

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

КАФЕ «У ВАСИЛИЧА»
ПРИГЛАШАЕМ ПРОВЕСТИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ, ЛЮБОЙ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК, КОРПОРАТИВ В КРУГУ РОДНЫХ, ДРУЗЕЙ И КОЛЛЕГ!
Для вас – уютная обстановка, вкусная еда, вежливый персонал.
Есть зал для проведения поминальных обедов.
Ждем вас по адресу: село Успенское, микрорайон, улица Калинина, 77.
Телефон 8-918-111-11-61.

КАФЕ «ВСТРЕЧА»
СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО, ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ, РОДНЫХ И КОЛЛЕГ – В НАШЕМ УЮТНОМ КАФЕ!
Мы предложим вам лучшее меню, музыку.
Вас обслужит вежливый персонал.
Адрес: село Успенское, улица Ленина, центральный парк.
Телефоны: 8-960-488-16-14, 8-928-66-57-152.

БАССЕЙНЫ НА ЗАКАЗ
А также купели, емкости любого размера.
Телефон 8-928-44-21-223.

СЛИВНЫЕ ЯМЫ ПОД КЛЮЧ за 1 день.
Телефон 8-900-230-8-777.

Дельный совет НАПИШИТЕ СЕБЕ ПИСЬМО!
Когда есть план, на душе спокойнее, в жизни появляется смысл, а предвкушение результата придает сил и уверенности.
Напишите, например, самому (самой) себе письмо, в котором поставьте цели на новый год, чтобы настроиться на лучшее.

КРЫШИ:
ремонт, замена, монтаж.
Быстровозводимые **КАРКАСНЫЕ ДОМА.**
Утепление.
Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

УСЛУГИ ТРАКТОРА И МИНИ-ПОГРУЗЧИКА
• Погрузка зерновозов.
• Планировка участков.
• Засыпка цоколя.
• Вывоз строительного мусора.
Система оплаты любая.
Телефон 8-988-353-08-08

Юридическая помощь
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.
ИП Удовенко Наталья Михайловна
Телефон 8-918-325-70-71.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» **РЕКЛАМА** и **ОБЪЯВЛЕНИЯ** принимаются **до пятницы включительно.**
Телефон 8-918-269-77-83.
https://t.me/gazeta_yarmarka

Изготовление
печатей, штампов, факсимиле.
г.Армавир, ул.Фрунзе, 7, оф. №117, 1-й этаж (район центрального рынка).
Телефоны: 8-918-264-02-02, 8-918-171-17-01.

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СПЛИТ-СИСТЕМ.
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Отделочные работы.
Телефон 8-918-16-16-992.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, ПРОМЫВКА И РЕМОНТ ГАЗОВЫХ НАВЕСНЫХ КОТЛОВ И ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ.
Телефоны: 8-918-686-00-93, 8-918-688-59-55.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ
Выезд. Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.

Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы.
ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ
с.Успенское, ул.Советская, 57.
Телефон 8-918-179-41-42.

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент.
Доставка от 0,5 куб.м и по договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа.
К каждому клиенту – индивидуальный подход. Работаем без выходных.
Находимся в с.Успенском на территории старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

Вашу рекламу товаров и услуг или объявления о купле-продаже недвижимости прочитают жители г.Армавира и Успенского района, если вы разместите их в рекламной информационной газете «Ярмарка». Наши расценки – самые доступные в округе!
Наша газета выходит с 2009 года.
Наша «ЯРМАРКА» – бесплатная для читателей.
Сотрудничать с нами – ВЫГОДНО!
Контактный телефон 8-918-269-77-83.

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ
любой сложности.
Звонить по номеру **8-952-850-22-70**

КУПЛЮ радиодетали, платы, вычислительные приборы, рации, видеоманитофоны, часы, столовое серебро, лом.
Тел. 8-989-769-88-95.

https://t.me/gazeta_yarmarka

Познакомиться с номерами газеты «Ярмарка» можно в библиотеках с.Успенского и с.Коноково.

Уважаемые работодатели!
Если вы ищете себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен!
Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене. Телефон для справок 8-918-269-77-83.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ БЕЙДЖЕЙ НА МАГНИТНОМ ДЕРЖАТЕЛЕ С ГРАВИРОВКОЙ.
Тел. 8-918-269-77-83.

ИНТЕРНЕТ САЙТЫ
* Сайт-визитка.
* Интернет-магазин.
* Многостраничный сайт.
Телефон 8-988-464-68-13.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ
Телефон 8-918-269-77-83.
МЯСНИЦКАЯ
улица

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.
Разнообразие форм. Цвет – любой.
Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

Наше здоровье

ДВИЖЕНИЕ - ЭТО ЖИЗНЬ!

Недостаток движения – глобальная проблема 21 века.

Общезвестно, что сидячий образ жизни влечет за собой массу негативных последствий, и это отражается на продолжительности и на качестве жизни. А выход здесь только один – больше двигаться!

В среднем каждому человеку нужно заниматься спортом минимум 4-5 раз в неделю по 30-60 минут. Очень полезны даже простая ходьба или утренняя зарядка. Главное, чтобы они были регулярными.

Сердце — это тоже мышца. Поэтому тренировка сердечно-сосудистой системы полезна для здоровья человека. Правильные и дозированные нагрузки делают сердце более здоровым и выносливым. При физической нагрузке стенки сосудов становятся более



эластичными, специальные упражнения развивают гибкость, чувство равновесия.

Физические занятия помогают активно бороться со стрессом. При активных занятиях физическими упражнениями необходимо: контролировать пульс, дыхание и артериальное давление; правильно составлять распорядок дня, выделив время для полноценного сна и отдыха; правильно выполнять упражнения для предотвращения травматизма; правильно и полноценно питаться. Только в этом случае занятия принесут пользу и не нанесут вреда здоровью.

А.КАЗИНОВ,
врач – терапевт районной больницы.

Мотай на ус!

БЕРЕЧЬ СВОЙ УМ...

Чем старше вы становитесь, тем менее гибкими становятся ваш ум и когнитивные способности. И если вы не хотите судорожно вспоминать в транспорте, выключен ли дома утюг, закрыта ли входная дверь, тогда вам нужно позаботиться о развитии своего мозга.

Итак, как сохранить свой ум и избежать деменции (которая, на минуточку, ежегодно поражает 10 млн. человек).

1. Живите целеустремленно

Ученые из Университета Раша провели исследование, в котором доказали, что наличие целей в жизни помогает сохранять когнитивные функции, даже если у человека уже развились изменения мозга, характерные для болезни Альцгеймера. Участники исследования с самым высоким чувством цели имели в 2,4 раза меньший риск болезни Альцгеймера в течение 7 лет, чем люди с более низкой целеустремленностью.

Что участники называли своими целями? Это могло быть что угодно: семья, религия, спорт, музыка, профессия. Привычка ставить цели и идти к ним однозначно помогает сохранить свой мозг от старения.

2. Больше спите

Психологи доказали, что люди, которые спали по восемь часов после заучивания новых имен и лиц, на утро помнили их намного лучше, чем те, кто не выспался. Другое исследование показало, что сон не только бережет память от утери информации, но и помогает ее извлекать.

Автор работы Никола Дюме утверждает, что, если вы плохо выучили какие-то данные, хороший сон поможет вам вспомнить их. Так что, лучше выспаться перед экзаменом, а не зубрить всю ночь.

Короткий дневной сон тоже работает. Исследования показали, что 40-60 минут сна после обучения помогают лучше запомнить информацию.

3. Пишите вручную

Достаньте свой блокнот и запишите, что вы узнали из этого письма. Исследования подтверждают, что записываемая информация запоминается намного лучше, чем напечатанная.

Кроме того, когда люди делают заметки на ПК, они склонны записывать информацию дословно. И наоборот, те, кто пишет вручную, уделяют больше внимания анализу данных и их переформулировке, что помогает их запомнить.

4. Используйте специальные техники

Интервальные повторения, заучивание вслух, мнемотехники и визуализация, задействование разных видов памяти, ассоциации... Существует множество способов, которые помогут увеличить объем памяти, облегчить процесс запоминания и запоминать информацию надолго. Кроме того, эти методы развивают когнитивную гибкость. Это значит, что, тренируя память, вы прокачиваете еще и творческое мышление.

Классно ведь?!

www.4brain.ru

Мотай на ус!

Камеры начнут штрафовать водителей за выброшенный из авто мусор

С 11 января вступают в силу поправки в Кодекс об административных правонарушениях (КоАП), согласно которым камеры видеофиксации начнут выписывать штрафы водителям за выброшенный из машины мусор. Об этом сообщает ТАСС со ссылкой на руководителя Российского экологического оператора (РЭО) Дениса Буцаева.

«В случае, если правонарушения зафиксированы работающими в автоматическом режиме специальными техсредствами, имеющими функции фото- и киносъемки, видеозаписи, — то норма КоАП, предусматривающая, что лицо, привлекаемое к административной ответственности, не обязано доказывать свою невиновность, — не применяется.

В случае, если лицо повторно привлекается к административной ответственности за выгрузку или сброс отходов вне положенных мест с использованием транспортных средств, то помимо административного штрафа будут конфискованы такие транспортные средства», — отметил Буцаев.

Согласно документу, для россиян, которые выбрасывают мусор из машины, мотоцикла или прицепа «вне мест скопления мусора», вводится штраф в размере 10–15 тыс. руб. Должностным лицам грозит штраф 20–30 тыс. руб., а юристам — 30–50 тыс. руб. Факт такого правонарушения может быть зафиксирован с помощью фото и видеокамер.

www.gazeta.ru

Деньги

Минтруд анонсировал индексацию более 40 выплат с февраля

С 1 февраля в России проиндексируют более 40 выплат, пособий и компенсаций. Об этом сообщил министр труда и социальной защиты Антон Котяков, его слова приводят на сайте ведомства.

«На 11,9% будет увеличен размер целого ряда выплат: единовременного пособия при рождении ребёнка, ежемесячного пособия по уходу за ребёнком, материнского капитала, ежемесячной денежной выплаты

ветеранам, ежемесячной страховой выплаты и других мер социальной поддержки», — указал глава Минтруда.

По данным министерства, почти до 587 тысяч рублей увеличится размер материнского капитала на первого ребёнка. Это на 62,5 тысячи больше, чем в 2022 году. Маткапитал на второго ребёнка станет больше на 82,5 тысячи рублей и составит более 775 тысяч.

www.life.ru

Новость

На Кубани направят 5,7 млрд. рублей на создание первого краевого государственного промпарка

Первый на Кубани краевой государственный промышленный парк начнут строить в Армавире в 2023 году, сообщил губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев в ходе расширенного пленарного совещания. На эти цели планируют направить 5,7 млрд. рублей из краевого бюджета.

«В 2023 году важно начать создание первого краевого государственного промпарка в Армавире. К концу года сеть индустриальных парков Кубани будет состоять уже из восьми действующих площадок. Сегодня территории востребованы у бизнеса, ведь такие площадки обеспечены всей необходимой инфраструктурой», — приводит слова Кондратьева пресс-служба администрации края

на официальном сайте.

Уточняется, что в Армавире уже определили территорию, где будет расположен промпарк, его площадь составит 90,6 га. По словам вице-губернатора Александра Руппеля, работа промпарка будет направлена на создание импортозамещающих производств, достигнуты предварительные договоренности с потенциальными резидентами на реализацию девяти проектов на сумму более 65 млрд. рублей, что позволит создать почти одну тысячу рабочих мест.

В Краснодарском крае на данный момент работают шесть промышленных парков с 30 резидентами. В стадии строительства еще два индустриальных парка в Краснодаре.

www.tass.ru

Окружающая среда

В 2023 году на Кубани сформируют почти 30 особо охраняемых природных территорий

В Краснодарском крае активизируют работу по увеличению особо охраняемых природных территорий местного значения. В соответствии с утвержденными «дорожными картами» в регионе продолжат формирование 29 местных ООПТ.



Соответствующая работа идет с 2016 года. По состоянию на 1 января 2023-го создано 75 ООПТ местного значения площадью 939 га в границах 34 муниципалитетов. В части работ с лесопарковыми зелеными поясами планируется увеличить их численность — установить границы и расширить площадь. В 2023 году лесопарковые зеленые пояса появятся в пяти районах.

В Общественной палате Краснодарского края уже состоялись слушания по вопросам создания и расширения лесопарковых зеленых поясов в Туапсинском районе. В ближайшее время их проведение запланировано в Анапе и Гулькевичском районе. Продолжается работа по созданию уникальных природных территорий в Белореченске, Кропоткине и Тихорецке.

www.ki-news.ru

Занятость

В 2023 году сменить работу планируют 69 % жителей Краснодарского края

В 2023 году сменить работу планируют 69% жителей Краснодарского края. Об этом говорят результаты исследования, проведенного крупнейшей платформы онлайн-рекрутинга в России. При этом 7% опрошенных не собираются менять место работы.

Чаще других сменить место работы собираются сотрудники службы безопасности (79%), добычи сырья (75%), транспорта и логистики (72%). Меньше всех думают о новом работодателе сотрудники банковской отрасли (58%).

55% жителей региона планируют сменить не только место работы, но и сферу деятельности. 18% рассматривают IT-индустрию, 8% планируют уйти в продажи.

В прошедшем 2022 году место службы сменили 37% жителей края. Примечательно, что только 29% признают, что новое место работы лучше предыдущего. 31% считают, что прогадали, у 13% ничего не изменилось.

www.kuban.aif.ru

На дворе – 21-й век...

7 ключевых признаков критического мышления и как его развить



Мы живём в необычное время, когда каждый имеет практически неограниченный доступ к информации и знаниям. Полвека назад о таком можно было только мечтать. Но если присмотреться к этому информационному потоку, можно заметить, что в нём слишком много недостоверной информации. И чтобы уметь отличать правду от вымысла, необходимо обладать особой способностью – критическим мышлением.

Что такое критическое мышление?

Критическое мышление – это тип мышления, основанный на логическом осмыслении всей получаемой информации. Оно всегда ориентировано не на доказательство определённых идей и тезисов, а на поиск истины. В рамках критического мышления все факты, подвергаются тщательному анализу и осмыслению с использованием методов рационального познания.

Ключевой аспект критического мышления – способность оценивать правдоподобность поступающей информации и делать выводы о её истинности, исходя из имеющихся фактов. Более того, обладающие данной способностью люди склонны анализировать и переосмысливать не только новую информацию, но и уже известные им факты. Благодаря этому они способны самостоятельно обнаружить, что ранее заблуждались, и признать это, не цепляясь за ошибочные убеждения.

Человек, обладающий хорошо развитым критическим мышлением, способен извлечь из него выгоды во всех сферах жизни. Он более наблюдателен и быстрее замечает различные важные детали в любых жизненных обстоятельствах. Поскольку он всегда понимает, какие аргументы более важны, он хорошо умеет обосновывать свою точку зрения в дискуссии. Также он быстрее обрабатывает информацию, эффективнее изучает новый материал, умеет применять свои навыки аналитического мышления в любых ситуациях.

7 ключевых признаков критического мышления

Наверное, каждый человек уверен, что умеет мыслить критически. Но в действительности такая способность присутствует лишь у небольшого количества людей, да и то не всегда. Настоящее критическое мышление подразумевает, что соблюдаются все семь принципов, каждый из которых рассмотрим далее.

1. Гибкость

Мы склонны держаться за наши знания и убеждения, опираться на стереотипы и придерживаться заранее выбранной точки зрения. Такой подход позволяет нам минимизировать когнитивную нагрузку и снизить уровень стресса. Именно отсутствие гибкости мышления сильнее всего мешает большинству людей мыслить критически. Они предпочитают получать информацию в готовом виде, осмысливая её в соответствии с имеющимися паттернами восприятия.

Гибкость мышления важна ещё в одной сфере. Большинство людей обычно верит той точке зрения, которую слышит первой. Например, если поссорились два соседа, остальные обычно поддерживают того, кто успел первым рассказать им своё видение ситуации и обвинить в конфликте своего оппонента. Но человек, способный мыслить гибко, непредвзято оценивает ситуацию, и его мнение не зависит от того, в какой последовательности он услышал версии конфликтующих сторон.

2. Логичность

Несмотря на то, что логика – это довольно сложная наука, большинству людей её основные законы доступны для понимания на интуитивном уровне. Логичность критического мышления подразумевает, что в своих суждениях человек руководствуется именно законами логики. Все его умозаключения логичны, он всегда действует и рассуждает последовательно, в любых обстоятельствах умеет правильно оценивать причинно-следственные связи, не путая и не

перекручивая их.

3. Социальная ориентированность

Каждому человеку в той или иной мере свойственен специфический эгоизм, заключающийся в том, что он считает более правильными те утверждения, которые выгоднее или приятнее для него самого. Но хорошо развитое критическое мышление исключает подобный подход. Такой человек любую ситуацию рассматривает с разных ракурсов и оценивает её не с позиции личных предпочтений, а с позиции социальной справедливости и адекватности. Например, если происходит конфликт в общественном месте, он всегда трезво оценивает ситуацию, при необходимости признавая свою неправоту.

4. Обоснованность

Любое утверждение должно быть аргументировано и доказано. Человек с развитым критическим мышлением прекрасно понимает это, поэтому в споре всегда использует только те аргументы, которые готов доказать, и избегает аргументов в стиле «Любой дурак знает!». Разумеется, и к чужой аргументации он весьма требователен. При этом многих людей раздражает, когда он уточняет, из какого источника взята определённая информация и как её можно перепроверить.

5. Беспристрастность

Ещё одна особенность людей с хорошо развитым критическим мышлением заключается в том, что они никогда не судят пристрастно. Они игнорируют авторитетные точки зрения и личные предпочтения, не боятся, что их выбор кого-то расстроит. Чтобы проверить, умеете ли вы мыслить беспристрастно, представьте себе ситуацию, в которой близкий вам человек оказывается неправым в споре с кем-то посторонним. Заметите ли вы это? Сможете ли сказать ему, что он неправ, и как вообще будете вести себя в такой ситуации? Оставаться беспристрастным очень сложно, поэтому это одно из самых эффективных испытаний критического мышления.

6. Последовательность и системность

Критическое мышление не может быть бессистемным или непоследовательным. Оно не терпит хаоса и сумбура в мыслях, а требует порядка и умения раскладывать информацию по полочкам. Такой человек всегда последователен в своих суждениях, решениях и действиях. И посторонним обычно довольно сложно запутать его, сбить с мысли или навязать свою точку зрения, которая не впишется в его систему.

7. Самостоятельность

Многие люди даже не задумываются, насколько им нравится, когда кто-то думает за них и преподносит им уже готовую точку зрения – продуманную, аргументированную и простую для понимания. Но критически мыслящий человек никогда не принимает готовое мнение. Для него важно получить достаточное количество убедительных аргументов, чтобы самостоятельно сформировать свою точку зрения.

Плюсы критического мышления

Сразу отметим, что у критического мышления есть только положительные стороны и нет отрицательных (если, конечно же, не прибегать к аргументам в стиле «Чем меньше думаешь, тем проще живётся»). Умение мыслить критически даёт человеку такие преимущества как:

- постоянная тренировка когнитивных способностей, развитие логического мышления и наблюдательности;
- умение быстро ориентироваться в большом объёме информации, отбрасывая лишнее и **сосредотачиваясь на главном**;
- независимость, способность самостоятельно формировать свою точку зрения и **отстаивать своё мнение**, не прибегая к чужому авторитету;
- умение **убедительно дискутировать**, вызывая уважение окружающих;
- постоянное получение новых знаний высокого качества.

На самом деле, хорошо развитая способность мыслить критически даёт своему обладателю гораздо больше преимуществ. Вряд ли можно найти человека, который станет спорить с утверждением, что полезно уметь быстро анализировать информацию, оценивая её адекватность и достоверность.

Как развить критическое мышление?

Способность критически мыслить присутствует лишь у небольшого количества людей. Более того, вряд ли существует хотя бы один человек, которого она никогда не подводила. Но есть и хорошая новость: эту способность можно развивать, с каждым днём всё более явно замечая её влияние на свою жизнь. В этом помогут 7 простых правил, которые желателен соблюдать каждый день.

1. Контролируйте свои мыслительные процессы

Главная задача нашего мозга заключается в том, чтобы решить поставленную задачу, затратив на это минимум энергии. Для этого он использует разные механизмы экономии. В частности, он старается подобрать самое простое объяснение различным событиям, не

напрягаясь для более детального анализа.

При этом нам далеко не всегда выгодно, чтобы он так себя вёл. Поэтому каждый раз, когда вы делаете какие-то выводы или принимаете решение, следите за тем, какую работу при этом проводит ваш мозг и не халтурит ли он, делая выбор «на автомате».

2. Боритесь со стереотипами и убеждениями

Многие открытия совершались в те моменты, когда кто-то отказывался от общепринятого мнения и делал нечто, что считалось невозможным или попросту неправильным. Такой подход может использовать любой человек, и не обязательно быть ученым.

Всякий раз, когда старые убеждения (неважно, ваши собственные или навязанные обществом) мешают вам действовать, задумывайтесь о том, насколько они актуальны. Пересмотр убеждений – это одно из мощнейших упражнений на развитие критического мышления.

3. Задавайте базовые вопросы

Работая с информацией, бывает полезно задавать себе простые вопросы.

Что я сейчас изучаю?

С какой целью?

Что мне уже известно?

Откуда мне это известно?

Что я упускаю из виду?

Бывает, что ответы на эти простые вопросы помогают критически осмыслить информацию лучше, чем её детальное изучение.

4. Пробуйте думать в обратном направлении

Это неплохое когнитивное упражнение, полезное для развития мышления в целом. Когда вы не можете понять, каким образом событие А стало причиной события Б, подумайте, не произошло ли всё наоборот. Вполне вероятно, что это событие Б спровоцировало событие А, и как только вы рассмотрите такой вариант, сразу найдёте ответ на свой вопрос.

5. Оценивайте каждую статью, которую читаете

У каждой статьи есть свой автор, который написал её с какой-то целью. Иногда мотивация заключается в том, чтобы поделиться знаниями, но иногда и в том, чтобы навязывать людям определённую точку зрения. Чтобы понять это, достаточно задавать себе 3 вопроса:

кто автор данной статьи?

как он её создал (собрал, скомпоновал, написал)?

с какой целью написана и опубликована статья?

Например, если на сайте производителя какого-то продукта размещена статья о его безграничной полезности, изложенной в ней информации не следует доверять слишком уж сильно.

6. Думайте самостоятельно

Как уже было отмечено выше, наш мозг очень экономно расходует энергию, поэтому с готовностью соглашается с чужим мнением, если оно не противоречит нашим убеждениям и не доставляет дискомфорта. Особенно хорошо данный эффект заметен при чтении. Приготовившись получить полезную информацию, мы расслабляемся и доверяемся автору.

Конечно, это удобно и практично. Но лучше всё же осмысливать сказанное, находя аргументы для спора с автором. В идеале вы должны находить у него неточности и незначительные ошибки. Это не будет означать, что материал плохой, ведь все ошибаются. Это будет означать лишь то, что вы изучаете его действительно внимательно.

7. Не ожидайте идеального результата

Даже хорошо развитое критическое мышление подводит своих обладателей. Поэтому избавьтесь от перфекционизма и не расстраивайтесь, если вдруг кто-то ввёл вас в заблуждение, несмотря на все старания. Даже если критическое мышление даст осечку, это не значит, что оно перестанет быть полезным, поскольку будет много других ситуаций, в которых оно прекрасно справится со своей задачей.

www.dnevnik-znaniy.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

ХАТЫ

ПРОДАЕТСЯ хата, обложенная кирпичом, в с.Успенском. Газ, свет, вода. Хозпостройки, земельный уч-к 14 соток. Возможна аренда с последующим выкупом.
Тел. 8-928-039-69-38.

ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАЕТСЯ электросамокат Kugo S1.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ скоростной велосипед в хорошем состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

МЕБЕЛЬ

ПРОДАЕТСЯ детская односпальная кровать с матрасом в отличном состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ двуспальная кровать. Делали на заказ, не использовалась.
Тел. 8-988-46-46-813.

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ продуктовый магазин со всем оборудованием (готовый бизнес) в с.Маламино, ул. Калинина, 56-а. Газ, вода, канализация, подсоб. помещение, сплит-система. Цена договорная.
Тел. 8-989-233-91-11.

ПРОДАЮ новый 3-колесный велосипед для взрослых (РВЗ, серия «Чемпион»). 6 скоростей. Получен с завода, собран своими руками. Не электровелосипед. Цена 15000 руб.
Тел. 8-918-649-33-69.

РАБОТА

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЕТСЯ** продавец-консультант. Официальное трудоустройство. Зарплата 25000 руб. в месяц.
Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина, 109.
Тел. 8-918-988-38-20.

Полезно знать!

Обувь из секонд-хенда — источник грибка?

Безопасно ли покупать обувь в секонд-хенде? Можно ли заразиться грибком, если в гостях носить чужие тапки?

Кратко. Вещи в секонд-хендах должны проходить дезинфекцию, в том числе газом формалина, который обладает высокой активностью против грибков. Вероятно, благодаря этому риск заболеть микозом минимальный.

Подробно. Заразиться грибком стоп проще всего при долгом ношении закрытой обуви, потливости ног и длительном контакте с водой. Например, легко заразиться в бассейне или спа, если ходить там босиком. При ношении чужой обуви риск заболеть микозом тоже увеличивается, особенно если ноги вспотели или тапки в гостях надели без носков.

При покупке бывшей в употреблении обуви риск получить грибок небольшой — одежду и обувь перед отправкой в секонд-хенд дезинфицируют газом формалина и метилбромидом. Оба вещества считаются фунгицидами, то есть убивают возбудителей грибковых заболеваний. Учитывая токсичность веществ, вещи после покупки лучше постирать, а обувь проветрить на открытом воздухе.

www.cuprum.media.ru

Неизвестное об известном

6 СОВЕТОВ ОТ СОМЕЛЬЕ

Вино - изысканный напиток, который дополнит любое блюдо. Однако не всем по карману алкоголь, который стоит несколько тысяч. К тому же на рынке столько производителей, что глаза разбегаются, а на каком остановиться - непонятно. Подскажем, как подобрать бюджетное вино в пределах 300-600 рублей, поможем избежать разочарований, а также развеем популярные мифы.

1. Тип вина

Рекомендуем сухие или полусухие алкогольные напитки. Это оптимальный вариант в бюджетном ценовом сегменте, поскольку, чем выше содержание сахара, тем дороже себестоимость вина из-за сложной технологии приготовления. Недобросовестные производители дешевых напитков могут замаскировать низкое качество подсластителями. Именно поэтому лучше всего остановиться на сухих и полусухих винах, так как они изначально дешевле по себестоимости.

2. География производства

За 300-600 рублей можно купить вкусное вино, если знать, как правильно выбирать. Недорогие, но хорошие вина производят в странах Нового Света (Австралии, ЮАР, Чили, Аргентине) и некоторых государствах Европы (Португалии, Испании). Алкогольный напиток выпускается в больших объемах, плюс в этих странах относительно недорогая рабочая сила, сравнительно с гигантами-виноделами вроде Франции и Италии. Французское вино до 600, скорее всего, не порадует своим богатым букетом, чего не скажешь о бутылочке из Нового Света.

3. Моносортовые вина

Это напитки, произведенные на основе определенного сорта. Каждая разновидность винограда отличается характерным вкусом, ароматом и произрастает в определенных регионах (важен климат, состав почвы, ландшафт). Даже один и тот же сорт в разных странах может раскрываться по-своему. Производители выпускают множество видов напитков, но рекомендуем обращать внимания на вина, которые являются визитками тех или иных государств-виноделов.

Страны и их «главные» сорта:

- Аргентина: красные мальбек, бонарда, белый торронте;
- Новая Зеландия: белый совиньон блан;
- Чили: красный карменер, белые шардоне и совиньон блан;
- Австралия: красные шираз, пино-нуар, белый шардоне;
- Испания: белые вердехо и виура, красные гарнача, темпранильо;
- Германия: белый рислинг;
- ЮАР: красные пинотаж, шираз, белый шенен блан;

- Португалия: зеленый верде, красные ториго насионал, темпранильо.

4. Дата производства

Все слышали, что хорошее вино с годами становится лучше, но это не касается бюджетных вариантов. Обращайте внимание на год сбора урожая и подбирайте алкоголь «посвежее». Длительность хранения напитка зависит от производства и виноградного сорта. Не исключено, что спустя несколько лет алкоголь может испортиться.

Если вино стоит в бутылке более полутора лет, скорее всего, вкус и аромат станут менее насыщенными и яркими. Это не позволит насладиться всем букетом конкретного сорта. Однако, если вы не придаете значения тонким ноткам вкуса, такой напиток вполне пригоден для употребления. В целом, не советуем покупать красные вина старше двух лет, а белые - полутора.

5. Сбор урожая

Также учитывайте, что в разных полушариях урожай собирают в разные сезоны. В Северном - это август-октябрь, а разлив вина происходит не раньше февраля-марта. В Южном все наоборот: урожай собирают в феврале-марте, а производят алкогольный напиток в августе-сентябре. Самыми первыми на прилавки попадают свежие австралийские, чилийские и аргентинские вина, а затем к ним присоединяются напитки из США и европейских стран.

6. Мифы о вине

Недаром говорят, что слухами земля полнится, а такая популярная отрасль как виноделие обрастает новыми мифами каждый год. Например, многие думают, что винтовая пробка вместо спрессованной корки - показатель некачественного, «паленого» вина. На самом деле благодаря винтовой пробке вино хранится дольше, а стоит такая затейка дешевле. Другой распространенный миф - порошковый напиток, который все боятся приобрести по незнанию. Но порошкового вина не существует. Нельзя развести какую-то смесь, залить ее водой, подкрасить и получить алкогольный напиток. Даже если продукт низкого качества, он все равно производится вследствие полного, либо неполного спиртового брожения винограда. Кто-то недоумевает, почему одно и то же вино в России стоит в несколько раз дороже, чем в европейских странах. Тут тоже все просто. Разница в стоимости получается из-за доставки, таможенных пошлин, а затем и наценки торговых сетей.

www.novostiifakty.mediasole.ru

Уважаемые читатели!

Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

Наш стол

Салат из свиного мяса, апельсинов и китайской капусты

Продукты (на 4 порции).

Для салата.

Свиная вырезка - 120 г.

Черный молотый перец - 1/2 ч. л.

Масло растительное для гриля.

Китайская капуста - 6 листиков.

Лук зеленый (резаный) - 1/2 стакана.

Миндаль (измельченный пластинами) - 1/4 стакана.

Для заправки.

Апельсины - 2 шт.

Соевый соус - 1/4 стакана.

Мед жидкий - 3 ст. л.

Рисовый уксус - 3 ст. л.

Масло растительное - 1 1/2 ст. л.

Приготовить заправку. Для этого нужно с апельсинов снять 2 чайные ложки цедры, измельчить. Апельсиновые дольки очистить от пленок и отложить их в сторону.

В небольшой миске соединить столовую ложку растительного масла, апельсиновую цедру, соевый соус, мед, рисовый уксус, хорошо перемешать. Отставить заправку в сторону.

Включить гриль для предварительного разогрева до средней температуры. От всего количества заправки отобрать 1/4 стакана и зарезервировать в отдельной посуде.

Мясо посыпать со всех сторон черным перцем. Выложить мясо на промасленную решетку гриля. Жарить свинину около 4 минут с каждой стороны, смазывая мясо во время жарки 1/4 стакана заправки. Жареное мясо завернуть в фольгу и дать отдохнуть при комнатной температуре в течение 3 минут. Порезать свиную вырезку тонкими полосками.

Капустные листья порвать и разложить на 4 сервировочные блюда. На листья выложить резаное мясо и апельсиновые дольки, полить оставшейся заправкой и посыпать резаным зеленым луком и миндалем.

подавать салат со свининой сразу же.

ЦИТАТА

Если мы большую часть своего времени будем в состоянии внутренней гармонии, любви и радости, мы будем жить в замечательном мире.

Главное - это чувствовать.

Говорить, писать, действовать тоже необходимо, но главное - это чувствовать.

Станислава Бояркина, астролог.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

Познакомьтесь с номерами газеты «Ярмарка» можно в библиотеках с.Успенского и с.Коноково.

ЯРМАРКА
Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.
E-mail: reklama_usp@mail.ru.

Категория информационной продукции 16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № У23-01401 от 29 декабря 2014 г.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Газета отпечатана в ООО «Редакция газеты» Армавирский собеседник. ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №