

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

ДЕД МОРОЗ НА ДОМ!
ПОЗДРАВЛЕНИЕ
от всеми любимого
Дедушки Мороза для
взрослых и детей.
15-20 минут.
Телефон 8-985-885-25-77 (с.Успенское).

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ,
МОСКИТНЫЕ
СЕТКИ, ЖАЛЮЗИ.**
Телефон
8-918-394-27-47.

ТРЕБУЮТСЯ:
бармен-официант и работники
на кухню.
Телефон 8-928-66-57-152.

В связи с расширением региональной территории в «ТД Рахмат»
ИП Бирамов, дистрибьютер молочных производителей,
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА «ГАЗЕЛЬ».
Условия: опыт вождения; зарплата от 42-46 тысяч рублей
(в зависимости от маршрута).
РАЗВОЗ молочной продукции по магазинам.
Дополнительная информация по телефонам:
8-988-859-66-66; 8-938-444-99-66.

**КУПЛЮ
АВТОМОБИЛЬ
ЛЮБОЙ МАРКИ.**
Расчет сразу.
Телефон 8-960-493-94-55.

**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ
И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ.**
Село Успенское,
улица Ленина, 295.
Телефон
8-918-179-41-42.

НОВЫЙ МАГАЗИН «БЫТОВАЯ ТЕХНИКА»
Низкие цены, кредит, рассрочка, доставка.
Холодильники,
морозильные камеры и лари,
стиральные машины,
сплит-системы от 13000 рублей,
пылесосы,
микроволновые и электропечи,
телевизоры,
водонагреватели,
газовые и электроплиты,
мелкая бытовая техника,
любая техника под заказ.
**Адрес: село Успенское, улица Крупской, 33-а (район ЦРБ, рядом
с магазином «Компьютер маркет»). Телефон 8-928-261-19-79.**

КРЫШИ
Ремонт, замена, монтаж,
покраска.
**БЫСТРОВОЗВОДИМЫЕ
КАРКАСНЫЕ ДОМА.**
Утепление.
Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
СПЛИТ-СИСТЕМ.**
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

**РЕМОНТ ЖК
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
Выезд.
Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.

Юридическая помощь
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов,
возражения, рассрочка и другое.
**ИП Удовенко Наталья
Михайловна**
Телефон 8-918-325-70-71.

ПАМЯТНИКИ
Изготовление и установка всех видов памятников.
Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа.
Дополнительные скидки пенсионерам.
Без установки скидки до 15 тыс. руб.
В продаже – готовые площадки для установки.
Бесплатное хранение. Оформление документов для
военкомата, для участников ВОВ, СВО. Гарантия.
с.Успенское, центральный вход на кладбище
(справа), с.Коноково, ул.Красная, 33.
с.Вольное, перед Урупским мостом – ЦЕХ.
Телефон 8-918-37-38-399.

Изготовление
печатей, штампов,
факсимиле.
г.Армавир, ул.Фрунзе,7,
оф. №117, 1-й этаж
(район центрального рынка).
Телефоны: 8-918-264-02-02,
8-918-171-17-01.

**АДРЕСНЫЕ
ТАБЛИЧКИ
НА МЕТАЛЛЕ**
Телефон 8-918-269-77-83.
МЯСНИЦКАЯ
улица

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень
(любой фракции), ПГС, земля,
цемент от 0,5 куб. м
и по договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора,
ГАЗОНА, КАМАЗА.
Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
**Находимся в селе Успенском
на территории старого ГАИ.**
ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.

**САЙТЫ
на заказ.**
Быстро, качественно,
недорого. Любая тематика.
8-988-46-46-813.

В ближайший номер газеты «Ярмарка»
РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются
до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

Уважаемые читатели!
Мы рады быть вам полезными,
поэтому сообщайте
рекламодателям, что
информацию об услуге, товаре,
вакансии вы нашли в газете
«Ярмарка». Спасибо!

Общество

На Кубани почти 50% опрошенных жителей сменили работу в 2024 году

На Кубани почти 50% опрошенных жителей сменили работу в 2024 году. Результаты исследования озвучили аналитики сервиса по поиску работы hh.ru. Так, работу меняли 45% опрошенных жителей Краснодарского края. Кубань занимает 14-е место по этому показателю среди других регионов России. Чаще всего работу меняли сотрудники в Красноярском

крае и Самарской области. В 2024 году другое место работы выбирали чаще всего работники гостиниц, ресторанов и общепита, специалисты области искусства, развлечения и массмедиа, эксперты маркетинга, рекламы и пиара. Стабильность отмечают среди работников сферы безопасности, юристов и специалистов по закупкам.

www.kuban.kp.ru

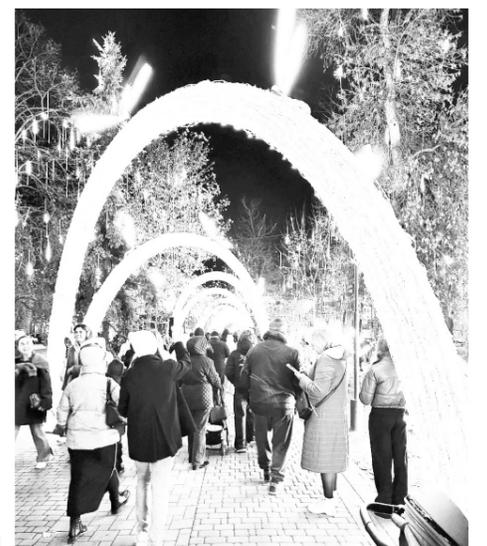
Красота

Краснодарцы назвали украшенную к Новому году улицу Красную «Бульваром Галицкого».

И не поспоришь

Краснодарская улица Красная, нарядившаяся к Новому году, вызывает настоящий ажиотаж у жителей и гостей города. Новогодняя инсталляция протянулась от улицы Гаврилова до Главной городской площади. При этом у каждого квартала свое оформление. Украсила к Новому году улицу команда бизнесмена Сергея Галицкого. Владелец ФК «Краснодар» не скупится на настоящие шедевры. Он построил в столице Кубани огромный и прекрасный парк, который назвал «Краснодар», одноименный стадион и отремонтировал стадион «Динамо» и прилегающую к нему территорию. Взятся Галицкий и за реконструкцию долгостроя - кинотеатра «Аврора». В Краснодаре Сергей Николаевич стал поистине всенародным любимцем.

www.kuban.kp.ru



Уважаемые работодатели!

Если вы ищете себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене.
Телефон для справок 8-918-269-77-83.

https://t.me/gazeta_yarmarka

www.газетаярмарка.рф

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация Коноковского сельского поселения Успенского района информирует о принятии 06 декабря 2024 года на 5-й сессии Совета Коноковского сельского поселения Успенского района решения № 23 «О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 07 декабря 2023 года № 224 «О бюджете Коноковского сельского поселения Успенского района на 2024 год».

С полным текстом Решения можно ознакомиться на официальном сайте администрации Коноковского сельского поселения Успенского района adm-konokovo.ru и в местах, установленных для официального обнародования документов.

**Совет Коноковского сельского поселения
Успенского района
5 сессия
РЕШЕНИЕ
«06» декабря 2024 года № 24
с. Коноково**

О бюджете Коноковского сельского поселения Успенского района на 2025 год

Совет Коноковского сельского поселения Успенского района, р е ш и л:

1. Утвердить основные характеристики бюджета Коноковского сельского поселения Успенского района (далее – местный бюджет) на 2025 год:

- 1) общий объем доходов в сумме 85 205,7 тыс. рублей;
- 2) общий объем расходов в сумме 85 205,7 тыс. рублей;
- 3) дефицит (профицит) местного бюджета в сумме 0,0 тыс. рублей;
- 4) верхний предел муниципального внутреннего долга на 1 января 2026 года в сумме 0,0 тыс. рублей, в том числе верхний предел долга по муниципальным гарантиям в сумме 0 рублей.

2. Утвердить объем поступлений доходов в местный бюджет по кодам видов (подвидов) доходов и классификации операций сектора государственного управления, относящихся к доходам бюджетов, на 2025 год в суммах согласно приложению 1 к настоящему Решению.

3. Утвердить в составе доходов местного бюджета безвозмездные поступления из других бюджетов в 2025 году согласно приложению 2 к настоящему Решению.

4. Установить, что добровольные взносы, пожертвования, средства самообложения граждан, имеющие целевое назначение, поступившие в местный бюджет, направляются в установленном порядке на увеличение расходов местного бюджета соответственно целям их предоставления.

5. Утвердить распределение бюджетных ассигнований местного бюджета по целевым статьям (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам видов расходов классификации расходов бюджета на 2025 год согласно приложению 3 к настоящему Решению.

6. Утвердить распределение бюджетных ассигнований местного бюджета по целевым статьям, группам, подгруппам видов расходов классификации расходов местного бюджета на 2025 год согласно приложению 4 к настоящему Решению.

7. Утвердить распределение бюджетных ассигнований местного бюджета по разделам, подразделам, целевым статьям, группам и подгруппам видов расходов, классификации расходов бюджетов на 2025 год в ведомственной структуре расходов местного бюджета на 2025 год согласно приложению 5 к настоящему Решению.

8. Утвердить в составе ведомственной структуры расходов местного бюджета на 2025 год перечень и коды главных распорядителей средств местного бюджета, перечень разделов, подразделов, целевых статей, групп видов расходов местного бюджета.

9. Утвердить в составе ведомственной структуры расходов местного бюджета на 2025 год (приложение 5 к настоящему Решению):

- 1) общий объем бюджетных ассигнований, направляемых на исполнение публичных нормативных обязательств, в сумме 0,0 тыс. рублей;
- 2) резервный фонд администрации Коноковского сельского поселения Успенского района в сумме 10,0 тыс. рублей.
- 3) объем бюджетных ассигнований дорожного фонда в сумме 6648,0 тыс. рублей.
- 4) объем бюджетных ассигнований за счет местного бюджета на выплату прибавки к заработной плате ведущему

специалисту (инспектору военно-учетного стола) Коноковского сельского поселения Успенского район за расширение объема работ на период проведения специальной военной операции в сумме 153,2 тыс. рублей, согласно п. 7 ст. 11 Устава Коноковского сельского поселения Успенского района, решения Совета Коноковского сельского поселения Успенского района 26 февраля 2024 года №243 «О реализации права на участие в осуществлении отдельных государственных полномочий, не переданных в установленном порядке.»

10. Утвердить источники финансирования дефицита местного бюджета, перечень статей и видов источников финансирования дефицитов бюджетов на 2025 год согласно приложению 6 к настоящему Решению.

11. Утвердить объем межбюджетных трансфертов, предоставляемых другим бюджетам бюджетной системы Российской Федерации на 2025 год, согласно приложению 7 к настоящему Решению.

12. Утвердить программу муниципальных внутренних заимствований Коноковского сельского поселения Успенского района на 2025 год, согласно приложению 8 к настоящему Решению.

13. Утвердить программу муниципальных внешних заимствований Коноковского сельского поселения Успенского района на 2025 год согласно приложению № 9 к настоящему Решению.

14. Утвердить программу муниципальных гарантий Коноковского сельского поселения Успенского района в валюте Российской Федерации на 2025 год, согласно приложению 10 к настоящему Решению.

15. Утвердить программу муниципальных гарантий Коноковского сельского поселения Успенского района в иностранной валюте на 2025 год согласно приложению 11 к настоящему Решению.

16. Установить объем расходов на обслуживание муниципального долга Коноковского сельского поселения Успенского района на 2025 год в сумме 0,0 тыс. рублей.

17. Установить, что до 1 января 2026 года при предоставлении муниципальных гарантий Коноковского сельского поселения Успенского района предоставляется обеспечение регрессных требований гаранта к принципалу в размере не менее 100 процентов от размера предоставляемой гарантии.

18. Установить, что администрация Коноковского сельского поселения Успенского района не вправе принимать решения, приводящие к увеличению в 2025 году штатной численности муниципальных служащих, за исключением случаев принятия решений о наделении Коноковского сельского поселения Успенского района дополнительными функциями в пределах установленной в соответствии с законодательством компетенции, требующими увеличения штатной численности.

19. Установить в соответствии с пунктом 3 статьи 217 Бюджетного кодекса Российской Федерации следующие основания для внесения изменений в показатели сводной бюджетной росписи местного бюджета без внесения изменений в настоящее Решение, связанные с особенностями исполнения местного бюджета и (или) перераспределения бюджетных ассигнований между главными распорядителями средств местного бюджета:

- 1) в случае изменения функций и полномочий главных распорядителей (распорядителей), получателей бюджетных средств, а также в связи с передачей государственного (муниципального) имущества, изменением подведомственности

распорядителей (получателей) бюджетных средств и при осуществлении органами исполнительной власти (органами местного самоуправления) бюджетных полномочий, предусмотренных пунктом 5 статьи 154 Бюджетного Кодекса;

2) в случае исполнения судебных актов, предусматривающих обращение взыскания на средства бюджетов бюджетной системы Российской Федерации и (или) предусматривающих перечисление этих средств в счет оплаты судебных издержек, увеличения подлежащих уплате казенным учреждением сумм налогов, сборов, пеней, штрафов, а также социальных выплат (за исключением выплат, отнесенных к публичным нормативным обязательствам), установленных законодательством Российской Федерации;

3) в случае использования (перераспределения) средств резервных фондов, а также средств, иным образом зарезервированных в составе утвержденных бюджетных ассигнований, с указанием в решении о бюджете объема и направлений их использования;

4) в случае получения уведомления о предоставлении субсидий, субвенций, иных межбюджетных трансфертов, имеющих целевое назначение, и безвозмездных поступлений от физических и юридических лиц сверх объемов, утвержденных решением о бюджете, а также в случае сокращения (возврата при отсутствии потребности) указанных межбюджетных трансфертов;

5) в случае изменения типа (подведомственности) муниципальных учреждений и организационно-правовой формы муниципальных унитарных предприятий;

6) в случае увеличения бюджетных ассигнований текущего финансового года на оплату заключенных муниципальных контрактов на поставку товаров, выполнение работ, оказание услуг, подлежащих в соответствии с условиями этих муниципальных контрактов оплате в отчетном финансовом году, в объеме, не превышающем остатка не использованных на начало текущего финансового года бюджетных ассигнований на исполнение указанных муниципальных контрактов в соответствии с требованиями, установленными Бюджетным Кодексом.

20. Остатки средств местного бюджета, сложившиеся на начало текущего финансового года в объеме, определяемом правовым актом представительного органа муниципального образования, могут направляться в текущем финансовом году на покрытие временных

кассовых разрывов и на увеличение бюджетных ассигнований на оплату заключенных от имени муниципального образования муниципальных контрактов на поставку товаров, выполнение работ, оказание услуг, подлежащих в соответствии с условиями этих муниципальных контрактов оплате в отчетном финансовом году, в объеме, не превышающем сумму остатка неиспользованных бюджетных ассигнований на указанные цели, в случаях, предусмотренных настоящим Решением.

21. Произвести повышение средней заработной платы работников учреждений культуры – до 100 процентов от средней заработной платы наемных работников в организациях, у индивидуальных предпринимателей и физических лиц в Краснодарском крае.

22. Утвердить перечень муниципальных программ и объем бюджетных ассигнований на их реализацию на 2025 год согласно приложению 12 к настоящему Решению

23. Утвердить Перечень главных распорядителей бюджета Коноковского сельского поселения Успенского района в 2025 году, согласно приложению № 13 к настоящему Решению

24. Муниципальные правовые акты органов местного самоуправления Коноковского сельского поселения Успенского района подлежат приведению в соответствие с настоящим Решением в двухмесячный срок со дня его вступления в силу.

25. Главным распорядителям и получателям средств местного бюджета в течение одного месяца со дня опубликования настоящего Решения подготовить предложения о внесении соответствующих изменений в муниципальные правовые акты Коноковского сельского поселения Успенского района.

26. Опубликовать настоящее Решение в соответствии с Уставом Коноковского сельского поселения Успенского района.

27. Контроль за выполнением настоящего Решения возложить на председателя постоянной комиссии по социально-экономическим вопросам, бюджету, финансам, налогам и распоряжению муниципальной собственностью Совета Коноковского сельского поселения Успенского района Поповскую Э.А.

28. Решение вступает в силу со следующего дня, после дня его официального опубликования, но не ранее 1 января 2025 года.

**Глава Коноковского сельского поселения Успенского района Н.Д.Елисеев.
Председатель Совета Коноковского сельского поселения Успенского района С.А.Смирнова.**

Приложение 1 к решению Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от «06» декабря 2024 года №24

Объем поступлений доходов в местный бюджет по кодам видов (подвидов) доходов и классификации операций сектора государственного управления, относящихся к доходам бюджетов, на 2025 год

тыс. рублей

Код	Наименование доходов	Суммы
1 00 0000 00 0000 000	Налоговые и неналоговые доходы	38 964,5
1 01 02000 01 0000 110	Налог на доходы физических лиц*	24 935,0
1 03 02230 01 0000 110 1 03 02240 01 0000 110 1 03 02250 01 0000 110 1 03 02260 01 0000 110	Доходы от уплаты акцизов на нефтепродукты, подлежащие распределению между бюджетами субъектов Российской Федерации и местными бюджетами с учетом установленных дифференцированных нормативов отчислений в местные бюджеты*	6 648,0
1 05 03000 01 0000 110	Единый сельскохозяйственный налог*	339,0
1 06 01030 10 0000 110	Налог на имущество физических лиц, взимаемый по ставкам, применяемым к объектам налогообложения, расположенным в границах поселений*	3 340,0
1 06 06000 10 0000 110	Земельный налог*	3 350,0
1 11 05035 10 0000 120	Доходы от сдачи в аренду имущества, находящегося в оперативном управлении органов управления поселений и созданных ими учреждений (за исключением имущества муниципальных бюджетных и автономных учреждений)	352,5
2 00 0000 00 0000 000	Безвозмездные поступления	46 241,2
2 02 15001 10 0000 150	Дотации бюджетам сельских поселений на выравнивание уровня бюджетной обеспеченности из бюджета субъекта Российской Федерации	6 045,1
2 02 25555 10 0000 150	Субсидии бюджетам сельских поселений на реализацию программ формирования современной городской среды	39 772,1

Начало на стр. №2

2 02 35118 10 0000 150	Субвенции бюджетам поселений на осуществление первичного воинского учета на территориях, где отсутствуют военные комиссариаты	375,2
2 02 30024 10 0000 150	Субвенции бюджетам поселений на выполнение передаваемых полномочий субъектов Российской Федерации	3,8
2 07 05000 10 0000 150	Прочие безвозмездные поступления в бюджеты поселений*	45,0
Всего доходов		85 205,7

* По видам и подвидам доходов, входящим в соответствующий группировочный код бюджетной классификации, зачисляемым в местный бюджет в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Глава Коноковского сельского поселения Успенского района Н.Д.Елисеев.

Приложение 3 к решению Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от «06» декабря 2024 года №24

Распределение бюджетных ассигнований местного бюджета по разделам и подразделам классификации расходов местного бюджета на 2025 год

№ п/п	Код бюджетной классификации	Наименование	Сумма (тыс. руб.)
		Всего расходов	85 205,7
		в том числе:	
1.	01 00	Общегосударственные вопросы	24 657,2
	01 02	Функционирование высшего должностного лица субъекта Российской Федерации и муниципального образования	1 745,9
	01 04	Функционирование Правительства Российской Федерации, высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, местных администраций	7 319,2
	01 06	Обеспечение деятельности финансовых, налоговых и таможенных органов и органов финансового (финансово-бюджетного) надзора	183,2
	01 11	Резервные фонды	10,0
	01 13	Другие общегосударственные вопросы	15 398,9
2.	02 00	Национальная оборона	528,4
	02 03	Мобилизационная и вневойсковая подготовка	528,4
3.	03 00	Национальная безопасность и правоохранительная деятельность	35,0
	03 10	Защита населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, пожарная безопасность	25,0
	03 14	Другие вопросы в области национальной безопасности и правоохранительной деятельности	10,0
4.	04 00	Национальная экономика	6 991,8
	04 09	Дорожное хозяйство (дорожные фонды)	6 648,0
	04 12	Другие вопросы в области национальной экономики	343,8
5.	05 00	Жилищно-коммунальное хозяйство	44 713,3
	05 02	Коммунальное хозяйство	1 062,0
	05 03	Благоустройство	43 651,3
6.	07 00	Образование	70,0
	07 07	Молодежная политика и оздоровление детей	70,0
7.	08 00	Культура, кинематография	8 200,0
	08 01	Культура	8 200,0
8.	11 00	Физическая культура и спорт	10,0
	11 05	Другие вопросы в области физической культуры и спорта	10,0

Глава Коноковского сельского поселения Успенского района Н.Д.Елисеев.

САЙТЫ НА ЗАКАЗ "ПОД КЛЮЧ"

Сайты: визитки, магазин, портфолио, лендинг.

Телефон 8-988-46-46-813

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно. Телефон 8-918-269-77-83.



https://t.me/gazeta_yarmarka



www.gazetayarmarka.rf

Информирует Государственная налоговая служба

На территории Краснодарского края с 1 января 2025 года вводится специальный налоговый режим – АвтоУСН

В Краснодарском крае принят Закон от 27 ноября 2024 года № 5252-КЗ «О введении специального налогового режима «Автоматизированная упрощенная система налогообложения» на территории Краснодарского края» (далее – Закон № 5252-КЗ).

АвтоУСН подходит небольшим организациям и предпринимателям. Численность работников должна быть не более пяти человек, а годовой доход до 60 млн. рублей.

АвтоУСН позволяет предпринимателю сдавать меньше отчетности и не платить страховые взносы, кроме взносов на травматизм. На АвтоУСН не нужно подавать налоговую декларацию, налог рассчитывается автоматически на основе информации из онлайн-кассы и банка, а также, в редких случаях, данных о доходах, введенных через Личный кабинет АвтоУСН. Можно выбрать один из двух объектов налогообложения: доходы со ставкой 8% либо доходы, уменьшенные на величину расходов со ставкой 20%. Налоговый период

– месяц.

Перейти на АвтоУСН просто. Для этого нужно подать уведомление о переходе на него. Сделать это можно через Личный кабинет налогоплательщика или уполномоченный банк.

Если только планируется начать бизнес в качестве индивидуального предпринимателя или юридического лица, то подать уведомление нужно в течение 30 дней после регистрации.

Действующим предпринимателям и организациям можно перейти на АвтоУСН с нового года, но уведомление об этом необходимо направить до 31 декабря.

Всю деятельность можно вести через Личный кабинет налогоплательщика на официальном сайте налоговой службы www.nalog.gov.ru или через специальные кабинеты банков-партнеров. Перечень уполномоченных банков размещен на сайте налоговой службы в разделе «АвтоУСН».

Межрайонная ИФНС России № 13 по Краснодарскому краю.

Полезно знать!

Владельцев частных домов обяжут регистрировать их сразу

Госдума приняла во втором и третьем чтениях правительственный законопроект, который обязывает владельцев частных домов поставить их на кадастровый учет. Согласно пояснительной записке, на территории каждого региона находится от 1 до 5 тыс. построенных индивидуальных жилых домов, которые не стоят на государственном кадастровом учете и права на которые не зарегистрированы.

Со вступлением в силу новых правил лица, не исполнившие такую обязанность, будут нести административную ответственность.

Как пояснил в комментарии «РГ» член Комитета по бюджету и налогам Никита Чаплин (ЕР), такой закон поспособствует легализации имущества, что необходимо для защиты прав его владельцев. «Здания и сооружения, учтенные в государственном кадастре и зарегистрированные в соответствующих государственных органах, получают официальный статус, – уточнил он. – Это защищает владельцев от различных правовых рисков – таких как споры о праве собственности – и гарантирует возможность полноценного распоряжения объектом – будь то его продажа, сдача в аренду или передача по наследству».

Во-вторых, внесение изменений в Градостроительный кодекс РФ предполагает, что владельцы зданий и сооружений будут обязаны соблюдать конкретные правила и требования, учитывая городской план и соответствие



объектов общему развитию территории. «Такое регулирование поможет минимизировать хаотичную застройку и нерегулируемое использование объектов, что часто приводит к конфликтам с местной инфраструктурой и создает проблемы для окружающей среды», – добавил депутат.

Меры нужны для создания равных условий для всех граждан, борьбы с практиками нелегального строительства и уклонения от обязательств перед государством, отметил Чаплин.

www.rg.ru

ЦИТАТА

С большим подозрением относитесь к априорным аргументам по эмпирическим вопросам (вроде «ИИ обязательно всех убьет»). Они обычно ошибочны, какими бы убедительными ни казались. Реальность бесконечно интереснее.

Набил Куреши, стартапер, исследователь ИИ.

Уважаемые читатели!

Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информация об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.



НАШИ УСЛУГИ – ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА!
ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОЛИГРАФИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ
Телефон 8-918-269-77-83.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УСЛУГИ

ПОДГОТОВКА школьников к поступлению на факультет журналистики. О себе: высшее профессиональное образование, большой опыт работы в печатных СМИ.
Тел. 8-918-26-97-783.

ОБУЧАЮ игре на гитаре, электрогитаре и ударных (барабаны). **ОЧНО И ОНЛАЙН.**
Тел. 8-985-885-25-77 (с.Успенское).

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.
Тел. 8-988-46-46-813.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ охранники. Объекты находятся в г.Армавире.
Тел. 8-918-096-71-16.

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «С», «В».
Тел. 8-918-666-12-75.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ повар. Зарплата 2-3 тысячи рублей в день.
Тел. 8-938-500-30-50.

На мебельное производство **ТРЕБУЮТСЯ** сотрудники. Обучение, карьерный рост. График 5/2.
Адрес: г.Армавир, ул. Воровского, 56/1.
Телефоны: 8-918-298-40-33, 8-991-850-28-17.

www.gazetajarmarka.ru

Поведение

Эксперт по этикету рассказала, как отказаться от приглашения отпраздновать Новый год вместе

Инициатора следует поблагодарить за предложение и принести извинения. Такие рекомендации дает специалист по деловому протоколу Екатерина Богачёва.

«Во-первых, стоит сразу об этом сказать: «Друзья дорогие, спасибо вам большое. Очень интересное предложение, но у меня запланировано мероприятие». Сослаться на какую-то весомую причину: «Я уже приглашена, запланирована поездка». Здесь, во-первых,

нужно поблагодарить за идею, за приглашение: «Большое спасибо, но у меня, к сожалению, планы другие». Этикет нам помогает, во-первых, фразой извинения, а во-вторых, мы просто сразу озвучиваем причину».

Ранее эксперт по этикету посоветовала не отказываться от алкоголя за праздничным столом. Это привлечёт лишнее внимание. Вместо этого стоит «пригубить» бокал спиртного напитка, а затем пить сок.

www.woman.rambler.ru

Уважаемые читатели!

Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

Что едим

Мясо без картошки, огурцы – отдельно от помидоров, водка – без селедки!

Многие хозяйки заранее начинают продумывать меню праздничного ужина. Уже начинаются праздничные вечеринки и корпоративы. Столы там, как правило, ломятся от разнообразной еды.

Но важно знать, что некоторые продукты «не дружат» между собой, и из-за этого процесс переваривания ускоряется или замедляется.

Безусловно, их редкое употребление не приведет к серьезным проблемам со здоровьем, но все же подобные дуэты лучше исключить из рациона или хотя бы минимизировать, - говорит Светлана Ермакова, гастроэнтеролог, терапевт Центра молекулярной диагностики CMD Говорова ФБУН ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. – А если знать о несочетаемости продуктов на праздничном столе, это может предотвратить массу проблем.

1. Сыр и мясо.

Казалось бы – классическое сочетание (мясо под «шубой», «шапкой» и т.д.). Считается, что расплавленный сыр идеально дополняет сочное мясо.

Да, этот дуэт действительно оставляет самые приятные гастрономические впечатления, но он едва ли полезен, - говорит Светлана Ермакова. – Для их переваривания желудку требуется сок разной концентрации и кислотности. Это уже неминуемый конфликт!

Также важный момент – сочетание жиров и белков, их лучше разделять. Проблема заключается в том, что жиры, попадая в организм, замедляют все процессы, в том числе и выработку желудочного сока. А для переваривания белковой еды организму требуется очень много ферментов и кислот, которые попросту перестают вырабатываться из-за жирной пищи.

2. Огурцы и помидоры.

Но вот дилемма: щелочная среда огурцов никак не сочетается с кислой средой помидоров, - отмечает гастроэнтеролог Ермакова. – Во-первых, они перевариваются совершенно по-разному - пока огурцы расщепляются, по-

мидоры начинают бродить и вызывают вздутие живота и метеоризм. Во-вторых, в составе огурцов присутствует фермент, который расщепляет полезный витамин С.

3. Картофель и мясо.

Картофель, который богат крахмалом, снижает выработку желудочного сока. А переваривание мяса, то есть животного белка, само по себе тяжелая работа для ЖКТ, поясняет эксперт. В сочетании они перегружают пищеварительную систему, что может вызвать брожение и чувство тяжести.

Особенно нелегко может быть людям, у которых понижена кислотность разных отделов желудка: чувство дискомфорта, изжога и метеоризм могут стать их постоянными спутниками, если они привыкли есть отбивную с жареной картошкой, особенно на ночь, когда наш пищеварительный тракт настроен на отдых, и пища переваривается дольше, - говорит Светлана Ермакова. – Проблема может обостриться до такой степени, что иногда люди полностью отказываются от мяса и становятся вынужденными вегетарианцами, ошибочно считая, что их организм не в силах справиться с животным белком. И тем самым лишают себя полноценного комплекса аминокислот и многих витаминов. Хотя на самом деле все дело в том, что они привыкли есть мясо с крахмалистыми продуктами - картошкой и макаронами.

4. Помидоры и картошка.

Помидоры с картошкой - давние непримиримые враги. Из-за этого в желудке будет тяжесть и несварение. Кроме картофеля, с помидорами не следует употреблять и другие продукты, в которых содержится крахмал.

5. Рис и рыба.

Плохая новость для любителей суши: рис и рыба - совсем не такая идеальная пара, как им

хотелось бы верить. Особенно белый очищенный рис, который чаще всего используется в суши-барах.

Все дело опять же в крахмале, которого в белом рисе в избытке, - объясняет гастроэнтеролог Ермакова. – Плюс простые сахара — в рисе их содержание может составлять до 78%. Такая комбинация препятствует нормальному усвоению жирных кислот омега-3, которыми особенно богаты рыбы лососевых пород, и, в свою очередь, негативно сказывается на биодоступности важнейшего витамина D.

Но есть и хорошая новость: если в сочетании с рыбой использовать дикий или неочищенный рис, пользы для организма будет больше.

6. Водка и селедка.

Вряд ли кто-то всерьез считает, что сочетание водки и селедки по-настоящему полезно. С одной стороны, водка и селедка рифмуются не только на словах, но и на деле: сельдь - одна из самых жирных рыб, а жир, как принято считать, смягчает действие алкоголя.

Но лучше развести их во времени: с одновременной атакой алкоголя и жира поджелудочная железа может не справиться, - объясняет врач. – Хотя даже если принять на веру обволакивающее действие жирной пищи на желудочно-кишечный тракт, то вся та соль, которая в селедке содержится, сведет положительный эффект к нулю. Соль - это застой жидкости, а крепкий алкоголь - серьезная нагрузка на почки. Велик шанс, что утро после застолья зеркало встретит вас неласково: отеки лицом и мешками под глазами.

7. Сладкое вместе с бокалом вина.

Казалось бы, идеальное дополнение для романтического вечера или торжества, но за это гастрономическое удовольствие ЖКТ вам спасибо не скажет.

Дело в том, что такое сочетание не способно перевариваться одновременно - пока организм будет расщеплять десерт, алкоголь будет оставлен «на потом», - рассказывает Светлана Ермакова. – А это значит, что его токсическое воздействие будет выше, чем при употреблении соло.

8. Мясо и красное вино.

Еще один удар по классике жанра!

При употреблении мяса и красного вина дубильные вещества, которые содержатся в красном вине, сводят на нет пользу мяса как железосодержащего продукта. А железо крайне важно для качественного состава крови, - объясняет врач.

9. Алкоголь и кола.

А вот это реально опасное сочетание. Минимум, что вам грозит от такого микса – сначала сильное опьянение, потом сильное похмелье. Это касается не только колы, но и другой газировки. Плюс сахар. Много сахара.

10. Фрукты сразу после плотной еды.

Фрукты ни с чем не сочетаются, так как они «пролетают» через желудок и перевариваются уже в кишечнике. Если есть их в качестве десерта, то по дороге они могут встретить препятствие в виде залежей мяса и макарон. И тогда фрукты обречены на брожение вместе с другими блюдами «многоэтажного» обеда. Поэтому яблоки, апельсины, груши, персики и другие фрукты надо употреблять за полчаса до приема пищи. Или между приемами пищи, - объясняет Светлана Ермакова.

А ЧТО ЕСТЬ-ТО?

Дольше оставаться молодыми и здоровыми поможет постулат: «чем разнообразнее наше питание, тем многообразнее микрофлора нашего кишечника». С возрастом она становится обедненной, и чтобы этого избежать, важно иметь разнообразный рацион, включающий много свежих ингредиентов. И стараться не смешивать несочетаемое, - говорит доктор Ермакова.

www.kp.ru

24 декабря 19:00 **Армавир Армавирский городской ДК** ул. Кирова 53

ART MUSIC ORCHESTRA
саундтреки художественного кинематографа

Билеты по тел.: **8 918 887 26 13** Или на сайте: art-music-orchestra.ru

Art music orchestra представляет концертную программу с самыми яркими произведениями знаменитых композиторов - «Неоклассика художественного кинематографа». Авторские оркестровые аранжировки в исполнении струнного оркестра, фортепиано и ударных обеспечат полное погружение в атмосферу любимых фильмов. В программе прозвучат саундтреки из шедевров кино: «Пираты Карибского моря», «Гарри Поттер», «Ла-ла-ленд», «Интерстеллар», «1+1», «Шерлок», «Мы. Верим в любовь» и многих других...

<p>ЯРМАРКА Главный редактор Быстрова Е.А. Учредитель ИП Быстрова Е.А. Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефон 8 (918) 269-77-83. E-mail: reklama_usp@mail.ru.</p>	<p>За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.</p>	<p>Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавирский собеседник". ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.</p>	<p>Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №</p>
	<p>Категория информационной продукции 16+</p>	<p>Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № УY23-01401 от 29 декабря 2014 г.</p>		