

Начало
1 СЕНТЯБРЯ



Сегодня пусть уйдет тоска,
Унынье пусть уйдет в изгнание, Сегодня
заработала Доска
И Мел. Да здравствует День знаний!

А признак сего дня – Цветы,
Волшебные, распахнутые Двери.
Я узнаю. О, Школа, - это ты!
Здесь ждут меня, надеются и верят.

Все в праздничных рубашках белоснежных,
В костюмах – в честь такого дня.
В моих потугах и стремленьях,
Родитель, поддержи меня!

Как замечательна, неведома страна,
Где алгоритмы, формулы и вены,
Где изучают страны, призмы, времена –
Их разделяют только Перемены.

Звенит Звонок. О, Древний школьный
житель!
Ведет Урок, к открытиям маня,
Мой старый друг, любимый мой Учитель...
Да здравствует начало Сентября!

А.АНТЮШИН.
с.Марьино.

ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень
(любой фракции), ПГС, земля,
цемент от 0,5 куб. м
и по договоренности.

УСЛУГИ вышки, манипулятора,
ГАЗОНА, КАМАЗа.

Работаем БЕЗ ВЫХОДНЫХ.

Находимся в селе Успенском
на территории старого ГАИ.

ТЕЛЕФОН 8-918-439-439-6.

Изготовление

печатей, штампов,
факсимиле.

г.Армавир, ул.Фрунзе,7,
оф. №117, 1-й этаж

(район центрального рынка).

Телефоны: 8-918-264-02-02,
8-918-171-17-01.

ПАМЯТНИКИ

Изготовление и установка всех видов памятников.
Низкие цены. Беспроцентная рассрочка платежа.
Дополнительные скидки пенсионерам.
Без установки скидки до 15 тыс. руб.
В продаже – готовые площадки для установки.
Бесплатное хранение. Оформление документов
для ВМК. Гарантия.

с.Успенское, центральный вход на кладбище
(справа). с.Коноково, ул.Красная, 33.
с.Вольное, перед Урупским мостом – ЦЕХ.
Телефон 8-918-37-38-399.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Телефон
8-918-16-16-992.

В санаторий «РУСЬ» в городе Геленджике на постоянную работу требуются:

- горничные,
- уборщики (номерной фонд,
SPA-центр),
- мойщики посуды,
- официанты,
- медицинские сестры.

Мы предоставляем проживание,
питание, стабильную заработную
плату два раза в месяц.

За подробной информацией
обращаться по телефонам:
8-988-340-01-08, 8(86141)7-17-50.

ПРОВОДИМ БАНКЕТЫ.

Поминальные обеды.

Телефоны:
8-989-818-1000,
8-918-11-11-161.
ТРЕБУЕТСЯ повар.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ

Выезд.

Доставка.

Телефон 8-918-333-09-40.

Юридическая помощь ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.

Банкротство, отмена приказов,
возражения, рассрочка и другое.
ИП Удовенко Наталья
Михайловна

Телефон 8-918-325-70-71.

Уважаемые работодатели!

Если вы ищете себе работников,
сообщите об этом в газете
«Ярмарка»,
и позвонят те, кто вам нужен!
Опубликуем ваше объявление
оперативно и по доступной цене.
Телефон для справок
8-918-269-77-83.

https://t.me/gazeta_yarmarka

www.гazетаярмарка.рф

Кирпичный завод «ИСТОК» оптом и в розницу реализует кирпич керамический М125 ГОСТ 530-2012.



Обращаться:
село Успенское,
ул.Ленина, 258.

Телефон
8-918-048-45-91.



В АРМАВИР ТРЕБУЕТСЯ СИДЕЛКА.

Зарплата высокая.

Телефон
8-918-198-60-35.

В АРМАВИР ТРЕБУЕТСЯ ПОВАР.

Зарплата высокая.

Телефон
8-918-198-60-35.

НОВЫЙ МАГАЗИН «БЫТОВАЯ ТЕХНИКА» Низкие цены, кредит, рассрочка, доставка.

Холодильники,
морозильные камеры и лари,
стиральные машины,
сплит-системы от 13000 рублей,
пылесосы,
микроволновые и электропечи,

телевизоры,
водонагреватели,
газовые и электроплиты,
мелкая бытовая техника,
любая техника под заказ.

Адрес: село Успенское, улица Крупской, 33-а (район ЦРБ, рядом
с магазином «Компьютер маркет»). Телефон 8-928-261-19-79.

КРЫШИ

Ремонт, замена, монтаж,
покраска.

БЫСТРОВОЗВОДИМЫЕ
КАРКАСНЫЕ ДОМА.
Утепление.

Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
СПЛИТ-СИСТЕМ.

Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

САЙТЫ на заказ.

Быстро, качественно,
недорого. Любая тематика.

8-988-46-46-813.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

В ближайший номер газеты «Ярмарка»
РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются
до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

МАТРАСЫ

Телефон 8-918-456-98-54.

Кухни, шкафы-купе.
Перетяжка мебели.
Телефон 8-918-49-24-106.

ДОСТАВКА.

КАШПО ИЗ РОТАНГА

12 л

18 л

24 л

8-918-092-19-34

https://t.me/gazeta_yarmarka

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация Коноковского сельского поселения Успенского района информирует о принятии 23 августа 2024 года на 79-й сессии Совета Коноковского сельского поселения Успенского района решения №263 «О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 07 декабря 2023 года № 224 «О бюджете Коноковского сельского поселения Успенского района на 2024год».

С полным текстом Решения можно ознакомиться на официальном сайте администрации Коноковского сельского поселения Успенского района adm-konokovo.ru и в местах, установленных для официального обнародования документов.

Сведения об исполнении бюджета Коноковского сельского поселения и информация о численности муниципальных служащих администрации Коноковского сельского поселения Успенского района, работников муниципальных учреждений и фактических затратах на их содержание за 6 месяцев 2024 года

- Общий объем доходов – 23 368,5 тыс. руб.;
- Общий объем расходов – 21 201,8 тыс. руб.;
- Остаток средств резервного фонда – 10,0 тыс. руб.
- Профицит местного бюджета - 2166,7 тыс. руб.;
- Численность выборных должностных лиц местного самоуправления, осуществляющих свои полномочия на постоянной основе, и муниципальных служащих администрации Коноковского сельского поселения Успенского района по состоянию на 01 июля 2024 года – 8 человек.
- Численность работников администрации Коноковского сельского поселения Успенского района по состоянию на 01 июля 2024 года – 1 человек.
- Затраты на денежное содержание выборных должностных лиц местного самоуправления, осуществляющих свои полномочия на постоянной основе, и муниципальных служащих на 1 июля 2024 года составили 2608,7 тыс. руб.
- Затраты на денежное содержание работников администрации Коноковского сельского поселения Успенского района на 1 июля 2024 года составили 26,0 тыс. руб.
- Численность работников муниципальных учреждений Коноковского сельского поселения Успенского района по состоянию на 1 июля 2024 года – 40 человека, в том числе:
 - МБУ СДК «Юбилей» - 8 человек;
 - МБУ КПБ - 3 человека;
 - МКУ «КПЦБ» - 9 человек.
- Затраты на денежное содержание работников муниципальных учреждений на 1 июля 2024 год составили 6554,7 тыс. руб., в том числе:
 - МБУ СДК «Юбилей» - 1506,3 тыс. руб.;
 - МБУ КПБ – 461,2 тыс. руб.;
 - МКУ «КПЦБ» - 1921,3 тыс. руб.
 - МБУ «УДОМС» - 2655,9 тыс.руб.

Исполняющий обязанности главы Коноковского сельского поселения Успенского района М.В.Рабочий.

С полным текстом Постановления можно ознакомиться на официальном сайте администрации Коноковского сельского поселения Успенского района adm-konokovo.ru.

Деньги

«Работа.ру»: лишь 30% россиян делают долгосрочные накопления

Треть граждан РФ откладывает деньги на долгосрочную перспективу. Такие результаты собственного исследования представил сервис «Работа.ру».

Так, 31% женщин и 30% мужчин в России делают долгосрочные накопления. Еще 38% собираются начать откладывать на будущее в ближайшее время.

Женщины вносят средства регулярно и небольшими порциями. Около 74%

из них откладывают до 10 тысяч рублей. Суммы в 30 тысяч рублей — лишь десятая часть респондентов прекрасного пола. Мужчины делают это реже, но более крупными суммами, приводит результаты исследования РИА Новости.

Самая популярная сумма, которую обычно единовременно отправляют в накопления граждане РФ, — до 10 тысяч рублей. Треть участников опроса готовы откладывать деньги дольше 15 лет.

www.osnmedia.ru

Перспектива

ЦБ: объем наличных в обращении в 2024 году может сократиться на 200 млрд. руб.

Объем наличных средств в обращении по итогам 2024 года имеет шансы снизиться на 200 миллиардов рублей, но также и вырасти на указанную сумму. Такой прогноз дает ЦБ РФ.

Если данный показатель уменьшится, то это событие станет первым сокращением за календарный год как минимум с 1998 года. Об этом пишет РИА Новости по данным регулятора и Росстата.

Отмечается, что во втором полугодии повышенный в сравнении с сезонной динамикой возврат наличных денег в банки уменьшится, но продолжит при этом влиять на динамику данного показателя в 2024 году.

Как стало известно, сокращение денежной массы в 2024 году может



произойти из-за ужесточения монетарной политики ЦБ, но потенциал роста ставки при этом сохраняется. Еще один фактор сокращения наличной денежной массы — распространение безналичных платежей.

www.socialinform.ru

Уважаемые читатели!

Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

Работа

ТЕКУЧИЕ КАДРЫ ОБХОДЯТСЯ ВСЕ ДОРОЖЕ

Расходы компаний на поддержание заполненной вакансии руководителя и сотрудника массового персонала в нынешних условиях могут быть сопоставимы, обнаружили эксперты по итогам опроса работодателей. Рост расходов на массовый персонал вызван низким интересом соискателей к предлагаемым позициям и ускорением текучки кадров.

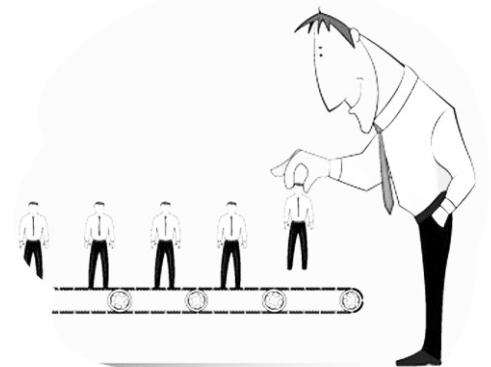
За год на одном рабочем месте может успеть поработать несколько человек, что заметно увеличивает совокупные затраты на подбор кандидатов на такую вакансию.

Расходы на неоднократное закрытие одной вакансии в сегменте массового персонала в течение года могут в итоге сравняться с тратами на подбор руководителя, следует из аналитической записки консалтинговой компании «Росэксперт» (составлена по результатам опроса более ста компаний разных секторов экономики). Данные свидетельствуют, что в среднем в опрошенных компаниях уровень укомплектованности персоналом (среднесписочная численность сотрудников относительно штатной) составляет 93%. Наиболее востребованная категория сотрудников — как раз массовый персонал, дефицит составляет 8%, выше всего в отраслевом разрезе он в ритейле (13%).

Нехватка работников не только увеличивает зарплатные предложения, которые компании делают соискателям (по итогам прошлого года уровень реальных зарплат в стране вырос на 7,8%), но и ускоряет текучку кадров.

Данные сервиса «Авито Работа» подтверждают результаты опросов. Количество размещенных вакансий по ряду позиций массового персонала за год выросло на 200–300%. «Мы наблюдаем беспрецедентное увеличение потребности в сотрудниках складской логистики, особенно в сортировщиках, стикеровщиках и кладовщиках. Это напрямую связано с бурным развитием e-commerce и необходимостью обрабатывать возросшие объемы товаров», — отмечает директор категории «Такси, транспорт и логистика» «Авито Работы» Артем Егоренков. — Также заметен устойчивый спрос на работников сферы обслуживания — официантов, горничных, работников кухни, что говорит о росте индустрии гостеприимства».

При этом, как отмечает партнер компании FutureToday Денис Каминский, приток новых работников в сегмент массовых профессий ограничен — молодежь воспринимает работу на таких позициях как непрестижную и трудоемкую. «Повысить привлекательность «работы руками» помогает опережающий рост зарплат, однако с учетом экономических ограничений далеко не все компании могут его себе позволить», — говорит он.



В результате, как подсчитали в «Росэксперте», суммарная стоимость закрытия вакансии в массовом сегменте в течение года для многих компаний оказывается сопоставимой со стоимостью найма соискателя на руководящую позицию.

Поясним, в стоимость найма могут входить все расходы по подбору подходящего кандидата — от покупки доступа к базе вакансий до оплаты труда рекрутеров. Разовое закрытие позиции в массовом сегменте, естественно, обходится дешевле, чем наем руководителя, — медианные значения расходов для компаний, по данным «Росэксперта», составляют соответственно 13 тыс. и 97 тыс. руб. Однако если руководители работают в компании на своей позиции в среднем год, то сотрудники массового сегмента могут за этот период (и даже за квартал или полугодие) сменить несколько работодателей, отмечает операционный директор кадровой компании «Анкор» Алексей Миронов. Это и увеличивает затраты компаний на замещение таких вакансий.

Кроме того, в последнее время компании столкнулись с ростом расходов даже на единичную процедуру найма таких сотрудников. «Воронки подбора при массовом найме стали очень большими — если раньше надо было найти 10 претендентов на место, то теперь — 25. Соответственно сильно выросли затраты времени и ресурсов», — говорит Алексей Миронов.

«Сейчас объявления о найме на массовые позиции практически не дают отклика — значит, компаниям приходится нанимать много рекрутеров, которые будут искать и обзванивать потенциальных кандидатов. А ведь их зарплаты также выросли за последнее время и сейчас вряд ли будут ниже 150–180 тыс. руб.», — отмечает партнер кадровой компании Cornerstone Владислав Быханов.

Газета «Коммерсантъ» №123/П от 15.07.2024, стр. 2.

Первокурсники

КубГУ в 2024 году принял более 9 тысяч студентов из 83 регионов России

Кубанский государственный университет в 2024 году принял на первый курс более 9 тыс. студентов, что на 500 человек больше по сравнению с предыдущим годом. Об этом сообщает «КП-Кубань» со ссылкой на ректора КубГУ Михаила Астапова.

География поступающих охватывает 83 региона России и 46 стран мира, включая Египет, Китай, Индию, Вьетнам и Мексику, говорит господин Астапов. В этом году студентами вуза стали 534 иностранных гражданина.

Как отмечается, наибольшее количество поступающих — из Краснодарского края, Адыгеи и Крыма. Кроме того, в числе первокурсников приезжие из ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей.

www.kommersant.ru

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются

**до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.**

Здоровье

Минздрав РФ дополнил программу медосмотров исследованием на гепатит С

Минздрав России накануне расширил программу профилактических медицинских осмотров, и теперь туда будет входить исследование на гепатит С. Как отмечается, соответствующий приказ министерства вступает в силу с 30 августа и будет действовать до 1 июля 2027 года. Об этом пишет РИА Новости.

В документе указано, что постановляется утвердить прилагаемые изменения, которые будут вноситься в порядок проведения стандартного профилактического медицинского осмотра, а также диспансеризации определенных групп взрослого населения.

В соответствии с документом, профилактический медицинский осмотр пополнился теперь новым исследованием на антитела к гепатиту С граждан, чей возраст больше 25 лет. Такое исследование будут проводить 1 раз в 10 лет.

www.socialinform.ru

Медицина

Новая болезнь от вейпов — EVALI

Из-за вейпов и электронных сигарет может развиваться новая болезнь легких — EVALI. Об этом Минздрав России сообщил в своем Telegram-канале.

В ведомстве уточнили, что данное заболевание представляет собой острое повреждение легочной ткани.

Исследования EVALI были замедлены пандемией коронавируса из-за схожести симптомов, что привело к временной остановке роста числа выявленных случаев. Однако это вовсе не означает, что риск для пользователей вейпов снизился.

Эксперты отмечают, что симптомы EVALI напоминают признаки COVID-19: высокая температура, общая слабость, недомогание, кашель и одышка.

Наиболее тревожным является патологическое изменение легких у курильщиков, которое можно обнаружить с помощью компьютерной томографии.

Кроме того, одним из первых симптомов EVALI часто является нарушение работы пищеварительной системы.

www.ecopravda.ru

Имидж

Дресс-код для медицинских работников

Минздрав России выпустил рекомендации, в которых описано, как медицинский работник должен выглядеть на рабочем месте. Об этом сообщает издание «Южный Федеральный».

Согласно инструкции, сотрудники бюджетной сферы должны внимательно относиться не только к одежде, но и внешности. При этом, предъявляемые требования варьируются в зависимости от пола медика и его должности. Например, женщинам нельзя носить кружева и ажурные колготки, а еще броские украшения.

Также медработники должны следить и за своим запахом. Запрещается использовать излишне сильные духи, а еще от сотрудников не должно пахнуть сигаретным дымом.

www.regions.ru

Природная аптека

Шалфей: всё о растении, которое заменит аптечку

О каких растениях вы вспоминаете при упоминании пряных трав? Да, скорее всего, это базилик, мята или чабрец, ароматные розмарин, Melissa и шалфей.

Шалфей — красивое пряное растение с фиолетово-голубыми цветочками, которое многие любят за приятный и тонкий аромат. Но не все знают, что это растение, фармакологические свойства которого уже доказаны, на протяжении многих веков было важным компонентом многих лечебных составов.

Это ценный питательный и лекарственный продукт, он может стать полезным дополнением к вашему рациону.

Сегодня у шалфея второе рождение, он стал объектом научных исследований его основных биологически активных веществ.

1. История

Родина шалфея — восточное Средиземноморье. Согласно одной из версий, имя Salvia произошло от латинского salvis — «здоровый». Согласно другой — латинское название шалфея происходит от слова salver — «спаситель», «невредимый». В легендах повествовалось, что у него удивительная особенность: оно продлевает жизнь. И для этого было достаточно просто посадить шалфей в саду.

В Египте после смертоносных эпидемий для умножения рода настоятельно рекомендовали женщинам добавлять в пищу шалфей. Древние египтяне и римляне поили соком шалфея женщин при бесплодии, его называли «женской травой».

Древние лекари рекомендовали пить сок шалфея с небольшим количеством соли. И научными исследованиями было доказано, что растение помогает при бесплодии и способствует зачатию, оно благотворно влияет на женские половые гормоны.

В Средние века к шалфею относились, как панацее от всех болезней, люди носили с собой стебли этого растения для защиты от дурного глаза, оно продлевало жизнь и помогало быть мудрыми и проникательными. Ему приписывали и магические свойства, он использовался в оккультных практиках. Популярным благовоением окуривали дома, очищая их от негативной энергии. Для защиты дома от злых духов зарывали под порог узелок с шалфеем.

2. Огород

Шалфей будет кстати в цветниках, особенно природного стиля: он хорошо выглядит в композициях с небольшими хвойными, розами, астильбами и другими красиво цветущими многолетниками.

Наверняка он украсит и огороды, на которых его можно комбинировать с зеленью и овощными культурами.

Растение предпочитает светлые места, весьма нетребовательно к почвам, но активнее приживается на умеренно питательных грунтах. Ему требуется дренаж, оно засухоустойчиво, хотя в засушливое лето нуждается в умеренном поливе.

В малоснежные зимы шалфей может погибнуть, поэтому специалисты рекомендуют его мульчировать.

Пряные травы, в том числе и шалфей, при желании, можно выращивать и дома. Их листочки пригодятся при приготовлении блюд и напитков. Главное для успешного выращивания — создать правильные условия.



3. Использование шалфея

Из всего видового многообразия используют два вида шалфея: лекарственный и мускатный.

Из листьев шалфея лекарственного готовят настои для полоскания горла и рта при катарактах верхних дыхательных путей и стоматитах. Они есть в составе грудного сбора и других лекарственных препаратов. Из листьев лекарственного шалфея и свежих соцветий шалфея мускатного производят эфирное масло с лечебным составом.

В шалфее много антиоксидантов и биологически активных соединений, он лидер по содержанию витамина К, в его составе витамины группы В, С, А, Е, а также железо, марганец, кальций и железо, белки.

4. В медицине

Шалфей давно используется как противовоспалительное, антибактериальное и ранозаживляющее средство. Его применяют, например, при гастрите, колите, при заболеваниях печени и почек, радикулите, зубной боли.

Настой листьев растения рекомендуют использовать и при плохо заживающих гнойных ранах.

В официальной медицине используют его противовоспалительные, иммуномодулирующие, антимикробные, желчегонные, тонизирующие свойства. Он может применяться в качестве обезболивающего, заживляющего и снимающего спазмы средства.

Шалфей способен стимулировать умственную деятельность. Он эффективен при стоматитах и пародонтитах, он устраняет проблемы с деснами, незаменим при упадке сил и астенических состояниях. Растение способно снизить уровень глюкозы в крови и стабилизировать уровень холестерина.

Настой для внутреннего применения готовят следующим образом: 1 ст. л. (10 г) измельченных листьев заливают стаканом кипятка, настаивают 15-20 мин., процеживают и принимают по 1/3 стакана перед едой 2–3 раза в день.

Настой для наружного применения готовится из двойной или тройной дозы измельченных листьев.

5. Кулинария

В качестве пряности едят листья верхушки растения с терпким ароматом и горьковатым вкусом. Его можно добавить при заваривании чая, он придаёт приятный вкус соусам, салатам и мясу.

Высокая пищевая ценность есть и у микрозелени шалфея. В ней колоссальное количество минералов, антиоксидантов и полезных витаминов.

6. Противопоказания

Шалфей считается безопасным для здоровья растением, но диетологи предупреждают, что следует соблюдать меру. Не рекомендуется длительное употребление растения при остром нефрите и беременности.

www.aptekaryadom.com

О тех, кто рядом

Почему сибирская кошка – питомец не для всех

В последние несколько лет сибирская кошка приобрела необычайную популярность в первую очередь среди жителей городов. Порода пользуется большим спросом благодаря своим внешним данным. Пушистый хвост, густая шерсть, достаточно крупные размеры — все это делает «сибирячек» невероятно привлекательными. Однако, прежде чем останавливать свой выбор именно на этой породе, потенциальным хозяевам стоит принять во внимание тот факт, что кошка, к сожалению, не так проста, как хотелось бы в плане характера и повадок.

Первая и главная проблема, с которой сталкиваются хозяева многих сибирских котят, — это кормёжка. Многие кошки этой породы весьма привередливы к рациону. А другие и вовсе предпочитают играть с едой, разбрасывая ее по всем «окрестностям», прежде чем употребить по прямому назначению. Так у сибирской кошки есть интересная манера делать запасы. Поэтому не удивляйтесь, когда найдете что-нибудь из кошачьей миски где-нибудь в укромном месте. Справедливости ради, к сделанным запасам кошка всегда возвращается. Правда, едва ли от этого хозяину станет хоть чуть-чуть легче.

Другая сложность в содержании сибирской кошки связана с тем, что представители этой породы часто так и рвутся на свежий воздух. Это не большая проблема, если кошка живет в частном доме. Однако, если питомца завела семья, проживающая преимущественно в городской квартире, питомца скорее всего придется регулярно выгуливать. При этом «сибирячка» во время всякой прогулки нуждается в повышенном внимании со стороны хозяев. Ведь пушистик так и норовит угодить в какую-нибудь историю!

Если же кошку и вовсе лишить прогулок, заперев в четырех стенах, — это самым негативным образом скажется на ее настроении и ментальном здоровье.

К слову, о настроении: сибирская кошка всегда себе на уме. Понять что происходит в голове у питомца, определить его настроение по каким-то внешним признакам, — практически невозможно. Поэтому не удивляйтесь, если у только что мирно возлегавшего на диване пушистика неожиданно случится приступ ярости по отношению к окружающим.

Можно сказать, что среди всех котят сибирская порода — это настоящий чемпион и эталон в вопросах гордости, независимости и даже некоторой своенравности. Иными словами, хозяину придется постоянно считаться с личными границами собственного питомца.

Вдобавок к этому сибирская кошка не боится отстаивать собственные интересы даже в отношении противника в куда большей весовой категории, включая самого человека. Чего кошка не потерпит точно, так это любой агрессии! «Сибиряк» найдет, чем ответить даже на банальное повышение тона. По-кошачьи люди, увы, не понимают, но очевидно, что в громких раскатистых «Шшш!» и «Мяу!» могли бы узнать много интересного как о себе, так и о своем поведении.

www.kotikimoi.com

САЙТЫ

Быстро, качественно, недорого. Любая тематика.

8-988-46-46-813.

Реклама

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЕТСЯ дом в ст.Николаевской (центр). Газ,свет, вода, удобства в доме. Земельный уч-к 4 сотки. Есть баня, подвал.
Тел.8-928-405-38-20.

ДАЧИ

ПРОДАЮ дачный уч-к в с.Успенском (кооператив «Садовод»). Земли 5 соток, кирпичный домик.
Тел. 8-902-408-15-67.

ФРУКТЫ

ПРОДАМ персики.
Тел. 8-900-234-38-20 (с. Коноково).

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАМ диски 4*100, ET 45, d 54,1.
Тел. 8-928-228-14-81.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ охранники. Объекты находятся в г.Армавире.
Тел. 8-918-096-71-16.

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «С», «В». **Тел. 8-918-666-12-75.**

ТРЕБУЕТСЯ рабочий на стройку.
Тел. 8-918-666-12-75.

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЮТСЯ:** продавец-консультант (зарплата от 30000 руб. в месяц); работник на выкладку товаров в дневное время. Официальное трудоустройство. **Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина,109. Тел. 8-918-988-38-20.**

САЙТЫ

Быстро, качественно,
недорого. Любая тематика.
8-988-46-46-813.

Реклама.

АДРЕСНЫЕ
ТАБЛИЧКИ
НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.



НАШИ УСЛУГИ –
ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА!

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ
ПОЛИГРАФИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ:

вывесок на магазины, офисы, кабинеты; уголков
потребителей; флаеров, евробуклетов, листовок
тиражом от 1000 экзemplяров; визиток.

Телефон 8-918-269-77-83.

**В ближайший номер газеты «Ярмарка»
РЕКЛАМА
и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются
до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.**

 **www.газетаярмарка.рф**

 **https://t.me/gazeta_yarmarka**

ЯРМАРКА
Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

Полезно знать!
Медицинское объяснение
народных примет

Подергивается палец на руке — к деньгам, шумит в ушах — к дождю, чешется левая ступня — к бурному роману. У вас нет ощущения, будто на каждое событие существует какое-то предсказание? Пора взглянуть на самые распространенные приметы с медицинской точки зрения — о чем на самом деле могут говорить зуд, шум, чихание, родинки и многое другое.

Чешутся ладони
Ладони чешутся к деньгам? Если быть точнее, к деньгам чешется только левая ладонь, особенно у основания большого пальца. Зуд в правой ладони предвещает новые возможности, а в обеих — неожиданные путешествия. Никаких доказательств этому найти, конечно, нельзя. Скорее всего, эпизодическое ощущение зуда в ладонях является абсолютно нормальным. Если же он долго не проходит или сопровождается дополнительными симптомами, то это может быть:

экзема — незаразное заболевание, способное поражать кожу, в том числе на ладонях. Помимо зуда, часто сопровождается другими проявлениями — покраснением, трещинами и сухостью. Иногда на коже образуются волдыри. Лечение экземы занимается врач-дерматолог;
аллергические реакции — при контакте кожи ладоней с различными раздражителями (кольца, мыло, латексные перчатки, антисептики) развивается зуд и покраснение, причем не сразу, а через 48–96 часов. Аллергия также может возникнуть в ответ на прием нового лекарственного средства;

диабет — высокий уровень сахара в крови может приводить к сухости и, как следствие, зуду кожи;

заболевания печени (первичный билиарный холангит, первичный билиарный цирроз) — помимо ощущения чешущихся ладоней, сопровождается тошнотой, диареей, темной мочой и желтухой.

Чешется нос
В отличие от предыдущей приметы эта предвещает довольно плохие события — драку или иные конфликтные ситуации. Медицинские специалисты предсказывают совсем другое:

аллергический ринит — он может быть сезонным (чаще всего на пылцу цветущих растений) или круглогодичным (на домашних животных, пылевых клещей или плесень). Симптомы аллергического ринита включают в себя также заложенность носа, чихание и насморк;

взаимодействие с иными вдыхаемыми раздражителями — сигаретным дымом, промышленными химикатами, сухим воздухом;

синусит — воспаление слизистых придаточных пазух носа. Оно может возникнуть из-за аллергенов, инфекций или доброкачественных образований в полости носа — полипов. Аллергический ринит, синусит и полипы в носу часто встречаются вместе.

Как и в случае с ладонями, кратковременное ощущение зуда в носу не является поводом для беспокойства.

Горят уши
Уши горят — значит, о вас говорят. Если горит правое ухо — говорят что-то хорошее, левое — что-то плохое. В этой примете можно даже найти долю истины.

Как смущение от похвалы, так и стыд от порицания воспринимаются нашим организмом как социальный стресс. Это приводит к повышению активности симпатической нервной системы, которая расширяет кровеносные сосуды — отсюда покраснение щек и ощущение горящих ушей.

Такая реакция является абсолютно нормальной, но проявляться может, только

если вы слышите, что о вас говорят. А вот несколько болезненных состояний, которые могут сопровождаться горящими ушами:
солнечный ожог — нанося солнцезащитное средство, многие забывают об ушах;
аллергические реакции — на сережки, средства для ухода за волосами, укусы насекомых;
инфекции уха — в таком случае горение будет сопровождаться болью, общим недомоганием, ухудшением слуха, а в тяжелых случаях — жидкостью, вытекающей из уха.

Много родинок
Считается, что чем больше родинок, тем счастливее человек. Увы, не существует исследований, которые бы это доказывали. Примерно равное количество родинок наблюдается у родителей и детей, что наталкивает на мысль о наследуемости признака. Будучи практически всегда доброкачественными, родинки особо не привлекали к себе внимания врачей и исследователей, поэтому точные закономерности их наследования пока неизвестны.

Родинки могут появляться в течение жизни. Обычно это происходит под воздействием ультрафиолета или изменений гормонального фона (в подростковом возрасте или при беременности). Интересно, считается ли в таком случае, что человек становится счастливее?

Иногда родинки могут озлокачествляться, поэтому, если у вас их много, за ними стоит следить с особым вниманием.

Чихание
Слышали фразу «чихнул, значит, правду сказал!»? Это очень древняя примета: упоминание о ней есть даже в «Одиссее» Гомера. А вот в японской культуре все наоборот — чихание считается признаком того, что человек лжет.

Если же посмотреть с биологической точки зрения, то чихание нужно для удаления раздражителей из полости носа или горла. Эпизоды чихания — абсолютная норма, хотя иногда оно является признаком аллергических или инфекционных заболеваний.

Суставы ломит

Считается, что суставы ломит к дождю или иной непогоде. Несмотря на распространенное мнение о правдивости этой приметы, ученым не удалось найти ей подтверждения.

Боль в суставах может быть связана с другими причинами: остеоартритом; ревматоидным артритом; бурситом; растяжением и иными травмами.

Трещины на языке
Если у вас потрескавшийся язык, возможно, вас кто-то сглазил. Но более вероятны следующие варианты: скорее всего, это просто особенность вашего языка — ничего опасного в ней нет; иногда такая особенность встречается при синдроме Дауна, орофациальном гранулематозе и синдроме Мелькерссона — Розенталя.

Что в итоге
Народные приметы, связанные с телом человека, практически никогда не имеют под собой медицинского обоснования. Сами телесные проявления — зуд, чихание, родинки — либо нормальные явления, либо — при сочетании с иными болезненными симптомами — повод обратиться к врачу.

www.cuprum.media

Мода

Вещи, которые
станут трендом
осени



Бренды и дизайнеры уже определили главные модные тренды для осени. **Стилисты** дают советы, которые обновят ваш сезонный гардероб.

Вещи, которые можно носить уже сегодня

1. Жилет
Жилет не теряет популярности уже несколько сезонов. Он представлен не только в классическом костюмном виде, но также с вышивкой и этническими мотивами. Если вы научитесь его сочетать в образе, то он будет той вещью, которая на 100% изменит ваш стиль.

Осенью носите жилет в многослойных образах, например, с тяжелым джемпером или базовой рубашкой. Это позволит вам дольше быть в модной игре.

2. Платье в стиле бохо.
Осенью платье в стиле бохо сочетайте с сапогами до колена и пальто оверсайз нейтральных оттенков. Если желаете подчеркнуть талию, то можно добавить и пояс.

3. Бордо
Осенью традиционно бордовый станет главным как в целом образе, так и в небольших аксессуарах. Он может стать таким же эффектным, как красный, и таким же элегантным, как черный.Реклама
Осенью носите бордовый в верхней одежде.

4. Леопардовый принт
Самый популярный принт останется актуальным и осенью. Ключ к тому, чтобы носить его аккуратно, — выбирайте простую одежду, классический крой и не усердствуйте с аксессуарами.

Осенью носите леопардовые платья — они станут ключевым предметом сезона..

5. Юбка в клетку
Этот стиль набирает популярность в виде моделей с классическими акцентами, например, с мини-юбкой в клетку в плиссированных или в твидовых вариантах. Осенью вы скорее всего увидите юбку с принтом в клетку с соответствующим жакетом в формате костюма-двойки.

6. Брюки со складками
Осенью трудно найти предмет гардероба удачнее брюк с высокой посадкой и складками. Благодаря универсальности они успели стать главным нарядом уличного стиля и будут лучшей модной покупкой в новом сезоне.

Осенью носите широкие брюки с жакетом того же цвета и аксессуарами: сумкой или туфлями контрастного оттенка.

www.modaidizain.com

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05. E-mail: reklama_usp@mail.ru.		<i>За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.</i>	
<i>Категория информационной продукции 16+.</i>		Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № УY23-01401 от 29 декабря 2014 г.	
Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавир-ский собеседник". ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.		Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №	