Информируем о предложении - формируем спрос!

ЯРМАРКА

№4 (625)
Вторник, 1 февраля 2022 г.
Читайте нас on-line:
www.газетаярмарка.рф

Газета издается с 9 июля 2009 года. Распространяется БЕСПЛАТНО. Рекламное СМИ

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

СОХРАНИТЕ ЭТОТ НОМЕР ТЕЛЕФОНА!
Грузчики, разнорабочие, профессионалы всех категорий.
ПОСТРОИМ под ключ, внутренняя и внешняя отделка.
Сварщики, кровельщики, монтаж, демонтаж, вынос и вывоз мусора, чистка территории от снега.
Также приглашаем всех, кто ищет работу и подработку.
Телефоны: 8-938-428-10-00, 8-989-839-10-00.
ЗВОНИТЕ! РЕШИМ ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ.
Hand Base
Реклама.

Уважаемые работодатели! Если вы ищете себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене. **Телефон для справок 8-918-269-77-83.**

Устали от суеты? **КАФЕ «ВСТРЕЧА»** *Хотите отдохнуть?*
В кафе «Встреча» - всегда свежие, вкусные шашлыки.
В кафе «Встреча» можно отметить юбилей, семейный праздник или провести корпоратив.
В кафе «Встреча» можно потанцевать.
ТРЕБУЮТСЯ: бармен-официант, повар с опытом работы, шашлычник.
Адрес: с.Успенское, ул.Ленина, центральный парк.
Телефоны: 8-960-488-16-14, 8-928-66-57-152.
Реклама.

РЫБАЛКА
Телефон 8-918-354-62-80.
Реклама.

Магазин «ЭЛЕКТРОТОВАРЫ»
ПЕРЕЕХАЛ и ОТКРЫЛСЯ по адресу:
село Успенское, улица Проезжая,5 (поселок сахарного завода).
Телефон 8-929-830-17-18.
Реклама.

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент.
Доставка от 0,5 куб.м и по договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНа, КАМАЗа.
К каждому клиенту – индивидуальный подход. Работаем без выходных.
Находимся в с.Успенском на территории старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.
Реклама.

ПРОДАЕТСЯ: СЕНО, СОЛОМА, ОВЕС.
Доставка возможна.
Телефон 8-928-239-07-95.
Реклама.

ПОКУПАЕМ пух, перо, б/у перины и подушки. КУПИМ б/у газовые колонки и сварочные аппараты.
Звонить 8-918-896-25-79.
Реклама.

ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАВЕСНЫХ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ.
Телефоны: 8-918-686-00-93, 8-918-688-59-55.
ИП Пинской Николай Борисович. ИНН 235700593712, ОГРН 310235711800021
Регистрация в Госжилинспекции 26.06.2019 г. №В75-11201.
Реклама.

МИНИ-ЭКСКАВАТОР
-Траншеи под фундаменты и коммуникации.
-Ямы под септик.
-Котлованы.
-Корчевание деревьев.
Система оплаты любая.
Телефон 8-988-353-08-08.
Реклама.

Реализация комбикормов, кормовых добавок, бройлера КОББ 500, цветного бройлера РЕДБРО, несушки ДОМИНАНТ, индейки ХАЙБРИД КОНВЕРТЕР, утки СТ5, МУЛАРД.
Адрес: с. Успенское, ул. Украинская, 1Б.
Звонить по телефону 8-918-246-56-46.
Реклама.

Самовывоз, демонтаж, резка.
Электронные весы.
ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ
с.Успенское, ул.Советская, 57.
Телефон 8-918-179-41-42.
Реклама.

Юридическая помощь
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.
ИП Удовенко Наталья Михайловна
Телефон 8-918-325-70-71.
Реклама.

Изготовление
печатей, штампов, факсимиле. **г.Армавир, ул.Фрунзе,7 , оф. №117, 1-й этаж (район центрального рынка).**
Телефоны: 8-918-264-02-02. 8-918-171-17-01.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
кондитеры, помощник пекаря, грузчик.
Телефон 8-918-338-27-41.
Реклама.

МАТРАСЫ
Ортопедические, поролоновые, ватные.
ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ!
Телефон 8-918-456-98-54.
КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ.
Перетяжка мебели.
Телефон 8-918-49-24-106.
Реклама.

РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СПЛИТ-СИСТЕМ.
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.
Реклама.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ
Выезд. Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.
Реклама.

ДОМА

ПРОДАМ ¼ коттеджа в с.Марьино, ул. Центральная. Пл. 30 кв.м. Газ, свет, вода, отопление газовое.
Зем. уч-к 9 соток. Цена 700000 руб. Торг уместен. **Тел. 8-928-444-02-51.**

КВАРТИРЫ

ПРОДАЮ 2-комн. кв. на земельном уч-ке в п.Мичуринском. Пл. 37,8 кв.м, все коммуникации. Цена 380000 руб.
Тел. 8-918-447-30-91.

ТЕХНИКА

ПРОДАМ б/у технику: электронаждак, газовый резак, ремни привода разных размеров, олово, телевизоры, холодльники, весы 100-килограммовые почтовые.
Тел. 8-928-849-89-08.

ПРОДАМ новую 2-горелочную настольную газовую плиту. Цена 2000 руб.
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАЮ: электрорубанок «Интерскол» (цена 3800 руб.); пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4000 руб.); электрообогревательный матрац (3500 руб.). **Тел. 8-928-228-14-81.**

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ БЕЙДЖЕЙ НА МАГНИТНОМ ДЕРЖАТЕЛЕ С ГРАВИРОВКОЙ.
Телефон 8-918-269-77-83.

РАЗНОЕ

ПРОДАМ: кресло-коляску для инвалида с ручным приводом (цена 6000 руб.), кресло-коляску для инвалида (цена 6000 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

КУПЛЮ радиодетали, измерительные приборы, платы, видеомагнитофоны производства СССР в любом состоянии.
Тел. 8-989-769-88-95.

Группа женщин (60+) в с.Успенском с удовольствием бы ходила на занятия танцами. Но нужен преподаватель! Готовы оплатить его услуги. **Тел. 8-918-26-97-783.**

ПРОДАЕТСЯ принтер струйный EPSON 2120. Цена 5810 руб.
Тел. 8-928-228-14-81.

КУПЛЮ земельные паи у жителей станицы Николаевской и хутора Веселого.
Тел.8-928-849-89-08,
8-918-418-55-03.

МЕБЕЛЬ

ПРОДАЮ односпальную кровать (производство Малайзии). Цена 5000 руб.
Тел. 8-928-228-14-81.

Воспитайте в себе одну очень хорошую черту характера – никогда не выясняйте отношения с людьми, которые вас разочаровали. Просто молча оставьте их вместе со всем их негативом наедине и уйдите.

ОФИЦИАЛЬНО

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Оргкомитет по проведению публичных слушаний по теме «Рассмотрение проекта решения Совета Коноковского сельского поселения Успенского района «О внесении изменений и дополнений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 1 июля 2015 года № 64 «Об утверждении Правил благоустройства, озеленения и санитарного содержания территории Коноковского сельского поселения Успенский район»» сообщает, что публичные слушания состоятся **17 марта 2022 года** с 10:00 часов по адресу: Краснодарский край, Успенский район, с. Коноково, ул. Калинина, 51 (актовый зал). Предложения о внесении изменений и дополнений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 1 июля 2015 года № 64 «Об утверждении Правил благоустройства, озеленения и санитарного содержания территории Коноковского сельского поселения Успенский район» могут быть представлены в письменном виде по адресу: Краснодарский край, Успенский район, с. Коноково, ул. Калинина, 51, а также направлены в электронном виде на официальный сайт Коноковского сельского поселения Успенского района в сети «Интернет»: http://adm-konokovo.ru/ или электронную почту admkonokovo@yandex.ru до 10 марта 2022 года. Консультации по телефону 6-71-48.

Оргкомитет.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Администрация Коноковского сельского поселения Успенского района информирует о принятии 27 января 2022 года на 41-й сессии Совета Коноковского сельского поселения Успенского района решения № 125 «О внесении изменений в решение Совета Коноковского сельского поселения Успенского района от 9 декабря 2021 года № 120 «О бюджете Коноковского сельского поселения Успенского района на 2022 год»».

Текст решения размещен на официальном сайте администрации Коноковского сельского поселения Успенского района adm-konokovo.ru.

Технологии

На Кубани заключили первое инвестсоглашение о строительстве электрозарядных станций

Власти Краснодарского края заключили первое инвестиционное соглашение о строительстве электрозарядных станций, сообщили журналистам в пресс-службе администрации региона во вторник.

Министерство ТЭК и ЖКХ Краснодарского края региона и компания АО «НЭСК» подписали соглашение о сотрудничестве в сфере развития зарядной инфраструктуры для электрического автомобильного транспорта в регионе. Ранее сообщалось, что инвесторы, которые буду строить зарядные станции для электротранспорта в крае, получат субсидии в размере 60% на приобретение оборудования и 30% - на подключение к электрическим сетям.

«Всего в этом году в крае планируют построить 85 быстрых зарядных станций; 55 из них установит «НЭСК». Планируем заключить еще четыре соглашения с другими инвесторами по остальным станциям. Провели масштабную работу по подбору земельных участков и привлечению инвесторов, также создали рабочую группу для реализации проекта. Соглашения о сотрудничестве направили шести потенциальным инвесторам. На сегодня АО «НЭСК» - первый, кто официально закрепил свои намерения», - цитирует пресс-служба министра ТЭК и ЖКХ края Андрея Прошунина.

Уточняется, что 55 быстрых электрозарядных станций появятся в Анапе, Геленджике, Новороссийске, Краснодаре и Туапсе.

Всего на Кубани до конца 2023 года планируют разместить и подключить 124 быстрые зарядные станции, уточнили в пресс-службе.

В мае 2021 года Минэкономразвития РФ представило концепцию развития электротранспорта, целями которой выступают создание в стране новой технологической отрасли и увеличение к 2030 году объема производства электромобилей в России до 10% от общего объема производства транспортных средств. Пилотными городами для реализации программы станут Москва, Санкт-Петербург, Севастополь, Сочи, Калининград и Казань, там будут разработаны программы развития инфраструктуры.

www.tass.ru

Автожизнь

Первая электрическая дорога будет проложена в Израиле

Строительство электрической дороги сделает Тель-Авив первым городом в мире, где будет внедрена крупномасштабная технология, позволяющая заряжать транспортные средства во время движения.

Муниципалитет Тель-Авив-Яфо, в партнёрстве с компаниями ElectReon и Dan Bus, запустил пилотный проект по установке беспроводных электрических дорог для зарядки общественного транспорта. Её общая протяжённость составит 2 километра, включая отрезок в 600 метров электрической дороги.

Согласно заявлению, проект позволит передвигаться по маршруту специально оборудованным электробусам, способным заряжаться непосредственно от подземной электрической инфраструктуры.

Это означает, что автобусы не будут нуждаться в дорогих и тяжёлых батареях. Им не нужно будет «уходить» на зарядку. Двигаясь по новой трассе, они фактически будут иметь неограниченный запас хода.

После завершения испытаний и интеграции технологии электробус компании Dan Bus начнёт регулярные рейсы по маршруту, обслуживая пассажиров, направляющихся в Тель-Авивский университет.

Исходя из полученного опыта, город оценит возможность дополнительного электротранспорта: включая грузовики, частные электромобили и автономные транспортные средства.

Реализация пилотного проекта является частью более широкой муниципальной политики, которая придаёт большое значение электромобилям и снижению загрязнения воздуха в городе.

Электрические дороги также снизить общий уровень шумового загрязнения, что естественно скажется на качестве жизни жителей и гостей города.

Мейтал Лехави, заместитель мэра по вопросам транспорта муниципалитета Тель-Авив-Яффо, сказал: ***"Мы не сомневаемся, что если широкомасштабный эксперимент будет успешным, то он принесёт не только пользу обществу, но и сэкономит ресурсы и повысит эффективность работы общественного транспорта…"***

www.positivnews.ru

Общество

Россиянам перечислили законы, вступающие в силу в феврале

Председатель Госдумы Вячеслав Володин рассказал в Telegram-канале о восьми новых законах, вступающих в силу с 1 февраля.

Индексация пенсий

С февраля страховую пенсию для неработающих пенсионеров проиндексируют выше уровня инфляции — на 8,6 процента.

В январе пенсии выросли на 5,9 процента, но закон имеет обратную силу, поэтому пенсионеры получат доплату — разницу между январским и новым показателем.

Защита прожиточного минимума

На зарплату и другие доходы, равные прожиточному минимуму трудоспособного населения, не сможет быть обращено взыскание по исполнительным документам. Для этого должник должен подать заявление с реквизитами банковского счета в службу судебных приставов, где должны сохранить минимальный доход.

Штрафы за отсутствие систем контроля за выбросами

С 1 февраля вводятся штрафы за отсутствие или несовременную установку систем автоматического контроля за источниками выбросов загрязнений.

Для должностных лиц они составят до 40 тысяч рублей, для юридических — до 200 тысяч рублей.

Штраф также грозит в том случае, если системы контроля установлены с нарушениями требований или неверно передают данные в государственный реестр.

Защита граждан при покупке квартиры

Власти обяжут передавать в Росреестр информацию о признании дома аварийным, подлежащим сносу или реконструкции. Затем эти данные буду направляться в Единый государственный реестр недвижимости.

Любой гражданин сможет получить выписку о состоянии дома, в котором он собирается купить квартиру.

Паевые инвестиционные фонды

С февраля изменится порядок управлениями и правила выплаты дохода по паям ПИФов. Они смогут устанавливаться нормативным актом Банка России.

Помимо этого, управляющая компания фонда при погашении паев биржевого ПИФа должна будет обеспечить передачу выделяемого имущества не позднее одного рабочего дня с даты погашения инвестиционных паев фонда.

Материнский капитал

В феврале материнский капитал проиндексируют на 8,4 процента. Выплаты на первого ребенка составят 524,5 тысячи рублей, на второго — 693,1 тысячи, если семья не получала маткапитал на первенца. В противном случае сумма составит 168,6 тысячи рублей.

Помимо этого, в России проиндексируют выплаты ветеранам, единовременное пособие при рождении ребенка и другие.

Пожизненное заключение педофилов

За сексуальное насилие над детьми будет грозить пожизненное лишение свободы — если преступление совершенно повторно, либо в отношении двух и более несовершеннолетних, а также, если оно сопряжено с другим тяжким или особо тяжким преступлением.

Штрафы за немаркированные табак и алкоголь

Для юридических лиц сумма штрафа вырастет до 500 тысяч рублей.

Кроме того, перевозка табачной и алкогольной продукции с такими нарушениями попадает под административную ответственность.

www.ria.ru

У наших соседей

В Донском ГАУ открыт агрокласс с инновационными технологиями обучения

Старшеклассники Ростовской области стали участниками агрокласса, созданного в Донском ГАУ на базе биотехнологического факультета. В настоящее время образовательный проект охватил все реализуемые в вузе направления подготовки и специальности, в него включаются и новые муниципальные образования региона.

Первыми слушателями агрокласса биотехнологического направления стали учащиеся 11-х классов школ г.Новочеркасска. В январе 2022 года они посетили Донской ГАУ, где приняли участие в вводной лекции на тему «Влияние пищевых и биологически активных добавок на здоровье человека» и интерактивной игре-конкурсе: ребята соревновались в знании элементов этикета и правил сервировки стола, старались определить пищевые ароматизаторы и добавки по их вкусу, внешнему виду и консистенции, знакомились с нюансами, особенностями и видами чайной церемонии.

Школьники совершили экскурсию по университетскому кампусу, пообщались с представителями молодежных объединений вуза, которые рассказали о творческой, общественной и спортивной жизни студентов. Они также встретились с представителями ректората Донского ГАУ.

«*Мы разработали серию мастер-классов, связанных с различными аграрными профессиями. В занимательной игровой форме представим наши основные направления подготовки - Биотехнология, Технология переработки сельскохозяйственной продукции, Технология продукции и организация общественного питания. Кроме того, школьники поучаствуют в практических занятиях с использованием современного оборудования: на факультете готовится к открытию новая специализированная аудитория по проектированию предприятий пищевой промышленности, создается учебный центр технологии переработки молока. Будем привлекать к организации занятий и наших партнеров – агробизнес*», - рассказал декан биотехнологического факультета Петр Скрипин.

По словам ректора Донского ГАУ, профессора Владимира Федорова, образовательный проект «Агроклассы» в настоящее время охватывает все реализуемые в вузе направления подготовки, при этом он ориентирован не только на популяризацию сельскохозяйственных профессий, но и эффективную подготовку школьников к ЕГЭ профильного уровня, их адаптацию к дальнейшему освоению вузовских программ.

«*С февраля 2022 года начнется подготовка старшеклассников к экзаменам по математике, химии и биологии. К проекту подключаются и новые муниципальные образования – подписаны соглашения со школами г.Азова и Октябрьского сельского района Ростовской области*», - отметил Владимир Федоров.

www.agroxxi.ru

Неизвестное об известном

Как правильно дышать

Вдохнуть и выдохнуть. Так просто, что мы и не задумываться, как это делать, хотя ошибки в дыхании могут вызвать проблемы со здоровьем. Рассказываем, как дышать так, чтобы ничего не болело, и почему вдыхать надо не полной грудью, а диафрагмой.

Дыхательная система человека состоит из легких, мышц грудной стенки, диафрагмы, дыхательных путей, тканей и кровеносных сосудов. К дыхательным путям относятся нос, гортань, трахея, бронхи, бронхиолы — все они помогают проводить воздух.

Чтобы человек начал дышать, дыхательный центр головного мозга подает сигнал мышцам груди и живота, они сжимаются и за счет вакуума всасывают воздух в легкие. А чтобы человек выдохнул — расслабляются и выпускают углекислый газ.

Вот какие мышцы участвуют в этом процессе: диафрагма — куполообразная мышца под легкими, межреберные мышцы, мышцы живота, лица, глотки, рта, а еще мышцы в области шеи и ключиц.

На вдохе воздух через нос и рот поступает в легкие. Внутри есть альвеолы — это такие эластичные воздушные пузыри, которые соединяются с кровеносными сосудами. Через альвеолы кислород поступает в кровеносные сосуды и всасывается в кровь.

Частоту дыхания контролирует мозг. Он отслеживает потребность организма в кислороде и замедляет или ускоряет дыхание в зависимости от состояния воздуха — влажный он или сухой, холодный или теплый — и от физической активности человека. Например, если человек бежал до автобуса, он будет дышать часто, а если лежит на диване и смотрит сериал — медленно и спокойно.

Из-за неправильного дыхания могут болеть плечи и кружиться голова

Скорее всего, вы уже дышите правильно. Этот процесс происходит неосознанно, и организм сам определяет, как ему действовать. Но бывает, что в рефлексы закрадываются ошибки и становятся привычками: например, у человека долго был насморк, он привык дышать ртом и, когда выздоровел, продолжил так делать. Или из-за

болезни, например астмы или пневмонии, легкие стали хуже работать, и дыхание изменилось.

Эти изменения могут влиять на здоровье, поэтому важно периодически обращать внимание на то, как мы дышим.

Распространенная ошибка — дышать ртом, как мы обычно делаем на морозе или когда нос забит. Прежде чем воздух попадет в легкие, нос его отфильтрует, увлажнит и согреет. С помощью рта так сделать не получится. Если вдохнуть холодный воздух ртом, он не согреется, а холод вызовет раздражение дыхательных путей, приведет к их сужению и затруднит дыхание. Это сильно сказывается на людях с астмой, бронхитом, хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) — у них это может вызвать хрипы, одышку и сильный кашель.

У детей постоянное дыхание ртом может замедлять рост, деформировать лицо и челюсть: например, испортить прикус или сделать лицо более вытянутым.

У носа есть еще одно преимущество: через него организм усваивает оксид азота, который полезен для сердечно-сосудистой и иммунной систем. Оксид азота расширяет сосуды и дыхательные пути, уменьшает кровяное давление, препятствует воспалению сосудов и образованию тромбов.

Некоторые эксперты считают, что когда человек дышит носом, а не ртом, его организм поглощает на 10–20% больше кислорода. Вдох носом увеличивает уровень циркулирующего в крови кислорода и углекислого газа, делает дыхание более спокойным и улучшает общий объем легких.

Частота дыхания тоже влияет на качество жизни. Нормальная частота дыхания для взрослого — от 12 до 16 вдохов в минуту, по другим оценкам — до 20 вдохов. У детей эти показатели выше. Например, у трехмесячного ребенка предельное значение может достигать 57 вдохов.

Если дышать слишком быстро, будет выделяться много углекислого газа. Из-за частых вдохов кровь в сосудах сужается, это приводит к покалыванию, болям в груди и головокружениям. Низкий уровень углекислого газа в крови может отрицательно повлиять на циркуляцию кислорода по всему телу, привести к нарушениям дыхательного ритма.

Дышать слишком глубоко тоже нельзя: это также нарушает газообмен в организме, так как в легкие поступает больше воздуха, чем требуется, и выдыхается много углекислого газа.

Как правильно измерить частоту дыхания. Для этого нужно расслабиться, взять секундомер, сесть или лечь и сосчитать количество вдохов в минуту. Чтобы было удобнее, можно положить руку на живот или грудь и посчитать, сколько раз за 60 секунд она приподнялась.

Дышать нужно медленно, через нос, с помощью диафрагмы

Национальная служба здравоохранения Великобритании рекомендует дышать медленно и осторожно через нос, с закрытым ртом. Но не надо делать глубокие вдохи — они нужны только при физической активности. Грудная клетка при этом должна едва подниматься, верхняя часть живота и нижняя часть грудной клетки слегка расширяются при вдохе и опускаются при выдохе.

Чтобы дыхание было свободным, нужно удобно сидеть, не искривлять спину, время от времени вставать и делать упражнения на расслабление. Одежда тоже должна быть легкой и не стеснять движения.

Правильное дыхание — дыхание с помощью диафрагмы. Сначала происходит вдох через нос, затем надувается живот и легкие наполняются воздухом. Чтобы сделать это привычкой, необходимо контролировать дыхание и выполнять дыхательные упражнения.

Контроль дыхания — важная практика, которая помогает улучшить состояние у здоровых людей и некоторых пациентов. Например, дыхание животом, или диафрагмой, помогает пациентам с расстройствами ЖКТ уменьшить стресс и расслабить тело. Прежде чем применять эту технику, следует проконсультироваться со специалистом, особенно если такие упражнения хотят попробовать люди с астмой или острой формой ХОБЛ.

www.cuprum.media.com

Актуально!

Кинолог рассказал о правилах поведения при встрече с бродячими собаками

Президент Российской кинологической федерации Владимир Голубев рассказал «Известиям» о том, как вести себя при встрече со стаей бродячих собак и что делать, если животное проявляет агрессию.

«Если вы случайно встретили бездомную стаю собак, старайтесь не обращать на них внимания и не привлекать их внимание к себе: медленно отдаляйтесь с территории, на которой они живут и кормятся. Именно на таких территориях они могут напасть, поскольку будут защищать найденный корм и место обитания, которое уже считают своим», — предупредил эксперт.

Также не следует провоцировать собак, пугая их или убегая. По словам специалиста, важно сохранять спокойствие и не показывать животным страх.

«Не нападайте первыми и не отвечайте агрессией на агрессию. Если стая начинает проявлять агрессию, найдите такое место, к которому вы можете встать спиной: дерево, забор, любая стена или опора. Это не позволит собакам окружить вас и сбить с ног. Не размахивайте руками и не издавайте громких пугающих звуков, стойте в таком положении, пока стая не успокоится», — уточнил Голубев.

Начинать движение можно после того, как собаки потеряли к человеку интерес. При этом двигаться следует медленно и без резких движений. Также не рекомендуется поворачиваться к животным спиной.

В случае нападения необходимо отбиваться от животных любыми подручными средствами, например, пакетом, сумкой или палкой. Важно удержаться на ногах, а также защитить зону шеи, так как это наиболее уязвимое место, укусы в которое могут стать летальными.

«Если вы встретили бездомную собаку или стаю, обязательно сообщите об этом в органы местного самоуправления, с просьбой отловить и поместить их в приют. Никогда не подкармливайте и не обустраивайте жилища таким собакам, этими действиями вы создаете опасность для вас и окружающих. Собаки начнут считать это место своей территорией и могут проявлять агрессию к тем, кто случайно к ним наведается», — добавил кинолог.

www.iz.ru

Статистика

Опрос показал, что большинство россиян выступают за отмену ЕГЭ

Отношение большинства россиян к Единому государственному экзамену (ЕГЭ) остается негативным: 60% граждан выступает за его отмену, а 7% - однозначно поддерживает, говорится в исследовании банка «Открытие», которое имеется в распоряжении РИА Новости.

Тема ЕГЭ широко обсуждается и после недавнего заявления председателя СК РФ Александра Бастрыкина о том, что экзамен надо отменить, поскольку он для школьников сродни пытке. Бастрыкин предложил возродить лучшую в мире, по его мнению, советскую школу образования. Пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков тогда заявил, что Бастрыкин обладает широким кругозором и имеет свое личное мнение, а регулированием в этой области, прислушиваясь к разным позициям, занимаются министерства просвещения и образования.

«Хотя Единый государственный экзамен является единственной формой выпускных экзаменов в школе и основной формой поступления в вузы в России почти 13 лет, отношение большинства наших сограждан к нему остается негативным. Только 7% назвали себя однозначными сторонниками ЕГЭ, полагая, что он помогает объективно оценить знания», - выяснили аналитики. По их данным, каждый четвертый гражданин относится к ЕГЭ нормально, потому что «к нему уже все привыкли».

«По мнению 60% респондентов, ЕГЭ надо отменять. Больше всего его противников на Северном Кавказе (75%), меньше всего в Москве и Московской области (55%)», - говорится в исследовании. Еще 7% россиян заявили о безразличном отношении к проведению ЕГЭ. Банк провел исследование 13-19 января 2022 года по репрезентативной выборке среди 1000 россиян в возрасте 18-65 лет в городах с населением более 100 тысяч человек.

www.ria.ru

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно.
Тел.: 8(86140)5-77-05, 8-918-269-77-83.

**Уважаемые читатели!
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!**

Какая я?..

Признаки стильной женщины

Стиль индивидуален, женщина со вкусом не повторяет образы с картинки, а формирует личные отличительные признаки стиля в одежде. Гардероб стильной женщины всегда включает тренды, их меньше, чем базовых вещей, но они есть. Модной может быть как одежда, так и аксессуары. Главный признак стильной женщины — ухоженный внешний вид. Чтобы уделить себе внимание, не нужно много денег, достаточно желания.

8 базовых правил стиля в одежде

1. **Полюбите свой гардероб**. Поднимайте уровень насмотренности. Купите курсы по дизайну, по истории живописи, по истории искусства и моды. Курсы по индивидуальному стилю покупать не нужно, если не хотите сделать стилистику профессией. Инвестируйте время на насыщение подсознания красивыми картинками и лучшими визуальными открытиями человечества.

2. **Работайте над личным стилем**. Мода дорого – стиль нет. Стильные образы помогают разговаривать с окружающим миром без слов. Используйте свой внешний вид для раскрытия творческого потенциала. Для одних работа со стилем – это работа с цветом и принтами, для других – с силуэтом и фактурами. Начните думать в этом направлении.

3. **Станьте редактором своего гардероба**. Даже персональный стиль эволюционирует. Делайте раз в сезон ревизию гардероба. То, что не носите несколько лет, убирайте из гардероба или откладывайте. Если вы не носите вещь, то подумайте, что с ней сделать.

4. **Кастомизируйте вещи**. Необязательно покупать новые вещи, чтобы гардероб развивался, переделывайте старые. Брюки и джинсы могут стать шортами или бермудами, кардиган – жилетом. Переделанные вещи хорошо смотрятся на стройных женщинах. Полным женщинам лучше отдать вещь на переделку в руки специалистов, иначе образ рискует получиться не стильным, а неряшливым.

Идеи изменения вещей

Отрежьте у свитера рукава, получится жилет.

На жакете замените пуговицы, сделайте нашивки.

Старые джинсы можно расписать красками для одежды.

Придумайте принт и нанесите его на однотонную футболку.

Купите два бомбера или две рубашки разного цвета, разрежьте их по шву на спине и сшейте части разного цвета между собой. Сделать так легко, а вещь получится дизайнерская и индивидуальная.

5. **Найдите портниху**, с которой будете разговаривать на одном языке. Она сможет выполнять несложную работу, например, подгонять под фигуру магазинные вещи. Вещи должны идеально сидеть по фигуре. Например, в магазине вам понравилась вещь, но у нее есть недостатки, их поможет устранить портниха.

6. **Научитесь быстро гладить вещи**. Нет ничего лучше, чем идеально отглаженная белая рубашка и брюки со стрелками. На помощь придут ручные отпариватели. Отпаривать может и недорогой отпариватель, но объема резервуара с водой хватает только на одну вещь.

7. **Научитесь правильно ухаживать за вещами**, в особом уходе нуждаются вещи из натуральных тканей. Базовые вещи долго остаются актуальными, они стоят дороже, поэтому к ним в гардеробе должно быть особое отношение.

8. **Используйте в образах украшения и аксессуары**. Образ может быть продуманным, но без аксессуаров он не будет завершенным.

www.stoletnik.ru

Наука и техника

Летающий автомобиль получил разрешение на использование

Первый в мире летающий автомобиль недавно получил сертификат о летной пригодности от Транспортного управления Словакии (Slovakian Transport Authority).

Ещё в июне прошлого года этот автомобиль впервые развернул свои механические крылья и взлетел со взлетно-посадочной полосы в городе Нитра в Словакии, а через 35 минут приземлился в Братиславе. После того, как он сложил крылья, экзотически выглядящее спортивное авто прокатило по шоссе.

После этого аэрокар уже 200 раз взлетал и садился, налетав в общей сложности 700 часов. Теперь же авиационный регулятор Словакии официально заявили, что он надежен и безопасен.

Профессор Стефан Кляйн, создатель:

Сертификация аэрокаров открывает двери для массового производства очень эффективных летающих автомобилей… Это официальное и окончательное подтверждение нашей возможности навсегда изменить поездки на средние расстояния.

Такое серьезное, даже несколько возвышенное, заявление, вполне уместно, так как летающий автомобиль может развивать скорость в 100 миль в час на дороге и набирать высоту в 2500 метров, при этом для развертывания крыльев требуется всего 2 минуты 15 секунд.

В прошлом году GNN сообщила, что прототип был разработан компанией KleinVision, основанной Стефаном Кляйном, который потратил 20 лет на воплощение своей мечты в реальность. За невероятно малую сумму денег — около 2 миллионов евро — словак создал первый в мире летающий автомобиль для поездок между двумя аэропортами.

В Klein Vision уточнили, что со своим аэромобилем они стремились занять долю рынка самолетов и не претендовали на автомобильный. Однако по оценкам Morgan Stanley, рынок летающих автомобилей в течение следующих 20 лет вырастит до триллиона долларов, и будет похож на ту шумиху, которая недавно возникла вокруг частных космических полетов.

www.positivnews.ru

Продукция

ГК «Абрау-Дюрсо» начала производство косметики

Группа «Абрау-Дюрсо», один из ведущих производителей вина в России, сообщила, что начала выпускать косметику под брендом Abrau Cosmetics.

Выпущена первая лимитированная коллекция универсальных средств ухода, созданных на основе полезных природных ингредиентов, получаемых из выращиваемого группой винограда. Для этой косметики упаковка производится из полностью биоразлагаемых материалов финской компании Sulapac.

Новое направление Abrau Cosmetics возглавили Ксения Титова, жена акционера и президента ГК «Абрау-Дюрсо» Павла Титова, и генеральный директор производителя безопасной бытовой химии ООО «КубаньБытхим» Руслан Романцев.

Титова более десяти лет изучала технологии и процессы создания натуральных косметических продуктов. Она окончила биологический факультет Лондонского университета Imperial College London, прошла курс Beauty Therapy and Health Studies в London College of Fashion, обучалась в британской школе Formula Botanica и Институте Роберта Тиссеранда.

Через пресс-службу Титова отметила, что ей очень важна экологическая составляющая производства и что компания хотела бы изменить отношение к экологии в косметической индустрии в целом.

Производство косметики налажено на заводе ООО «КубаньБытхим» в Новороссийске.

Новинки Abrau Cosmetics выпущены лимитированной серией наборов стоимостью от 2 600 до 5 400 рублей.

www.interfax.ru

Узелок на память

5 вкусных продуктов, которые действительно полезны для здоровья

Практически каждый человек любит вкусно поесть. Сложно придерживаться здорового рациона, когда кругом полным-полно вкусностей. Но зачастую люди даже не подозревают о пользе для здоровья некоторых продуктов, считая их вредными. Но на самом деле есть «пятёрка» вкусных и действительно полезных продуктов, которыми можно с удовольствием питаться каждый день.

1.Хлеб

Все любят углеводы. Но всех с детства приучили к тому, что хлеб - это настоящий яд для здоровья, однако хороший хлеб из цельной пшеницы изобилует питательными веществами, которых катастрофически не хватает в рационе большинству людей. К примеру, это белок, клетчатка, витамины группы В и антиоксиданты. Так что, в следующий раз, когда захочется хлеба, стоит купить цельнозерновой пшеничный хлеб.

2. Сливочное масло

Это прозвучит невероятно для многих. Все привыкли считать, что масло - это просто ужасно с точки зрения здоровой пищи, но следующий факт наверняка потрясет многих. Масло богато жирорастворимыми витаминами и жирными кислотами. Это удивительно хорошо для здоровья, поэтому не стоит бояться настоящего сливочного масла.

3. Кофе

Настоящие «кофейные наркоманы» должны ликовать. Об этом не скажет ни один врач, но чашка кофе в день может увеличить длительность жизни. Кофе сам по себе чрезвычайно богат антиоксидантами. Конечно, не стоит слишком злоупотреблять ароматным напитком, поскольку если пить более одной чашки в день, то это может вызвать негативные симптомы, такие как увеличение давления и уровня беспокойства.

4. Арахисовое масло

Следующий пункт приведет в восторг любого жителя Америки, где очень любят арахисовое масло. Этот продукт на самом деле является отличным источником белка и может фактически снизить риск развития ишемической болезни сердца. Все зависит от того, как его использовать. Нужно убедиться, что это натуральный материал без добавления сахара.

5. Авокадо

Люди всегда говорят о том, что авокадо - очень жирная пища. Однако они почему-то умалчивают при этом, что разновидность жира в авокадо - это на самом деле «хороший» жир, который может помочь впитать антиоксиданты, содержащиеся в авокадо.

www.poleznoznat.

УЛЫБНИСЬ...

Очередная пенсионная реформа не принесла результатов – количество пенсионеров в стране все еще остается высоким.

ххх

Ищу зарплату. Работа у меня уже есть…

ххх

СМС от ребенка: «В лагерь прибыл, нары выделили, срок пошел».

ххх

Я знаю один карточный фокус – это когда на второй день после зарплаты на карте – ноль.

ххх

Приходит мужик в роддом. К нему выходит медсестра:
- У вас мальчик, 3700.
Тот, доставая кошелек:
-Т смотри-ка ! И недорого!

ххх

Переполнилась чаша терпения? Не парься – купи ведро!

ххх

Женщина, тридцать лет проработавшая на почте, языком поклеила обои.

ххх

Жена – мужу:
-Я подаю на развод. Машины делим пополам: мне – Лексус, тебе – стиральную.

ЯРМАРКА
Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.
E-mail: reklama_usp@mail.ru; https://instagram.com/yarmarka_usp

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Категория информационной продукции 16+.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службыпо надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ23-01401 от 29 декабря 2014 г.

Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавирский собеседник". ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.

Тираж 1300 экз.
Номер подписан в печать в 14-00.
По графику - 14-00.
Заказ №