

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

Магазин «ЭЛЕКТРОТОВАРЫ»
ПЕРЕЕХАЛ и ОТКРЫЛСЯ по адресу:
село Успенское, улица Проезжая, 5 (поселок сахарного завода).
Телефон 8-929-830-17-18.

Дорогие женщины!
ПРИГЛАШАЕМ ОТПРАЗДНОВАТЬ
САМЫЙ ЖЕНСТВЕННЫЙ ДЕНЬ В ГОДУ –
7 марта ждем вас в кафе
«У ВАСИЛИЧА»
по адресу: село Успенское, улица
Калинина, 77.
Телефон 8-918-111-11-61.

**ОСТАНОВИМ
ТРЕЩИНЫ
НА ДОМАХ**
Телефон
8-952-841-66-82

В ПРОДУКТОВЫЙ
МАГАЗИН «3 КОРОЧКИ» В
СЕЛЕ УСПЕНСКОМ СРОЧНО
ТРЕБУЕТСЯ ПРОДАВЕЦ.
Зарплата достойная.
Телефон 8-918-419-73-87.

**ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ И
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
НАВЕСНЫХ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ.**
Телефоны: 8-918-686-00-93, 8-918-688-59-55.
ИП Пинской Николай Борисович. ИНН 235700593712, ОГРН 310235711800021
Регистрация в Госжилинспекции 26.06.2019 г. №В75-11201.

Самовывоз, демонтаж, резка.
Электронные весы.
**ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ
И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ**
с.Успенское, ул.Советская, 57.
Телефон 8-918-179-41-42.

ПАМЯТНИКИ
от производителя
Качественное изготовление и установка памятника
из натурального гранита и мрамора.
Любое художественное оформление.
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА.
с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа).
Телефон 8-989-800-81-17.
с.Коноково, ул.Красная, 33.
Телефоны: 8-938-509-29-26, 8-918-37-38-399.

Вашу рекламу товаров и услуг
или объявления о купле-продаже
недвижимости прочитают
жители г.Армавира, п.Заветного
и Успенского района, если вы
разместите их в рекламной-
информационной газете «Ярмарка».
Наши расценки – самые доступные в округе!
Наша газета выходит с 2009 года.
Наша «ЯРМАРКА» – бесплатная для
читателей. Сотрудничать с нами – ВЫГОДНО!
Контактный телефон 8-918-269-77-83.

**АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ
НА ПЛАСТИКЕ.**
Разнообразие форм.
Цвет – любой.
Дополнительная информация
по телефону 8-918-269-77-83.

Изготовление
печатей, штампов,
факсимиле. г.Армавир,
ул.Фрунзе, 7, оф. №117,
1-й этаж
(район центрального рынка).
Телефоны: 8-918-264-02-02.
8-918-171-17-01.

Уважаемые работодатели!
Если вы ищете себе работников, сообщите
об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те,
кто вам нужен!
Опубликуем ваше объявление оперативно
и по доступной цене.
Телефон для справок 8-918-269-77-83.

Устали от суеты? **КАФЕ «ВСТРЕЧА»** Хотите отдохнуть?
В кафе «Встреча» - всегда свежие, вкусные шашлыки.
В кафе «Встреча» можно отметить юбилей, семейный
праздник или провести корпоратив,
ведь не за горами 23 февраля и 8 Марта.
В кафе «Встреча» можно потанцевать.
ТРЕБУЮТСЯ: бармен-официант, повар с опытом работы, шашлычник.
Адрес: с.Успенское, ул.Ленина, центральный парк.
Телефоны: 8-960-488-16-14, 8-928-66-57-152.

ТАКСИ УСПЕНСКОЕ
Тел. 8-918-211-36-02

СОХРАНИТЕ ЭТОТ НОМЕР ТЕЛЕФОНА!
Грузчики, разнорабочие, профессионалы всех категорий.
ПОСТРОИМ под ключ, внутренняя и внешняя отделка.
Сварщики, кровельщики, монтаж, демонтаж, вынос и вывоз
мусора, чистка территории от снега.
Также приглашаем всех, кто ищет работу и подработку.
Телефоны: 8-938-428-10-00, 8-989-839-10-00.
ЗВОНИТЕ! РЕШИМ ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ.

Уважаемые работодатели!
Если вы ищете себе работников, сообщите
об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те,
кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление
оперативно и по доступной цене.
Телефон для справок 8-918-269-77-83.

РЫБАЛКА
Телефон 8-918-354-62-80

Реализация
комбикормов, кормовых
добавок, бройлера
КОББ 500, цветного
бройлера РЕДБРО,
несушки ДОМИНАНТ,
индейки ХАЙБРИД
КОНВЕРТЕР, утки СТ5,
МУЛАРД.
Адрес: с. Успенское, ул. Украинская, 1Б.
Звонить по телефону 8-918-246-56-46.

**ПОКУПАЕМ пух, перо,
б/у перины и подушки.
КУПИМ б/у газовые
колонки и сварочные
аппараты.**
Звонить 8-918-896-25-79.

ДОСТАВКА:
песок (все виды), отсев, щебень,
(любой фракции),
ПГС, земля, цемент.
Доставка от 0,5 куб.м и по
договоренности.
УСЛУГИ вышки, манипулятора,
ГАЗОНА, КАМАЗа.
К каждому клиенту –
индивидуальный подход. Работаем
без выходных.
Находимся в с.Успенском на территории
старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

**МИНИ-
ЭКСКАВАТОР**
-Траншеи под фундаменты
и коммуникации.
-Ямы под септик.
-Котлованы.
-Корчевание деревьев.
Система оплаты любая.
Телефон 8-988-353-08-08.

**РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
СПЛИТ-СИСТЕМ.**
Выезд на дом. Гарантия.
Телефон 8-961-850-30-93.

Юридическая помощь
ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
В РАМКАХ ЗАКОНА.
Банкротство, отмена приказов,
возражения, рассрочка и другое.
ИП Удовенко Наталья Михайловна
Телефон
8-918-325-70-71.

**РЕМОНТ ЖК
ТЕЛЕВИЗОРОВ**
Выезд.
Доставка.
Телефон 8-918-333-09-40.

Информирует
Государственная налоговая
служба

ВОПРОС - ОТВЕТ

УФНС России по Краснодарскому краю в целях исключения неверного толкования заявителями норм законодательства, регулирующих предоставление имущественных налоговых вычетов по НДФЛ при продаже и покупке объектов недвижимого имущества, а также при заявлении социальных налоговых вычетов по расходам на медицинские услуги и добровольное страхование жизни, направляет информацию в форме «Вопрос-ответ» для размещения в СМИ.

1. Я продал земельный участок, образованный в результате раздела. С какого момента считается срок нахождения участка в собственности?

Срок нахождения в собственности земельных участков, образованных в результате раздела, исчисляется с даты государственной регистрации права на них в Едином государственном реестре прав на недвижимое имущество и сделок с ним.

2. Как распределяется налоговый вычет при продаже квартиры, находившейся в общей долевой собственности?

При продаже физическими лицами по одному договору купли-продажи объекта недвижимого имущества, находящегося в их общей долевой собственности, имущественный налоговый вычет в размере 1 000 000 рублей распределяется между собственниками пропорционально доле в праве собственности, а не в размере 1 000 000 рублей на каждого собственника.

3. Можно ли включить расходы на ремонт имущества в налоговый вычет?

Расходы на ремонт имущества не относятся к расходам, связанным с приобретением этого имущества и не уменьшают доходы, полученные от его продажи.

4. Могут ли подтвердить расходы на приобретение недвижимости договором купли-продажи?

В случае расчетов между физическими лицами договор купли-продажи (акт приема-передачи объекта имущества (в частности, транспортное средство)), содержащий информацию о факте уплаты покупателем денежных средств по такому договору, может быть применен в качестве платежного документа, подтверждающего фактически произведенные покупателем расходы.

5. На жилье, купленное у родственников, вычет не дают?

При приобретении объектов недвижимого имущества у взаимозависимых лиц (супруги, родители, дети, братья, сестры, опекуны (попечители) и подопечные) имущественный налоговый вычет по НДФЛ не предоставляется.

6. Можно ли перенести часть вычета на лечение на следующий год?

Налоговый вычет по расходам на лечение предоставляется налогоплательщикам за тот налоговый период, в котором произведены такие расходы.

7. Обязателен ли код услуги в справке об оплате медицинских услуг?

Справки об оплате медицинских услуг для представления в налоговые органы Российской Федерации должны содержать код услуги, оказанной медицинским учреждением.

8. Договор на страхование жизни заключен на 3 года. Можно ли получить социальный налоговый вычет?

Договор долгосрочного страхования жизни должен быть заключен на срок не менее 5 лет, а выгодоприобретателями по договору добровольного страхования жизни должны выступать только сам налогоплательщик либо члены его семьи и (или) близкие родственники, поименованные в подпункте 4 пункта 1 статьи 219 Кодекса.

Межрайонная ИФНС России № 13
по Краснодарскому краю.

Здоровье

Всем миром против рака!

4 февраля отмечался Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями. Дата учреждена в целях привлечения внимания широкой общественности к глобальной проблеме рака, объединяющей свыше 100 смертельных и поражающих все части человеческого организма недугов.

Одним из характерных признаков онкологии является быстрое образование аномальных клеток, прорастающих за пределы своих границ и способных распространяться в другие органы (этот процесс называется метастазами). Рак тяжело поддается лечению, особенно на 2-4 стадиях, когда время уже упущено. Однако онкология – вовсе не приговор! Во многих случаях ранняя диагностика даёт прекрасный шанс на полное выздоровление. Но лучше всё-таки вообще не иметь с этой страшной болезнью ничего общего. И профилактика – самый надёжный способ предотвращения злокачественных опухолей.

В настоящее время учеными уже установлено, что риск рака на 30-35% связан с питанием. Ещё примерно столько же добавляет курение. Различные инфекционные болезни predispose около 17% опухолей, алкоголь – 4%. Остальные случаи зависимы от экологии и наследственности. Несложно подсчитать, что примерно 3 из 4 опухолей связаны с образом жизни и внешними факторами, которые человек в состоянии контролировать.

Давайте прикинем, каким образом можно это делать. Прежде всего, **отказом от вредных привычек!**

Так, курение является одним из самых опасных онкологических факторов. Известно, что при вдыхании продуктов горения табака, добавленных в него ароматизаторов и бумаги, в организм попадают сотни самых разных и способных вызвать рак веществ. Большинство больных, страдающих злокачественной опухолью грудной клетки, – злостные курильщики. И это – неоспоримый факт! А курительные смеси способны вызвать рак полости рта.

Алкоголь, употребляемый в больших количествах, приводит не только к раку печени, как к заключительному этапу цирроза, но и к опухолям пищевода, желудка, полости рта.

Большую опасность представляет сочетание алкоголя с курением. Это в разы увеличивает возможность развития рака полости рта, гортани, органов желудочно-кишечного тракта, мочевого пузыря.

Далее. **Адекватная физическая активность.**

Современный малоподвижный образ жизни – длительное нахождение за рулём авто или перед экраном монитора, офисная работа не способствуют улучшению самочувствия. Между тем, учеными доказано, что риск развития рака кишечника, рака груди у женщин



в условиях гиподинамии возрастает на треть! Взрослому человеку для правильной работы органов и систем обязательно нужно хотя бы полчаса в день заниматься физической культурой.

Следуя принципам ЗОЖ, совершенно необязательно постоянно посещать спортивные залы или фитнесклубы. Достаточно регулярно гулять пешком на свежем воздухе, совершать пробежки, плавать в бассейне, делать зарядку.

Рациональное питание. Одним из шагов, позволяющих снизить вероятность рака, считается соблюдение принципов здоровой пищи. Для того, чтобы снизить риск опухолей кишечника и предстательной железы, нужно ограничить употребление красного мяса, колбас, консервированных мясных продуктов.

В рационе человека, ведущего здоровый образ жизни, нет места полуфабрикатам, продуктам быстрого приготовления, копченостям и жареным блюдам, содержащим значительное количество канцерогенов.

Важно отдавать предпочтение зелени, салатам, заправленным растительным маслом, а не майонезом, бобовым, орехам и цельным злакам. Овощи и фрукты, содержащие витамины С, Е, РР, группы В, обладают противоопухолевыми свойствами за счет высокой антиоксидантной активности, препятствующей спонтанным генетическим мутациям.

Мясоедам следует отдавать предпочтение птице и рыбе. Выбирая молочные продукты, лучше обратить внимание на нежирный творог, сыры, кефир или йогурт.

Здоровый сон. Для профилактики рака очень важен полноценный отдых. Некоторые биохимические процессы, образование отдельных гормонов происходят именно в ночные часы, когда мы спим. Поэтому очень важно достичь состояния глубокого и спокойного сна.

Избавление от лишнего веса. Очень важный фактор. Ожирение способствует развитию рака поджелудочной железы, матки, почек и других органов. Не бывает нормального здоровья с ненормальным весом – запомните это!

Простой совет тем, кто твердо решил улучшить свое состояние и предупредить развитие онкологии за счёт избавления от лишних килограммов: меньше ешьте и больше двигайтесь. Помогает – поверьте! Главное, понять, что вам это действительно нужно. И предпринять затем определённые усилия.

Р.ИНОМХОДЖАЕВА, врач-онколог ЦРБ Успенского района.

Дух чистогана..

В Краснодарском Доме книги больше нельзя будет купить книгу

В краснодарском Доме книги - одном из крупнейших в свое время в стране магазине - закрывается последнее отделение с литературой. Его вытеснили ларьки и ярмарки шуб. Корреспонденты «РГ» побывали в книжном павильоне и узнали, почему Краснодар теряет один из своих символов.

Первыми о закрытии книжного магазина рассказали горожане в соцсетях. Заходящие сегодня в павильон посетители с разочарованием в голосе задают продавцам вопрос: «Вы переезжаете?», увидев пустые полки. «Нет, закрываемся, а товар отправляем на склад», - следует уже отшлифованный частым повторением ответ.

Последний рабочий день магазина завершается 13 февраля. По словам сотрудников, о закрытии им сообщили 18 января, дав меньше месяца на сборы.

Двухэтажное здание Дома книги отмечает в этом году 45 лет. Оно стало поистине книжным памятником архитектуры. Когда-то литературные отделы занимали все два этажа. Вдоль фасадных витрин стояли диваны, где можно было посидеть с книжкой.

Были отделы музыкальной, технической, художественной, иностранной литературы, букинистический уголок. Ежедневно сюда приходили до пяти тысяч человек.

«Дом книги, - вспоминает писатель и журналист Иван Карасев, - был особым местом для культурных людей». В залах шли выставки, встречи с писателями, деятелями искусства.

В середине 90-х книготорговое предприятие ушло на откуп частникам. Помещения начали сдавать в аренду. И литературу уверенно вытесняли салоны мебели, посудные и ювелирные магазины. Одно время здесь даже пытались продавать поддержанные автомобили.

Самый кризисный момент наступил в 2008 году, когда в рамках реконструкции исторической части Краснодара было предложено превратить Дом книги в торгово-офисный центр. Проект предусматривал значительное вмешательство в облик здания. Площадь перед фасадом в одночасье огородили забором, без предварительного разрешения на строительство. Вырыли котлован. Горожанам удалось отстоять архитектурный памятник. Сейчас его облику ничего не грозит. Но вместе с уходом книги утрачивается нечто большее - его дух.

По словам дирекции магазина, часть торговых площадей власти края решили передать министерству образования, науки и молодежной политики Кубани. Планируют открыть центр детского творчества. Горожане недоумевают: «Так ли он нужен именно здесь?».

Корреспондент «РГ» обратилась за информацией в это ведомство, однако запрос перенаправили в пресс-службу администрации региона. Но и там дали весьма пространственный ответ: «Дополнительной информацией об арендаторах коммерческих помещений в Доме книги мы не располагаем». Получается, на фасаде может «заиграть» любая вывеска...

«Российская газета» следит за ситуацией.

www.rg.ru

Проблемы детского спорта ФУТБОЛ с чертами энтузиазма



Небольшая его квартирка в центре села похожа на частный музей. Везде, где только можно, лежат мячи, стоят кубки, сувениры, книги, висят медали и плакаты, в стопки сложены общие тетради. Одних мячей насчитал ...40 штук. Вся перечисленная атрибутика имеет прямое отношение к футболу, да и сам хозяин тоже — вот уже 46 лет он детский тренер юных футболистов и футболисток в селе Успенском. Его знают многие не только здесь, но и в городах Кубани, а также в Краснодаре и в соседних республиках Северного Кавказа. Причем, знают как неутомимого победителя. Если Вячеслав Михайлович Ждаков привез команду на очередной турнир, даже самого высокого ранга, то соперникам не позавидуешь: его подопечные хорошо обучены, техничны, целеустремленны и забивают много голов. Даже зимой, в далеко не футбольный сезон, у него находятся причины для позитива. В конце декабря прошедшего года из краевого центра пришла хорошая весть: наставник девочек (в числе 10) признан лучшим детским тренером Краснодарского края.

Не впервые ему оказана такая честь, а в ...четвертый раз. Дважды Ждаков получал данный титул, когда работал с мальчиками, последние годы успех пришел с маленькими представительницами прекрасного пола. В его импровизированном музее появилась свежая изящная табличка с очередным признанием заслуг человека, бесконечно влюбленного в любимую профессию, отдающего ей, как говорится, все соки жизни. Возможно, этот беспокойный человек и сны видит футбольные. Вот он, например, показывает, как надо укрощать мяч, подает энергичные реплики на кромке поля во время матча, растолковывает тактику. Думаю, что во снах все видится в лучшем свете: есть достаточное количество отменных полян, не надо бегать в поисках транспорта и спортивной атрибутики, вокруг много помощников и спонсоров, семья не страдает от небольшой зарплаты.

А успенские реалии не для кого не секрет: условия для занятия футболом хуже в крае не придумаешь. Стадион в райцентре на первый взгляд неплох, но натурального поля нет, а невзрачный искусственный ковер б/у, добытый стараниями все того же Ждакова, мало пригоден для матчей, нет своего спортзала. Остается лишь единственный ФОК, когда не загружен, и очень редко используется поле в поселке сахарного завода, которое чиновники чуть было не отвели под строительство здания учебного учреждения. Такая вот у них страсть к футболу. Спасибо обществу, отстоявшей единственную поляну с травяным газоном в Успенском.

И кстати, в советский период жизни в Успенском районе существовал культ футбола, в него играли даже сотрудники райкома партии, офицеры милиции, игры нашей сборной собирали сотни и даже тысячи болельщиков, хорошие игроки котиrowались на уровне героев. А сегодня из ярких событий — только победная поступь ждаковских детских команд. Все!

И вот парадокс: при таких печальных делах из года в год Вячеслав Михайлович создает одну за другой команды девочек, которые становятся призерами и победителями краевых соревнований, а также на уровне федеральных округов и всероссийских турниров. На успенских футболисток появился устойчивый спрос даже в сборных командах страны, пример тому мастера спорта Анна Десятник и Наталья Солодка из команды высшей лиги «Краснодар». Последняя участвовала в чемпионате Европы, потом получила серьезную травму и сейчас успешно проявила себя на поприще начальника команды «Краснодар». Смогла в совершенстве освоить науку защиты на поле, по плечу оказались и функции администратора. Аня также входила в основной состав студенческой сборной страны, выигрывала с ней бронзовые медали студенческой олимпиады.

И сегодня у него тренируются маленькие девочки 2010-2011 годов рождения, подающие большие надежды. Уже в новом 2022 году мы узнали о них приятную весть — в Мостовском районе прошел отборочный турнир среди девочек указанного возраста из Южного федерального округа, Северо-Кавказского и Крыма. В финале 12 команд верх над сверстницами из города Астрахани одержала успенская команда «Смена», а ее «скорострельная» нападающая Кристина Моргунова стала лучшим бомбардиром турнира. Медали и кубок первого достоинства поехали в наш любимый район.

Как обычно при встречах с ним, обсуждаем проблемы российского футбола. Их накопилось сейчас великое множество, а неудачи в чемпионатах мира и Европы идут одна за другой. И все специалисты в один голос называют главнейшую — плохо организованный детский футбол, низкий статус тренеров в нем, отсутствие достойного финансирования. Об этом говорил недавно в прессе наставник сборной страны Валерий Карпин, большую пресс-конференцию провел другой именитый тренер Леонид Слуцкий. Оба не могут понять, как можно развивать игру миллионов, если детские учителя футбола получают 20 тысяч рублей в месяц. Однако они успешно трудятся (как успенский феномен), пытаются увлечь юные дарования данным спортом, не гнушаются организационных дел, что наставник не должен делать. А Ждаков в учебном процессе настоящий профи и также фанатичный энтузиаст: регулярно анализируются успехи и просчеты, подсчитываются технико-тактические действия, голы. Заглядываю в общие тетради, которые ведутся многие десятилетия. Узнаю, что с 2018 года по по 2021 включительно проведено его командами 238 игр, из них 137 победные, 76 ничейные и лишь 27 поражений. Забито 958 голов, пропущено 487. Колоссальный результат! Не честь побед и призерства в краевых, зональных и даже всероссийских состязаниях.

- Первый бакинский тренер Шевченко ненавязчиво растолковал мне, еще юнцу, как надо строить учебный и игровой процесс, как вести записи, выбирать приемлемую тактику, иметь нюх на таланты, максимально использовать заложенные в спортсменах способности, - вспоминает наш герой. - Видимо,

он разглядел во мне тренерские задатки, спасибо ему.

Неизвестно, как сложилась судьба Вячеслава Михайловича, если бы не серьезная травма колена. Ему, техничному и умелому полузащитнику, светила хорошая карьера профессионального игрока, достойная зарплата. Живя еще в родном Баку, юноша успел поиграть за сборную профсоюзную команду республики и отличиться с ней на всероссийском финале в Донецке. Потом (после исхода русских из Азербайджана в 90-е годы) был срочный переезд на Кубань к родственникам в село Маламино. Выступал за спортивные коллективы в городах и станицах Краснодарского края. Параллельно окончил Ейское педучилище. И именно здесь начались тренерские университеты молодого бакинца и первые успехи. Также имеет диплом Майкопского пединститута.

С тех пор надолго и всерьез связал себя с Успенским районом и принес ему целую коллекцию славы. Факт этот, хочется кому или нет, ради объективности и справедливости следует как-то зафиксировать. Автор этих строк предлагает сделать пока самое простое — поместить его портрет на галерее знаменитых людей в центре села. Сельчане, знающие Ждакова, поддержат такое решение, особенно родители детей, болельщики, а также патриоты района. Год назад общими силами они организовали 65-летний юбилей тренера. Ему приготовили подарки, отпечатали красивый плакат, вспомнили, как трудно было под бдительным оком наставника «грызть гранит футбола» и легко принимать победные кубки и медали. В группе поздравляющих были замечены известные футболистки Лиза Ломакина, Надежда Науменко, Снежана Шорохова, Виктория Борцова. Больше всех старался сделать неформальное торжество торжественным Павел Колесников. Сам он 1984 года рождения, и под руководством «Михалыча» становился вместе с успенской командой мальчиков в 2000 году победителем в краевом первенстве по первой группе, самой сильной в крае. А сегодня Павел — продолжатель дела Вячеслава Михайловича, детский тренер клуба «Краснодар» в филиале города Армавира.

Просматривая досье побед его команд в

упомянутом «музее», наткнулся на другие атрибуты славы, достойные гордости. Среди них: удостоверение ветерана труда Краснодарского края, медаль «За заслуги в воспитании», Почетная грамота Законодательного Собрания Краснодарского края, подписанная В.А.Бекетовым, призы с гравировкой от имени федерации футбола Азербайджана, футбольные ежегодники с подписью знаменитостей, среди которых выделяется автограф заслуженного тренера СССР Константина Бескова (чье 100-летие со дня рождения отмечалось недавно в стране). Его методики, педагогические приемы Ждаков взял на вооружения давно, с момента давней встречи на базе московского клуба «Динамо».

- Конечно, очень хочется передать опыт

, чтобы он не пропал и послужил нашему

успенскому футболу и краю, - поделился как-

то затаенной мечтой Вячеслав Михайлович, -

но условия и оплата отпугивают молодежь.

Наверху это знают, но переломить ситуацию

не получается. Умопомрачительные средства

тратятся только на игроков высшей лиги,

особенно на легионеров, а до нас доходят

крохи внимания и средств.

Однако проблемы проблемами, а силы еще

есть. Под занавес ушедшего 2021-го он провел

ставший традиционным новогодний турнир.

В 26-й раз в ФОКе с. Успенского собрались

юные спортсменки и спортсмены из соседних

районов. Состязания стали своего рода

визитной карточкой известного тренера, а также

местом встречи друзей. Данный турнир почти

всегда посещают те, кто начинал здесь. Они

не только болеют «за своих», но и помогают

главному вдохновителю соревнований по

судейской и организационной части. На этот от

раз все поприветствовали Аню Десятник и Еву

Мельникову, приехавших отметить праздник

дома. Сегодня они защищают спортивную честь

края в составе профессиональной команды

«Краснодар». Кто-то присылает телеграммы,

кто-то шлет письма. Не забывают девушки

своего первого тренера, который, в какой-то

мере, повлиял на выбор судьбы. Футбол же

нынче многолик — один пошел по тропинке с

приставкой «мини», другой предпочел большое

поле, а третьи решили, как Надежда Науменко,

попробовать себя на песке. Получилось

неплохо, как всегда с победами. Однажды

она в срочном порядке собрала в районе

команду на краевой турнир по пляжному

футболу, пригласила всех, с кем играла раньше

в команде «Успеночка». Для большинства

подобный вид был в диковинку, но ничего,

быстро приспособились к песку города Анапы

и заняли призовое место. А кубок и медаль по

приезду домой торжественно вручили Ждакову.

В его коллекции подобных призов как раз не

имелось. В мире также есть экзотический

болотный футбол. Не исключено, что наши

спортсменки когда-нибудь обратят внимание и

на него...

В сего с 1994 года Вячеслав Михайлович

успешно поработал с командами

мальчиков и девочек пяти поколений.

И в каждом не обошлось без громких побед,

призовых мест, уникальных спортивных

трофеев. Но болея душой за весь российский

футбол, тренер называет главную причину

дефицита отечественных мастеров кожаного

мяча — отсутствие дворового футбола.

Прежде он хорошо снабжал команды мастеров

умелой молодежью. А теперь в РФ 12

детских академий, и выпускники их уступают

легионерам в квалификации.

- Надо возрождать такие массовые детские

турниры как «Кожаный мяч», помогать юным

футболистам при переходе во взрослые

команды адаптироваться, - сказал в заключение

нашей встречи наставник.

А я про себя подумал: побольше бы

нам таких целеустремленных тренеров с

творческой жилкой, с высокой самоотдачей

и самореализацией. Как и постоянных

спонсоров, не жалеющих денег для детей,

таких как местные предприниматели В.Куликов,

А.Никитенко, А.Хворостянов.

Ю.Прыгов.

Фото автора.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ
улица

ВЫ ВСЕ ЕЩЕ РАСКЛЕИВАЕТЕ СВОЮ РЕКЛАМУ И ОБЪЯВЛЕНИЯ НА СТОЛБАХ И ЗАБОРАХ?

Телефон редакции газеты
«Ярмарка» известен
уже многим —
8-918-269-77-83.

Уважаемые работодатели!

Если вы ищете себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене.

Телефон для справок
8-918-269-77-83.



www.gazetayarmarka.rf

**В ближайший номер газеты
«Ярмарка» РЕКЛАМА
и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются
до пятницы включительно.
Тел.: 8(86140)5-77-05,
8-918-269-77-83.**

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАМ ¼ коттеджа в с.Марьино, ул. Центральная. Пл. 30 кв.м. Газ, свет, вода, отопление газовое. Зем. уч-к 9 соток. Цена 800000 руб. Торг уместен. **Тел. 8-928-444-02-51.**

СРОЧНО ПРОДАМ дом в с.Успенском. Пл. 53 кв.м, 2 комнаты, кухня, санузел. Земельный уч-к 5 соток. Цена 1250000 руб. **Тел. 8-918-44-73-091.**

ПРОДАМ дом в с.Марьино, Пл. 54 кв.м, 2 комн., кухня, санузел. Есть летняя кухня, хозпостр. Земельный уч-к 15 соток. Цена 1,6 млн. руб. **Тел. 8-918-68-67-848.**

ПРОДАЕТСЯ дом в с.Коноково, ул.Чапаева. Пл. 40 кв.м, 2 комнаты. Земельный уч-к 13 соток. Все документы готовы к сделке. Цена 850000 руб. **Тел. 8-918-68-67-848.**

ПРОДАЮ дом в с.Коноково. Пл.68 кв.м, 4 комнаты, кухня. Газ, свет, вода. Дом требует ремонта. Земельный уч-к 7 соток. Цена 1 млн. руб. **Тел. 8-918-686-78-48.**

ПРОДАМ ½ дома в с.Успенском (р-н магазина «Светофор»). Пл. 48 кв.м, две комнаты, совмещенный душ, туалет. Свежий ремонт, новое газовое оборуд. Есть сараи, огород. **Тел. 8-928-474-90-33.**

КВАРТИРЫ

ПРОДАЮ 2-комн. кв. на земельном уч-ке в п.Мичуринском. Пл. 37,8 кв.м, все коммуникации. Цена 380000 руб. **Тел. 8-918-447-30-91.**

СРОЧНО ПРОДАЕТСЯ 2-комн. кв. на земельном уч-ке в п.Мичуринском. Пл. 37,8 кв.м, все коммуникации. Цена 380000 руб. **Тел. 8-918-447-30-91.**

ПОКУПКА ЖИЛЬЯ

КУПЛЮ дом в с.Коноково и в с.Успенском. Рассмотрю все предложения. **Тел. 8-900-27-19-255.**

АРЕНДА ЖИЛЬЯ

СНИМУ на длительный срок хату в Успенском районе. **Тел. 8-952-834-91-03.**

ТЕХНИКА

ПРОДАМ б/у технику: электронаждак, газовый резак, ремни привода разных размеров, олово, телевизоры, холодильники, весы 100-килограммовые почтовые. **Тел. 8-928-849-89-08.**

ПРОДАМ новую 2-горелочную настольную газовую плиту. Цена 2000 руб. **Тел. 8-928-228-14-81.**

ПРОДАЮ: электрорубанок «Интерскол» (цена 3800 руб.); пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4000 руб.); электрообогревательный матрац (3500 руб.). **Тел. 8-928-228-14-81.**

Для души

«НАПОЛНЯЙ
ДОМ КРАСОТОЙ,
А СЕРДЦЕ –
ЛЮБОВЬЮ...»

Начинай день с хорошего. Например, с себя. Пей кофе со сливками и никуда не спеши. Грей руки о большую чашку, вдыхай пряный аромат. Дыши спокойнее, чувствуй глубже. Наслаждайся. Помни — к тебе придет всё, как только ты всё отпустишь.

Научись ценить свою душу и своё время — не растрачивай их на мелкое, пустое, ненужное. Береги своё личное пространство от всего, что способно навредить, разрушить, опечалить, помешать.

Не торопись — смакуй зиму и жизнь, наслаждайся снежными днями, вдыхай полной грудью, не суетись. Это так здорово — просто жить. Просто для себя. Просто в свое удоволь-

РАЗНОЕ

ПРОДАМ: кресло-коляску для инвалида с ручным приводом (цена 6000 руб.), кресло-коляску для инвалида (цена 6000 руб.). **Тел. 8-928-228-14-81.**

КУПЛЮ радиодетали, измерительные приборы, платы, видеомагнитофоны производства СССР в любом Состоянии. **Тел. 8-989-769-88-95.**

ПРОДАЮ: б/у пианино «Кубань», дрова +плодовые, б/у черепица «ОПАЛ», деревянный телеграфный столб 7,2 м; рельса 5,5 м., разную мебель. **Тел. 8-928-038-11-27.**

ПРОДАЕТСЯ принтер струйный EPSON 2120. Цена 5810 руб. **Тел. 8-928-228-14-81.**

КУПЛЮ земельные пай у жителей станицы Николаевской и хутора Веселого. **Тел.8-928-849-89-08, 8-918-418-55-03.**

МЕБЕЛЬ

ПРОДАЮ односпальную кровать (производство Малайзии). Цена 5000 руб. **Тел. 8-928-228-14-81.**

РАБОТА

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ продавец-консультант в магазин «Баязет» в с.Успенском. Приветствуются: опыт работы в торговле, честность, добросовестность. З/п достойная. **Тел. 8-918-988-38-20.**

ТРЕБУЕТСЯ помощник по распространению газеты «Ярмарка» в селе Успенском. Приветствуется проживание в этом селе, ответственность, добросовестность.

Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

ИЩУ женщину по уходу за домашним хозяйством на 6 часов в день. Без вредных привычек. **Тел. 8-952-833-78-31 (с.Успенское).**

ГАЗОПРОВОД. ВАХТА. З/П ВЫСОКАЯ. Север. Водители всех кат., в т.ч. на самосвалах - з/плата 140 тыс.руб. Машинисты. Кладовщики. Монтажники. Эл/монтажники. Бетонщики. Уборщицы. Прачки. **Москва, Лен. обл.** Сварщики, монтажники, Бетонщики - без опыта работы, с получ. удост.

Официальное трудоустройство. Тел.: 8-919-740-95-77, 8-928-302-63-27.

Познакомиться с номерами газеты "Ярмарка" можно в библиотеках с.Успенского и с.Коноково.

ствие. Помни — то, что суждено, сбудется, то, что положено тебе, не возьмёт никто.

Уходи. От любой грязи и мерзости. От вещей, которые тебе не подходят или просто не нравятся. От людей, в которых нет искренности, преданности и тепла.

Обнимай родных. Наполняй дом красотой, а сердце - любовью. Научись видеть крупное в мелочах, выбирай главное — чувствуй сердцем. Отпускай отжившее, ушедшее.

Отсекай от себя людей, чьи ценности не соответствуют твоим. Сконцентрируйся не на врагах, а на друзьях — если ты личность, враги всегда будут, а вот друзья — драгоценность, которую нужно беречь.

Не подставляй щеку под удар чужих мнений. Не важно, что говорят о тебе — о тех, кто на голову выше их, люди будут говорить всегда; пусть плетётся молва, тебе она ни рук , ни ног не вяжет.

Окружай себя любимыми людьми и прекрасными вещами. Улыбнись. Мир прекрасен, но еще прекраснее твои глаза, когда ты улыбаешься.

Из Интернета.

Мотай на ус!

Полезно ли улетать на зиму в теплые края?

На этот вопрос однозначного ответа нет. С одной стороны, путешествия полезны для ментального здоровья, а в теплых странах будут свежие овощи и фрукты, море и солнце, с другой — можно столкнуться со сложной акклиматизацией, местными инфекционными болезнями и депрессией по возвращении.

Путешествия снижают стресс и делают людей счастливыми
Итак, любые путешествия — на неделю или несколько месяцев — влияют на людей. Согласно исследованию Глобальной комиссии по проблемам старения и Трансамериканского центра пенсионных исследований, путешествия и правда укрепляют здоровье человека.

Женщины, которые берут отпуск два раза в год и чаще, меньше рискуют получить сердечный приступ по сравнению с теми, кто путешествует только раз в шесть лет. То же самое с мужчинами: у тех, кто не берет отпуск хотя бы раз в год, риск смерти на 20% выше, а сердечных заболеваний — на 30%.

По некоторым данным, путешествия снижают уровень стресса. По возвращении из поездки люди говорят, что чувствуют себя менее тревожными и более отдохнувшими. Но, к сожалению, хорошее настроение сохраняется только несколько недель после путешествия, поэтому, возможно, есть смысл ездить в отпуск на больший срок. В целом женщины, которые путешествуют, реже страдают от депрессии и хронического стресса.

А еще опыт, который люди получают в других странах, помогает им развивать мышление и становится катализатором творчества и новых идей на работе. Ну и наконец, само предвкушение поездки делает людей счастливыми, а значит, эффект от путешествия начинается задолго до него.

Зимовка в теплой стране обеспечит витамином D, свежей едой и физической активностью

Если говорить о длительных поездках в целью перезимовать в теплой стране, это может быть полезно по разным причинам:

больше свежих фруктов и овощей, которые зимой в России встречаются реже, а стоят дороже. Напомним, что ВОЗ рекомендует каждому человеку съедать не меньше 400 г овощей и фруктов в день;

больше физической активности — прогулки по достопримечательностям, плавание в море, походы в горы. Для профилактики сердечных заболеваний и инсульта, диабета 2-го типа, гипертонии, некоторых видов рака и депрессии, нужно двигаться не меньше 150 минут в неделю;

солнце — помогает вырабатывать витамин D, которого многим не хватает, особенно зимой в России.

Еще осенью и зимой многие люди испытывают сезонное аффективное расстройство — депрессию, которая связана со сменой времен года. Это официальная болезнь, которая внесена в Международный классификатор болезней. Причем ее распространенность зависит от географической широты: чем дальше от экватора, тем выше частота расстройства. В этом плане зимовка в теплой стране может пойти только на пользу.

Поездки в другие страны могут закончиться диарей и малярией



Пока мы говорили только о плюсах путешествий и зимовок в жарких странах, теперь — минусы, а их немало. Прежде всего, когда в России зима, поехать в Турцию или на Кипр не получится — там тоже относительно холодно. А тепло в это время в основном в развивающихся странах — во Вьетнаме, на Шри-Ланке, в Таиланде и Индии. Еще можно рассмотреть Мексику и Кубу, но это уже подальше и подороже.

Еще в 1997 году в Цюрихском университете изучали людей, которые собирались в поездку в развивающиеся страны. После поездки из 2109 опрошенных 800 человек имели проблемы со здоровьем в целом, а 224 обратились к врачам, 303 человека сообщили о временной нетрудоспособности — чаще всего из-за диареи и простуды, которые сопровождались лихорадкой.

В 2013 году ученые подвели итоги многолетнему наблюдению за путешественниками. Согласно этим данным, 8% путешественников из развитых стран в развивающиеся регулярно болеют во время поездки или сразу после, причем болеют так, что им нужна медицинская помощь. Обычно у них диагностируют диарею, желудочно-кишечные заболевания, лихорадку и кожные болезни. Среди пациентов с диагнозом лихорадка чаще всего встречается малярия.

После возвращения домой у путешественников начинается хандра
Кроме проблем со здоровьем во время поездок, путешественники сталкиваются с акклиматизацией. Считается, что люди с лишним весом, пожилые, а еще те, кто принимают некоторые препараты, например от астмы, тяжело переносят резкую смену климата. Чтобы пережить акклиматизацию, им нужно постепенно увеличивать время пребывания в жарких условиях, то есть на улице, в течение 7–14 дней.

А еще по возвращении домой путешественники могут переживать постотпускную хандру. Например, 57% британцев чувствуют себя подавленными после поездки.

Также важно, что путешествия могут способствовать перемещению инфекций и вирусов по городам и странам, например так получилось с коронавирусной инфекцией, гриппом H1N1, а когда-то и чумой. Конечно, кроме путешествий, есть деловые поездки и миграция, поэтому болезни неизбежно распространятся. Но нужно понимать, что посещения развивающихся стран — это риски заболеть чем-то, неизвестным науке, прежде всего для самого путешественника и его близких.

Итак, улетать на зиму в теплые края может быть как полезно, так и вредно для здоровья — всё зависит от того, в какую страну лететь, как себя там вести и какие меры предосторожности соблюдать.

www.cuprum.media