

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

ШКОЛА ШИТЬЯ "СТИЛЬ М"

Научим
РЕМОНТИРОВАТЬ И ШИТЬ
любую одежду, постельное
белье, шторы, домашний
текстиль.

ПРОГРАММА

курсов на ОК profile/421622303532.

WhatsApp 8-928-416-49-16.

с.Успенское, «Сибирский лес».

г. Армавир.

Юридическая помощь ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.

Банкротство, отмена приказов,
возражения, рассрочка и другое.

ИП Удовенко Наталья
Михайловна

Телефон 8-918-325-70-71.

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ

любой сложности.

Звонить по номеру

8-952-850-22-70



8 918 344 43 44

СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ И
КОММЕРЧЕСКИХ
ОБЪЕКТОВ
«ГРАНД СТРОЙ»

ИПОТЕКА

БЕЗ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ВЗНОСА

8 918 069 44 44

В ближайший
номер газеты
«Ярмарка»
РЕКЛАМА и
ОБЪЯВЛЕНИЯ
принимаются
до пятницы
включительно.
Телефон
8-918-269-77-83.

t.me/gazeta_armarka

Вагоноремонтный завод «Депо НТК» в г. Невинномысске приглашает на работу:

слесаря по ремонту подвижного состава; электрогазосварщика;
токаря; стропальщика.

Условия работы:

официальное трудоустройство; гибкий график работы
(2/2, 6/6, и т.д.); для иногородних - компенсация аренды жилья.

Телефоны для связи: 8-962-431-53-88, 8(86554)4-59-93, 4-58-23.

МАТРАСЫ Ортопедические, поролоновые, ватные.

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ!

Телефон

8-918-456-98-54.

КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ.

Перетяжка мебели.

Телефон

8-918-49-24-106.

В магазин «Магия Востока»
ТРЕБУЕТСЯ продавец-
консультант с опытом
работы.

Телефон 8-928-422-60-93.

ТРЕБУЕТСЯ
сотрудник или
бригада (стройка).
Телефон 8-918-666-12-75.

КРЫШИ:
ремонт, замена, монтаж.
Быстровозводимые
ПОКРАСКА КРЫШ.

Утепление.

Заборы, навесы, отопление.

Телефон 8-961-538-47-10.

КУПЛЮ: радиодетали, платы,
вычислительные приборы,
рации, видеоманитроны,
часы, столовое серебро.
Телефон 8-989-769-88-95.



https://t.me/gazeta_yarmarka



www.гazетаярмарка.рф

ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции),
ПГС, земля, цемент.

Доставка от 0,5 куб.м и по договоренности.

УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗА.

К каждому клиенту – индивидуальный подход. Работаем без выходных.

Находимся в с.Успенском на территории старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

ПАМЯТНИКИ

СНИЖЕНИЕ цен на памятники из гранита и мрамора
перед закрытием сезона.

Принимаем заказы на весну –

ЗАКАЖИТЕ ДО ПОДОРОЖАНИЯ!

Хранение бесплатное. Рассрочка платежа.

Также есть БЮДЖЕТНЫЕ ПАМЯТНИКИ из мраморной крошки
от 6000 рублей.

Село Успенское, центральный вход на кладбище (справа).

Телефоны: 8-989-800-81-17, 8-918-373-83-99.

Село Коноково, ул.Красная,33.

Телефоны: 8-938-509-29-26, 8-918-37-38-399.

ОСЕТИНСКИЕ ПИРОГИ, ШАУРМА, ПИЦЦА.

Село Успенское, улица Низовая, 6.

Время работы с 9.00 до 21.00.

Выходной – воскресенье.

Телефон 8-989-26-29-577.

Познакомиться с номерами газеты
"Ярмарка" можно в библиотеках
с.Успенского и с.Коноково.

ПРОДАЕТСЯ КУКУРУЗА

Телефон 8-961-531-17-51

ПРОДАМ:

лук (20 руб. кг), картофель
(35 руб. кг), корма для
животных и птиц.

Адрес: с.Успенское, ул. Чапаева, 25-а.

Тел. 8-960-499-78-08.

Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы.
**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ
И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ**
с.Успенское, ул.Ленина, 295.
Телефон 8-918-179-41-42.

РЕМОНТ
холодильников,
стиральных машин,
СПЛИТ-СИСТЕМ.
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

РЕМОНТ ЖК
ТЕЛЕВИЗОРОВ
Выезд.
Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.

Изготовление

печатей, штампов, факсимиле.

г.Армавир, ул.Фрунзе,7,

оф. №117, 1-й этаж

(район центрального рынка).

Телефоны: 8-918-264-02-02, 8-918-171-17-01.

ОФИЦИАЛЬНО

Сведения об исполнении бюджета Коноковского сельского поселения и информация о численности муниципальных служащих администрации Коноковского сельского поселения Успенского района, работников муниципальных учреждений и фактических затратах на их содержание за 9 месяцев 2023 года

1. Общий объем доходов – 29 294,5 тыс. руб.;
2. Общий объем расходов – 33 136,7 тыс. руб.;
3. Остаток средств резервного фонда – 10,0 тыс. руб.
4. Дефицит местного бюджета – 3842,2 тыс. руб.;
5. Численность выборных должностных лиц местного самоуправления, осуществляющих свои полномочия на постоянной основе, и муниципальных служащих администрации Коноковского сельского поселения Успенского района по состоянию на 01 октября 2023 года – 8 человек.
6. Численность работников администрации Коноковского сельского поселения Успенского района по состоянию на 01 октября 2023года –1 человека.
7. Затраты на денежное содержание выборных должностных лиц местного самоуправления, осуществляющих свои полномочия на постоянной основе, и муниципальных служащих на 1 октября 2023 года составили 3451,1 тыс. руб.
8. Затраты на денежное содержание работников администрации Коноковского

- сельского поселения Успенского района на 1 октября 2023 года составили 154,4 тыс. руб.
9. Численность работников муниципальных учреждений Коноковского сельского поселения Успенского района по состоянию на 1 октября 2023года – 31 человек, в том числе:
 - МБУ СДК «Юбилей» - 11 человек;
 - МБУ КПБ - 3 человека;
 - МКУ «КПЦБ» - 9 человек.
 - МБУ «УДОМС» - 18 человек.
 10. Затраты на денежное содержание работников муниципальных учреждений на 1 октября 2023 год составили 9921,1 тыс. руб., в том числе:
 - МБУ СДК «Юбилей» - 2426,8тыс. руб.;
 - МБУ КПБ –685,8 тыс. руб.;
 - МКУ «КПЦБ» - 2833,4 тыс. руб.
 - МБУ «УДОМС»- 3975,1 тыс..руб.

Глава Коноковского сельского поселения Успенского района Н.Д.Елисеев.

С полным текстом Постановления можно ознакомиться на официальном сайте администрации Коноковского сельского поселения Успенского района adm-konokovo.ru.» и в местах, установленных для официального обнародования документов.

Информирует Государственная налоговая служба

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ...

1. **Получение налоговых уведомлений на уплату имущественных налогов на портале Госуслуг**
Информируем, что реализована возможность получения налоговых уведомлений для уплаты имущественных налогов и НДФЛ (СНУ), а также требований об уплате задолженности по налогам в электронной форме через личный кабинет на портале госуслуг.
Получение указанных документов возможно при соблюдении двух условий:
 - налогоплательщик должен быть зарегистрирован на портале госуслуг;
 - налогоплательщик направил через портал уведомление о необходимости получения документов от налоговых органов в электронной форме через госуслуги.Пользователь портала госуслуг сможет оплатить начисления из указанных документов онлайн.
Получить налоговые документы через портал возможно в любой момент, вне зависимости от наличия доступа к личному кабинету налогоплательщика.
2. **Доступ к сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» осуществляется одним из трех способов.**
С помощью логина и пароля, указанных в регистрационной карте.
Получить регистрационную карту вы можете лично в любом налоговом органе России, независимо от места постановки на учет. При обращении в налоговый орган России при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (например, общегражданский паспорт).
Получение доступа к сервису для лиц, не достигших 14 лет, осуществляется законными представителями (родителями, усыновителями, опекунами) при условии предъявления свидетельства о рождении (иного документа, подтверждающего полномочия) и документа, удостоверяющего личность представителя.
Если логин и пароль были вами получены ранее, но вы их утратили, следует обратиться в любой налоговый орган России с документом, удостоверяющим личность.
С помощью квалифицированной электронной подписи.
С помощью учетной записи Единого портала госуслуг.
Для входа в личный кабинет необходимо:
 - перейти на сайт ФНС www.nalog.gov.

- ги и выбрать «Личный кабинет» в разделе «Физические лица»;
- нажать «Войти через госуслуги (ЕСИА) и ввести логин и пароль от Госуслуг. **Учетная запись должна быть подтвержденной.**
- При первом посещении Личного кабинета появится сообщение о том, что данные по налогам физлица будут сформированы в течении трех рабочих дней.
3. **Информирование о имеющейся задолженности.**
Налоговая служба предоставляет налогоплательщикам удобную возможность оперативно получить информацию о возникшей недоимке и задолженности по пеням, штрафам, процентам посредством СМС-сообщений или сообщений на электронную почту.
Периодичность таких рассылок строго регламентирована законодательством о налогах и сборах - не чаще одного раза в квартал.
Обязательным условием подключения данной услуги является согласие юридического или физического лица на подобное информирование, представленное в налоговый орган. В согласии указывается наименование и ИНН организации или ФИО физического лица с указанием его паспортных данных, а также даты и места рождения. Кроме того, заполняется поле с номером телефона и (или) адресом электронной почты, на которые и будет приходить информирование о наличии недоимки, задолженности по пеням, штрафам и процентам (п. 7 ст. 31 Налогового кодекса РФ).
Физические лица могут подавать согласие как в налоговую инспекцию по месту жительства, так и в любой другой налоговый орган лично (через представителя). Но наиболее простым и удобным способом представления согласия является «Личный кабинет налогоплательщика»: в разделе «Профиль» нужно нажать на ссылку «Согласие на информирование о наличии недоимки и (или) задолженности по пеням, штрафам, процентам».
Согласие можно представить по телекоммуникационным каналам связи или по почте заказным письмом. Форма документа утверждена приказом ФНС России от 06.07.2020 № ЕД-7-8/423@.
- Межрайонная ИФНС Росси № 13 по Краснодарскому краю.**

Информирует государственная пожарная служба

ЗА СЖИГАНИЕ МУСОРА И ТРАВЫ – УВЕЛИЧЕННЫЙ ШТРАФ

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Успенского района напоминает, что запрещено сжигание сухой травянистой растительности, мусора на землях сельхоз назначения и приусадебных дворовых участках.

Ответственность за данные действия предусмотрена в соответствии с ч.2 статьи 20.4 Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации, а именно:

- на граждан - от 10 тысяч до 20 тысяч рублей;**
- на должностных лиц — от 30 тысяч до 60 тысяч рублей;**
- на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность, – от 60 тысяч до 80 тысяч рублей;**
- на юридических лиц — от 400 тысяч до 800 тысяч рублей.**

В случае обнаружения очагов возгорания необходимо незамедлительно сообщить в пожарную охрану по номеру 01 или 101 (с мобильного телефона).

Просим соблюдать требования пожарной безопасности и не допускать чрезвычайных ситуаций в пожароопасный период.

С.НАУМЕНКО, начальник ОНД и ПР Успенского района.

Посчитайте!

Стало известно, когда выгоднее всего брать отпуск в 2024 году



2023 год выходит на финишную прямую, и на многих предприятиях уже составляют графики отпусков уже на будущий 2024 год, напоминает Pensnews.ru. И многие задаются вопросом: какой период времени лучше выбрать, чтобы положенный тебе по закону период отдыха использовать на полную катушку?

Вы можете выбрать время для отдыха в зависимости от того, что вам важнее: дополнительные деньги или нерабочие дни.

Чтобы продлить отпуск праздничными выходными, планируйте его **в январе, мае и июне.**

А если хотите побольше отпускных, выбирайте для отдыха **июль, август и октябрь**, потому что в них будет по 22–23 рабочих дня.

Нерабочие праздничные дни, за счет которых можно продлить отпуск:

- **Новогодние праздники: 30 декабря - 8 января.**
- **День защитника Отечества: 23-25 февраля.**
- **Международный женский день: 8-10 марта.**
- **Праздник Весны и Труда: 28 апреля - 1 мая.**
- **День Победы: 9-12 мая.**
- **День России: 12 июня.**
- **День народного единства: 3-4 ноября.**

www.pensnews.ru

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.

Разнообразие форм. Цвет – любой. Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

Новость

Ученые РАН внедряют в России новую сельскохозяйственную культуру

Ученые Института цитологии и генетики (ИЦиГ) СО РАН начали внедрять в российское сельское хозяйство новую культуру — мискантус, сообщает «РИА Новости». В стране формируют сеть предприятий по производству и переработке этого растения в целлюлозу. В частности, запущен завод в Подмосковье, также определена площадка в Новосибирской области, планируется создание аналогичного завода в Калининградской области.

Мискантус — род многолетних (до 30 лет) травянистых растений. В дикой природе встречаются в Австралии, Азии и Африке. В России на юге Приморского края произрастает вид мискантус китайский (Miscanthus sinensis). По данным ИЦиГ СО РАН, с 1 га плантаций этого растения можно получать в среднем до 4 тонн целлюлозы, при этом получить такое же количество из древесины технологически сложнее и дороже.

В 2012 году Институт цитологии и генетики Сибирского отделения РАН вывел и запатентовал первый в России культурный сорт мискантуса «сорановский». В 2020 году в Московской области засеяли пробную плантацию и запустили производственную линию по выработке целлюлозы. Как уточнили в ИЦиГ СО РАН, промышленный партнер института уже начал производство биоразлагаемой посуды из целлюлозы, получаемой при переработке мискантуса.

По данным института, заводы, участвующие в производстве целлюлозы из мискантуса, способны производить по 10 тыс. тонн продукции в год. Предполагается, что каждое предприятие сосредоточится на своем виде продукта переработки целлюлозы из мискантуса. В частности, на заводе в Подмосковье отработают технологии для других площадок, в будущем там намерены создать крупное производство, первое из планируемой серии, добавили в ИЦиГ.

www.kommersant.ru

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
Улица

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК
Справки по телефону 8-918-269-77-83

Вам столько лет, на сколько вы себя чувствуете? Все больше исследований подтверждают, что субъективный возраст действительно влияет на здоровье и долголетие. Если коротко, то чем моложе мы себя чувствуем — тем дольше и лучше живем. И исследователи уже готовы ответить на вопрос, что формирует субъективный возраст — чтобы мы могли его снизить и добавить к своей жизни годы. Они рассказали об этом журналу New Scientist. Вот основные тезисы.

Преимущества молодости души

Простое сравнение своего возраста со средней продолжительностью жизни — не самый точный способ спрогнозировать, сколько проживешь. Биологические «часы старения» точнее: они определяют, насколько изношено тело по различным биомаркерам. Но физическим аспектом старение не исчерпывается: вместе с возрастом меняется и наша психология. Как именно?

На этот вопрос в конце 1990-х попыталась ответить геронтолог из Стэнфордского университета Лаура Карстенсен. Она выяснила, что молодые люди воспринимают время как нечто неограниченное, они стремятся изучать мир, знакомиться с новыми людьми. Они более энергичны, открыты новому опыту и общительны, чем их родители, бабушки и дедушки.

Но есть и обратная сторона: молодые также и более поверхностны, импульсивны и эмоционально уязвимы. Пожилые люди, напротив, чувствуют, как ускользает время, потому прекращают исследование мира и знакомства и фокусируются на поиске смысла и развитии эмоциональной близости, стремятся делиться пришедшей с опытом мудростью.

Однако это обобщенная картина. На самом деле субъективный возраст может сильно отличаться от календарного и физического, а вместе с ним — и психология человека. Молодые люди могут чувствовать себя старше и развивать эмоциональную близость вместо того, чтобы знакомиться с кем-то новым. Пожилые — чувствовать себя молодыми и изучать мир с большим любопытством, чем их дети и внуки. И хотя для взрослого человека считается нелепым и даже стыдным вести себя не в соответствии с возрастом — молодиться, быть несерьезным, — именно это и оказывается более полезным.

Исследования показывают: субъективный возраст — не просто ощущение. Так, меньший субъективный возраст связан со здоровьем и долголетием. У людей, у которых он больше, ученые обнаруживают более высокий уровень воспаления в организме. Также их мозг старше.

Ученые из Университета штата Флорида, которые 20 лет наблюдали за почти 2000 людей, и вовсе пришли к выводу, что субъективный возраст — настолько точный

Познай себя!

Почему ментальный возраст важнее настоящего



показатель здоровья, что по нему можно получить приблизительное представление, сколько человек проживет: чем старше чувствует себя — тем меньше, чем моложе — тем дольше.

Определение субъективного возраста

Подсчитать субъективный возраст непросто. Прямой вопрос не даст нужного ответа, как в случае с возрастом хронологическим. К тому же субъективный возраст — величина непостоянная: ощущение своего возраста меняется в зависимости от настроения и обстоятельств, что и искажает ответы людей.

Тем не менее у каждого из нас есть «базовая линия» субъективного возраста — значение на нашей внутренней временной шкале, к которому мы неизменно возвращаемся. Речь не про конкретную цифру и «вечные 16», а про характерное отклонение от хронологического возраста.

Допустим, вы сегодня ощущаете себя на пять лет старше, потому что устали и раздражены. Но как только вы отдохнете, то почувствуете себя на свой возраст — и с таким ощущением вы и живете обычно, год за годом.

В этом субъективный возраст похож на счастье. Если попытаться измерить его уровень, окажется, что тот меняется в разные дни: в плохие ниже, в хорошие выше. Даже несколько часов могут улучшить или ухудшить результат. Однако уровень счастья все равно возвращается к исходному — тому, который характерен для человека.

Чтобы колебания настроения не смазали подсчеты, команда основателя

Deer Longevity, сотрудника Института исследований старения Бака Александра Жаворонкова использовала искусственный интеллект. Благодаря огромному массиву данных он способен отделить мимолетные колебания от «базовой линии». Исследования основывались на базе данных MIDUS — это проект Национального института старения США, для которого в 1990–2010-х опросили более 10 000 человек.

Участников спрашивали о самых разных аспектах их жизни: от физического и ментального здоровья до убеждений и качества секса. Всего вопросов было более 1000. Некоторые из них оценивали субъективный возраст: «На сколько лет вы чувствуете себя чаще всего?» и «Если бы вы могли выбрать любой возраст, какой бы вы выбрали?»

Всего было обработано 10 000 анкет — получилось два таймера старения: первый определяет хронологический возраст (PsychoAge), второй — субъективный (SubjAge). Исследования обнаружили, что люди, которые чувствуют себя на пять лет старше своего реального возраста, в два раза больше рискуют умереть, чем их сверстники с нормальным восприятием возраста.

Полная версия анкеты из 1000 вопросов пока недоступна, есть сокращенный вариант из 15 вопросов, который поможет оценить свой субъективный возраст прямо сейчас.

Психомаркеры старения

Средняя ошибка таймеров PsychoAge и SubjAge — около семи лет. Это достаточно для исследований старения: погрешность

самых точных биологических часов — два года. Сейчас исследователи добавляют в таймер биомаркеры крови, чтобы повысить точность. Но уже сейчас они уверены, что смогли верно определить поведенческие факторы и факторы образа жизни, которые формируют субъективный возраст. Каждый из них можно превратить в конкретные вмешательства для улучшения здоровья и продления жизни.

Физическое здоровье

Вопросы «Ограничивает ли ваше здоровье способность выполнять энергичные физические упражнения, такие как бег или поднятие тяжестей?» и «Принимаете ли вы рецептурные лекарства для контроля артериального давления?» — самые ценные для прогнозирования субъективного возраста. Менее важные, но попавшие в топ-25 факторы: частота головных болей, одышка, индекс массы тела.

Кроме того, оказалось, что внешний покус контроля в сфере здоровья — убеждение человека, что он не способен влиять на свое состояние, — связан с более высоким субъективным возрастом.

Все это намекает, что именно стоит улучшить уже сейчас. Прежде всего — больше двигаться, отказаться от курения и алкоголя и соблюдать здоровую диету, которая предотвратит проблемы с сердцем.

Близкие отношения

Второй по значимости фактор — насколько хорошим, по вашему мнению, будет ваш секс через 10 лет. По-видимому, это важно потому, что хороший секс предполагает привязанность и близость. А значит, если через 10 лет ваш секс будет хорошим, то в будущем вы не будете одиноки.

Насколько вы стараетесь улучшить сексуальную жизнь уже сейчас, менее важно, чем будущий секс, но входит в топ-10 психомаркеров старения. Семейное положение же почти столь же важно, как сексуальная жизнь через 10 лет: еще один намек, что в настоящем стоит сосредоточиться на качестве отношений.

Открытость, экстраверсия и оптимизм

У общительных людей, которые открыты новому опыту и способны интерпретировать стрессовые события как полезные — более низкий субъективный возраст. Возможно, оптимистичным и любопытным экстравертам просто легче знакомиться с людьми и поддерживать близкие отношения, чем людям с высоким уровнем невротизма — чертой, которая заставляет нас ощущать себя старше.

А может, все дело в том, что они оптимистично смотрят на собственное старение и на будущее в целом. Так, они обычно согласны с утверждением «мир становится лучше». Другие исследования подтверждают: долгожителей объединяют позитивный настрой и общительность. Причем эти психологические характеристики более важны, чем любой биомаркер.

www.reminder.media

Работа

В России резко вырос спрос на курьеров

За январь-октябрь 2023 года спрос на курьеров в России вырос в 3,1 раза. Об этом пишет «Лента.ру» со ссылкой на результаты исследования сервиса «Авито Работа».

За один лишь прошлый месяц спрос подскочил на 34% по сравнению с сентябрем. Это объясняется приближением сезона распродаж. В преддверии данного периода наблюдается рост средних предлагаемых зарплат: к

концу октября оклад курьеров в среднем составлял 72 797 рублей.

Перед стартом распродаж также отмечается повышенный интерес к профессии комплектовщика. К концу минувшего месяца показатель вырос на 16% относительно сентября. Размер средних предлагаемых выплат таким сотрудникам увеличился на 29%, составив 59 176 рублей.

www.myeconomy.ru

Полезно знать!

В Австралии назвали три возраста, когда последствия алкоголя наиболее опасны

Учёные из Университета Нового Южного Уэльса в Австралии выделили три возрастные группы, в которых воздействие алкоголя на мозг считается особенно опасным.

Первая включает период вынашивания ребёнка. Учёные подчеркнули, что при употреблении алкоголя во время беременности женщиной развитие мозга плода замедляется, что может привести к когнитивным расстройствам. Даже небольшое количество горячительных напитков может нанести необратимый вред развивающейся жизни.

Вторая группа риска включает период

с 15 до 19 лет. В это время у подростков кора мозга достигает максимального объёма, а белое вещество развивается активно. Если в этот период у человека появится привычка выпивать, то о развитии мозга речи быть не может, подчеркнули специалисты.

Третья группа включает пожилых людей, у которых алкоголь может иметь разрушительное воздействие на мозг. Эксперты считают, что в этом возрасте горячительные напитки даже опаснее, чем курение, и злоупотребление ими может привести к развитию деменции, пишет bmj.com.

www.pravda.ru

САЙТЫ НА ЗАКАЗ "ПОД КЛЮЧ"

Сайты: визитки, магазин, портфолио, лендинг.

Телефон 8-988-46-46-813

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАМ домовладения в с.Успенском и ст.Николаевской.
Телефоны: 8-918-849-89-08, 8-918-418-55-03.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

ПРОДАЕТСЯ земельный уч-к около 8 соток в с.Успенском. Угловой, пересечение улиц Чинакалова и Чечелева. Все коммуникации проходят рядом, подпочвенных вод нет. Недалеко СШ№2. Тел. 8-929-82-31-392.

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ персональный компьютер с клавиатурой, мышкой и монитором в хорошем состоянии для работы в офисе и интернете. Недорого.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАМ дрова.
Телефоны: 8-918-849-89-08, 8-918-418-55-03.

Английский язык. Репетитор. Курс разговорного английского языка для подростков.
Тел. 8-989-232-91-09.

АВТО

КУПЛЮ автомобиль любой марки.
Телефоны: 8-989-279-89-15, 8-999-635-96-04.

ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрац (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

РАБОТА

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЮТСЯ:** продавец-консультант (зарплата от 30000 руб. в месяц); работник на выкладку товаров в дневное время. Официальное трудоустройство. **Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина,109. Тел. 8-918-988-38-20.**

ТРЕБУЕТСЯ продавец. Зарплата - 6 процентов от выручки.
Тел. 8-918-43-08-089.

В путь!

Туристический поезд начнет курсировать из Краснодара в Карачаево-Черкессию

Туристический поезд начнет курсировать из Краснодара в Карачаево-Черкессию. Об этом сообщили в пресс-службе региональной администрации. Первое путешествие «Выходные в Домбае» запланировано 24 ноября.

Пассажиры могут выехать из Краснодара или Ростова-на-Дону. Все желающие посетят горнолыжные курорты Домбай и Архыз, горное озеро Тубанлы-Кель, Тебердинский заповедник, прогуляются по «Нижне-Архызскому Аланскому городищу». Кроме того, запланирован визит в этнографический музей с древними артефактами.

Тур рассчитан на два дня и три ночи, включая дорогу. Во второй раз поезд отправится 8 декабря. Билеты доступны на сайте РЖД.

«Это отличная возможность провести время с семьей, лучше познакомиться с достопримечательностями родной страны за короткое время», – отметил врио министра курортов, туризма и олимпийского наследия Кубани Михаил Зарицкий.

www.kuban.kp.ru

АРМАВИРСКИЙ ТЕАТР ДРАМЫ И КОМЕДИИ

АФИША

Ноябрь 2023 г.

18 (суббота)
18.00 ПРЕМЬЕРА! СИНЯЯ ПТИЦА 12+
Сказка для взрослых по мотивам пьесы М. Метерлинка

19 (воскресенье)
12.00 ПРИНЦЕССА И САДОВНИЦА 0+
М. Илюхова /Музыкальная сказка/

18.00 ПРЕМЬЕРА! СИНЯЯ ПТИЦА 12+
Сказка для взрослых по мотивам пьесы М. Метерлинка

25 (суббота)
18.00 ПРЕМЬЕРА! СИНЯЯ ПТИЦА 12+
Сказка для взрослых по мотивам пьесы М. Метерлинка

26 (воскресенье)
12.00 ЦАРЬ ПЕТР И СОЛДАТ-КОЛДУН 6+
В. Таньков /Музыкальная сказка/

18.00 ПРЕМЬЕРА! СИНЯЯ ПТИЦА 12+
Сказка для взрослых по мотивам пьесы М. Метерлинка

В репертуарном плане возможны изменения. Уточняйте информацию в театре накануне спектакля. ЦЕНА БИЛЕТОВ:

премьера – 350 руб.; билет на спектакль «Собачье сердце» - 350 руб.; вечерний – 250 руб., детский – 200 руб; взрослый билет на детский спектакль – 200 руб. Сайт www.armteatr.ru Телефон 8(86137) 3-20-40.

Климат

Ученые испугались рекордной жары в октябре

Октябрь 2023 года оказался самым теплым месяцем за всю историю наблюдений, сообщили специалисты из службы Евросоюза Copernicus. Средняя температура воздуха в десятом месяце текущего года установилась на уровне 15,3 градуса Цельсия, обновив исторический максимум. Прошлый мировой рекорд был зарегистрирован в 2019 году — тогда средняя температура достигла 14,9 градуса.

Помимо этого, средняя температура октября 2023-го оказалась на 0,85 градуса выше по сравнению со средними значениями, зафиксированными за период с 1991 по 2020 годы, и на 1,7 градуса выше, чем в доиндустриальную эпоху, в 1850-1900 годы.

Испугавшиеся аномального тепла ученые убеждены, что с большой долей вероятности 2023 год также станет самым жарким в истории. Рекордную жару они связали с изменением климата.

В октябре стало известно, что сентябрь 2023 года также признали самым теплым за всю историю наблюдений. Средняя температура воздуха на планете достигла плюс 16,38 градуса Цельсия, что на 0,5 градуса выше предыдущего рекорда сентября 2020 года.

По словам специалистов Всемирной метеорологической организации, аномальная жара стала причиной большого числа пожаров и наводнений, и в будущем высокие температуры продолжат влиять на окружающую среду и население планеты.

www.lenta.ru

Мир: какой он?

10 фактов о жизни в Швейцарии, которые могут озадачить любого туриста

Швейцария - страна с потрясающей природой и особым укладом. Там средняя продолжительность жизни составляет 85 лет, а дети отправляются в школу уже с 4 лет. Швейцарцы ценят такие понятия, как личное пространство и спокойствие, поэтому на выходных магазины закрыты, а шумные сборища запрещены. Об этих и других интересных фактах из жизни швейцарцев - далее в материале.

Страна долгожителей

Продолжительность жизни - один из главных факторов, указывающих на качество здравоохранения. Неудивительно, что такая развитая страна, как Швейцария занимает вторую строчку по продолжительности жизни. Более того, именно здесь самый высокий в Европе процент жителей, которые перешагнули столетний рубеж. Если говорить о средних показателях, швейцарские мужчины живут около 81 года, а женщины - 85.

Школьная жизнь

Школьная жизнь у швейцарских детей начинается уже в 4 года. Однако у учеников есть аж 3 выходных дня: среда, суббота и воскресенье. Безусловным плюсом обучения в Швейцарии является бесплатное образование, даже для иностранцев, но сама образовательная система имеет нюансы. Так, например, дети, которые планируют поступать в высшее учебное заведение, обязаны в возрасте 11-12 лет сдать экзамены, по итогу которых станет ясно, сможет ли ученик после школы продолжить обучение или же просто получит аттестат о среднем образовании.

Армия

В Швейцарии можно вполне законно избежать службы в армии. Те, кто не хотят служить во благо Родины, должны выплачивать 3 процента от своей заработной платы, пока не достигнут возраста 30 лет. Кстати, женщинам тоже разрешено вступать в ряды швейцарской армии, но только на добровольной основе.

Транспорт

Власти Швейцарии заботятся об экологии. Неудивительно, что в этой стране многие охотно пользуются велосипедами и электромобилями. Более того, в швейцарском городке Церматт вообще запрещено передвигаться на автомобилях, использующих традиционные топливные двигатели.

Мусор

Выбрасывать мусор в Швейцарии - дорогое удовольствие. Из-за больших затрат на вывоз и переработку, власти



обязали население упаковывать отходы в пакеты со специальными наклейками. А тех, кто не придерживается правил, ждет немаленький штраф. Что касается мусорных контейнеров, то тут сортируют все, что только можно. На улицах Швейцарии можно увидеть отдельные контейнеры и автоматы для сбора бутылок разного цвета, банок, крышек, бумаги и картона. И если в наших широтах бутылки сдают только малообеспеченные люди, то в Швейцарии это делают даже богачи.

Нумерация

Интересный факт: в Швейцарии нет привычной нумерации домов и квартир. В этой стране номера присваиваются подъездам, а на квартирах пишут имена жильцов.

Преступность

В Швейцарии практически нет преступности. И это несмотря на то, что в стране действуют достаточно либеральные законы, касаемо ношения оружия, которое, к слову, имеется у 45 процентов населения. Отслужив в швейцарской армии, солдат может оставить оружие себе, что чаще всего и делает.

Защита морских свинок

В Швейцарии заботятся о животных. В стране действует масса законов, которые касаются правил обращения с братьями меньшими. Наверняка, вы удивитесь, но швейцарцам запрещено держать социальных животных поодиночке. То есть, если у вас живет только одна морская свинка, мышка, рыбка, хорек, поросенок или канарейка - вы являетесь нарушителем закона и можете быть наказанным.

Правила выходного дня

Швейцарцы очень высоко ценят такие понятия, как личное пространство, спокойствие и отдых. Поэтому в выходные в стране не принято устраивать шумные сборища. В обычные дни крупные магазины закрываются в 7 вечера, а в воскресенье многие из них вообще не работают. Исключениями являются лишь крошечные семейные лавки. Что касается уровня шума, то во многих городах и селах страны даже громкий хлопок входной двери или шум воды в ванне может стать поводом для вызова полиции.

www.novostiifakty.mediasole.ru

СОЗДАЕМ СОЧНЫЕ САЙТЫ ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА

Телефон 8-988-46-46-813



Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.
E-mail: reklama_usp@mail.ru.

Категория
информационной
продукции 16+.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № УY23-01401 от 29 декабря 2014 г.

За содержание рекламы
и объявлений редакция
ответственности не несет.

Газета отпечатана
в ООО "Редакция газеты" Армави-
рский собеседник". ИНН 2302048394
352900, г. Армавир,
ул.Комсомольская, 123.
Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз.
Номер подписан
в печать в 14-00.
По графику - 14-00.
Заказ №