

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

КАФЕ «У ВАСИЛИЧА»
 ПРИГЛАШАЕМ ПРОВЕСТИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ,
 ЛЮБОЙ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК, КОРПОРАТИВ
 В КРУГУ РОДНЫХ, ДРУЗЕЙ И КОЛЛЕГ!
 Для вас – уютная обстановка, вкусная еда,
 вежливый персонал.
 Есть зал для проведения поминальных обедов.
 Ждем вас по адресу: село Успенское, микрорайон,
 улица Калинина, 77.
 Телефон 8-918-111-11-61.

КАФЕ «ВСТРЕЧА»
 СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО, ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ,
 РОДНЫХ И КОЛЛЕГ – В НАШЕМ УЮТНОМ КАФЕ!
 Мы предложим вам лучшее меню, музыку.
 Вас обслужит вежливый персонал.
 Требуется бармен и официант.
 Адрес: село Успенское, улица Ленина,
 центральный парк.
 Телефоны: 8-960-488-16-14, 8-928-66-57-152.

**СУТОЧНЫЙ БРОЙЛЕР
 «КОББ 500», НЕСУШКА
 «ХАЙСЕКс БРАУН»,
 МЯСО-ЯИЧНАЯ
 НЕСУШКА «ДОМИНАНТ»,
 ЦВЕТНОЙ БРОЙЛЕР
 «РЕДБРО», УТКА SK-6,
 МУЛАРД, ИНДЕЙКА.**
 Село Успенское, улица
 Украинская, 1Б.
 Звонить по телефону
 8-918-246-56-46.

МАСЛО
 нерафинированное
«КАК РАНЬШЕ»
 100 рублей за один литр.
 Изготовлено в 2023 году.
 Телефон
 8-928-442-12-23.

РЕМОНТ
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
 СПЛИТ-СИСТЕМ.
 Выезд на дом. Гарантия.
 Телефон 8-961-850-30-93.

Юридическая помощь
 ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
 В РАМКАХ ЗАКОНА.
 Банкротство, отмена приказов,
 возражения, рассрочка и другое.
 ИП Удовенко Наталья
 Михайловна
 Телефон 8-918-325-70-71.

**БАССЕЙНЫ
 НА ЗАКАЗ**
 А также
 купели, емкости любого
 размера.
 Телефон 8-928-44-21-223.

**ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ
 НА ВЫЕЗДНУЮ ТОРГОВЛЮ.**
 Минимальная зарплата
 в день 600 рублей.
 Телефон 8-918-685-98-85.

**УСЛУГИ ТРАКТОРА И МИНИ-
 ПОГРУЗЧИКА**
 • Погрузка зерновозов.
 • Планировка участков.
 • Засыпка цоколя.
 • Вывоз строительного мусора.
 Система оплаты любая.
 Телефон
 8-988-353-08-08

**РЕМОНТ ЖК
 ТЕЛЕВИЗОРОВ**
 Выезд.
 Доставка.
 Телефон 8-918-333-09-40.

ДОСТАВКА:
 песок (все виды), отсев, щебень
 (любой фракции),
 ПГС, земля, цемент.
 Доставка от 0,5 куб.м и по
 договоренности.
 УСЛУГИ вышки, манипулятора,
 ГАЗОНА, КАМАЗа.
 К каждому клиенту –
 индивидуальный подход. Работаем
 без выходных.
 Находимся в с.Успенском на территории
 старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ
 любой сложности.
 Звонить по номеру
 8-952-850-22-70

В ближайший номер газеты «Ярмарка»
 РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются
 до пятницы включительно.
 Телефон 8-918-269-77-83.


В ближайший номер газеты «Ярмарка»
 РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются
 до пятницы включительно.
 Телефон 8-918-269-77-83.

www.газетаярмарка.рф

**КУПЛЮ радиодетали, платы,
 вычислительные приборы,
 рации, видеоманитофоны,
 часы, столовое серебро,
 лом.
 Тел. 8-989-769-88-95.**

**ТЕХНИЧЕСКОЕ
 ОБСЛУЖИВАНИЕ,
 ПРОМЫВКА И
 РЕМОНТ ГАЗОВЫХ
 НАВЕСНЫХ КОТЛОВ И
 ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ.**
 Телефоны:
 8-918-686-00-93,
 8-918-688-59-55.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
 Отделочные работы.
 Телефон 8-918-16-16-992.

**АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ
 НА МЕТАЛЛЕ**
 Тел.8-918-269-77-83.


Изготовление
 печатей, штампов,
 факсимиле.
 г.Армавир, ул.Фрунзе,7,
 оф. №117, 1-й этаж
 (район центрального рынка).
 Телефоны: 8-918-264-02-02,
 8-918-171-17-01.

КРЫШИ:
 ремонт, замена, монтаж.
 Быстровозводимые
 КАРКАСНЫЕ ДОМА.
 Утепление.
 Заборы, навесы, отопление.
 Телефон 8-961-538-47-10.

https://t.me/gazeta_yarmarka

ПАМЯТНИКИ
 от производителя
 Качественное изготовление и установка памятника
 из натурального гранита и мрамора.
 Любое художественное оформление.
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА.
 с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа).
 Телефон 8-989-800-81-17.
 с.Коноково, ул.Красная, 33.
 Телефоны: 8-938-509-29-26, 8-918-37-38-399.

Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы.
**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ
 И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ**
 с.Успенское, ул.Советская, 57.
 Телефон 8-918-179-41-42.

**ИНТЕРНЕТ САЙТЫ
 НА ЗАКАЗ**
 * Сайт-визитка.
 * Интернет-магазин.
 * Многостраничный сайт.
 8-988-464-68-13.

ОФИЦИАЛЬНО

Совет Коноковского сельского поселения

Успенского района

59 сессия
РЕШЕНИЕ

9 марта 2023 года
№ 188

село Коноково

О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 22 сентября 2016 года № 146 «О налоге на имущество физических лиц»

В целях приведения муниципальных правовых актов в соответствие с действующим законодательством, руководствуясь Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом Коноковского сельского поселения Успенского района, Совет Коноковского сельского поселения Успенского района, р е ш и л:

1. Внести в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 22 сентября 2016 года № 146 «О налоге на имущество физических лиц» (далее – Решение) следующие изменения:

2. 1.1. «Пункт 2 изложить в следующей редакции:

2. Установить налоговые ставки налога на имущество физических лиц исходя из кадастровой стоимости объектов налогообложения в следующих размерах»

следующей редакции:

2.2 Установить налоговые ставки налога на имущество физических лиц исходя из кадастровой стоимости объектов налогообложения в следующих размерах»

1.2. Графу 3 строки 1 таблицы в подпункте 4 слова «предоставленных для ведения личного подсобного, дачного хозяйства» заменить словами «для ведения личного подсобного хозяйства»

1.3. В Пункте 4 Решения заменить слова «распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2024 года», словами «но не ранее 1 января 2024 г.»

2. Опубликовать настоящее решение в соответствии с Уставом Коноковского сельского поселения Успенского района.

3. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на председателя постоянной комиссии по социально-экономическим вопросам и бюджету, финансам, налогам и распоряжению муниципальной собственностью Григорян И.В.

4. Подпункт 1.2 пункта 1 настоящего решения вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2020 года.

5. Настоящее решение вступает в силу по истечении одного месяца со дня его официального опубликования.

Глава Коноковского сельского поселения Успенского района

Н.Д. Елисеев.

Председатель Совета Коноковского сельского поселения Успенского района С.А. Смирнова.

Совет Коноковского сельского поселения

Успенского района

59 сессия
РЕШЕНИЕ

9 марта 2023 года
№ 189

село Коноково

О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 12 февраля 2009 года № 247 «Об определении порядка организации похоронного дела на территории Коноковского сельского поселения Успенского района»

В соответствии с Федеральным законом от 12 января 1996 года № 8-ФЗ «О погребении и похоронном деле», Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», во исполнение постановлением Правительства Российской Федерации от 30 января 2023 года № 119 «Об утверждении коэффициента индексации выплат, пособий и компенсаций в 2023 году», руководствуясь Уставом Коноковского сельского поселения Успенского

района, Совет Коноковского сельского поселения Успенского района р е ш и л:

1. Внести изменения в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 12 февраля 2009 года № 247 «Об определении порядка организации похоронного дела на территории Коноковского сельского поселения Успенского района», изложив Приложение 3 к данному решению в новой редакции, согласно приложению.

2. Опубликовать настоящее решение в соответствии с Уставом Коноковского сельского поселения Успенского района.

3. Контроль за исполнением данного решения возложить на главу Коноковского сельского поселения Успенского района Н.Д. Елисеева.

4. Настоящее решение вступает в силу со следующего дня, после дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 февраля 2023 года.

Глава Коноковского сельского поселения Успенского района

Н.Д. Елисеев.

Председатель Совета Коноковского сельского поселения Успенского района С.А. Смирнова.

Приложение к решению Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 9 марта 2023 года № 189.

Приложение 3 к решению Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 12 февраля 2009 года № 247.

Тарифы на оказание услуг по погребению, согласно гарантированному перечню услуг по погребению, оказываемых на территории Коноковского сельского поселения Успенского района

№ п/п	Наименование услуг	Тарифы (руб.)
1.	Оформление документов, необходимых для погребения	175,05
2.	Гроб стандартный, строганный, из материалов толщиной 25-32 мм, оббитый внутри и снаружи, тканью х/б с подушкой из стружки	2316,44
3.	Инвентарная табличка с указанием ФИО, даты рождения и смерти	240,46
4.	Доставка гроба и похоронных принадлежностей по адресу, указанному заказчиком	1007,76
5.	Перевозка тела (останков) умершего к месту захоронения	1204,03
6.	Погребение умершего при рытье могилы вручную	2848,17
Итого предельная стоимость гарантированного перечня услуг по погребению при рытье могилы вручную		7791,91

Глава Коноковского сельского поселения Успенского района Н.Д. Елисеев.

Вашу рекламу товаров и услуг или объявления о купле-продаже недвижимости прочитают жители г.Армавира и Успенского района, если вы разместите их в рекламно-информационной газете «Ярмарка».
Контактный телефон 8-918-269-77-83.

Извещение о проведении публичных слушаний

Комиссия по землепользованию и застройке администрации муниципального образования Успенский район сообщает, что публичные слушания по проекту предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования «Магазины», земельному участку с кадастровым номером 23:34:0302001:1108 площадью 397 кв.м., расположенному по адресу: Краснодарский край, Успенский р-н., ст. Николаевская, ул. Луначарского, 2а, назначены на 28 марта 2023 года. Проект постановления о назначении публичных слушаний по вопросу предоставления разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка, а также информационные материалы к проекту размещены на официальном сайте администрации муниципального образования Успенский район <http://admuspenskoe.ru>.

Экспозиция материалов предмета публичных слушаний будет представлена по адресу: с. Успенское, ул. Калинина, 76, кабинет № 100 с 20 марта 2023 года по 24 марта 2023 года с 9⁰⁰ до 12⁰⁰ часов.

Место проведения публичных слушаний: село Успенское, улица Калинина, 76, в большом зале администрации муниципального образования Успенский район в 15-00 часов. Телефон для справок: (86140) 5-51-58.

Предложения и замечания принимаются в письменной и устной форме в отделе архитектуры и градостроительства администрации муниципального образования Успенский район по адресу: с. Успенское, ул. Калинина, 76, кабинет № 100, ежедневно с 9⁰⁰ до 17⁰⁰ часов, а также на адрес электронной почты: usp.agc@yandex.ru до 27 марта 2023 года.

Общество

Программу по газификации домов дополнили в Краснодарском крае

Теперь власти могут вернуть до 100 тыс. рублей за работы внутри участка.

Обязательное условие — трубы должны быть проведены после 17 сентября 2021.

Сумму компенсации расходов на Кубани увеличили в декабре прошлого года. Ранее она составляла 75 тыс. рублей. Поэтому тем, кому возместили деньги в прежнем размере, перечислили разницу.

Также упростили и порядок начисления компенсации. До нововведений льготникам возвращали сумму уже после завершения всех работ по газификации. Теперь регион будет заранее перечислять средства на счет организации, которая должна проложить трубы. Это позволит существенно снизить финансовую нагрузку.

Программой теперь могут воспользоваться



и малоимущие. Их добавили в перечень депутаты ЗСК. Также на поддержку могут рассчитывать ветераны, инвалиды войны и боевых действий, семьи мобилизованных и добровольцев, участники СВО, многодетные и пенсионеры, чей средний доход не превышает двукратный прожиточный минимум.

www.kuban24.tv

Полезно знать!

Предприниматели Кубани смогут получить льготный заем для приведения торгового объекта к единому дизайн-коду

Также деньги можно будет потратить на ремонт и реконструкцию объектов стационарной и нестационарной торговли.

Процентная ставка по целевому займу «Реновация» составит всего 5% годовых, сумма – до пяти миллионов рублей. Срок займа – до трех лет.

- Как и все продукты Фонда микрофинансирования, этот заем – целевой. Средства можно направить на приведение торгового объекта к единому дизайн-коду, утвержденному правилами благоустройства территорий муниципальных образований, – подчеркнул вице-губернатор Краснодарского края Александр Руппель.

По его мнению, введение меры станет еще одним шагом к приведению облика городов к единому, более современному виду.

Сейчас на территории Кубани действует 21 заем для субъектов МСП. Сумма

предоставленных средств – до пяти миллионов рублей, сроки – до 36 месяцев. Действуют займы по ставке от 0,1 до 6,5%. Также активен микрозаем «Торговля», процентная ставка по которому равняется 7,5% годовых.

- Мы индивидуально работаем с каждым обратившимся к нам в управление, чтобы находить новые способы их поддержки. Любой из займов нацелен на то, чтобы предприниматели могли увеличить свою прибыль и расширить производство, — отметил начальник управления инвестиций и развития МСП Краснодарского края Артём Анацкий.

По итогам 2022 года предпринимателям региональной столицы выдали 235 займов на сумму более 572 млн. рублей, что составило 22,5% выданных займов по Краснодарскому краю.

www.ki-news.ru

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.

Телефон 8-918-269-77-83.

За нарушение правил сжигания отходов, в частности, за их открытое сжигание в неустановленных для этого местах в соответствии со ст. 8.2 Кодекса РФ об административных правонарушениях (несоблюдение экологических и санитарно-эпидемиологических требований при обращении с отходами производства и потребления, веществами, разрушающими озоновый слой, или иными опасными веществами) влечет наложение административного штрафа:

- на граждан в размере от двух тысяч до трех тысяч рублей;

- на должностных лиц - от десяти тысяч до тридцати тысяч рублей;

- на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток;

- на юридических лиц - от ста тысяч до двухсот пятидесяти тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

Отправляясь в лес на отдых, помните, что разведение костров, розжиг мангалов разрешается не всегда и не везде. За нарушение правил пожарной безопасности в лесах налагаются штрафы за разведение костров на природе, также штраф можно получить за поджог травы и мусора.

Чтобы не получить штраф за костер, рекомендуем соблюдать правила пожарной безопасности в лесу и **отслеживать введение особого противопожарного режима**.

При сжигании сухой травы, веток, листвы и иной горючей растительности на индивидуальных земельных участках, населенных пунктов, а также на садовых или огородных земельных участках, необходимо соблюдать расстояние не **менее 15 метров** от других построек.

Информирует Государственная противопожарная служба

СОБИРАЕШЬСЯ ЧТО-ТО СЖЕЧЬ, ВСПОМНИ ПРО ШТРАФЫ...



Главное изменение - это метры. Разрешенное расстояние от дома и построек до мест разведения огня. По действующим пока нормам от очага до домов должно быть как минимум 50 метров.

Ущерб от пожаров будут считать по-новому

С 1 марта согласно внесенным изменениям эти нормы уменьшатся до 5 метров для установки мангалов. То есть не нужно будет отсчитывать 50 метров, чтобы на законных основаниях пожарить шашлык. Причем это касается установки любого вида шашлычниц, мангалов, барбекюшниц, печей. Ограничений по весу, размерам, видам подобного вида оборудования - нет.

Кстати, не обязательно мангал должен быть куплен в магазине. Разрешено использовать не только заводские, но и самодельные жаровни. Разрешенное расстояние от дома до любых из них будет одинаковым - 5 метров.

Сжигать мусор, листву и сухие остатки с 1 марта разрешено будет на расстоянии в 15 метров от жилых построек. Пока же действует старая норма в 50 метров.

Тут есть небольшой нюанс. Норма в 15 метров будет действовать, если дачник или житель деревни соберется разводить костер и сжигать листву, порубочные остатки, мусор просто на открытой местности.

Однако при использовании для этих целей негорючей емкости расстояние допускается сократить до 7,5 метра. Но при этом есть одно важное уточнение, которое влияет на нормативы: разводить костер и что-то жечь необходимо в безветренную погоду с соблюдением мер предосторожности и ни в коем случае не поручать присмотр за огнем детям.

Если все же произойдет пожар и формально нормативы не будут нарушены, то эти нюансы с наличием ветреной погоды и балующихся детей будут учитываться при

определении вины того, кто разводил огонь. Согласно Кодексу об Административных правонарушениях установлены следующие штрафы за определенные нарушения правил пожарной безопасности в лесу.

Так, согласно статьи 8.32 КоАП нарушение правил пожарной безопасности в лесах влечет предупреждение или наложение административного штрафа на:

- граждан в размере от пятидесяти тысяч до тридцати тысяч рублей;

- на должностных лиц - от тридцати тысяч до пятидесяти тысяч рублей;

- на юридических лиц - от ста тысяч до четырехсот тысяч рублей.

Нарушение требований пожарной безопасности согласно статьи 20.4 КоАП влечет предупреждение или наложение административного штрафа на:

- граждан в размере от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей;

- на должностных лиц - от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей;

- на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей;

- на юридических лиц - от двухсот тысяч до четырехсот тысяч рублей.

Те же действия, совершенные в условиях **особого противопожарного режима**, влекут наложение административного штрафа на:

- граждан в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей;

- на должностных лиц - от тридцати тысяч до шестидесяти тысяч рублей;

- на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от шестидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей;

- на юридических лиц - от четырехсот тысяч до восьмисот тысяч рублей.

С. НАУМЕНКО,

начальник ОНД и ПР Успенского района.

Гнев — палка о двух концах, она бьет обоим: и того, кто гневается, и того, на кого гневаются. Сколько раз, не сдержавшись, выплеснув раздражение на супруга, ребёнка или другого человека, вы раскаивались и клялись себе быть сдержаннее? Гневом можно научиться управлять и для начала — внимательно изучите эту инструкцию, составленную нейробиологами.

Подавление гнева — однозначно плохая идея

В этом случае вы просто cedите сквозь зубы: «все в порядке» и пытаетесь продолжать заниматься делами. Такое поведение, конечно, скрывает злость, но только от окружающих. Ваши же эмоции лишь усиливаются от попытки их подавить.

В книге Оливера Брукмана «Антидот» описано несколько опытов, подтверждающих, что люди, скрывающие свои эмоции, переживают их гораздо сильнее и дольше, чем те, кто не стесняется эти эмоции выражать. И если вы полагаете, что от ваших усилий кому-то становится лучше — не обманывайте себя. Человек, который вас раздражает, ощущает это на физиологическом уровне: эксперименты зафиксировали повышение кровяного давления у испытуемых, на которых гневались.

Кто-то сейчас подумает: «Так я и знал! В следующий раз наору на того идиота, что вечно ворует мои ручки». Не спешите...

Не стоит давать волю злости

«Накручивание» и выплёскивание злости лишь усиливают эмоциональный взрыв.

Конструктивно выразить недовольство, безусловно, можно, но если вы потеряете контроль, гнев будет расти как снежный ком с каждым сказанным словом.

Что же делать? Правильный ответ — привыкать переключаться. Энергетические ресурсы мозга ограничены, так что если вы переключили своё внимание на что-то, мозг уже не может концентрироваться на бесконечном обдумывании неприятной ситуации («зацикливаться»).

В знаменитом эксперименте детям давали кусочек зефира и оставляли одних в комнате, пообещав через 15 минут выдать ещё пару кусочков, если ребёнок сможет сдержаться и не съест тот, что уже имеется. Каковы же были результаты? Дети, которые смогли взять себя в руки и не съели зефир, в будущем достигали стали более успешными людьми и востребованными специалистами, чем те, кто не смог обуздать свои желания.

Об этом эксперименте упоминают часто, но забывают упомянуть, как детям же удалось сдержать себя. Очень просто — они отвлекались. Уолтер Мишел, автор исследования, комментирует: «Дети нашли, чем себя занять: они напевали мелодии, ковырялись в ушах, играли с пальцами

Познай себя!

Как научиться никогда не злиться

или с тем, что смогли найти в комнате. Таким образом, они сгладили внутренний конфликт и устранили неприятную ситуацию ожидания».

И эта методика работает и с другими видами сильных эмоций, таких как, например, гнев.

Да, разумеется, довольно сложно переключиться на позитив, когда кто-то истерично кричит вам в лицо. Однако есть один способ.

Переоценка

Ещё раз в деталях представим ситуацию: кто-то стоит в нескольких сантиметрах от вас и орёт почем зря. Вам хочется ответить тем же или даже хорошенько приложить «собеседника» обо что-нибудь.

Но что если я вам скажу, что этот человек вчера потерял мать? Или же переживает тяжелый развод, и вчера ему отказали в праве видеть детей?

Вы бы, наверное, не приняли его гнев так близко к сердцу, а возможно, даже посочувствовали бы.

Что изменилось? Да ничего! Просто **предыстория, которую вы себе рассказали, изменила ваш взгляд на ситуацию**. Вы обижаетесь не на события, а на собственные мысли. В следующий раз, столкнувшись с ситуацией, когда кто-

то начнёт срывать на вас злобу, просто скажите себе: «Я здесь ни при чем. У него просто плохой день». Как только вы меняете ваше представление о ситуации — мозг изменяет ваши эмоции по отношению к ней.

Более того, эта методика позволит вам избавиться от гнева не задавливая его в себе, а, следовательно, не «взрываясь» впоследствии. Вам больше не придется жалеть о словах, сказанных кому-то сгоряча.

Подведём итоги

Чтобы избавиться от гнева нужно:

Не подавлять гнев. Может, окружающие и не видят его проявлений, зато очень хорошо чувствуют ваше состояние, и отношения все равно портятся.

Не накручивать себя, выливая эмоции на окружающих. Высказать причину своего недовольства спокойно и конструктивно — пожалуйста. Но не взвинчивайте свой гнев ещё больше — вам же будет хуже.

Переоцените ситуацию — просто скажите себе: «Я здесь ни при чем — у него просто тяжелый день».

Конечно, бывают ситуации, когда оппонент намеренно выводит вас из себя, и тогда не остаётся ничего другого, кроме как попытаться подавить в себе гнев, чтобы не усугубить свои переживания.

И всё же иногда переоценка ситуации может помочь вам изменить свои эмоции и заменить чувства гнева состраданием, сочувствием или пониманием.

www.vsegdavforme.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

ПРОДАЕТСЯ земельный уч-к 0,5 га в с. Успенском. Район дач. Строений на участке нет.
Тел. 8-918-154-55-38.

ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАЕТСЯ электросамокат Kugo S1.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ скоростной велосипед в хорошем состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

МЕБЕЛЬ

ПРОДАЕТСЯ детская односпальная кровать с матрасом в отличном состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ двуспальная кровать. Делали на заказ, не использовалась.
Тел. 8-988-46-46-813.

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ продуктовый магазин со всем оборудованием (готовый бизнес) в с.Маламино, ул. Калинина, 56-а. Газ, вода, канализация, подсоб. помещение, сплит-система. Цена договорная.
Тел. 8-989-233-91-11.

РАБОТА

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЕТСЯ** продавец-консультант. Официальное трудоустройство. Зарплата 25000 руб. в месяц.
Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина, 109.
Тел. 8-918-988-38-20.

ТРЕБУЕТСЯ помощница по дому на 6 часов в день: 3 дня рабочих, 2 дня – выходных. Без вредных привычек.
Телефоны: 8-918-338-57-04, 8-952-833-78-31.

ТРЕБУЮТСЯ: продавцы, повара, официанты (с.Успенское).
Тел. 8-918-111-11-61.

ТРЕБУЕТСЯ водитель для развоза хлебобулочных изделий. График работы с 6.00 до 13.00.
Тел. 8-918-961-43-99.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Телефоны: 8(86140)5-77-05, 8-918-269-77-83.

ВЫВЕСКИ НА МАГАЗИНЫ, ОФИСЫ, КАБИНЕТЫ.
Телефон 8-918-269-77-83.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

Уважаемые читатели!
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

ЯРМАРКА
Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

Обратите внимание!

ПРИГЛАШАЕМ

НА «НЕДЕЛЮ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

Министерство здравоохранения Краснодарского края сообщает, что ежегодно на Кубани впервые выявляется более 23 тысяч случаев злокачественных опухолей, около четверти из них устанавливаются в запущенных стадиях заболевания.

Распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края утверждена региональная программа Краснодарского края «Борьба с онкологическими заболеваниями».

Проведение регулярного медицинского профилактического обследования мужчин и женщин старше 55 лет является наиболее эффективным мероприятием по выявлению злокачественных опухолей на ранних стадиях, что даёт возможность своевременно проведенного лечения и сохранения жизни человека.

Министерство здравоохранения Краснодарского края информирует население о проведении в период с 13 марта по 17 марта 2023 года «Недели женского здоровья».

Приглашаем жителей на прохождение профилактического осмотра и проведение обследования.

Р.ИНОМХОДЖАЕВА,

врач - онколог Успенской районной больницы.

Прогноз

Великая мутация Земли: астролог рассказал, как все население планеты совершит глобальный переход в марте 2023

Начинается перестройка Вселенной: наша планета меняет вибрацию, и старый мир навсегда уходит, открывая новые возможности. Об этом и многом другом рассказывает астролог и таролог Юлия Лифанова.

Мы живем в эпоху глобальной Великой мутации Земли. Не секрет, что за последние годы наша планета увеличила скорость обращения вокруг собственной оси на 1,59 миллисекунды (данные от Международной службы вращения Земли IERS). Это значит, что теперь происходящие события реализуются в более сжатом виде: те прогрессы и перемены, на которые раньше уходили целые века, сейчас занимают всего пару лет.

Мы стоим на пороге Эры Водолея, которая дала о себе знать еще в 2020 году во время соединения Юпитера и Сатурна во время пандемии. Планета трансформаций Плутон впервые зайдет в это созвездие 24 марта 2023 года, затем будем возвращаться в Козерога, чтобы «доломать» дрожащий старый мир. К февралю 2024 года он зайдет в Водолея на 20 лет, что навсегда изменит глобальную повестку — мы официально окажемся в Новой Эре планеты Земля.

В астрологии этот термин называется Великой мутацией — для дальнейшей жизни на планете придется соответствовать ее повышающимся вибрациям. Основным критерием Водолея является уважение к структуре ради гармоничного выхода за ее рамки. Сам знак отвечает за интернет, дружбу, планы на будущее. В организме человека Водолей руководит центральной нервной системой, а также нейронными сетями.

Считается, что сейчас, в период мутации, самым главным будет умение работать исключительно с собственным миром фантазий, концентрации мысли на том будущем, куда вы хотите попасть. За ближайшие 1000 лет (столько будет длиться эпоха Водолея) человечество докажет связь мыслей и происходящих событий, а также научится управлять возможной вариацией событий.

Великая Мутация Земли — довольно пафосный термин, но он, прежде всего, описывает вибрационное изменение планеты и всего, что ее населяет (от людей до флоры и фауны). Все может начаться с природных катаклизмов и аномалий, что приведет к полной перестройке финансовых центров мира. Важно понимать, что планета Земля кармически связана с обучением душ проходить урок материальности, а значит, самые большие мутации будут связаны с отношением к деньгам, питанию, здоровью и заработкам.

Ценности новой эпохи будут заключаться в образовании, в умении контактировать с окружающими и облегчать жизнь с помощью технологий. Принято считать, что подобная картинка связана с бездушным миром роботов, но это не так.

Через катаклизмов, военных конфликтов и эпидемий приведет к серьезному сплочению людей. На первом месте для людей эпохи Водолея будет стоять здоровье и выживаемость ради светлого будущего — поэтому серьезно изменится отношение к друзьям, сообществам и собственному досугу.

В марте 2023 года планета Сатурн зайдет в 3 года в знак Рыб, символизирующий иммунитет, кровь и жидкости: для многих это принесет важность самодисциплины ради выживания. Могут вернуться в моду темы закалывания, аскетичного питания, а также спортивных нагрузок ради повышения сопротивляемости к вирусам. Йога, поездки в санатории и кемпинги, бани, массажи, самоограничение в алкоголе не просто станут модным явлением — многие люди просто пересмотрят отношение к своему телу, психике.

Безусловно, переход человечества на новый вибрационный уровень будет сопровождаться кризисами: политическими, военными, экономическими, социальными. Помимо природных аномалий и конфликтов, могут быть просто внутри личностные кармические конфликты и проблемы в семье. Вселенная будет проверять всех нас на тему осознанности своих чувств, желаний и целей.

У многих упадут «розовые очки», и придет осознание, насколько важно глубоко понимать себя, уважать свои собственные мечты и свое Я. Эра Водолея говорит о силе индивидуальности и ее нужности для общества, поэтому желание «быть как все» не будет получать отклика — будет важно быть исключительно собой, как внешне (отказ от бездумной косметологической пластики), так и внутренне.

Жизнь по штампам больше не получится, поэтому в марте 2023 года мы все можем столкнуться с глубоким личностным кризисом. Кто я? Чего я хочу и где мне важно находиться? Какое мое предназначение и истинные потребности души? Это напоминает фрагмент из фильма «Ешь, молись, люби», когда главная героиня отправляется на поиск самой себя в Италию, Индию и на Бали. Только вот с марта 2023 года Вселенная может поставить ограничение на переезды в связи с миграционными законами, а значит, многие путешествия будут происходить внутри самих нас.

www.astrolog-chelovek.com

Наука

Ядро в ядре: в центре Земли обнаружена раскаленная сфера



Наша планета состоит из ядра, мантии и коры. Ядро находится на глубине от 2890 километров. Несколько слоев мантии — между ядром и корой, на глубине от 35 километров.

Ядро планеты не однородное: внутри шара диаметром около 2500 километров находится еще один: твердый шар, состоящий из железа и никеля. Температура там не уступает температуре Солнца, но за счет сильнеешего давления ядро остается твердым.

Его диаметр оценивается в 1350 километров. Для сравнения, диаметр Луны — 3474 километра, Плутона — 2376 километров.

Выявить внутреннее ядро позволил анализ волн, создаваемых землетрясениями. Они пронизывают планету насквозь и по-разному отражаются от материалов разной плотности и состава. Результаты работы опубликованы в журнале Nature Communications.

www.cheb.mk.ru

Поэтическое слово

Каждый выбирает для себя

Каждый выбирает для себя женщину, религию, дорогу. Дьяволу служить или пророку — каждый выбирает для себя.

Каждый выбирает по себе слово для любви и для молитвы. Шпагу для дуэли, меч для битвы каждый выбирает по себе.

Каждый выбирает по себе. Щит и латы. Посох и заплаты. Мера окончательной расплаты. Каждый выбирает по себе.

Каждый выбирает для себя. Выбираю тоже — как умею. Ни к кому претензий не имею. Каждый выбирает для себя.

Юрий Левитанский.

1983 г.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Тел.8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

www.газетаярмарка.рф

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Тел.: 8-918-269-77-83.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.
E-mail: reklama_usp@mail.ru.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Категория информационной продукции 16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № У23-01401 от 29 декабря 2014 г.

Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавирский собеседник". ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №