

## ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

**ФИРМЕННАЯ ТОРГОВАЯ ТОЧКА «КОРМА» РЕАЛИЗУЕТ КРУГЛЫЙ ГОД КОМБИКОРМА, КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ, СУТОЧНЫЙ БРОЙЛЕР «КОББ 500», «РОСС 308», ЦВЕТНОЙ БРОЙЛЕР, МЯСО-ЯИЧНАЯ НЕСУШКА «ДОМИНАНТ».**



с. Успенское,  
ул. Украинская, 1Б.  
Звонить по телефону  
8-918-246-56-46.

Реклама.

**В магазин крупной торговой сети «АССОРТИ» требуются сотрудники:**

- директор магазина;
- заместитель директора магазина;
- охранник-контролер;
- работник торгового зала.

Адрес:  
г. Армавир, СНТ «Мечта», 6.  
Телефон 8-938-412-88-88  
(г. Ростов-на-Дону).

Реклама.

**КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ ЛЮБОЙ МАРКИ.**

Расчет сразу.  
Телефон 8-960-493-94-55.

Реклама.

[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)

**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ.**

Село Успенское,  
улица Ленина, 295.  
Телефон  
8-918-179-41-42.

Реклама.

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СПЛИТ-СИСТЕМ.**

Выезд на дом. Гарантия.  
Телефон 8-961-850-30-93.

Реклама.

**Юридическая помощь ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.**

Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.  
ИП **Удовенко Наталья Михайловна**  
Телефон 8-918-325-70-71.

Реклама.

**Изготовление**

печатей, штампов,  
факсимиле.

г. Армавир, ул. Фрунзе, 7,  
оф. №117, 1-й этаж  
(район центрального рынка).  
Телефоны: 8-918-264-02-02,  
8-918-171-17-01.

Реклама.

Уважаемые читатели!  
Мы рады быть вам полезными,  
поэтому сообщайте  
рекламодателям, что  
информацию об услуге, товаре,  
вакансии вы нашли в газете  
«Ярмарка». Спасибо!

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
бармен-официант и работники  
на кухню.  
Телефон 8-928-66-57-152.

Реклама.

**ДОСТАВКА:**  
песок (все виды), отсев, щебень  
(любой фракции), ПГС, земля,  
цемент от 0,5 куб. м  
и по договоренности.  
**УСЛУГИ** вышки, манипулятора,  
ГАЗОНА, КАМАЗа.  
Работаем **БЕЗ ВЫХОДНЫХ.**  
Находимся в селе Успенском  
на территории старого ГАИ.  
**ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.**

Послесловие...

**На Кубани за праздники с травмами госпитализировали более тысячи человек**

С 29 декабря по 8 января свыше 89 тысяч человек обратились за медицинской помощью в больницы региона. Об этом сообщил министр здравоохранения Краснодарского края Евгений Филиппов. По его словам, скорая помощь выезжала к пациентам 48 тысяч раз. Больше всего пациентов обратились с травмами, а свыше тысячи из них были госпитализированы в местные больницы.

На втором месте по обращениям - случаи, связанные с ожогами. Отмечается, что от пиротехнических изделий пострадал 31 человек.

[www.rg.ru](http://www.rg.ru)

Образование

**В Краснодарском крае в 2024 году 65% школьников выбрали систему СПО**

В Краснодарском крае в 2024 году 65% школьников выбрали среднее профессиональное образование (СПО).

Об этом в своем телеграм-канале сообщила вице-губернатор региона Анна Минькова. Она отметила, что СПО - это новые стандарты обучения.

В регионе создано девять образовательных кластеров, шесть из которых уже обучают студентов. Уточняется, что в их состав входит 26 колледжей и техникумов, а также 25 предприятий-партнеров.

ВФМ Кубань.

Здоровье

**Продажи антидепрессантов на Кубани и в Адыгее выросли на 43 и 35%**

Продажи антидепрессантов на Кубани и в Адыгее выросли на 43 и 35%. Об этом говорится в данных аналитического агентства DSM Group.

Так, на Кубани с начала года продали 495 тысяч упаковок антидепрессантов на 417 млн. рублей. В Адыгее реализовал 32 тысячи упаковок на 25 млн. рублей.

«Не могу сказать, что рост тревожно-депрессивных расстройств отражает какие-то региональные особенности, такая картина наблюдается по всей стране. Динамика 2024 года - это продолжение динамики последних пяти лет. Начиная с пандемии, спрос на антидепрессанты постоянно растет и связано это в первую очередь с тем, что обычные люди не справляются с происходящим вокруг», - цитирует клинического психолога Дарью Солохину «Ъ-Кубань».

Источник: kp.ru

**КРЫШИ**

Ремонт, замена, монтаж,  
покраска.

**БЫСТРОВОЗВОДИМЫЕ  
КАРКАСНЫЕ ДОМА.**  
Утепление.

Заборы, навесы, отопление.  
Телефон 8-961-538-47-10.

Реклама.

**РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ**

Выезд.  
Доставка.



Телефон 8-918-333-09-40.

Реклама.

**ПАМЯТНИКИ**

Изготовление и установка всех видов памятников. Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа. Дополнительные скидки пенсионерам. Без установки скидки до 15 тыс. руб. В продаже - готовые площадки для установки. Бесплатное хранение. Оформление документов для военкомата, для участников ВОВ, СВО. Гарантия. с. Успенское, центральный вход на кладбище (справа). с. Коноково, ул. Красная, 33. с. Вольное, перед Урупским мостом - ЦЕХ. Телефон 8-918-37-38-399.

Реклама.

**АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ**

Телефон 8-918-269-77-83.

**МЯСНИЦКАЯ**  
улица

**САЙТЫ**

на заказ.

Быстро, качественно,  
недорого. Любая тематика.

**8-988-46-46-813.**

Реклама.



[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)



[www.газетаярмарка.рф](http://www.газетаярмарка.рф)



ОФИЦИАЛЬНО

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

Администрация Коноковского сельского поселения Успенского района информирует о принятии 25 декабря 2024 года на 7-й сессии Совета Коноковского сельского поселения Успенского района решения № 27 «О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 07 декабря 2023 года № 224 «О бюджете Коноковского сельского поселения Успенского района на 2024 год».

С полным текстом Решения можно ознакомиться на официальном сайте администрации Коноковского сельского поселения Успенского района [adm-konokovo.ru](http://adm-konokovo.ru) и в местах, установленных для официального обнародования документов.

**Извещение о проведении открытого аукциона на право размещения нестационарных торговых объектов на территории Успенского сельского поселения Успенского района**

Руководствуясь постановлением главы администрации муниципального образования Успенский район от 18.12.2024 г. № 1847 «О внесении изменений и дополнений в постановление администрации муниципального образования Успенский район от 18 марта 2024 года № 345 «Об утверждении схемы размещения нестационарных торговых объектов по оказанию услуг общественного питания сезонных (летних) кафе предприятий общественного питания на территории муниципального образования Успенский район», постановлением главы администрации муниципального образования Успенский район от 18.12.2024 г. № 1848 «О внесении изменений и дополнений в постановление администрации муниципального образования Успенский район от 8 декабря 2022 года № 1768 «Об утверждении схемы размещения нестационарных торговых объектов на территории муниципального образования Успенский район», постановлениями администрации Успенского сельского поселения Успенского района от 11.09.2024 года № 276 «О внесении изменений в постановление администрации Успенского сельского поселения Успенского района от 15 мая 2024 г. № 127 «О размещении нестационарных торговых объектов на территории Успенского сельского поселения Успенского района», от «28» декабря 2024 г. № 442 «О проведении открытого аукциона на право размещения нестационарных торговых объектов на территории Успенского сельского поселения Успенского района», администрация Успенского сельского поселения Успенского района объявляет о проведении открытого аукциона на право

размещения нестационарных торговых объектов на территории Успенского сельского поселения Успенского района.

**Организатор аукциона** – Администрация Успенского сельского поселения Успенского района.

**Юридический адрес:** 352450, Краснодарский край, Успенский район, село Успенское, улица Ленина, д. 131.

**Почтовый адрес:** 352450, Краснодарский край, Успенский район, село Успенское, улица Ленина, д. 131.

**Контактный телефон:** 8 (86140) 5-82-48.

**Дата начала приема заявок на участие в аукционе** – 10 января 2025 года.

**Дата окончания приема заявок на участие в аукционе** – 12 февраля 2025 года до 16:00 часов.

**Время и место приема заявок и прилагаемых к ним документов** – в рабочие дни с 9:00 до 13:00 часов и с 14:00 до 16:00 часов по адресу: Краснодарский край, Успенский район, село Успенское, улица Ленина, д. 131, 2-й этаж, приемная.

**Дата, время и место определения участников аукциона** – 13 февраля 2025 года в 10:00 часов по адресу: Краснодарский край, Успенский район, село Успенское, улица Ленина, д. 131, 2-й этаж, актовый зал.

**Место и время проведения аукциона и подведения его итогов** - 14 февраля 2025 года в 14:00 часов по адресу: Краснодарский край, Успенский район, село Успенское, улица Ленина, д. 131, 2-й этаж, актовый зал.

*С дополнительной информацией о проведении открытого аукциона, а также о его лотах, можно ознакомиться на официальном сайте Успенского сельского поселения Успенского района: [sp-uspenskoe.ru](http://sp-uspenskoe.ru) в разделе «Нестационарная торговля».*

**Перспектива****Российские вузы перейдут на новую систему образования в 2026 году**

Российские университеты перейдут на новую систему образования с 1 сентября 2026 года. Об этом 7 января сообщает «РИА Новости» со ссылкой на Министерство науки и образования РФ.

Сообщается, что к этому сроку ведомство сформирует и утвердит необходимые нормативные правовые акты.

В Минобрнауки также отметили, что студенты, которые учатся по действующим сейчас образовательным программам, смогут окончить по ним обучение без изменений.

Ранее, 17 декабря, глава Минобрнауки России Валерий Фальков на совещании

«О предварительных итогах 2024 года и планах на 2025 год» с ректорами российских вузов заявил, что 2025 год будет посвящен переходу на новую модель высшего образования.

До этого, 5 декабря, сообщалось, что Министерство науки и высшего образования РФ утвердило новый порядок приема в вузы. Уточнялось, что приоритетный прием на бюджетные места на бакалавриат и специалитет должен завершиться не позднее 2–3 августа, основной этап приема — 6–7 августа, дополнительный — 10–11 августа, а прием на платные места — 30 сентября. [www.iz.ru](http://www.iz.ru)

**Климат****Синоптики рассказали, когда ждать настоящих морозов жителям Центральной России**

Настоящие январские морозы жители Центральной России ощутят только во второй половине месяца. Об этом сообщили в Центре погоды «Фобос».

«Только в середине января потепление в этой части страны может смениться мощным арктическим вторжением, так что средняя температура станет ниже многолетних значений», - говорится в сообщении.

Ожидается, что похолодание захватит и первые дни третьей декады месяца.

Кроме того, температуры выше средних значений в январе синоптики обещают в средних и южных широтах Европейской России, где аномалия температурного режима может превысить два градуса. Теплее обычного будет в этом году даже в Сибири, особенно в низовьях Оби и Ямала.

А вот на севере Дальнего Востока январь, напротив, прогнозируется холодным. Там отрицательная температурная аномалия может наблюдаться в интервале от одного до трех градусов. <https://news.rambler.ru>

**Факт!****100 граммов пиццы и пять пельменей: сколько калорий мы тратим, пока ничего не делаем**

Больше всего калорий (примерно 60%) мы тратим не на работу и физическую активность, а просто на поддержание жизни. Точнее, на базальный метаболизм — обмен веществ в состоянии покоя. Это энергозатраты 37 триллионов наших клеток на то, чтобы вбросить в себя молекулы из кровотока, преобразовывать их в другие нужные организму молекулы, а затем выталкивать свою продукцию обратно в кровоток.

Куда конкретно идет эта энергия? В книге Burn

специалист по метаболизму Герман Понцер приводит рейтинг самых «прожорливых» органов и систем нашего тела.

Рассмотрим его на конкретном примере — за образец возьмем мужчину весом 68 кг с 30% жира в организме.

**Мозг: 300 ккал**

Или 60 г молочного шоколада. Основную массу калорий потратит белое вещество, которое занимается доставкой питания для нейронов и выведением продуктов обмена. На мышление пойдет совсем немного. Например, у шахматиста во время напряженной игры с компьютерной программой расходы энергии вырастают всего на 4 ккал в час — это одна конфета M&Ms.

Но не верьте расхожему утверждению, что «сахар нужен мозгу». Шоколадка здесь только для примера — организм умеет получать энергию (глюкозу) практически из любых продуктов.

**Печень: 300 ккал**

Или 100 г пиццы. Львиная доля уйдет на гликолиз — превращение жиров и аминокислот в глюкозу, которой питаются наши клетки.

**ЖКТ: 288 ккал**

Или 40 г сливочного масла. Столько энергии система пищеварения расходует, когда мы ничего не едим и не перевариваем. Точнее, расходует не она сама, а бактерии, живущие у нас в кишечнике.

**Мышцы: 280 ккал**

Или 80 г торта. Для сравнения: 20 минут интервальной тренировки на велотренажере стоят организму не больше 200 ккал.

**Сердце: 192 ккал**

Это омлет из одного яйца. Хватит на день работы сердца с частотой 60 ударов в минуту — так оно бьется, когда вы спокойны, расслаблены и не испытываете стресса. Даже незначительное стрессовое напряжение может обойтись в дополнительные 200 ккал.

**Почки: 140 ккал**

Или пять пельменей. Такова цена очистки крови со скоростью 180 литров в день.

**Жировые клетки: 85 ккал**

Одна отварная картофелина. Да, жир не только накапливает, но и сжигает энергию. Жировые клетки вырабатывают гормоны и участвуют в транспорте глюкозы и липидов.

**Легкие: 80 ккал**

Чашка ягод. Хотя дыхание — жизненно важный процесс, это всего 5% базового метаболизма.

**Кожа: 30 ккал**

Или 25 г хлеба. Чтобы прокормить самый большой орган нашего тела, нужно меньше ломтика.

**Скелет: 13,6 ккал**

Это один огурец. Клетки костей «сжигают» примерно 2,3 ккал на килограмм веса. У мужчин на них приходится около 15% массы тела, у женщин — 12%. Вторая по величине статья энергозатрат — это калории, которые мы сжигаем, чтобы адаптироваться к меняющейся окружающей среде. Тут лидируют два процесса:

**1. Терморегуляция**

Больше всего энергии тратится на дрожь — произвольное сокращение мышц для выработки тепла. При сильном холоде мы можем дрожать так, что скорость метаболизма повышается в три раза относительно состояния покоя.

**2. Иммуниет**

Организм постоянно атакует бактерии, вирусы и паразиты. Поэтому процесс деления иммунных клеток и производства необходимых для них молекул не прекращается ни на минуту. При наличии воспалительных процессов расходы на иммунитет повышают базовый метаболизм на 250-350 ккал в день. Считается, что у детей такие энергозатраты могут стать причиной замедления роста.

[www.reminder.media](http://www.reminder.media)

**Уважаемые читатели!**

**Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка».**

**Спасибо!**



[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)

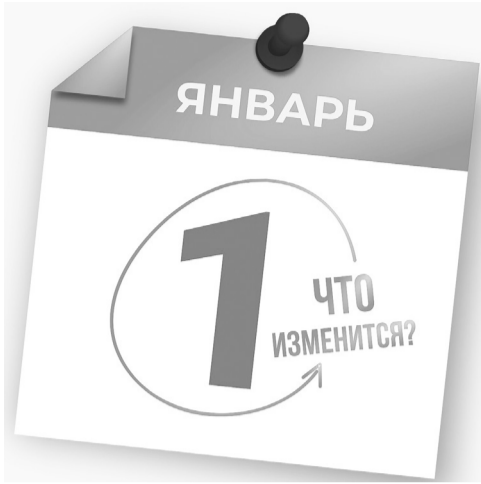


[www.gazetayarmarka.pdf](http://www.gazetayarmarka.pdf)



## Общество

# Что изменится в январе 2025 года



## Будет пятиступенчатая прогрессивная шкала НДФЛ

С 1 января зарплаты, вознаграждения по гражданско-правовым договорам и выигрыши в лотерею и у букмекеров облагаются не по двум, а по пяти ставкам НДФЛ: 13, 15, 18, 20 и 22%. Платить больше в бюджет придется тем, у кого доход до удержания налога превышает 2 400 000 рублей в год — то есть в среднем больше 200 000 рублей в месяц.

По повышенной ставке облагают не весь годовой доход, а только сумму превышения над определенным порогом. Доход одного человека в течение года может облагаться по разным ставкам.

## Федеральный МРОТ станет 22 440 рублей

С 2025 года МРОТ по России — 22 440 рублей. Это на 3198 рублей больше, чем прежний зарплатный минимум — 19 242 рубля.

Зарплата за полное рабочее время до вычета НДФЛ не может быть ниже федерального МРОТ. То же касается больничных за полный месяц. Величина МРОТ влияет и на декретные — например, в ситуации, когда женщина официально не работала в предыдущие два года. ИП, нотариусы, арбитражные управляющие получают пособие по беременности и родам, также исходя из МРОТ, если они добровольно застраховались в СФР.

Регионы могут установить минимальный размер оплаты труда больше федерального.

## Увеличат размеры некоторых социальных пособий

С 1 января вырастут минимальные и максимальные суммы пособий по больничному, беременности и родам, а также уходу за ребенком. Минимум вырос из-за увеличения МРОТ, а максимум — потому, что их будут считать исходя из предельных баз по страховым взносам за 2023 и 2024 годы: 1 917 000 и 2 225 000 рублей соответственно.

## Вырастут штрафы за некоторые нарушения ПДД

С 1 января увеличат штрафы за большинство дорожных правонарушений — в среднем в полтора раза. Например, за превышение скорости на 20—40 км/ч придется заплатить 750 рублей вместо 500 рублей. А за непристегнутый ремень безопасности и проезд на красный свет — 1500 рублей вместо 1000 рублей. Выезд на встречку обойдется в 7000 рублей вместо 5000 рублей, а остановка или стоянка в неположенном месте — в 2250 рублей вместо 1500 рублей.

А еще уменьшили скидку при оперативной уплате штрафа. В 2024 году водители могли заплатить только 50% от штрафа, если вносили платеж не позднее 20 дней с даты вынесения постановления. Скидку урезали до 25%, но срок ее действия увеличили до 30 дней.

## Появится налоговый вычет за сдачу норм ГТО

С 1 января граждане смогут заявить стандартный вычет за выполнение нормативов ГТО — физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду

и обороне». Сумма вычета за год — 18 000 рублей, экономия на НДФЛ — 2340 рублей при ставке 13%.

## Вдвое увеличат налоговый вычет на второго и каждого последующего ребенка

С 1 января работающие граждане с двумя и более детьми больше сэкономят на НДФЛ за счет того, что стандартный вычет на второго ребенка вырос с 1400 до 2800 рублей, а на третьего и последующих — с 3000 до 6000 рублей. То есть ежемесячная экономия на налоге за второго ребенка составит 364 рубля вместо 182 рублей, а за третьего и последующих — 780 рублей против 390 рублей.

## Единое пособие семьям с детьми станет больше

С 1 января размер единого пособия вырастет с учетом повышения прожиточного минимума для детей в регионах.

## Договоры дарения недвижимости между гражданами нужно будет заверять у нотариуса

С 13 января заработают поправки в гражданский кодекс, согласно которым сделки по дарению квартиры, дома и иной недвижимости между любыми гражданами, включая близких родственников, надо удостоверить нотариально. То есть кроме госпошлины за регистрацию права придется платить еще и за нотариальные услуги.

Нотариус, который заверил договор, по общему правилу сам подает в Росреестр заявление о регистрации прав. Но стороны могут возразить против этого и обратиться за госуслугой напрямую.

## Изменяются условия освобождения от НДФЛ при продаже доли в компании

С 1 января человек, владеющий долей в уставном капитале ООО более пяти лет, не платит НДФЛ при ее продаже, только если он налоговый резидент РФ, а доход от продажи не превышает 50 000 000 рублей.

## Заработает упрощенный порядок рассмотрения налоговых жалоб

С 1 января налогоплательщики смогут подавать жалобы в ИФНС в упрощенном порядке. Это сократит срок их рассмотрения.

Подать жалобу по упрощенной схеме можно только электронно — через спецоператора или личный кабинет налогоплательщика.

## Регионы смогут увеличить понижающий коэффициент при определении дохода от продажи недвижимости

Когда у налоговой нет информации о цене сделки по продаже недвижимости либо эта цена меньше, чем кадастровая стоимость объекта, НДФЛ считают не от продажной цены, а от кадастровой стоимости, умноженной на понижающий коэффициент 0,7.

С 2025 года субъекты РФ смогут увеличивать этот коэффициент до 1. Из-за этого больше НДФЛ заплатят, например, продавцы неликвидных квартир и нежилой недвижимости, рыночная цена которых заметно ниже кадастровой.

## Отели начнут включать в цену проживания туристический налог

С 1 января вступает в силу глава 33.1 налогового кодекса о туристическом налоге. Ввести его на своей территории может любой населенный пункт. Многие города уже сделали это — в частности, Санкт-Петербург, Архангельск, Владимир, Казань, Калининград, Сочи, Великий Новгород.

Налог должны платить организации и ИП, которые предоставляют места в отелях,

хостелах и мотелях из специального реестра, а также санатории.

Минимальная ставка налога — 100 рублей в сутки, максимальная — 1% от стоимости номера. Санатории всегда платят по минимальной ставке. Туристический налог гостиницы будут включать в цену проживания и в ее составе предъявлять к уплате гостям. Исключение — льготные категории, например ветераны боевых действий или люди с инвалидностью первой и второй группы. Местные власти могут расширять перечень льготников.

## Работающим пенсионерам проиндексируют пенсии на 7,3%

С 1 января возобновят приостановленную с 2016 года индексацию страховых пенсий работающим пенсионерам. Прибавят 7,3%.

## В 2025 году никто не выйдет на пенсию по возрасту

Из-за переходного периода пенсионной реформы в 2025 году никто не сможет оформить пенсию в связи с достижением пенсионного возраста. Такая ситуация уже была в 2023 году, и она повторится в 2027.

В 2025 году стать пенсионерами могут только льготные категории с правом на досрочную пенсию. В частности, это те, кто трудился в районах Крайнего Севера, работники вредных и опасных производств, многодетные матери, люди с большим трудовым стажем — 42 года для мужчин и 37 лет для женщин. При этом у них всех должно быть не менее 15 лет страхового стажа и 30 индивидуальных пенсионных коэффициентов. Такие минимальные значения действуют с 2025 года.

В 2026 году на пенсию смогут выйти женщины 1967 года рождения и мужчины 1962 года рождения, которым должно исполниться 59 и 64 года соответственно.

## СФР сам назначит надбавки за уход к пенсиям граждан старше 80 и людей с инвалидностью первой группы

С 1 января Социальный фонд автоматически назначит надбавку 1200 рублей к пенсиям всех граждан с инвалидностью первой группы или достигших возраста 80 лет. Самим пенсионерам куда обращаться не нужно.

Надбавку будут ежегодно индексировать вместе с пенсией, увеличивая сумму на районный коэффициент в соответствующих местностях.

## Вырастут госпошлины за развод и смену имени

С 1 января за расторжение брака каждый супруг заплатит пошлину 5000 рублей вместо 650 рублей. Не изменится плата за расторжение брака по желанию одного из супругов, если другой признан безвестно отсутствующим, недееспособным или приговорен к лишению свободы на срок более трех лет. В этих случаях надо заплатить 350 рублей, как и раньше.

За регистрацию перемены имени, отчества или фамилии госпошлина также увеличится — с 1600 до 5000 рублей.

## Вырастут пошлины за регистрацию сделок с недвижимостью

С 1 января в среднем вдвое увеличатся госпошлины, которые граждане должны уплачивать при сделках с недвижимостью: за регистрацию прав, обременений и прочего.

Если в 2024 году за госрегистрацию прав на недвижимость граждане платили 2000 рублей, то с 2025 года размер пошлины будет зависеть от кадастровой стоимости объекта:

## Выписки из ЕГРН подорожают

С 1 января Росреестр вдвое увеличит размеры платы за получение выписок

из единого госреестра недвижимости.

Например, для физлиц, включая ИП, бумажная выписка об объекте недвижимости будет стоить 1740 рублей вместо 870 рублей. Электронная выписка обойдется в 700 рублей вместо 350 рублей.

## Появится единый стандарт защиты прав ипотечных заемщиков

С 1 января в России вводят стандарт защиты прав и законных интересов ипотечных заемщиков. Документ приняли, чтобы снизить риски заемщиков и уберечь их от невыгодных сделок.

## Запустят эксперимент по онлайн-продаже субсидируемых авиабилетов для льготников

С 1 января по 1 июля 2025 года льготные категории граждан смогут купить билеты на самолет по спецтарифу через интернет. Речь о следующих категориях:

1. Молодежь до 23 лет.
2. Женщины старше 55 и мужчины старше 60 лет.
3. Многодетные семьи.

4. Взрослые с инвалидностью первой группы и их сопровождающие, инвалиды второй и третьей группы с детства, дети с инвалидностью и их сопровождающие.

5. Дети до 18 лет с путевкой в центр «Океан» во Владивостоке.

6. Жители Калининградской области и Дальневосточного федерального округа.

Правительство запустит электронный сервис, который будет проверять право пассажира на билет по спецтарифу. Это должно упростить льготникам покупку билетов: им не придется обращаться в кассы и офисы.

## Появится единая система ОСАГО России и Беларуси

С 1 января начнет действовать Единая система страхования гражданской ответственности водителей двух государств. В нее будут вносить данные о водителях, договорах ОСАГО и выплатах по полисам, если они были. Доступ к системе получат сотрудники правоохранительных органов, таможенники и страховщики РФ и РБ.

Российским водителям с 2025 года больше не нужно оформлять в страховой компании международный сертификат «Синяя карта». Но, чтобы въехать в Беларусь, придется купить международный полис с уникальным номером, который введут в единую систему страхования.

## Продлят водительские права, которые заканчиваются в 2025 году

Водительские удостоверения, срок действия которых истекает в 2025 году, автоматически продлят на три года. Побеспокоиться об их замене нужно будет не раньше 2028 года.

## Вырастут минимальные цены на крепкий алкоголь и сигареты

С 1 января повысят минимальные розничные цены на алкоголь крепче 28%. Самая дешевая бутылка водки будет стоить 349 рублей против прежних 299 рублей.

Также вырастет единая минимальная цена табачной продукции — 135 рублей за пачку вместо 129 рублей.

## Пособие на погребение будет выплачивать напрямую СФР

С 2025 года Социальный фонд будет возмещать расходы на погребение непосредственно гражданам, минуя расчеты с работодателем. До сих пор пособие на погребение родным умершего сотрудника выплачивал работодатель по справке о смерти. Затем СФР возмещал ему эти расходы по заявлению.

Заявление о назначении пособия гражданин сможет подать лично в отделение Социального фонда или через госуслуги.

По желанию заявителя пособие либо перечислят на его счет в банке, либо выплатят наличными в почтовом отделении.



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## УСЛУГИ

**ОБУЧАЮ** игре на гитаре, электрогитаре и ударных (барабаны). **ОЧНО И ОНЛАЙН.**  
Тел. 8-985-885-25-77 (с.Успенское).

## АВТО

**СРОЧНЫЙ** выкуп автомобилей любых марок.  
Тел. 8-989-279-89-15.

## РАЗНОЕ

**ПРОДАЕТСЯ** персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.  
Тел. 8-988-46-46-813.

## РАБОТА

**ТРЕБУЮТСЯ** охранники. Объекты находятся в г.Армавире.  
Тел. 8-918-096-71-16.

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЮТСЯ:** продавец-консультант (зарплата от 30000 руб. в месяц); работник на выкладку товаров в дневное время.  
Официальное трудоустройство.  
**Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина, 109.**  
Тел. 8-918-988-38-20.

В магазин **ТРЕБУЕТСЯ** продавец.  
Тел. 8-928-841-86-94 (с.Успенское).

## Строки

## Чего от жизни хочется теперь...

Чего от жизни хочется теперь?

Да просто меньше боли и потерь.  
И чтоб не ныло сердце по ночам.  
И чтоб не ранить близких сгоряча...

Я заново свой путь пройти смогу,  
Но я не пожелаю и врагу  
Тех рек солёных слёз из карих глаз.  
Беду я знаю в профиль и анфас.

И точно знаю, в каждом сердце есть  
Тот уголок, куда не нужно лезть.  
Там спрятана от всех глухая боль.  
Там семь замков чугунных и пароль.

И у кого улыбка шире всех,  
В ком видится и счастье, и успех,  
Тот просто пережить потери смог,  
Когда его беда сбивала с ног.

А полностью счастливых нет вокруг.  
Кого-то слишком больно предал друг...  
Кого-то надломал поток утрат.  
И ценится теперь вдвойне закат.

А вслед за ним всегда рассвет спешит.  
Он из надежд, любви и веры шшит.  
Чего от жизни хочется теперь?  
Да просто меньше боли и потерь.

Ирина Самарина-Лабиринт.

## САЙТЫ

**Быстро, качественно,  
недорого. Любая тематика.**  
**8-988-46-46-813.**

Реклама.

В ближайший номер газеты  
«Ярмарка» **РЕКЛАМА**  
и **ОБЪЯВЛЕНИЯ** принимаются  
до **пятницы включительно.**  
Телефон 8-918-269-77-83.

## Полезный совет

## Как одеться для зимней пробежки правильно?

*Пробежка требует решимости. В любое время года бегун должен добровольно выйти из зоны комфорта в не всегда приветливый мир. Но зимой к извечным проблемам с мотивацией добавляется еще один важный вопрос — в чем бегать? Как одеться, чтобы не замерзнуть, не вспотеть и сохранить легкость движений?*

**Одежда**

Главные принципы выбора одежды для зимнего бега — многослойность и «правило 10 градусов»: одевайтесь так, как будто на улице на 10 градусов теплее. При выходе на улицу должно быть немного прохладно — это нормально, тело разогреется во время бега. Важно использовать специальные синтетические материалы, которые хорошо отводят влагу и быстро сохнут.

**Защита головы, шеи и лица**

При температуре выше нуля достаточно повязки на голову для защиты ушей. При минусовой температуре нужна легкая спортивная шапка из синтетических материалов. Капюшон лучше использовать как дополнительную защиту от ветра, но не как основной головной убор.

**Обувь**

Для городского бега, как правило, достаточно обычных кроссовок с хорошим протектором. Специальная зимняя обувь нужна для бега по пересеченной местности или в условиях сильного гололеда.

**Носки**

Важно использовать носки правильной длины и из подходящих материалов. Синтетика или смесь с шерстью мериносо — оптимальный выбор для зимнего бега.

**Аксессуары и дополнительная защита**

Перчатки, шарф или бафф — обязательные элементы зимней экипировки. Важно также позаботиться о видимости в темное время суток. Особенно важно разместить такие элементы на движущихся частях тела — руках и ногах, а также на спине и груди, чтобы быть заметным со всех сторон.

www.reminder.media

## Ресурсы

## ЕСЛИ ПОВЕЗЕТ И БУДЕТ ПРАВИЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Если вам повезет, вы останетесь одни. Совсем одни, когда никого не будет рядом и придется искать опору на землю и на себя.

Если вам повезет и это будет в правильное время, жизнь ударит по вам, чтобы расколоть, как орех, и достать ядро.

Если вам повезет и будет правильное время, вам будет больно. Так больно, что эта боль почти заставит умереть, а потом поможет переродиться изнутри.

Если вам повезет, вы будете плакать. И эти слезы ничем невозможно будет сдержать. И через них придет освобождение, а потом и настоящая жизнь.

Если вам повезет, вы будете уязвимы при других людях. И никак не сможете это спрятать. И тогда поймете, кто с вами, а кто нет.

Если вам повезет, вы не будете знать ответов на вопросы. И тогда придется что-то изобретать самостоятельно.

Если вам повезет, вы разочаруетесь в людях, идеях, учителях и добрых волшебниках. И, пережив это, сможете смотреть на реальный мир.

Если вам повезет и будет правильное время, вам не у кого будет спросить совета. Совсем не у кого. И придется найти внутренний компас.

Если повезет и будет правильное время, вам будет невыносимо настолько, что придется что-то сделать с этим или просто расслабиться и позволить миру что-нибудь с вами сделать.

Если вам повезет, вы потеряете, обманетесь, будете преданы и почти

раздавлены. И это «почти» отпечатается на лице морщинами мудрости. И опыт останется с вами на всю жизнь.

Если вам повезет, у вас не останется денег. И придется вступать в реальные отношения с людьми, которым раньше можно было просто заплатить.

Если вам повезет, у вас будет очень много денег, и вы достигните глубину отчаяния, когда развеется иллюзия, что счастье в них.

Если вам повезет, вас далеко не все будут любить. И нужно будет настроить внутреннюю систему ценностей. А желание всем нравиться отпустит ваше горло.

Если вам повезет, кто-то близкий отвернется от вас. И вы узнаете цену моментам счастья.

Если вам повезет, вы столкнетесь с любимыми лицом к лицу. И будет две правды. Их и ваша. И вы ощутите звенящее пространство между отдельными вселенными, которые едва соприкасаются.

Если вам повезет, вы сможете всё это выдержать. И найти способ преобразования себя. Испытаете ту внутреннюю алхимию, которая делает из боли красоту. Из злости — смирение. Из страха — свершения. А из радости — вдохновляющий пример. Вину и стыд вычищает из души, как дворник выметает старый мусор. А шрамы превращает в двери.

Если вам повезет и будет правильное время...

Аглая Датешидзе, врач,  
психиатр-психотерапевт.

## Наука

## Вычислена скорость человеческой мысли

Учёные Калифорнийского технологического института (Caltech) вычислили скорость человеческой мысли. Она составляет всего 10 бит в секунду. Это примерно в 100 миллионов раз медленнее, чем скорость сбора информации органами чувств, которые работают на уровне триллиона бит в секунду. Эти результаты поднимают важный вопрос о том, почему люди могут воспринимать много стимулов сразу, но думают лишь об одном в каждый момент времени.

Для расчёта скорости мышления учёные применили методы теории информации, проанализировав такие процессы, как чтение, решение головоломок и игра в видеоигры. Полученное значение в 10 бит/секунду оказалось удивительно низким, учитывая высокую производительность сенсорных систем. Кроме того, исследователи отметили, что в отличие от органов чувств, мозг обрабатывает только одну мысль за раз, что, возможно, связано с эволюционным развитием нервной системы, направленной на концентрацию на одной задаче.

Исследование открывает новые перспективы для изучения механизмов внимания и сознания, а также даёт возможность глубже понять, каким образом мозг справляется с огромным объёмом входящей информации, выбирая наиболее значимые аспекты для анализа.

Источник: www.ferra.ru

## Ликбез потребителя

## Сладкая ловушка

Ежегодно во всем мире регистрируется 2,2 миллиона новых случаев диабета второго типа и 1,2 миллиона новых случаев сердечно-сосудистых заболеваний, причина которых лежит в злоупотреблении газировкой и подслащенными напитками, показало новое зарубежное исследование.

Колумбия, Мексика и Южная Африка — страны, которые пострадали от газировки особенно сильно. Более 48% всех новых случаев диабета в Колумбии были связаны с употреблением сладких напитков. Почти треть всех новых случаев диабета в Мексике. В Южной Африке 27,6% новых случаев диабета и 14,6% случаев сердечно-сосудистых заболеваний развились «после» газировки.

В России по газировке и болезнями сердца тоже не все хорошо. Так, согласно исследованию, Россия оказалась в числе стран, где был зарегистрирован активный прирост случаев сердечно-сосудистых заболеваний, связанных с употреблением сладких напитков, наряду с Нигерией, Колумбией и Таиландом.

За время с 1990 по 2020-й на 1 млн. взрослого населения России прирост новых случаев болезней сердца и сосудов, связанных со сладкими напитками, составил примерно 274 случая в год. Кажется, что совсем немного. Так почему же ученые бьют тревогу?

Вред сладких напитков в том, что они очень быстро усваиваются, вызывая скачок уровня сахара в крови, при этом их ценность для пищеварения мизерная.

Отсюда, если давать себе такой сахарный всплеск регулярно, - увеличение веса, резистентность (невосприимчивость) к инсулину, болезни сердца и много — много проблем с обменом веществ.

Причем особенно уязвимы к газировкам, по данным исследования, оказались молодые люди и мужчины, по сравнению с женщинами и людьми старшего возраста.

www.kp.ru

**ЯРМАРКА**  
Главный редактор Быстрова Е.А.  
Учредитель ИП Быстрова Е.А.  
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:** 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефон 8 (918) 269-77-83.  
E-mail: reklama\_usp@mail.ru.

Категория  
информационной  
продукции 16+.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу.  
Регистрационный номер ПИ № УТ23-01401 от 29 декабря 2014 г.

За содержание рекламы  
и объявлений редакция  
ответственности не несет.

Газета отпечатана  
в ООО "Редакция газеты" Армавир-  
ский собеседник". ИНН 2302048394  
352900, г. Армавир,  
ул.Комсомольская, 123.  
Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз.  
Номер подписан  
в печать в 14-00.  
По графику - 14-00.  
Заказ №