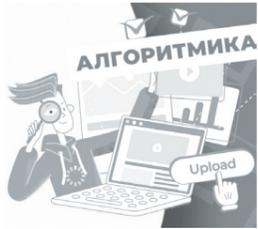


## ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

### Международная школа программирования и математики

**«Алгоритмика» ведёт набор детей (6-18 лет) на курсы.**  
Компьютерная грамотность (7-11 лет).  
Компьютерная грамотность для взрослых 12+.  
Визуальное программирование (8-11 лет).  
Геймдизайн (10-13 лет).  
Графический дизайн (9-14 лет).  
Разработка игр на Unity (12-14 лет).  
Создание веб-сайтов (11-12 лет).  
Программирование на Python (12-18 лет).  
Подготовка к ЕГЭ по информатике.  
Наши адреса: г. Армавир, ул. Халтурина, 89; ул. Новороссийская, 94.  
Телефоны: 8-962-875-00-53, 8-938-529-45-55.



Реклама.

**СТРОИТЕЛЬНО - ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ**  
(внутренние, наружные)

**РЕМОНТ отделки**

сантехника электрика

**Александр**  
Позвоните и пишите в WhatsApp  
+79883630742

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно. Телефон 8-918-269-77-83.

### ДЕД МОРОЗ НА ДОМ!

**ПОЗДРАВЛЕНИЕ**  
от всеми любимого Дедушки Мороза для взрослых и детей.  
15-20 минут.  
Телефон 8-985-885-25-77 (с.Успенское).

Реклама.

В стоматологию «Мой Доктор» в селе Успенском, улица Ленина, 244/5 **ТРЕБУЕТСЯ администратор.**

ГРАФИК работы сменный. Телефон 8-918-340-48-45.

Реклама.

В связи с расширением региональной территории в «ТД Рахмат» ИП Бирамов, дистрибьютер молочных производителей, **ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ НА «ГАЗЕЛЬ».**  
Условия: опыт вождения; зарплата от 42-46 тысяч рублей (в зависимости от маршрута).  
**РАЗВОЗ** молочной продукции по магазинам. Дополнительная информация по телефону: 8-988-859-66-66; 8-938-444-99-66.



Реклама.

### ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ.

Село Успенское, улица Ленина, 295. Телефон 8-918-179-41-42.

Реклама.

### МАТРАСЫ

Телефон 8-918-456-98-54. Кухни, шкафы-купе. Перетяжка мебели. Телефон 8-918-49-24-106. **ДОСТАВКА.**

Реклама.

**ТРЕБУЮТСЯ:**  
бармен-официант и работники на кухню.  
Телефон 8-928-66-57-152.

Реклама.

### КРЫШИ

Ремонт, замена, монтаж, покраска. **БЫСТРОВОЗВОДИМЫЕ КАРКАСНЫЕ ДОМА.** Утепление. Заборы, навесы, отопление. Телефон 8-961-538-47-10.

Реклама.

**КУПЛЮ АВТОМОБИЛЬ ЛЮБОЙ МАРКИ.** Расчет сразу. Телефон 8-960-493-94-55.

Реклама.

### НОВЫЙ МАГАЗИН «БЫТОВАЯ ТЕХНИКА»

Низкие цены, кредит, рассрочка, доставка.  
Холодильники, морозильные камеры и лари, стиральные машины, сплит-системы от 13000 рублей, пылесосы, микроволновые и электропечи, телевизоры, водонагреватели, газовые и электроплиты, мелкая бытовая техника, любая техника под заказ.  
Адрес: село Успенское, улица Крупской, 33-а (район ЦРБ, рядом с магазином «Компьютер маркет»). Телефон 8-928-261-19-79.

Реклама.

### РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ

Выезд. Доставка. Телефон 8-918-333-09-40.

Реклама.

**РЕМОНТ** холодильников, стиральных машин, СПЛИТ-СИСТЕМ. Выезд на дом. Гарантия. Телефон 8-961-850-30-93.

Реклама.

**ДОСТАВКА:** песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент от 0,5 куб. м и по договоренности. **УСЛУГИ** вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа. Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Находимся в селе Успенском на территории старого ГАИ. **ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.**

Реклама.

### САЙТЫ на заказ.

Быстро, качественно, недорого. Любая тематика. **8-988-46-46-813.**

Реклама.

[www.газетаярмарка.рф](http://www.газетаярмарка.рф)

### ПАМЯТНИКИ

Изготовление и установка всех видов памятников. Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа. Дополнительные скидки пенсионерам. Без установки скидки до 15 тыс. руб. В продаже – готовые площадки для установки. Бесплатное хранение. Оформление документов для военкомата, для участников ВОВ, СВО. Гарантия. с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа). с.Коноково, ул.Красная, 33. с.Вольное, перед Урупским мостом – ЦЕХ. Телефон 8-918-37-38-399.

Реклама.

**Юридическая помощь** ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА. Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое. **ИП Удовенко Наталья Михайловна** Телефон 8-918-325-70-71.

Реклама.

**Изготовление печатей, штампов, факсимиле.** г.Армавир, ул.Фрунзе, 7, оф. №117, 1-й этаж (район центрального рынка). **Телефоны: 8-918-264-02-02, 8-918-171-17-01.**

Реклама.

**ПЕЧАТНЫЕ СМИ БЫЛИ, ЕСТЬ И БУДУТ!** Развитие интернет-технологий не означает, что реклама в прессе утратила свою актуальность. Бизнесмены и предприниматели продолжают публиковать рекламные материалы в печатных СМИ, чтобы достичь своей целевой аудитории.

**15-летний опыт** рекламно-информационной газеты «Ярмарка» - красноречивое тому подтверждение. Наша газета бесплатно распространяется по территории Армавира и Успенского района Краснодарского края. Выходим каждый вторник. У «Ярмарки» есть сайт и две группы в Телеграмм. **Наш телефон 8-918-269-77-83.**

**АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ** Телефон 8-918-269-77-83.



Уважаемые читатели! Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

Уважаемые читатели! Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно. Телефон 8-918-269-77-83.

[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)

## ОФИЦИАЛЬНО

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация Коноковского сельского поселения Успенского района информирует о принятии 21 ноября 2024 года на 4-й сессии Совета Коноковского сельского поселения Успенского района решения № 12 «О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 07 декабря 2023 года № 224 «О бюджете Коноковского сельского поселения Успенского района на 2024 год».

С полным текстом Решения можно ознакомиться на официальном сайте администрации Коноковского сельского поселения Успенского района [admkono.ko.ru](http://admkono.ko) и в местах, установленных для официального обнародования документов.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Оргкомитет по проведению публичных слушаний по теме «Рассмотрение проекта бюджета Коноковского сельского поселения Успенского района на 2025 год» сообщает, что публичные слушания по проекту бюджета Коноковского сельского поселения Успенского района на 2025 год состоятся 05 декабря 2024 года в 10-00 часов по адресу: Краснодарский край, Успенский район, с. Коноково, ул. Калинина, 51, 2-й этаж, конференц-зал.

Получить информацию, подать заявку и предложения о внесении изменений и дополнений в проект бюджета Коноковского сельского поселения Успенского района на 2025 год в письменном виде можно в оргкомитет по проведению публичных слушаний по адресу: Краснодарский край, Успенский район, с. Коноково, ул. Калинина, 5, 2-й этаж, приемная администрации с 9 до 17 часов до 03 декабря 2024 год.

Оргкомитет.

## Статистика

## Какую музыку водителям лучше слушать за рулем?

93% россиян не любят водить в тишине. Об этом сообщает официальный Telegram-канал госкомпании «Автодор» со ссылкой на социологические исследования популярных сервисов.

«Чтобы включить музыку, 56% водителей подключают смартфон или другие устройства, а 25% респондентов специально составляют плейлисты для авто», — говорится в исследовании.

Какую музыку россияне любят слушать за рулем?

Мнения россиян (участников опроса) разделились следующим образом:

36% — водителей слушают за рулем популярную музыку;

30% — шансон и романс;

18% — рок;

13% — классику;

13% — электронную музыку;

10% — рэп и хип-хоп.

Правда ли, что музыка влияет на манеру и стиль вождения?

Да, влияет. Так считает 70% опрошенных водителей. Аналогичное мнение высказывают и психологи.

«Музыка серьезно влияет на состояние водителя», — отметила в интервью «Газете.ru» клинический психолог и КПТ-терапевт Дарья Яушева.

По словам Яушевой, чем больше в музыке слов, беспорядочных ритмов и инструментов, тем сложнее

автомобилисту сконцентрироваться за рулем. Отвлекать также будут нелюбимые треки, которые, к примеру, захотел послушать кто-то из пассажиров.

Какую музыку нужно слушать за рулем?

По мнению автоэкспертов, ритм мелодии должен соответствовать ритму сердца водителя. Действительно, работа сердца подстраивается под ритм музыки, и чем музыка спокойнее, тем расслабленнее и сосредоточеннее будет автовладелец.

Он будет плавно вести машину, соблюдая все ПДД. Быстрая и грохочущая музыка с обилием слов учащает сердцебиение, повышая гормоны стресса. Такие водители обычно норовят пойти на обгон или рвануть на «красный», вообразив себя гонщиком из фильма «Такси».

Для более безопасного вождения специалисты подготовили рекомендации, какие треки лучше всего подойдут для езды за рулем:

инструментальная музыка без слов; знакомые песни, ведь новые тексты будут отвлекать;

музыка с не очень громким звуком; ритмичные и простые мелодии, чтобы сосредоточиться на дороге;

музыка разных жанров для разного настроения.

Таким образом, ездить под музыку можно, главное — она не должна раздражать и провоцировать на лихачество.

[www.gazeta.ru](http://www.gazeta.ru)

## Автожизнь

## В России захотели в шесть раз увеличить штраф для автомобилистов

В Госдуме предложили увеличить штраф за езду без полиса ОСАГО с 800 до 5000 рублей, сообщает «Коммерсант». По оценкам Российского союза автостраховщиков, без документа ездят до 10% российских водителей (от 2,5 млн. до 3,6 млн. человек).

Стоимость самого полиса в настоящее время в среднем составляет 7650 рублей. Инициативу уже поддержали в МВД и правительстве России.

Некоторые эксперты сомневаются в эффективности меры, поскольку использовать для проверки полисов дорожные камеры можно будет не раньше осени 2026 года. Проверять полисы в ходе регистрации автомобилей ГИБДД перестанет с 1 марта 2025 года.

Ранее юрист Илья Русяев рассказал NEWS.ru, что инвалиды и законные представители детей-инвалидов имеют право на компенсацию 50% стоимости полиса ОСАГО. Он отметил, что льгота не предоставляется автоматически, необходимо соблюсти ряд условий.

Собеседник напомнил, что в страховом полисе нужно указать ограниченное число водителей — не более двух, причем один из них обязательно либо сам инвалид, либо законный представитель ребенка-инвалида. Существенным ограничением является то, что льгота предоставляется только на один автомобиль, даже если в собственности у инвалида находится несколько транспортных средств, подчеркнул юрист.

[www.news.ru](http://www.news.ru)

## Ликбез потребителя

## Окрыляет или вредит: все об энергетиках

## Немного об энергетиках

Первые энергетика начали появляться еще в 1960-х годах в странах Европы и Азии. А в 1987 году на рынке появился всем известный «Ред Булл». С тех пор популярность энергетических напитков практически не снижается.

По данным Национального института здравоохранения США, главными любителями энергетиков являются мужчины в возрасте от 18 до 34 лет. Кроме того, их регулярно пьет почти треть подростков 12–17 лет.

Производители энергетиков действительно ориентируются на молодежь: размещают баночки напитка в популярных у молодых людей местах, заботятся о креативном дизайне и цепляющей рекламе. К сожалению, именно для детей, подростков и молодых людей энергетика представляют наибольшую опасность.

## Состав

Энергетика — это не просто газировка в яркой баночке. В них входят вещества, которые помогают быстро взбодриться.

## Кофеин

Он стимулирует нервную систему, улучшает концентрацию и временно снижает чувство усталости. Но есть и обратная сторона — проблемы со сном, тревожность и раздражительность.

Обычно энергетика содержат 100–300 мг кофеина в одной порции напитка.

Для большинства взрослых считается допустимым употреблять до 400 мг кофеина в день. Беременным женщинам лучше ограничить его до 200 мг в день, подросткам — до 100 мг. А вот для детей до 12 лет безопасной дозы кофеина вообще не существует.

## Сахар

Чаще всего это сахароза, глюкоза или кукурузный сироп с высоким содержанием фруктозы. Все эти подсластители делают напиток вкуснее, а еще дают быстрый прилив энергии.

Добавленного сахара в большой банке энергетика — около 12 чайных ложек.

Диетические рекомендации для взрослых советуют ограничивать потребление добавленного сахара — не более 10% от суточной калорийности пищи. Например, при диете на 2000 калорий из добавленного сахара должно поступать не более 200 калорий. Это и есть те самые 12 чайных ложек в день, содержащиеся в банке энергетика.

## Таурин

Эта аминокислота, часто встречающаяся в составе энергетиков, пожалуй, самый безобидный ингредиент. Таурин не входит в состав белков, как другие аминокислоты, но выполняет другие функции:

защищает клетки от повреждений; регулирует работу центральной нервной системы; участвует в образовании желчи и многое другое.

Однако пить энергетика ради таурина точно не стоит. Его лучше получать из белковых продуктов, например из мяса и рыбы.

## Другие добавки

В энергетика также могут добавлять витамины, минералы, аминокислоты, женьшень, гуарану и другие растительные экстракты. Считается, что это естественный способ усилить энергетическое действие напитка.

И все же данные об эффективности и безопасности этих компонентов ограничены. Кроме того, некоторые травяные добавки могут взаимодействовать с принимаемыми лекарствами, поэтому перед их употреблением лучше посоветоваться с врачом.

## Какие риски

Чрезмерное потребление кофеина, в том числе в составе энергетиков, может вызвать учащенное сердцебиение, внеочередные сокращения сердца — экстрасистолы, тремор, диарею и тошноту.

Избыток добавленного сахара повышает риск



ожирения, сахарного диабета 2-го типа и многих других болезней.

Серьезную опасность представляет сочетание энергетиков с алкоголем.

Исследования показывают, что вместе с энергетическими напитками люди обычно выпивают большие объемы алкоголя, чем без них. Возможно, это связано с тем, что энергетика маскируют признаки опьянения, заставляя человека думать, что он может выпить еще.

Для детей и подростков, употребляющих энергетические напитки, все эти риски увеличиваются. Возрастает вероятность неблагоприятных последствий для сердечно-сосудистой системы, почек, обмена веществ и даже зубов.

Кроме того, энергетика могут подтолкнуть молодых людей к рискованному поведению, особенно когда на действие напитка накладываются запоминание слоганы: «Узнай, на что ты способен», «Все ты можешь», «Заряд на две жизни» и другие.

## Есть ли плюсы

В некоторых исследованиях показано положительное влияние энергетиков на выносливость, скорость реакции, утомляемость, концентрацию и другие показатели у людей, занимающихся разными видами спорта.

При этом в других работах ученые не зафиксировали существенных эффектов энергетиков на физические показатели. Такой разброс результатов, скорее всего, обусловлен существенными методологическими различиями проведенных исследований.

## Сколько можно энергетика

Несмотря на потенциальные плюсы, минусов у энергетиков больше, и они точно доказаны. Поэтому взрослым здоровым людям употребление энергетических напитков стоит ограничить. Случайная банка энергетика в месяц, скорее всего, не принесет вреда здоровью, однако регулярно его пить не стоит.

Полностью исключить энергетика необходимо: детям и подросткам; беременным и кормящим женщинам; людям с хроническими заболеваниями сердца, почек и других органов; людям, регулярно принимающим какие-либо лекарства, например антидепрессанты, препараты, разжижающие кровь, и другие.

Бесконтрольное употребление энергетиков может быть летальным. Такие случаи зарегистрированы по всему миру, в том числе в России. Среди умерших людей в основном подростки и молодые люди.

С 1 марта 2025 года на всей территории России вступает в силу запрет на продажу энергетических напитков несовершеннолетним.

## Чем заменить

Энергетическим напиткам существуют более безопасные альтернативы:

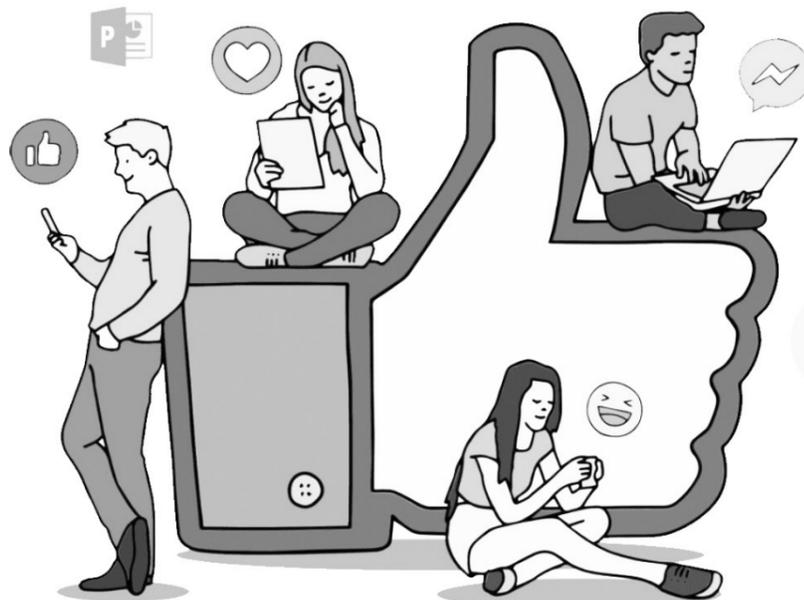
кофе;  
черный чай;  
зеленый чай.

А еще для восполнения энергии днем можно немного поспать — 20–30 минут, не более.

[www.cuprum.media](http://www.cuprum.media)

Полезно знать!

## КАК СОЦСЕТИ ЗАСТАВЛЯЮТ НАС ЗАЛИПАТЬ В ТЕЛЕФОН



Сколько экранного времени у вас набежало за эту неделю? Готовы поспорить, значительная его часть приходится на соцсети — сами этим страдаем.

### Почему соцсети так затягивают

Соцсети завоевали наши сердца и мозги как на поведенческом уровне, так и на биохимическом — да так, что иногда одно не отличишь от другого.

### На поведенческом уровне

Для нас, как для социальных существ, важно поддерживать связи с другими и чувствовать их одобрение. Соцсети закрывают эти базовые социальные потребности. Они дают нам чувство принадлежности к сообществу и возможность постоянно получать одобрение через лайки и комментарии.

Еще одна причина быть на связи с другими — не упускать возможности. О каких возможностях речь? В общем-то, о любых: кто-то собирает друзей на тусовку через посты и сторис, кто-то делится последними событиями своей жизни и обсуждает их в комментариях.

В соцсетях постоянно что-то происходит, и вполне закономерно появляется страх что-то упустить и случайно стать исключенным из общего контекста.

Все говорят: «Нужно сравнивать себя прежде всего с самим собой!» Однако еще в 1954 году психолог Леон Фестингер понял: люди просто не могут удержаться от сравнения себя с другими — это заложено эволюцией, чтобы мы всегда знали свое место в иерархии. Социальное сравнение формирует нашу самооценку и вообще представление о себе.

Соцсети дают бесконечное пространство для социального сравнения. Каким бы хорошим человеком мы ни были, нам все равно будет приятно видеть, что наша жизнь лучше, чем у других. Хотя чаще мы сталкиваемся с обратным эффектом: видим только лучшие моменты из жизни других людей, что создает искаженную картину мира.

### На уровне биохимии и физиологии

О дофамине сказано многое, и вы наверняка о нем слышали, но мы напомним. Дофамин — это нейромедиатор, который среди прочего отвечает за мотивацию и вознаграждение. Мозг выделяет его в качестве награды за «хорошее поведение» с точки зрения эволюции: когда мы вкусно поели, позанимались спортом или если у нас были удачные социальные контакты.

Лайки и комментарии — это тоже удачные социальные контакты, за них мы также получаем «вознаграждение» от дофаминовой системы. Это приятно, так что мы приходим за вознаграждением еще раз — иногда много раз в день.

Каждое уведомление — это потенциальный источник положительных эмоций, поэтому

рука так и тянется его посмотреть. Правда, иногда мы ожидаем лайков и одобрения, а приходят комментарии от хейтеров или спамеров. Это называется ошибкой предсказания вознаграждения. Это то, чем привлекает казино, и то, что создает азарт и напряжение вокруг социальных сетей.

Есть два вида ошибки предсказания вознаграждения: позитивная — если мы получили больше лайков и комментариев, чем ожидали; негативная — если мы ждали кучу лайков, а никто до сих пор не отреагировал на пост или сообщение.

Баланс между позитивной и негативной ошибкой предсказания вознаграждения заставляет нас возвращаться в соцсети снова и снова.

В одном интервью технические специалисты признались, что алгоритмы некоторых соцсетей устроены так, чтобы сперва скрывать лайки, а затем выдавать пользователю сразу большое количество реакций.

### Как соцсети управляют нашим вниманием

После того, как соцсети завладели нашим временем и вниманием, они могут вертеть ими как хотят: убедить нас, что нам что-то нравится или не нравится, заставить подчиняться трендам и манипулировать нашим вниманием. Не пугаем, а только восхищаемся и предлагаем узнать об этих эффектах побольше.

### Иллюзия частотности

В общем-то вам никогда не нужен был тот

самый стайлер для волос. Фен у вас уже есть, а лишних пятидесяти тысяч рублей нет. Да и вообще, как глупо тратить столько денег на сушку волос, когда они могут высохнуть сами!

Но в вашей ленте все будто бы помешались на этом стайлере. Стоило вам один раз посмотреть рилс с укладкой волос данным прибором, как вы стали видеть его все чаще и чаще. И вот уже кажется, что жизнь в современном мире невозможна без такой вещи, как стайлер, — он есть у всех, а чем вы хуже?

Так соцсети подкрепляют иллюзию частотности. Достаточно было всего одного просмотра видео с определенным стайлером, чтобы алгоритмы подстроили вашу ленту под продукт и заставили поверить в необходимость покупки — чтобы не отставать от трендов.

### Эффект знакомства с объектом

Вы наверняка это испытывали: все вокруг напевают глупую, но завирусившуюся песню, снимают под нее видео и включают в торговых центрах. Сперва вас это бесит, но со временем вы и сами начинаете напевать ее, а потом находите и добавляете в плейлист, хотя изначально она вам не понравилась.

Чем чаще мы видим какой-то объект, тем привлекательнее для нас он становится, даже если вначале мы были к нему безразличны. Это называется эффектом знакомства с объектом. Соцсети постоянно показывают нам похожий контент, чтобы мы привыкли к нему и в конце концов

стали испытывать симпатию, постоянно возвращаясь за новой порцией контента.

### Эффект Блюмы Зейгарник и эффект Марии Овсянкиной

Психолог Блюма Зейгарник и ее преподаватель Курт Левин заинтересовались тем, что официанты отлично помнят заказы тех столиков, которые еще не рассчитались, но стоит людям расплатиться — и заказ тут же стирается из памяти официантов.

Зейгарник провела эксперимент и убедилась, что мы склонны лучше запоминать незаконченные действия. Позже их коллега Мария Овсянкина обнаружила, что у нас есть тенденция возвращаться к незаконченным действиям, даже если изначально мы не планировали их завершать.

Создатели соцсетей, судя по всему, хорошо знакомы с разработками психологов, ведь именно на эффект незавершенности нацелена бесконечная лента и уведомления, которые не дают нам покоя, пока мы их не проверим.

### Как помочь себе остановиться

Прежде всего стоит осознать: соцсети специально созданы такими, чтобы мы в них залипали. В этом нет нашей вины, но мы все еще можем это контролировать. Вот что можно сделать для более осознанного потребления контента.

Установите на телефон приложения, которые спустя какое-то время блокируют доступ к соцсетям или «затормаживают» вход в них. Например, приложение, которое перед входом в соцсеть предлагает сделать несколько глубоких вдохов и спросить себя: «Я действительно сейчас хочу пролистать ленту или открываю приложение на автомате?».

Выключите уведомления, когда важно не отвлекаться. Помните про эффект незавершенных действий? Уведомления не дадут покоя, пока вы их не прочтаете, так что лучше о них не знать, когда вам нужно сосредоточиться.

Если не хотите поддаваться иллюзии частотности или эффекту знакомства с объектом, используйте опцию «Показывать меньше подобного контента». Как правило, ее можно найти под каждым постом. А еще эффект знакомства с объектом можно заставить работать на себя. Хотите больше заниматься спортом или читать? Ищите соответствующий контент и усиленно смотрите его. Скоро пробежки или книги станут для вас симпатичнее.

Не стесняйтесь обращаться за помощью. Радоваться одобрению — это нормально, но если вам кажется, что вы слишком от него зависите, а количество лайков прямо пропорционально вашему настроению, стоит обсудить это со специалистом.

www.cuprum.media

## Интернет

### Только начало: впервые целая страна запретила детям до 16 пользоваться соцсетями

Австралия стала первой страной, которая запретила детям до 16 лет пользоваться соцсетями, воплотив мечту многих родителей по всему миру.

Резонансный закон приняли всего за неделю, сначала в нижней палате, а 28 ноября и в Сенате. Доступ в соцсети австралийским подросткам обрубят уже в следующем году. За соблюдением закона должны будут следить сами цифровые платформы, им же предстоит придумать и механизм контроля. За нарушение требований компаниям грозит штраф до \$32,3 млн.

Австралийские власти и смогли угодить родителям, и не потонули в деталях. После появления проекта поднялась волна критики, а эксперты начали задавать резонные вопросы о том, как это будет работать. Не теряя времени на споры, парламент быстро проталкил «сырой» документ, заложив срок до середины 2025 года на выработку конкретных механизмов контроля. Реализовать идеи депутатов и

предстоит соцсетям.

Закон предполагает, что цифровым площадкам нужно самостоятельно отсеивать детей младше 16 лет. Под ограничения попали TikTok, X (бывший Twitter), Facebook и Instagram (принадлежат компании Meta, признана в России экстремистской организацией и запрещена), Snapchat, Reddit. Но есть ряд исключений для мессенджеров, онлайн-игр, площадок с образовательным контентом (в эту категорию вошел и YouTube).

Критики считают новшество «слишком грубым инструментом для эффективного устранения рисков» и считают: закон даст

обратный эффект. Сделает подростков одинокими или заставит их переходить на более маргинальные онлайн-площадки. Но разбираться с последствиями будет уже новое правительство — после выборов, намеченных на следующую осень.

А сторонники закона уверены: он поможет сберечь хрупкую психику подростков. Две трети юных австралийцев сталкивались с вредным контентом в интернете, включая травлю, пропаганду наркотиков и проявления жестокости. И 77% взрослых жителей континента поддерживают законодателей.

Между тем опыт других стран, которые

уже пытались так или иначе оградить подростков от соцсетей, показал: юное поколение легко находит способы «добыть» в Сети вредный контент.

Например, в Норвегии совсем недавно подняли допустимый возраст для заведения аккаунтов в соцсетях с 13 до 15 лет. Однако действует запрет из рук плохо: 70% одиннадцатилеток вовсю сидят на «запретных» площадках. В США схожие ограничения ввели на уровне нескольких штатов — там дети должны заручиться согласием родителей, чтобы открыть свои аккаунты. И тоже это «табу» подросткам не мешает часами зависать онлайн.

Во Франции подобный закон вроде приняли, но толком он так и не заработал, несмотря на усилия президента Макрона. Париж настаивает, что запрет должен действовать на уровне всего ЕС. В прошлом еврочиновники уже отвергали эту идею, потому что она противоречит европейским правилам «модерации контента» и посягает на права подростков. [www.kp.ru](http://www.kp.ru)

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ДОМА

**ПРОДАЕТСЯ** ½ домовладения в центре г.Новокубанска (р-н райгаза). Пл. 44 кв.м, земельный уч-к 4,4 сотки. Требуется ремонт. Цена 2,5 млн. руб. Тел. 8-918-492-41-06.

## ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

**ПРОДАМ** земельный участок 6 соток в с.Коноково, ул. Первомайская, 7. Тел. 8-928-842-25-02.

## УСЛУГИ

**ПОДГОТОВКА** школьников к поступлению на факультет журналистики. О себе: высшее профессиональное образование, большой опыт работы в печатных СМИ. Тел. 8-918-26-97-783.

**ОБУЧАЮ** игре на гитаре, электрогитаре и ударных (барабаны). **ОЧНО И ОНЛАЙН.** Тел. 8-985-885-25-77 (с.Успенское).

## РАЗНОЕ

**ПРОДАЕТСЯ** персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого. Тел. 8-988-46-46-813.

## РАБОТА

**ТРЕБУЮТСЯ** охранники. Объекты находятся в г.Армавире. Тел. 8-918-096-71-16.

**ТРЕБУЕТСЯ** водитель категории «С», «В». Тел. 8-918-666-12-75.

На стройку **ТРЕБУЮТСЯ:** мастера, рабочие, подсобники. Тел. 8-918-666-12-75.

**СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ повар.** Зарплата 2-3 тысячи рублей в день. Тел. 8-938-500-30-50.

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЮТСЯ:** продавец-консультант (зарплата от 30000 руб. в месяц); работник на выкладку товаров в дневное время.

Официальное трудоустройство.

**Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина, 109.** Тел. 8-918-988-38-20.

На мебельное производство **ТРЕБУЮТСЯ** сотрудники. Обучение, карьерный рост. График 5/2. Адрес: г.Армавир, ул. Воровского, 56/1. Телефоны: 8-918-298-40-33, 8-991-850-28-17.

## Отношения

## А ПОГОВОРИТЬ?..

Мы влюбляемся, женимся, а потом, сами того не замечая, разрушаем свои отношения, утопая в обидах и недоговоренностях. И это печально, ведь хорошие люди, как говорится, на дороге не валяются...

Как же построить и сохранить тёплые, понимающие отношения с близкими?

Первое, и кажущееся таким простым, правило — старайтесь выстроить диалог. Не когда один говорит, а другой делает вид, что слушает, но с обоюдным желанием понять друг друга.

В самом деле, давно ли вы говорили с любимым человеком не по делу, не для поддержания разговора, а именно — по душам? Так, чтобы не для галочки, а потому что вы хотели что-то до любимого человека донести, чем-то важным для вас с ним поделиться?

К сожалению, в большинстве пар нет даже такой привычки — обсуждать свои

действительные переживания, касающиеся жизни и отношений. Мол, о чём говорить, и так всё понятно...

Но понятно ли, если в отношениях нет ощущения, что тебя действительно понимают? То есть, формально, может быть, и «всё понятно», а копни глубже — и оказывается, что каждый живёт в своём мире.

Почему мы не делимся этим со своей второй половиной? Потому что не умеем, боимся быть непонятыми, переживаем, что это может вылиться во взаимные обвинения и скандал...

Но разве же это правильно? Разве так далеко уедем? Вряд ли. Поэтому пусть сначала страшно, пусть непонятно как, но попытайтесь общаться не формально, а разделяя друг с другом сокровенное.

Просто будьте бережны и внимательны. Поверьте, этого, для начала, вполне достаточно!

Андрей Курпатов.

## Прогноз

## Ученый назвал период пика солнечной активности в 2025 году

Максимальная активность Солнца в текущем цикле, скорее всего, произойдёт летом 2025 года, однако конкретные даты рекордных вспышек и магнитных бурь предсказать невозможно. Не исключено, что они вообще наступят через пару лет после пика, рассказал РИА Новости руководитель Лаборатории солнечной астрономии ИКИ РАН Сергей Богачёв.

«2025-й год, согласно модельным расчётам, является наиболее вероятным годом максимума солнечной активности. Существуют разные сценарии, но большинство из них указывает на весну-лето будущего года, как время ожидающегося пика», - сказал Богачёв.

Он напомнил, что пока высшей точкой текущего цикла по числу солнечных пятен был август 2024 года, а по силе вспышек — май и октябрь 2024 года.

«Таким образом, активность в 2024 году уже была очень высокая и, хотя ноябрь пока выглядит более-менее спокойно, скорее всего, это временная пауза, и Солнце вернётся к

росту уже в ближайшее время», - подчеркнул учёный.

Богачёв напомнил, что конкретное «расписание» вспышек и бурь на предстоящий год научными методами составить невозможно. Это объясняется тем, что активные центры на Солнце живут обычно не более 2-4 недели, то есть те группы пятен, которые определяют активность будущего года, ещё даже не родились.

По его словам, учёные не ожидают, что пик солнечной активности будет заметно выше текущих значений, а сценарии удвоения или утроения числа и силы вспышек и магнитных бурь и вовсе исключены. Руководитель лаборатории обратил внимание, что текущий цикл уже превысил прогнозы на 70%, а дальнейший возможный рост этой ошибки до 100% назвал совсем уникальной ситуацией.

«В целом, мы ожидаем, что войдём в будущий год примерно на текущем уровне, далее с января по март-апрель мы допускаем постепенное усиление активности на 10-20%

по отношению к средним уровням 2024 года с выходом на пик в конце весны — начале лета. Пиковые значения вспышек могут быть на уровне X10. Более высокие значения на данный момент выглядят маловероятными», - рассказал учёный.

Во второй половине лета активность может пойти на спад и до конца 2025 года вернуться к уровням начала-середины 2024 года. При этом она останется повышенной ещё как минимум до 2026 года, а может быть, и до 2028-го, уточнил Богачёв. Он напомнил, что в предыдущих двух солнечных циклах наиболее крупные вспышки происходили не на пике, а через 2-3 года после максимума.

Таким образом, риски для Земли не закончатся, хотя, конечно, снизятся, заключил руководитель лаборатории. Минимальной активность Солнца станет к 2029-2031 годам, после чего очень медленно начнёт расти снова, чтобы выйти на очередной пик в середине 2030-х годов, рассказал он.

www.ria.ru

## АРМАВИРСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ И КОМЕДИИ

## АФИША

Декабрь 2024 г.

7 (суббота)  
**18.00 ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО 12+**  
Е. Шварц /Недетская сказка/

8 (воскресенье)  
**12.00 ЦАРЕВНА НЕСМЕЯНА 0+**  
В. Илюхов /Музыкальная сказка/

**18.00 МЁРТВЫЕ ДУШИ 12+**  
Драмедийно-детективная фантазия с элементами...  
по мотивам поэмы Н.В. Гоголя

14 (суббота)  
**18.00 ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ 12+**  
В. Гуркин / Забавная история в 2-х частях/

15 (воскресенье)  
**12.00 ВРУН ИЗ ТРИДЕВЯТОГО ЦАРСТВА 0+**  
Д. Салимзянов /Музыкальная сказка/

**18.00 СМЕРТЬ ТАРЕЛКИНА 12+**  
А.В. Сухово-Кобылин /Комедия-шутка/

**ИНТЕРАКТИВНОЕ ШОУ И ПРЕМЬЕРА НОВОГОДНЕЙ СКАЗКИ «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»**  
по пьесе Е. Шварца

23 декабря (понедельник) – 10.00, 13.00

24 декабря (вторник) - 13.00

25 декабря (среда) - 10.00, 13.00

27 декабря (пятница) - 13.00

28 декабря (суббота) - 10.00, 15.00

29 декабря (воскресенье) - 12.30, 15.00

30 декабря (понедельник) - 13.00

3 января (пятница) – 12.00

4 января (суббота) – 12.00

5 января (воскресенье) – 12.00

6 января (понедельник) – 12.00

**В репертуарном плане возможны изменения. Уточняйте информацию в театре накануне спектакля.**

Сайт [www.armteatr.ru](http://www.armteatr.ru)

Телефон 8(86137) 3-20-40.

Уважаемые читатели!

Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии мы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

## Общество

## Актер Юрий Стоянов заявил, что мстит мошенникам за обманутых пенсионеров

Актер Юрий Стоянов заявил, что никогда не становился жертвой мошенников, хотя злоумышленники много раз ему звонили. Об этом он рассказал в беседе с НСН.

«Я люблю с ними поговорить иногда, но просто для того, чтобы попить у них крови, хоть немножко этой крови вернуть, которую они выпили у людей», — поделился артист.

Стоянов также посоветовал пенсионерам никогда не отвечать ни на один незнакомый номер. Актер считает, что государство должно пойти на радикальные меры в борьбе с телефонными мошенниками.

«Оставлять стариков без гробовых денег — я не знаю, какой срок за это нужно давать», — заявил он.

26 ноября сообщалось, что в РФ разработали меры для защиты людей от мошенничества с использованием ИТ-технологий. Соответствующий пакет законопроектов был разработан Минцифры совместно с правоохранительными органами и Банком России.

<https://news.rambler.ru>

## Достопримечательность

## В парке Галицкого высадили 8 каменных дубов

В парке Галицкого появились новые растения. Между фонтаном «Инфинити» и так называемой Стремительной рекой высадили 8 каменных дубов. Деревья будут зелеными круглый год.

«Дело в том, что, в отличие от привычных резных листьев дубов, у этого представителя листья плотные, темно-зеленые и цельные», - отметили в официальном Телеграм-канале парка.

В настоящий момент любимое место для прогулок краснодарцев и гостей города также украшают к Новому году. Гирлянды появились на елях.

Источник:kr.ru

Задумайся!

## Правило трех дней для шоппинга



Финансовые консультанты рекомендуют: если вы хотите импульсивно потратить свыше 1% вашего годового дохода (то есть, совершить крупную покупку), подождите три дня. Если по истечении этого времени не передумаете — смело покупайте.

[www.reminder.media](http://www.reminder.media)

**В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.**

**ЯРМАРКА**  
Главный редактор Быстрова Е.А.  
Учредитель ИП Быстрова Е.А.  
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинцев, 170. Телефон 8 (918) 269-77-83.  
E-mail: reklama\_usp@mail.ru.

Категория информационной продукции 16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № У23-01401 от 29 декабря 2014 г.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавирский собеседник". ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №