

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

**ПОМОГУ РЕШИТЬ ВОПРОС ПОКУПКИ
НОВОСТРОЙКИ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ
МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ.
РАБОТАЮ по Краснодару и Краснодарскому краю.
Топ-брокер по новостройкам со стажем.
Телефон 8-900-230-48-38.
ИНН235703767808, ИП Бибик Светлана Сергеевна.**

Реклама.

**ТРЕБУЮТСЯ:
бармен-официант и работники
на кухню.
Телефон 8-928-66-57-152.**

Реклама.

НОВЫЙ МАГАЗИН «БЫТОВАЯ ТЕХНИКА»
Низкие цены, кредит, рассрочка, доставка.
Холодильники, морозильные камеры и лари, стиральные машины, сплит-системы от 13000 рублей, пылесосы, микроволновые и электропечи, телевизоры, водонагреватели, газовые и электроплиты, мелкая бытовая техника, любая техника под заказ.
Адрес: село Успенское, улица Крупской, 33-а (район ЦРБ, рядом с магазином «Компьютер маркет»). Телефон 8-928-261-19-79.

Реклама.

На завод ООО «КубаньВесСервис» требуются:
сварщик - заработная плата от 80 тыс. руб.;
разнорабочий - заработная плата 40 тыс. руб.;
водитель бетоносмесителя - заработная плата от 50 тыс. руб. + объем.
График работы: полный рабочий день с 8 до 17 часов.
**Контактный телефон 8-918-323-30-47.
Адрес: с. Успенское, промзона.**

Реклама.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент от 0,5 куб. м и по договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа.
Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ.
Находимся в селе Успенском на территории старого ГАИ.
ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.

Реклама.

**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ
И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ.**
Село Успенское,
улица Ленина, 295.
Телефон
8-918-179-41-42.

Реклама.

ПРОДАЕТСЯ ½ домовладения в центре г.Новокубанска (р-н райгаза). Пл. 44 кв.м, земельный уч-к 4.4 сотки. Требуется ремонт. Цена 2,5 млн. руб.
Тел. 8-918-492-41-06.

ПРОДАЕТСЯ дом в центре с.Успенского. Пл. 59 кв.м, газ, вода, свет. Есть две летние кухни, баня с ванной и бойлером, огород 10 соток. Рядом – детский сад, школа, рынок.
Тел 8-928-203-10-75.

РАБОТА
ТРЕБУЮТСЯ охранники. Объекты находятся в г.Армавире.
Тел. 8-918-096-71-16.

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «С», «В». **Тел. 8-918-666-12-75.**

На стройку **ТРЕБУЮТСЯ:** мастера, рабочие, подсобники.
Тел. 8-918-666-12-75.

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЮТСЯ:** продавец-консультант (зарплата от 30000 руб. в месяц); работник на выкладку товаров в дневное время. Официальное трудоустройство.
**Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина, 109.
Тел. 8-918-988-38-20.**

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ повар. Зарплата 2-3 тысячи рублей в день.
Тел. 8-938-500-30-50.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» **РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ** принимаются **до пятницы включительно.**
Телефон 8-918-269-77-83.

КРЫШИ
Ремонт, замена, монтаж, покраска.
**БЫСТРОВЗВОДИМЫЕ
КАРКАСНЫЕ ДОМА.**
Утепление.
Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

Реклама.

**КУПЛЮ
АВТОМОБИЛЬ
ЛЮБОЙ МАРКИ.**
Расчет сразу.
Телефон 8-960-493-94-55.

Реклама.

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
СПЛИТ-СИСТЕМ.**
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

Реклама.

**РЕМОНТ ЖК
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
Выезд.
Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.

Реклама.

ПАМЯТНИКИ
Изготовление и установка всех видов памятников. Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа. Дополнительные скидки пенсионерам. Без установки скидки до 15 тыс. руб. В продаже – готовые площадки для установки. Бесплатное хранение. Оформление документов для военкомата, для участников ВОВ, СВО. Гарантия.
**с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа), с.Коноково, ул.Красная, 33.
с.Вольное, перед Урупским мостом – ЦЕХ.
Телефон 8-918-37-38-399.**

Реклама.

**Юридическая помощь
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
В РАМКАХ ЗАКОНА.**
Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.
**ИП Удовенко Наталья
Михайловна
Телефон 8-918-325-70-71.**

Реклама.

**Изготовление
печатей, штампов,
факсимиле.**
г.Армавир, ул.Фрунзе,7,
оф. №117, 1-й этаж
(район центрального рынка).
**Телефоны: 8-918-264-02-02,
8-918-171-17-01.**

Реклама.

**АДРЕСНЫЕ
ТАБЛИЧКИ
НА МЕТАЛЛЕ**
Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

КАШПО ИЗ РОТАНГА

12 л
18 л
24 л

8-918-092-19-34

Реклама.

**САЙТЫ
на заказ.**
Быстро, качественно,
недорого. Любая тематика.
8-988-46-46-813.

Реклама.

Наука
**Проживание рядом
с зелеными зонами
укрепляет мозг ребенка**

Нейробиологи из Соединённых Штатов Америки провели ряд тестов и выяснили, что проживающие неподалёку от парков и лесистой местности дети имеют более здоровую психику и не страдают от расстройств нервной системы.

Об этом информирует издание Nature Mental Health, отмечая, что в ходе проведения тестов, в которых поучаствовали порядка 12 тысяч граждан, исследователям удалось понять, что подростки, которые росли среди зелени, оказались здоровее других.

При этом в публикации подчёркивается корреляция между местом проживания семьи и её благосостоянием. В крупных городах чаще всего проживают не слишком образованные и состоятельные семейства, а дома на природе выбирают наиболее состоятельные и хорошо образованные граждане.

www.osnmedia.ru



www.газетаярмарка.рф



https://t.me/gazeta_yarmarka

Общество

На какие выплаты могут рассчитывать работающие пенсионеры

Работающие пенсионеры представляют собой уникальную и значимую категорию граждан, имеющую ряд льгот и преимуществ, которые помогают поддержать их финансовое благополучие и улучшить качество жизни. Об этом в интервью URA.RU рассказал Сергей Кикевич, бывший консультант-методист Минфина по финансовой грамотности, пенсионный эксперт и экономист.

С 2025 года работающие пенсионеры будут получать пенсии, которые будут индексироваться дважды в год — 1 февраля и 1 апреля. Данное нововведение направлено на то, чтобы гарантировать, что выплаты не только учитывают рост потребительских цен, но и соответствуют финансовым реальностям в стране. На первом этапе — 1 февраля — размер пенсий будет увеличен на основе индекса роста цен за предыдущий год. С 1 апреля увеличение будет происходить с учётом изменения доходов бюджета Социального фонда Российской Федерации.

Сумма индексации будет зависеть от стоимости пенсионного балла. Эксперт отметил, что коэффициент индексации для 2025 года будет установлен правительством в конце текущего года, что придаст больше предсказуемости пенсионным выплатам.

Важно также отметить, что раньше существовала практика увольнения и повторного приема на работу с целью повышения пенсии, которая теперь теряет свою актуальность. Кикевич подчеркнул, что такая необходимость больше не существует, поскольку выплаты теперь индексируются автоматически, что упрощает жизнь многим работающим пенсионерам.

Кикевич коснулся и других важных аспектов, относящихся к правам работающих пенсионеров. В частности, он сообщил, что у них есть право на увольнение без обязательной двухнедельной отработки, если это первое увольнение по причине выхода на пенсию. Это значительно облегчает процесс перехода на новый этап жизни.

Кроме того, работающие пенсионеры могут ожидать увеличения количества неоплачиваемых дней отпуска до 60. Также для пенсионеров с инвалидностью I или II группы, а также тех, кто ухаживает за нетрудоспособными членами семьи, предусмотрены гибкие условия труда: такая категория граждан имеет возможность работать неполную неделю или выбрать сокращенный рабочий день.

www.kubnews.ru

**АДРЕСНЫЕ
ТАБЛИЧКИ
НА МЕТАЛЛЕ**
Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
Улица

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

Долги

Россияне крупно задолжали банкам



Россияне набирают кредиты и не торопятся расплачиваться: уровень за кредитованности населения за последний год вырос на 6,5%, а просрочки стали чаще в 1,5–2 раза. Об этом пишет «Коммерсантъ» со ссылкой на БКИ ОКБ.

По итогам июля — сентября в России насчитывалось 49,3 млн. розничных заемщиков, что на 2,8 млн. превышает значение за аналогичный период прошлого года. В среднем на одного заемщика приходилось 2,28 действующего кредита (+6,5%).

Самый низкий уровень за кредитованности в ипотеке — 2,51 кредита на заемщика против 2,31 кредита годом ранее. Имеется в виду общее число кредитов, оформленных на человека с займом из конкретного сегмента.

Самые высокие показатели в сегментах кредитов наличными — 3,18, и кредитов, оформляемых в торговых точках под покупку конкретного товара (POS-кредит) — 3,31.

Опасения вызывает рост молодой просрочки (30-89 дней). В сегменте кредитов наличными она выросла с 1,1% до 1,6%, в POS-кредитах — с 0,9% до 1,6%. Объем просрочки по ипотеке в сентябре достиг рекордных 80 млрд. рублей.

Ранее в Госдуме предложили ввести период в три дня на раздумье при взятии кредита.

www.gazeta.ru

Технологии

Число регистраций в «Госуслуги: биометрия» выросло до 470 тысяч

Вице-премьер — руководитель аппарата правительства РФ Дмитрий Григоренко заявил агентству ТАСС, что число регистраций в мобильном приложении «Госуслуги: биометрия» с начала года выросло почти в восемь раз, до 470 тысяч.

По словам вице-преьера, в настоящее время идет активное развитие биометрии как альтернативы традиционным способам получения услуг, однако сам человек решает, что именно для него удобнее.

«При этом статистика показывает, что все чаще предпочтение отдают второму варианту. Только с начала этого года количество очных регистраций биометрии выросло почти в три раза — до 2,2 миллиона», — сказал Григоренко.

9 ноября стало известно, что россияне, которые проживают за рубежом и получают российскую пенсию, теперь могут подать заявление на продление выплат на портале «Госуслуги». Для этого обязательно наличие у заявителя подтвержденной учетной записи на портале, усиленная неквалифицированная электронная подпись и подтвержденная биометрия на территории России.

www.gazeta.ru

Деньги

Совет Федерации одобрил закон о доплате за наставничество на работе

Совет Федерации одобрил закон о доплате за труд работников, которые выступают наставниками для других работников. Соответствующие нормы вступят в силу с 1 марта 2025 года, сообщает ТАСС.

Зампредседателя комитета Совфеда по федеративному устройству, региональной политике, местному самоуправлению и делам Севера Галина Карелова отметила, что закон даст работникам, которые выступают наставниками, дополнительную мотивацию.

«Наставничество — один из самых испытанных способов ускорить адаптацию сотрудника на новом месте, помочь ему приобрести или проявить необходимые компетенции», — сказала она.

Отмечается, что закон закрепит понятие наставничества как оказания помощи по поручению работодателя другому работнику в обучении нужным навыкам. Содержание, формат и сроки такой работы предлагаются прописывать в допсоглашении или трудовом договоре.

Размер оплаты за наставничество в муниципальных и госучреждениях будут устанавливать нормативными правовыми актами РФ или субъектов РФ, прочие же организации могут устанавливать оплату по своему усмотрению. Стоит отметить, что работники могут отказаться от наставничества.

www.dg-yug.ru

Кадры

Органы власти РФ представят предложения по оптимизации штатной численности

Российским министерствам и ведомствам поручили до конца 2024 года проанализировать оргструктуру с учетом развития цифровизации, а затем представить предложения по оптимизации штатной численности. Об этом ТАСС сообщили в аппарате вице-преьера — руководителя Аппарата правительства РФ Дмитрия Григоренко.

«Министерствам и ведомствам поручено до конца года проанализировать оргструктуру и функционал с учетом развития цифровизации и представить предложения по оптимизации штатной численности с целью повышения уровня оплаты труда сотрудников территориальных органов и привлечения молодых специалистов в федеральные органы в регионах», — рассказали в аппарате вице-преьера.

Соответствующие решения, как планируется, будут оформлены в виде правительственных актов до конца марта и в виде ведомственных приказов до конца июня 2025 года. В аппарате вице-преьера напомнили, что данная работа проводится во исполнение указа президента России о мерах по совершенствованию оплаты труда госслужащих территориальных органов федеральных министерств и ведомств.

Ранее газета «Коммерсантъ» сообщила, что правительство РФ к 1 июля 2025 года планирует сократить на 10% штатные места в органах государственной власти. По данным газеты, зарплата сокращаемых сотрудников могут быть направлены на повышение оплаты труда оставшихся. Цель таких изменений — сделать госслужбу более эффективной и повысить ее оплату.

www.tass.ru

Исследование

Использование цифровых медиа повышает уровень скуки в обществе

Канадские ученые из Университета Торонто обнаружили связь между цифровыми медиа и растущим ощущением скуки. Исследование опубликовано в научном журнале Communications Psychology (CommsPsy).

Согласно данным национальных опросов и исследований, сегодня люди сообщают о чувстве скуки чаще, чем когда-либо прежде. При этом показатели скуки значительно выросли среди подростков и студентов колледжей с 2009 года.

Учитывая, что хроническая скука связана с такими проблемами, как тревожность, депрессия и даже агрессивное поведение, ученые решили выяснить причину феномена.

Авторы утверждают, что цифровые медиа устанавливают высокую планку для вовлеченности, обеспечивая поток постоянно вознаграждающих стимулов.

Такая модель побуждает пользователей искать большую стимуляцию, повышая их ожидания относительно того, что является «достаточно увлекательным». Например, эволюция контента социальных сетей — переход от текста к изображениям и коротким видеороликам — отражает возросшую потребность в более быстром и интенсивном вовлечении для привлечения внимания пользователей.

В результате действия, которые не соответствуют этому уровню стимуляции, такие как чтение книги или посещение лекции, могут показаться скучными.

Другая проблема заключается в том, что цифровые медиа фрагментируют внимание, затрудняя сосредоточение на одном занятии. Смартфоны предлагают множество отвлекающих факторов — уведомления, несколько приложений и возможность быстрого переключения между занятиями, — которые нарушают устойчивую концентрацию.

Исследование показывает, что частые прерывания снижают удовлетворенность и способность пользователей полностью погружаться в одну задачу, что приводит к большей вероятности скуки.

Третий ключевой механизм включает чувство смысла, которое авторы описывают как необходимое для устойчивого взаимодействия. Цифровые медиа, особенно социальные медиа и веб-серфинг, часто предоставляют фрагментированную и разрозненную информацию.

Этот разрозненный опыт может снизить чувство связности и смысла, заставляя людей чувствовать, что их время, проведенное онлайн, не приносит удовлетворения.

Исследователи подчеркнули, что цифровые медиа, обеспечивая бесконечную стимуляцию, парадоксальным образом способствуют росту скуки, повышая требования к вовлеченности и снижая внимание.

www.gazeta.ru

САЙТЫ

Быстро, качественно,
недорого. Любая тематика.
8-988-46-46-813

Реклама



https://t.me/gazeta_yarmarka



www.gazetayarmarka.pf

Тенденции

Какая верхняя одежда больше не модная и не современная?



Верхняя одежда — обычно те вещи, которые обновляются в гардеробах реже других. Если вы «тратитесь» на пальто, куртку или плащ, то вам хотелось бы, чтобы такая серьезная покупка сработала на 100%.

Но хочется вам этого или нет, а жизнь меняется. И если вы не хотите выглядеть старомодно, как будто застряли в прошлом и вам не интересно настоящее и будущее (это то, что делают с вами неактуальные вещи), то вам нужно регулярно обновлять и эту часть гардероба.

Никто не призывает покупать ультрамодные наряды, но стоит понимать, какие базовые вещи долго сохраняют актуальность, чтобы вы не добавляли себе лишних лет неправильно выбранной одеждой.

Косуха

Фанатам мотоциклов и любителям стильных кожаных курток с косым кроем можно не волноваться — косуха останется вне времени и контекста, она всегда будет актуальна и носима.

Но обратите внимание на то, что актуальность утратил (а он есть во многих гардеробах) ее укороченный и узкий тип.

Главные претензии к укороченной и узкой косухе — ощущение, что она не по размеру и вы ее донашиваете. И это чувство сохраняется и у ее владелицы, и при взгляде со стороны. Не на всех фигурах она выглядит красиво, а многие и не умеют сочетать ее с остальными вещами в гардеробе.

Позаботьтесь о личном комфорте и выбирайте свободные фасоны. Да, узкая одежда и «как вторая кожа» популярна (этот тренд называется бодикон), но это уже не верхняя одежда.

Короткий тренч

Четко оформленные двубортные плащи, похожие на военные кители, с погонами, отложным воротником — находка для модного мира. Они визуально стройнят, придают фигуре красивую форму, да и идут почти всем.

Тренч останется в сезонной моде, но сегодня не нужно покупать укороченные модели, которые искажают пропорции фигуры и нарушают правило «золотого сечения», в результате чего фигура выглядит негармонично и непропорционально. Он зрительно укорачивает ноги, рост, и вряд ли найдется женщина, которая в здравом уме захочет получить такой эффект.

С укороченным тренчем не получится носить юбку или платье так, чтобы они не выглядывали из-под полы. Выбирайте однотонный тренч классической длины ниже колена или 7/8.

Короткий тренч сочетается с обтягивающими джинсами, но этой осенью лучше носить прямые модели брюк. Можно надевать под тренч и объемные модели, но это для продвинутых. Такой образ не подходит большинству.

Пальто с рукавом ¾

Оно тоже давно не актуально и выглядит

устаревшим, прибавляя вам возраст. Хотя это актуально для любой вещи, которая вышла из моды.

Его сложно комбинировать с остальным гардеробом так, чтобы внутренний слой не выступал из-под внешнего, а визуальная незаконченность пальто уже надоела и даже раздражает. Плюс так теряется сама суть пальто — оно не греет руки, под рукава задувает ветер.

Сейчас охотнее продаются и покупаются модели в стиле «9,5 недель», со спущенным плечом и по логике с длинным рукавом (словно оно велико). Хотя, конечно, пропорциональная длина рукава соответствует классическим правилам.

Не стоит хранить пальто с рукавом ¾, в надежде на возвращение тренда. Мода, конечно, циклична и развивается по спирали, но воплощение каждый раз меняется — будут другие ткани и цвета, крой и фасон. Чтобы сегодняшняя вещь сохранила актуальность через 5-10 лет, должно сложиться слишком много деталей, а так бывает очень редко.

Приталенные куртки

Еще одно слабое звено в современном гардеробе. Куртки такого фасона испортят даже идеальную фигуру, не говоря уже

о среднестатистической. Они визуально добавляют вес, утяжеляют низ и делают тело непропорциональным. Чаще их длина заканчивается в некомплиментарном месте и демонстрирует лишние сантиметры на бедрах.

Под узкую куртку невозможно надеть толстый теплый свитер, а погода в России и забота о здоровье диктуют правила.

Возможно только один вариант — носить приталенную куртку слоеном, под пальто для хорошей тепловой защиты. Это актуально и сейчас. Вы тоже можете примерить ту, которая уже есть в вашем гардеробе, чтобы дать ей новую жизнь.

Джинсовка с принтом

Джинсовые вещи с яркими наклейками, принтами и узорами остались в прошлом. Конечно, базовый деним никуда не исчез, она останется с вами навсегда (в качестве замены косухе в теплую погоду).

Базовая джинсовая куртка — лучше синего, голубого, черного, белого, серого оттенка. А ее крой подобен косухе — прямой и свободный. Забудьте об укороченности, обтяжке, рукаве ¾, активном декоре и других ухищрениях. Они не делают образ интереснее, чтобы его хотелось

рассматривать, а в плохом смысле его упрощают.

Округлый ворот на верхней одежде

Модные тренды затронули и воротники — важной детали, поскольку она в портретной зоне.

Округлые и лаконичные вырезы на верхней одежде неактуальны. Они могут вернуться, но возможно с другими размерами и пропорциями. А сегодня носите одежду с воротником-стойкой или отложным.

Округлый ворот на пальто и шубах выглядит скучно и однообразно, к тому же оставляет шею открытой.

С ним образ выглядит незаконченным, словно на примерке ателье — когда почти все готово, кроме пары деталей.

Атласные бомберы

Куртка-бомбер актуальна, но с небольшими изменениями. В момент их появления многих привлек атласный отлив и яркие цвета, и из-за этого эффекта бомберы купили все.

При взгляде на женщину в ярком атласном бомбере, а ей стоило бы добавить статности и элегантности, то у многих рождается желание исключить такую вещь из модного мира. Редко, когда это выглядит хорошо.

Этот атласный перелив подходит не всем (только при контрастной внешности, которым подходят блестящие ткани), поскольку эффект сияния отражается на лице, и оно выглядит хуже.

Еще стоит включить логику. Бомбер пришел из спортивного мира, а значит, у тех, кто его носит, и фигура должна быть как у тех, кто близко знаком со спортом. Но если его выбирает дама с обычной «пловущей» фигурой, чья внешность не выдерживает перелив материала, то получается плохо и для фигуры и для внешности.

Конечно, бомбер можно оставить, как и яркий цвет, но о забудьте о блеске и лоске атласного отлива. Ваш выбор — матовость и фактурность, например, шерсть.

Итоги

Вопрос не в том, что конкретные вещи вышли из моды, а в том, что уходят тренды, которые прослеживались во многих вещах. Поэтому исключите из модного гардероба приталенную верхнюю одежду, укороченную, а также все то, что вам неудобно носить, что не греет, не защищает, не сочетается с другими вещами и с приставкой «недо»: обтягивающие косухи, приталенные куртки, пальто и куртки с рукавом ¾ и укороченные тренчи;

Забудьте об округлом вороте на верхней одежде.

Деним с ярким принтом, наклейками и другим декором давно немодный, сегодня акцент на монохроме и естественных цветов для джинсы.

Яркие бомберы с атласным отливом оставьте в прошлом. Ваш выбор — матовые или спокойные цвета, хотя сам фасон спортивной куртки в моде.

www.modakakideologia.com

Жизнь рядом

Юрист пояснил, как бороться с проблемными соседями

Собственники многоквартирных домов обязаны поддерживать жилье в надлежащем виде и соблюдать права и интересы соседей. В случае нарушения общедомового порядка соседи вправе обращаться за помощью в различные ведомства, рассказал РИА Новости руководитель отдела судебной практики компании РосКо Станислав Мельник.

«Для начала можно обратиться в управляющую компанию дома и участковому полиции. Они инициируют проверку и проведут с жильцами профилактическую беседу», — говорит адвокат.

Нарушителей порядка можно привлечь и к административной ответственности. Для этого жильцам необходимо составить коллективную

жалобу.

«О проблеме можно уведомить прокуратуру, Роспотребнадзор, жилищную инспекцию и районную администрацию. Если те проведут проверку, то собственник может получить административное наказание в виде штрафа от 1500 до 3000 рублей и предписание привести жилое помещение в надлежащее состояние (статья 8.52 КоАП. — Прим. ред.)», — уточняет Мельник.

Суд, по словам юриста, — последняя инстанция, обращение в которую может привести даже к выселению из квартиры. «Это возможно в случае многократных обращений соседей и неисполнения судебного решения», — подчеркивает эксперт.

www.ria.ru

Рейтинг

Россиянам назвали лучших работодателей страны: какие компании получили «платиновый» статус?

Сервис объявлений «Авито», Альфа-Банк и телекоммуникационная компания «Вымпелком» вошли в рейтинг лучших работодателей России, составленный Forbes, и получили «платиновый» статус. Журнал опубликовал список, в который вошли 167 компаний, которые разделили на четыре группы: «платина», «золото», «серебро» и «бронза».

«Платиновый» статус подтвердили следующие компании: AB InBev Efes, группа «Самолет», «МегаФон», НЛМК, «Полюс», Росатом, «Ростелеком», Сбербанк, «Северсталь», «Сибур Холдинг», Т-Банк, «Фосагро», «Юнилевер Русь»,

«Яндекс», Lamoda, Splat Global и X5 Group. Отмечается, что «Металлоинвест», «Татнефть» и «Эн+» впервые получили «платину». В состав группы «золото» входит 70 компаний, среди них: VK, Skyeng, «2ГИС», «Домклик», «СКБ Контур», Selectel, АФК «Система» и ДОМ.РФ.

В категорию «серебро» вошли 43 компании, в числе которых: «Делимобиль», «Кодтех», «Купер», «Банки.ру» и «Росгосстрах». В этом году 28 компаний получили «бронзовый» статус, в рейтинг вошли такие компании, как «Литрес», «Ньютон Технологии», Почта Банк, CDEK и Fonbet.

NEWS.ru

Здоровье

ГЛЮКОЗА В КРОВИ...

Сахарный диабет - группа эндокринных заболеваний, связанных с нарушением усвоения глюкозы вследствие недостаточности или отсутствия гормона инсулина. В результате стойкого повышения уровня глюкозы в крови (гипергликемия) появляются симптомы: жажда, слабость, кожный зуд, чувство голода, проблемы с весом, обильное мочеиспускание, долго заживающие раны.

В результате повреждения сосудов высоким содержанием глюкозы в крови у больного могут быть осложнения: инсульт, нарушение зрения вплоть до слепоты, сердечно-сосудистые заболевания, хроническая почечная недостаточность, хрупкость костей и переломы, ишемия сосудов нижних конечностей, развитие гангрены.

Факторы риска: диабет у родственников, малоподвижный образ жизни, заболевания поджелудочной железы, нездоровое питание, стрессы, лишний вес.

Нормальный уровень глюкозы в крови - 3,3-5,5. В случае выявления сахарного



диабета лечение назначает только врач - эндокринолог.

Своевременная (не реже одного раза в год) проверка уровня глюкозы позволит выявить болезнь на ранних стадиях и своевременно начать лечение.

Бесплатное обследование можно пройти в рамках диспансеризации в своей поликлинике. Берегите своё здоровье!

И.МАЛСУГЕНОВА,
врач-эндокринолог Успенской районной больницы.

Настроение

«В целом ничего не изменилось...»



В целом ничего не изменилось, ты все так же просыпаешься по утрам, моешься, завариваешь кофе, лениво морщишься на свой завтрак, только с каждым днем за окном все темнее.

И однажды твой будильник прозвонит, ты откроешь глаза и увидишь ночь. А это значит, что в твоём городе осень.

Осень похожа на изысканную болезнь: сначала ты любишь смену красок, хватаешь руками листопады, но уже начинаешь чувствовать какую-то нездешнюю печаль и проникаешься тихой нежностью к любимым и близким, словно бы завтра с последним упавшим на асфальт листом исчезнут и они.

Но время идет, и поэтический флер спадает с осени, обнажая голые деревья, холод, пасмурную слякоть и первый мокрый снег, быстро превращающийся в грязь под ногами простуженных людей с угрюмыми лицами.

Но чем холоднее и беспросветнее темнота снаружи, тем уютнее кажется теплый мягкий свет в квартире. И если лето — это время убежать из дома навстречу несбыточным мечтам подростковой души, то поздняя осень — время возвращаться.

Аль Квотион, писатель.



www.gazetayarmarka.pf



https://t.me/gazeta_yarmarka

Полезный совет

Уфимские врачи рассказали, как сохранить хорошее зрение

Жителям Башкирии дали советы, как сохранить хорошее зрение в эпоху компьютеров и гаджетов. По словам врачей поликлиники №43 Уфы, есть четыре простых способа не посадить зрение и избежать проблем с глазами.

Во-первых, жителям Башкирии не стоит пренебрегать визитам к окулисту. Во-вторых, в солнечную погоду стоит носить специальные очки.

Третий совет врачей: бросайте курить и правильно питайтесь! В повседневный рацион стоит включить большое количество антиоксидантов и полиненасыщенных жирных кислот.

И в заключение врачи порекомендовали следить за уровнем сахара в крови, давлением и холестерином.

www.ufa.kp.ru

Долгожитель

Умерла старейшая лошадь России

Старейшая в России сахалинская лошадь по кличке Чайка умерла в пятьдесят лет. О печальной новости написали в Telegram-канале конно-спортивного клуба «Золотой мустанг».

Семнадцать лет назад Чайке спасли жизнь, выкупив ее с бойни. Тогда ей уже было 33 года - солидный возраст для лошади. В среднем кони живут до тридцати при хороших условиях содержания. При этом, по словам представителей клуба, Чайка отличалась бодростью и активно взаимодействовала с посетителями.

www.rg.ru

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно. Телефон 8-918-269-77-83.

Актуально!

Мама в телефоне - горе в семье!

Сегодняшние дети и подростки воспринимают гаджеты не так, как делаем это мы. Они родились уже тогда, когда гаджеты были у всех: телефоны, планшеты, смарт-часы, браслеты и многое другое. Со временем гаджеты стали не просто помощниками, а также и членами семьи. Произошло ли это незаметно? Считаю, что нет.

Вот несколько историй.

«Ребенок и мама сидят в очереди к врачу. Мама в телефоне, ребенок рядом с листочками бумаги и карандашами. На все вопросы ребенка, мама отвечает: «Порисуй» и снова утыкается в смартфон».

«Ребенок за кухонным столом перед планшетом с красочным Лунтиком. Мама в смартфоне рядом, периодически слышны смех и «Угу, ешь быстрее».

«Мама работает из дома. Ноутбук, телефон, соцсети: отовсюду разные звуки приходящих сообщений, клавиатуры и т.д. Ребенок в этот момент сидит в кроватке и клацает пальцем в игрушку на планшете.

Историй море.

Однажды я наблюдала такой случай, когда ребенок смотрел из окна машины на собаку, которая в этот момент находилась у дороги. Так как собака была далеко, ребенок стал с помощью двух пальцев раздвигать «картинку» на стекле машины, чтобы приблизить изображение собаки.

Происходит ли это случайно? Нет. Все мы росли без гаджетов и, значит, знаем, что это возможно. У нашей психики есть уже ранее изученный шаблон, в котором мы не умерли без смартфона, научились ходить, принимать пищу, играть и т.д.

Но готовы ли мы сами у себя их забрать? Нет. Это совершенно осознаваемое действие: дать ребенку гаджет, чтобы он не мешал, потому что у нас много своих дел.

Делают ли гаджеты плохо? Конечно, влияние есть, безусловно, как положительное, так и отрицательное. Но самое большое влияние оказывают гаджеты на расстояние между родителем и ребенком. На то, что ребенок с самого детства обучается снижать тревожность с помощью какой-то вещи извне. А это, кстати, основа зависимого поведения. Что делать?

1. Не потакать формированию привычки! Каждый раз, когда взрослый сам сидит при ребенке в гаджете, когда дает ему телефон в руки поиграться (на пару часов), формируется установка, что «это хорошо», потому что «мама делает это сама и дала это мне». Формирование правил и норм использования гаджетов в семье - это первый шаг к адекватному восприятию этих вещей. Если нет возможности адекватно самому воспринимать гаджет и если имеется зависимость от смартфона, соцсетей и игр, тогда это повод обратиться к специалисту, чтобы «сперва надеть маску на себя, а потом на ребенка».

2. Не сидеть в телефоне при ребенке! Если есть необходимость собрать лайки, посмотреть новостную ленту, пообщаться с друзьями, можно выделить на это определенное время. Например, когда ребенок спит. Если он постоянно видит телефон у мамы в руках, он начинает ревновать, он вынужден привлекать к себе внимание, он сам, в конце концов, стремится взять его в руки, чтобы изучить.

3. Сделать в доме зоны, свободные от гаджетов!

Процесс приема пищи не должен сопровождаться мультиками, играми, переписками. Гаджеты нельзя брать с собой в кровать, в санузел. На них нельзя отвлекаться в процессе обучения.

Ю.ЯКОВКИНА, психолог.

Выбор

На Кубани составили рейтинг самых популярных и необычных имен новорожденных

Самыми популярными именами для новорожденных мальчиков стали Михаил, Артем, Александр, Марк, Матвей, Лев, Иван, Мирон. Также много мальчиков получили имена Дмитрий, Максим, Тимофей, Роман, Кирилл, Тимур и Владимир.

В число популярных женских имен вошли София, Мария, Ева, Анна, Варвара, Виктория, Василиса, Арина, Полина, Алиса, Мирослава, Ксения, Есения.

Самыми оригинальными именами для мальчиков стали Атом, Биньямин, Валерьян, Гавриель, Иосафат, Каир, Кельвин. В числе необычных мужских имен также Мадрид, Назарет, Персей, Роб и Север.

Среди оригинальных имен для девочек — Малина, Алитея, Аксена, Гурия, Златислава, Илуана, Муза, Ная, Славяна, Тия, Элария и Юнона, сообщает «АиФ Кубань» со ссылкой на управление ЗАГС Краснодарского края.

Кубань24.Новости

Календарь

В Москве назвали самую красивую дату для свадьбы в 2025 году

Самой популярной красивой датой для свадьбы в Москве в 2025 году стало 25 мая, сообщила начальник столичного управления ЗАГС Светлана Уханева.

«Мы активно принимаем заявления на следующий год. Так, уже около 10 тысяч пар запланировали регистрацию брака в 2025 году. Наибольшее количество заявлений на следующий год подано на красивую дату — воскресенье 25.05.2025. Уже около 500 пар планируют пожениться в этот выходной день. В связи с большим спросом мы приняли решение открыть в этот день дворцы бракосочетания», - рассказала журналистам Уханева.

Она добавила, что красивые даты для заключения брака популярны у молодоженов уже много лет. В тройку популярных дат в 2025 году вошли 25 января — в этот день планируют заключить брак 393 пары, и 25 июля - принято 384 заявления. Еще свыше 224 пар хотят пожениться 25 апреля, 15 мая - более 197, а 5 мая - порядка 180.

www.rua.ru

ЯРМАРКА

Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефон 8 (918) 269-77-83.

E-mail: reklama_usp@mail.ru.

Категория
информационной
продукции 16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ23-01401 от 29 декабря 2014 г.

За содержание рекламы
и объявлений редакция
ответственности не несет.

Газета отпечатана
в ООО "Редакция газеты" Армавир-
ский собеседник". ИНН 2302048394
352900, г. Армавир,
ул.Комсомольская, 123.
Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз.
Номер подписан
в печать в 14-00.
По графику - 14-00.
Заказ №