

ЯРМАРКА

Информируем о предложении - формируем спрос!

№1 (671)
Вторник, 10 января 2023 г.
Читайте нас on-line:
www.газетаярмарка.рф

Газета издается с 9 июля 2009 года. Распространяется БЕСПЛАТНО. Рекламное СМИ

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

КАФЕ «У ВАСИЛИЧА»
ПРИГЛАШАЕМ ПРОВЕСТИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ,
ЛЮБОЙ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК, КОРПОРАТИВ
В КРУГУ РОДНЫХ, ДРУЗЕЙ И КОЛЛЕГ!
Для вас – уютная обстановка, вкусная еда,
вежливый персонал.
Есть зал для проведения поминальных обедов.
Ждем вас по адресу: село Успенское, микрорайон,
улица Калинина, 77.
Телефон 8-918-111-11-61.

Реклама.

КАФЕ «ВСТРЕЧА»
СЕМЕЙНОЕ ТОРЖЕСТВО, ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ,
РОДНЫХ И КОЛЛЕГ – В НАШЕМ УЮТНОМ КАФЕ!
Мы предложим вам лучшее меню, музыку.
Вас обслужит вежливый персонал.
Адрес: село Успенское, улица Ленина,
центральный парк.
Телефоны: 8-960-488-16-14, 8-928-66-57-152.

Реклама.

**БАССЕЙНЫ
НА ЗАКАЗ**
А также
купели, емкости любого
размера.
Телефон 8-928-44-21-223.

Реклама.

**СЛИВНЫЕ ЯМЫ
ПОД КЛЮЧ
за 1 день.**
Телефон
8-900-230-8-777.

Реклама.

МАТРАСЫ
Ортопедические,
поролоновые,
ватные.
ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ!

Телефон
8-918-456-98-54.
КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ.
Перетяжка мебели.
Телефон
8-918-49-24-106.

Реклама.

КРЫШИ:
ремонт, замена, монтаж.
Быстровозводимые
КАРКАСНЫЕ ДОМА.
Утепление.
Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

Реклама.

**МИНИ-
ЭКСКАВАТОР**
-Траншеи под фундаменты
и коммуникации.
-Ямы под септик.
-Котлованы.
-Корчевание деревьев.
Система оплаты любая.
Телефон 8-988-353-08-08.



Юридическая помощь
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов,
возражения, рассрочка и другое.
ИП Удовенко Наталья
Михайловна
Телефон 8-918-325-70-71.

Реклама.



https://t.me/gazeta_yarmarka

Изготовление
печатей, штампов,
факсимиле.
г.Армавир, ул.Фрунзе,7,
оф. №117, 1-й этаж
(район центрального рынка).
Телефоны: 8-918-264-02-02,
8-918-171-17-01.

Реклама.

СУТОЧНЫЙ БРОЙЛЕР
«КОББ 500»,
НЕСУШКА
«ХАЙСЕКс БРАУН»,
МЯСО-ЯИЧНАЯ
НЕСУШКА
«ДОМИНАНТ».
Село Успенское, улица
Украинская, 1Б.
Звонить по телефону
8-918-246-56-46.

Реклама.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Отделочные работы.
Телефон 8-918-16-16-992.

Реклама.

Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы.
**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ
И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ**
с.Успенское, ул.Советская, 57.
Телефон 8-918-179-41-42.

Реклама.

**ТЕХНИЧЕСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ,
ПРОМЫВКА И
РЕМОНТ ГАЗОВЫХ
НАВЕСНЫХ КОТЛОВ И
ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ.**
Телефоны:
8-918-686-00-93,
8-918-688-59-55.

Реклама.

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
СПЛИТ-СИСТЕМ.**
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

Реклама.

СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ
любой сложности.
Звонить по номеру
8-952-850-22-70

Реклама.

Уважаемые работодатели!
Если вы ищете себе работников, сообщите об этом
в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен!
Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной
цене. Телефон для справок 8-918-269-77-83.

КУПЛЮ радиодетали, платы,
вычислительные приборы,
рации, видеоманитофоны,
часы, столовое серебро,
ЛОМ.
Тел. 8-989-769-88-95.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ БЕЙДЖЕЙ
НА МАГНИТНОМ ДЕРЖАТЕЛЕ
С ГРАВИРОВКОЙ.
Тел. 8-918-269-77-83.

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень
(любой фракции),
ПГС, земля, цемент.
Доставка от 0,5 куб.м и по
договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора,
ГАЗОНА, КАМАЗа.
К каждому клиенту –
индивидуальный подход. Работаем
без выходных.
Находимся в с.Успенском на территории
старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

Реклама.

https://t.me/gazeta_yarmarka

**РЕМОНТ ЖК
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
Выезд.
Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.



Реклама.

ИНТЕРНЕТ САЙТЫ
* Сайт-визитка.
* Интернет-магазин.
* Многостраничный сайт.
Телефон 8-988-464-68-13.



Реклама.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.
Разнообразие форм. Цвет – любой.
Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

ОФИЦИАЛЬНО

Помоги себе сам!

12 ПРИВЫЧЕК ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Совет Коноковского сельского поселения Успенского района
56 сессия
РЕШЕНИЕ
26 декабря 2022 года № 184
село Коноково

О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 08 декабря 2022 года № 178 «О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 22 сентября 2016 года № 146 «О налоге на имущество физических лиц»

В целях приведения нормативно-правовых актов органов местного самоуправления Коноковского сельского поселения Успенского района в соответствие с федеральным законодательством, в соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Налоговым кодексом Российской Федерации, руководствуясь Уставом Коноковского сельского поселения Успенского района, Совет Коноковского сельского

поселения Успенского района, р е ш и л:

- Внести в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 08 декабря 2022 года № 178 «О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 22 сентября 2016 года № 146 «О налоге на имущество физических лиц», изложив пункт 4 в следующей редакции: «4. Решение вступает в силу по истечении месяца со дня его опубликования, и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2024 года».
- Опубликовать настоящее решение в соответствии с Уставом Коноковского сельского поселения Успенского района.
- Контроль за исполнением настоящего решения возложить на председателя постоянной комиссии по социально-экономическим вопросам и бюджету, финансам, налогам и распоряжению муниципальной собственностью Григорян И.В.
- Решение вступает в силу по истечении месяца со дня его опубликования.

Глава Коноковского сельского поселения Успенского района
Н.Д. Елисеев.
Председатель Совета Коноковского сельского поселения Успенского района
С.А. Смирнова.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация Коноковского сельского поселения Успенского района информирует о принятии 22 декабря 2022 года на 55-й сессии Совета Коноковского сельского поселения Успенского района решения № 182 «О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 09 декабря 2021 года № 120 «О бюджете Коноковского сельского поселения Успенского района на 2022 год».

С полным текстом Решения можно ознакомиться на официальном сайте администрации Коноковского сельского поселения Успенского района adm-kopokovo.ru и в местах, установленных для официального обнародования документов.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация Коноковского сельского поселения Успенского района информирует о принятии 26 декабря 2022 года на 56-й сессии Совета Коноковского сельского поселения Успенского района решения № 183 «О внесении изменений в Решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 09 декабря 2021 года № 120 «О бюджете Коноковского сельского поселения Успенского района на 2022 год».

С полным текстом Решения можно ознакомиться на официальном сайте администрации Коноковского сельского поселения Успенского района adm-kopokovo.ru и в местах, установленных для официального обнародования документов.

Заключение о результатах публичных слушаний

«23» декабря 2022 года
с. Успенское

Инициатор публичных слушаний: Дуйко Виктория Николаевна.

Публичные слушания назначены:

постановлением администрации муниципального образования Успенский район от 02 декабря 2022 года № 1749.

Публичные слушания проведены: 23 декабря 2022 года в 14-30 часов в большом зале заседаний администрации муниципального образования Успенский район, расположенном по адресу: с. Успенское, ул. Калинина, 76.

Вопросы публичных слушаний: о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка «Магазины», земельному участку площадью 612 кв.м, с кадастровым номером 23:34:0203001:2122, расположенного по адресу: Краснодарский край, Успенский район, село Успенское, улица Ушанёва, 1Г/1.

Опубликование (обнародование) информации о публичных слушаниях:

рекламно-информационная газета Успенского района «Ярмарка» от 13.12.2022 года № 47 (668).

Уполномоченный орган по проведению публичных слушаний: комиссия

по землепользованию и застройке администрации муниципального образования Успенский район.

Предложения комиссии по землепользованию и застройке администрации муниципального образования Успенский район: рекомендовать главе муниципального образования Успенский район издать нормативный акт о предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка «Магазины», земельному участку площадью 612 кв. м, с кадастровым номером 23:34:0203001:2122, расположенному по адресу: Краснодарский край, Успенский район, село Успенское, улица Ушанёва, 1Г/1

Заместитель председателя комиссии
Д.А. Барышевский.

Прогноз

Из-за инфляции на 7 % подорожают автомобили в 2023 году

Автоэксперты уверены, что в наступившем году в России подорожают автомобили. Как передает АБН, цены поднимутся из-за инфляции и курса российской валюты.

Специалиста сообщили, что в 2023 году стоимость авто может вырасти на 7% – 10%.

По словам генерального директора ГК «Автодом» Андрея Ольховского, некоторые дилеры уже поняли цены с 1 января.

Возможно, в 2023 году инфляция примерно составит 13%.

www.spb.mk.ru

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

Настроением человека управляют четыре основных вещества: серотонин, дофамин, окситоцин и эндорфины. Эти вещества универсальны: они служат для передачи информации между разными структурами мозга, а так же между мозгом и внутренними органами. Они называются нейромедиаторы (НМ).

Очень упрощенно: если погода - это сочетание влажности, температуры, ветра и атмосферного давления, то настроение - это сочетание и распределение НМ.

Наше поведение и мысли напрямую влияют на выработку тех или иных НМ, тем самым определяя настроение и самочувствие.

При хроническом стрессе, тревожности и депрессии нарушается выработка НМ, что вызывает стойкие изменения настроения (а это неизбежно приводит к болезням).

На начальных этапах ситуацию можно исправить на уровне изменения образа жизни. Что именно нужно делать, чтобы помочь настроению быть хорошим?

1. Питание

Людам, склонным к депрессии и тревоге, рекомендована диета, богатая ТРИПТОФАНом, предшественником НМ СЕРОТОНИНА (а по совместительству эти продукты богаты магнием, витаминами B12, B9):

яйца, твердый сыр и творог, тофу, черный шоколад, дикая северная рыба, орехи, семена, мясо индейки и курица, бананы, свекла.

И специи: острый красный перец, куркума, кардамон, корица, шафран, имбирь.

2. Физическая активность.

Мышечная работа и достижение намеченных результатов (запланировать тренировку и сделать ее) вызывает выработку ЭНДОРФИНОВ и ДОФАМИНА.

Чем интенсивнее нагрузка, тем больше ее эффект. Потому что нам нужно «отключить голову».

Это происходит только тогда, когда нагрузка достаточно велика. Конечно, все очень индивидуально. Даже ходьба в максимальном для вас комфортном пульсовом диапазоне 40 минут ежедневно - уже принесет большие плоды через несколько дней занятий.

3. Общение.

Поделись своими радостями и горестями с человеком, который тебя понимает, - великая сила! Ощущение принятия, поддержки, уважения, внимания и одобрения творят чудеса через увеличение уровня КСИТОЦИНА и СЕРОТОНИНА.

Обязательно - и радостями, и горестями. Чтобы общение не скатывалось в обсуждение проблем и болячек.

Выслушать кого-то и утешить, поддержать - тоже важно! «Спасательство» и утешение, помощь тем, кому она нужнее, чем вам, - дают огромный выброс СЕРОТОНИНА!

Но лучше всего встречаться с близкими вживую, вот почему.

4. Физический контакт.

В XXI в, на фоне пандемии и виртуализации нам катастрофически не хватает телесных ощущений. Объятия моментально вызывает выработку ОКСИТОЦИНА, ощущение спокойствия и уверенности. Обнимайте как можно чаще любимых, друзей и домашних животных! Можно в любой последовательности, а потом повторить.

Еще можно гладить по голове, по спине, по руке, держать за руку! Делать массаж и попросить делать его вам. Это все способствует выработке ДОФАМИНА и ОКСИТОЦИНА.

5. Планирование и мечты.

Мечтательность - противоположность тревожности! Стройте любые (даже самые малюсенькие) планы и воплощайте их в жизнь. Выполнение этого правила очень важно для выработки ДОФАМИНА

Запланируйте встречу / прогулку, поход в гости / пикник / поездку. Продумайте все детали - от вашей одежды до маршрута и программы. Устройте экскурсию, например, в старинный монастырь. Изучите историю, план местности,

продумайте маршрут прогулки по территории, посмотрите, в каком кафе можно перекусить или на какой живописной лавочке съесть припасенные бутерброды. Заварите вкусный чай и т.д.

Многие жалуются, что нет больше хороших тем, и от разговоров с подругами поднимается давление.

Возьмите старый альбом с фотографиями и езжайте в парк рассматривать фотографии.

Ностальгические воспоминания тоже помогают выработке ДОФАМИНА.

6. Делайте что-то новое.

Новые впечатления, в отличие от рутины и однообразия, вызывают выработку СЕРОТОНИНА. Ходите из пункта А (дом) в пункт В (дети/мама/поликлиника) каждый раз новыми маршрутами. Ходите каждый день в разные магазины.

Наденьте что-то неожиданное!

Сделайте себе неделю новых блюд, и ни одного привычного (например, соленая овсянка с томатной пастой, зеленью и тертым сыром).

Познакомьтесь с кем-нибудь - это вулкан СЕРОТОНИНА. Сидя в парке на лавочке, заговаривайте с каждым, кто к вам подсаживается.

Здоровайтесь с проходящими мимо людьми, соседями, знакомыми и незнакомыми.

7. Хобби.

Мелкая моторика пальцев рук чрезвычайно полезна для мозга и памяти. Каким бы ни было ваше хобби - от вышивания до сочинения стихов и рыбалки - это любимое занятие и творческая реализация. Они вызывают выработку ОКСИТОЦИНА, ДОФАМИНА и СЕРОТОНИНА.

8. Музыка.

Прослушивание любимой музыки, напевание, пританцовывание, танцы, и музицирование - сплошные источники ЭНДОРФИНОВ и ОКСИТОЦИНА.

9. Водные процедуры.

Вода обнимет вас даже если другого объекта для объятий нет под рукой. Душ, ванна, бассейн, озеро, море... Умыться холодной водой или согреть руки под теплой - все это переключает вас с мыслей на ощущения. Сюда же относится уход за собой в виде маникюра, масок для лица и т.д.

Все это отвлекает, успокаивает и расслабляет вместе с выработкой СЕРОТОНИНА и ОКСИТОЦИНА.

10. Солнце.

Ежедневное пребывание на открытом солнце хотя бы 15 минут в день необходимы каждому. Отсутствие солнца напрямую влияет на образование РЕЦЕПТОРОВ к ДОФАМИНУ. Самого дофамина может быть достаточно, но он не сможет сработать, потому что рецепторы дофамина не образовались на мембране клетки.

Увеличить количество рецепторов, кроме солнца, могут специальные лечебные лампы.

Так что, ловите солнышко! Причем, чем хуже настроение, тем дольше нужно принимать солнечную ванну.

(если солнца нет, то нужно самим быть солнышками).

11. Дыхание и медитации.

Время, посвященное работе над собой, очень важно для хорошего настроения и психологической устойчивости. Запланируйте хотя бы 15-20 минут в день на дыхательные и медитативные упражнения.

И через неделю вы почувствуете значительные изменения общего фона настроения за счет выработки ЭНДОРФИНОВ и ОКСИТОЦИНА.

12. Расслабление.

Расслабленное состояние мышц тела является физиологическим состоянием. Для лица - анатомическое состояние - это улыбка.

Напряжение происходит автоматически (сжатые губы и зубы, желваки, нахмуренный лоб, поднятые плечи, несчастная шея и т.д.), а вот для расслабления придется приложить усилия.

Будьте здоровы!

МАРИЯ ЧАЙКОВСКАЯ, кардиолог.

Снеговик в классическом представлении – это три снежных кома: большой (живот), средний (грудь) и маленький (голова). Руки снежного человечка чаще всего делаются из веток, но бывают скульптуры и с ручками из снега. Сейчас это кажется незыблемой классикой, тем не менее, такой стандарт для снеговиков был неофициально принят лишь в XIX веке. А раньше это были существа, способные своим видом напугать не только ребенка, но и взрослого. При лепке снежной фигуры люди пускали в ход всю свою фантазию, воплощали свои страхи и переживания.

Сегодня никто точно не скажет, кто первым слепил фигуру из снега и в какой стране это произошло. Однако есть упоминание, что первый снеговик «родился» в руках Микеланджело ди Лодовико ди Леонардо ди Буонарроти Симони в XV веке. Где скульптор взял снег, и как выглядело его детище – история умалчивает. В то же время некоторые источники утверждают, что снеговик был придуман святым Франциском Ассизским. Хотя слово «schneemann», что означает снежный человек, немецкого происхождения, а «snowman» – английского.

В печатном издании снеговик первый раз отмечен в Часослове, XIV век, где можно было увидеть и иллюстрацию – люди скатывают снег в большие шары. Возможно, чтобы слепить снеговика?

Если открыть книгу «Словари русских мифов и сказок», то можно прочесть, что Снеговик признается божественным отцом Снегурочки, Богом-Сыном языческого Бога-Отца - Деда Мороза и великой Снежной Вьюги-Метелицы.

Снеговик-злюки и путь к доброте

Когда произносишь слово «снеговик», представляется смешной человечек из снега, символизирующий приход зимы и новый год. А ведь так было не всегда.

Сегодня, когда в домах есть отопление, горячая вода и прочие блага цивилизации, холодная зима не может напугать человека. Раньше же все было иначе - зимнее время считалось самым тяжелым для выживания. Видимо, поэтому и снеговика лепились в виде страшных, злобных, большого размера чудовищ. Возможно, они олицетворяли холодную, тяжелую зиму.

Страхов, связанных со снеговиками, было немало, например, их не рекомендовалось лепить в полнолуние во избежание проблем, ночных кошмаров, неудач. В северных странах не рекомендовали смотреть на снеговика из окна. Если человек шел ночью и наткнулся на снежную скульптуру, он должен

Неизвестное об известном История снеговика



был как можно быстрее сменить траекторию пути и постараться не смотреть на нее.

Такая ситуация продолжалась вплоть до XIX века. Люди стали просвещеннее, сказочные страшилки увлекали их все меньше. Снеговик постепенно перешел в категорию символов Нового года и Рождества. Появились красочные открытки с изображениями снеговичков, которые приветливо улыбались, словно желая счастливого праздника.

Тем не менее, у христиан сохранялось поверье, что они – посланники небес, ангелочки, которые помогают бороться с бесами, и у которых можно просить что угодно. Главное – вылепить такого ангела из чистейшего свежего снега и усердно просить его, чтобы он услышал и принял просьбу. А уж потом, растекаясь от наступающего тепла, унес ее в небо в виде тысячи мельчайших капель.

«Мы не ели, мы не пили, Бабу снежную лепили», писала знаменитая детская поэтесса Агния Барто. Да, именно бабу, существо женского рода. В России, в отличие от Европы, все снежные скульптуры имели свой пол. Еще во времена язычества наши предки лепили снеговиков, которым доверяли самые тайные желания: разбогатеть, избавиться от болезни, жениться... А вот за хорошей зимней погодой обращались к Снежной бабе, так как считали ее духом женского пола, управляющим погодой.

К снежным скульптурам обоих полов относились с уважением. Недаром существуют русские выражения «мороз-батюшка», «зима-матушка». Кстати, январь

в народе часто называли «снеговик». Снегурочку, эту прекрасную зимнюю красавицу, тоже придумали в России. Возможно, какой-то деревенский Пигмалион слепил свою снежную Галатею и назвал ее так.

Во что снеговика нарядишь, так и новый год проведешь

Как только в российских городах и селах выпадал первый снег, начиналась работа по лепке снежных баб, причем сделать их полагалось целых три. Большая баба была ответственна за хорошую зимнюю погоду, средняя – за урожайность, маленькая, носящая смешное имя Крышня, отвечала за радость, веселье и счастье в доме.

В европейских странах было принято ставить снеговика неподалеку от дома. Снежного человека украшали, одевали, даже раскрашивали, в общем, всячески улаживали. Сейчас уже мало кто верит в то, что снеговик может влиять на судьбу или менять погоду. Их лепят, чтобы развлечься, весело провести время. Но обязательные аксессуары все же остались и они всем известны. А что они означали раньше?

Надетое вместо шапки ведро символизировало достаток, финансовое благополучие. Нам бы так. Метла в снежных руках помогала прогнать холода и притянуть к земле побольше снега для будущего урожая. Глазки из углей и другая «косметика» на снежном лице – для того, чтобы все горести и обиды ушли в прошлое. Морковный нос, естественно, олицетворял мольбу об урожайности, плодородии. Бусы из чеснока отгоняли бесов и прибавляли здоровья тем, кто жил неподалеку от

снеговика.

Увлечение снеговиками

Многие детские писатели с удовольствием писали о снеговиках. Милая сказка с названием «Der Wunsch des braunen Schneemannes» («Мечта коричневого снеговика») была написана немецким писателем Мэнди Фогелем. Игрушка-снеговичок, сделанная из шоколада, очень хочет посмотреть на снег. Малыш Тим выносит шоколадного друга на улицу, где тот покрывается инеем. Снеговичок радуется, что стал белым, а мальчик молчит, понимая, что шоколадка ошибается.

Ганс Христиан Андерсен рассказал о жизни и судьбе снежного человека в сказке «Снеговик». Это грустная история. Снеговичок, которого дети слепили в морозы, не испытывал радости от снежных бурь, холода и других прелестей зимы. Он заглядывал в окошко и с тоской смотрел на печку, в которой пылали дрова. Что-то шевелилось в его снежной душе, когда он смотрел на пламя и искрящиеся угольки.

И только весной, когда наступило тепло, все стало ясно. Снеговик растаял под лучами солнца, и стало понятно, почему его так влекло к огню – внутри его была кочерга. Она и тянулась к печи, вспоминая свою любимую работу.

В советские времена снеговик и снежная баба были самыми востребованными новогодними персонажами. Выпускались открытки с их изображением, снимались мультфильмы и художественные фильмы с их участием, а детвора с удовольствием лепила их из снега.

Достижения снеговиков

Снеговик в современном мире – это не только символ зимы, пришедший из старины. Это еще и возможность установить рекорд. Например, очень популярны соревнования по лепке снежных фигур. Высшее достижение – 37,2 метра. Именно такой рост зафиксирован у снеговика-гиганта, слепленного в Америке, в городке Бетель. Весил титан целых 6 тонн.

Европа не отстает: снеговичок высотой 16,7 метра был воздвигнут в Австрии, на горном курорте Гальтюр.

Россия славится ежегодными московскими снеговыми парадами. «Парад снеговиков» – это возможность для любого человека показать свои навыки и умения в лепке снежных скульптур.

Снеговиков любят, их лепят, ими хвастаются. 18 января отмечается Всемирный день Снеговика.

<https://kulturologia.ru>

Общество

Госдума приняла закон о регулировании работы такси

Госдума приняла закон, комплексно регулирующий работу сферы такси.

Так, будут созданы реестр такси и информационная система для работы с этими данными. Кроме того, документ регулирует взаимоотношения водителей и агрегаторов, правила окраски машин.

О том, кто сможет работать таксистами, рассказал РИА Новости один из соавторов поправок к проекту, член комитета Госдумы по транспорту и транспортной инфраструктуре Александр Толмачев («Единая Россия»).

«Не будут допущены к управлению легковыми такси лица, которые имеют неснятую или непогашенную судимость за совершение преступлений, указанных в статье 328.1 Трудового кодекса России, и лица, которые подвергаются уголовному преследованию за эти преступления. К таким преступлениям относятся убийство, грабеж, разбой, преступления против половой неприкосновенности и ряд других», — рассказал собеседник агентства.

Законопроект разрешает самозанятым заниматься извозом. Такие водители смогут работать через службы заказа такси без об-

разования юридического лица или регистрации в качестве ИП, но от них потребуются дополнительная страховка.

В случае непредвиденных обстоятельств, например ДТП, пассажирам выплатят компенсацию со стороны водителя, таксопарка или агрегатора.

Так, одна из поправок, предложенных Толмачевым, заменяет солидарную ответственность на субсидиарную.

«Это означает, что если самозанятый водитель не может по каким-то причинам покрыть ущерб от ДТП, то этот ущерб покроем страховая компания. Таким образом, будет сбалансирована ответственность участников рынка соразмерно их роли в перевозке», — пояснил депутат.

Предполагается, что и самозанятые, и службы заказа такси будут страховать риски, чтобы потерпевшие точно получили причитающиеся выплаты за ущерб.

Также законопроект обязывает службы заказа такси предоставлять «уполномоченным органам» доступ к информации из реестра.

www.ria.ru

Наука

Ученые обнаружили, что замедленная реакция может быть признаком вирусной инфекции

Снижение когнитивных функций повышает риск простудного заболевания. Об этом сообщает пресс-служба Мичиганского университета.

«Мы все знаем, что, если мы находимся в состоянии стресса или недостаточно спали, это предрасполагает нас к менее устойчивой иммунной системе. Наше новое исследование показывает, что когнитивные способности человека до воздействия респираторного вируса могут предсказать тяжесть будущей инфекции», — говорит Альфред Герой, один из авторов работы.

Команда изучила 18 здоровых добровольцев, которые три раза в день в течение трех дней проходили тесты на работу мозга, а затем подверглись воздействию вируса простуды (риновирус человека). Программное обеспечение отслеживало 18 показателей когнитивной функции, включая время реакции, способность концентрировать внимание и быстро переключать его между числами и символами.

«Вначале мы не обнаружили, что когнитивная функция связана с восприимчивостью к болезни, потому что мы использовали данные без обработки, — рассказывают ученые.

Команда оценивала наличие вируса в слизи, используя физиологический раствор для промывания носа участников. Они определяли наличие вирусной инфекции и количество вируса в жидкости путем выращивания вируса в культуре клеток. Кроме того, авторы использовали шкалу Джексона, с помощью которой участники оценивали себя от одного до трех по восьми симптомам простуды. Однако затем, когда авторы применили компьютерный алгоритм для выявления скрытых корреляций, связь между ухудшенной реакцией и подверженностью инфекции стала однозначной.

Ученые надеются, что у них будет шанс подтвердить эти выводы в более крупном и окончательном исследовании.

www.gazeta.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАЕТСЯ электросамокат Kugo S1.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ скоростной велосипед в хорошем состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

МЕБЕЛЬ

ПРОДАЕТСЯ детская односпальная кровать с матрасом в отличном состоянии.
Тел. 8-988-46-46-813.

ПРОДАЕТСЯ двуспальная кровать. Делали на заказ, не использовалась.
Тел. 8-988-46-46-813.

РАЗНОЕ

ПРОДАЕТСЯ продуктовый магазин со всем оборудованием (готовый бизнес) в с.Маламино, ул. Калинина, 56-а. Газ, вода, канализация, подсоб. помещение, сплит-система. Цена договорная.
Тел. 8-989-233-11-11.

ПРОДАМ 2 костюла с подлокотниками. В хорошем состоянии.
Тел. 8-918-072-51-10.

ПРОДАЮ новый 3-колесный велосипед для взрослых (РВЗ, серия «Чемпион»). 6 скоростей. Получен с завода, собран своими руками. Не электровелосипед. Цена 15000 руб.
Тел. 8-918-649-33-69.

РАБОТА

В сетевой продуктовый магазин «Баязет» **ТРЕБУЕТСЯ** продавец-консультант. Официальное трудоустройство. Зарплата 25000 руб. в месяц.
Обращаться по адресу: с.Успенское, ул. Ленина, 109.
Тел. 8-918-988-38-20.

В кафе в с.Успенском **ТРЕБУЮТСЯ:** кухарочная и работник для жарки чебуреков, беляшей, пирожков и т.д. Опыт желателен.
Тел. 8-928-663-80-62.

ТРЕБУЮТСЯ водители категорий «С», «Е». Опыт обязателен. Зарплата от 55000 рублей.
Тел. 8-910-791-22-48.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» **РЕКЛАМА** и **ОБЪЯВЛЕНИЯ** принимаются до пятницы включительно.
Телефоны: 8(86140)5-77-05, 8-918-269-77-83.

www.газетаярмарка.рф

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ
Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

Познакомиться с номерами газеты "Ярмарка" можно в библиотеках с.Успенского и с.Коноково.

ЯРМАРКА
Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

Продолжение последует?..

Ученые доказали, что «часики тикают» не только у женщин

Принято считать, что физиологические изменения, происходящие с женским организмом после приблизительно 35 лет, способны негативно сказываться на течении беременности и здоровье будущего ребенка.

Однако это касается и организма мужчины: обзор исследований, проведенных в этой области за последние 40 лет, показал, что возраст отца также оказывает сильнейшее влияние на его потомство. Об этом сообщается в статье, опубликованной в журнале *Maturitas*.

Стоит сказать, что не существует определенного, единого для всех возраста, после которого родителей можно было бы назвать «поздними»; как правило, оценки медиков колеблются в промежутке от 35 до 45 лет. Тем не менее, в связи с быстрыми изменениями в демографии по всему миру, растет число детей, рожденных родителями уже совсем не юного возраста. И если опасности, связанные с возрастом матери, вполне осознаются и ими самими, и медиками, то влияние возраста отца до сих пор остается предметом дискуссий.

Поэтому в новой работе Глория Бахман (Gloria Bachmann) и ее коллеги из Ратгерского университета постарались оценить и обобщить имеющиеся данные



по этой проблеме. Увы, они подтвердили, что мужчины, зачавшие ребенка в возрасте более 45 лет, подвергают своих партнеров повышенным рискам в ходе беременности, включая развитие токсоплазмоза и преждевременные роды. В среднем такие дети получают более низкие оценки по шкале Апгар, медленнее набирают вес и чаще страдают от различных нарушений в развитии.

Это негативное влияние сохраняется и в дальнейшей жизни: авторы статьи сообщают, что впоследствии у этих детей чаще встречается целый ряд заболеваний — от онкологических до психических.

Все эти проблемы авторы связывают с рядом неизбежных возрастных отклонений, накапливающихся в организме отца. На здоровье потомства могут влиять и понизившиеся качество и количество спермы, уменьшение количества тестостерона и тому подобное.

www.naked-science.ru

Твори, выдумывай, пробуй!
Пять полезных закусок

Фруктовая елка. Кроме того, что это по-настоящему здоровая и полезная закуска, такая елка может стать главным украшением праздничного стола. С помощью зубочисток и бамбукового шампура можно создать свою уникальную закуску.

Елочки из питы. Для этой закуски нужно заранее сделать свой гуакамоле — просто разомните до состояния пюре спелый авокадо, добавьте немного соли, сока лайма и чеснока. Затем смешайте нежирную сметану, гуакамоле, петрушку или кинзу, смесь из чеснока и перца и равномерно нанесите на треугольные куски питы. Из мелко нарезанного красного болгарского перца соорудите гирлянды.

Кростини. Для этой простой закуски понадобятся цельнозерновой багет, сливочный сыр, виноград и базилик. Ломтики багета можно слегка обжарить без масла.

Доска закусок с хумусом. Все, что нужно, — это деревянная доска, морковные палочки, болгарский перец, огурцы, цельнозерновые крекеры и хумус. Для приготовления

хумуса понадобятся нут, лимонный сок, оливковое масло, кумин, копченая паприка и тахини:

нут замачиваем на ночь в холодной воде; на следующий день в этой же воде варим его на слабом огне до размягчения — приблизительно два часа;

оставляем один стакан жидкости, а нут перемалываем в блендере вместе с оливковым маслом;

добавляем в блендер лимонный сок, тахини, жидкость от варки нута (по желанию) и перемалываем;

добавляем паприку и кумин, еще раз слегка перемешиваем.

Банановые роллы. Для приготовления этой закуски нужно положить тортитью из цельной пшеницы на ровную поверхность, нанести на нее арахисовое масло, поместить банан на один конец и плотно свернуть. Затем нарежьте «ролл» ровными ломтиками и поместите сверху что угодно: мелко нарезанную клубнику и киви, семена чиа, орехи.

Наука

Испытываете стресс?

Горсть грецких орехов может помочь

Чтобы изучить потенциальные эффекты от орехов, учёные провели рандомизированное контролируемое исследование с 60 студентами университетов в возрасте от 18 до 35 лет. Студенты предоставили образцы крови и слюны и заполнили анкеты, чтобы дать команде представление об их психическом здоровье, настроении, общем самочувствии и привычках сна. Исследователи обнаружили, что ежедневное употребление грецких орехов предотвращает проблемы с психическим здоровьем. Также выяснилось, что это улучшает обмен веществ за счёт увеличения общего уровня белка.

www.ferra.ru

Производство

Дело в шляпке

Розничная сеть «Магнит» запустила центр выращивания вешенок и опят. Инвестиции в проект составили 1 млрд. руб. Грибной корпус размещен на территории промышленного парка «Краснодар». Предприятие способно производить более 1 тыс. тонн продукции в год. Эксперты считают, что запуск нового производства и расширение ассортимента обеспечат компании хорошее конкурентное преимущество.

Производительность нового предприятия составит более 1 тыс. тонн продукции в год. В специальных камерах выращивают два вида вешенок (обыкновенную и лимонную), опята и шиитаке.

По данным компании, центр включает полный цикл процессов: от заготовки соломы для субстрата до упаковки готовой продукции и доставки собственным автотранспортом компании в регионы.

«Мы реализуем проект по выращиванию новых видов грибов в рамках стратегической задачи по формированию разнообразного предложения для наших покупателей. Наше предприятие станет крупнейшим в России по производству вешенок, опят и шиитаке. Несмотря на то, что на эти виды грибов приходится пока только 10% потребления, мы считаем эту категорию весьма перспективной, она будет расти быстрее рынка. На первом этапе мы будем предлагать пять наименований продукции с возможностью дальнейшего расширения ассортимента», — сообщил директор по сельскохозяйственному и промышленному комплексу розничной сети «Магнит» Евгений Случевский.

«Грибы до сих пор не включены в программу продовольственной безопасности страны. Это производство, которое позволяет выдавать качественный белковый продукт с характеристиками не хуже мяса и значительно дешевле. И углеродный след оставляет не такой большой, как животноводство. Это в тренде современного потребления. Мы совместно с министерством сельского хозяйства Краснодарского края хотим включить грибы в доктрину продовольственной безопасности», — сообщил директор по агропромышленным производствам розничной сети «Магнит» Илья Гамов.

По словам господина Гамова, уже началось обсуждение проекта по созданию мицелия (грибниц). Сейчас российский мицелий покрывает около 40% рынка, оставшиеся 60% заказывают за границей. Потребность мицелия составляет порядка 4 млн. литров в год.

По словам вице-губернатора Кубани Андрея Коробки, Краснодарский край входит в число регионов-лидеров в отрасли грибоводства. В настоящий момент в крае работает три крупных грибоводческих комплекса. За последние пять лет производство грибной продукции в крае выросло почти в два раза — с 12 до 20,6 тыс. тонн. Из них более 7 тыс. тонн производит компания «Магнит».

www.kommersant.ru

Уважаемые читатели!
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информация об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!

https://t.me/gazeta_yarmarka

www.газетаярмарка.рф

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05. E-mail: reklama_usp@mail.ru.

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Категория информационной продукции 16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № У23-01401 от 29 декабря 2014 г.

Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавирский собеседник. ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.

Тираж 1000 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №