

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

МАГАЗИН ЧАЯ И КОФЕ

Andru's

- весовой чай и кофе;
- восточные сладости;
- орешки;
- сухофрукты;
- подарочные наборы;
- посуда, аксессуары и многое другое...

А также предлагаем чай/кофе с собой и очень вкусную выпечку!

С.УСПЕНСКОЕ, УЛ. КРУПСКОЙ, 36
@ANDRUS_TEA_COFFEE

Реклама.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до пятницы включительно. Телефон 8-918-269-77-83.

Территория

АМБРОЗИЯ ЦВЕТЕТ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТ

Уважаемые жители Успенского сельского поселения Успенского района!

Амброзия полыннолистная сегодня не только на полях, она растет в населенных пунктах, на обочинах дорог, на строительных площадках, на пустырях, вокруг школ и детских садов.

В период цветения амброзия вызывает массовые аллергические заболевания (риниты, бронхиты, бронхиальную астму). Вдыхание цветочной пыльцы амброзии полыннолистной вызывает тяжелое воспаление слизистой оболочки верхних дыхательных путей и глаз, головную боль.

Задача сельскохозяйственных предприятий

и хозяйств активно бороться с очагами амброзии полыннолистной на посевах, обочинах дорог, лесополос любым доступным способом (химическим, агротехническим, механическим).

Руководителям предприятий всех форм собственности и жителям поселения необходимо проводить работы по обследованию земельных угодий на выявление злостного сорняка и своевременно уничтожать его. Уничтожив амброзию, вы улучшите экологическую обстановку на территории поселения.

В.ПЛОТНИКОВ,

глава Успенского сельского поселения
Успенского района.

Ищу ответственную, добросовестную семейную пару. Не пьющих. Без ограничений по здоровью. Без детей. Не имеющих своего жилья. На длительный срок, для бесплатного проживания на территории участка (в доме 13-15 кв.м.), для присмотра за всей усадьбой и собакой породы алабай. Содержание в чистоте прилегающей территории, одному из семейной пары, который не будет работать, зарплата 15000 рублей. Возраст от 45 до 55 лет. Оплата 15000 руб. **Телефон 8-918-368-99-54.**

УСЛУГИ ТРАКТОРА И МИНИ-ПОГРУЗЧИКА

- Погрузка зерновозов.
 - Планировка участков.
 - Засыпка цоколя.
 - Вывоз строительного мусора.
- Система оплаты любая.**

Телефон 8-988-353-08-08



Реклама.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, СПЛИТ-СИСТЕМ.

Выезд на дом. Гарантия.

Телефон 8-961-850-30-93.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК
Справки по телефону 8-918-269-77-83

Реклама.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ

Выезд. Доставка.



Телефон 8-918-333-09-40.

Реклама.

К Р Ы Ш И:

ремонт, замена, монтаж.

Быстровозводимые
КАРКАСНЫЕ ДОМА.

Утепление.

Заборы, навесы, отопление.
Телефон 8-961-538-47-10.

Реклама.

ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень (любой фракции), ПГС, земля, цемент.

Доставка от 0,5 куб.м и по договоренности.

УСЛУГИ вышки, манипулятора, ГАЗОНА, КАМАЗА.

К каждому клиенту – индивидуальный подход. Работаем без выходных.

Находимся в с.Успенском на территории старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

Реклама.

ВЫВЕСКИ НА МАГАЗИНЫ, ОФИСЫ, КАБИНЕТЫ.

Справки по телефону

8-918-269-77-83.

МАТРАСЫ Ортопедические, поролоновые, ватные.

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ!

Телефон

8-918-456-98-54.

КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ.

Перетяжка мебели.

Телефон

8-918-49-24-106.

Реклама.



https://t.me/gazeta_yarmarka

ПАМЯТНИКИ

от производителя

Качественное изготовление и установка памятника из натурального гранита и мрамора. Любое художественное оформление.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА.

с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа).

Телефон 8-989-800-81-17.

с.Коноково, ул.Красная, 33.

Телефоны: 8-938-509-29-26, 8-918-37-38-399.

Реклама.

ПРОДАЕТСЯ КОМБИКОРМ ДЛЯ ВСЕХ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХ И ПТИЦЫ (старт, рост, финиш).

Адрес: с.Успенское, ул.Ленина, 90.

Телефон 8-928-440-11-13.



Реклама.

ИЗГОТОВЛЕНИЕ САЙТА НА ЗАКАЗ

- * Сайт-визитка.
- * Интернет-магазин.
- * Многостраничный сайт.

Телефон 8-988-464-68-13.



Реклама.

Самовывоз, демонтаж, резка. Электронные весы.

ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ

с.Успенское, ул.Советская, 57.

Телефон 8-918-179-41-42.

Реклама.

Изготовление

печатей, штампов, факсимиле. г.Армавир, ул.Фрунзе, 7, оф. №117, 1-й этаж

(район центрального рынка).

Телефоны: 8-918-264-02-02.

8-918-171-17-01.

Реклама.

Юридическая помощь

ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ В РАМКАХ ЗАКОНА.

Банкротство, отмена приказов, возражения, рассрочка и другое.

ИП Удовенко Наталья Михайловна

Телефон

8-918-325-70-71.

Реклама.



www.газетаярмарка.рф

НАШИ УСЛУГИ – ДЛЯ ВАШЕГО БИЗНЕСА!

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ

ПОЛИГРАФИЧЕСКИХ ИЗДЕЛИЙ:

вывесок на магазины, офисы, кабинеты; уголков потребителей;

флаеров, евробуклетов, листовок тиражом

от 1000 экземпляров; визиток.

Телефон 8-918-269-77-83.

Вашу рекламу товаров и услуг или объявления о купле-продаже недвижимости прочитают жители г.Армавира, п.Заветного и Успенского района, если вы разместите их в рекламной информационной газете «Ярмарка».

Наши расценки – самые доступные в округе! Наша газета выходит с 2009 года.

Наша «ЯРМАРКА» – бесплатная для читателей. Сотрудничать с нами – ВЫГОДНО!

Контактный телефон 8-918-269-77-83.

Жилье

В Госдуме предложили строить арендное жилье для молодых семей

В России разрабатывают законопроект о социальном найме квартир для молодых семей. Об этом в интервью «Парламентской газете» рассказала председатель Комитета Госдумы по вопросам семьи, женщин и детей Нина Останина. По ее словам, жилье для соцнайма надо строить за бюджетный счет.

«Эти квартиры должны передаваться молодой семье, которая встала в очередь на получение жилья. Форма — социальный наем без права приватизации и продажи», — отметила Останина. По ее словам, молодые семьи должны иметь право жить в таких квартирах столько, сколько считают нужным, а также передавать такое жилье детям и внукам, но только на правах соцнайма, без возможности приватизации и продажи.

Сегодня государственная поддержка молодых семей в России не подразумевает бесплатного предоставления жилья. Государство оплачивает часть стоимости квартиры за семью, а средства предоставляются в виде субсидии (то есть деньги государству возвращать не придется). Программа действует до 2025 года, однако ее могут продлить.

<https://realty.rbc.ru>

Человек и закон

Наказание за мошенничество с пенсионерами ужесточат

Преступления против людей старшего возраста, в том числе мошенничества, станутотячающим обстоятельством. Законопроект, который предполагает соответствующие изменения в п. 3 ст. 63 Уголовного кодекса РФ, планируется внести в Госдуму в весеннюю сессию. Об этом «Известиям» сообщила одна из разработчиков документа, зампред комиссии Госдумы Федерального собрания РФ по обеспечению жилищных прав граждан Светлана Разворотнева.

В последнее время участились случаи преступлений в отношении пожилых людей, особенно разнообразные мошенничества, говорится в пояснительной записке к проекту (есть у «Известий»). За 2021 год доля мошеннических действий против людей в возрасте от 60 лет оказалась наибольшей среди остальных возрастных групп, составив 27%, отмечается в документе.

«Сегодня мошенники, которые ходят по квартирам в поисках жертв среди стариков, пользуются тем, что их легко обмануть, но расследовать такие преступления крайне сложно, а наказание гораздо меньше потенциальной выгоды», — объяснил эксперт тематической площадки ОНФ «Жилье и городская среда» Павел Склянчук.

Если преступники будут понимать, что за обман стариков их ждет срок, условно, в два раза больше, это снизит число преступлений, уверен Павел Склянчук. Квалифицирующий признак прибавляет примерно 30% к основному сроку, добавил эксперт.

www.iz.ru

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ БЕЙДЖЕЙ НА МАГНИТНОМ ДЕРЖАТЕЛЕ С ГРАВИРОВКОЙ.
Тел. 8-918-269-77-83.

Общество

В России в мае вводятся новые выплаты на детей и меняется ставка по льготной

В Россию с 1 мая вступили в силу изменения в законодательстве, касающиеся широкого круга граждан. Так, Пенсионный фонд (ПФР) начал прием заявок на выплату малообеспеченным семьям с детьми от 8 до 17 лет. Для того, чтобы ускорить этот процесс, возможность заполнить заявку была открыта досрочно с 26 апреля (за исключением Москвы).

В большинстве случаев для оформления выплаты не потребуется собирать дополнительные справки - все необходимые сведения ведомства запросят самостоятельно. Размер пособия составит от 50 до 100% регионального прожиточного минимума на одного ребенка в зависимости от дохода семьи.

Кроме того, с 1 мая ставка по льготной ипотеке на новостройки снижается с 12 до 9% годовых. Сама программа, которая должна была завершиться 1 июля, продлевается до конца года. Максимальная сумма кредита для Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области остается на уровне 12 млн. рублей, для остальных регионов - 6 млн. рублей.

Еще одно нововведение - право отца на получение материнского капитала после смерти жены с иностранным гражданством. Закон также ограничивает возможность получать маткапитал тем, кто оставил детей в роддоме или дал письменное согласие на усыновление ребенка, за исключением согласия на его усыновление отчимом.

www.rg.ru

Дорога

В Совфеде предложили ввести ОСАГО для владельцев электросамокатов

Комитет Совета Федерации по обороне и безопасности предложил ввести обязательное страхование гражданской ответственности (ОСАГО) для владельцев электросамокатов и скутеров. Об этом сообщает «РИА Новости» со ссылкой на письмо, направленное в МВД РФ.

«Комитет считает необходимым рекомендовать министерству внутренних дел РФ совместно с уполномоченными федеральными органами исполнительной власти и Российским союзом автостраховщиков (РСА) проработать вопрос об обязательном страховании гражданской ответственности лицами, осуществляющими эксплуатацию средств индивидуальной мобильности», — говорится в письме.

Как пояснили в СФ, подобный транспорт представляет собой серьезную опасность, они могут развивать значительную скорость, однако не оборудованы эффективными системами безопасности. По данным МВД, в 2021 году было зафиксировано 672 ДТП с участием электросамокатов и подобных средств



передвижения. Отмечается, что этот показатель вырос на 68% по сравнению с 2020 годом. В результате аварий погибли 20 человек, еще 704 получили ранения, в том числе 133 ребенка до 16 лет.

Кроме ОСАГО, сенаторы предложили ввести ограничения по максимально допустимой скорости для электросамокатов. Ранее, 7 апреля, автоюрист Сергей Смирнов сообщил, что электросамокаты, неспособные развивать скорость выше 25 км/ч, и чья мощность не более 0,25 кВт, не являются транспортными средствами, поэтому те, кто управляет ими, считаются пешеходами. Он также напомнил, что только совершеннолетние имеют право брать в аренду электросамокаты. Если же подростки используют это средство передвижения, то всю ответственность за возможные последствия несут их родители или законные представители.

www.iz.ru

Наука

Ученые МГУ выяснили, что ограничение количества пищи замедляет старение

Ученые МГУ вместе с воронежскими коллегами провели исследование и выяснили, что ограничение рациона влияет на работу внутренних органов, помогая сдерживать негативные последствия старения. Результаты работы опубликованы в FEBS Journal.

Одна из теорий предполагает, что за ухудшением здоровья с возрастом стоит нарушение работы митохондрий, которые участвуют в получении энергии из потребляемой пищи. Со временем в митохондриях накапливаются «поломки», которые организм с возрастом уже не успевает устранять. Ученые решили найти способ замедлить этот процесс, поставив эксперимент на крысах.

«Для решения поставленной задачи мы брали старых крыс, и часть из них содержали на ограниченном рационе

питания. Через два месяца диеты мы измерили в их органах количество «поломок» в митохондриях. Даже такая непродолжительная диета серьезным образом замедлила негативные процессы старения как в мозге, так в некоторых других органах», - рассказал глава проекта Егор Плотников, доктор биологических наук, профессор РАН.

По заявлению ученых, небольшое ограничение количества потребляемой пищи запускает механизмы очищения клеток от накопившихся поврежденных компонентов и помогает улучшить состояние организма. Ранее эксперт по здоровому образу жизни раскрыла один из секретов долголетия британской королевы Елизаветы.

Добавим, по мнению диетолога, от излишнего сахара страдают внутренние органы, в итоге сокращается продолжительность жизни.

WWW.AIF.RU



Уважаемые жители Успенского района!

Филиал ООО «Газпром ПХГ» «Краснодарское управление подземного хранения газа» извещает население, организации и индивидуальных предпринимателей о том, что на территории Успенского района Коноковского поселения проходят воздушные линии электропередач и водопровод принадлежащие филиалу ООО «Газпром ПХГ» «Краснодарское УПХГ», в охранной зоне которых самовольно возводятся постройки, что приводит к созданию препятствия для обслуживания и ремонта воздушных линий (ВЛ) и водопровода.

С целью обеспечения безопасности населения, сохранности воздушных линий филиала ООО «Газпром ПХГ» «Краснодарское УПХГ», предотвращения несчастных случаев, Правилами охраны электрических сетей устанавливаются охранные зоны воздушных линий, которые составляют на ВЛ-10 кВ - 10 метров в каждую сторону от крайних проводов. Для водопровода охранный зона составляет 1 м от оси трубы.

В охранный зоне воздушных линий электрических сетей и водопровода филиала ООО «Газпром ПХГ» «Краснодарское УПХГ» строго запрещается: размещать автозаправочные станции и иные хранилища горюче-смазочных материалов, устраивать свалки, складировать корма, удобрения, солому, торф, дрова и другие материалы, разводить огонь, устраивать спортивные площадки для игр, стадионы, рынки, стоянки всех видов машин и механизмов, проводить любые мероприятия, связанные с большим скоплением людей.

Опасно для жизни запускать воздушные змеи вблизи ВЛ-10 кВ, производить несанкционированные строительные работы, производить переключения на разъединителях и подключения к электрическим сетям, набрасывать на провода, опоры и приближаться к ним посторонние предметы, а также подниматься на опоры.

При выполнении любых видов работ в охранный зоне линии электропередачи и водопровода и вблизи них необходимо специальное разрешение собственника линии - филиала ООО «Газпром ПХГ» «Краснодарское УПХГ».

О фактах, представляющих угрозу населению, обнаруженных на воздушных линиях, принадлежащих Краснодарскому УПХГ, просим сообщать по телефонам: 8(86140) 5-82-02, 5-83-19, 8-958-457-72-50, 8-958-457-72-08, 8-958-457-72-67.

Полезно знать!

В Краснодарском крае с 11 мая поменяется график работы офисов МФЦ

В Краснодарском крае в связи с падением суточной заболеваемости коронавирусом с 1-го мая был отменен режим повышенной готовности, который действовал на территории региона с самого начала пандемии.

В связи с отменой режима повышенной готовности на Кубани с 11 мая меняется график работы офисов МФЦ, сообщили сегодня в пресс-службе организации. Ознакомиться с новым расписанием можно здесь.

Также специалисты МФЦ возобновляют выездное обслуживание. На бесплатной основе эта услуга предоставляется ветеранам ВОВ, инвалидам I и II групп, детям-инвалидам, героям России, СССР, полным кавалерам ордена Славы, кавалерам ордена Мужества.

www.newkuban.ru

АДРЕСНЫЕ
ТАБЛИЧКИ
НА МЕТАЛЛЕ

Тел.8-918-269-77-83.



https://t.me/gazeta_yarmarka



Помоги себе сам!

Как взбодриться в пасмурную погоду

Пасмурная погода очень многих людей вводит в депрессию. Не всем нравится, когда за окном ветер и дождь, нет солнца. В такую погоду нужно уметь взбодриться. Настало время узнать, как это сделать быстрее всего.

Народный совет

Самое простое, что можно сделать — это выпить **согревающий энергетический напиток**, приготовленный из трав. Для этого вам понадобится смесь таких трав как женьшень, мята, имбирь, мелисса, ромашка. Можно какие-то элементы не использовать, но желательно, чтобы отвар был приготовлен из них всех. Он практически сразу приведет вас в чувства и поможет пережить ненастную погоду, победить плохое настроение, взбодриться.

Согласно приметам, очень хорошо помогает взбодриться прохладная, но не ледяная **вода**. Пейте ее побольше в течение дня, чтобы пасмурная погода не влияла на вас слишком негативно.

Ложитесь спать пораньше, чтобы раньше вставать. Если вы чувствуете, что в конце дня силы вас покинули, не грустите - день все равно подходит к концу. Вы можете немного раньше пойти спать, чтобы утром легче встать на ноги. Хороший, крепкий и здоровый сон — лучший лекарь души и тела.

Практики против апатии

Дыхательные практики. Есть «разгонная» практика, которая делается следующим образом. Выдохните весь воздух, который есть у вас в легких, потом очень глубоко вдохните, а затем резко расслабьтесь, чтобы излишки воздуха сами вышли. Теперь начинайте резко и сильно вдыхать, а потом расслабляться, выпуская излишки, не применяя для этого силу своих легких. Повторите это около тридцати раз, после чего вы совершенно точно почувствуете резкий скачок позитивной энергии. Это произойдет из-за кислорода, который обогатит клетки вашего тела. Ваша



энергетика резко повысится, вы почувствуете себя более сильными.

Также можно помедитировать. Эта практика будет хороша в том случае, если вам нужно не разогнать себя, а, наоборот, замедлить и успокоить нервы. Включите расслабляющую музыку, займите удобное для вас положение, закройте глаза. Представьте себе яркое солнце, вы стоите в теплой и спокойной воде — в озере или в реке. Побудьте в этой атмосфере и попробуйте представить себе какие-то детали — птиц, деревья, солнце, горы. Чем дольше вы сможете фокусироваться на образах, тем лучше.

Советы экспертов в области биоэнергетики

Больше бывайте на свежем воздухе. Недаром говорят, что клин клином вышибается. Если на улице пасмурно, оденьтесь и просто погуляйте. Такая погода вводит нас в состояние апатии, поэтому нам кажется, что дома в такие минуты лучше всего, но это не так. На улице как было хорошо, так и осталось. Разумеется, что в самый разгар ливня гулять идти не стоит, но как только стихия перестала бушевать,

можно одеться и прогуляться.

Включите свет. Чем темнее на улице, тем светлее должно быть дома. Это избавит вас от сонливости и поможет легче пережить проблемы с плохим настроением. Если на улице пасмурно, ни в коем случае не сидите в темноте. Так вы всё только усугубите.

Больше двигайтесь. В пасмурную погоду или зимой, когда световой день максимально короткий, занимайтесь почаще спортом. Не переутомляйтесь при этом, чтобы не лишаться всех сил. Очень полезно ходить, бегать, делать растяжку, заниматься йогой.

Слушайте веселую музыку. Веселую или хотя бы нейтральную. Главное, чтобы она не была грустной и не вгоняла вас в депрессию. Энергетика позитивных песен будет помогать вам в обретении хорошего настроения. Также полезно слушать звуки тибетских чаш, звуки природы.

Общайтесь с приятными людьми. Это очень важный пункт. Если вам грустно или напало уныние, обязательно найдите возможность встретиться с друзьями. Не важно, где именно это произойдет. Вам нужно пообщаться с теми, кто вам максимально приятен. Тут есть еще один важный совет и хитрость. Речь идет об объятиях. Когда мы обнимаемся с близким и приятным нам человеком, наше тело вырабатывает окситоцин — гормон, снижающий стресс, тревогу.

Займитесь любимым делом. У каждого человека есть хобби. Воспользуйтесь пасмурной погодой, чтобы с чистой душой заняться тем. Что приносит вам максимум удовольствия. Гормоны счастья помогут раскрыть чакры и побороть негатив.

Кушайте больше цитрусовых, ягод. Такие продукты очень хороши в периоды дождей, холодов и отсутствия солнечного света. Они помогут вам взбодриться и наполнить организм полезными углеводами.

www.neskuchai.com

Мотай на ус!

Почему нужно бояться своих желаний

Иногда своих желаний нужно бояться. Почему? Потому что они имеют свойство сбываться.

Одна женщина причитала, что муж у нее плохой. Хотя, на самом деле, мужчина был золотой. И руки работающие, и по дому все делал, и ремонт с нуля, и деньги в дом. Но жене все не нравилось. Все мало было. Вот пожелала она ему жизни плохой. Заболел мужчина, и через время его не стало. Бойтесь своих желаний - сбываются. Теперь женщина причитает, как же плохо одной жить, без мужчины, без поддержки.

Другая женщина хотела, чтобы в их семье наконец-то появился ребёночек. Как у всех должно быть. Хотя, детей она не любила и общий язык с ними найти не могла. И пришел в жизнь этой семьи ребенок. Нежеланный на самом деле. Особенный. Желание исполнилось. Ребенок есть. Как у всех. Но теперь он требует заботы, времени, финансов. А любить его не хочется. Не то, что «заказывали».

Жаловался мужчина на работу свою. Выходных ждал как праздника. Говорил, что если бы была возможность, то уже бы заявление на увольнение написал. И знаете, его услышала вселенная. Уволили. Не нужен он стал.

Бойтесь своих желаний. И все, что вы произносите, все, что думаете, должно быть тщательно взвешено и обдуманно. Иначе сбудется обязательно, жалеть будете.

А.Назарова.

На заметку!

Как сохранить хлеб свежим

Всё ещё выбрасываете черствый хлеб?

Хлеб – всему голова. Жаль только, что «голова» эта так недолговечна. И если вы не относитесь к числу тех, кто обожает бутерброды на завтрак, обед и ужин, то немалая порция хлеба наверняка испортится куда быстрее, чем будет съедена. Зачем же переводить продукты? Лучше узнайте, как сохранить хлеб практически свежим на долгие месяцы.

Бутерброды – наше всё.

Все семьи делятся на два типа: у одних хлеб моментально «улетает» на бутерброды, у других – в мусорное ведро по причине черствости или, что ещё хуже, плесени. Тем, кто не отличается особым мучным аппетитом, но и не может полностью отказаться от тостов и сэндвичей, точно стоит попробовать эту маленькую хитрость. Она поможет сохранять хлеб свежим на целых полгода, а то и больше. Имя ей – **заморозка**. Но не всё столь просто. Замораживать нужно правильно. И вот пошаговая инструкция.

Шаг 1

Хлеб должен быть свежим.

Хлеб для заморозки нужно использовать исключительно свежий. Самый максимум, через сутки после вскрытия упаковки или выпекания. Цельную буханку нарежьте ломтиками средней толщины.

Шаг 2

Не забудьте о пергаменте или вощёной бумаге!

Возьмите противень, накройте его листом вощёной бумаги, а сверху положите ломтики хлеба. Отправляйте всю конструкцию в морозильную камеру до полной заморозки. Слой бумаги обязателен, потому что отдирайте (буквально) примёрзший хлеб от противня – то ещё развлечение.

Шаг 3

Чем меньше воздуха будет в пакете, тем лучше.

После того, как хлеб полностью замёрз, оперативно переложите ломтики в пакет с застёжкой «зип-лок». Не забудьте выпустить из пакета весь воздух. www.hozyauhcka.com

Неизвестное об известном

Chanel №5: как появились духи, ставшие визитной карточкой Коко Шанель

Аромат Chanel №5 был придуман почти столетие назад, но до сих пор не утратил своей популярности. По статистике, в мире каждую минуту покупается флакон этих духов. Сегодня обыватели связывают название легендарного парфюма с именем кутюрье Коко Шанель, однако не все помнят о том, что изобретение аромата принадлежит французскому парфюмеру, родившемуся в Москве, — Эрнесту Бо.

Эрнест Бо не случайно связал свою жизнь с парфюмерией: его отец был известным парфюмером, и старший брат тоже был увлечен созданием ароматов. Брат работал в крупнейшей российской компании «А.Ралле и Ко», которая была официальным поставщиком Императорского Дворца.

Эрнест был одарен прекрасным чутьем от природы, но, чтобы постичь в совершенстве все тонкости работы с запахами, отправился во Францию. Там он несколько лет стажировался в компании Chiriz, которая располагалась в городе Грасс.

Эрнест Бо прожил в России до Первой мировой войны, пока не был мобилизован на фронт. Возвратиться к себе на фабрику в послевоенные годы он уже не мог — производство было национализировано. Эрнест вернулся во Францию, продолжил



дело всей своей жизни — создание ароматов. В это время он знакомится с кутюрье Коко Шанель. По ее просьбе берется за изготовление аромата, который должен стать ее визитной карточкой.

Долгий путь поиска увенчался успехом: Эрнест предложил Коко на выбор пять ароматов. Несложно догадаться, что сердце

Коко Шанель покорила пятый. Так и появилось название духов Chanel №5, которые завоевали мировую известность.

Для презентации нового аромата Шанель выбрала тоже необычный способ: она предложила Эрнесту изготовить 100 флаконов новых духов и разослала их самым именитым представителям высшего света накануне Рождества. Результат превзошел все ожидания: о Chanel №5 говорили все, и когда пришло время торжественной презентации аромата, фурор был обеспечен.

Формула успеха Chanel №5 заключалась в том, что Бо смешал более 80 ингредиентов, получив поистине уникальный аромат. Коко Шанель понимала, насколько важно правильно позиционировать духи, поэтому в оформлении флакона она отказалась от привычной вычурности: вместо хрустального пузырька она отдала предпочтение строгому прямоугольному флакону, который, казалось, больше подходил для мужского одеколona, чем для женских духов (по одной из версий, форма для флакона позаимствована у водочного штофа). Однако выбор оказался правильным: фирменный стиль оформления Chanel №5 не меняется уже почти столетие.

www.zenskivzglad.com

ВЫ ВСЕ ЕЩЕ РАСКЛЕИВАЕТЕ СВОЮ РЕКЛАМУ И ОБЪЯВЛЕНИЯ НА СТОЛБАХ И ЗАБОРАХ?

Телефон редакции газеты «Ярмарка» известен уже многим – 8-918-269-77-83.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

КУПЛЮ земельные паи у жителей станицы Николаевской и хутора Веселого.
Тел. 8-928-849-89-08.

ПРОДАМ земельный участок 0,6 га. Строений на уч-ке нет.
Тел.8-928-849-89-08,
8-918-418-55-03.

ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.); бетономеситель RD-SM (6000 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАМ новую 2-горелочную настольную газовую плиту "Гефест". Цена 2500 руб.
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАМ б/у: газовый резак, ремни приводов, олово, телевизоры, холодильники, мебель, газовую плиту, бордюрную плитку, весы 100-килограммовые почтовые, наковальню и тиски.
Телефоны: 8-928-849-89-08,

КУПЛЮ: неработающие холодильники, газовые плиты, телевизоры, швейные машинки, газовые колонки, б/у мебель.
Тел. 8-918-418-55-03.

РАЗНОЕ

ПРОДАМ: кресло-коляску для инвалида с ручным приводом (цена 6500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАЕТСЯ принтер струйный EPSON 2120. Цена 5810 руб.
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАМ ходунки медицинские (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

КУПЛЮ живого караса для платной рыбалки с вашей доставкой. Навеской от 200 кг и выше. От 1 тонны до 10 тонн.
Тел. 8-918-144-44-48.

УСЛУГИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ САЙТА НА ЗАКАЗ

Сайт-визитка.
Интернет-магазин.
Многостраничный сайт.
Телефон 8-988-4646-813.

Вниманию пожилых людей! Если вы еще не владеете Интернетом, окажу услугу по поиску нужной информации в Сети.
Тел. 8-988-46-46-813.

РАБОТА

На пекарню в с.Коноково ТРЕБУЕТСЯ водитель на развоз и реализацию хлебобулочных изделий. Требования: опрятный внешний вид, навыки общения и продаж.
По всем вопросам обращаться по номеру 8-964-913-77-17.

В кафе ТРЕБУЮТСЯ официант и повар.
Тел. 8-918-111-11-61 (с.Успенское).

На работу в детский спортивный лагерь в г.Анапу ТРЕБУЮТСЯ:официанты, кухарачие, посудомойщица. Проживание, питание.
Тел.8-988-331-50-85.

ТРЕБУЕТСЯ водитель категории «Е» на КАМАЗ-зерновоз. Зарплата высокая.
Тел. 8 -918-433-19-58.

ТРЕБУЕТСЯ помощница по дому на 6 часов. Без вредных привычек, с ночным пребыванием.
Тел. 8-952-833-78-31 (с.Успенское).

Вкусно!

Шашлык - мясо, поджаренное на углях

Это блюдо делают в Центральной и Западной Азии, а также в Восточной Европе. Рецепт самый простой: мясо, нарезанное кусками, маринованное в луке, с черным перцем, солью, иногда с зеленью. В качестве проводника вкуса пряностей используется подкисленная жидкость: вино, слабый раствор уксуса или лимонного сока, иногда пиво.

Название шашлык произошло от крымско-татарского слова şişliq (шишлык), это слово означает «что-то на вертеле». Так называли мясо, которое жарили на вертелах. На Руси его тоже готовили. Только обычно это были целые туши: жарили зайцев, кур, поросят, называли их «верчеными». А татары принесли нам более простой и эффективный способ жарить мясо на вертеле — небольшими кусочками.

Кавказский шашлык из баранины
3 кг мякоти баранины,
6 головок лука,
80 мл растительного масла,
черный молотый перец,
1 ч. л. молотой паприки,
½ лимона,
тимьян,
кориандр молотый,
сушеный базилик,
зира,
острый красный перец.

Шаг 1. Баранину нарезать на крупные кусочки размером примерно 4×4 сантиметра.

Шаг 2. Все пряности растереть в ступке. Добавить соль.

Шаг 3. Положить пряности с солью к мясу и перемешать.

Шаг 4. Нарезать кольцами лук.

Шаг 5. Уложить в миску мясо, перемежая его кольцами лука.

Шаг 6. В пол-литра воды выжать лимонный сок. Залить маринадом мясо.

Шаг 7. Придавить мясо грузом и убрать в холодильник на ночь.

Шаг 8. Обжарить мясо на углях.

Грузинский мцвади
1 кг свинины,
2 красных луковичы,
½ пучка кинзы,
несколько веточек красного базилика, соль.

Для шашлыка понадобятся дрова фруктовых пород деревьев. Классический грузинский шашлык поджаривают на углях от виноградных лоз. Но можно взять яблоневые или вишневые дрова.

Шаг 1. Мцвади не маринуют, поэтому пока в мангале горят дрова и получают угли, нужно нарезать мясо небольшими кусками (2×2 сантиметра) и посолить-поперчить его.

Шаг 2. Мясо нанизать на шампуры.

Шаг 3. Обжарить мясо на углях.

Шаг 4. Для заправки мелко нарезать лук и зелень.

Шаг 5. Снять готовое мясо с шампуров и добавить к нему заправку. Перемешать и подавать.

Познакомиться с номерами газеты "Ярмарка" можно в библиотеках с.Успенского и с.Коноково.

Про жизнь...

Почему мужчина теряет интерес к женщине и что делать, чтобы его вернуть

Вы чувствуете, что мужчина отдаляется? Все разговоры сводятся к обсуждению телепередач и домашних дел? Вам кажется, что партнер не заинтересован в том, чтобы проводить время вместе? Такое поведение может быть признаком потери интереса возлюбленного к вашим отношениям. Рассказываем, как понять, что мужчина теряет интерес, и как себя вести, чтобы вернуть его.

Эмоциональное дистанцирование — распространенное явление в отношениях. Как правило, оно развивается медленно, поэтому его легко не заметить, пока расстояние между вами не станет значительным.

Существует много причин эмоционального отдаления, некоторые из них могут быть связаны с вашим партнером, а некоторые — с вами. Психолог Гай Уинч выделяет несколько распространенных причин, почему ваш партнер может быть эмоционально отстранен, и рассказывает, что делать, если мужчина потерял интерес.

6 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ МУЖЧИНА ОТДАЛЯЕТСЯ

1. Цель достигнута
Когда дело доходит до физической близости, женщины и мужчины нередко ведут себя противоположно. Женщины чувствуют большую эмоциональную связь и влечение. В то время как влюбленность некоторых мужчин легко угасает — особенно после первой интимной близости. Это заставляет многих задаваться вопросом: почему мужчины теряют интерес после секса?

Ответ довольно прост, считает психолог Марк Розенфельд. «Независимо от того, как мужчина ведет себя перед первым сексом, реальная причина, по которой он теряет интерес после него, заключается в том, что он не чувствует достаточного „нефизического“ влечения к вам», — уверен специалист.

Действительно, существует тип мужчин, которые нацелены лишь на интимную близость с женщиной. Если молодой человек изначально не был заинтересован в вас как в личности, то и не стоит о нем переживать.

2. Желание побыть наедине с собой
Многие пары, особенно те, у которых есть маленькие дети, практически не имеют времени на себя. Некоторые люди пытаются уединиться, надев наушники, или отключиться, погрузившись в телепередачи или телефон. Если это ваш случай, лучший вариант поведения — спросить партнера, есть ли у него потребность в одиночестве, и обсудить, как и когда вы сможете проводить время отдельно друг от друга. Лучше всего, если договоренность будет обоюдной и у вас тоже будет время на себя.

3. Стресс всему виной
Люди часто реагируют на высокий уровень стресса и эмоциональное потрясение отстранением. Как себя вести в таком случае? Если в профессиональной или личной жизни вашего партнера есть очевидные стрессовые факторы, Гай Уинч советует спросить, как он справляется и справляется ли вообще. Вам стоит обсудить возможные варианты снижения или преодоления стресса. Если вы считаете, что у мужчины может быть депрессия, мягко предложите ему обратиться к специалисту.

4. Чувства уже не те
Ваш партнер не вкладывает время и силы в отношения так, как это было раньше? Избегает близости? Вы не понимаете, что случилось? Не начинайте ссору, вместо этого выберите время для разговора. Не делайте этого спонтанно, чтобы мужчина мог психологически подготовиться к обсуждению отношений.

Спросите, что он чувствует к вам и есть ли вещи, которые хотел бы изменить, чтобы ощущать себя счастливее. Прежде чем ответить, убедитесь, что вы полностью понимаете его точку зрения (это трудно, но важно). Если он не хочет или не может обсуждать способы возобновления отношений, возможно, вам стоит предложить терапию для пар.

5. Цикл избегания
Мужчина считает, что вы зависимы от него, поэтому он делает шаг назад, что заставляет вас чувствовать беспокойство и страх. Такие эмоции порождают желание выяснить, в чем дело, немедленно, что заставляет партнера сделать еще один шаг назад, из-за чего цикл лишь продолжается.

Чтобы определить, является ли подобная динамика виновником кризиса отношений, сделайте временный шаг назад и «нуждайтесь» в мужчине немного меньше — хотя бы в течение недели. Если ваш партнер ответит на это потеплением и станет более заинтересованным и доступным, значит, вы теперь знаете, как разорвать этот замкнутый круг.

6. Цикл критики и отстранения
Эмоциональная дистанция с партнером зачастую причиняет сильную боль. Вы можете отреагировать на нее критикой или обидой, постоянно сигнализируя своему партнеру о своем недовольстве.

В таком случае мужчина может отстраниться еще сильнее, поскольку будет бояться, что любые попытки взаимодействия приведут к еще большей критике в его адрес. Чтобы разорвать этот круг, убедитесь, что ваше общение с партнером соответствует правилу 80-20: не менее 80 процентов общения должно быть нейтральным или позитивным и только 20 процентов — негативным.

Но главное — разговаривайте! Не начинайте ссоры, не бейте посуду, не погружайтесь в свои мысли. Пока вы будете обсуждать с подругами за чашечкой кофе, к каким женщинам мужчина теряет интерес, вы можете очень быстро стать одной из них.

Не бойтесь рассказывать о своих чувствах и переживаниях партнеру, но делайте это сдержанно. И помните, причиной потери интереса, отстранения или эмоциональной замкнутости мужчины может быть что угодно, не только вы. Поэтому всегда старайтесь понять своего партнера, прежде чем делать выводы.

www.mediasole.ru

Ярмарка

Главный редактор Быстрова Е.А.
Учредитель ИП Быстрова Е.А.
Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05.
E-mail: reklama_usp@mail.ru; https://instagram.com/yarmarka_usp

За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу.
Регистрационный номер ПИ № ТУ23-01401 от 29 декабря 2014 г.

Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавир-ский собеседник". ИНН 2302048394
352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123.
Объем 1 п.л.

Тираж 1300 экз.
Номер подписан в печать в 14-00.
По графику - 14-00.
Заказ №