

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

КАФЕ «У ВАСИЛИЧА»

ПРИГЛАШАЕМ ПРОВЕСТИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ, ЛЮБОЙ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК, КОРПОРАТИВ В КРУГУ РОДНЫХ, ДРУЗЕЙ И КОЛЛЕГ!
Для вас – уютная обстановка, вкусная еда, вежливый персонал.

Есть зал для проведения поминальных обедов.

Ждем вас по адресу: село Успенское, микрорайон, улица Калинина, 77.

Телефон 8-918-111-11-61.

Реклама.

КАФЕ «ВСТРЕЧА»

СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО, ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ, РОДНЫХ И КОЛЛЕГ – В НАШЕМ УЮТНОМ КАФЕ!
Мы предложим вам лучшее меню, музыку.

Вас обслужит вежливый персонал.

Требуются бармен и официант.

Адрес: село Успенское, улица Ленина, центральный парк.

Телефоны: 8-960-488-16-14, 8-928-66-57-152.

Реклама.

ПЕКУ ХЛЕБ НА ЗАКАЗ НА ЗАКВАСКЕ БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ ДРОЖЖЕЙ.

Ржаной, пшеничный, ржано-пшеничный.

По желанию с семенами подсолнечника, кунжута, льна.

Телефон 8-900-237-45-28.



Реклама.

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ НА ВЫЕЗДНУЮ ТОРГОВЛЮ.

Минимальная зарплата в день 600 рублей.

Телефон 8-918-685-98-85.

Реклама.

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ

любой сложности.

Звонить по номеру

8-952-850-22-70

Реклама.

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ,

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,

СПЛИТ-СИСТЕМ.

Выезд на дом. Гарантия.

Телефон 8-961-850-30-93.

Реклама.

МИНИ-ЭКСКАВАТОР

-Траншеи под фундаменты и коммуникации.

-Ямы под септик.

-Котлованы.

-Корчевание деревьев.

Система оплаты любая.

Телефон 8-988-353-08-08.



МАСЛО

нерафинированное

«КАК РАНЬШЕ»

100 рублей за один литр.

Изготовлено в 2023 году.

Телефон

8-928-442-12-23.

Реклама.

Юридическая помощь

ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.

Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.

ИП Удовенко Наталья Михайловна

Телефон 8-918-325-70-71.

Реклама.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ

Выезд.

Доставка.



Телефон 8-918-333-09-40.

Реклама.

БАССЕЙНЫ НА ЗАКАЗ

А также купели, емкости любого размера.

Телефон 8-928-44-21-223.

Реклама.

ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции),

ПГС, земля, цемент.

Доставка от 0,5 куб.м и по договоренности.

УСЛУГИ ВЫШКИ, МАНИПУЛЯТОРА,

ГАЗОНА, КАМАЗа.

К каждому клиенту – индивидуальный подход. Работаем без выходных.

Находимся в с.Успенском на территории старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

Реклама.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.

Разнообразие форм. Цвет – любой.

Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

Уважаемые работодатели!

Если вы ищете себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене.

Телефон для справок 8-918-269-77-83.



https://t.me/gazeta_yarmarka

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.



Изготовление

печатей, штампов, факсимиле.

г.Армавир, ул.Фрунзе,7,

оф. №117, 1-й этаж

(район центрального рынка).

Телефоны: 8-918-264-02-02,

8-918-171-17-01.

Реклама.

КУПЛЮ радиодетали, платы, вычислительные приборы, рации, видеоманитофоны, часы, столовое серебро, лом.

Тел. 8-989-769-88-95.

ПАМЯТНИКИ

от производителя

Качественное изготовление и установка памятника из натурального гранита и мрамора.

Любое художественное оформление.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА.

с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа).

Телефон 8-989-800-81-17.

с.Коноково, ул.Красная, 33.

Телефоны: 8-938-509-29-26, 8-918-37-38-399.

Реклама.

ИНТЕРНЕТ САЙТЫ НА ЗАКАЗ

- * Сайт-визитка.
- * Интернет-магазин.
- * Многостраничный сайт.

8-988-464-68-13.



Реклама.

ВНИМАНИЕ!

ОСОБО ОПАСНЫЙ ВРЕДИТЕЛЬ: УГОРОЗА ОТ КОРИЧНЕВОГО МРАМОРНОГО КЛОПА

В южных регионах Российской Федерации отмечается опасный карантинный вредитель - коричнево-мраморный клоп.

Зимуют взрослые клопы в сухих местах – внутри пней, стволов, в хозпостройках. Клопы проникают в дома через щели, под сайдинг, пережидая холодное время года.

В период зимовки клопы снижают свою активность. Весной при выходе клопа из мест зимовки очень важный способ борьбы с ним – ручной сбор (сгребание, сметание) и уничтожение насекомых. Это очень важно, ведь уничтожение одного клопа означает гибель последующих поколений. Один клоп за год теоретически может дать до 6,75 млн. штук потомства.

Необходимо на своем участке произвести тщательный осмотр всех укромных мест, щелей, провести очистку стволов деревьев от неживых слоев коры и прочее.

Телефон горячей линии по борьбе с опасным вредителем: «Россельхозцентр»-8(86140)5-84-96 и Управление сельского хозяйства 8(86140) 5-58-68).

Администрация Успенского сельского поселения.

Информирует Государственная налоговая служба

КАК УМЕНЬШИТЬ УСН И НАЛОГ ПО ПСН НА ФИКСИРОВАННЫЕ СТРАХОВЫЕ ВЗНОСЫ ЗА 2022 И 2023 ГОДЫ

ФНС России и Минфин России разъяснили, как уменьшить УСН и ПСН на страховые взносы в условиях уплаты на единый налоговый счет. Правила для уплачивающих налоги в срок никак не изменились, пояснения касаются тех, кто уплачивает взносы досрочно.

Сумму УСН и налог по ПСН за 2022 год можно уменьшить на величину фиксированных страховых взносов, фактически уплаченных в этот период.

Указанные взносы, уплаченные в 2023 году, учитываются на Едином налоговом платеже и также могут уменьшить налог в рамках этих спецрежимов. Это происходит в следующих случаях:

1. Если единый налоговый платеж (ЕНП) был учтен в счет исполнения обязанности по уплате страховых взносов. Уменьшение УСН и ПСН возможно в пределах суммы такого распределения. Чтобы обязанность считалась исполненной, необходимо:

- наступление срока уплаты страховых взносов;

- подача декларации или уведомления по п. 9 ст. 58 НК РФ (не требуется для фиксированных взносов);

- на дату срока уплаты страхового взноса числится достаточное положительное сальдо ЕНП.

Напоминаем, что по фиксированным страховым взносам срок уплаты один раз в год (два раза - для обязательного пенсионного страхования), поэтому при использовании данного варианта (без подачи заявления по ст. 78 НК РФ) действует следующий порядок:

- по фиксированным платежам за 2022 год, уплаченным в 2022 году, можно уменьшать УСН или ПСН по соответствующим

периодам 2022 года;

- по фиксированным платежам за 2022 год, срок уплаты которых приходится на 9 января 2023 года (3 июля 2023 года), которые будут погашены в 2023 году, можно уменьшать УСН или ПСН по соответствующим периодам 2023 года;

- по фиксированным платежам за 2023 год, срок уплаты которых приходится на 9 января 2024 года, можно будет уменьшать УСН или ПСН по соответствующим периодам 2024 года.

2. Если лицо намерено уплатить исчисленные страховые взносы досрочно и хочет уменьшить на эту сумму налоги по УСН или ПСН в периоде указанной уплаты, ее можно признать уплаченной в счет исполнения предстоящей обязанности. Для этого следует подать **заявление о распоряжении суммой денежных средств в порядке, предусмотренном ст. 78 НК РФ**, с указанием, что уплачены именно страховые взносы.

Обращаем внимание, что уведомление по фиксированным взносам подавать не нужно.

Представление такого уведомления с указанием досрочных сроков уплаты не изменит установленных законом сроки, поэтому при отсутствии заявления будет применяться первый вариант. Также не нужно подавать никаких дополнительных документов по УСН и ПСН - уменьшение сумм налогов к уплате можно будет просто учесть в декларации или снизить сумму уплаты в уведомлении (или как раньше уплатить меньше по платежному поручению).

Межрайонная ИФНС России № 13 по Краснодарскому краю.

На заметку!

В Краснодарском крае впервые проведут всероссийский «День поля» для виноградарей

«День поля» для виноградарей со всей России впервые планируют провести в Краснодарском крае 29 июня. В рамках мероприятия запланированы выставки и семинары, в том числе по теме господдержки отрасли в стране. Об этом сообщается в Telegram-канале министерства сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности края.

«Российские виноградары соберутся на всероссийском «Дне поля» 29 июня в Темрюкском районе на площадке предприятия «Поместье Голубицкое». Мероприятие организуют бюро «Винные истории» при поддержке ассоциации «Федеральная

саморегулируемая организация виноградарей и виноделов России», минсельхоза Кубани, Ассоциации производителей винограда и алкогольной продукции «Кубаньвиноградалко», - говорится в сообщении.

Уточняется, что подобное мероприятие всероссийского формата состоится впервые. В рамках программы запланированы демонстрации современной техники, используемой в отрасли, образцов средств защиты растений, саженцев и комплектующих для посадки виноградников.

Также состоятся семинары, которые в том числе будут посвящены инструментам господдержки отрасли.

www.tass.ru

Наше здоровье

ОПАСНЫЙ ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ

Гепатит С –

заболевание, которое вызывается одноимённым вирусом. При нём поражается печень, но могут повреждаться и другие важные органы: почки или щитовидная железа.

Если после инфицирования организм в течение полугода не смог самостоятельно с ним справиться, недуг переходит в хроническую форму. Это наблюдается у трёх из четырёх заболевших.

Заражение происходит, когда кровь инфицированного попадает в кровь или на поврежденную слизистую оболочку другого человека. Наиболее высокий риск инфицирования у людей, употребляющих инъекционные наркотики и при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюре или педикюре, если используются нестерильные иглы или другие инструменты.

Кроме того, вирус передаётся половым путем и от инфицированной матери ребёнку во время беременности или родов. Вирус гепатита С нельзя передать через рукопожатия, объятия, поцелуи, совместное использование посуды и столовых приборов, общего постельного белья.

В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто. Инфицированный человек нормально себя чувствует на протяжении длительного времени и не может назвать период, когда его самочувствие ухудшалось.

На ранних стадиях появляются слабость,



повышенная утомляемость, головные боли, в крайне редких случаях – пожелтение белков глаз и кожи, кожный зуд.

При длительном течении болезни у инфицированного происходит замещение нормальной ткани печени соединительной тканью – рубцовые изменения. Конечная стадия - цирроз с нарушением структуры и выраженным нарушением функции печени - возникают злокачественное новообразование.

Осложнения хронического гепатита С - поражение почек, кожи, щитовидной железы, нарушений в системе крови.

Гепатит С можно выявить только с помощью специального анализа крови. Сегодня заболевание считается излечимым. Прием курса специальных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, других людей заразить не может.

А.МАТЫНА,

врач - инфекционист районной больницы.

Наука

Ученые создали первую в РФ онлайн-карту содержания микробов в почве

Ученые Южного федерального университета (ЮФУ) создали онлайн-карту содержания различных микробов в почве Ростовской области. На ней указано, к какому типу относится тот или иной участок земли, что за микроорганизмы там обитают, степень их устойчивости к антибиотикам.

Данные необходимы для поиска участков с наиболее плодородным черноземом, зараженных участков, оценки экологической ситуации и того, как человек воздействует на окружающую среду. Сейчас исследована территория Ростовской области, но в перспективе такие карты можно создать и для остальных регионов страны.

«Использование современных методов метагеномики даст возможность изучить всё разнообразие и функции почвенного

микробиома, так как в настоящее время он изучен максимум на 5%», — рассказала руководитель стратегического проекта ЮФУ «Управление почвенными ресурсами и агроклиматология», заведующая кафедрой почвоведения и оценки земельных ресурсов АБИБ ЮФУ Татьяна Минкина.

Выяснилось, что почвы, практически не подверженные влиянию человека, обладают наибольшим биоразнообразием по сравнению с активно используемыми в сельском хозяйстве, и могут служить эталонами качества почв. Также на основе полученных данных ученые смогут создавать особые составы.

«Мы можем разрабатывать биопрепараты для повышения плодородия почв», — рассказал доцент кафедры биохимии и микробиологии ЮФУ Андрей Горовцев.

www.iz.ru

**АДРЕСНЫЕ
ТАБЛИЧКИ
НА МЕТАЛЛЕ**
Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

Вашу рекламу товаров и услуг или объявления о купле-продаже недвижимости прочитают жители г.Армавира, п.Заветного, Старой Станицы и Успенского района, если вы разместите их в рекламно-информационной газете «Ярмарка».

Наши расценки – самые доступные в округе! Наша газета выходит с 2009 года.

Наша «ЯРМАРКА» – бесплатная для читателей.
Сотрудничать с нами – **ВЫГОДНО!**
Контактный телефон 8-918-269-77-83.



https://t.me/gazeta_yarmarka



www.газетаармарка.рф

Сегодня молодыми считаются люди до 44 лет, согласно классификации Всемирной организации здравоохранения. Однако необратимые процессы старения в организме человека запускаются уже к 40 годам

Механизмы старения человеческого организма до конца не изучены. Геронтологи совершают важные открытия ежегодно, а причины возрастных изменений остаются одними из наиболее актуальных вопросов науки.

Специалисты Национального института здоровья США открыли функцию ламина-А [1]. Этот белок участвует в строении основы ядра клетки и отвечает за возрастные изменения. Процесс старения запускается, когда нарушается формирование ламина-А и вследствие этого новые клетки перестают заменять старые.

Старение затрагивает работу всех систем организма. Многие процессы замедляются, происходят необратимые изменения. Разные люди при этом начинают стареть в разном возрасте, в зависимости от образа жизни и наследственности.

Замедляется реакция

Человек после 40 лет начинает медленнее распознавать информацию, а скорость реакции снижается в среднем на 25%. Деятельность мозга и биологическая активность снижаются, а память ухудшается. Люди становятся забывчивыми: не помнят номера телефонов, имена знакомых или место, где оставили автомобиль. Рассеянность у некоторых людей с возрастом прогрессирует, и часто в таких случаях врачи диагностируют склероз. Признаки начальной стадии заболевания: быстрая утомляемость и эмоциональная неустойчивость, ухудшение внимания. Сегодня рассеянный склероз «молодеет», первые симптомы проявляются до 40 лет.

Ухудшается состояние сосудов

Кровеносная система с возрастом дает сбои по разным причинам: аневризмы головного мозга, атеросклероз, гипертоническая болезнь, ревматизм.



Нарушения в работе системы кроветворения и сосудов опасны тем, что могут вызвать инсульт или кровоизлияние в мозг. Развитие атеросклероза провоцируют малоподвижный образ жизни, вредные привычки, нерациональное питание и стресс.

Замедляется метаболизм

Избыточный вес — частая проблема людей старше 40 лет. Обмен веществ становится менее активным, затраты энергии снижаются. Гипоталамус, регулятор аппетита, становится менее чувствительным, и часто люди начинают есть больше обычного. «Лишние» питательные вещества в результате превращаются в жир. Избыточный вес может стать причиной сахарного диабета, заболеваний сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем, органов пищеварения, онкологических заболеваний. По данным ВОЗ, около 13% взрослого населения планеты страдают ожирением.

Возрастает риск остеопороза

Возраст

Что происходит с организмом после 40 лет

Многочисленные исследования показали, что после 40 лет человек ежегодно теряет до 2% мышечной массы. Это происходит из-за того, что в этом возрасте белок в организме разрушается быстрее, чем синтезируется. Кроме того, после 30 лет начинает уменьшаться рост человека, и к 40 годам это становится заметным. Ученые из Университета Арканзаса по медицинским наукам выяснили, что мужчины с 30 до 70 лет становятся ниже примерно на 2,5 см, а женщины — на 5 см.

Возрастает риск возникновения сахарного диабета

По данным Всемирной организации здравоохранения, за период с 2000 по 2019 год смертность от диабета в мире выросла на 70%, при этом 80% этого роста приходится на мужчин. Эта болезнь эндокринной системы связана с дефицитом гормона инсулина и влечет за собой нарушение обмена веществ. Инсулинозависимый диабет возникает из-за наследственной предрасположенности. Причины диабета — ожирение, патология гипофиза и щитовидной железы. Часто диабет II типа диагностируется у людей старше 40 лет.

Начинается гормональная перестройка организма

У женщин после 40 лет постепенно замедляется работа репродуктивной системы. Однако 40 лет — довольно условный возраст. В 40–45 лет прекращается работа яичников, а полная остановка репродуктивной функции занимает более пяти лет. Возрастные изменения происходят из-за снижения уровня эстрогена, женского полового гормона.

Мужчины к 40–45 годам теряют 15% тестостерона, а выработка мужских половых гормонов снижается с 30–35 лет, в среднем на 2% ежегодно. Тестостерон очень важен, так как регулирует обмен веществ и отвечает за поддержание объема мышечной массы. Поэтому с возрастом, когда уровень тестостерона снижается, мужчины часто набирают лишний вес.

www.style.rbc.ru

Мода

Цвета, ткани, фасоны: что будет в тренде в 2023 году

Прошедшие в прошлом году показы ведущих дизайнеров с коллекциями весна-лето 2023 удивили разнообразием женственных и необычных трендов. Возвращение уже знакомых образов, новые течения и свежий взгляд на привычные вещи — разобраться в этом бывает непросто. Интернет-магазин Shopping Live рассказал, какими будут модные тенденции, которые ждут нас в 2023 году.

Цвета: viva Magenta, изумруд и вся солнечная гамма

Дизайнеры предложили в новом сезоне снова носить многими любимый оттенок «сливочного масла». Бледно-желтый делает образ легким и нежным, а также идеально сочетается с белым, серо-коричневым и цветом денима. Солнечные оттенки появились на показах многих модных домов.

Красный

Особого внимания заслуживает огненно-красный: он чаще остальных встречается в новых коллекциях и смотрится уместно в образах самых разных стилей. Актуальны как единичные вещи, так и образы, полностью выполненные в красных тонах.

Pantone признал цветом года пурпурный: он приближен к красному, но имеет нотки нежно-розового и фиолетового. Он выглядит дерзко и добавляет наряду такой энергии, что от него невозможно оторвать взгляд. Стильно смотрятся плащи, кожаные юбки и платья этого оттенка.

Если вы не привыкли к ярким и смелым решениям, добавьте хотя бы один пурпурный элемент, например, фактурную шапку или сумку, и вы точно не останетесь равнодушной к этой расцветке.

Изумруд

Еще одним трендом стал приглушенный зеленый. Травянистые тона придают образу свежести, теплоты и легко выделяются среди нейтральных оттенков. Не остались в стороне также нежно-голубой и лавандовый. Современно выглядит и розовый в разных его проявлениях - от нежного до насыщенного с фиолетовым подтоном.

Анималистика

Новый сезон обещает нам возвращение анималистичного принта, который появился почти на всех показах. Пиджаки, юбки, платья, трикотаж с «звериным» рисунком необычайно популярен.

Ткани: деним, кружево, кожа, вельвет и блестящие фактуры

Деним

Это лидер среди материалов. Его можно носить в тотал-луках и отдельных элементах одежды — топах, жакетах и даже плащах. На подиумах мы видим образы из состаренной джинсы, но с такими вещами нужно быть осторожной. Если не уверены в своих навыках сочетания вещей, то лучше отдать предпочтение классической версии этой ткани или немного вываренному ее варианту.

Блеск

Мода 2023 поощряет женственность и праздничное настроение. Блестящие ткани с пайетками и люрексом будут уместны не только в одежде для особых случаев, но и каждый день. Отделка перьями — трендовая деталь, которая делает даже самый минималистичный образ эффектным.

Кожа

Остаются актуальным и вещи из кожи. Топы и куртки в различных комбинациях для многих не будут открытием. Из новинок стоит присмотреться к кожаным платьям интересных фасонов: приталенные или прямые, с принтом или сочетанием двух цветов этого материала.

Мягкие фактуры

Мягкие и уютные фактуры продолжают радовать своим разнообразием. Плюш, футер, вельвет и бархат не сдают своих позиций и появляются как в вечерних, так и в повседневных образах.

То же можно сказать и про бахрому. Ее активно используют в шарфах, платьях, юбках и даже сумках. При движении такая отделка добавляет образу динамичности и изыска.

Кружево

Кружево на время выходило из моды, но в 2023 году возвращается в новом облики. Кроше, или вязаная ажурная ткань, может быть частью декора платья, а для самых смелых дизайнеры предлагают топы, кардиганы и платья, полностью выполненные из этого материала. Обычное кружево тоже не редкость на подиумах: ажурные платья и боди, отделка на блузке или юбке сделают образ более чувственным и женственным

Фасоны: бельевой стиль, бахрома, вырезы и плиссе

В новых коллекциях дизайнеры вдохновлялись эстетикой 2000-х и бельевым стилем. Во главе модных тенденций стоят противоположности: длина мини и макси. Юбки и платья в пол выглядят более сдержанно, но не менее женственно. Теперь длинным нарядам не обязательно дожидаться важного мероприятия — лаконичные образы длины макси можно носить каждый день.

Бельевой стиль: tank-топы в основе образов

Fashion-показы подтвердили: tank-топ

станет максимально удачным вложением в модный гардероб! Сочетайте его с жакетами, кардиганами, рубашками или носите как самостоятельную единицу! В любом случае получится удачный современный лук.

Базовые или акцентные с отделкой стразами, однотонные или с набивным принтом, модели из рельефного трикотажного триба хорошо держат форму и создают красивое очертание силуэта. Плотные майки в рубчик (их ещё называют кошкорсе) легко подружатся со всеми вещами и станут настоящим хитом и долгосрочным трендом.

Вырезы

Вырезы в этом сезоне удивляют своим геометрическим разнообразием. Однотонное платье с оригинальными разрезами даже не требует дополнительного декора — это законченный, необычный и лаконичный образ. Даже самый простой лук становится интересным, если расстегнуть нижние пуговицы рубашки или кардигана. Платья с открытыми плечами — оптимальное решение для роскошного выхода.

Плиссе

Плиссировка вернулась в моду еще в прошлом сезоне и в 2023 году останется актуальной. Но к юбкам подобного кроя теперь дизайнеры добавили платья, тренчи и даже брюки с плиссе.

Бессмертная классика деловых и повседневных образов — костюмы — тоже не остались без внимания. Но в новом сезоне мы увидим более свободные и мягкие силуэты: асимметричный крой, жакеты с широкими плечами и деловые юбки со смелыми разрезами.

www.zenskiobraz.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

ПРОДАЕТСЯ земельный уч-к 0,5 га в с. Успенском. Район дач. Строений на участке нет.
Тел. 8-918-154-55-38.

ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАЕТСЯ электросамокат Kugo S1.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ скоростной велосипед в хорошем состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

МЕБЕЛЬ

ПРОДАЕТСЯ детская односпальная кровать с матрасом в отличном состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ двуспальная кровать. Делали на заказ, не использовалась.
Тел. 8-988-46-46-813.

ЖИВОТНЫЕ

ПРОДАЮТСЯ щенки Джек Рассел терьера. Гладкошерстные. Возраст 2 месяца, ветпаспорт. 3 мальчика, 3 девочки.
Тел. 8-928-208-14-23.

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ продуктовый магазин со всем оборудованием (готовый бизнес) в с.Маламино, ул. Калинина, 56-а. Газ, вода, канализация, подсоб. помещение, сплит-система. Цена договорная.
Тел. 8-989-233-91-11.

РАБОТА

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЕТСЯ** продавец-консультант. Официальное трудоустройство. Зарплата 25000 руб. в месяц.
Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина,109.
Тел. 8-918-988-38-20.

ТРЕБУЕТСЯ помощница по дому на 6 часов в день: 3 дня рабочих, 2 дня – выходных. Без вредных привычек.
Телефоны: 8-918-338-57-04, 8-952-833-78-31.

ТРЕБУЮТСЯ: продавцы, повара, официанты (с.Успенское).
Тел. 8-918-111-11-61.

ТРЕБУЕТСЯ водитель для развоза хлебобулочных изделий. График работы с 6.00 до 13.00.
Тел. 8-918-961-43-99.

Муниципальному унитарному предприятию «Сервис» Успенского сельского поселения на постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ** рабочие по благоустройству населенных пунктов (сбор мусора). Оплата согласно штатного расписания.
Обращаться в администрацию Успенского сельского поселения, в МУП «Сервис» или по телефону 8(86140)5-58-94.

ИЩУ работника (женщину) по уходу за больной женщиной. Работа на 1 час ежедневно (вечером), в выходные дни – утром и вечером. Цена договорная.
Тел. 8-918-978-51-25 (с.Коноково).

ИЩУ женщину для помощи на приусадебном участке. Оплата по договоренности.
Тел. 8-928-221-69-89.

Уважаемые читатели!
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

В путь!

Куда поехать на майские каникулы?

До майских праздников осталось меньше двух месяцев, и сейчас самое время задуматься о планировании небольшого путешествия. В 2023 году россияне будут отдыхать в мае четыре дня, с 6 по 9 мая, и на некоторые популярные туристические направления уже распроданы все билеты.

Майские праздники традиционно ассоциируются в России с дачным времяпрепровождением: те, в чьем распоряжении есть загородный дом, приводят его в порядок после зимы. Те, кто дачей не обременён, зато любит путешествовать, в это время рассматривают варианты поездок.

Самый распространённый вариант поездок из Москвы в последние 300 лет – Санкт-Петербург. И спрос на него зашкаливает. Места на скоростные поезда из Москвы в Санкт-Петербург на 6 мая (первый деньканикул) уже закончились.

Следующий популярный вариант – поздороваться на майских праздниках с морем. Самый дешевый билет «туда-обратно» в Сочи из Москвы на праздничные даты обойдется сегодня в 17 тысяч. Если есть возможность немного сдвинуть даты отдыха, то, например, с 4 по 11 мая билет обойдется дешевле: до 11 тысяч рублей. Что ж, «топовые» праздничные дни всегда обходились дороже – как объясняют эксперты, не по чьей-то вредности, а исключительно из-за работы алгоритмов.

Как ранее рассказал в беседе с корреспондентом «МК» Евгений Горбов, независимый аналитик авиарынка, цены на авиабилеты формируются в соответствии с так называемым «ажиотажным спросом», поэтому крайне невыгодно пытаться улететь тогда же, когда и вся страна (хотя альтернатив зачастую нет).

– Увеличение цены создают не люди, а роботы. У каждой авиакомпании есть система управления доходами, которая оперативно реагирует на динамику. Когда растет спрос, растут и цены – практически до бесконечности. Поэтому билеты всегда дорожают перед праздниками.

По словам Горбова, до сих пор более выгодно покупать билеты заранее: на майские каникулы стоило бы покупать билеты зимой, пока большая часть покупателей «не спохватилась». Сейчас, в середине марта, этого уже сделать нельзя.

Что же касается отелей, то Сочи традиционно ценами не радует. Несмотря на то, что купаться в начале мая в Сочи ещё никак нельзя, прибрежные отели цены не снижают – пятизвёздочные гостиницы на первой береговой линии просят и 87, и 96, и 132 тысячи рублей за каникулы длиной в четыре дня (если рассматривать возможность добавить к официальным праздникам отгул на 5 мая). Чем дальше от моря, тем дешевле.

Тем, кто морю предпочитает горы, повезло больше. В Красную поляну ещё можно успеть по вполне гуманным ценам: четыре дня в одном из сетевых отелей обойдутся от 15 до 40 тысяч рублей – в зависимости от звёздности. Например, 35 тысяч рублей попросят за четыре дня в отеле с подогреваемым открытым бассейном с видом на горы. Если же не стремиться жить в горах, а выбрать отель в низине, можно найти ещё проще и дешевле – до 10 тысяч рублей за четыре ночи.

Ещё одно приморское направление – Калининградская область. На праздничные даты



авиабилеты из Москвы в Калининград стоят 18 тысяч, а если немного подвигать даты (за счёт отгулов или отпуска), можно улететь за 10 тысяч. Но придётся столкнуться на побережье с жадностью отельеров. В приморском Зеленограде средняя цена гостиничного номера – 35-40 тысяч рублей за четыре дня.

Авиабилет из Москвы на Кавказские Минеральные воды на майские праздники можно купить за 19 тысяч рублей, а в Казань – за 13 тысяч.

По данным одного из популярных сервисов онлайн-бронирования билетов, абсолютное большинство перелётов в период с 28 апреля по 10 мая запланировано внутри страны – около 85,5% покупок.

«Каждый десятый билет (9%) оформляется в страны ближнего зарубежья, на дальнейшее зарубежье и Европу у самостоятельных авиапутешественников приходится 4,5% и 1% соответственно», – сказано в релизе. В среднем за билет внутри России туристы платят 15 400 рублей туда-обратно, в страны ближнего зарубежья – 28 700, дальнего – 59 тысячи, а в Европу – 82 200 рублей.

Из зарубежных направлений у россиян пользуются популярностью Турция, Узбекистан, Армения, Азербайджан и Беларусь.

Прямой рейс до Стамбула и обратно обойдется в 50 тысяч рублей. В Анталию чуть дешевле – 45-48 тысяч рублей. Купаться, конечно, ещё рановато, но начало мая отлично подходит для того, чтобы посмотреть на Турцию как на место для экскурсионного отдыха.

Очень популярное в последние годы направление – Узбекистан. В Самарканд, который некогда носил гордое звание самого древнего города Российской империи, прямым рейсом удастся улететь за 36 000 рублей. Популярна и Армения. Билеты в Ереван стоят 22 тысячи.

Что же касается европейских стран, то средняя минимальная стоимость билета в Европу – 50 тысяч рублей: за такие деньги можно добраться до Рима, Парижа или Вены с пересадкой в Ереване. Правда, дорога займет минимум полдня, так что этот вариант подходит тем, кто готов превратить четырехдневные майские каникулы в отпуск хотя бы на неделю.

По-прежнему актуальны организованные пакетные туры. Как сообщают эксперты Ассоциации туроператоров России, в среднем цены на качественные отели Египта на майские праздники за год выросли на 15%, в Турцию – на 30%, по России – на 12-15%. По словам исполнительного директора АТОР Майи Ломидзе, наиболее популярными направлениями для отдыха на этот период являются ОАЭ, Турция, Россия, Египет и Таиланд. Средняя стоимость десятидневной путевки по РФ с вылетом из Москвы и размещением в четырех- и пятизвездочных отелях составляет 100-110 тыс. рублей на двоих, в Турцию - 145 тыс. рублей, в Египет - 220 тыс. рублей, в ОАЭ - 225 тыс. рублей, в Таиланд - 315 тыс. рублей.

www.mk.ru

Весна. Здоровье

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Весной людей одолевают: нехватка сил, рассеянность, ослабленный иммунитет. Как себе помочь? Перейти на 3-х или 2-разовое питание, чтобы снизить нагрузку на ЖКТ и очистить организм от застоев, токсинов, шлаков.

Есть больше полезных продуктов, богатых витаминами и минералами, для энергии, нормальной работы мозга и крепкого иммунитета.

Болгарский перец, чеснок, зелень (петрушка, кинза, зеленый лук), лимоны, авокадо богаты витамином С, калием, магнием, цинком и другими полезными веществами. Они укрепят иммунитет во время весеннего обострения ОРВИ, гриппа и простуд.

Палтус, скумбрия, лосось, форель содержат витамин D, омега-3 жирные кислоты. Они полезны для улучшения работы мозга, концентрации внимания, памяти.

Костный бульон, говядина, бекон, яйца богаты белком и полезными жирами. Наполнят тело энергией и надолго подарят чувство сытости.

www.cuprum.media.ru

ЭКОЛОГИЯ

У МОРСКИХ ПТИЦ ВЫЯВИЛИ НОВОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ВЫЗЫВАЕМОЕ ПЛАСТИКОВЫМ МУСОРОМ



Новое исследование учёных Британского музея выявило новое заболевание у морских птиц, которое получило название «пластикоз». Исследование британцев было опубликовано в журнале Journal of Hazardous Materials.

Специалисты изучали дикие виды морских птиц и обнаружили, что у половины толстоклювых буревестников на австралийском острове Лорд-Хау в желудках присутствовали частицы пластика, которые вызывали серьёзные рубцы и воспаление на стенках органа.

Пластик наносит большой ущерб не только желудку, но и иммунной системе птиц. В результате они не могут усваивать витамины из обычной пищи.

Учёные отмечают, что птицы принимают пластиковые частицы за рыбью икру, которая является основным продуктом в рационе морских птиц.

www.runews24.ru

АДРЕСНЫЕ

ТАБЛИЧКИ

НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.



Ярмарка
Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.
E-mail: reklama_usp@mail.ru.

Категория
информационной
продукции 16+.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ23-01401 от 29 декабря 2014 г.

За содержание рекламы
и объявлений редакция
ответственности не несет.

Газета отпечатана
в ООО "Редакция газеты" Армавир-
ский собеседник". ИНН 2302048394
352900, г. Армавир,
ул.Комсомольская, 123.
Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз.
Номер подписан
в печать в 14-00.
По графику - 14-00.
Заказ №