

# ЯРМАРКА

Информируем о предложении - формируем спрос!

№5 (675)  
Вторник, 7 февраля 2023 г.  
Читайте нас on-line:  
[www.газетаярмарка.рф](http://www.газетаярмарка.рф)

Газета издается с 9 июля 2009 года. Распространяется БЕСПЛАТНО. Рекламное СМИ

**ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ**

## ТУРЫ ВЫХОДНОГО ДНЯ (выезд из с. Успенского) ФЕВРАЛЬ

11;19.02. – термальный бассейн «Долина гейзеров» в с.Казьминском – 600 руб.  
18.02. – Свято-Михайловский монастырь + бассейн «Аква-Тоника» в ст. Ярославской – 1500 руб.  
23.02. – Домбай + Тебердинский заповедник + «Долина гейзеров» – 1500 руб.  
25.02. – «Чегемское ущелье» + замок Шато Эркен – 2200 руб.  
26.02. – парк Галицкого в Краснодаре – 1400 руб.

## МАРТ

4;12.03. – термальный бассейн «Аква Вита» в п.Мостовском – 700 руб.  
8.03. – парк Галицкого + целебный парк в Горячем Ключе – 1600 руб.  
11.03. – Архыз ( канатка, Лик Христа, Аланское городище) – 1500 руб.  
18.03. – Свято-Михайловский монастырь + Хаджохская теснина – 1500 руб.  
25.03. – Кисловодск + Курортный парк Железноводска – 1600 руб.

Информация по телефону 8 918 430 30 68 (Ватсапп), в Телеграмм: <https://t.me/moemore7>  
и в «Одноклассниках»: «Моя планета» Успенское.

Реклама.

## КАФЕ «ВСТРЕЧА»

СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО, ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ,  
РОДНЫХ И КОЛЛЕГ – В НАШЕМ УЮТНОМ КАФЕ!  
Мы предложим вам лучшее меню, музыку.  
Вас обслужит вежливый персонал.  
Требуются бармен и официант.  
Адрес: село Успенское, улица Ленина,  
центральный парк.  
Телефоны: 8-960-488-16-14, 8-928-66-57-152.

Реклама.

## СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И СТИРАЛЬНЫХ МАШИН.

Выезд и диагностика БЕСПЛАТНО.  
Гарантия.  
Телефон 8-918-393-82-88.

Реклама.

## ПОКУПАЮ ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ

Телефон 8-918-418-55-03.

Реклама.

## БАССЕЙНЫ НА ЗАКАЗ

А также  
купели, емкости любого  
размера.  
Телефон 8-928-44-21-223.

Реклама.

## МИНИ- ЭКСКАВАТОР

-Траншеи под фундаменты  
и коммуникации.  
-Ямы под септик.  
-Котлованы.  
-Корчевание деревьев.  
Система оплаты любая.



Телефон 8-988-353-08-08.

## ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, ПРОМЫВКА И РЕМОНТ ГАЗОВЫХ НАВЕСНЫХ КОТЛОВ И ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ.

Телефоны:  
8-918-686-00-93,  
8-918-688-59-55.

Реклама.

## СУТОЧНЫЙ БРОЙЛЕР «КОББ 500», НЕСУШКА «ХАЙСЕКс БРАУН», МЯСО-ЯИЧНАЯ НЕСУШКА «ДОМИНАНТ».

Село Успенское, улица  
Украинская, 1Б.  
Звонить по телефону  
8-918-246-56-46.

Реклама.

## К Р Ы Ш И:

ремонт, замена, монтаж.  
Быстровозводимые  
КАРКАСНЫЕ ДОМА.  
Утепление.  
Заборы, навесы, отопление.  
Телефон 8-961-538-47-10.

Реклама.

## Юридическая помощь

ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ  
В РАМКАХ ЗАКОНА.  
Банкротство, отмена приказов,  
возражения, рассрочка и другое.  
ИП Удовенко Наталья  
Михайловна  
Телефон 8-918-325-70-71.

Реклама.

## Изготовление печатей, штампов, факсимиле.

г.Армавир, ул.Фрунзе,7,  
оф. №117, 1-й этаж  
(район центрального рынка).  
Телефоны: 8-918-264-02-02,  
8-918-171-17-01.

Реклама.

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Отделочные работы.  
Телефон 8-918-16-16-992.

Реклама.

## РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СПЛИТ-СИСТЕМ.

Выезд на дом. Гарантия.  
Телефон 8-961-850-30-93.

Реклама.

## Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы. ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ

с.Успенское, ул.Советская, 57.  
Телефон 8-918-179-41-42.

Реклама.

## РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ

Выезд.  
Доставка.



Телефон 8-918-333-09-40.

Реклама.

## ИНТЕРНЕТ САЙТЫ НА ЗАКАЗ

- \* Сайт-визитка.
- \* Интернет-магазин.
- \* Многостраничный сайт.

8-988-464-68-13.



Реклама.

## ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень  
(любой фракции),  
ПГС, земля, цемент.  
Доставка от 0,5 куб.м и по  
договоренности.  
УСЛУГИ вышки, манипулятора,  
ГАЗОНА, КАМАЗа.  
К каждому клиенту –  
индивидуальный подход. Работаем  
без выходных.  
Находимся в с.Успенском на территории  
старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

Реклама.

## КУПЛЮ радиодетали, платы, вычислительные приборы, рации, видеоманитофоны, часы, столовое серебро, ЛОМ.

Тел. 8-989-769-88-95.

## СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ

любой сложности.  
Звонить по номеру  
8-952-850-22-70

Реклама.

Познакомиться с номерами газеты  
"Ярмарка" можно в библиотеках  
с.Успенского и с.Коноково.

В ближайший номер газеты «Ярмарка»  
РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются  
до пятницы включительно.  
Телефон 8-918-269-77-83.

## НАШИ УСЛУГИ – ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА!

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОЛИГРАФИЧЕСКИХ  
ИЗДЕЛИЙ:  
вывесок на магазины, офисы, кабинеты; уголков потребителей; флаеров,  
евробуклетов, листовок тиражом от 1000 экземпляров; визиток.  
Телефон 8-918-269-77-83.

## АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.

Разнообразие форм. Цвет – любой.  
Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

Уважаемые работодатели!  
Если вы ищете себе работников, сообщите  
об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те,  
кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление  
оперативно и по доступной цене. Телефон  
для справок 8-918-269-77-83.

В ближайший номер газеты «Ярмарка»  
РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются  
до пятницы включительно.  
Телефон 8-918-269-77-83.

С 1 февраля в России произойдет ряд изменений, среди которых — индексация материнского капитала и других пособий, новые штрафы для операторов за отсутствие устойчивого интернета, вход на «Госуслуги» по биометрии и другие нововведения.

#### Маткапитал превысит 586 тысяч рублей

В России с 1 февраля вырастет размер материнского капитала. Об этом сообщает государственный портал «Объясняем.рф».

При рождении первенца маткапитал составит 586 946,72 рубля. Семьям, в которых появился второй ребенок, если ранее права на материнский капитал не возникало, выплатят 775 628,25 рубля. Если семья ранее уже оформляла материнский капитал, то выплата на следующего ребенка составит 188 681,53 рубля. **Единовременное пособие при рождении ребенка проиндексируют**

С 1 февраля 2023 года единовременное пособие при рождении ребенка проиндексируют на 12,4 процента — до 23 011 рублей. Об этом сообщал Минтруд.

Данное пособие — разовая выплата, предоставляемая одному из родителей. При рождении двух и более детей пособие выплачивается на каждого ребенка.

#### Около 40 выплат проиндексируют

В общей сложности с 1 февраля в России проиндексируют свыше 40 социальных пособий — это ежемесячные выплаты инвалидам, чернобыльцам, ветеранам, ежемесячное пособие по уходу за ребенком, ежемесячная страховая выплата и другие.

Повышение составит 11,9 процента. На эти цели власти направят 152,4 миллиарда рублей.

#### За отсутствие устойчивого интернета начнут штрафовать

Операторов связи начнут штрафовать за неисполнение требований по обеспечению устойчивой, безопасной и целостной работы «интернета и сетей связи общего пользования» на территории России. Соответствующие поправки в КоАП вступают в силу 1 февраля.

Штраф для граждан составит от трех тысяч до пяти тысяч рублей; для должностных лиц — от пяти тысяч до десяти тысяч; для

индивидуальных предпринимателей — 10-20 тысяч; для юридических лиц — 30-50 тысяч рублей.

#### Невостребованные квартиры уволенных в запас военных передадут льготникам

Региональные власти получили право передавать другим очередникам квартиры, предназначавшиеся для людей, уволенных с военной службы, но не востребованные ими. Такой закон вступает в силу 4 февраля.

Жилье, предназначавшееся военным, может остаться невостребованным, например, из-за смерти собственника, отказа от жилья или в связи с переездом. Ранее регионам запрещалось передать его другим претендентам.

#### Список разрешенных для параллельного импорта брендов дополнили

Перечень товаров, разрешенных для параллельного импорта в Россию, пополнился новыми брендами. Теперь в этом списке есть, например, Adidas, Manchester United, Real Madrid, Disney, DC Comics и Marvel. Соответ-

ствующий приказ Минпромторга вступает в силу 2 февраля.

#### На «Госуслуги» начнут пускать по биометрии

На портале «Госуслуги» запустили возможность авторизации с помощью данных биометрии. Соответствующее постановление правительства вступает в силу 1 февраля.

Использовать биометрию для входа на «Госуслуги» смогут пользователи, которые зарегистрировались в Единой биометрической системе (ЕБС) и дали свое согласие на использование этого сервиса. Старые способы авторизации продолжат действовать.

#### Браконьерам усложнят жизнь

Государственный охотничий контроль по вступающему в силу 3 февраля закону начнет работать по-новому — в условиях постоянного рейда. Это означает, что егеря охотнадзора будут находиться на контрольных точках постоянно, а также будут перемещаться по охраняемой территории.

Если раньше рейды были плановыми, и их задачей являлось задержание браконьеров, то сейчас решили взяться за профилактику. Кроме того, поправки дают инспекторам охотнадзора право применять физическую силу и гражданское оружие.

[www.lenta.ru](http://www.lenta.ru)

## Общество

### «Госуслуги» приостановили прием заявлений на заграничный паспорт нового образца

На портале госуслуг временно приостановлен прием заявлений на выпуск заграничных паспортов нового образца с электронным носителем информации.

«С 2 февраля прием заявлений на выпуск заграничных паспортов нового образца с электронным носителем информации временно приостановлен», — говорится на странице, выпадающей по запросу на оформление соответствующего документа.

Уточняется, что если пользователь уже подал заявку на получение заграничного паспорта нового образца через «Госуслуги», следует дождаться ответа с инструкциями от ведомства. Заявитель также может пойти в подразделение по вопросам миграции по месту оформления документа.

Жителей регионов начали предупреждать о ситуации с конца января. Ее объяснили техническими причинами со стороны «Гознака». Такое письмо клиентской поддержки есть в распоряжении РИА Новости.

В Минпромторге заявили, что производство чипов для паспортов не приостанавливалось, отгрузки новых партий продолжаются, а приостановка в выдаче документов связана с «донастройкой некоторых процессов» на предприятиях ГК «Микрон».

Компания «Гознак» рассчитывает, что производство в условиях повышенного объема заявок на такие паспорта восстановят в течение месяца после завершения работ на «Микроне».

Заграничный паспорт нового образца — биометрический и рассчитан на десять лет пользования. На своей титульной странице документ содержит микрочип со сведениями о владельце и сканами отпечатков его пальцев.

[www.ria.ru](http://www.ria.ru)

## Полезно знать!

### Как лечить простуду

Простуда — одна из самых распространенных осенне-зимних проблем: например, по данным 2020 года, в США на простуду приходится больше обращений к врачу, чем на любое другое заболевание. Она сопровождается температурой, кашлем, насморком, болями и слабостью. Разбираемся, откуда берется простуда и как облегчить ее симптомы.

#### Простуда возникает не от холода

Простудные заболевания вызывают более 200 разных вирусов. Они передаются при кашле и чихании и могут жить на руках и поверхностях в течение 24 часов. Поэтому бывает достаточно одного чиха рядом с человеком, чтобы он заболел.

#### Как лечиться

Препаратов от ОРВИ нет, поэтому лечение только симптоматическое. Оно не избавит от простуды, но поможет почувствовать себя лучше.

**Избегайте обезвоживания.** Пейте больше теплых жидкостей: прозрачный бульон, теплую воду с лимоном или медом, подогретый яблочный сок, чай, обычную воду. Откажитесь от алкоголя, кофе и сладких напитков: они действуют как диуретики — заставляют мочевыделительную систему быстрее выводить жидкость и приводят к обезвоживанию.

**Отрегулируйте температуру и влажность в вашей комнате.** Держите комнату в тепле, но не перегревайте: по данным Национального фонда сна США, лучшая температура — примерно 18,3 °C. Проветривание поможет сделать температуру комфортной, а еще впустит свежий воздух с улицы. Сухой воздух может усугубить боль в горле. Чтобы избежать этого, используйте увлажнитель. Рекомендуемый уровень влажности воздуха в помещении — 30–50 процентов.

**Полощите горло соленой водой.** Раствор для полоскания можно сделать, добавив

в 200 мл воды половину или четверть чайной ложки соли. Это помогает уменьшить боль и отек. Детям до 6 лет такой способ не подходит — обычно в этом возрасте они еще не понимают, как правильно полоскать горло. Им облегчить боль в горле поможет рассасывание небольшого кусочка льда или леденца.

**Больше отдыхайте.** По возможности пропустите работу или школу, если у вас жар, сильный кашель, сонливость. Это поможет восстановиться и не заразить окружающих.

#### Как избежать распространения простуды

Вот как снизить риск заражения и распространения ОРВИ:

оставайтесь дома, если заболели;

часто мойте руки теплой водой с мылом; используйте дезинфицирующие средства на спиртовой основе;

не трогайте глаза, рот и нос на улице и до того, как помыли руки;

кашляйте или чихайте в салфетку или в сгиб локтя, но не в воздух;

сразу выбрасывайте использованные салфетки;

не делитесь полотенцами или предметами домашнего обихода;

избегайте тесного контакта с простуженными людьми.

[www.cuprum.media.com](http://www.cuprum.media.com)

### Уважаемые работодатели!

Если вы ищете себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене.

Телефон для справок 8-918-269-77-83.

## Деньги

### «Известия»: в Госдуме предложили рассчитывать плату за вывоз мусора по фактически произведенным расходам

Депутаты Госдумы направили в Минстрой письмо с инициативой изменить схему расчета платы за вывоз мусора. Они предлагают рассчитывать выплаты по объему фактически произведенного мусора, а не по нормативу. Об этом сообщили «Известия» со ссылкой на письмо.

Как отмечается в документе, сейчас по закону граждане могут перейти на схему платы за вывоз мусора после принятия такого решения на собрании жильцов и договора с мусорным региональным оператором. При этом управляющие компании (УК) и товарищества собственников жилья (ТСЖ) сталкиваются с нежеланием регоператоров переходить на такую схему. В ответ в Госдуме предложили обязать регоператоров рассчитывать плату, исходя из фактически произведенных отходов в случае получения такого запроса от собственников жилья.

По информации «Известий», депутаты также предлагают отменить двойную плату за вывоз мусора для квартир, по адресу которых зарегистрировано ИП. Кроме этого, предлагается освободить от платы за вывоз мусора собственников двух и более квартир, где никто не живет. По мнению парламентариев, владельцы жилья могут использовать показания электросчетчиков, чтобы доказать, что в квартирах никто не живет.

Плата за вывоз мусора рассчитывается для каждой квартиры по нормативам площади жилья. Нормативы устанавливают местные власти. По оценкам опрошенных «Известиями» экспертов, жильцы смогут платить в два раза меньше при оплате по факту произведенных отходов.

[www.kommersant.ru](http://www.kommersant.ru)

Познай себя!

# Как возникает любовь и почему она проходит

Никто точно не знает, что такое любовь, зато известно, что хотя бы раз в жизни практически каждый человек испытывал романтическую любовь. Романтическая — это любовь между партнерами, и в этой статье мы расскажем о ней.

Исследователи говорят, что у любви есть разные фазы и разные составляющие. Ранняя фаза любви отличается от поздней, но это всё еще любовь.

## За любовь отвечают половые гормоны и нейромедиаторы

По мнению американского антрополога Хелен Фишер, романтическую любовь можно разделить на три категории: вождление, влечение и привязанность. И у каждой категории свой набор гормонов и нейромедиаторов:

Вождление, или похоть, — тестостерон и эстроген. На этом этапе человеку хочется получить сексуальное удовлетворение. Эволюционно это связано с потребностью передать гены и сохранить свой вид, которая есть у всех живых существ. Гипоталамус в головном мозге стимулирует выработку половых гормонов — тестостерона и эстрогена. Тестостерон повышает либидо у мужчин и женщин, а эстроген может влиять на сексуальное влечение во время овуляции.

Влечение, или притяжение, — дофамин и норадреналин. Дофамин высвобождается, когда люди делают то, что им нравится, в случае с отношениями — проводят время с близкими людьми и занимаются сексом. Норадреналин, который связан с дофамином, вызывает бодрость и эйфорию, что может привести к снижению аппетита и бессоннице. Это то самое состояние, когда человек настолько влюблен, что не может спать. На этом этапе снижен уровень серотонина, как бывает у людей с обсессивно-компульсивным расстройством — ученые думают, что влечение не просто так похоже на некоторое помешательство.

Привязанность — окситоцин и вазопрессин. Привязанность — главное в длительных отношениях. Считается, что вождление и влечение связаны с романтической стороной отношений, а привязанность уже ближе к дружбе и той связи, что бывает между родителями и младенцами. Можно сказать, что привязанность — это близость между людьми, а подпитывается она окситоцином.

Иногда люди думают, что гормоны выделяются только на ранней стадии любви, которую называют страстью или влюбленностью, но на самом деле они сопровождают нас все этапы отношений — просто каждый раз разные.

## Окситоцин у родителей

Окситоцин выделяется у женщин во время родов и когда они кормят ребенка грудью. Но дело не только в этом: у женщин, которые рожают с помощью кесарева сечения или отказываются от грудного вскармливания, всё равно формируется эмоциональная связь с ребенком. Такая же связь есть у младенцев и их отцов, бабушек, дедушек и приемных родителей.

Есть данные, что просто присутствие младенца высвобождает окситоцин у взрослых, то есть младенцы практически заставляют любить их. Конечно, всё происходит куда сложнее, чем мы описываем: у кого-то выделяется больше окситоцина, у кого-то — меньше, а иногда психологические установки оказываются сильнее.

## Любовь никуда не уходит, а трансформируется в более зрелую

Итак, любовь может состоять из вождления, влечения и привязанности, но необязательно. У одних людей всё



заканчивается, когда проходит сексуальное влечение, у других, наоборот, начинается с дружеской привязанности, а только потом появляется влечение.

Универсальной схемы нет, но обычно уровень серотонина возвращается к норме в течение первого года отношений — это значит, что уменьшаются страсть, навязчивое влечение и эйфория.

Зато в это время начинает повышаться уровень окситоцина, который связан с более спокойной и зрелой формой любви. Окситоцин помогает укрепить связь между людьми, а еще повышает иммунный ответ. По мнению Ричарда Шварца, профессора психиатрии Гарвардской медицинской школы, люди в зрелых отношениях реже страдают инсультами, сердечными приступами и депрессией и чаще выживают после серьезных операций и рака. А опрос 130 000 мужчин показал, что женатые люди чувствуют себя более здоровыми, чем неженатые, в разводе или вдовцы.

Иногда люди разделяют эти этапы на влюбленность и любовь, но по сути это всё любовь, просто в разных формах. А еще люди могут думать, что с уменьшением влечения уходит и любовь, но она не уходит, а трансформируется в другую форму. Не все об этом знают, поэтому разрывают одни отношения и переходят к другим, но сталкиваются с тем же самым: на ранних стадиях любовь ощущается сильнее, затем переходит в более спокойную и зрелую форму.

Специалисты по семейной психологии, практикующие психологи Инга Кузнецова и Юлия Трифонова:

— В психологии моменты трансформации любви называются кризисами. Как у детей бывают кризисы, когда они переходят из одного этапа жизни в другой, так и в парах.

Кризисы есть в любых отношениях, и это нормально. Во время кризисов возникает чувство, что я больше не люблю этого человека, а он не любит меня. Люди жили, у них всё было хорошо, но вдруг другой человек как будто стал чужим, с ним сложно общаться и просто быть рядом. И тогда встает вопрос: это любовь ушла, мы друг другу больше не подходим или в отношениях проблемы, которые всё же можно решить?

Если люди выбирают первый вариант, пара распадается, если же второй — отношения продолжают развиваться.

Кризисы возникают в разные периоды, например, через год отношений, через три года, через десять лет, а еще по разным причинам — рождение ребенка, смена работы, переезд. Люди боятся одиночества и выбирают партнеров по образу родителей

## Любовь — это не только гормоны и нейромедиаторы, но и психология человека

Люди время от времени чувствуют себя одинокими и вступают в отношения, чтобы избавиться от этого чувства. И именно страх одиночества удерживает людей вместе, даже когда им объективно лучше расстаться. Кроме страха быть одинокими сейчас, люди боятся состариться в одиночестве, это чувство может даже становиться мотивацией к рождению детей.

Психология влияет и на то, кого люди выбирают себе в партнеры. Например, психолог и психиатр Зигмунд Фрейд считал, что любовь и сексуальность тесно связаны друг с другом, а мальчики и девочки могут испытывать влечение к матерям и отцам. Конечно, теории Фрейда очень спорны, но и в современной психологии считается, что во взрослом возрасте люди выбирают партнеров по образу родителей.

Дело в том, что люди, скорее, вступят в отношения с понятным им человеком. Если они привыкли, например, к независимым отношениям в семье и не видели ничего другого, они, возможно, будут искать партнера, с которым смогут повторить этот сценарий. При этом сам человек может этого не понимать: ему будет казаться, что он выбрал совсем другого человека. Он заметит это, но не сразу: первые годы отношений он будет повторять привычную схему.

## Любовь — это не эмоция, а физиологическая потребность

Некоторые исследователи считают, что современные представления о любви — ошибочны, а любовь — это не эмоция, а физиологическая потребность. Такая же, как голод, жажда, сон или секс.

Любовь как потребность возникла в процессе эволюции и нужна человеку для выживания, например, без любви матери и отца младенцы не смогли бы выжить. Когда человек вырастает, родительская любовь сменяется любовью партнера, но в любом случае это всё еще потребность, которая нужна для выживания и продолжения вида.

Так как романтическая любовь и родительская любовь — это формы одной и той же любви, партнеры могут искать в отношениях то, что получали или не получали от родителей.

Специалисты по семейной психологии, практикующие психологи Инга Кузнецова и Юлия Трифонова:

— Каждый человек вкладывает в понятие любви что-то свое и по своим символам понимает, что его любят. Это может идти из родительской семьи, из окружения или от противного — когда человек смотрит на других людей и решает: «Лишь бы не так».

Но ошибочно думать, что если человек любит, то он догадается, что другому нужно, потому что даже матери не всегда понимают, что хотят их дети. Люди выражают любовь так, как понимают, иногда это совпадает с

представлениями партнера, иногда — нет.

Для одних любовь — это подарки, цветы и деньги, для других — поглаженные рубашки утром и горячий ужин вечером, для кого-то еще — совместный досуг и моральная поддержка. И единственный способ получить ту любовь, которая человеку нужна, и отдавать ту любовь, которую хочет партнер, — это договориться, как это будет. Но это самое сложное, потому что люди не умеют говорить и боятся, что их не поймут или осудят.

## Любовью можно управлять

Обычно люди думают, что любовь — это то, что происходит непроизвольно и ее нельзя контролировать, но это не так. Некоторые исследования показывают, что любовь можно регулировать — усиливать или подавлять.

Например, женщине в отношениях вдруг начинает нравиться другой мужчина. С точки зрения психологии это происходит из-за того, что она чего-то недополучает в своих отношениях, например внимания. А другой мужчина оказывает ей его — дарит цветы, говорит комплименты. Как только она начнет получать это от своего партнера, интерес к другому мужчине пройдет.

Мы уже говорили, что символы любви для всех разные, поэтому не нужно думать, что всем женщинам нужны цветы, а мужчинам — еда и секс. В отношениях можно недополучать чего угодно, например общения, а другой человек дает это, и так возникает влюбленность.

Регулировать любовь можно разными способами:

отвлечься от другого человека на работу, хобби или просто погрузившись в компьютерную игру. Так человек может снизить интенсивность эмоций;

провести переоценку ситуации. Например, перестать думать о влюбленности в другого человека как об измене, а воспринимать это как сигнал что-то изменить в своих отношениях;

повлиять на ситуацию. Здесь можно избежать или, наоборот, создавать определенные ситуации, которые могут изменить личные ощущения или отношения с другим человеком. Например, если возникла влюбленность к коллеге на работе, можно сменить работу.

Люди могут влиять на любовь, и именно от них зависит, будет ли развиваться влюбленность в другого человека или отношения с их партнерами.

Специалисты по семейной психологии, практикующие психологи Инга Кузнецова и Юлия Трифонова:

— Любовь можно развивать, более того — это нужно делать. Когда люди живут в семьях, отношения часто превращаются в набор дел, которые они выполняют рядом друг с другом. Чтобы в быту осталось место любви, ею нужно заниматься. Лучший способ это сделать — найти совместное занятие, но не бытовое, а для удовольствия.

Но здесь важно договариваться, а не прогибаться: если мужчина любит байдарки и турпоходы, а женщина ненавидит спать в палатке и есть еду из котелка, но соглашается на это, чтобы быть рядом, — ничего хорошего из этого не получится.

Получается, развивать любовь — это всегда про совместное удовольствие, а не про дела. Дела всегда найдутся, а удовольствие нужно получать, ведь с него отношения и начинались.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

## ДОМА

**ПРОДАЮ** коттедж на х.Веселом.  
Тел. 8-928-228-14-81.

**ПРОДАМ** домовладение в с.Успенском.  
Зем. уч-к 12 соток.  
Телефоны: 8-928-849-89-08,  
8-918-418-55-03.

## АРЕНДА

На длительный срок **СДАЕТСЯ** дом  
в с.Успенском. Удобства.  
Тел. 8-928-841-86-94.

## ТЕХНИКА

**ПРОДАЮ:** пилу дисковую  
(8000 руб.); тепловентилятор конвекторный  
(4500 руб.); электрообогревательный  
матрац (3500 руб.).  
Тел. 8-928-228-14-81.

**ПРОДАЕТСЯ** электросамокат Kugo S1.  
Тел. 8-988-46-46-813.

**ПРОДАЕТСЯ** скоростной велосипед в  
хорошем состоянии.  
Тел. 8-988-46-46-813.

## МЕБЕЛЬ

**ПРОДАЕТСЯ** детская односпальная кровать  
с матрасом в отличном состоянии.  
Тел. 8-988-46-46-813.

**ПРОДАЕТСЯ** двуспальная кровать. Делали  
на заказ, не использовалась.  
Тел. 8-988-46-46-813.

## РАЗНОЕ

**ПРОДАЕТСЯ** продуктовый магазин со  
всем оборудованием (готовый бизнес)  
в с.Маламино, ул. Калинина, 56-а. Газ,  
вода, канализация, подсоб. помещение,  
сплит-система. Цена договорная.  
Тел. 8-989-233-91-11.

**ПРОДАМ б/у:** мешки разные,  
ремни приводов, олово, телевизоры,  
холодильники, мебель (кресла),  
газовую плиту, бордюрную плитку,  
электрокосилку.  
Телефоны: 8-928-849-89-08,  
8-918-418-55-03.

**КУПЛЮ:** неработающие холодильники,  
газовые плиты, колонки, б/у мебель,  
наковальню, тиски.  
Тел. 8-918-418-55-03.

## РАБОТА

В сетевой продуктовый магазин «Баязет»  
**ТРЕБУЕТСЯ** продавец-консультант.  
Официальное трудоустройство.  
Зарплата 25000 руб. в месяц.  
**Обращаться по адресу: с.Успенское,  
ул. Ленина, 109.**  
Тел. 8-918-988-38-20.

Муниципальному бюджетному  
учреждению на работу **ТРЕБУЮТСЯ:**  
водители категорий В, D; контрактный  
управляющий.  
Телефон 8(86140)5-58-57  
с 9.00 до 18.00.

На временную работу (можно в выходные  
дни) **ТРЕБУЕТСЯ** электросварщик труб  
отопления и др. Оплата ежедневная.  
Тел. 8-918-289-95-10.

**ТРЕБУЕТСЯ** сиделка к больному  
мужчине на 4 часа в день. Оплата по  
договоренности.  
Тел. 8-918-086-04-57 (с.Успенское).

**В ближайший номер газеты  
«Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ  
принимаются  
до пятницы включительно.**  
Телефоны: 8(86140)5-77-05,  
8-918-269-77-83.

**Уважаемые читатели!**  
Мы рады быть вам полезными, поэтому  
сообщайте рекламодателям, что  
информацию об услуге, товаре, вакансии вы  
нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

[www.газетаярмарка.рф](http://www.газетаярмарка.рф)

**ЯРМАРКА**  
Главный редактор Быстрова Е.А.  
Учредитель ИП Быстрова Е.А.  
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

## Культурное наследие

### В Армавире установили зоны охраны для 14 исторических усадеб и особняков

**В** Армавире утверждены зоны охраны для 14 объектов культурного наследия регионального значения, среди которых усадьба купцов Меснянкиных, а также особняки кубанского промышленника Михаила Мисожникова и галантерейной фирмы Степана Генч-Оглуева и Ивана Шапошникова.

Об этом сообщает краевое управление госохранкультуры.

Отмечается, что проектная документация для памятников была подготовлена специализированной организацией и прошла государственную историко-культурную экспертизу.

При проектировании специалисты изучили литературные и архивные источники, проанализировали формирование застройки, провели натурные исследования. Средства на разработку проектов выделили из краевого бюджета.

Усадьба купцов Меснянкиных расположена на ул. Комсомольской, 141. Меснянкины являлись представителями одной из самых влиятельных купеческих династий Ставрополя, а в Армавире вели крупную кожевенную торговлю. Последний хозяин усадьбы — Семен Прокофьевич Меснянкин владел зимним драматическим театром, имел чин титулярного советника и был известен в качестве щедрого благотворителя.

Особняк известного и авторитетного



АРМАВИРЬ. Александровское Училище

промышленника Кубани начала XX века Михаила Иосифовича Мисожникова расположен на ул. Ленина, 114. В Армавире ему принадлежал большой чугунолитейный и машиностроительный и паровой маслобойный заводы, он был крупным акционером находившегося здесь же гвоздильно-канатного завода, владел технико-строительной конторой.

Здание крупной галантерейной фирмой «С. Генч-Оглуев и И. Шапошников» на ул. Ленина, 74 было построено в 1913 году и стало одним из самых больших сооружений дореволюционного Армавира. Известные нахичеванские предприниматели Степан (Степанос) Федорович Генч-Оглуев и Иван (Ованес) Мартынович Шапошников, основатели торгового дома, активно занимались не только торговыми делами, но и благотворительностью.

По данным управления государственной охраны объектов культурного наследия администрации Кубани, к настоящему времени такие зоны установлены почти для 700 памятников региона.

[www.kommersant.ru](http://www.kommersant.ru)

## Семья: статистика

## Большинство российских родителей регулярно кричат на своих детей

Большинство родителей в России регулярно повышают голос на своих детей и считают, что в вопросах воспитания нужно регулярно образовываться и получать дополнительные знания. Такие данные показал опрос образовательной компании MAXIMUM Education, который поступил в редакцию «Известий» 25 января.

Установлено, что каждый третий родитель в РФ часто повышает голос на своего ребенка, каждый второй делает это эпизодически и лишь 8% родителей на детей не кричат никогда.

Рассказывая о своей тактике воспитания, 47% опрошенных взрослых сказали, что действуют по ситуации и наитию, а каждый третий старается быть для ребенка другом. Только 11% определяют свою позицию как главенствующую в отношениях с ребенком, а 6% родителей стараются максимально избежать конфликтов.

68% опрошенных отнесли себя к тревожным

родителям, причем 88% людей признались, что испытывают чувство тревоги и беспокойства из-за ребенка или детей постоянно. И лишь 12% заявили, что беспокоятся редко, по какому-то определенному поводу.

Также оказалось, что каждому второму респонденту не хватает времени, чтобы проводить его совместно с детьми.

Еще 66% опрошенных считают, что характер и основные качества человека формирует семья. В то же время каждый пятый родитель заявил, что больше всего на его ребенка влияет общество и окружающая обстановка, в том числе в школе. А еще 15% взрослых придерживаются мнения, что характер чада формируется врожденно.

Исследование проводилось с 13 по 17 января среди родителей учеников 9–11-х классов. В нем приняли более 1,7 тыс. человек из разных регионов страны.

[www.iz.ru](http://www.iz.ru)

**Познакомиться с номерами газеты "Ярмарка" можно в библиотеках с.Успенского и с.Коноково.**

**ВЫВЕСКИ НА МАГАЗИНЫ, ОФИСЫ, КАБИНЕТЫ.**  
Телефон 8-918-269-77-83.

## Экономика

## Россияне стали вдвое чаще досрочно гасить кредиты

В 2022 году россияне вдвое чаще стали закрывать потребкредиты раньше срока, посчитали для «Известий» в БКИ «Скоринг Бюро».

По словам гендиректора БКИ «Скоринг Бюро» Олега Лагуткина, за прошедший год ситуация с полным закрытием кредитов раньше срока значительно изменилась. Средний уровень полного досрочного погашения по всем видам банковских займов увеличился сразу до 8% в первые месяцы года, а в отдельные периоды достигал 12,2%.

Ранее в 2020 и 2021 годах он почти не менялся и держался в районе 6,5–7%, уточнил он.

Наиболее существенные изменения отмечаются по самому массовому виду кредитования — потребзаймам (без учета POS-кредитов). Если в 2020-м и 2021-м в среднем полное досрочное погашение проходило по 9–9,5%, то в прошлом году показатель вырос до 18 и 23–26% в пиковые периоды — с марта по май, отметил Лагуткин.

Он добавил, что по ипотеке этот показатель в отдельные месяцы достигал 1,7%, что в четыре раза выше значений за предыдущие периоды. По автокредитам также был рост, хотя и менее выраженный.

Причинами частого досрочного погашения стало желание граждан отказаться от дополнительных заимствований в условиях неопределенности относительно уровня дохода и его стабильности в будущем, подчеркнул глава бюро. К концу 2022-го показатели полного досрочного погашения по потребзаймам еще не вернулись к уровням прошлых лет и остаются повышенными (10–12%). Тогда как по другим видам кредитов они вновь пришли к своим многолетним значениям, подытожил он.

В ряде крупнейших банков «Известиям» подтвердили отмечаемую БКИ тенденцию. Эксперты уверены, что причина роста досрочных погашений в желании заемщиков пораньше избавиться от долгов в условиях неопределенности. Впрочем, по их мнению, заранее гасить заем не всегда рационально.

[www.iz.ru](http://www.iz.ru)

## Природа

## Айсберг размером с Лондон откололся от Антарктиды

Крупный айсберг откололся от Антарктиды. Об этом сообщается на сайте Антарктической службы Великобритании (BAS).

«Огромный айсберг (1550 квадратных километров) размером практически с Большой Лондон откололся от шельфового ледника Брант толщиной 150 метров. Он откололся, после того, как трещины, появлявшиеся естественным образом в течение последних нескольких лет, распространились по всему шельфу ледника, что привело к откалыванию нового айсберга», — говорится в сообщении.

Данный случай стал вторым крупным откалыванием айсберга в этой части континента за последние два года. На леднике, от которого откололся айсберг, расположена исследовательская станция ведомства. Находящиеся там ученые сообщили, что район их дислокации не был затронут. По словам исследователей, ледник имеет сложную структуру, и последствия откалывания могут быть непредсказуемыми.

[www.poslednie-novosti.com](http://www.poslednie-novosti.com)

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:** 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05. E-mail: reklama\_usp@mail.ru.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Категория информационной продукции 16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № УY23-01401 от 29 декабря 2014 г.

Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавирский собеседник". ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №