

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Отделочные работы.
Телефон 8-918-16-16-992.

Реклама.

ПРОДАЕТСЯ КОМБИКОРМ ДЛЯ ВСЕХ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ И ПТИЦЫ (старт, рост, финиш).
Адрес: с.Успенское, ул.Ленина, 90.
Телефон 8-928-440-11-13.



Реклама.

ОСТАНОВИМ ТРЕЩИНЫ НА ДОМАХ
Телефон 8-952-841-66-82.

Реклама.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И МОНТАЖ ворот, заборов, навесов, калиток.
УСТАНОВКА видеонаблюдения, домофонов.
Бетонные работы.
Быстро, качественно, надежно.
Звоните 8-928-302-00-74.

Реклама.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ
Выезд.
Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.



Реклама.

ИЗ ПОЛИПРОПИЛЕНА НА ЗАКАЗ:
- бассейны,
- купели,
- емкости любого размера.
Телефон 8-928-44-21-223.



Реклама.

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент.
Доставка от 0,5 куб.м и по договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗа.
К каждому клиенту – индивидуальный подход. Работаем без выходных.
Находимся в с.Успенском на территории старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

УСЛУГИ ТРАКТОРА И МИНИ-ПОГРУЗЧИКА
• Погрузка зерновозов.
• Планировка участков.
• Засыпка цоколя.
• Вывоз строительного мусора.
Система оплаты любая.
Телефон 8-988-353-08-08



Реклама.

КРЫШИ:
ремонт, замена, монтаж.
Быстровозводимые КАРКАСНЫЕ ДОМА.
Утепление.
Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

Реклама.

Юридическая помощь
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.
ИП **Удovenко Наталья Михайловна**
Телефон 8-918-325-70-71.

Реклама.

Реализация комбикормов, кормовых добавок, бройлера КОББ 500, цветного бройлера РЕДБРО, несушки ДОМИНАНТ, индейки ХАЙБРИД КОНВЕРТЕР, утки СТ5, МУЛАРД.
Адрес: с. Успенское, ул. Украинская, 1Б.
Звонить по телефону 8-918-246-56-46.

Реклама.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СПЛИТ-СИСТЕМ.
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

Реклама.

Информирует Государственная пожарная служба НОВЫЕ ШТРАФЫ

В соответствии с Федеральным законом от 28.05.2022 № 141-ФЗ вносятся изменения в статью 20.4 КоАП РФ «Нарушение требований пожарной безопасности» и статью 8.32 КоАП РФ «Нарушение правил пожарной безопасности в лесах».

Новые штрафы за нарушение требований пожарной безопасности, предусмотренные статьей 20.4 КоАП РФ:

- частью 1 статьи 20.4 КоАП РФ (Нарушение требований пожарной безопасности, за исключением случаев, предусмотренных статьями 8.32 и 11.16 настоящего Кодекса и частями 6, 6.1 и 7 настоящей статьи): влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей; на должностных лиц - от двадцати тысяч до тридцати тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от сорока тысяч до шестидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от трехсот тысяч до четырехсот тысяч рублей.

- частью 2 статьи 20.4 КоАП РФ (Те же действия, совершенные в условиях особого противопожарного режима): влекут наложение административного штрафа на граждан в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей; на должностных лиц - от тридцати тысяч до шестидесяти тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от шестидесяти тысяч до восьмидесяти тысяч рублей; на юридических лиц - от четырехсот тысяч до восьмисот тысяч рублей.

- частью 6 статьи 20.4 КоАП РФ (Нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и уничтожение или повреждение чужого имущества либо причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью человека): влечет наложение административного штрафа на граждан в

размере от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на должностных лиц - от восьмидесяти тысяч до ста тысяч рублей; на лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, - от девяноста тысяч до ста тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до тридцати суток; на юридических лиц - от семисот тысяч до восьмисот тысяч рублей или административное приостановление деятельности на срок до тридцати суток.

- частью 6.1 статьи 20.4 КоАП РФ (Нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и причинение тяжкого вреда здоровью человека или смерть человека): влечет наложение административного штрафа на юридических лиц в размере от одного миллиона до двух миллионов рублей или административное приостановление деятельности на срок до девяноста суток.

лиц.
Больше всего штрафы увеличились в отношении гражданских лиц. К примеру, все штрафы за нарушение правил пожарной безопасности в лесу для граждан увеличены в 10 раз. Если раньше минимальный штраф за такие нарушения был равен 1500 рублей, то теперь он составляет 15 000.

В отношении должностных лиц, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц подбавляющее большинство штрафов увеличилось минимум в два раза. Теперь максимальное значение административного штрафа за нарушение требований пожарной безопасности для юридических лиц равно двум миллионам рублей.

Новые штрафы начнут действовать с 8 июня 2022 года.

С.НАУМЕНКО,
начальник ОНД и ПР Успенского района.

ДОСТАВКА: отсев, песок, щебень, гравий, земля, дрова.
Телефоны:
8-918-217-32-46,
8-929-85-25-114.

Реклама.

Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы.
ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ
с.Успенское, ул.Советская, 57.
Телефон 8-918-179-41-42.

Реклама.

Изготовление печатей, штампов, факсимиле. г.Армавир, ул.Фрунзе, 7, оф. №117, 1-й этаж
(район центрального рынка)
Телефоны: 8-918-264-02-02.
8-918-171-17-01.

Реклама.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.
Разнообразие форм.
Цвет – любой.
Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ БЕЙДЖЕЙ НА МАГНИТНОМ ДЕРЖАТЕЛЕ С ГАВРИВКОЙ.
Тел. 8-918-269-77-83.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ САЙТА НА ЗАКАЗ
* Сайт-визитка.
* Интернет-магазин.
* Многостраничный сайт.
Телефон 8-988-464-68-13.



Реклама.

ОФИЦИАЛЬНО

Общество

Сведения об исполнении бюджета Успенского сельского поселения Успенского района, о численности муниципальных служащих органов местного самоуправления, работников муниципальных учреждений и затрат на их денежное содержание за 1 квартал 2022 года

№п/п	Сведения об исполнении бюджета	Сумма, тыс. руб./численность, ед.
1.	Общий объем доходов в сумме	17 274,4
2.	Общий объем расходов в сумме	17 542,0
3.	Дефицит местного бюджета и источники финансирования дефицита бюджета в сумме	267,6
4.	Остаток средств резервного фонда	50,0
5.	Фактическая штатная численность выборных должностных лиц местного самоуправления, осуществляющих свои полномочия на постоянной основе, и муниципальных служащих органов местного самоуправления Успенского сельского поселения Успенского района	10,0
6.	Затраты на денежное содержание выборных должностных лиц местного самоуправления, осуществляющих свои полномочия на постоянной основе, и муниципальных служащих органов местного самоуправления Успенского сельского поселения Успенского района	1363,6
7.	Фактическая штатная численность работников органов местного самоуправления	13,25
8.	Затраты на денежное содержание работников органов местного самоуправления	1736,4
9.	Фактическая штатная численность работников муниципальных учреждений В том числе:	63,9
9.1.	МБУ «Мичуринский» СДК Успенского сельского поселения Успенского района	5,0
9.2.	МБУ СДК «Лири» Успенского сельского поселения Успенского района	24,65
9.3.	МБУ УПБ Успенского сельского поселения Успенского района	10,75
9.4.	МБУ УПДБ Успенского сельского поселения Успенского района	7,5
9.5.	МКУ УПЦБ Успенского сельского поселения Успенского района	14,0
9.6.	ВУС	2,0
16.	Затраты на денежное содержание работников муниципальных учреждений В том числе:	3666,8
16.1.	МБУ «Мичуринский» СДК Успенского сельского поселения Успенского района	304,8
16.2.	МБУ СДК «Лири» Успенского сельского поселения Успенского района	1173,5
16.3.	МБУ УПБ Успенского сельского поселения Успенского района	721,1
16.4.	МБУ УПДБ Успенского сельского поселения Успенского района	420,0
16.5.	МКУ УПЦБ Успенского сельского поселения Успенского района	943,7
16.6.	ВУС	103,7

Глава Успенского сельского поселения Успенского района В.Н. Плотников.

С полным текстом Решения можно ознакомиться на официальном сайте Успенского сельского поселения Успенского района www.sp-uspenskoie.ru и в местах, установленных для официального обнародования документов

Экономика

Полисы ОСАГО подорожали впервые за три года

Цена полисов ОСАГО для легковых авто в мае составила 5 800 рублей, сумма выросла на 9% по сравнению с январем, следует из данных «Сравни.ру». Основной причиной тому стало подорожание запчастей. При этом урегулировать убытки по страховкам, проданным в конце прошлого года и начале 2022-го, компаниям придется уже по новым расценкам, узнали «Известия».

Чтобы компенсировать такие расходы, около 80% полисов обязательной автогражданки в IV квартале текущего года могут быть проданы по максимальной стоимости в рамках тарифного коридора, сообщил директор по развитию страхового бизнеса «Сравни.ру» Александр Крайник.

Размер средней выплаты к маю 2022-го значительно вырос по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Показатель увеличился на 8,5 тыс. рублей, до 74 806 рублей, отметили в Российском

союзе автостраховщиков. Там добавили: такое повышение неизбежно давит на тариф, но окончательные данные по стоимости ОСАГО будут подведены позднее. При этом средняя цена полиса не менялась в течение последних трех лет. В страховых компаниях подтвердили подорожание полисов ОСАГО. С января по май их стоимость для физлиц на легковые машины выросла с 6 170 рублей до 6 630 рублей, сообщили в «Абсолют Страховании». При этом для большинства регионов установлена максимальная ставка в рамках тарифного коридора, и его границ уже не хватает.

Директор группы рейтингов финансовых институтов АКРА Алексей Бредихин ожидает дальнейшего расширения тарифного коридора со стороны Центробанка — примерно на 10% по легковым авто для физлиц. www.iz.ru

**АДРЕСНЫЕ
ТАБЛИЧКИ
НА МЕТАЛЛЕ**

Тел.8-918-269-77-83.



Уважаемые работодатели!

Если вы ищете себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене.
Телефон для справок 8-918-269-77-83.

Наказание за опасное вождение может быть ужесточено

В Государственную Думу внесены поправки об усилении ответственности за опасное вождение. Поправки в КоАП, а также УК и УПК опубликованы в Системе обеспечения законодательной деятельности.

«Цель законопроектов — прежде всего сбережение жизни водителей, пешеходов и пассажиров, а также упреждение административных правонарушений и уголовных преступлений», — подчеркнула Ирина Яровая.

По ее словам, на протяжении последних пяти лет, к сожалению, продолжают расти показатели аварийности по вине водителей, лишенных водительских прав: в 2021 году в суды поступило 102 124 дела. Неуклонно растет также количество дел по факту управления транспортным средством лицами без водительских прав в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. В 2021 году в суды поступило почти 60 тысяч таких дел, отметила Ирина Яровая.

Депутатами разработаны комплексные решения: предлагается повысить административное наказание и установить штраф от 50 до 100 тыс. рублей (по решению суда) для лиц, которые повторно управляют транспортным средством без водительских прав.

«Когда меры административной ответственности, назначенные судом уже дважды после лишения прав на управление, не останавливают правонарушителя, предлагается установить уголовную ответственность», — уточнила Ирина Яровая.

Уголовная ответственность будет наступать за вождение без прав в случае, если человек сел за руль в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, выехал на встречную полосу или превысил скорость.

«Нужно отметить, что речь идет не о добросовестных водителях, а по факту именно о правонарушителях. Водитель — это тот, кто имеет законное право на управление источником повышенной опасности. Лицо, лишенное права управления транспортным средством, садясь за руль, всегда осмысленно и заведомо является правонарушителем, из-за которого становятся жертвами водители, пешеходы, пассажиры», — подчеркнула Ирина Яровая.

Поправками также предлагается установить новое отягчающее обстоятельство и повышенную ответственность для лиц, лишенных или не имеющих права управления транспортным средством, за нарушение, результатом которого стал тяжкий вред



здоровью или смерть пешехода.

«При этом в качестве возможной дополнительной меры пресекательного характера в отношении именно злостных правонарушителей, привлекаемых к уголовной ответственности, предлагается установить возможность на основании обвинительного приговора конфискации транспортного средства», — отметила Ирина Яровая.

Эта норма предложена депутатами и ведомствами в качестве дополнительной и упреждающей меры ответственности за преступления, по которым в Уголовном кодексе уже предусмотрена ответственность: управление ТС в состоянии опьянения либо выезд на полосу встречного движения, либо превышение скорости (статьи 264.1 и 264.2).

И новый состав: управление ТС лицом, лишенным водительских прав, — это статья 264.3 в редакции законопроекта, где речь идет о многократных и злостных нарушениях лицами, лишенными права управления, но продолжающими управлять ТС.

Таким образом, вести речь о конфискации можно будет исключительно в ситуациях, когда нарушитель в третий раз создает опасность на дороге, будучи ранее уже лишенным прав, третий раз за год выезжает на «встречку» или в третий же раз за год превышает скорость (на величину более 60 км/ч в плюс к разрешенной), или управляет ТС в состоянии опьянения и ранее уже был подвергнут административному наказанию за пьяную езду.

«То есть речь идет о ситуациях, когда лицо умышленно, осознанно садится за руль автомобиля, уже будучи неоднократно наказанным, понимая, что не имеет законных оснований для управления транспортным средством, пренебрегая правилами безопасности и судебными запретами», — отметила Ирина Яровая.

Законопроекты были поддержаны Генпрокуратурой, МВД, Минюстом, ГИБДД, ФССП. Профильные ведомства направили положительные отзывы на инициативы, выразив аргументированную позицию, что предлагаемые решения помогут предотвратить новые правонарушения и преступления.

www.duma.gov.ru

Обратите внимание!

В Краснодарском крае на трассе к морю ограничат проезд для большегрузов

Ограничение на проезд грузовиков с разрешенной максимальной массой более 15 т будет действовать с 15 июня по 15 сентября на М-4 «Дон».

В частности, речь идет об участке с 1385 по 1442 км — от Горячего Ключа до Джубги. Ограничение будет действовать с пятницы по воскресенье и в праздничные дни с 8:00 до 21:00. В будни и ночное время проезд открыт для всех.

Такие меры решили принять для безопасности на дороге в наиболее напряженные моменты. Ожидается, что это позволит снизить число обгонов и, как результат, количество ДТП.

«В районе Горячего ключа М-4 «Дон» проходит по горному и пересеченному рельефу. В дневное время здесь около 30% автомобилей в общем трафике составляют грузовики. Из-за этого поток движется медленно, и водители легкового транспорта при любой возможности идут на обгон, в том числе на двух- и трехполосных участках дороги», — сообщили в пресс-службе ГК «Автодор».

www.kuban24.tv

В детстве родители заставляли нас есть лук и чеснок в осенний период, чтобы мы реже болели простудными заболеваниями.

Но едва ли в то время кто-то с охотой это делал, ведь у чеснока не самый приятный запах, да и вкусным его тоже не назовешь. Но мы стали взрослыми и теперь уже сами не прочь натереть корочку хлеба ароматной долькой чеснока. Сегодня расскажем о том, почему стоит налегать на чеснок, если хотите быть здоровыми.

1. Укрепитесь иммунитет

Высокое содержание в чесноке антиоксидантов помогает устранить свободные радикалы и токсины, повреждающие клетки организма, тем самым вызывая различные болезни. Одно из многочисленных исследований показало, что благодаря своим лечебным свойствам чеснок позволяет быстрее справиться с простудой. У 60% участвовавших в эксперименте добровольцев, употреблявших чеснок, признаки заболевания быстро шли на спад, и спустя 1,5 дня почти не оставалось симптомов болезни. Кроме того, удвоение дозы чеснока сократило острый период заболевания еще на 61%. В группе, получавшей плацебо, прослеживались все симптомы прогрессирующей простуды, а период выздоровления занял около 5 дней.

2. Проявится антимикробный эффект

На протяжении веков чеснок использовался как народное средство для борьбы с инфекционными заболеваниями. Еще в 1858 году микробиолог и основоположник иммунологии Луи Пастер отметил антибактериальное действие чеснока на многие быстрорастущие бактерии. Аллицин, активное антибактериальное вещество в составе чеснока с сильными антисептическими качествами, не дает бактериям воспроизводиться и препятствует их дальнейшему распространению. Один из проверенных способов уничтожить в мясных продуктах кишечную палочку — хорошенько натереть все мясо перед жаркой чесноком и оставить на какое-то время. Бактерии в этом случае погибнут, даже если тепловая обработка будет чуть ниже 70°C. Этот же способ можно использовать для салатов: добавление в них сырого чеснока избавит от любых микробов на начавшем портиться шпинате или салате латук.

Помоги себе сам! Как чеснок влияет на организм



3. Улучшится микрофлора ротовой полости

В дополнение к антибактериальным свойствам чеснок действует подобно антимикробному фармацевтическому средству ципрофлоксацину, которое, среди прочего, используется для борьбы с инфекциями полости рта. В ходе исследований было установлено, что экстракт чеснока эффективен против множества простейших бактерий, включая *Candida albicans*, вызывающую кандидоз. Помимо этого, чеснок способствует уменьшению зубного налета, поэтому его можно использовать вместо зубного эликсира. Для профилактики инфекций ротовой полости рекомендуется жевать один зубчик чеснока.

4. Повысятся результаты тренировок

Существуют архивные записи, в которых сказано, что древние греки и первые олимпийцы перед соревнованиями подкреплялись несколькими ложками измельченного чеснока. В средневековые времена людям, выдавали чеснок, чтобы помочь побороть усталость. А все потому, что чеснок обладает свойством замедлять сердечный ритм, позволяя большему количеству крови попасть к мышцам и, как результат, ваше тело работает лучше.

Общество по исследованию сердца отмечает, что у пациентов с сердечной болезнью, которые принимали чесночное масло в течение 6 недель, снижение пиковой частоты сердечных сокращений составило 12%, и улучшилась их физическая работоспособность. Таким образом, перед следующей пробежкой или тренировкой в зале заранее добавьте немного чеснока в свою еду и обратите внимание на разницу.

5. Запустится детоксикационный процесс

Специфически острый аромат чесноку придает сера. Серные соединения известны своим свойством уничтожать раковые клетки, а некоторые из них способны выводить из организма тяжелые металлы и не самые полезные добавки, содержащиеся в продуктах. В ходе исследования, проведенного при участии рабочих завода по выпуску автомобильных аккумуляторов, которые жаловались на головные боли и постоянно страдали от высокого давления, выяснилось, что употребление 3-х порций чеснока в течение четырех недель ежедневно приводит к почти 20%-ному снижению содержания свинца в крови. Эта способность чеснока делает его эффективным средством для лечения отравлений.

6. Понизится плохой холестерин

Хотя болезнь Альцгеймера является наиболее распространенным нейродегенеративным расстройством, повышенный уровень холестерина в крови существенно увеличивает риск ее возникновения. Плохой холестерин может воздействовать на повышение уровня амилоида, который способствует развитию болезни. В ряде исследований было доказано, что чеснок и препараты с чесноком значительно снижают уровень липидов в плазме, особенно общий холестерин и холестерин ЛПНП. Положительная динамика у людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями отмечается при приеме хотя бы 1 г чеснока каждый день. На фоне «чесночной терапии» наблюдается снижение количества тромбов, опухолей и других дегенераций клеток.

7. Вес будет под контролем

Исследование, проводимое на животных, показало, что чеснок уменьшает всплески инсулина и улучшает метаболизм сахаров, даже у тех, кто находился на диете с высоким содержанием сахара или имел признаки диабета. Свое исследование в этой области провел также научный журнал *American Journal of Hypertension*: животным с высоким уровнем инсулина, высоким давлением и высоким уровнем триглицеридов давали аллицин. Те, кто получал чеснок, показали небольшое снижение веса, в то время как контрольная группа напротив продемонстрировала небольшой прирост. Таким образом, употребление чеснока может снизить прибавку веса или помочь стабилизировать уровень сахара у пациентов с диабетом.

8. Появится противоопухолевый эффект

Многочисленные клинические испытания доказали, что употребление 5 г чеснока каждый день подавляет образование нитрозаминов, которые являются главными виновниками возникновения некоторых видов рака. Входящие в состав селен, сера и другие вещества из группы антиоксидантов выводят из организма канцерогены и одновременно поднимают иммунитет. Национальный институт онкологии официально заявил, что увеличение потребления чеснока уменьшает риск некоторых видов рака, включая рак желудка, толстой кишки, пищевода, поджелудочной железы и молочной железы.

www.musthaveforyou.mediasole.ru

В каждом доме имеются подушки, которые можно классифицировать по назначению:

подушки для сна;
подушки специального назначения (для спины, шеи, массажные, поддерживающие для беременных и др.);
декоративные.

Время от времени необходимо стирать не только наперники и чехлы, но и наполнители подушек, так как они тоже загрязняются: впитывают пот, запах, слеживаются, теряют объем, а главное, в натуральных и некоторых синтетических наполнителях заводятся сапрофиты, которые вызывают аллергию.

Какие существуют наполнители для подушек

Определяющим моментом является вид наполнителя, натурального или искусственного. Натуральные наполнители подразделяются по происхождению: животного (из пуха, пера, шерсти, шелка); растительного (из бамбука, трав, эвкалипта, водорослей, гречневой лузги, кукурузы, гороха и пр.).

Искусственные (синтетические) наполнители подразделяются на:

Полезный совет

Стираем подушки в домашних условиях

объемные (из экофайбера, холлофайбера, полого силиконизированного волокна и пр.);
ортопедические (из латекса, пенополиуретана, геля, мемориформа).
Иногда встречаются подушки, в которых сочетаются различные наполнители, например, у пуховой или шелковой подушки может быть в сердцевине ортопедическая вставка.

Сразу отметим, что растительные наполнители не подлежат стирке, их нужно просто заменить, а ортопедические подушки лучше всего доверить профессионалам, особенно если это подушка с эффектом памяти из мемориформа.

Пухо-перовые подушки

Их можно стирать в стиральной машине, предварительно распоров наперник. Наполнитель раскладывают в несколько небольших тканевых мешочков, заполняя их на 2/3 объема, и тщательно закрепляют отверстие, чтобы пух и перо не попали в барабан и не испортили машину. Если

подушечка маленькая (думка, декоративная), ее можно стирать в ее же напернике.

Далее:

поместить в барабан, чтобы пух не слипся, специальные шарики для стирки или теннисные;
стирать в режиме деликатной или ручной стирки при температуре не выше 30°C;
использовать жидкие моющие средства для шерстяных изделий;
установить как можно больше циклов полоскания;
если есть функция дополнительного отжима, ее нужно активировать.
Лучше всего сушить пух/перо в мешочках на воздухе или на горячих батареях. Перед сушкой нужно разобрать слипшийся в комки наполнитель руками (это можно сделать, не вскрывая мешочки), а затем в процессе сушки периодически встряхивать и взбивать содержимое мешочков.

На воздухе пух/перо в мешочках обычно высыхает примерно за 2 суток. Прежде чем

возвращать пух/перо в наперник, тщательно переберите его во избежание комочков, и подушка будет как новая.

Синтетические наполнители

Прежде чем стирать подушку с синтетическим наполнителем, посмотрите на ярлыке, который прикреплен к подушке, какой вид стирки допустим, и проверьте, сможет ли наполнитель восстановить свой первоначальный объем.

Для этого положите на подушку какой-нибудь предмет весом около 1 кг, и если через некоторое время от него останется вмятина, то наполнитель утратил свои первоначальные свойства.

Синтепон лучше сразу заменить, так как он сильно слеживается; натуральный латекс нужно стирать вручную, а вот наполнитель из фибрелона (пластины), холлофайбера (100%-й полиэстер с силиконовой пропиткой), полистирола (шарики) и полиэфира вполне можно стирать в машине.

Для всех синтетических наполнителей, как и для натуральных, нужно использовать жидкие моющие средства, стирать при температуре в пределах 30°C и увеличивать количество циклов полоскания.

www.mediasole.ru

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

АРЕНДА ЖИЛЬЯ

СДАМ 1-комн. кв. на земельном участке в с.Коноково (р-н ж/д вокзала). С мебелью, бытовой техникой. На все – счетчики. Есть сарай.
Тел. 8-988-361-48-91.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

КУПЛЮ земельные паи у жителей станицы Николаевской и хутора Веселого.
Тел. 8-928-849-89-08.

ПРОДАМ земельный участок 0,6 га. Строений на участке нет.
Тел. 8-928-849-89-08,
8-918-418-55-03.

ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАМ новую 2-горелочную настольную газовую плиту "Гефест". Цена 2500 руб.
Тел. 8-928-228-14-81.

РАЗНОЕ

ПРОДАМ ходунки медицинские (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

КУПЛЮ живого караса для платной рыбалки с вашей доставкой. Навеской от 200 кг и выше. От 1 тонны до 10 тонн.
Тел. 8-918-144-44-48.

ПРОДАМ б/у: газовый резак, ремни приводов, олово, телевизоры, холодильники, мебель, газовую плиту, бордюрную плитку, весы 100-килограммовые почтовые, наковальню и тиски.
Телефоны: 8-928-849-89-08,

КУПЛЮ: неработающие холодильники, газовые плиты, телевизоры, швейные машинки, газовые колонки, б/у мебель.
Тел. 8-918-418-55-03.

РАБОТА

В муниципальное бюджетное учреждение «По обеспечению деятельности органов местного самоуправления муниципального образования Успенский район» **ТРЕБУЮТСЯ** два водителя категории «D». Соцпакет.
Телефон для связи 8(86140) 5-58-57.

В кафе **ТРЕБУЮТСЯ:** официант и повар.
Тел. 8-918-111-11-61 (с.Успенское).

На пекарню в с.Коноково **ТРЕБУЕТСЯ** водитель и формовщица.
По всем вопросам обращаться по номеру 8-964-913-77-17.

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ помощница по дому на 6 часов в день с ночным пребыванием. Без вредных привычек.
Тел. 8-952-833-78-31.

ПРИГЛАШАЕМ на работу в автосервис сотрудников: специалиста по ремонту машин, маляра-рихтовщика, специалиста по газовым установкам, компьютерщика.
Звонить 8-965-45-92-888.

ВАХТА. «ГАЗПРОМ». З/П ВЫСОКАЯ. Север. Водители. Машинисты: экскаватора, бульдозера, АГП, трубоукладчика. Прорабы. Сварщики. Монтажники. Бетонщики. Подсобные рабочие.
Москва. Сварщики. Монтажники. Арматурщики.
Бетонщики- без опыта, с получ. удост.
Официальное трудоустройство.
Тел.: 8-919-740-95-77,
8-928-302-63-27.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Телефон 8-918-269-77-83.

Человек среди людей

ПЕРЕСТАНЬ ТРЕПАТЬСЯ...

Современный мир открытых людей отличается от того, что был раньше. Поколению наших бабушек и дедушек было чуждо делиться переживаниями и эмоциями. Многие боялись проявлять индивидуальность из-за страха осуждения. Сегодня же чуть ли не каждый человек смело рассказывает о своих чувствах в соцсетях. А во время новых знакомств

готов сразу же разболтать всё о том, как он живет. Но стоит ли это делать?

Мир открытых людей

В наши дни действительно стало модным быть открытым человеком. Это особенно ощущается на примере различных блогеров, которые делятся со своими подписчиками всеми подробностями личной жизни. Кроме того, не отстает и телевидение. Вспомни, какое огромное количество различных ток-шоу выходило за последние годы. Герои телепередач рассказывают о своих проблемах и переживаниях. Многие готовы ругаться с близкими людьми в прямом эфире, не думая о последствиях подобных действий.

Раньше люди взаимодействовали друг с другом совершенно иначе. Они были более скрытными и взвешивали каждое сказанное слово. Мода на искренность, если можно так выразиться, начала появляться вместе с развитием социальных сетей.

Кроме того, изменились взаимоотношения родителей и детей. Современные мамы и папы стараются воспитывать свое чадо таким образом, чтобы ребенок целиком и полностью доверял им. А это значит, что подрастающее поколение с малых лет начинает мыслить другими категориями. Для многих родители становятся в первую очередь друзьями, которым можно рассказать абсолютно всё.

С одной стороны, это здорово, поскольку подобная модель поведения может уберечь членов семьи от возможных проблем в будущем. Однако в то же время это может стать главной причиной трудностей. Человек становится слишком доверчивым, потому с легкостью выбалтывает всё о своей жизни первому встречному. Но людям зачастую не нравится чрезмерная психологическая близость.

О чём не стоит рассказывать людям Если вещи, о которых в принципе не стоит рассказывать другим людям. Особенно если речь идет о тех, кого ты видишь впервые. Во-первых, ты не знаешь наверняка, с кем имеешь дело. А вдруг человек будет использовать твои же слова против тебя? Во-



вторых, изливать душу первому встречному, как минимум, странно.

Так, к примеру, не нужно делиться деталями своей личной жизни, а также рассказывать о болячках, которые тебе довелось пережить. Отдельная табуированная тема — это родители. Возможно, тебе довелось пережить тяжелое детство. Действительно, случается такое, что отношения родителей и детей далеки от идеала. Но какими бы плохими ни были твои родные, нельзя поливать их грязью во время беседы с другим человеком.

Собеседник может тебя просто не понять, поскольку сам он никогда не сталкивался с подобными проблемами. А вы оба окажетесь в максимальной неловком положении, поскольку дальнейший ход диалога пойдет в тупик. Если ты нуждаешься в том, чтобы на самом деле излить душу, лучше сходи к психологу. Он точно будет заинтересован в том, чтобы понять тебя и помочь выбраться из трудной ситуации.

Если постоянно рассказывать всем вокруг о своей жизни, можно наклепать на себя беду. Обычно подобные разговоры достаточно ресурсозатратны. Получается, ты тратишь свою энергию и внутреннюю силу, однако вряд ли получаешь такой же объем ресурсов обратно. Даже самый, казалось бы, близкий друг не всегда может разделить с тобой всю радость или боль, которую ты испытываешь.

Совет

Конечно, всё это не значит, что тебе нужно вести затворнический образ жизни и становиться скрытным человеком. Просто будьте бдительными и следите за тем, что и кому вы рассказываете. Личная жизнь, здоровье, отношения с родителями и финансовое положение — не те вещи, о которых стоит болтать первому встречному.

Старайся ставить себя на место собеседника, когда захочется излить кому-то душу. Если чувствуешь, что выговориться нужно здесь и сейчас, обратись за помощью к специалисту. Поверь, это единственно правильный выход, который не спровоцирует появление других проблем.

www.kakvestisebya.com

Память

В Краснодаре откроется музей-квартира Людмилы Гурченко

Как сообщили в Министерстве культуры Кубани, выставка начнет работать 8 июня в Краснодарском краевом выставочном зале изобразительных искусств. Экспозиция посвящена 85-летию со дня рождения великой актрисы.

- Впервые жители региона увидят коллекцию фарфора и зеленого уранового стекла, которые собирала Людмила Марковна, ее портреты, наряды, которые она создавала самостоятельно. Все эти вещи были предоставлены супругом актрисы Сергеем Сепиным, - рассказали в пресс-службе ведомства.

Посетители познакомятся вплотную с творчеством Людмилы Гурченко, которая была звездой советского кинематографа. Поклонники помнят ее по лентам «Карнавальная ночь», «Вокзал для двоих», «Любовь и голуби» и еще десяткам ярких драматических и комедийных ролей. Работать выставка будет до 19 июня.

www.kuban.kp.ru

Совет

Эффективная и бесплатная подкормка для всех растений, особенно комнатных цветов

Банановая кожура и банан в целом — это прекрасная альтернатива калийному удобрению. Помимо калия, в банане содержится магний, фосфор, натрий, кальций и много других минеральных веществ.

Чтобы использовать банановую кожуру целиком, полностью высушите её на солнце и измельчите в кофемолке. Добавляйте в горшок к комнатным цветам буквально маленькую щепотку, перемешивая с землёй. Делать это можно пару раз в месяц.

Банановая кожура быстро перегнивает и начинает питать растение.

Также в кусочек банана можно поставить черенок и прикопать в землю — он быстрее укоренится. В данном случае банан является естественным стимулятором роста.

Чистой банановой кожурой можно протирать листья. На них будет меньше скапливаться пыли, а также они станут красивыми и блестящими.

Наконец, самая классическая подкормка из банана — жидкая. 2 банановые кожуры заливаются 300-400 мл мягкой воды. Раствор стоит сутки, процеживается и разводится 1:5 с водой. Жидкой подкормкой из банана можно поливать как комнатные цветы, так и огородные культуры.

www.hozyauschka.com

Путешествия

Федор Конюхов собирается совершить рекордный перелет на мотопараплане от Архангельска до Новороссийска

Известный российский путешественник Федор Конюхов собирается побить мировой рекорд в рамках трансконтинентальной экспедиции от Архангельска до Новороссийска. Преодолеть это расстояние он планирует на мотопараплане вместе с мастером спорта международного класса, пилотом Игорем Потапкиным.

В одном из этапов пути летчики планируют побить действующий рекорд перелета без посадки и преодолеть 500 километров. Пока дальше

всего пробыл в воздухе польский спортсмен, который преодолел 427 километров.

Экспедиция стартует в Архангельске 5 июня. Планируется, что она продлится две недели. За это время путешественники надеются преодолеть около трех тысяч километров и пролететь над Плесецком, Вологодой, Москвой, Воронежем и Краснодаром. В День России, 12 июня, команда должна будет прибыть в Москву, а в 22 июня - завершить путешествие в Новороссийске.

Уникальный проект уже поддержали Русское географическое общество и Объединенная Федерация спорта сверхлёгкой авиации России.

Экспедиция Архангельск - Новороссийск станет для Федора Конюхова подготовкой к полету на мотопараплане к Северному полюсу. Он намечен на 1 августа в Мурманске. К месту старта перелета команду доставит ледокол "50 лет Победы". Экспедиция займет, по предварительным расчетам, две недели.

www.yugopolis.ru

ЯРМАРКА

Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.
E-mail: reklama_usp@mail.ru.

Категория
информационной
продукции 16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу.
Регистрационный номер ПИ № УY23-01401 от 29 декабря 2014 г.

За содержание рекламы
и объявлений редакция
ответственности не несет.

Газета отпечатана
в ООО "Редакция газеты" Армавир-
ский собеседник". ИНН 2302048394
352900, г. Армавир,
ул.Комсомольская, 123.
Объем 1 п.л.

Тираж 1300 экз.
Номер подписан
в печать в 14-00.
По графику - 14-00.
Заказ №