

# ЯРМАРКА

Информируем о предложении - формируем спрос!

№3 (721)  
Вторник, 23 января 2024 г.  
Читайте нас on-line:  
[www.газетаярмарка.рф](http://www.газетаярмарка.рф)

Газета издается с 9 июля 2009 года. Распространяется БЕСПЛАТНО. Рекламное СМИ

## ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

### НОВЫЙ МАГАЗИН «БЫТОВАЯ ТЕХНИКА»

Низкие цены, кредит, рассрочка, доставка.

Холодильники, морозильные камеры и лари, стиральные машины, сплит-системы, пылесосы, микроволновые и электропечи, телевизоры, водонагреватели, газовые и электроплиты, мелкая бытовая техника, любая техника под заказ.

Адрес: село Успенское, улица Крупской, 33-а (район ЦРБ, рядом с магазином «Компьютер маркет»). Телефон 8-928-261-19-79.

### К СВЕДЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ УСПЕНСКОГО РАЙОНА!

Информация о тарифах на 2024 год на коммунальные услуги, оказываемые МУП «Успенский водоканал», размещена на сайте [www.uspenskiy-vodokanal.rf](http://www.uspenskiy-vodokanal.rf), а также на сайте администрации Успенского района [www.admuspenskoe.ru](http://www.admuspenskoe.ru).

МУП «Успенский водоканал».

### ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент. Доставка от 0,5 куб.м и по договоренности. УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа. К каждому клиенту – индивидуальный подход. Работаем без выходных.

Находимся в с.Успенском на территории старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

### ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ

в магазин «Строитель» в селе Успенском.

График работы: с 8.00 до 18.00 часов, 5/2.

Официальное трудоустройство. Стабильный, высокий заработок.

Телефон 8-928-847-38-42.

### КРЫШИ:

ремонт, замена, монтаж.

Быстровозводимые

ПОКРАСКА КРЫШ.

Утепление.

Заборы, навесы, отопление.

Телефон 8-961-538-47-10.

### Юридическая помощь

ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.

Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.

ИП Удовенко Наталья Михайловна

Телефон 8-918-325-70-71.

### Изготовление

печатей, штампов, факсимиле.

г.Армавир, ул.Фрунзе,7, оф. №117, 1-й этаж

(район центрального рынка).

Телефоны: 8-918-264-02-02, 8-918-171-17-01.

[www.газетаярмарка.рф](http://www.газетаярмарка.рф)

### СОЗДАЕМ СОЧНЫЕ САЙТЫ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА

Телефон 8-988-46-46-813



### ПАМЯТНИКИ

ПРИНИМАЕМ заказы на изготовление и установку памятников по ценам ПРОШЛОГО ГОДА. Внимание: срок акции ограничен!

Бесплатное хранение. Беспроцентная рассрочка платежа.

Без установки – СКИДКА до 15 тысяч рублей.

В продаже готовые площадки для установки. ПАСХА В 2024 ГОДУ – 5 МАЯ.

Выдаем документы для военкоматов и других госструктур.

с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа).

Телефоны: 8-989-800-81-17, 8-918-373-83-99.

с.Коноково, ул.Красная, 33. Телефоны: 8-938-509-29-26, 8-918-37-38-399.

Познакомиться с номерами газеты "Ярмарка" можно в библиотеках с.Успенского и с.Коноково.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК  
Справки по телефону 8-918-269-77-83

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.  
Телефон 8-918-269-77-83.

[www.газетаярмарка.рф](http://www.газетаярмарка.рф)

Вашу рекламу товаров и услуг или объявления о купле-продаже недвижимости прочитают жители г.Армавира и Успенского района, если вы разместите их в рекламной информационной газете «Ярмарка». Наши расценки – самые доступные в округе! Наша газета выходит с 2009 года.

Наша «ЯРМАРКА» – бесплатная для читателей.

### ТРЕБУЮТСЯ:

бармен-официант и работники на кухню.

Телефон 8-928-66-57-152.

ФИРМЕННАЯ ТОРГОВАЯ ТОЧКА «КОРМА» РЕАЛИЗУЕТ КРУГЛЫЙ ГОД КОМБИКОРМА, КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ, СУТОЧНОГО БРОйлЕРА «КОБЬ 500», «РОСС 308», ЦВЕТНОГО БРОйлЕРА, МЯСО-МОЛОЧНУЮ НЕСУШКУ «ДОМИНАНТ».

Село Успенское, улица Украинская, 1Б.

Звонить по номеру телефона 8-918-246-56-46.



### РЕМОНТ

холодильников, стиральных машин, СПЛИТ-СИСТЕМ.

Выезд на дом. Гарантия.

Телефон 8-961-850-30-93.

### РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ

Выезд.

Доставка.



Телефон 8-918-333-09-40.

### Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы. ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ

с.Успенское, ул.Ленина, 295.

Телефон 8-918-179-41-42.

### СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ

любой сложности.

Звонить по номеру

8-952-850-22-70

КУПЛЮ: радиодетали, платы, вычислительные приборы, рации, видеоманитофоны, часы, столовое серебро.  
Телефон 8-989-769-88-95.

### ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.  
Тел. 8-928-228-14-81.

#### ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

ПРОДАЕТСЯ земельный уч-к около 8 соток в с.Успенском. Угловой, пересечение улиц Чинакалова и Чечелева. Все коммуникации проходят рядом, подпочвенных вод нет. Недалеко СШ№2. Тел. 8-929-82-31-392.

#### РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.  
Тел. 8-988-46-46-813.

#### АВТО

КУПЛЮ автомобиль любой марки.  
Телефоны: 8-989-279-89-15, 8-999-635-96-04.

#### АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.

Разнообразие форм. Цвет – любой.  
Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

#### ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.).  
Тел. 8-928-228-14-81.

#### РАБОТА

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» ТРЕБУЮТСЯ: продавец-консультант (зарплата от 30000 руб. в месяц); работник на выкладку товаров в дневное время. Официальное трудоустройство. Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина, 109.  
Тел. 8-918-988-38-20.

#### АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ  
улица



[https://t.me/gazeta\\_yarmarka](https://t.me/gazeta_yarmarka)

Информирует Государственная налоговая служба

## Заяви о своем праве на льготу по имущественным налогам!

Управление ФНС России по Краснодарскому краю напоминает, что физические лица, которые в 2023 году впервые приобрели статус льготной категории налогоплательщиков, имеют право получить установленные законодательством налоговые льготы.

Обращаем внимание, что в настоящее время для отдельных категорий граждан установлен беззаявительный порядок предоставления льгот.

К таковым относятся лица, относящиеся к следующим категориям физических лиц, в частности:

- пенсионеры, а также лица, достигшие возраста 55 и 60 лет (соответственно для женщин и мужчин);
- инвалиды I и II группы;
- лица, имеющие трех и более несовершеннолетних детей;
- владельцы хозяйственных объектов площадью не более 50 кв. м.;
- предпенсионеры.

Это значит, что налоговый орган применяет льготы на основании сведений, полученных при информационном обмене с ПФР, Росреестром и региональными органами соцзащиты населения.

Важно отметить, что в связи с запланированным с 2019 года поэтапным повышением пенсионного возраста льготы по имущественным налогам будут предоставляться предпенсионерам.

Указанные лица имеют право на льготу по налогу на имущество физических лиц и земельному налогу, как и пенсионеры. А именно, льгота предоставляется на один объект недвижимости каждого вида (квартира, часть квартиры или комната; жилой дом или часть жилого дома; гараж или машино-место), если он не использовался в предпринимательской деятельности и вычет на один земельный участок, уменьшающий сумму исчисленного земельного налога на величину кадастровой стоимости 600 кв. м. площади.

Стоит отметить, что в отношении налогоплательщиков, имеющих трех и более несовершеннолетних детей, предусмотрены дополнительные меры государственной поддержки при исчислении налога на имущество физических лиц, выраженные в уменьшении налоговой базы на величину кадастровой стоимости 5 квадратных метров общей площади квартиры, площади части квартиры, комнаты и 7 квадратных метров общей площади жилого дома, части жилого дома в расчете на каждого несовершеннолетнего ребенка.

**Обращаем особое внимание граждан, имеющих статус льготной категории налогоплательщиков, но не поименованных выше.**

Рекомендуем вам заявить о своем праве на льготу до начала массового формирования налоговых уведомлений за 2023 год, то есть до 1 мая 2024 года. Заявление о льготе может быть представлено по ТКС, лично, по почте, а также передано через МФЦ.

Форма заявления о льготе утверждена приказом ФНС России от 14.11.2017 N ММВ-7-21/897@ «Об утверждении формы заявления о предоставлении налоговой льготы по транспортному налогу, земельному налогу, налогу на имущество физических лиц, порядка ее заполнения и формата представления заявления о предоставлении налоговой льготы в электронной форме».

С полным перечнем дополнительных (не отраженных в Налоговом кодексе) льгот, установленных представительными органами муниципальных образований Краснодарского края, на территории которых расположены объекты налогообложения, можно ознакомиться на официальном сайте ФНС России в разделе «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам».

Межрайонная ИФНС России № 13 по Краснодарскому краю.

### Безопасность

## В 2024 году в Армавире планируют установить 35 камер видеонаблюдения

В 2024 году на улицах Армавира появятся 35 новых камер видеонаблюдения.

В городе каждый год увеличивается количество объектов видеонаблюдения, что повышает безопасность местных жителей.

По данным пресс-службы администрации Армавира, камеры установят в многолюдных местах. Они появятся в центральной части города, микрорайонах

Родина, Черемушки, Мясокомбинат, Бар и хуторе Красная Поляна.

На данный момент на территории Армавира действуют 289 камер, 15 из которых могут определять лица и номера машин. Все объекты видеонаблюдения объединены в Единой дежурной диспетчерской службе.

[www.kuban.mk.ru](http://www.kuban.mk.ru)

### Работа

## Риелторы, врачи и дворники стали самыми востребованными профессиями на Кубани в начале 2024 года

Самыми дефицитными профессиями в Краснодарском крае в начале 2024 года признаны риелторы, врачи и дворники. Об этом в своем исследовании сообщает портал HeadHunter.

На одну вакансию вышеперечисленных специалистов приходится всего лишь от 0,7 до 1 резюме. Таким образом, в данных сферах аналитики отмечают серьезный кадровый голод.

Кроме того, в регионе серьезные проблемы наблюдаются при поиске токарей, фрезеровщиков, автомехаников, слесарей, торговых представителей, операторов call-центров, а также поваров и кондитеров. На

данные профессии приходится от 1,2 до 2 резюме.

— *Стоит отметить, что в тройку самых редких и востребованных профессионалов на Кубани за весь 2023 год чаще всего попадали именно врачи, риелторы и дворники.*

*Страдает от нехватки кадров отрасль строительства и недвижимости, которая при этом демонстрирует высокие темпы роста,* — рассказала директор hh.ru ЮГ Олеся Лавренова.

Также в топ самых дефицитных специалистов в Краснодарском крае попали швеи, портные, агрономы, фармацевты, ветеринарные врачи и директора магазинов. [www.kub-inform.ru](http://www.kub-inform.ru)

Актуально!

## Зимний травматизм: как не допустить и чем грозит несвоевременное обращение к медикам

При травмах опорно-двигательной системы появляются припухлость от ушиба, но это может оказаться переломом, который без должного и своевременного лечения приведет к таким осложнениям как несросшиеся или не правильно сросшиеся переломы, гематомы, абсцессы, флегмоны, посттравматические невриты, рубцовые деформации и пр.

Самостоятельное вправление вывихов, лечение растяжений и сильных ушибов может усугубить травму и привести к отдаленным проблемам в виде рубцовых изменений, артритов, артрозов, посттравматических невритов.

Вправление вывихов имеет право только медицинский работник после рентгенологического обследования на предмет отсутствия перелома.

При черепно-мозговых травмах необходима консультация врача - невролога, врача - травматолога, КТ, МРТ. При любых травмах необходимо обезболить травмированное место при помощи наложения шин, повязки, наложить холод на 10 минут, при кровотечениях обработать кожу вокруг травмы спиртосодержащим раствором или настойкой йода, наложить стерильную салфетку, тугую повязку или жгут.

При травмах внутренних органов - наложить холод на область травмы и срочно обратиться в медицинское учреждение с целью минимизации возможного внутреннего



кровотечения, которое может привести к коме или летальному исходу.

При обмороке придать пострадавшему горизонтальное положение, приподнять ноги выше уровня головы, расстегнуть стесняющую одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, лицо обрызгать холодной водой, дать понюхать нашатырный спирт или уксус, натереть данным средством виски, надавить болевую точку под носом или помассировать её. Всегда держите в уме золотое правило: главное не навредить! Не занимайтесь самолечением и помните, что само может и не пройти...

Рекомендовано при гололедице надевать на обувь специальные ледоходы с шипами, предотвращающими скольжение и, соответственно, уменьшающие травматизм. Будьте здоровы!

С.ЛОГАЧЕВ,

врач-травматолог-ортопед центральной районной больницы.

Мотай на ус!

## Врачи назвали две ошибки в питании, которые быстро разрушают сосуды

Многие медики сходятся во мнении, что человеку, если нет ограничений от лечащего врача, не нужно полностью убирать из рациона какие-либо продукты. Главное - есть все в меру, соблюдая баланс белков, жиров и углеводов.

На практике выходит, что у пациентов часто наблюдается перевес жиров (особенно животных) в рационе. Между тем, жиры (как растительные, так и животные) должны давать не более 30% калорий в сутки. «Избыток животных жиров вызывает сердечно-сосудистые заболевания», - передает [здоровое-питание.рф](http://здоровое-питание.рф) со ссылкой на специалистов.

Деликатесы, копчености, жареные блюда, жирное мясо - это те продукты, которые стоит воспринимать как «праздничные». А вот птица и рыба, маложирные молочные продукты, яйца и нежирные субпродукты, нежирное мясо - хороший источник животных жиров, которые также нужны организму (в них содержатся незаменимые жирные кислоты). Но, опять же, все должно быть в меру, еще раз подчеркнули медики.

Еще одна ошибка многих людей - это, скорее, вопрос привычки. Речь об

злоупотреблении соленым. Человек часто солирует еду машинально. А вот последствия могут быть самые серьезные.

«От избытка соли повышается артериальное давление, возрастает вероятность инсульта», - предупредили медики.

Кроме того, поскольку соль добавляется при изготовлении хлеба, сыра, консервов, полуфабрикатов и других продуктов, многие люди употребляют неконтролируемое количество приправы.

Ранее кандидат медицинских наук, хирург и онкоуролог Марк Гадзиян включил соль в список самых опасных продуктов. По его словам, продукт в избытке создает угрозу образования тромбов в сосудах, повышает давление, уменьшает концентрацию тестостерона. Рацион, построенный на консервах, может спровоцировать серьезные проблемы в организме, подчеркнул специалист.

«Вместо соли попробуйте добавлять в салаты лимонный сок, имбирь, сушеный (или свежий) лук и чеснок», - порекомендовала эндокринолог, доктор медицинских наук Зухра Павлова.

[www.rg.ru](http://www.rg.ru)

**АДРЕСНЫЕ  
ТАБЛИЧКИ  
НА МЕТАЛЛЕ**  
Телефон 8-918-269-77-83.

**МЯСНИЦКАЯ**  
улица

**ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ  
НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК**  
Справки по телефону 8-918-269-77-83

**веб-студия  
АПЕЛЬСИН**

СОЗДАЕМ СОЧНЫЕ САЙТЫ ДЛЯ  
ВАШЕГО БИЗНЕСА "ПОД КЛЮЧ"  
Телефон 8-988-46-46-813

Познакомиться с номерами газеты  
"Ярмарка" можно в библиотеках  
с.Успенского и с.Коноково.

**Ж**изнь меняется динамично, а вместе с ней и формат общения между людьми. Например, ещё не так давно люди и подумать не могли вставить смайл в письмо своему боссу. Что же касается устной речи, она по-прежнему остаётся тем фактором, по которому судят об образованности, культуре и компетентности человека. А главное – есть слова, которых стоит избегать в разговорах с коллегами и партнёрами, если не хочешь прослыть ненадёжным человеком.

#### 1. Возможно/Может быть/Наверное

Хотя это одни из самых распространенных слов в русском языке, но они делают человека неуверенным в глазах собеседника. Эти вводные слова очень легко включить почти в любую фразу, но выглядят они совершенно неискренне.

К примеру, приглашает кто-то свою пассию на свидание, а в ответ получает что-то вроде: «Да, может быть». В следующий раз, когда захочется использовать подобное вводное слово, стоит сделать короткую паузу и ... удалить это слово из предложения.

#### 2. ОК

Все могут согласиться с тем, что это один из самых неприятных ответов, которые можно получить при текстовом сообщении. Это делает человека безразличным и неуверенным. Вдобавок, это даже не описательный термин, который в основном означает «удовлетворительно».

В текстовой форме «ок» может восприниматься как конец разговора или даже пассивно-агрессивный способ попытаться быть учтивым. Эти две буквы служат механизмом самозащиты, чтобы избежать конкретных заявлений, которые могут быть использованы во вред.

#### 3. Потрясающе

С этим словом не все просто. Если кто-то расскажет о невероятной поездке, из которой только что вернулся, то ответ «Ого! Это звучит потрясающе!», вероятно, будет

## Полезно знать!

# Говорить и молчать нужно правильно



казаться искренним. Но если употреблять это слово регулярно, то оно будет звучать неестественно.

Если говорить «потрясающе» все время, то это заставляет людей чувствовать, что у говорившего нет своего собственного мнения. Любопытно, что любой бы предпочел, чтобы кто-то использовал несколько слов, чтобы показать свое восхищение, а не постоянно употреблял одно слово.

#### 4. Хм

Возможно, самым распространенным словом-паразитом является «хм». Практически любой человек говорит это гораздо чаще, чем осознает. На самом деле, достаточно просто заменить его чем-то вроде «дайте мне подумать некоторое время».

Цель будет достигнута одна и та же, но более длинное предложение придает человеку более активный вид и доказывает, что он хочет контролировать ситуацию.

#### 5. Как (подобно)

Если кто-то когда-либо пробовал посмотреть хотя бы час реалити-шоу, то прекрасно знает, что слово «как» встречается чуть ли не чаще всех. Если не уделять этому внимание, то такие слова даже незаметны. Но стоит только задуматься и вдумываться в свою речь, сразу станет ясно, что от этого слова-паразита будет очень трудно избавиться.

#### 6. На самом деле

Это слово фактически не является необходимым в большинстве ситуаций. Само словосочетание имеет тенденцию создавать

впечатление, что все, что было сказано раньше, было ложью.

Если потратить время на просмотр предложений с этим словосочетанием, несложно обнаружить, что почти все такие слова можно выбросить из фразы без изменения ее смысла, и даже более того – тон фразы станет более прямым.

#### 7. Сожалею

Извинение может заставить человека казаться слабым и ненадежным, если использовать его в неправильном контексте. Хотя любой человек всегда должен извиняться, если ситуация оправдывает его, слишком частое употребление «сожалею», «извините» или «прошу прощения», то это будет выглядеть так, будто тот, кто говорит подобное, смущается и боится.

Если кто-то действительно хочет извиниться за что-то, ему не стоит стесняться использовать это слово. Но если он просто смущен или нервничает, стоит объяснить эти эмоции другими выражениями.

#### 8. Надеюсь

Хотя само это слово должно показывать оптимизм человека, фактически оно имеет противоположный эффект: использование этого слова означает, что говорящий недостаточно уверен в своих словах.

Например, когда начальник говорит сделать отчет за 2 часа, ему обычно отвечают «без проблем, через 2 часа все будет». Если же подчиненный говорит «надеюсь, через 2 часа сделаю», то это свидетельствует о том, что он совершенно не уверен в этом.

**Самое замечательное в приведенном выше списке состоит в том, что он не требует больших усилий для реализации. На самом деле все, что требуется, чтобы не употреблять больше «ненужные» слова, - принятие этого факта как необходимости.**

[www.umetobshatsa.com](http://www.umetobshatsa.com)

Как бы тщательно мы не формировали свой круг общения, в нём всё равно могут оказаться **друзья-завистники**. Ведь эта эмоция абсолютно нормальна для человеческого существа. Адекватная зависть влияет на чувство самосохранения. Все мы хоть раз в жизни кому-то завидовали. Но на постоянной основе чувство зависти приводит только к саморазрушению.

Конечно, всем нам хочется иметь здоровые отношения с близкими: без подлости, недоговорок и обид. Если подруга вам завидует, она не сможет прийти на помощь в трудную минуту. Поэтому лучше заранее распознать зависть в отношениях и попробовать обсудить ситуацию с близким человеком.

#### Как ведут себя друзья-завистники

Они не признают ваших заслуг. Особенно когда это что-то действительно важное для вас. Завистливые люди пытаются любым способом избежать признания ваших положительных качеств и успехов. Они скупаются на комплименты, а иногда вообще игнорируют ситуацию.

Иногда завистливые люди не игнорируют вас, а проявляют чрезмерную критичность с целью принизить ваши достижения. Если они называют себя друзьями, то делают это лишь «с благими целями». Мол, лучше на ваши ошибки укажет друг, а не чужой человек.

Друзья, которые вам завидуют, стараются первым сообщив вам плохие новости. Под видом сочувствия, они питаются вашим огорчением. В трудную минуту они, конечно, всегда с вами. Но на пике вашего успеха

## Общение

# Друзья-завистники



такие люди испаряются.

Ваши завистники считают, что вы их затмеваете. Поэтому часто оставляют вас в стороне, скрывая информацию или не приглашая на события. Изолировав вас от своего общения, они чувствуют себя уверенней.

Завистникам свойственно пассивно-агрессивное отношение. Они часто делают неприятные комплименты и саркастические

замечания, оправдываясь специфическим чувством юмора. Но пусть их оправдания вас не обманывают. Сарказм служит средством выражения зависти.

Главное оружие завистника — сплетни. Если вас обсуждают за спиной и распускают неприятные слухи, знайте, что виной тому неудержимая зависть. Борьба со сплетнями труднее, чем вычислить, кто их распускает.

Завистливая подруга всегда укажет вам на потенциальные проблемы, связанные со счастливой возможностью. Предложили повышение? Она первой расскажет о минусах должности. Познакомились с мужчиной? Она накопает (или придумает) много неприятной информации о нём.

Чаще всего завистники действуют вне вашего поля зрения. Даже если вы работаете за соседним столом уже 5 лет, они попытаются превзойти вас любым способом, нарушая даже моральные принципы.

Завистливые люди считают успех чистой удачей и не стесняются вам об этом говорить, чтобы подорвать уверенность в себе. Они отказываются признавать ваши трудовые заслуги. Кого-то это стимулирует, но многих — заставляет опустить руки.

Действия завистников направлены на то, чтобы превратить ваше общение на одно большое соревнование. Чей ребенок быстрее научится читать? Кто быстрее сделает отчет за квартал? Чей муж больше зарабатывает? С одной стороны, это стимулирует больше стараться. Но, помните, такое отношение токсично и сильно изматывают.

**Узнали кого-то из знакомых в описанном нами поведении? Если да, и если этот человек вам действительно дорог, постарайтесь обсудить с ним сложившуюся ситуацию. А вот если вам завидует чужой человек, максимально ограничьте с ним общение. Увидите, насколько проще вам обоим станет жить!**

[www.druzimnedruzim.com](http://www.druzimnedruzim.com)

**Уважаемые читатели!**  
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

**В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.**  
Телефон 8-918-269-77-83.

**Уважаемые читатели!**  
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

## Официально

## СОДЕРЖАТЬ СОБАКУ ДНЕМ И НОЧЬЮ НАДО НА ПРИВЯЗИ

Уважаемые жители Успенского сельского поселения Успенского района!

В холодное время года на улицах села наблюдается следующая ситуация: своры собак бегают по улицам, лают на прохожих.

В очередной раз призываем каждого, у кого есть собака: привяжите ее, оградите себя от неприятностей. Напоминаем, что содержать собаку днем и ночью надо на привязи, а выгуливать только на огражденной территории.

И помните, если вы обзавелись домашним животным, то обязаны заботиться о нем должным образом.

Во избежание попадания ваших собак в категорию безнадзорных, просим соблюдать правила содержания домашних животных.

Собаки, находящиеся на улице без сопровождения, подлежат отлову.

Администрация Успенского сельского поселения.

## Жилье

## Россиянам рассказали, когда лучше покупать квартиру в 2024 году

Если у покупателя сформировалась потребность в новой квартире и есть на примете объект, который подходит под запрос, то лучше не тянуть с покупкой жилья в 2024 году, заявила в беседе с «Фонтанкой» коммерческий директор одной из ведущих российских строительных компаний Екатерина Немченко. По ее словам, в выигрыше всегда остаются те, кто не откладывал покупку недвижимости на потом, а принимал решения во время выгодных предложений.

**Если анализировать вопрос приобретения квартиры на длительном отрезке времени, тоже несложно убедиться, что благодаря росту цен на недвижимость правы те, кто не занимался накопительством, а заключал договор и вкладывал деньги в метры,** — высказалась Немченко.

Как подчеркнула эксперт, не исключено, что Центробанк может вернуть низкие ставки по ипотеке, но цены на новостройки понижаться не будут из-за регулярного роста себестоимости. Помимо этого, нововведения, касающиеся льготных программ ипотечного кредитования, также спровоцируют рост стоимости квартир на стадии строительства.

Вице-президент гильдии риелторов России Константин Апрелев ранее рассказал, что наиболее выгодным для аренды квартиры на длительный срок является период с весны по осень. Он объяснил, что в это время традиционно происходит снижение спроса, которое, соответственно, приводит к падению цен. По его мнению, в ближайшее время стоимость аренды жилья вряд ли будет расти.

www.news.ru

## САЙТЫ НА ЗАКАЗ "ПОД КЛЮЧ"

Сайты: визитки, магазин, портфолио, лендинг.

Телефон 8-988-46-46-813.

Реклама.

## Ликбез потребителя

## СРЕДСТВА, БЕЗ КОТОРЫХ МОЖНО ОБОЙТИСЬ

В магазинах и аптеках огромный выбор уходовой косметики и декоративных средств. Скорее всего, большинство из этого вам не нужно. Зарубежные медицинские организации советуют при отсутствии проблем с кожей — акне, розацеа, сухости, пигментации и других — соблюдать три базовые рекомендации. Это умывание, увлажнение и защита от солнца. Всё. Перечисляем средства, без которых точно можно обойтись.

## Кремы с коллагеном

Производители кремов, сывороток и флюидов с коллагеном обещают вернуть коже эластичность и упругость, разгладить морщины, омолодить лицо, шею и область декольте. По заверениям, коллаген в составе косметических продуктов проникает в глубокие слои кожи, связывается с существующими волокнами коллагена в организме и тем самым увеличивает его количество — и это должно сказаться на упругости и эластичности кожи. Некоторые даже обещают стимулировать выработку коллагена в организме. Но все это миф.

У коллагена слишком большие молекулы, поэтому он не может проникнуть в кожу — и просто остается на поверхности. Вот почему максимум, на что способен коллаген из баночки, — удержать влагу и тем самым увлажнить кожу. Но с этим справляются и другие, более дешевые компоненты, например глицерин. Если расщепить коллаген на более мелкие цепочки аминокислот, это тоже не поможет ему проникнуть в дерму. И даже если бы коллаген мог проникнуть в кожу, вероятность того, что он соединится с уже существующими волокнами, крайне мала.

## Минеральная пудра и румяна

Покупатели считают, что минеральная косметика сделает кожу здоровее и не будет забивать поры. Ожидания подкрепляют и производители, которые обещают, что минеральная пудра поможет уменьшить риск аллергии и прыщи. При этом нет клинически значимых исследований, которые подтверждали бы, что минеральная косметика лучше обычной.

Чтобы пудра не забивала поры, не обязательно выбирать именно минеральную косметику, достаточно найти средство без комедогенных ингредиентов в составе. Аллергию и раздражение могут вызвать ароматизаторы, поэтому при чувствительной коже стоит избегать и их. Теоретически, чем проще состав косметического средства, тем оно менее аллергенно.

Переход на минеральную косметику не значит ни в одной медицинской рекомендации по уходу за проблемной кожей. При акне специалисты рекомендуют использовать ретиноиды, азелаиновую и салициловую кислоты, также врач может назначить местные антибиотики и противозачаточные таблетки.

## Кремы для ухода за кожей вокруг глаз

Производители кремов для ухода за кожей вокруг глаз утверждают, что создают свои средства специально для тонкой чувствительной кожи этой области. Они заявляют, что такие средства помогут избавиться от мешков и темных кругов под глазами, но это не так. Косметикой синяки можно просто замазать, но не убрать. На данный момент проведено недостаточно исследований эффективности кремов для век. Поэтому нельзя ориентироваться на их результаты и четко утверждать, нужно ли коже вокруг глаз отдельное средство или можно обойтись обычным увлажняющим кремом для лица. Скорее всего, любимый крем для лица подойдет и для кожи вокруг глаз.

**Средства от сосудистых звездочек на лице**  
Сосудистые звездочки могут появиться на коже



лица с возрастом или от чрезмерного воздействия солнца. Это крохотные кровеносные сосуды, которые просвечивают через кожу. Обычно они безвредны, но иногда могут быть связаны с некоторыми заболеваниями: розацеа, волчанкой или болезнью печени. Поэтому звездочки лучше показать врачу-флебологу. Кремы вряд ли чем-то помогут.

Если звездочки не связаны с заболеванием, а просто не нравятся, можно попробовать лечение лазером. Лазер на время разрушает сосуды, но они могут проявиться снова. Для устойчивого результата понадобится три-четыре сеанса каждые три-четыре месяца. После этого процедуру нужно повторять каждые полгода-год по мере необходимости.

## Кремы от морщин, в которых нет определенных ингредиентов

От морщин помогает ограниченный набор ингредиентов: ретиноиды (ретинол, третиноин, ретинальдегид), витамин С, гидроксикислоты (гликолевая, молочная, миндальная), пептиды. Если кремы всего этого не содержат, скорее всего, они не помогут. На эффективность крема влияет не только наличие активных ингредиентов, но еще их концентрация, тип кожи, регулярность использования. Кремом нужно пользоваться месяцами, чтобы заметить улучшения. Как только перестанете — кожа вернется к первоначальному виду.

А вот стоимость крема не всегда имеет значение. Дешевый крем иногда может оказаться более эффективным, чем дорогой. Также не факт, что крем с двумя или тремя активными ингредиентами более эффективен, чем продукт только с одним активным компонентом. Сразу несколько кремов от морщин не принесут больше пользы, а скорее вызовут раздражение кожи.

## Средства от расширенных пор

Нет специальных средств, которые смогут сузить расширенные поры, потому что если пора расширилась, в обратное состояние она не вернется. Размер пор во многом определяется генетикой. Если держать поры чистыми, они будут казаться меньше. Но сузиться они не могут.

Дерматологи, помимо очищения кожи лица дважды в день, советуют покупать косметику без комедогенных ингредиентов, потому что они забивают поры. Сделать поры менее заметными может отшелушивание. На жирной коже поры могут выглядеть больше, поэтому для ухода лучше использовать кремы с ретинолом. А еще не стоит забывать про солнцезащитный крем. Чем больше солнце повреждает кожу, тем меньше у нее упругости. Когда кожа начинает терять упругость, поры становятся более заметными.

www.cuprum.media

## Интересно!

## Брюки клеш. Почему моряки носили именно их

Именно брюки клеш вместе с тельняшкой создают в глазах большинства людей на планете узнаваемый образ моряка. Такими моряков себе представляют даже дети. А почему матросы носят брюки именно такого покроя, а не какого-то другого? Есть ли у них какие-то практические особенности?

Как и следовало ожидать, на флоте брюки клеш появились неслучайно.

Определенно точно то, что брюки клеш появились на флоте и неразрывно связаны с морскими традициями. Брюки, расширенные в калашах к низу, носили еще во времена парусных судов. Точно известно и то, что название предмета одежды происходит от французского слова «cloche» («колокол»). Любопытно, что, несмотря на французские корни, первыми, кто принял такую форму официально стали Соединенные Штаты в 1810 году. В Россию клеш попали несколько позже.

Подобная форма брюк была выбрана из-за удобства покроя. Такие штаны не стесняют движения и позволяют легко заниматься повседневными обязанностями на корабле. Что не менее важно — они легко закатываются при необходимости. Они также исключительно удобны, когда речь заходит о подъеме по рее. Наконец, штаны легко снимаются даже через ботинки. Это очень важно, так как у матросов всегда есть риск упасть в воду. В такой ситуации может понадобиться быстро избавиться от лишней одежды, чтобы не пойти ко дну. Издание Novate.ru обращает внимание на то, что по этой же причине, все морские куртки имеют широкий вырез — они легко снимаются через голову.

В России брюки клеш использовались с 19 века. Постепенно они также попали в гражданскую среду. Многие считали такую одежду невероятно модной и были правы. Впрочем, с уходом парусного флота стала меняться и специфика работы матроса, а вместе с ней брюки клеш стали выходить из обихода.

www.istoriamodi.com

## АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.



**Уважаемые читатели!**  
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

## АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.

Разнообразие форм. Цвет — любой.

Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

**ЯРМАРКА**  
Главный редактор Быстрова Е.А.  
Учредитель ИП Быстрова Е.А.  
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.  
E-mail: reklama\_usp@mail.ru.

Категория информационной продукции 16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № УY23-01401 от 29 декабря 2014 г.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавирский собеседник". ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №