

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

**СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ
И СТИРАЛЬНЫХ
МАШИН.**
Выезд и диагностика
БЕСПЛАТНО.
Гарантия.
Телефон 8-918-393-82-88.
Реклама.



**БАССЕЙНЫ
НА ЗАКАЗ**
А также
купели, емкости любого
размера.
Телефон 8-928-44-21-223.
Реклама.

КАФЕ «ВСТРЕЧА»
СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО, ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ,
РОДНЫХ И КОЛЛЕГ – В НАШЕМ УЮТНОМ КАФЕ!
Мы предложим вам лучшее меню, музыку.
Вас обслужит вежливый персонал.
Требуются бармен и официант.
Адрес: село Успенское, улица Ленина,
центральный парк.
Телефоны: 8-960-488-16-14, 8-928-66-57-152.
Реклама.

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ
любой сложности.
Звонить по номеру
8-952-850-22-70
Реклама.

КУПЛЮ радиодетали, платы,
вычислительные приборы,
рации, видеоманитофоны,
часы, столовое серебро,
лом.
Тел. 8-989-769-88-95.
Реклама.

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
СПЛИТ-СИСТЕМ.
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.
Реклама.


**ПОКУПАЕМ ПУХ,
ПЕРО – сухое
и мокрое, перины,
подушки, газовые
колонки, самовары.**
Телефон 8-918-896-25-79.
Реклама.

**ТЕХНИЧЕСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ,
ПРОМЫВКА И
РЕМОНТ ГАЗОВЫХ
НАВЕСНЫХ КОТЛОВ И
ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ.**
Телефоны:
8-918-686-00-93,
8-918-688-59-55.
Реклама.

**УСЛУГИ ТРАКТОРА И МИНИ-
ПОГРУЗЧИКА**
• Погрузка зерновозов.
• Планировка участков.
• Засыпка цоколя.
• Вывоз строительного мусора.
Система оплаты любая.
Телефон
8-988-353-08-08

Реклама.

МАТРАСЫ
Ортопедические,
поролоновые,
ватные.
ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ!
Телефон
8-918-456-98-54.
КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ.
Перетяжка мебели.
Телефон
8-918-49-24-106.
Реклама.

**РЕМОНТ ЖК
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
Выезд.
Доставка.

Телефон 8-918-333-09-40.
Реклама.

Изготовление
печатей, штампов,
факсимиле.
г.Армавир, ул.Фрунзе,7,
оф. №117, 1-й этаж
(район центрального рынка).
Телефоны: 8-918-264-02-02,
8-918-171-17-01.
Реклама.

Юридическая помощь
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов,
возражения, рассрочка и другое.
**ИП Удовенко Наталья
Михайловна**
Телефон 8-918-325-70-71.
Реклама.

В ближайший номер газеты «Ярмарка»
РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются
до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

 www.gazetayarmarka.rf

**АДРЕСНЫЕ
ТАБЛИЧКИ
НА ПЛАСТИКЕ.**
Разнообразие форм. Цвет – любой.
Дополнительная информация по
телефону 8-918-269-77-83.

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсеv, щебень
(любой фракции),
ПГС, земля, цемент.
Доставка от 0,5 куб.м и по
договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора,
ГАЗОНА, КАМАЗа.
К каждому клиенту –
индивидуальный подход. Работаем
без выходных.
Находимся в с.Успенском на территории
старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.
Реклама.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Отделочные работы.
Телефон 8-918-16-16-992.
Реклама.

МАСЛО
нерафинированное
«КАК РАНЬШЕ»
100 рублей за один литр.
Изготовлено в 2023 году.
Телефон
8-928-442-12-23.
Реклама.

КРЫШИ:
ремонт, замена, монтаж.
Быстровозводимые
КАРКАСНЫЕ ДОМА.
Утепление.
Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.
Реклама.

 https://t.me/gazeta_yarmarka

ПАМЯТНИКИ
от производителя
Качественное изготовление и установка памятника
из натурального гранита и мрамора.
Любое художественное оформление.
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА.
с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа).
Телефон 8-989-800-81-17.
с.Коноково, ул.Красная, 33.
Телефоны: 8-938-509-29-26, 8-918-37-38-399.
Реклама.

Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы.
**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ
И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ**
с.Успенское, ул.Советская, 57.
Телефон 8-918-179-41-42.
Реклама.

Вашу рекламу товаров и услуг или объявления о купле-продаже
недвижимости прочитают жители г.Армавира и Успенского
района, если вы разместите их в рекламно-информационной газете
«Ярмарка». Наши расценки – самые доступные в округе! Наша газета выходит с
2009 года. Наша «ЯРМАРКА» – бесплатная для читателей.
Сотрудничать с нами – ВЫГОДНО! Контактный телефон 8-918-269-77-83.

**ИНТЕРНЕТ САЙТЫ
НА ЗАКАЗ**
* Сайт-визитка.
* Интернет-магазин.
* Многостраничный сайт.
8-988-464-68-13.

Реклама.

ОФИЦИАЛЬНО

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация Успенского сельского поселения Успенского района информирует о принятии на 62 сессии решения Совета Успенского сельского поселения от 20 февраля 2023 года № 241 «О внесении изменений в решение Совета Успенского сельского поселения Успенского района от 7 декабря 2022 года № 225 «О бюджете Успенского сельского поселения Успенского района на 2023год»

Текст решения размещен на официальном сайте администрации Успенского сельского поселения Успенского района sp-uspenskoe.ru.

Совет Успенского сельского поселения
Успенского района
62 сессия
РЕШЕНИЕ
20 февраля 2023 года
№ 242
с. Успенское

О внесении изменений в решение Совета Успенского сельского поселения Успенского района от 21 ноября 2022г. № 223 «О внесении изменений в решение Совета Успенского сельского поселения Успенского района от 23.09.2016 года №155 «О налоге на имущество физических лиц»

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», главой 32 Налогового кодекса Российской Федерации, Законом Краснодарского края от 26 ноября 2003 года № 620-КЗ «О налоге на имущество организаций», Федеральным законом от 30 сентября 2017 года № 286-ФЗ «О внесении изменений в часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации», Законом Краснодарского края от 4 апреля 2016 года № 3368-КЗ «Об установлении единой даты начала применения на территории Краснодарского края порядка определения налоговой базы по налогу на имущество физических лиц исходя из кадастровой стоимости объектов налогообложения», Совет Успенского

сельского поселения Успенского района, решил:

1. Внести следующие изменения в решение Совета Успенского сельского поселения Успенского района от 21 ноября 2022г. № 223 «О внесении изменений в решение Совета Успенского сельского поселения Успенского района от 23.09.2016 года №155 «О налоге на имущество физических лиц»: (далее – Решение):

1.1. В подпункте 1.1 пункта 1 Решения заменить слова «пункт 2.», «2. Установить налоговые ставки» словами «пункт 2.2», «2.2. Установить налоговые ставки».

2. Опубликовать настоящее решение в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте Успенского сельского поселения Успенского района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://sp-uspenskoe.ru/in/md/main>.

3. Настоящее решение довести до сведения Межрайонной инспекции ФНС России №13 по Краснодарскому краю.

4. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на председателя Совета Успенского сельского поселения Успенского района С.И.Шваб.

5. Настоящее Решение вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2023 года.

Глава Успенского сельского поселения Успенского района
В.Н. Плотников.
Председатель Совета Успенского сельского поселения Успенского района
С.И.Шваб.

Совет Успенского сельского поселения
Успенского района
62 сессия
РЕШЕНИЕ
20 февраля 2023 года
№ 243
с. Успенское

О внесении изменений в решение Совета Успенского сельского поселения Успенского района от 23 сентября 2016 года № 155 «О налоге на имущество физических лиц»

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», главой 32 Налогового кодекса Российской Федерации, Законом Краснодарского края от 26 ноября 2003 года № 620-КЗ «О налоге на имущество организаций», Федеральным законом от 30 сентября 2017 года № 286-ФЗ «О внесении изменений в часть вторую Налогового кодекса Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации», Законом Краснодарского края от 4 апреля 2016 года № 3368-КЗ «Об установлении единой даты начала применения на территории Краснодарского края порядка определения налоговой базы по налогу на имущество физических лиц исходя из кадастровой стоимости объектов налогообложения», Совет Успенского сельского поселения Успенского района, решил:

1. Внести следующие изменения в решение

Совета Успенского сельского поселения Успенского района от 23 сентября 2016 года № 155 «О налоге на имущество физических лиц» (в редакции от 25.11.2016г. № 164, от 25.10.2017г. № 217, от 26.02.2018г. № 242, от 25.05.2018г. №254, от 25.07.2018г. №263, от 26.11.2018г. №280, от 21.11.2022г. № 223) (далее – Решение):

1.1. В пункте 2.2 в графе 3 строки 1 таблицы в подпункте 4 Решения слова «предоставленных для ведения личного подсобного хозяйства, дачного хозяйства» заменить словами «для ведения личного подсобного хозяйства».

2. Опубликовать настоящее решение в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте Успенского сельского поселения Успенского района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» <http://sp-uspenskoe.ru/in/md/main>.

3. Настоящее решение довести до сведения Межрайонной инспекции ФНС России №13 по Краснодарскому краю.

4. Контроль за выполнением настоящего решения возложить на председателя Совета Успенского сельского поселения Успенского района С.И.Шваб.

5. Настоящее Решение вступает в силу со дня его официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2020 года.

Глава Успенского сельского поселения Успенского района
В.Н. Плотников.
Председатель Совета Успенского сельского поселения Успенского района
С.И.Шваб.

Наука

РОССИЙСКИЕ УЧЕНЫЕ НАШЛИ НОВЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ УРОЖАЯ ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

Ученые Северо-Кавказского федерального научного аграрного центра изучили, как защитить полевые сельскохозяйственные культуры от вредителей при применении технологии прямого



посева. По их мнению, новая разработка поможет сохранить до 70% урожая и улучшить его качество, сообщили РИА Новости в Минобрнауки России. Технология прямого посева – это новое направление в земледелии, которое исключает традиционные приемы агротехники, связанные с обработкой почвы при выращивании полевых культур, — вспашку, культивацию, боронование, окучивание. Вместо этого применяются специальные сеялки с анкерными рабочими органами или турбодисками. Они прорезают в почве узкую щель и помещают в нее семена и удобрения.

Для борьбы с сорняками вместо агротехнических приемов применяются гербициды сплошного действия, такие как глифосат, который борется почти со всеми сорняками и быстро разлагается в зоне применения. Для борьбы с вредителями и болезнями применяются пестициды, как и при традиционной технологии, но методы их применения требуют доработки, рассказали авторы исследования.

В России технология прямого посева применяется на Северном Кавказе, Поволжье, Урале и в Западной Сибири. В Ставропольском крае по этой технологии сельскохозяйственные культуры возделываются на площади 245,7 тыс. га.

Как рассказали исследователи Северо-Кавказского федерального научного аграрного центра (ФНАЦ), разработанная ими, начиная с 2015 года интегрированная система защиты полевых культур от вредителей, болезней и сорняков для технологии прямого посева, поможет сохранить до 70% урожая сельскохозяйственных культур, а также улучшить его качество.

При переходе от традиционной технологии возделывания полевых культур к технологии прямого посева важно уделять внимание борьбе с фитопатогенами, сорными растениями и вредителями в верхнем слое почвы, которые могут вызывать большие потери урожая, отмечают ученые. Поэтому они подчеркивают роль фитосанитарного мониторинга и корректировки защитных

мероприятий.

Специалисты Северо-Кавказского ФНАЦ провели исследование, чтобы выявить и изучить изменения в поведении вредителей на полевых сельскохозяйственных культурах во время перехода с традиционной технологии на технологию без обработки почвы. Сделанные выводы позволили ученым составить рекомендации для эффективного применения технологии. Они предложили скорректированную систему защиты, которая, по их мнению, позволит избавиться от вредных организмов при выращивании полевых культур и получать достойный урожай.

«При освоении технологии мы обнаружили новые проблемы в защите растений. Так, на подсолнечнике и кукурузе появился необычный вредитель — полевой слизень (*Deroceras agreste*), который не встречался при выращивании по традиционной технологии. Видимо, это связано с повышением влажности приземного слоя почвы под растительными остатками, где обитает вредитель», — рассказал заведующий лабораторией защиты растений Северо-Кавказского ФНАЦ Вячеслав Черкашин.

По его словам, озимую пшеницу, возделываемую с помощью новой технологии, необходимо возвращать на прежнее место не ранее чем через два года, используя при посеве качественный протравитель, чтобы избавить их от поражения корневыми гнилями. Этот предшественник практически не оказывает отрицательного влияния на подсолнечник, сою, сорго, возможно, и на другие культуры. По распространению других традиционных болезней и вредителей разницы между технологиями на изучаемых культурах не выявлено.

Исследование проводилось на опытном поле и производственных посевах Ставропольского НИИ сельского хозяйства в рамках проекта, финансируемого Министерством науки и высшего образования Российской Федерации.

www.ria.ru

Семья

Психолог назвала главные причины разводов в России

Основными причинами разводов в России являются чрезмерная эмоциональность и высокий уровень эгоизма, рассказала в беседе с NEWS.ru психолог Ирина Леонова. По ее словам, именно из-за неготовности принимать партнера с его недостатками происходит 40% расставаний в первые четыре года совместной жизни.

Причинами расставаний или разводов являются: **изначальный эмоциональный выбор партнера, отсутствие должной коммуникации внутри пары, непонимание**

неидеальности жизни на фоне идеализации отношений и самого партнера, неприятие факта, что все мы родом из детства со своим набором травм и комплексов, чрезмерная эмоциональность и высокий уровень эгоизма, который стремится всё подчинить собственному мнению, — сказала Леонова.

Психолог напомнила, что любовь, в высшем своем проявлении, не стремится к обладанию, поэтому «она великодушна и

чутка, она имеет свободу».

Чтобы любовь длилась дольше трех лет, эксперт посоветовала заняться собой и достичь гармонии внутри себя. По словам Леоновой, необходимо искать в вещах суть, поменьше смотреть передачи, которые негативно влияют на эмоциональное состояние, держать баланс духа и тела. Кроме того, эксперт призвала быть честными с собой и с человеком, которого полюбили.

www.news.ru

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

Познакомиться с номерами газеты "Ярмарка" можно в библиотеках с.Успенского и с.Коноково.



www.газетаярмарка.рф

Точка зрения

Настоящий мужчина: какой он в наше время?



У некоторых идеал мужчины явно имеет отношение к фантастическим боевикам, которые показывали в видеосалонах в девяностые. Такой «настоящий мужчина» мощно развит физически, быстр и отчаянно смел, но при этом немногословен, груб и не верит в чувства.

Но в наше время есть определенное понимание, кто такой «настоящий мужчина». Вот эти параметры.

Самостоятельность. Способен сам организовать свой быт на высоком уровне. Может сам найти в доме носки и сковородку, а в интернете - телефон службы доставки. Способен сам ухаживать за своей одеждой, за домом, не превращая его в «берлогу» и за собственной внешностью. Дома у него чисто, на столе - вкусно, выглядит он хорошо, вне зависимости от того, есть у него женщина, или нет.

Реализованность. Мужчина стремится к чему-то, даже если это что-то не всем понятно. Не всем подходят универсальные смыслы, типа денег, власти и мировой известности. Но в целом должно быть понятно направление движения мужчины, и сам факт, что он именно движется куда-то, а не просто болтается в проруби.

Устойчивость. Способен выдерживать жизненные трудности, не вываливаясь при этом из всех важных процессов. Не нуждается в частом допинге и искусственном расслаблении. Стрессоустойчив, находчив, адаптивен и использует происходящие вокруг процессы для своего развития, а не как оправдание собственных неудач. В целом, справляется с жизнью, не сгибается под ее ударами. Если не справляется, способен признать это и посетить врача, а не рюмочную.

Благополучие в отношениях. Не имеет незакрытых гештальтов в отношениях с женщинами, из отношений выходит экологично, никого не преследует, ни на кого не держит зла, никому не мстит, в целом женщинам доверяет и настроен к ним доброжелательно, хотя может прожить

и без них. В его разговорах не возникают темы всеобщей женской неправоты, меркантильности и коварства. Способен образовать длительные, прочные, наполняющие энергией связи. Имеет хорошие отношения с матерью, но эмоционально сепарирован от нее.

Знание пределов своих возможностей. Понимает, за что способен взять ответственность, а что не может унести на себе. Действует в соответствии с этим знанием, не сваливая ответственность на других. Это касается и работы, и личной жизни. С ним не страшно затевать общие проекты, дружить и рожать детей. Не самоустраивается от проблем, но и не

занимается спасательством в ущерб семье.

Впрочем, есть и другие трактовки «настоящего мужчины». Согласно опросу, проведенному банком «Открытие», 25% мужчин и 14% женщин считают, что настоящий мужчина получает не менее 50 тысяч рублей. Показывает себя заботливым отцом и мужем (так решили 85% женщин и 74% мужчин), любит близких и заботится о них (83% женщин и 60% мужчин), является кормильцем и добытчиком (51% женщин и 46% мужчин). При этом 55% женщин и 61% мужчин считают, что мужчина должен быть «мужественным». Правда, они не объясняют, что это значит.

www.mneniyoraznom.com

Кто я? Какой я?..

Высокочувствительные люди: кто это и как их распознать

Высокочувствительность, которой подвержены 20% населения планеты, ученые считают эволюционной чертой. Для людей, которые ею обладают, важна чуткость и поддержка. Психологи Элейн Арон, Илсе Санд и Тед Зеффу рассказали, что такие высокочувствительные люди и как им повысить качество жизни.

Кто такие высокочувствительные люди?

Высокочувствительный человек (СЧЛ) — человек, который обладает повышенной чувствительностью центральной нервной системы к физическим, эмоциональным или социальным раздражителям. Например, такие люди остро реагируют на боль и жестокие фильмы. Яркий свет, резкие запахи и жизненные перемены вызывают у них дискомфорт.

Как распознать высокочувствительных людей

У высокочувствительных людей чувствительная нервная система, поэтому они поглощают и обрабатывают больше информации, глубоко обдумывая ее. Эту черту ошибочно принимают за интроверсию и эмоциональность. Официального диагноза «высокочувствительный человек» не существует, но есть ряд общих признаков, которые, по мнению доктора философии Элизабет Скотт, отличают этих людей от всех остальных.

Как понять, что человек высокочувствителен? Высокочувствительные люди:

Избегают ситуаций, в которых чувствуют себя разбитыми. На них сильно влияют моменты, где есть напряженность или конфликты. Это приводит к тому, что они избегают вещей, которые заставляют их чувствовать себя некомфортно.

Испытывают сильные эмоции от окружающей красоты. Высокочувствительных людей глу-

боко трогает красота окружающего мира. Они могут плакать, когда видят милых котиков или смотрят трогательное кино.

Устанавливают близкие отношения с другими людьми. Такие люди чрезмерно заботятся о своей семье, близких и друзьях.

Обладают способностью сопереживать. Эмпатия — это инструмент, который способствует глубокой эмоциональной жизни. Поэтому такие люди без труда могут прожить эмоции и ситуации, о которых слышали.

Благодарны за жизнь, которая есть. Высокочувствительные люди очень ценят рассветы и закаты, красивые мелодии, вкусную еду, интересные книги и все то, что обычный человек воспринимает как данность. Они благодарны за каждый день, потому что знают, что это мимолетно и скоротечно.

Какие профессии подходят высокочувствительным людям? Наиболее подходящие, по мнению автора издания Highly Sensitive Refuge Андре Соло, для них такие специализации: врач, медсестра, психотерапевт, художник, писатель, копирайтер, дизайнер, маркетолог, менеджер по управлению, IT-программист и сопутствующие профессии. Такие люди успешные бизнесмены малых предприятий, например булочных или кофеен.

Рекомендации для высокочувствительных людей

Психотерапевт Илсе Санд и автор известной книги «Близко к сердцу: Как жить, если вы слишком чувствительный человек» советует так справляться со сверхчувствительностью.

Дарите радость телу. Позвольте себе массаж, ванну с ароматическими солями или поход к косметологу. Займитесь танцами, стретчингом или любым другим спортом, чтобы смещать фокус внимания. Если «подружитесь» со своим телом, то избежите гормональных нарушений и

психосоматических заболеваний.

Балуите органы чувств. Купите себе букет любимых цветов, порадайте взгляд красивыми вещами, полакомьтесь вкусным блюдом или послушайте музыку.

Общайтесь с приятными людьми. Создайте комфортное окружение. Сформируйте отдельное пространство для дружбы и самовыражения.

Избегайте перевозбуждения. Чтобы восстановиться от переизбытка зрительной информации, можно воспользоваться повязкой на глаза или выполнить упражнение — взгляд в одну точку 1–2 минуты. Наушники или беруши позволяют отдохнуть от звуковой информации.

Как общаться с высокочувствительными людьми

Как вести себя с высокочувствительными людьми? Установите здоровые границы в общении и позволяйте сверхчувствительному человеку уединяться тогда, когда ему это нужно. Позволяйте и помогайте при необходимости творчески самовыражаться. Следите за тем, чтобы было меньше стресса и конфликтных ситуаций. Примите эту особенность человека, чтобы он не чувствовал себя отвергнутым или больным.

Высокая чувствительность — это генетическая, унаследованная черта, которую неправильно понимают и путают с застенчивостью или беспокойством. Такие люди более глубоко обрабатывают информацию, испытывают большую эмпатию и лучше, чем другие, чувствуют окружение.

Высокочувствительные люди — это творческие и добросовестные личности. Если принять их и предоставить им пространство и время для творчества, они станут надежным другом, супругом, партнером.

www.zachashkoj.mediasole.ru

Все в твоих руках!

Не надо бешеных денег, чтобы выглядеть ухоженно

Женщины, которые следят за своей внешностью, привлекают взгляды не только представителей противоположного пола, но и прекрасную половину человечества. Кто-то посмотрит с нескрываемым интересом и восхищением, кто-то — с завистью (а как же — конкурентка!), но никого не оставит равнодушным образ красивой дамы со стильной внешностью.

Ухоженная женщина

«Повезло тебе: твоя мама такая красивая! А ты в нее пошла!» — часто слышат эту фразу женщины, в семьях которых принято следить за своей внешностью. И никто из завистников не задумывается над тем, сколько усилий прикладывают эти красавицы, чтобы выглядеть идеально.

Им повезло лишь в одном: они родились в семье, где женщины умеют за собой ухаживать и учат этому своих дочерей, у них в роду так принято, это их менталитет. Никто никого не уговаривает заниматься своей внешностью. Личное дело каждой женщины (или девушки), как она будет выглядеть. Но, согласись, очень приятно, когда в зеркале на тебя смотрит красивое отражение.

Бытует ошибочное мнение, что для ухода за собой нужно тратить порядочные суммы денег и располагать огромными средствами, чтобы поддерживать себя в форме. Для ухоженной внешности не нужны большие расходы, ведь большинство процедур можно научиться делать самой, было бы желание.

Что нужно для красивой внешности?

Безупречная кожа. Она дана не всем от рождения, но позаботиться о её состоянии можно и самостоятельно. Обязательно покупать дорогие кремы и маски, ведь их можно приготовить из недорогих продуктов, которые есть в изобилии на каждой кухне.

Подтянутое тело. Стройная фигура — мечта любой женщины. Иногда, правда, несбыточная, но и дамы «в теле» могут ежедневными зарядками держать себя в тонусе. Абонемент в спортзал покупать необязательно, можно обойтись приятными прогулками по парку.

Удачный макияж. Нанести легкий мейкап умеют многие женщины, этому несложно научиться. Главное, не переборщить со «штукатуркой».

Маникюр и педикюр. Очень важно иметь ухоженные ногти, ведь по ним сразу определяется статус дамы. Но этот процесс не настолько трудоёмкий, чтобы не осилить его самой.

Удалить лишнюю растительность на теле сможет любая красавица в домашних условиях. Можно обойтись без лазерной эпиляции.

Покраска волос. Улучшить или поменять цвет волос можно самостоятельно, а можно позвать на помощь подругу. Заодно и чайку попить.

Актуальная стрижка. Если ваша подруга не парикмахер, лучше не просить ее о помощи. Придется раскошелиться на хорошего мастера.

Лучезарная улыбка. Она очень важна. Если человек уверен в хорошем состоянии собственных (или не совсем) зубов, он улыбается открыто и непринужденно. Люди чувствуют эту искренность и отвечают взаимностью. Если ты девушка, так сказать, в возрасте и получаешь маленькую пенсию, можно поинтересоваться льготными или бесплатными программами по предоставлению стоматологических услуг.

Кому хочет понравиться ухоженная женщина?

Желание быть самой обаятельной и привлекательной обусловлено женскими гормонами, которыми природа наградила женский пол. Это абсолютно нормально! Но, в первую очередь, женщина хочет нравиться самой себе. Проснувшись утром, посмотрела в зеркало, улыбнулась — и прекрасное настроение обеспечено на весь день. Главное, чтобы отражение улыбнулось в ответ. Согласна?

www.vsegdakrasivay.com

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАМ домовладение в с. Успенском.
Зем. участок 12 соток.
Телефоны: 8-928-849-89-08,
8-918-418-55-03.

ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАЕТСЯ электросамокат Kugo S1.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ скоростной велосипед в хорошем состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

МЕБЕЛЬ

ПРОДАЕТСЯ детская односпальная кровать с матрасом в отличном состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ двуспальная кровать. Делали на заказ, не использовалась.
Тел. 8-988-46-46-813.

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ продуктовый магазин со всем оборудованием (готовый бизнес) в с.Маламино, ул. Калинина, 56-а. Газ, вода, канализация, подсоб. помещение, сплит-система. Цена договорная.
Тел. 8-989-233-91-11.

ПРОДАМ б/у: мешки разные, ремни приводов, олово, телевизоры, холодильники, мебель (кресла), газовую плиту, бордюрную плитку, электрокосилку.
Телефоны: 8-928-849-89-08,
8-918-418-55-03.

КУПЛЮ: неработающие холодильники, газовые плиты, колонки, б/у мебель, наковальню, тиски.
Тел. 8-918-418-55-03.

РАБОТА

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЕТСЯ** продавец-консультант. Официальное трудоустройство. Зарплата 25000 руб. в месяц.
Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина, 109.
Тел. 8-918-988-38-20.

ТРЕБУЕТСЯ помощница по дому на 6 часов в день: 3 дня рабочих, 2 дня – выходных. Без вредных привычек.
Телефоны: 8-918-338-57-04,
8-952-833-78-31.

www.gazetayarmarka.rf

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ
Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Телефоны: 8(86140)5-77-05,
8-918-269-77-83.

Уважаемые читатели! Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

https://t.me/gazeta_yarmarka

ЯРМАРКА
Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

Обратите внимание!

ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ

Министерство здравоохранения Краснодарского края сообщает, что ежегодно на Кубани впервые выявляются более 23 тысяч случаев злокачественных опухолей, около четверти из них устанавливаются в запущенных стадиях заболевания.

Распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края утверждена региональная программа Краснодарского края «Борьба с онкологическими заболеваниями».

Проведение регулярного медицинского профилактического обследования мужчин и женщин старше 55 лет является наиболее эффективным мероприятием по выявлению злокачественных опухолей на ранних стадиях, что даёт возможность своевременно проведения лечения и сохранения жизни человека.

Министерство здравоохранения Краснодарского края информирует население о проведении в период с 27 февраля по 3 марта 2023 года акции «Неделя мужского здоровья» и с 13 марта 2023 по 17 марта акции «Неделя женского здоровья».

Приглашаем жителей на прохождение профилактического осмотра и проведение обследования!

Р.ИНОМХОДЖАЕВА,
врач-онколог районной поликлиники.

Полезный совет

Три способа отличить натуральную кожу от дермантина



Кожзаменители известны промышленности уже достаточно давно. За последний век этот материал претерпел множество изменений и постоянных улучшений. При слове «кожзаменитель» у большинства людей возникают не самые лучшие ассоциации, однако в действительности данный материал бывает не так уж плох. Вместе с тем, каждый из нас предпочел бы все-таки носить вещи из натуральной кожи. Проблема лишь в том, что современный кожзам умудряется настолько повторять фактуру натурального материала, что отличить материалы без специальных знаний может быть сложно.

1. Прокалывание иголкой

Первый способ проверки кожи не подходит для торговых точек. Использовать его можно уже только после того, как вещь была приобретена. Все, что нужно сделать, – это взять иголку средних размеров и хорошенько ткнуть ей изделие в каком-нибудь не очень видном месте. Дальше все предельно просто: если иголка не идет вообще или идет крайне тяжело – перед нами кожа, если же материал изделия легко протыкается, то это с огромной долей вероятности все-таки кожзаменитель.

2. Растягивание и разглядывание

Второй способ можно смело проворачивать прямо на торговой точке. Для этого нужно взять изделие из кожи в руки и хорошенько растянуть его – отпустить и еще раз растянуть. Процедуру можно повторять столько раз, сколько нужно. При этом следует внимательнейшим образом всматриваться в то, как ведет себя материал. Дело в том, что кожзаменители (особенно низкокачественные) очень хорошо тянутся в одну сторону при приложении усилий и достаточно вяло тянутся обратно. Натуральная кожа же, тянется в обе стороны фактически одинаково.

3. Используем воду

Для того, чтобы выявить кожзаменитель, можно использовать обычную воду. Способ проверки такой же элементарный и не требующий приложения больших усилий, как и все описанные выше. Все, что нужно сделать, – это намочить водой сначала свой палец, а затем потереть им предмет одежды или обуви. Если вода впитывается в материал, то это, скорее всего, натуральная кожа. Большинство заменителей вообще не впитывает влагу, а отталкивает ее.

www.potrebiteelikazestvo.com

Уважаемые читатели! Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

Отношения

Недопустимое поведение

Как простить и отпустить человека

Тема прощения занимает важное место в религии, психологии, а также в повседневной жизни людей.

Прощение играет терапевтическую роль. Психоналитики сходятся в мысли, что проработка ситуации с родителями и прощение их помогает во взрослой жизни. Гештальт-терапевты называют прощение завершением ситуации. Сторонники экзистенциального подхода считают, что на фоне брэнности человеческой жизни меркнут любые мелкие обиды. Но все психологи сходятся в том, что прощать или не прощать — личное дело каждого. Есть ситуации, при которых снисходительность разрушительна.

Что делать, если тошнит от предательства

Если человек предал один раз и остался безнаказанным, он может решить, что это в порядке вещей. Стоит несколько раз подумать, нужен ли тот, кто способен «воткнуть нож в спину». Но тут важно разграничивать настоящее предательство и несоответствие ожиданиям. Поступок считается предательством, если идет вразрез с обязательствами, которые человек на себя взял. Просто некоторые считают предательством отказ человека от алкоголя в компании и прочие вещи, которые касаются только его.

Психолог и основоположник метода гуманистической психодрамы Ханс-Вернер Гессманн неоднократно писал, что настоящее предательство — это нарушение контракта. Это супружеская измена, махинации в обход бизнес-партнера, разглашение конфиденциальной информации и другие подобные действия. Как показывает практика, прощение тут не помогает.

Ложь во спасение

Одна из основателей нейропсихологии — Бренд Милнер — считала, что однозначно ответить на вопрос существования лжи во спасение нельзя, однако провести водораздел между безобидной и деструктивной ложью можно.

Если люди скреплены обязательствами, недоумки между ними нежелательны. Это подрывает доверие, а на доверии держится слишком много. Человек может таким образом, сам того не осознавая, вызывать своё пренебрежение к другому. В крайних формах ложь превращается в газлайтинг, когда человека держат за дурака и его же в этом пытаются убедить. Такое прощать не стоит. Провинившемуся нужно кардинально пересмотреть свою жизненную философию, и чем раньше он это поймёт, тем лучше для него же.

Как манипулировать людьми

Этот пункт исчерпывающе раскрывает афоризм, который приписывают разным писателям: «Если у тебя получилось обмануть человека, это не значит, что он дурак. Это значит, что тебе доверяли больше, чем ты этого заслуживаешь».

Психолог Джеффри Бити в многочисленных выступлениях на телешоу заявлял, что, если

человек внезапно манипулирует добротой и доверием, он непременно должен быть наказан, ведь это одно из худших проявлений потребительского отношения к жизни. Непрощение в этом случае позитивно для обеих сторон: жертва обмана больше не будет впустую тратить энергию на неблагодарного, а неблагодарный, возможно, получит урок. А если не получит, это уже его проблемы. В любом случае Бити советовал своим пациентам не иметь отношений, в которых им приходится манипулировать другими в какой-либо форме. Это касается и супружеской жизни, и бизнес-отношений.

Эффект Даннинга – Крюгера простыми словами

Этим термином американский социальный психолог Филип Зимбардо называл синдром самоуверенной некомпетентности. Здесь речь идет в первую очередь о работе в компании. Какие бы ни существовали правила и регламенты, многое в продуктивном рабочем процессе держится на том же самом доверии. Если человек пускает пыль в глаза и берёт на себя большую ответственность в той области, где он некомпетентен, он принесёт убытки. Также стоит пресекать профессиональный инфантилизм, когда сотрудник привык перекладывать свою зону ответственности на других, это будет тянуть команду назад. В некоторых ситуациях самозванство может стоить кому-то здоровья или жизни. Если, к примеру, речь идет о медицине или психологии.

Обесценивание других

Американский психолог Майкл Раттер, долгое время изучавший психологию детей в переходном возрасте, вывел любопытную особенность: у каждой личности существует такой жизненный этап, на котором для человека не имеет значения всё, что касается других. Чужая боль, чужие достижения, чужие таланты, чужие стремления. В крайнем случае, он может вообще не осознавать, что делает что-то не так. Пока он обесценивает что-то в своей голове, это не проблема. Проблемой это становится, когда его позиция сталкивается с жизнью других людей и начинает озвучиваться публично. И отсюда появляется множество проявлений, которые можно было бы выделить в отдельные пункты.

Но достаточно их перечислить здесь: неоказание первой медицинской помощи (что, к слову, ещё и уголовно наказуемо в ряде случаев), третирование своей половинки, регулярное невыполнение квартального плана и постоянные оправдания, перенос проблем на других.

Психологи призывают чётко разграничивать обесценивание как нарциссизм и обесценивание как защитную реакцию. В первом случае человеку нужна помощь психолога, во втором — ничего страшного нет. В конце концов, механизм обесценивания также лежит в основе переоценки ценностей.

www.life.ru

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.
E-mail: reklama_usp@mail.ru.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Категория информационной продукции 16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № УY23-01401 от 29 декабря 2014 г.

Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавирский собеседник". ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №