

ЯРМАРКА

Информируем о предложении - формируем спрос!

№1 (719)
Вторник, 9 января 2024 г.
Читайте нас on-line:
www.газетаярмарка.рф

Газета издается с 9 июля 2009 года. Распространяется БЕСПЛАТНО. Рекламное СМИ

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

ФИРМЕННАЯ ТОРГОВАЯ ТОЧКА «КОРМА» РЕАЛИЗУЕТ КРУГЛЫЙ ГОД КОМБИКОРМА, КОРМОВЫЕ ДОБАВКИ, СУТОЧНОГО БРОЙЛЕРА «КОББ 500», «РОСС 308», ЦВЕТНОГО БРОЙЛЕРА, МЯСО-МОЛОЧНУЮ НЕСУШКУ «ДОМИНАНТ».
Село Успенское, улица Украинская, 1Б.
Звонить по номеру телефона 8-918-246-56-46.



В магазин «Магия Востока» ТРЕБУЕТСЯ продавец-консультант с опытом работы.
Телефон 8-928-422-60-93.

КУПЛЮ: радиодетали, платы, вычислительные приборы, рации, видеоманитофоны, часы, столовое серебро.
Телефон 8-989-769-88-95.

Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы.
ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ
с.Успенское, ул.Ленина, 295.
Телефон 8-918-179-41-42.

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент.
Доставка от 0,5 куб.м и по договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗА.
К каждому клиенту – индивидуальный подход. Работаем без выходных.
Находимся в с.Успенском на территории старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ
любой сложности.
Звонить по номеру
8-952-850-22-70

Изготовление печатей, штампов, факсимиле.
г.Армавир, ул.Фрунзе,7, оф. №117, 1-й этаж (район центрального рынка).
Телефоны: 8-918-264-02-02, 8-918-171-17-01.

РЕМОНТ
холодильников, стиральных машин, СПЛИТ-СИСТЕМ.
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ
Выезд. Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК
Справки по телефону 8-918-269-77-83

Юридическая помощь
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.
ИП **Удовенко Наталья Михайловна**
Телефон 8-918-325-70-71.

КРЫШИ:
ремонт, замена, монтаж. Быстровозводимые Покраска крыш. Утепление.
Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА
ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

КУПЛЮ: неработающие холодильники, газовые плиты, колонки, б/у мебель, наковальню, тиски.
Тел. 8-918-418-55-03.

ПРОДАМ домовладения в с.Успенском и ст.Николаевской.
Телефоны: 8-918-849-89-08, 8-918-418-55-03.

АВТО
КУПЛЮ автомобиль любой марки.
Телефоны: 8-989-279-89-15, 8-999-635-96-04.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ
ПРОДАЕТСЯ земельный уч-к около 8 соток в с.Успенском. Угловой, пересечение улиц Чинакалова и Чечелева. Все коммуникации проходят рядом, подпочвенных вод нет. Недалеко СШ№2. Тел. 8-929-82-31-392.

ТЕХНИКА
ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАЕТСЯ земельный уч-к (часть огорода) в с.Коноково по ул. Первомайской (между улицами Курортная и Заводская). От 6 до 8 соток по желанию. Тел. 8-928-842-25-02.

РАБОТА
В сетевой продуктовый магазин «Баязет» ТРЕБУЮТСЯ: продавец-консультант (зарплата от 30000 руб. в месяц); работник на выкладку товаров в дневное время.
Официальное трудоустройство.
Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина, 109.
Тел. 8-918-988-38-20.

РАЗНОЕ
ПРОДАЕТСЯ персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.
Тел. 8-988-46-46-813.

https://t.me/gazeta_yarmarka

ПАМЯТНИКИ
ПРИНИМАЕМ заказы на изготовление и установку памятников по ценам ПРОШЛОГО ГОДА. Внимание: срок акции ограничен! Бесплатное хранение. Беспроцентная рассрочка платежа. Без установки – СКИДКА до 15 тысяч рублей.
В продаже готовые площадки для установки. ПАСХА В 2024 ГОДУ – 5 МАЯ.
Выдаем документы для военкоматов и других госструктур.
с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа).
Телефоны: 8-989-800-81-17, 8-918-373-83-99.
с.Коноково, ул.Красная, 33. Телефоны: 8-938-509-29-26, 8-918-37-38-399.

Познакомиться с номерами газеты "Ярмарка" можно в библиотеках с.Успенского и с.Коноково.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК
Справки по телефону 8-918-269-77-83

www.газетаярмарка.рф

Вашу рекламу товаров и услуг или объявления о купле-продаже недвижимости прочитают жители г.Армавира и Успенского района, если вы разместите их в рекламной-информационной газете «Ярмарка». Наши расценки – самые доступные в округе! Наша газета выходит с 2009 года.
Наша «ЯРМАРКА» – бесплатная для читателей.

Интересно!
Первый на Кубани медицинский музей планируют открыть в Армавире

В Армавире члены Профессиональной ассоциации медицинских работников - практикующие врачи - планируют открыть первый на Кубани медицинский музей. Проект будет знакомить жителей и гостей региона с историей отечественной и мировой медицины, а также рассказывать о передовых технологиях современности в лечении и диагностике тяжелых болезней. Об этом 3 января сообщил «Муниципальный вестник Армавира».
- Наш музей позволит не только сохранить и передать историю. Одна из его целей - вызвать у детей неподдельный интерес к

медицине, влюбить молодое поколение в профессию врача, показать значимость и актуальность профессии, - цитирует издание главу Профессиональной ассоциации медицинских работников **Сергея Смирнова**. - В планах - создать несколько залов, посвященных врачам, проявившим героизм во время пандемии коронавируса, и медикам, работающим в зоне проведения специальной военной операции. Уточняется, что уже подготовлена сотня экспонатов будущего музея - это семейные предметы-реликвии и специально приобретенный инвентарь.

www.kubnews.ru

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ
Телефон 8-918-269-77-83.
МЯСНИЦКАЯ
улица

веб-студия Апельсин
СОЗДАЕМ СОЧНЫЕ САЙТЫ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА "ПОД КЛЮЧ"
Телефон 8-988-46-46-813

ВЫ ЗАИНТЕРЕСОВАНЫ В ПРОДВИЖЕНИИ СВОИХ ТОВАРОВ И УСЛУГ?
Мы можем ПОМОЧЬ ВАМ!
РАЗМЕСТИТЕ СВОЮ РЕКЛАМУ ИЛИ ОБЪЯВЛЕНИЕ НА НАШИХ СТРАНИЦАХ, И ИНФОРМАЦИЮ О ВАС, ВАШЕЙ ФИРМЕ, КОМПАНИИ УЗНАЮТ ЖИТЕЛИ УСПЕНСКОГО РАЙОНА И ГОРОДА АРМАВИРА.
«ЯРМАРКА» выходит по вторникам тиражом 1000 экземпляров.
Наши РАСЦЕНКИ – САМЫЕ НИЗКИЕ В ОКРУГЕ!
НАПОМИНАЕМ: впереди – праздники. Информацию о ваших акциях, распродажах, скидках клиенты и покупатели должны узнать в газете заранее.
Звоните: 8-918-269-77-83.

Вооруженные силы и призыв в армию в 2024 году

С 1 января вступает в силу закон о повышении верхней границы призывного возраста с 27 до 30 лет: на срочную службу будут призывать мужчин с 18 до 30 лет. При первоначальном обсуждении законопроекта речь шла о постепенном повышении возраста призыва: нижней планки — с 18 до 21 года и верхней — с 27 до 30 лет, однако затем стало известно, что повышения нижней планки не будет.

Осенний призыв 2024 года согласно поручению президента Владимира Путина также впервые пройдет с использованием единого электронного реестра призывников — он будет содержать данные о военнообязанных, включая место работы и жительства.

Пособия, льготы и МРОТ

С 1 января минимальный размер оплаты труда (МРОТ) составит 19 242 руб. в месяц, увеличившись на 18,5%, по сравнению с МРОТ 2023 года (составлял 16 242 руб.).

С 1 января право на пособие по уходу за ребенком сохранится до полутора лет, даже если родитель выйдет из декрета на работу досрочно. Ранее его можно было получать только тем, кто находился в отпуске по уходу за ребенком и не работал полный рабочий день (оно сохранялось при работе на дому или частичной занятости). Предложение расширить меру поддержки Путин озвучил на ПМЭФе: пособия должны быть дополнительным доходом к зарплате, а не ее заменой, указал он.

С начала года родитель сможет получить единовременную выплату на каждого ребенка до 18 лет, получившего увечье, ранение или травму на территории ДНР, ЛНР, Херсонской, Запорожской областей либо на территории субъекта, «прилегающей к районам проведения специальной военной операции». Выплата составит 100 тыс. руб., право на нее появляется, если пострадавший несовершеннолетний — гражданин России и получил увечье после 18 февраля 2022 года.

С 1 января на 4,5% проиндексируют выплаты военным и сотрудникам некоторых федеральных органов исполнительной власти, уволенным с военной службы или проходившим военные сборы. Решение также касается лиц, находящихся в добровольческих формированиях: им повысят сумму компенсации за ранение или гибель.

С 1 января материнский капитал будут выдавать только тем родителям, у которых было гражданство России на момент рождения ребенка и чей ребенок получил российское гражданство по рождению. Нововведение не коснется жителей новых регионов, которые на момент вхождения в состав России не имели российского гражданства (они сохраняют право на маткапитал, даже если не были гражданами РФ на момент рождения своих детей).

С 1 июля 2024 года у пенсионеров и граждан, нуждающихся в социальной поддержке, не будет взиматься банковская комиссия за перечисление платы за ЖКХ. Перечень таких категорий граждан установит правительство. Комиссии также не будет и при оплате пеней за просроченную или неполную оплату.

Возвращение уроков труда в школы

С 1 сентября в начальной и средней школе появятся обязательные уроки труда. Тот же закон, подписанный президентом в декабре 2023-го, запретил школьникам пользоваться мобильными телефонами на уроках, за исключением экстренных случаев, — этот запрет уже вступил в силу. 6 декабря перед голосованием Госдумы по этому законопроекту спикер Вячеслав Володин говорил, что девочек нужно учить варить борщ, а мальчиков — «держат молоток».

Налоги и налоговые вычеты

С 1 января вводится единая ставка НДФЛ 13–15% для работающих удаленно на российские организации в России и за границей сотрудников. Ставка НДФЛ для этой категории устанавливается в размере 13%, а в случае если доходы превышают 5 млн. руб. в год — 15% вне зависимости от налогового резидентства.

С 1 января увеличивается размер налогового вычета для расходов на лечение, собственное обучение и на покупку лекарств. Предельная сумма расходов на эти цели, с которой можно будет получить налоговый вычет 13%, повысится с 120 тыс. до 150 тыс. руб. Также более чем в два раза увеличится сумма, с которой граждане смогут получить налоговый вычет по расходам на обучение

Общество

Что изменится в российских законах в 2024 году



детей, — с 50 тыс. до 110 тыс. руб.

С 1 января вступают в силу поправки в Налоговый кодекс об увеличении с 7,5 тыс. до 1 млн. руб. государственной пошлины за выдачу лицензии на оказание услуг связи. Речь идет о лицензиях, требующих установок сетевого оборудования для проведения оперативно-разыскных мероприятий (СОРМ). Одновременно вводятся оборотные штрафы для операторов связи за отказ устанавливать СОРМ. Оборудование должно быть установлено на сетях каждого оператора связи, но небольшие компании экономят и уклоняются от внедрения СОРМ, пояснили авторы законопроекта.

СОРМ — это системы, которые операторы связи должны устанавливать на своих сетях связи в соответствии с требованиями ФСБ. СОРМ позволяет ФСБ и другим спецслужбам получить доступ к звонкам, интернет-трафику и другим данным абонентов связи и пользователей интернета.

До 1 декабря 2024 года держателям банковских вкладов впервые нужно будет заплатить налог с процентных доходов, полученных в 2023 году. Ставка составит 13%, облагаться налогом будут проценты, а не сама сумма вклада.

Налог взимается в том случае, если процентные доходы по всем имеющимся счетам оказались больше величины, рассчитываемой по формуле каждый год: один миллион рублей, умноженный на значение ключевой ставки ЦБ на начало года, в котором клиент получил доход от вклада. Закон о налогообложении процентов по вкладам вступил в силу еще в 2021 году, однако затем необходимость уплаты была отменена на два года.

Пособия по безработице и другие изменения закона о занятости

С 1 января начинают действовать основные положения новой редакции закона «О занятости населения в России». Документ закрепляет определения таких понятий, как «гражданин, впервые ищущий работу», «граждане, находящиеся под риском увольнения», «самозанятые», также устанавливаются основания признания граждан безработными. Также фиксируется размер максимальной величины пособия по безработице, закрепляется необходимость его индексации раз в год, исходя из индекса роста потребительских цен. Закон закрепляет право правительства утверждать план по борьбе с теневым наймом.

Долгосрочные сбережения

С 1 января в России запустят программу долгосрочных сбережений: участие в ней будет добровольным, начинать копить разрешат с 18 лет, в том числе в пользу третьего лица. Стартовый взнос определяется гражданином самостоятельно, а периодичность пополнения счета и выплат — договором. Внесенные средства будут застрахованы на сумму 2,8 млн. руб. По базовым правилам законопроекта гражданин начинает получать выплаты из накопленных средств либо по истечении 15 лет

с момента подписания договора, либо после достижения 60 лет для мужчин и 55 лет для женщин. Снять деньги раньше этого срока можно только в «особых жизненных ситуациях».

Бюджет

С начала года произойдет возврат к предыдущей версии бюджетного правила, когда разница в доходах при фактической и базовой цене нефти считалась дополнительным нефтегазовым доходом при высоких рыночных ценах и направлялась в резервы (при низких ценах предусматривались траты недостающих средств из резервов). В 2024 году базовая цена составит \$60 за баррель, заявил глава Минфина Антон Силуанов на заседании правительства.

1 января вступает в силу закон, который снижает дисконт цены российской нефти Urals к бенчмарку Brent в расчете нефтяных налогов до \$15 за баррель. Нефтяные компании платят налог исходя из цены Urals, но не менее, чем цена Brent, скорректированная на установленный дисконт.

Авто, ОСАГО, страхование пассажиров такси

С 1 марта вступает в силу закон о краткосрочных полисах ОСАГО. Он позволит приобретать полисы ОСАГО на срок от одного дня до трех месяцев. Ранее застраховать ответственность по ОСАГО на срок меньше года было возможно только в строго оговоренных случаях.

С 1 сентября норма об обязательном страховании гражданской ответственности перевозчиков (ОСГОП) будет распространяться на легковые такси. Юридическое лицо или ИП, получившие разрешение на перевозку такси, обязаны застраховать свою ответственность на сумму от 2 млн. руб. за причинение вреда здоровью пассажира. Страховка должна быть приобретена на каждое транспортное средство, на которое получено разрешение на перевозку в качестве такси. Обязанность водителей такси оформлять ОСАГО сохранится. Участники рынка критиковали закон и указывали, что он повлечет увеличение финансовой нагрузки на водителей, рост стоимости поездок, а также уход в тень самозанятых и увеличение числа банкротств.

Кредиты, займы и МФО

С 1 января банки и микрофинансовые организации (МФО) должны рассчитывать каждому заемщику показатель долговой нагрузки, а также информировать должников о рисках, если его значение превышает 50%, — то есть в случае, если клиент тратит на погашение кредитных обязательств более половины дохода.

С начала года также начнут действовать новые ограничения ЦБ: допустимая доля потребительских кредитов, которые банки смогут предоставлять клиентам с высокой долговой нагрузкой (от 50 до 80%), будет снижена с текущих 30 до 25% от квартального объема выдач. Предельный лимит на выдачу кредитных карт той же группе заемщиков сокращается с 20 до 10% выдач.

С 1 января механизм кредитных каникул

становится постоянным. По одному кредиту или займу заемщик сможет оформить кредитные каникулы один раз при снижении дохода и один раз — если он пострадал при чрезвычайной ситуации, пояснили в Центробанке. Получить каникулы можно, только если размер кредита или займа не превышает максимума: 450 тыс. руб. — по кредитам и займам (кроме автокредитов, лимит по которым — 1,6 млн руб.), 150 тыс. — по кредитным картам.

С февраля ужесточат контроль и за тем, как банки и МФО взыскивают долги с физлиц: полномочия по контролю получила Федеральная служба судебных приставов (ФССП). Кредитные и микрофинансовые организации должны будут вести и хранить в течение трех лет аудиозаписи всех случаев непосредственного взаимодействия с должниками, а перед началом взаимодействия с должником уведомить ФССП.

Банковские переводы

С 1 мая россияне смогут ежемесячно переводить сами себе до 30 млн. руб. без комиссии. Власти резко увеличат лимит на бесплатные переводы между своими счетами в разных банках: ранее он составлял 100 тыс. руб. Банки не будут ограничивать размер и количество бесплатных операций в пределах лимита. Закон распространяется на переводы по номеру телефона с помощью Системы быстрых платежей (СБП), по номеру счета через мобильные приложения банков, а также в личном кабинете на сайте банка.

С 24 июля банки обязуют возмещать гражданам похищенные средства, если они были переведены без добровольного согласия клиента. Полная сумма украденных средств вернется в течение 30 дней клиенту, который обратился в банк с заявлением, при условии: банк допустил перевод средств на мошеннический счет, который находится в специальной базе Банка России; не направил клиенту уведомление о совершении перевода; клиент потерял карту и предупредил об этом банк.

Медпомощь

С 5 января вступит в силу закон, разрешающий бригадам скорой помощи проводить медицинское вмешательство без информированного добровольного согласия пациента в случаях, когда присутствует угроза для его жизни. Ранее, если медицинское вмешательство было необходимо, но пациент был уже неспособен выразить волю, решение принималось консилиумом. Однако, как указано в сопроводительных материалах к закону, в условиях оказания скорой помощи вне учреждения собрать врачебный консилиум невозможно.

Туризм

С 15 ноября вводится ответственность для операторов внутреннего и въездного туризма за непредоставление сведений о проданных турах, включая данные туристов и информацию об их путешествии (даты поездки, страну, номер билета и т.д.), в систему «Электронная путевка». Обязанность передавать их появилась у турфирм с 1 сентября 2022 года. Норма об ответственности первоначально должна была вступить в силу в то же время, однако в мае 2023 года была перенесена на год, а в октябре — отложена до 15 ноября.

Маркировка товаров

С 1 апреля будут маркироваться верхняя одежда из искусственного меха, спортивные и лыжные костюмы, некоторые предметы спецодежды, трикотажные мужские рубашки, мужские костюмы, пиджаки, брюки, блузки, шали, шарфы, кашне, платья, юбки, а также мужские и женские куртки, пальто, плащи и ряд других товаров. Маркировка дает возможность контролировать путь продукции от завода-изготовителя до точки продаж. Мера должна помочь сократить долю контрафакта.

С 1 апреля также запретят продавать пиво из немаркированных кегов. Все позиции, которые были произведены до старта обязательной маркировки, к этому времени должны быть реализованы.

Безопасность на объектах ТЭК

В январе работников частных охранных организаций (ЧОП), обеспечивающих безопасность ТЭК, наделят правом уничтожать беспилотники, в том числе подводные и надводные аппараты. Ранее право противодействия беспилотникам было лишь у силовых структур, ведомственной охраны и ЧОПов, которые охраняли объекты с высокими требованиями к антитеррористической защищенности (к этой категории не относятся большинство нефтехранилищ, подстанций).

Кто я? Какой я?..

Кому в жизни действительно везёт

Везучие люди особенные. И не потому, что родились, как говорят, «с серебряной ложкой во рту». Ученые доказали, что удачливость или неудачливость зависят от мыслей и поведения человека. Как же мыслят и действуют люди, которым по жизни сопутствует капризная удача? Хорошо быть эдаким везунчиком, счастливым (как писали классики) «в любви, в картах и в наследовании имущества». А если говорить серьезно... Существуют ли вообще везучие люди, судьба к которым благосклонна? Если есть в природе такой вид человека, то в чем его секрет? На самом деле всё обстоит вот так.

Кому в жизни действительно везёт Исчерпывающее исследование проблемы провел психолог Р. Вайзман, профессор Харфордширского университета. **В книге под названием «Фактор удачи» он рассказывает, почему некоторым везёт, а другим – не очень.**

Результаты исследования психолога Вайзмана

Стать удачливым человеку поможет отнюдь не какое-то волшебство. Тут «работают» совершенно реальные вещи. Вайзман не один год проводил интервью и эксперименты с участием около 400 испытуемых. И в результате сделал ошеломляющий вывод, согласно которому мы сами «выковываем» свою удачу. Кроме того, ученый назвал ключевые принципы формирования удачи. **Исследования показали, что удача – не небесный дар или игра капризного случая. И «счастливая звезда» тут тоже ни при чем.**

«...люди не осознают, что вызывает их удачливость или неудачливость, но в большой мере удача зависит от наших мыслей и поведения», — отмечает Вайзман.

Результаты эксперимента говорят, что «везунчики» формируют собственную удачу на основе 4 принципов:

уметь замечать вокруг потенциальные возможности и даже создавать их самостоятельно; принимать удачные решения, прислушиваясь к собственной интуиции; настраиваться на позитив, и самим формировать самоисполняющиеся пророчества; философски относиться к трудностям и проблемам, извлекая из них положительный опыт.

Согласно этим утверждениям счастье каждого — в его собственных руках.

«Везунчики» общительны Они не избегают контактов с новыми людьми, так как считают, что знакомства — это новые возможности, в частности, для личного роста. Ведь общение с интересными, умными людьми мотивирует нас. Везучие люди в большинстве своем экстраверты и заряжаются позитивом от общения с людьми и налаживания новых связей. Они потенциально открыты для

конструктивного общения.

Везучий человек увидит возможности там, где остальные их не замечают Вспомним еще раз Вайзмана. Чтобы обнаружить данную способность в «везунчиках», ученый провел оригинальный эксперимент. Он предложил участникам пролистать газету и сказать, сколько в ней опубликовано фото. Это было нудное задание на внимание. «И при чем тут удача?» — спросите вы.

Группа невезучих персон подсчитывала общее число всех фотографий в течение двух минут, а везучие уложились в две секунды.

Почему? А вот ответ. На второй газетной странице был напечатан текст: «Перестаньте считать. В газете всего 43 фотографии». Данное сообщение занимало полстраницы, так как было напечатано очень крупным шрифтом. Его трудно было не заметить, однако невезучие люди, почему-то его не видели, а «везунчики» мгновенно замечали.

Дальше было еще интереснее. Где-то в середине газеты тоже крупными буквами было напечатано оригинальное сообщение: «Достаточно считать, сообщите модератору, что вы заметили данное сообщение, и вам выдадут 250 долларов». И что вы думаете? Снова никто из невезучих не обратил внимание на сообщение. Ведь все были заняты подсчетом фотографий.

«Везунчики» практикуют «контрфактуальное мышление» Контрфактуальное мышление идет вразрез имеющимся фактам. Например, мы можем представлять, что бы могло произойти вместо того, что действительно случилось.

Везучие люди, когда с ними происходит неприятность, умеют интерпретировать произошедшее таким образом, что, по их мнению, им повезло.

И снова Вайзман в другом эксперименте предложил добровольцам представить, что они попали в предложенную им ситуацию, и наблюдал за их реакцией.

Например, он предложил испытуемым вообразить, что их ранили при ограблении банка. В итоге невезучие люди сказали, что, при таком раскладе дел, они считали бы, что им крайне не повезло.

«Везунчики» же утверждали, что, если бы в подобной ситуации они отделались бы одним ранением, это значило бы, что им невероятно повезло, ведь все могло закончиться и похуже.

Один из группы «везунчиков» сказал, что, в худшем случае его могли бы даже застрелить. И добавил совсем уже оригинальную мысль: «А еще я смог бы дать интересное интервью в газеты и заработать кое-что».

Вот как мыслят люди, которым, как мы считаем, улыбается удача.

www.mediasole.ru

ЦИТАТА

Познаваемый мир человеком огромен и безумно интересен. В нем есть место и для важного, и для умного, и для интересного и просто дикого, безумного и бессмысленного. Давайте познаем его вместе!

САЙТЫ НА ЗАКАЗ "ПОД КЛЮЧ"

Сайты: визитки, магазин, портфолио, лендинг.
Телефон 8-988-46-46-813

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.

Разнообразие форм. Цвет – любой.
Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

Автомобильная жизнь

Одна из двух проблем решена? Ученые придумали чудо-клей для дорог

Исследователи из МГУ им. М.В. Ломоносова разработали особый состав, который может применяться для строительства дорог из любого подручного материала.

Основное преимущество этого клея заключается в его способности связывать различные компоненты, такие как песок, супеси, глина, мелкие каменные фракции и крупные булыжники, в монолитный блок. Таким образом, созданный блок толщиной в 40-60 мм способен выдерживать проезд легкового автомобиля без проблем.

Однако наиболее интересной особенностью этого суперклея является его способность биодegradировать через определенное время после того, как дорога стала ненужной. Это означает, что дорожное покрытие, построенное с использованием

этого клея, может разлагаться естественным образом, не оставляя за собой экологического следа.

Кроме новых технологий и материалов важным аспектом в области строительства и ремонта дорог является контроль за качеством выполняемых работ. В этом контексте Министерство внутренних дел России предложило вернуть инспекторам ГИБДД полноценный контроль за компаниями, занимающимися ремонтом дорог.

Если этот проект будет одобрен, инспекторы смогут более эффективно контролировать качество дорожных работ и штрафовать нарушителей, которые не соблюдают установленные стандарты.

www.zr.ru

Здоровье

Врач Екатерина Волкова назвала причину держать кусочек сала в холодильнике

Суточная норма сала не должна превышать 20-30 г — именно в таком количестве продукт не нанесет вреда здоровью, сообщает «Российская газета».

Свежее сало без хлеба — хороший источник животных жиров, который должен быть в рационе каждого человека, поэтому он всегда должен быть в холодильнике человека, говорит врач Екатерина Волкова. «Животные жиры, в том числе сало, должны присутствовать в рационе», — отметила специалист в своем Telegram-канале, добавив, что сало также содержит ненасыщенные жиры омега-3.

Волкова рассказала, что пища влияет на уровень холестерина всего на 20-30%. Все остальное — это синтез, который происходит в печени. Поэтому не стоит бояться сала, если употреблять его в умеренных количествах. Она отметила, что 20-30 граммов сала в день не будут лишними.

По словам врача, оно также положительно



влияет на функцию желчного пузыря. Дисфункция этого органа в настоящее время является очень распространенным заболеванием. Таким образом, сало является источником жирорастворимых питательных веществ.

Ранее «Медздрав.Инфо» сообщал о том, что следует ограничить потребление углеводов даже после праздников. В противном случае можно серьезно повредить пищеварительную систему.

www.medzdrav.info

Братья наши меньшие

Признаки чрезмерно избалованного кота

Кота нужно любить и лелеять. Только при таком отношении питомец ответит хозяину взаимностью. Однако все полезно в меру, если переборщить с заботой и лаской, то питомца можно и разбаловать. В этом случае у кота портится характер. Животное может стать не только чрезвычайно ленивым, но и по-настоящему несносным. Все это вредно не столько для человека, сколько для самого животного.

Если же все дело действительно в характере, то питомца можно наказывать, например, лишением вкусной части рациона. Но ни в коем случае **НЕЛЬЗЯ БИТЬ КОТА!** В воспитании и дрессуре кота поможет профильная литература. Начать стоит с какого-нибудь «букваря» вроде книги Карен Прайор: «*Не рычите на собаку!*», посвященной воспитанию животных и людей в целом.

Если часто баловать кота вкусной едой, например, ветчиной, то спустя какое-то время животное начнет отказываться от обычного питания. Попытки покормить простой едой в таком случае будут заканчиваться только «голодной истерикой». Отучить кота от потребления деликатесов будет очень непросто. Поэтому лучше и не злоупотреблять. Лучше всего кормить любимого питомца постоянной диетой, разработанной с учетом рекомендаций ветеринара.

Избалованные коты часто начинают шипеть на хозяина по поводу и без, едва любимому пушистику что-то не понравится. Испортиться характер питомца может и в обратную сторону —

животное может начать требовать к себе повышенного внимания, будет постоянно проситься на руки и выпрашивать у хозяина ласку даже тогда, когда человек занят или уже недавно гладил кота.

Повышенная активность питомца — это не всегда хорошо. Особенно, когда животное начинает проявлять эту активность по ночам. Некоторые особенно наглые коты начинают целенаправленно будить хозяев. Так же кот может приобрести дурную привычку спать только с хозяином.

Коты должны точить ногти. Поэтому в доме обязательно должна быть какая-нибудь специальная «драпалка-царапалка». Лучше всего приучить к ней питомца еще в нежном возрасте. В противном случае любимый четвероногий комочек шерсти возьмет за правило царапать, рвать и кусать все, что сочтет нужным.

Еще один характерный признак избалованности — это нарушение установленных правил. В первую очередь это касается тех случаев, когда кот начинает неожиданно справлять нужду не в лотке, а в любом месте в доме.

Некоторые особенно хитрые коты ради деликатесов или ласки умудряются симулировать плохое состояние. Прежде всего, проверьте питомца у ветеринара. Лучше у двух. Если врачи скажут, что все в порядке, то, скорее всего, любимый кот просто хочет получить больше заботы и ласки, чем обычно. Впрочем, можно ли это в нашем мире назвать преступлением?

www.lubimziki.com

Мудрость

Куда б вы ни двигались раньше, вам теперь по пути!

Люди вместе, пока они хотят быть вместе. Ни долг, ни честь, ни мораль не приковывают одного человека к другому. Когда человек хочет уйти, уйдет и от дома, и от детей, и от умирающего калеки. Пока не хочет — остается рядом.

Когда человек хочет быть вместе, никакие твои недостатки ему не помешают. Когда человек хочет уйти, никакие твои достоинства его не удержат.

Как бы ты ни был некрасив и непривлекателен, найдется кто-то, кому ты понравишься. Как бы ты ни был хорош и желанен, есть кто-то, кто отвергнет тебя.

Если тебя отвергли, это ничего не значит. Ты не становишься хуже или меньше, ничего страшного на самом деле не происходит. Твой человек есть на свете, и он тебя примет.

Если тебя приняли, однажды вы расстанетесь — не в жизни, так в смерти. Дорожи тем, что есть, не жалея о том, что потеряешь, и не бойся потерять.

Радуйся, что есть человек, который светит тебе. Свети сам: чем больше света — тем меньше страха, чем меньше страха — тем меньше тьмы в душе.

Лист, который хочет вернуться к дереву, может плыть против течения и лететь против ветра. Но дерево не прирастит его к старой ветке.

Чем больше любишь, чем больше даешь любви, тем больше остается. Если же, давая любовь, чувствуешь боль или ненависть — значит, ты дал человеку яд в шоколадной глазури. Вряд ли стоит требовать благодарности за такой дар.

Отпускай. Позволь человеку быть кем-то кроме зеркала твоей любви — тем паче, что так оно и есть. Растворяйся в любимом — редкий талант и редчайшее проклятие. Будь собой, будь достойным, забудь о страхе — однажды он все равно вернется. Но не сегодня.

Верь. Доверяй. Грей. Благодарю. Не думай о том, что может быть, — только о том, что здесь и сейчас, в огне и воде, под звездами.

Уходи прежде, чем от мертвой любви начнет вонять падалью. Приходи до того, как желание обернется одержимостью.

То, что куплено за деньги, стоит только денег. То, что вымолено, выплакано, отнято и украдено, однажды отнимут сторицей. То, что дано по доброй воле, от сердца, — бесценно.

Как узнать твоего человека? Просто. Ты пойдешь навстречу и столкнешься с ним посередине дороги. Он не знал. Ты не звал. Вы нашлись. И куда б вы ни двигались раньше, вам теперь по пути.

Ника Батхен.

Правда или миф?

Левое полушарие мозга отвечает за логику, а правое — за творчество?

Да, это просто миф. На самом деле не существует четкого разделения между функциями человеческого мозга. Неврологи из университета Юты исследовали более 1000 человек в возрасте от 7 до 29 лет во время того, как они читали или ничего не делали. Доказать, что у кого-то задействовано больше только одно полушарие мозга, ученые не смогли.

www.theoryapractice.ru

www.газетаярмарка.рф

Мотай на ус!

5 хитростей, которые продлят жизнь молочным продуктам

«Пейте, дети, молоко — будете здоровы». Этот совет на все случаи жизни основательно оседает в голове каждого. И вот детство уже давно прошло, а молочные продукты в рационе остались. Чтобы они приносили только пользу, и не пришлось выливать по полпакета молока в раковину каждую неделю, храните их правильно.

1. Йогурт

Любимый продукт миллиона женщин и неизменный помощник для подготовки к пляжному сезону. Чтобы йогурт приносил только пользу, поставьте его поближе к задней стенке холодильника. И в чём бы не убеждали сроки хранения на баночке, постарайтесь съесть полезность в течение 5 дней с момента покупки. Всё потому, что в йогурте содержатся бифидобактерии — именно они приносят наибольшую пользу обмену веществ, иммунитету и организму в целом. Вот только срок их жизни измеряется днями, а после йогурт становится просто вкусной водичкой.

2. Молоко

Неделя — вот тот максимум, который выдержит продукт после вскрытия без неприятных сюрпризов. Дальше — только на блинчики пускать. Но есть парочка хитростей, которые позволят молоку «пережить» даже срок хранения на упаковке. Во-первых, покупайте продукт только в картонном тетрапаке, избегая пластиковых бутылок или пакетов. А во-вторых, никогда не храните его в дверце холодильника: эта зона всегда чуть теплее и подвержена колебанию температур из-за постоянного открывания-закрывания. Ближе к задней стенке молоко проживет гораздо дольше.



3. Сыр

Главный враг любого сыра — это плесень. Но есть хитрость, которая спасет драгоценное лакомство от непредусмотренной производителем «корки». Не храните сыр в полиэтилене, а заворачивайте его в пищевую пергамент: так вероятность появления «живности» будет сведена практически к 0, и деликатес преспокойно проживёт в холодильнике недели 3-4.

4. Сливочное масло

Золотое правило хранения масла: заворачивайте его в фольгу и храните на самой холодной полке (ближе к морозилке). Так оно точно не пожелтеет. А если не собираетесь использовать его в пищу в ближайшее время, то лучше сразу отправить брусок в морозильную камеру.

5. Мороженое

Хорошая новость: мороженое может запросто храниться в морозилке целых полгода! Но есть одно «но»: только при условии, что до заморозки оно не успело подтаять. Иначе размножения вредоносных бактерий не избежать. А они если и не спровоцируют отравление, то вкус и удовольствие от лакомства точно подпортят. А потому покупайте мороженое только рядом с домом и обязательно заворачивайте в термопакет.

www.domihozyaistvo.com

САМОРАЗВИТИЕ

Как загадывать желания, чтобы они сбывались: простые советы

Иногда хочется, чтобы все получалось само собой, стоит только пожелать. Чудес, конечно, ждать не стоит, но вот повлиять на то, сбудутся ваши желания или нет, можно. Главное — перевести желания в цели и правильно их сформулировать.

Некоторые цели спустя время оказываются не нужны и не актуальны для нас. И порой дело в том, что они были навязаны извне. Прежде чем загадать желание, убедитесь, что вы действительно этого хотите. Для этого можно ответить себе на несколько вопросов: какие изменения произойдут в жизни после исполнения этой мечты? Почему эта идея привлекает именно вас? Как вы будете ощущать себя после реализации?

Мечтать не вредно, но бывает бесполезно, если не адаптировать эти идеи к реальности. Предлагаем использовать методику согласно которой цели должны быть конкретными, измеримыми, достижимыми, значимыми, ограниченными во времени. Пропишите это в своем ежедневнике или электронных заметках — и поймете, что ваши мечты, оказывается, имеют высокую вероятность сбыться. Например, если вы загадываете «быть счастливым», подумайте, в чем конкретно заключается счастье для вас и какие действия позволят прийти к этому состоянию.

Если исполнение ваших желаний зависит в большей степени от других людей, вероятность реализации снижается. Дело в том, что мы далеко не всегда способны влиять на решения и поведение других, зато в наших силах взять ответственность за собственную жизнь.

Этот способ поможет приблизить мечту к реальности и сформировать более четкую картинку. Например, если вы загадываете переезд в другой город или даже страну, представьте ваш день в новом месте и опишите в подробностях, в каком доме вы живете, с кем, какой у вас план на день, что на обед, какие запахи и звуки вы слышите и так далее.

Не забывайте о «силе маленьких шагов»: согласно этой концепции, лучше действовать последовательно и регулярно. Даже если вы загадываете, например, «крепкое здоровье», то к действиям могут относиться запись на медицинское обследование, занятия спортом и избавление от вредных привычек.

www.theoryapractice.ru

Наш стол

Россияне съели больше пятой части мирового экспорта мандаринов за 2023 год

Россия стала самой «мандариновой» страной за первые девять месяцев 2023 года, на нее пришлось более 20% мирового импорта этих цитрусовых, или 406 тыс. т. Об этом говорят результаты исследования, опубликованные 6 января.

Т «В общем объеме мандаринового импорта в мире за девять месяцев прошлого года, который превысил 1,8 млн. т, Россия заняла 21% с 406 тыс. т», — ссылаясь на данные организации «Руспродсоюз», передает «РИА Новости».

Кроме того, указывается, что Россия также лидирует в списке государств - лидеров по денежному объему импорта мандаринов.

За указанный период страна приобрела этих фруктов на сумму \$421 млн. На втором месте находятся США, купившие мандаринов на \$396 млн. Франция, за первые 9 месяцев прошедшего года потратившая на их закупку \$240 млн., находится на третьей позиции в рейтинге.

«Результаты показывают, что Россия продолжает доминировать на мировом рынке мандаринов в 2023 году, не только по объему, но и по денежной стоимости», — сказано в материале.

В конце декабря страховые компании «Росгосстрах Жизнь» и «Росгосстрах» в ходе опроса выяснили, что мандарины входят в тройку главных продуктов, с которыми у россиян ассоциируется празднование Нового года. Они заняли в этом списке второе место. Как отмечалось, в первую тройку вошли также салат оливье и красная икра.

Ранее в том же месяце в Роскачестве дали советы по выбору мандаринов. Там отметили, что, покупая эти фрукты, следует ориентироваться на яркий цвет кожицы, на которой не должно быть пятен или гнили. Добавлялось, что приобретать мандарины лучше всего на развес или в упаковке, позволяющей оценить состояние плода. На зеленый хвостик или зеленоватую кожуру можно не обращать внимания, поскольку они не говорят о свежести мандарина.

www.iz.ru

Строки
Каждый выбирает для себя

Каждый выбирает для себя женщину, религию, дорогу. Дьяволу служить или пророку — каждый выбирает для себя.

Каждый выбирает по себе слово для любви и для молитвы. Шпагу для дуэли, меч для битвы каждый выбирает по себе.

Каждый выбирает по себе. Щит и латы. Посох и заплата. Мера окончательной расплаты. Каждый выбирает по себе.

Каждый выбирает для себя. Выбираю тоже — как умею. Ни к кому претензий не имею. Каждый выбирает для себя.

Юрий Левитанский. 1983 г.

ЯРМАРКА

Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.
E-mail: reklama_usp@mail.ru.

Категория
информационной
продукции 16+.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № У23-01401 от 29 декабря 2014 г.

За содержание рекламы
и объявлений редакция
ответственности не несет.

Газета отпечатана
в ООО "Редакция газеты" Армавир-
ский собеседник". ИНН 2302048394
352900, г. Армавир,
ул.Комсомольская, 123.
Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз.
Номер подписан
в печать в 14-00.
По графику - 14-00.
Заказ №