

В САНАТОРИЙ " РУСЬ "

города Геленджик на постоянную работу требуются: горничные, уборщики (номерной фонд, SPA- центр), мойщики посуды, официанты, а также медицинские сестры. Мы предоставляем проживание, питание, стабильную заработную плату два раза в месяц. За подробной информацией обращаться по телефону:

8-988-340-01-08;
8(86141) 7-17-50.

Реклама.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Телефон
8-918-16-16-992.

Реклама.

ПОЕЗДКИ НА МОРЕ

из села Успенского с размещением в частных гостевых домах в Архипо-Осиповке, Джубге, Лермонтово на 3,4,7 дней. **ВЫЕЗД 2 раза в неделю по вторникам и пятницам рано утром.** Информация по телефону 8-918-430-30-68 и в Телеграмм: <https://t.me/moemore.7>

Реклама.

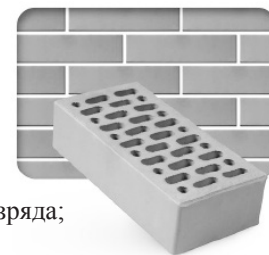
НА УСПЕНСКИЙ КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД

приглашаются рабочие на следующие вакансии:

шихтовщик глиняной массы;
укладчица формовочного отделения;
транспортровщик сырца;
садчик кирпича;
пакетировщик готовой продукции;
оператор козлового крана/стропальщик;
слесарь по обслуживанию и ремонту оборудования 3-4 разряда;
дежурный электрик 3-4 разряда.

Мы предлагаем: оформление в соответствии с ТК РФ; стабильную заработную плату по сдельным расценкам (от 45 000 руб. до 70 000 руб.); сменную работу по скользящему графику; доставку к месту работы на вахтовом автобусе.

Обращаться по телефонам: 8(86140) 58-2-58 и 8 918 289 09 25.



Реклама.

ТРЕБУЮТСЯ: бармен-официант и работники на кухню.

Телефон 8-928-66-57-152.

Реклама.

ПРОВОДИМ БАНКЕТЫ.

Поминальные обеды.

Телефоны:
8-989-818-1000,
8-918-11-11-161.
ТРЕБУЕТСЯ повар.

Реклама.

КРЫШИ

Ремонт, замена, монтаж, покраска.

БЫСТРОВОВОДИМЫЕ КАРКАСНЫЕ ДОМА.
Утепление.

Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

Реклама.

НОВЫЙ МАГАЗИН «БЫТОВАЯ ТЕХНИКА»

Низкие цены, кредит, рассрочка, доставка.

Холодильники,
морозильные камеры и лари,
стиральные машины,
сплит-системы от 13000 рублей,
пылесосы,
микроволновые и электропечи,

телевизоры,
водонагреватели,
газовые и электроплиты,
мелкая бытовая техника,
любая техника под заказ.

Адрес: село Успенское, улица Крупской, 33-а (район ЦРБ, рядом с магазином «Компьютер маркет»). Телефон 8-928-261-19-79.

Реклама.

В АРМАВИР ТРЕБУЕТСЯ СИДЕЛКА.

Зарплата высокая.

Телефон
8-918-198-60-35.

Реклама.

ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент. Доставка от 0,5 куб.м и по договоренности. УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа. К каждому клиенту – индивидуальный подход. Работаем без выходных.

Находимся в с.Успенском на территории старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

Реклама.

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
СПЛИТ-СИСТЕМ.

Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

Реклама.

МАТРАСЫ

Телефон 8-918-456-98-54.
Кухни, шкафы-купе.
Перетяжка мебели.
Телефон 8-918-49-24-106.
ДОСТАВКА.

Реклама.

САЙТЫ на заказ.

Быстро, качественно,
недорого. Любая тематика.
8-988-46-46-813.

Реклама.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ

Выезд.
Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.

Реклама.

Изготовление

печатей, штампов,
факсимиле.

г.Армавир, ул.Фрунзе,7,
оф. №117, 1-й этаж
(район центрального рынка).
Телефоны: 8-918-264-02-02,
8-918-171-17-01.

Реклама.

Юридическая помощь

ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.
ИП Удовенко Наталья Михайловна
Телефон 8-918-325-70-71.

Реклама.



КАШПО из искусственного ротанга в наличии и под заказ.
Телефон 8-918-092-19-34.
ДОСТАВКА.

Реклама.

Уважаемые работодатели!

Если вы в поиске себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене.

Телефон для справок 8-918-26977-83.

Климат

Череда температурных рекордов, вызванная эффектом Эль-Ниньо, завершилась в июле

Несмотря на это, ученые предупреждают, что глобальное потепление продолжается. По данным Европейского климатического агентства Copernicus, июль 2024 года завершил 13-месячный период рекордов жары, однако температура по-прежнему оставалась на уровне близком к рекордам прошлого года.

Эффект Эль-Ниньо, который оказывал значительное влияние на климат, закончился несколько месяцев назад. Тем не менее, средняя температура в июле 2024 года практически достигла рекордов предыдущего года. Заместитель директора Copernicus Саманта Берджесс подчеркнула, что общий тренд к потеплению сохраняется.

Эль-Ниньо характеризуется повышением температуры поверхностных вод в экваториальной части Тихого океана и вызывает экстремальные погодные условия по всему миру. Этот эффект может длиться от нескольких месяцев до нескольких лет, после чего его сменяет эффект Ла-Нинья, при котором температура воды в Тихом океане становится ниже нормы.

Средняя температура на Земле в июле 2024 года составила +16,91 °C, что на 0,68 °C выше среднего показателя за последние 30 лет и делает этот июль вторым по теплоте в истории наблюдений. Влияние долгосрочной тенденции к потеплению, связанной с накоплением парниковых газов, по-прежнему актуально. Июльская температура была на 1,48 °C выше доиндустриального уровня, приближаясь к критическому порогу в 1,5 °C, установленному Парижским соглашением.

Информирует Государственная налоговая служба НДФЛ за 2023 год по банковским вкладам необходимо уплатить в 2024 году

С 2023 года вновь облагаются НДФЛ проценты по вкладам в российских банках. При этом правила налогообложения изменились.

Для целей налогообложения учитывается процентный доход, полученный как резидентами, так и нерезидентами Российской Федерации по всем вкладам (остаткам на счетах) в банках, находящихся на территории Российской Федерации.

При расчете налога с процентного дохода по вкладам учитываются не только банковские вклады, но и другие банковские продукты (накопительные карточные счета, банковские карты и т.д.), по которым гражданин получает доход в виде процентов.

При исчислении НДФЛ не учитываются проценты, полученные:

- по вкладам (остаткам на счетах) в рублях в банках на территории Российской Федерации, в том числе в Банке России, процентная ставка по которым в течение всего календарного года составляет не более 1% годовых;
- по счетам эскроу.

НДФЛ облагается разница между суммой полученных гражданином в течение календарного года процентов и суммой процентов, рассчитанной как произведение 1 млн руб. и максимального значения ключевой ставки Банка России из действовавших по состоянию на первое число каждого месяца в течение указанного календарного года. Процентные доходы по вкладам в иностранных банках облагаются НДФЛ в полном объеме.

За 2023 год необлагаемый процентный доход равен 150 тыс. рублей и рассчитывается по следующей формуле: 1 млн. руб. x 15% (15% - максимальная ключевая ставка ЦБ РФ на начало каждого месяца 2023 года). НДФЛ облагается только сумма процентов по всем вкладам (остаткам на счетах) гражданина за 2023 год, которая превышает 150 тыс. рублей.

Ставка НДФЛ с процентных доходов как налоговых резидентов РФ, так и нерезидентов одинакова - 13% (при сумме дохода не более 5 млн руб.). С суммы

полученного дохода превышающей 5 млн. руб., налоговая ставка составляет 15%.

Данный порядок налогообложения НДФЛ распространяется также на доходы в виде процентов, полученные налогоплательщиком по открытым на его имя вкладам другим лицом, после приобретения налогоплательщиком права владения (если иное не предусмотрено договором банковского вклада), в том числе на доходы в виде процентов, выплаченные по договору номинального счета налогоплательщику - бенефициару.

Декларировать процентный доход по вкладам (остаткам на счетах) в российских банках не нужно. Исчислять НДФЛ с процентов налоговые органы на основании сведений, полученных от банков. Сумма налога включается в налоговое уведомление (вместе с имущественными налогами), которое будет направлено налогоплательщикам во втором полугодии 2024 года.

Срок уплаты НДФЛ за 2023 год - не позднее 2 декабря 2024 года.

НДФЛ с доходов в виде процентов по вкладам (остаткам на счетах) несовершеннолетних уплачивают родители (усыновители, опекуны, попечители).

При определении основной налоговой базы в отношении доходов в виде процентов, полученных по вкладам (остаткам на счетах) в банках, находящихся на территории Российской Федерации, процентный доход можно уменьшить на стандартные, социальные, инвестиционные, имущественные и профессиональные налоговые вычеты.

Процентные доходы налоговых резидентов РФ по вкладам в иностранных банках (находящихся за пределами РФ) облагаются НДФЛ в полном объеме по ставке 13% (при сумме дохода не более 5 млн. руб.). С суммы полученного дохода превышающей 5 млн. руб., налоговая ставка составляет 15%. По окончании календарного года гражданину следует самостоятельно отразить полученный доход в налоговой декларации и уплатить налог.

**Межрайонная ИФНС России № 13
по Краснодарскому краю.**

В путь!

РЖД представили эксклюзивный круиз к Черноморскому побережью Краснодарского края

Уникальный туристический поезд «Рица» будет курсировать по маршруту Москва — Новороссийск — Гагра — Сочи — Ростов-на-Дону — Москва.

Единственный круиз состоится **18 октября** и продлится 7 дней и 7 ночей. В ходе него запланированы: прогулка по Новороссийску с посещением виноделен, а также экскурсия на Голубое озеро, Юпшарский каньон, озеро Рица и Новоафонский монастырь в Абхазии.

Кроме того, туристы смогут погулять по Олимпийскому парку и центральной городской набережной в Сочи, а также познакомиться с обычаями казаков в Ростове-на-Дону.

«В состав поезда войдут современные вагоны СВ, купе и даже специальный вагон-душ. Приятным бонусом для пассажиров станет возможность посещения вагона-спа, который оборудован инфракрасной сауной и душевыми кабинками. Не



забыли и о ресторане с баром в соответствующих вагонах поезда. Там можно будет спеть караоке и принять участие в развлекательной анимационной программе», — сообщает пресс-служба РЖД.

Паспортный контроль на границе с Абхазией будет проходить во время движения поезда, покидать вагоны пассажирам не придется.

www.kuban24.tv

Информационное сообщение об итогах аукциона на право размещения нестационарных торговых объектов на территории Убеженского сельского поселения Успенского района

Администрация Убеженского сельского поселения Успенского района сообщает, что аукцион на право размещения нестационарных торговых объектов на территории Убеженского сельского поселения Успенского района (Извещение о проведении аукциона 26 июня 2024 г. размещено на официальном сайте администрации Убеженского сельского поселения Успенского района <https://ubezhenskoe.ru>, в рекламно-информационной газете «Ярмарка» Успенского района Краснодарского края от 25 июня 2024 года № 21 (739)):

По лоту № 1 – Торговая палатка, для сельскохозяйственной продукции, площадью 5,0 кв. м. (1 место) в схеме размещения нестационарных торговых объектов на территории Убеженского сельского поселения Успенского района, расположенная по адресу: Краснодарский край, Успенский район, ст. Убеженская, ул. Кубанская, 18/1, признан несостоявшимся. В связи с тем, что на аукцион на право заключения договора на размещение нестационарного торгового объекта по лоту № 1 поступила только одна заявка.

По лоту № 2 - Торговая палатка, для сельскохозяйственной продукции, площадью

5,0 кв. м. (1 место) в схеме размещения нестационарных торговых объектов на территории Убеженского сельского поселения Успенского района, расположенный по адресу: Краснодарский край, Успенский район, ст. Убеженская, ул. Кубанская, 18/1, признан несостоявшимся в связи с тем, что по окончании срока подачи заявок на участие в аукционе не была подана ни одна заявка.

По лоту № 3 - Торговая палатка, для продовольственных и непродовольственных товаров, площадью 5,0 кв. м. (1 место) в схеме размещения нестационарных торговых объектов на территории Убеженского сельского поселения Успенского района, расположенная по адресу: Краснодарский край, Успенский район, ст. Убеженская, ул. Кубанская, 18/1, признан несостоявшимся. В связи с тем, что на аукцион на право заключения договора на размещение нестационарного торгового объекта по лоту № 3 поступило две заявки, но дни размещения нестационарных торговых объектов не совпадают, признать аукцион несостоявшимся.

С единственными заявителями будет заключен договор на размещение нестационарного торгового объекта по начальной цене аукциона.

Кто есть кто...

В России с 1 января заработает реестр работодателей с нелегальной занятостью

С 1 января в специальный реестр будут вносить работодателей, которые уклоняются от оформления трудовых отношений с работниками, в том числе подменяя их гражданско-правовыми договорами.

Проект постановления правительства об этом, подготовленный Минтрудом, размещен для общественного обсуждения.

Реестр будет публичным и доступен на официальном сайте Роструда. В числе сведений, указанных о недобросовестном работодателе, в нем можно будет найти название компании, ее ИНН, а также дату включения в реестр.

«Создание реестра нарушителей трудового

законодательства направлено на повышение прозрачности рынка труда и доступности информации о работодателях», - пояснили в пресс-службе ведомства. Специалисты считают, что это позволит соискателям заранее оценить добросовестность компании и принять взвешенное решение о трудоустройстве.

Основанием для включения в список работодателей с нелегальной занятостью станет постановление по делам об административных правонарушениях, вступившее в силу с 1 января 2025 года. При этом компания из него исключат через год, если за это время у нее не было повторных нарушений.

www.rg.ru

Перспектива

Минэкономразвития предложило разрешить невозвратные тарифы в отелях

Минэкономразвития разместило на портале проектов правовых актов предложение разрешить российским отелям предлагать туристам более дешевые невозвратные тарифы, по которым при отмене бронирования клиентам не будут возвращать оплату за него.

«Невозвратное бронирование — вид бронирования, предусматривающий удержание исполнителем уплаченной ему платы (в полном объеме или в части) при отказе от бронирования или незаселении», — говорится в документе. Возвратный тариф предусматривает полный возврат оплаты за бронирование, которое потребитель решил отменить.

Минэкономразвития предложило узаконить невозвратные тарифы в отелях Бизнес

При этом клиенты смогут самостоятельно выбирать между возвратным и невозвратным тарифами до заключения договора о бронировании жилья, следует из текста проекта.

«Потребитель сможет выбрать невозвратное бронирование и сэкономить на размещении или выбрать возвратное бронирование и обезопасить себя в случае отмены поездки», — говорится в пояснительной записке к документу.

Появление в гостиницах более дешевых невозвратных тарифов еще в феврале 2024 года анонсировал замглавы Минэкономразвития Дмитрий Вахруков, тогда же ведомство разработало соответствующий проект.

Последняя версия доработанного законопроекта была направлена в Минюст 2 июля 2024 года. В дополненном проекте появилась норма, предусматривающая в некоторых случаях возвращать клиентам деньги, которые были внесены по невозвратному бронированию. К таким случаям, в частности, относятся болезнь, смерть потребителя или членов его семьи.

www.rbk.ru

Экологический ликбез

Хранить нельзя выбросить: деньги и их углеродный след



Когда говорят о финансовой грамотности, то обычно имеют в виду полезные привычки, позволяющие экономить, зарабатывать либо разумно вкладывать свои средства. Однако у этого термина есть еще одна неожиданная для многих сторона — экологическая. Рассказываем, куда выбрасывают деньги и стоит ли переходить с наличных на «цифру», чтобы сохранить планету.

Куда «выбросить» деньги? Можно потратить их на ненужные вещи или втянуться в сомнительную финансовую авантюру, можно их потерять, став жертвой воров или мошенников. Но мало кто задумывается о том, куда деваются отработанные купюры и какой вред это наносит окружающей среде.

Еще в начале прошлого десятилетия покупатели предпочитали расплачиваться наличными, даже в развитых странах: например, в Великобритании бумажные деньги оставались основным способом оплаты товаров и услуг вплоть до 2016 года.

Сейчас платежные терминалы для банковских карт можно встретить даже на рынках и у уличных торговцев, а онлайн-заказы с оплатой через интернет стали привычным делом. Удобство с бытовой точки зрения очевидно: деньги не теряются, их легко вернуть при отмене операции и проследить движение средств, часть платежей (например, за мобильную связь или коммунальные услуги) можно легко запланировать, вместе с деньгами больше не предаются инфекции и вирусы. Но об экологической составляющей этих рутинных процедур пока задумываются далеко не все.

От колыбели до полигона?

Влияние денег на окружающую среду начинается с момента производства сырья и продолжается до самого конца их жизненного цикла. Углеродный след для одной английской банкноты в 10 фунтов стерлингов составляет 31 грамм углекислого газа. Эта цифра справедлива для полимерных денег нового образца: аналогичная бумажная банкнота обходилась окружающей среде на 53% «дороже».

С другой стороны, при утилизации хлопчатобумажные материалы наносят меньше вреда окружающей среде. Недавно руководство Европейского центрального банка приняло решение, что с 2022 года уничтоженные банкноты больше не будут вывозиться на свалки, а будут уничтожаться путем сжигания.

Для производства современных российских рублевых купюр используют в основном высокопрочную целлюлозу. В 2018 году выпускалась ограниченная партия полимерных купюр к Чемпионату мира по футболу.

Памятные банкноты Банка России, посвященные чемпионату мира по футболу FIFA 2018 года.

Срок жизни одной рублевой банкноты не превышает трех лет, и около 95% из них выходит из строя раньше в связи с загрязнением. Ежедневно Центробанк измельчает порядка 2 миллионов отработанных банкнот.

Полученный мусор отправляется полигоны, вместе с содержащимися в них примесями тяжелых металлов: лишь небольшая часть идет на строительные нужды.

По данным исследований, на печать банкнот и чеканку монет приходится чуть менее одной трети воздействия денежной массы на окружающую среду. Около половины ущерба, связанного с обращением наличных денег, связано с потреблением энергии в связи с их обработкой, сортировкой и хранением. К примеру, в одной только Финляндии за 2019 год углеродный след от использования денег составил 52,8 миллиона тонн углекислого газа.

Карты, деньги, двойной вред

Однако повсеместный переход на банковские карты не спасет планету мгновенно. Ежегодно во всем мире производится более шести миллиардов платежных карт, и практически все делается из пластика, который не разлагается микроорганизмами и выделяет много парниковых газов.

Это также очень вредно для здоровья человека. Еще больший ущерб окружающей среде наносят банкоматы: они потребляют электроэнергию как при выдаче наличных, так и в режиме ожидания. Кроме того, их необходимо регулярно пополнять, а это означает, что банкноты и кассеты нужно транспортировать до банкомата и обратно. Все это увеличивает углеродный след от использования наличных еще на 90%.

Дополнительным фактором риска для окружающей среды становятся чеки и бумажные квитанции при покупках товаров и снятия денег. Большинство квитанций выбрасывается мгновенно и не подлежит переработке, а содержащиеся в них химикаты могут вызывать гормональный дисбаланс, бесплодие, врожденные дефекты, рак простаты, диабет второго типа, болезни сердца, ожирение и нарушение функций крови.

Цифровые или наличные?

Перед потребителем встает проблема: как экологично расплачиваться за товары

и услуги? Продавцы, в свою очередь, задаются вопросом, возможно ли уменьшить углеродный след от ведения своего бизнеса. Удобной альтернативой выглядят QR-коды. Для них не нужна бумага — QR-код можно отобразить на экране или любой другой поверхности, а значит, он не содержит токсичных химикатов, как квитанции. QR-коды также имеют меньший углеродный след, так как считываются смартфонами, от которых человечество в ближайшее время отказываться не собирается.

Эксперты Института и факультета актуариев, одной из старейших научных организаций Великобритании, назвали QR-коды «наиболее экологически нейтральным средством платежа». Очевидно, что использование платежных систем с QR-кодами будет распространяться все шире год от года и положительно сказываться на имидже компаний, где эта услуга станет нормой.

Но существует и другая точка зрения на эту проблему. По мнению скептиков, отказ от наличных расчетов не так хорош для экологии, как кажется на первый взгляд. В долгосрочной перспективе он даже может привести к увеличению выбросов углерода, поскольку цифровые транзакции полностью зависят от отрасли, загрязняющей окружающую среду. Технологические решения для безналичных платежей связаны как с производством мобильных устройств, так и с использованием центров обработки данных и сетей связи: без всего этого они просто не смогут работать. А у всех эти технологии огромный углеродный след.

Системы питания и охлаждения дата-центров работают круглосуточно и без выходных. В 2016 году они использовали порядка 3% мирового производства электроэнергии, и с каждым годом эта цифра только растет.

При постоянном увеличении трафика дата-центры будут удваивать потребление электроэнергии каждые 4 года, что

приведет к взрывному росту строительства электростанций. В настоящий момент более 80% энергии, которую мы используем, приходится на ископаемое топливо (уголь, нефть, газ). Несмотря на все попытки развития возобновляемых источников энергии, пока об отказе от ископаемого топлива речи не идет.

Что касается выбросов парниковых газов, то на центры обработки данных уже приходится 2% мировых выбросов углерода — столько же, сколько на авиационную промышленность. Чем больше дата-центров будет строиться во всем мире, тем больше будет и выбросов углерода, и широкое распространение цифровых транзакций пока этому способствует. Не становятся экологичной альтернативой и криптовалюты: на майнинг биткойна уходит больше энергии, чем на снабжение целых стран — например, Финляндии или Чили.

В то же время, наличные деньги передаются от одного человека к другому без обработки и хранения данных, а их производство и переработка год от года становится все более экологичной. К примеру, Банк Англии превращает измельченные полимерные банкноты в цветочные горшки и ящики для хранения. В США переработанные бумажные деньги уже несколько лет используются как сырье для изготовления компоста.

Экопланирование финансов

Идеального с точки зрения экологии платежного механизма не существует. Очевидно, что ни от хранения данных, ни от финансовых операций человечество уже не откажется. Какой способ оплаты покупок и хранения денег будет предпочтительней в краткосрочной и долгосрочной перспективе, зависит от дальнейшего развития технологий.

Возможно, индустрия цифровых платежей будет совершенствоваться, используя возобновляемые источники энергии и решения, позволяющие снизить загрязнение окружающей среды. Возможно и то, что производство, транспортировка и утилизация материальной валюты будут становиться все более экологичными, с использованием переработанного пластика и металла, и это даст наличным деньгам «вторую жизнь».

Что же делать сейчас потребителю, который задумывается о своем углеродном следе и хочет сделать свой образ жизни более сознательным с точки зрения окружающей среды (и, конечно же, не намерен ни отказываться от онлайн-платежей, ни переходить на натуральный обмен)?

Ответ очевиден: обдумывать все свои финансовые операции. Если вам необходимы наличные, лучше реже снимать их в банкомате и по возможности заранее рассчитать необходимую вам сумму денег на длительный срок. От печати чека можно отказаться прямо при снятии денег, а при заказе товаров и услуг в магазине по возможности попросить квитанцию в электронном виде. Ничего сверхъестественного тут нет: меньше мусорить и не жечь электричество без надобности многих из нас учили еще в детстве, и вспомнить об этих правилах еще раз никогда не помешает.

www.ecosphere.press

Наука Ученые предложили орошать мусорные полигоны микроводорослями

Технологию получения водорода из твердых коммунальных отходов с использованием водорослей предложили ученые СПбПУ. По их словам, добавление биомассы микроводорослей рода хлорелла на мусорные полигоны ускоряет сбраживание отходов для переработки «свалочных» газов в биогаз. Результат представлен в International Journal of Hydrogen Energy.

Твердые коммунальные отходы (ТКО) — пластиковый и металлический мусор, а также остатки органических веществ (пищи, тканей и др.). Они складываются на специальных полигонах, которые в процессе эксплуатации и в течение длительного времени после закрытия являются источниками выбросов в атмосферу свалочного газа.

Благодаря метану, входящему в состав свалочного газа, он может быть использован в качестве вторичного энергоресурса. Газ, обогащенный этим углеводородом, может использоваться для получения другого вида нетрадиционного топлива — биогаза.

Ученые Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого (СПбПУ) разработали технологию

увеличения объема метана, выделяемого мусорными полигонами. Такая концепция, по словам специалистов, позволяет «убить двух зайцев»: превратить отходы в энергоресурс и утилизировать органическую биомассу водорослей рода хлорелла.

«Мы предложили поднять энергетическую эффективность использования газа, образующегося на полигонах ТКО, с помощью орошения, добавляя остаточную биомассу микроводорослей», — отметила соавтор работы, инженер СПбПУ Ксения Вельможина.

По ее словам, это ускорит разложение отходов и увеличит выход биогаза. «Полученный биогаз затем можно очищать и преобразовывать в биогаз — чистое и экологически безопасное топливо», — добавила эксперт, подчеркнув, что такой подход поможет уменьшить выбросы вредных веществ и снизить зависимость от нефти.

Ученые отмечают, что в дальнейшем они планируют продолжить и расширить исследования в области получения биогаза, чтобы внести вклад в развитие устойчивой и экологически чистой энергетики.

www.ria.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ФРУКТЫ

ПРОДАМ персики.
Тел. 8-900-234-38-20 (с. Коноково).

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАМ диски 4*100, ET 45, d 54,1.
Тел. 8-928-228-14-81.

РАБОТА

ТРЕБУЮТСЯ охранники. Объекты находятся в г. Армавире.
Тел. 8-918-096-71-16.

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «С», «В». Тел. 8-918-666-12-75.

ТРЕБУЕТСЯ рабочий на стройку.
Тел. 8-918-666-12-75.

Статистика

На Кубани на 40% вырос спрос на купальники

В Краснодарском крае за период июнь—июль 2024 года спрос на купальники вырос на 40% по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Об этом «Ъ-Кубань» сообщили в пресс-службе аналитического ресурса «Чек индекс».

За первые два месяца летнего сезона стоимость купальников составила около 3,1 тыс. руб. Это выше прошлогодней стоимости на 16%.

Кроме того, по краю также возрос спрос на плавки. Средний чек покупки составил около 1,1 тыс. руб., что на 10% больше, чем за период июнь—июль 2023 года.

Среди купальников покупатели отдают предпочтение бикини, бандини, а также халтер. Наибольшей популярностью пользуется товар в ценовом диапазоне от 2 до 5 тыс. руб. Из мужских плавков чаще выбирают плавки-шорты, плавки-боксеры и классические плавки с низкой посадкой. В топе покупок находится товар в ценовой категории от 500 до 1,5 тыс. руб.

Эксперты объяснили повышение спроса на купальный набор устоявшейся жарой, а также расширением продаж за счет открытия новых пунктов выдачи заказов интернет-маркетплейсов. Кроме того, аналитики «Чек индекса» связывают рост числа покупок с увеличением потребительской активности в торговых центрах.

www.kommersant.ru

САЙТЫ НА ЗАКАЗ "ПОД КЛЮЧ"

Сайты: визитки, магазин, портфолио, лендинг.

Телефон
8-988-46-46-813

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

Про жизнь

ПЯТЬ ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ

Теория пяти языков любви

Теория пяти языков любви возникла после выхода одноименной книги в 1992 году. Ее автор Гэри Чепмен — американский писатель и религиозный деятель. Свою концепцию он создал, опираясь на многолетний опыт консультирования христианских супружеских пар.

Идея Чепмена заключается в том, что каждый человек понимает и выражает любовь определенным способом — свойственным ему языком любви.

Всего их пять:

1. Слова поощрения и комплименты.
2. Время, уделяемое партнеру.
3. Подарки.
4. Помощь.
5. Прикосновения.

Разные языки любви у партнеров, по мнению автора теории, одна из причин трудностей в построении контакта во взаимоотношениях, частых конфликтов и претензий друг к другу. Понимание своего языка любви и языка любви партнера, если верить писателю, значительно облегчает коммуникацию в паре.

Что по науке?

Данная теория — авторская методика выстраивания взаимоотношений в паре. Крепкой доказательной базы за ней не стоит. Мы нашли лишь одно исследование, которое было призвано ее проверить.

В нем приняло участие 100 пар. Исследование показало, что взаимное применение языка любви своего партнера при коммуникации в паре увеличивало степень удовлетворенности сексуальной сферой и отношениями в целом.

Теорию пяти языков любви трудно назвать научной, но и игнорировать ее тоже не стоит. В конце концов, ее идея очень простая и понятная — показывать свою любовь так, как другому человеку приятно и понятно, не игнорировать потребности партнера и прямо говорить о своих.

Как определить свой язык любви

Считается, что человек выражает любовь так, как умеет, то есть в соответствии со своим языком любви. Попробуйте вспомнить ситуации, в которых вам очень хотелось показать свои нежные чувства другому человеку. Как вы это делали?

Может быть, стремились проводить вместе больше времени, предлагали помощь, делали маленькие сюрпризы? Есть вероятность, что ваша модель поведения даже с разными людьми могла быть схожей.

Чуть более трудный путь — попробуйте вспомнить ситуации, в которых вы ясно и без сомнений ощущали, что вас любят. Как это было? Что предшествовало такому ощущению? Какой поступок вашего партнера или другого близкого человека?

Определить свой язык любви может быть непросто. Однако эти знания помогут вам лучше понять себя и научиться выстраивать более теплые отношения с близкими людьми.

Слова поощрения и комплименты

Этот язык любви — выражение привязанности и добрых чувств при помощи приятных слов и комплиментов. Для человека, которому это близко, очень важно получать похвалу от партнера.

Как действовать? Старайтесь чаще проговаривать свои чувства по отношению к человеку. Попробуйте периодически отправлять сообщения с комплиментами и другими приятными высказываниями в адрес партнера. Спросите, какие слова человеку хочется слышать чаще, какая похвала ему от вас ценнее и приятнее.

Время, уделяемое партнеру

Человек, которому близок этот язык любви, придает особенное значение времени, проведенному вместе с партнером. Ему



важно, чтобы при встрече близкий человек максимально сосредоточил свое внимание на их контакте, не отвлекался на телефон или какие-то другие дела. Просто посмотреть сериал и выйти на прогулку будет недостаточно — ценны необычные, продуманные свидания, глубокие разговоры.

Как действовать? Попробуйте более тщательно планировать свидания с партнером. Старайтесь находить время, когда дела и внешние задачи не будут отвлекать вас друг от друга. При этом не забывайте и о своем комфорте.

Подарки

Для человека, которому ближе всего этот язык любви, подарки символизируют любовь. Ценным является не только сам подарок, но и внимание, с которым человек подошел к его подготовке.

Как действовать? Речь не всегда идет о крупных финансовых вложениях и затратах. Ценными могут быть и приятные мелочи — знаки заботы о близком человеке, например любимые фрукты или сувениры. Подключите фантазию или спросите напрямую, какой подарок мог бы порадовать вашего партнера.

Помощь

Человек, которому близок этот язык любви, обращает особенное внимание на готовность партнера помочь в решении каких-либо задач. Например, выполнить просьбу, разделить бытовые обязанности, частично или полностью взять на себя какую-то ответственность.

Как действовать? Чаще предлагайте сильную помощь. Например, приготовить ужин, разобраться с документами, прибраться в квартире, забрать заказ из пункта выдачи.

Прикосновения

В этом случае для человека любовь прежде всего выражается через физический контакт. Объятия, поцелуи, возможность погладить близкого человека или подержать за руку, секс — все это играет важную роль в близкой коммуникации.

Как действовать? В тактильном контакте самое главное — взаимное согласие. Прислушайтесь к тому, какие прикосновения помогают партнеру чувствовать себя любимым и ценным. При этом не стоит идти наперекор своему комфорту.

Разные языки любви в паре

Следование теории «языков любви» далеко не единственное, что определяет степень комфорта и качество коммуникации в паре. Во взаимоотношениях людей есть много нюансов и деталей, которые важно учитывать.

Решающую роль играет открытый диалог, готовность формулировать свои желания и потребности, прислушиваться к другому человеку. Проговорите, как вы можете на понятном языке проявлять любовь друг к другу. Определите, что играет решающую роль, а что — второстепенную.

Теория пяти языков любви не «волшебная таблетка» и не панацея, способная разрешить любые трудности в паре. Понимание своего языка любви лишь поможет вам лучше ориентироваться в своих потребностях и облегчить коммуникацию с близкими людьми.

Автор: Елизавета Корнилова.

Кто я? Какой я?..

Как воспитать совесть

Совесть без зубов, но грызет

Совесть — это внутреннее чувство человека, которое говорит ему о правильных и неправильных поступках. Своего рода судья, который отвечает за моральные качества и наказывает за пренебрежение ими.

Понятие совести можно встретить в трудах многих древних философов, в классической (и не только) литературе. Но проводилось немного исследований, которые бы подтверждали, когда формируется совесть и как она влияет на конкретные аспекты жизни.

Одно из таких исследований показывает, влияет ли сформированная в раннем детстве совесть на социализацию.

Эксперимент проходил в несколько этапов. Сначала ученые оценили, как дети двух — четырех лет соблюдают заложенные родителями правила «можно/нельзя» и «хорошо/плохо».

За детьми наблюдали, когда мамы и папы не было рядом. Вторым этапом начался, когда детям исполнилось пять с половиной лет. С помощью куклы ученые провели интервью, чтобы оценить моральные качества юных участников.

Третий этап стартовал, когда детям было шесть-семь лет. Ученые попросили родителей и учителей оценить, как маленькие люди адаптировались к учебе и коллективу, общаются ли они с другими ребятами, соблюдают ли нормы и правила поведения.

Результат показал, что у детей с более развитой эмпатией и моральными качествами социализация проходила значительно успешнее.

Другое исследование доказывает, что несформированная в детстве совесть может повлиять на риск совершения правонарушений в подростковом возрасте.

В эксперименте участвовали 295 подростков, 52 из которых нарушали закон. Исследование проводилось с помощью опроса. Анализ показал, что добровольцев, которые соблюдают закон, можно отнести к одной общей группе, в отличие от нарушителей.

Воспитать что-то невидимое

Для развития совести у ребенка можно попробовать следующие способы.

Говорите и объясняйте. Иногда, чтобы что-то запретить, недостаточно сказать слово «нельзя» или «нет». Попробуйте объяснить ребенку, что выливает молоко из пакета плохо, потому что вы долго трудились, чтобы его купить. А вылив его, вам придется мыть полы, а вы так устали.

Собственный пример. Говорить об эмпатии можно долго, но если родители сами не проявляют участия и не ценят чувства ребенка, то и ждать от него чего-то другого странно. Поэтому важно следить за своими действиями: как вы сами проявляете заботу и реагируете на эмоции других людей.

Выберите подходящие сказки и мультфильмы. Книжки и мультфильмы с персонажами, которые борются за справедливость и защищают других, могут помочь привить ребенку правильный взгляд на добро и зло, хорошее и плохое.

Также обдумывайте и анализируйте свои действия и их последствия. Вы можете задавать себе следующие вопросы.

Что будет после моих действий?

Какие чувства это у меня вызовет?

Мой поступок повлияет на окружающих?

Если да, то как?

Что чувствует другой человек?

Есть ли более деликатный выход из ситуации?

Взрослому человеку сложнее себя изменить, но если есть желание, то, приложив силы, все получится.

www.cuprum.media