовано в журнале Geophysical Research Letters, перечисляется несколько вариантов различной пыли, которую можно запустить в атмосферу, чтобы она несколько сгладила влияние солнечных лучей.

Один из вариантов — диоксид серы. Он, теоретически, должен стабильно отражать лучи солнца. Но вот проблема: будет провоцировать кислотные дожди. Другие варианты: карбид кремния, кальцит, оксид алюминия и оксид титана. Что касается истёртой в порошок алюминиевой фольги (оксида алюминия), то его давно применяют в США. Некоторые эксперты считают, что именно он и стал одной из причин катастрофических пожаров в Калифорнии, поскольку вызывает рост ураганов...

Кто-то из специалистов решил, что идеальным решением было бы насытить атмосферу алмаз-

ной пылью. Всего - ничего, 5 миллионов тонн такой пыли ежегодно (размером около 150 нанометров) охладит планету на 1,6 градуса, позволив сохранить средние температуры чуть ниже точки, что называют критической традиционные климатические модели.

Они «не вредны» для планеты, уверяют ряд экспертов, поскольку у них химически нейтральный состав. Но, чтобы задействовать нужные объёмы алмазов, потребуется непомерная цифра в 200 триллионов долларов.

К тому же отдаленные последствия подобных опытов так и не изучены. Дышать алмазной пылью не менее опасно, чем вдыхать мелкий песок. К тому же, «сколько вешать в граммах», тоже толком никто не знает. А передозировка грозит обратным эффектом: глобальным похолоданием. Оно надо?..

[www.planet-today.ru](http://www.planet-today.ru)

С этого года банки будут требовать от клиентов, планирующих взять автокредиты, официального подтверждения доходов, рассказали «Российской газете» участники рынка. Введение новой практики подтвердили и в Банке России, но отметили, что обязательной она не является - все будет зависеть от кредитора. О том, зачем это понадобилось, как подтверждать доход и каким будет 2025 год для автокредитов, рассказали эксперты.

#### Зачем понадобилось подтверждение доходов

ЦБ планирует реализовать новую практику на рынке: по кредитам выше 1 млн. руб. клиенту придется предоставить справку о доходах, а банку нужно предпринять меры для ее подтверждения, говорит Екатерина Конова, директор департамента развития автокредитования и страхования финтех-компании «Баланс-Платформа».

Такую практику обязательного подтверждения дохода регулятор может ввести с этого года, рассказал «РГ» Андрей Залиш, начальник управления развития продаж автокредитования ОТП Банка. По его словам, средний размер автокредита составляет 1,5 млн. руб. Соответственно, нововведение затронет большинство заемщиков.

Как ответили «Российской газете» в пресс-службе Банка России, норма будет способствовать более точной оценке рисков заемщиков, то есть снизит риски закредитованности и создаст стимулы к использованию электронных сервисов, в том числе «Госуслуги», для подтверждения официальных доходов заемщиков.

Исторически многие банки кредитовали граждан на основании косвенных подтверждений и самодеклараций, тех же анкет «по форме банка», отмечали ранее в ЦБ.

«Банки настраивали свою систему оценки на анализ кредитоспособности через бюро кредитных историй и расходов клиента», - говорится в пояснительной записке к проекту изменений в положение 590-П. И «серый» доход, учитываемый в расходах клиента, не обладает такой же стабильностью и прозрачностью для кредитора, как официальный.

ЦБ, как ранее отмечалось в обзоре банковского регулирования, планирует зафиксировать закрытый список официальных документов о доходах для оценки финансового положения заемщика, в том числе на стадии выдачи кредита.

«Это не означает, что выдача кредита будет запрещена при отсутствии таких документов, но это будет отражаться на размере резерва по кредиту», - пояснили в Банке России. Соответственно, для банка появится дополнительная нагрузка на капитал, если официальный доход не запросить.

Подтвердить доход можно будет, например, через справку 2-НДФЛ. Но регулятор не ограничивает список документов, которые банки используют при принятии решения о кредитовании, рассказали в пресс-службе Банка России.

## Автожизнь

# БАНКИ С ЭТОГО ГОДА НАЧНУТ ТРЕБОВАТЬ ПОДТВЕРЖДЕНИЯ ДОХОДА ДЛЯ АВТОКРЕДИТОВ



Этот проект изменений опубликован во второй половине декабря 2024-го. «Ожидается, что новые подходы заработают в 2025 году», - считают в ЦБ. В документе речь шла о 1 октября.

Вместе с тем действующие ограничения ЦБ, скорее всего, будут усиливаться, говорят эксперты. В следующем году регулятор получит право устанавливать макропруденциальные лимиты по автокредитам, то есть количественно ограничивать выдачи тем заемщикам, кто тратит на платежи по кредиту более половины или более 80% своего дохода. Все это окажет существенное влияние на рынок, считает Залиш.

#### Каким оказался 2024-й для автокредитов

С ноября уже начали действовать первые макропруденциальные ограничения со стороны ЦБ - макропруденциальные надбавки для банков. Выдача средств высокорисковым заемщикам становится для них дороже. «В связи с последним фактором данный сегмент стали покидать наиболее закредитованные заемщики, чьи показатели долговой нагрузки (ПДН) и кредитного рейтинга не соответствовали приемлемым значениям», - говорит Алексей Волков, директор по маркетингу Национального бюро кредитных историй (НБКИ).

При этом кредиты дорожали из-за неоднократного увеличения ключевой ставки Банка России, поднявшейся с 16% в начале года до 21% к концу. А полная стоимость кредита, учитывающая дополнительные платежи, оказалась еще выше.

Ставка сработала в данном случае как

система охлаждения двигателя розничного кредитования, говорит Алексей Бочарников, начальник управления «Автокредитование» ВТБ. По словам Волкова, это стало главным трендом на рынке розничного кредитования. Во второй половине 2024 года количество заявок на банковские кредиты сократилось, как и уровень одобрения заявок со стороны кредиторов.

«Данные меры не сразу оказали воздействие на автокредиты: потребители будто не замечали высокую ставку, а большое количество субсидированных программ от производителей позволяли это сгладить», - указывает Залиш.

С января по сентябрь 2024 года сегмент автокредитования был наиболее быстрорастущим, говорит Алексей Волков, директор по маркетингу Национального бюро кредитных историй (НБКИ). Август-сентябрь стали рекордными, прежде всего, из-за высокого спроса в преддверии повышения утилизационного сбора. Как отмечают в ВТБ, по итогам 11 месяцев 2024 года они выдали почти 350 тыс. автокредитов на 471 млрд рублей, что по объему и количеству сделок более чем вдвое превышает показатели за аналогичный период 2023 года. Однако такие результаты во многом обеспечены повышенной активностью клиентов в первой половине года.

Выдача сократилась существенно только в четвертом квартале. Например, в ноябре она упала более чем наполовину по сравнению с сентябрем.

Пока нет оснований считать, что тенденция сокращения выдачи автокредитов,

наметившаяся в конце 2024 года, поменяется в первой половине 2025-го, говорит Волков. «С учетом сохранения жесткой денежно-кредитной политики регулятора, предпосылок для смены тренда в розничном кредитовании в 2025 году не просматривается», - отмечает он.

#### Что будет с автокредитами в 2025 году

В 2025 году стоимость машин будет расти из-за размера утильсбора, валютных курсов и в целом инфляционных процессов, а их продажи, соответственно, падать. Ставки при этом могут достичь в «стрессовом» сценарии 30%, а в базовом - уровня в 23-25% годовых, допускает Конова. Автодилеры, по ее словам, будут искать способы оптимизации бизнеса, включая сокращение центров продаж. Как отмечает Залиш, почти половина всех новых автомобилей продается в кредит.

«Возможно, наши прогнозы будут стрессовыми, но ожидаем при негативном сценарии снижение спроса на автокредиты в первом полугодии будущего года на более чем 35-40%, а в базовом - на 20-25%», - говорит эксперт.

Розничные кредиты уезжают на «пит-стоп» и пробудут там, пока ситуация с инфляцией не будет стабилизирована, указывает Бочарников. «Потепление» на рынке можно ожидать, когда регулятор начнет смягчать денежно-кредитную политику, однако пока таких предпосылок эксперт не видит.

«Кроме того, в 2025 году ожидается введение стандарта автокредитования, что приведет к определенным изменениям механизмов и конъюнктуры рынка», - говорит Бочарников. Пристальное внимание ЦБ в 2024 году, по словам Залиша, было обращено на растущее число жалоб на недобросовестные практики в автокредитовании, связанные с навязыванием дополнительных продуктов.

«Вопрос о сохранении программ автопроизводителей остается открытым. В случае дальнейшего роста ключевой ставки возникает опасения, насколько бренды смогут и далее субсидировать ставки по фирменным программам. Сегодня это становится все сложнее, и непонятно, насколько у автопроизводителей хватит бюджетов для компенсации разницы в процентах», - добавила Конова.

По мнению гендиректора финтех-компании «Баланс-Платформа» Евгения Сеньковского, в 2025 году при сохранении текущей политики регулятора до 10% рынка автокредитования может перейти в сегмент автолизинга для физлиц. Причем наиболее явно этот тренд будет развиваться в банковских группах, где есть и развитое направление автокредитования, и собственная лизинговая компания.

«С точки зрения клиента, конечно, договор лизинга на авто менее привлекателен: залог остается собственностью финансовой организации. Однако учитывая риски значительного роста цен на автомобили, так и ставок по автокредитам в следующем году, лизинг может стать единственным способом получить автомобиль для физлица», - считает эксперт.

www.rg.ru

## Интересно!

# КАК ПОЯВИЛИСЬ ПРИМЕТЫ

Мы до сих пор иногда готовы сменить путь, если на дороге попалась черная кошка, и вешаем подкову в прихожей. Но почему же мы это делаем?

#### 1. Почему «к несчастью» дарить зеркало

В Европе первое массовое производство стекла началось ещё в Древнем Риме в Венеции. Для его производства использовалось довольно много ртути. Заметили, что когда разбивалось зеркало и слуге доверяли собрать осколки и выбросить, слуги часто заболели и даже умирали (отравившись парами ртути). С тех пор и пошло поверье, что зеркало приносит несчастье.

#### 2. Почему подкова «к счастью»

А эта примета пошла из Древнего Египта. Во вре-

мя крупных празднеств фараон въезжал в город на колесницах, запряжённых, разумеется, лошадьми. А как вы думаете, из чего были подковы фараонов Древнего Египта? Разумеется, из золота. Иногда подковы откалывались, и тому горожанину, кому доводилось найти случайно такую подкову, приваливало неслабо деньжат за её продажу. Просто и понятно, не так ли?

#### 3. Что не так с чёрными кошками?

Приметы о том, что чёрные кошки - зло, возникли в Европе во времена инквизиторов, когда сжигали женщин как ведьм. Чёрные кошки стали считаться их пособниками. Кстати, развитие бубонной чумы напрямую связано в том, что инквизиторы уничтожали

кошек, которые перестали есть крыс и мышей, которые бубонную чуму, собственно, и переносили.

#### 4. Почему «к несчастью» дарить то, чем можно уколоть

Это древнерусская примета. Считалось, что если подарить нож, это перережет дружбу с дарителем. Поэтому, если принималась в дар даже брошка, нужно было совсем легонько уколоть дарителя, чтобы «были квиты».

#### 5. Что не так с рассыпанной солью

Это исконно древнерусская примета. Проблема в том, что соль в древние времена была ОЧЕНЬ ДОРОГИМ ПРОДУКТОМ. И если соль рассыпалась на землю, откуда её уже не подобрать (как не станем мы подбирать соль обратно в солонку даже с дорогого ламината сейчас, верно?), это означало, что вкусной пищи не вкусить будет уже долго.

www.primetistarini.com

## ЦИТАТА

Полутру следует сказать себе: «Сегодня мне придется столкнуться с людьми навязчивыми, неблагодарными, заносчивыми, коварными, завистливыми, неуживчивыми. Эти свойства проистекают от незнания ими добра и зла. Я же, познавший прекрасную природу добра и постыдную - зла, понимаю и природу тех, кто заблуждается. Они мне родственны не по крови и происхождению, а по божественному соизволению и разуму. Я защищен знанием от их зла. Они не могут вовлечь меня во что-либо постыдное. Но нельзя и гневаться и ненавидеть тех, кто мне родственен. Мы созданы для совместной деятельности, как ноги и руки, веки, верхняя и нижняя челюсти. Поэтому противодействовать друг другу - противно природе; а досадовать и чуждаться таких людей и значит им противодействовать».

Марк Аврелий, книга «Наедине с собой».

## Отношения

## Стоит ли вступать в гражданский брак

На первый взгляд, штамп в паспорте может показаться мелочью, но на самом деле он играет важнейшую роль, защищая имущественные права супругов и детей. Бытует мнение, что в гражданском браке женщины не имеют никаких юридических прав, и всё зависит лишь от совести партнёра. Но это не совсем так. Давайте разберёмся.

**1. Право на алименты и дополнительные расходы**

Многих женщин интересует, можно ли рассчитывать на алименты, если отношения с гражданским супругом завершились. Согласно Семейному кодексу:

**дети равны в своих правах** независимо от того, были ли родители в официальном браке; обязанность по уплате алиментов на ребёнка возникает в том случае, если отцовство подтверждено документально.

Если отцовство не признано добровольно, его можно установить через суд. После этого мужчина обязан материально поддерживать ребёнка до совершеннолетия, а в некоторых случаях и дольше.

**Дополнительные затраты.** Родитель, проживающий отдельно, обязан частично покрывать расходы, связанные с особыми обстоятельствами (например, лечение или развитие способностей ребёнка). Эти траты могут быть оплачены заранее или по факту.

**2. Право на содержание**

Семейный кодекс предусматривает право на содержание в следующих случаях:

если женщина стала нетрудоспособной во время совместного проживания;

если женщина проживает с общим ребёнком. Однако для реализации этого права потребуются доказать в суде факт совместного проживания одной семьёй и его продолжительность. Закон не определяет точный срок, оставляя это на усмотрение суда.

**3. Право на имущество**

Совместное проживание в гражданском браке **не влечёт автоматического возникновения права на совместно нажитое имущество.**

Часто имущество оформляется на одного из партнёров, даже если приобреталось на общие деньги. Чтобы доказать свои права, потребуются:

подтвердить факт совместного проживания; доказать наличие общего бюджета, хозяйства и совместных вложений;

установить дату и способ приобретения имущества (например, купля-продажа, дарение).

Гражданские супруги не могут заключить брачный договор, но могут оформить соглашение о порядке использования имущества.

**4. Право на наследство**

Гражданская жена может претендовать на наследство только в двух случаях:

если есть завещание в её пользу;

если она сможет доказать факт совместного проживания не менее пяти лет.

При отсутствии завещания гражданская жена является наследницей **четвёртой очереди**, то есть может унаследовать имущество только при отсутствии ближайших родственников.

Важно помнить, что дети от гражданского брака наследуют наравне с детьми от официального союза.

**Вывод**

Гражданский брак имеет свои плюсы и минусы, но важно учитывать юридические аспекты таких отношений. Защита прав женщины и детей требует документального подтверждения, будь то отцовство, имущество или наследство.

[www.pravoizn.com](http://www.pravoizn.com)

## Как мы устроены

## Циркадные ритмы: что это такое и как они работают

**Что за циркадные ритмы**

Циркадные ритмы — это физические, ментальные и поведенческие изменения, которые подчиняются 24-часовому циклу. Их изучает хронобиология — наука о циклических биологических процессах.

Циркадные ритмы регулируются внутренними биологическими часами — системой из нескольких звеньев. Главный дирижер — супрахиазматическое ядро, которое находится в гипоталамусе в мозге. Это скопление из 20 000 нейронов, к которым по зрительным нервам поступают сигналы от сетчатки глаза о том, что на нее попадает свет.

В ответ на импульс от зрительных нервов гипоталамус реагирует двумя путями: контролирует выработку гормонов и действует напрямую на другие органы с помощью нервных связей.

Вот как это работает днем: на сетчатку попадает свет, рецепторы воспринимают его и передают сигнал гипоталамусу. Он тормозит выработку мелатонина в эпифизе, потому что спать еще рано, и с помощью нервных связей стимулирует пищеварение, поскольку основные приемы пищи происходят днем. А ночью — всё наоборот.

Главные часы как бы сверяются с внешней средой и подстраивают под нее внутренние процессы. Когда-то это обеспечивало выживание человека как биологического вида: при свете проще заметить опасность и убежать от хищника, чем в темноте. Поэтому день — это время труда и охоты, а ночь — время сна в безопасности.

**Генетика циркадных ритмов**

Кроме главных биологических часов, есть периферические, которые сверяются с главными и подчиняются им, но при этом имеют способность к автономности. Даже если связи между центром и периферией нарушатся, циркадный механизм продолжит работать, потому что биологические часы встроены в ДНК клеток всех органов и тканей нашего тела.

Гены циркадных ритмов — это участки ДНК, на которых записана инструкция о работе важных для этих процессов белков. Циклы одного человека могут отличаться от циклов другого, потому что у людей эти белки синтезируются по-разному. А еще с генами могут происходить мутации, и тогда циклы сбиваются. Некоторые формы нарушений сна передаются по наследству.

В 1960–1970-х годах в экспериментах на животных ученые обнаружили ряд генов, мутации в которых приводят к системным нарушениям циркадных



ритмов — наследственным патологиям сна и засыпания. Например, нарколепсия зачастую связана с семейной историей.

У тех, кто работает по ночам и пользуется искусственными источниками света, ритмы все равно работают: несмотря на имитацию дневного времени, человек рано или поздно захочет перейти в фазу сна. То есть механизм реализует свою программу даже без внешних стимулов, на которые он запрограммирован.

**Циркадные ритмы — это не только про свет и сон**

Помимо цикла сна-бодрствования цикличность свойственна таким параметрам и процессам, как температура, пики выброса гормонов в кровь, уровень артериального давления, метаболизм и регенерация тканей, психическое состояние и даже консолидация памяти — процесс перехода информации из кратковременной памяти в долговременную.

Свет — не единственный рычаг внешнего воздействия на циркадные ритмы. Температура окружающей среды, приемы пищи, социальные взаимодействия и физическая активность также оказывают влияние на то, как протекают циклические процессы в теле.

Социальная жизнь порой диктует правила, под которые адаптируются наши внутренние часы, но они не сбиваются, и на смену одной фазе цикла приходит другая. Пример таких внешних перебоев — джетлаг от смены часовых поясов при авиаперелете.

**Существуют ли «совы» и «жаворонки»**

Внутренние часы человека могут отставать или опережать циклы дня и ночи, и поэтому одни люди начинают день раньше, а другие ложатся спать позже. И в том, что кто-то «жаворонок», а кто-то «сова», тоже виновата генетика. В течение жизни эти склонности могут меняться: например, человек в студенчестве мог без проблем работать по ночам, а на пенсии просыпается в пять утра.

Несоответствие собственных ритмов общепринятому режиму дня и работы может быть проблемой, поэтому ученые пытаются придумать средства адаптации и терапии для «сов» и «жаворонок». Многие не ждут науку и действуют сейчас: предпочитают офису фриланс, чтобы иметь возможность не мучить внутреннюю сову и работать, когда комфортно.

[www.cuprum.media](http://www.cuprum.media)

**В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно. Телефон 8-918-269-77-83.**



[www.gazetayarmarka.rf](http://www.gazetayarmarka.rf)

**САЙТЫ НА ЗАКАЗ "ПОД КЛЮЧ"**

Сайты: визитки, магазин, портфолио, лендинг.

Телефон

8-988-46-46-813

## Строки

## ТЫ И ДОМ...

Однажды, рано или поздно наступает такое время, когда ты влюбляешься в свой дом.

Ты испытываешь счастье и нежность, думая о том, что у тебя есть собственное уютное гнездышко: красивое, тёплое, надёжное. И маленькую гордость от того, что у гнездышка есть свой адрес: название местечка, переулок и номер.

Ты понимаешь, что чувствуешь себя уверенно и в безопасности: остаться на улице в бедности и неприкаянности тебе не грозит. Ведь у тебя есть дом, который не дом - а сплошное очарование!

Здесь пахнет то свежесваренным кофе, то сахаром, то тестом, то убежавшим молоком. То тысячами страниц прочитанных книг, то ёлкой, то мандаринами, то тыквенным супом.

Порой здесь пахнет травами и пряностями, а порой - печёным яблоком, чуть подгоревшим пирогом и ванилью. Не имитацией ванили, а стручковой, настоящей, густой, вкусной и тёплой, от которой наполняешься солнцем, морем и детскими воспоминаниями.

Ты впускаешь в свой дом то солнечный свет, то бархатный вечер, то хрупкий покой. То пение птиц, то шум дождя, то тишину, сулящую нежданное счастье.

С приходом зимы закрываешь все окна и смотришь на метели и вьюги через стеклопакеты. Попиваешь горячий классический чёрный с клубничным вареньем и понимаешь: вот моё любимое убежище, где можно спрятаться от холода и волнений большого мира. Мой островок, моё пристанище, моя маленькая родина. Мои комнатки, мои лестницы, укромные уголки, шкафы и шкафчики. Мои чуланы и кладовые, достойные хозяйки прошлого столетия с рядами банок, баночек и бутылок в богатой цветовой гамме. И мой Его Величество Чердак, набитый «мало ли что» и «на всякий случай».

Бывая в гостях, ты вдруг понимаешь, что тоскуешь по своему дому, и возвращаться туда тебе нравится больше всего на свете. Стоит открыть дверь, переступить порог, вдохнуть знакомые запахи, увидеть, что всё здесь так, как ты любишь, и тебя окутывает облегчение, приятное умиротворение и нежное счастье.

И ты говоришь:

- Здравствуй, дом, я по тебе скучала. Никогда бы не подумала, что мне будет так тебя не хватать.

Время меняет твой дом, оставляет старческие морщины, трещинки и шрамы. Его антураж выходит из моды, а крыша покрывается мхом. Он темнеет, болеет ревматизмом, остеопорозом и скрипит половицами. А ты продолжаешь его латать английскими обоями и краской по дереву, любить генеральными уборками по старинке, протирая все шкафы и двери, промывая окна и стирая гардины, оттирая кафель в ванной, тщательно вычищая пылесосом мягкую мебель, расставляя вазы с цветами. Пуская в ход умелые ручки, любовь, чувство меры, красоты и вкуса.

А потом зажигаешь свечу с ароматом взбитых сливок, садишься в старое плюшевое кресло, вытянув ноги, ставишь на подлокотник чашку с шоколадным какао, гладишь кота, рассказываешь ему, как прошёл день. Снаружи бушуют вихри, в окно барабанит дождь, в печной трубе завывает ветер, а тебе хорошо, будто сверчку на печке.

Есть ли на свете что-то прекраснее дома, который в ответ на твою любовь дарует силы и душевное здоровье? Врачует, убаюкивает, согревает и наполняет тихим счастьем? Может быть, дома тоже немножко люди...

Анна Богданова, писательница.