

ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА • НЕДВИЖИМОСТЬ • РАБОТА • УСЛУГИ • ИНФОРМАЦИЯ

СОХРАНИТЕ ЭТОТ НОМЕР ТЕЛЕФОНА!

Грузчики, разнорабочие, профессионалы всех категорий.
ПОСТРОИМ под ключ, внутренняя и внешняя отделка.
Сварщики, кровельщики, монтаж, демонтаж, вынос и вывоз мусора, чистка территории от снега.

Также приглашаем всех, кто ищет работу и подработку.

Телефоны: 8-938-428-10-00, 8-989-839-10-00.

ЗВОНИТЕ! РЕШИМ ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ.



Уважаемые работодатели!

Если вы ищете себе работников, сообщите об этом в газете «Ярмарка», и позвонят те, кто вам нужен! Опубликуем ваше объявление оперативно и по доступной цене.

Телефон для справок 8-918-269-77-83.

РЫБАЛКА

Телефон 8-918-354-62-80.

ГОСПОДА ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ!

Если в ассортименте ваших товаров или услуг есть ПОДАРКИ к 23 февраля, сообщите об этом в нашей газете «ЯРМАРКА»!

Покупателей и клиентов много не бывает!

Звоните 8-918-269-77-83 ; заходите на нашу страничку в Инстаграмме @yarmarka_usp ; на сайт www.газетаярмарка.рф.

ГАРАНТИЙНЫЙ РЕМОНТ И ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НАВЕСНЫХ ГАЗОВЫХ КОТЛОВ.

Телефоны: 8-918-686-00-93, 8-918-688-59-55.

ИП Пинской Николай Борисович. ИНН 235700593712, ОГРН 310235711800021
Регистрация в Госжилинспекции 26.06.2019 г. №В75-11201.

Самовывоз, демонтаж, резка.
Электронные весы.

ЗАКУПАЕМ ЛОМ ЦВЕТНЫХ И ЧЕРНЫХ МЕТАЛЛОВ

с.Успенское, ул.Советская, 57.

Телефон 8-918-179-41-42.

ПАМЯТНИКИ

от производителя

Качественное изготовление и установка памятника

из натурального гранита и мрамора.

Любое художественное оформление.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА.

с.Успенское, центральный вход на кладбище (справа).

Телефон 8-989-800-81-17.

с.Коноково, ул.Красная, 33.

Телефоны: 8-938-509-29-26, 8-918-37-38-399.

Изготовление

печатей, штампов,

факсимиле. г.Армавир,

ул.Фрунзе, 7, оф. №117,

1-й этаж

(район центрального рынка).

Телефоны: 8-918-264-02-02.

8-918-171-17-01.

Визитки, ламинированные бейджи, баннеры, перетяжки, штендеры.
Телефон 8-918-269-77-83.

Уважаемые работодатели!

Если вы ищете себе работников,

сообщите

об этом в газете «Ярмарка»,

и позвонят те,

кто вам нужен!

Опубликуем ваше объявление

оперативно

и по доступной цене.

Телефон для справок

8-918-269-77-83.

**ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ
НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК**
Справки по телефону 8-918-269-77-83.

Устали от суеты?

КАФЕ «ВСТРЕЧА» Хотите отдохнуть?

В кафе «Встреча» - всегда свежие, вкусные шашлыки.

В кафе «Встреча» можно отметить юбилей, семейный

праздник или провести корпоратив,

ведь не за горами 23 февраля и 8 Марта.

В кафе «Встреча» можно потанцевать.

ТРЕБУЮТСЯ: бармен-официант, повар с опытом работы, шашлычник.

Адрес: с.Успенское, ул.Ленина, центральный парк.

Телефоны: 8-960-488-16-14, 8-928-66-57-152.



Магазин «ЭЛЕКТРОТОВАРЫ»

ПЕРЕЕХАЛ и ОТКРЫЛСЯ по адресу:

село Успенское, улица Проезжая, 5 (поселок сахарного завода).

Телефон 8-929-830-17-18.



ПРОДАЕТСЯ:

СЕНО,
СОЛОМА,
ОВЕС.



Доставка возможна.

Телефон 8-928-239-07-95.

**Реализация
комбикормов, кормовых
добавок, бройлера
КОББ 500, цветного
бройлера РЕДБРО,
несушки ДОМИНАНТ,
индейки ХАЙБРИД
КОНВЕРТЕР, утки СТ5,
МУЛАРД.**

Адрес: с. Успенское, ул. Украинская, 1Б.

Звонить по телефону 8-918-246-56-46.

ДОСТАВКА:

песок (все виды), отсев, щебень

(любой фракции),

ПГС, земля, цемент.

Доставка от 0,5 куб.м и по

договоренности.

УСЛУГИ вышки, манипулятора,

ГАЗОНА, КАМАЗа.

К каждому клиенту –

индивидуальный подход. Работаем

без выходных.

Находимся в с.Успенском на территории

старого ГАИ. Телефон 8-918-439-439-6.

РЕМОНТ

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ,
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
СПЛИТ-СИСТЕМ.**

Выезд на дом. Гарантия.

Телефон 8-961-850-30-93.

В ближайший номер газеты
«Ярмарка» РЕКЛАМА
и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются
до пятницы включительно.
Тел.: 8(86140)5-77-05, 8-918-269-77-83.

**ПОКУПАЕМ пух, перо,
б/у перины и подушки.
КУПИМ б/у газовые
колонки и сварочные
аппараты.**

Звонить 8-918-896-25-79.

УСЛУГИ ТРАКТОРА И МИНИ-ПОГРУЗЧИКА

- Погрузка зерновозов.
- Планировка участков.
- Засыпка цоколя.
- Вывоз строительного мусора.

Система оплаты любая.

Телефон
8-988-353-08-08



Юридическая помощь ПОЛНОЕ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

В РАМКАХ ЗАКОНА.

Банкротство, отмена приказов,
возражения, рассрочка и другое.

ИП Удовенко Наталья Михайловна

Телефон

8-918-325-70-71.

МАТРАСЫ Ортопедические, поролоновые, ватные.

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ!

Телефон

8-918-456-98-54.

КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ.

Перетяжка мебели.

Телефон

8-918-49-24-106.

РЕМОНТ ЖК ТЕЛЕВИЗОРОВ

Выезд.

Доставка.

Телефон 8-918-333-09-40.



«Делай, что должно, и будь, что будет»

У человека есть одна беда: он хочет контролировать результат, но может отвечать лишь за свои действия. Человек часто истязает себя больше, чем того требует ситуация: ломает голову, когда нужно сохранить силы, погружается во мрак переживания, когда нужно лишь трезво действовать. Встречаясь со сложной ситуацией или проблемой, всегда нужно твердить себе: «Делай, что должно и будь, что будет».

Есть ли смысл тревожиться о результате решения проблемы, которым вы не можете управлять? Определенно нет. Если бы человек всегда следовал логике мира, в котором он живет, жизнь была бы совершенно другой. Увы, зачастую человек по инерции продолжает переживать, запутываясь в трясине неизвестности и сжигая остатки нервов: люди хотят быть Вангой, хотят знать, что делать и что будет, но лишь истязают себя.

В результате, даже если ситуация заканчивается хорошо, человек в проигрыше: он истощился, потрепал ресурсы своего организма. В любой ситуации есть вещи, которые мы можем сделать и вещи, которые нам недоступны: нужно концентрироваться на доступных путях развития и не переживать о результате.

Человек не управляет результатом, но управляет своими действиями – только ими он может быть горд и только они являются важными. Переживания – игра против себя, против своего счастья: улыбаться во время бури сложно, но если вы постарались заколотить двери, – это ваше право на сохранение собственного ресурса».

«Самые быстрые решения – самые плохие решения»

Сознание человека не всевидяще, оно

Про жизнь**Как выйти из сложной ситуации**

собирает знание по крупицам: от малого до великого. Поспешные решения – это реакция психики на проблему: разум хочет как можно быстрее от нее избавиться, ощутить безопасность и без раздумий подсовывает первое подходящее решение. В таких ситуациях человек склонен совершать ошибки: любому нормальному человеку хочется решить проблему как можно скорее – это наша сущность. Сложно подвергать решение проблемы, пусть поспешное, сомнению, потому что отвергать даже пустое решение – это значит снова погружать в хаос и искать новый выход. Приятнее думать, что решение есть и что все хорошо, что погружаться в хаос неизвестного не нужно.

Любая ситуация, будь то хорошая или плохая, вызывает эмоциональный всплеск, который и диктует поспешность принятия решения: большая радость, злость, либо печаль – все эти эмоции приводят к поспешным решениям. Эмоции затуманивают разум. Чтобы принять верное решение, нужно прийти к эмоциональной ясности: когда пик одной эмоций спадает, на смену приходят другие, они сменяют друг друга, и то поднимаются, то затихают, через какое-то время наступит эмоциональная ясность, туман рассеивается, и вы видите картину целиком: вы прочувствуете весь спектр эмоций к нужной ситуации и поймете, правильное ли решение приняли.

Лучшие решения приходят слишком поздно лишь потому, что люди не дают

себе время. Всегда давайте себе время подумать, даже если хочется все решить как можно быстрее и не ведитесь на уговоры тех, кто торопит вас: эмоциональная ясность требует времени.

«Не ждите бурю, если за окном – солнце»

Темна жизнь того человека, который ждет бурю, пока светит солнце. Встретив неприятность во время безмятежности, человек на всю жизнь может запомнить, что безмятежность – предвестник бури. Это ломает всю материю существования человека: когда все хорошо – он ожидает бурю, тем самым очерняя светлые моменты жизни черной тенью потенциальной бури, а когда буря наступает, он говорит: «Я же говорил!» и так в бесконечном танце ожидания проблем.

Человек перестает бороться за хорошее, перестает его замечать, навсегда обрекая себя жить среди угрозы, среди опасности, ждет проблем и боится признаться себе в счастье: вдруг завтра заберут, вдруг завтра буря?

Истинная сила в том, чтобы не очернять светлый момент ожиданием проблем чувством, которое навязывает нам психика, иначе вся жизнь превратится в одно серое пятно.

Хорошие моменты – это оазисы для наших душ, они призваны наполнять энергией и дарить тепло, как это делает чашка горячего чая в зимнюю стужу: когда пьете горячий чай, весь мороз мира рассеивается.

Любите свои светлые моменты и не ждите бурю. Буря придет, но буря закончится. Если вы будете ее ждать, – она всегда будет рядом. Это великое умение человека: не бояться призраков прошлого и не ждать бурю, пока за окном солнце – это то, что меняет жизнь людей.

«РУССКИЙ ВЗГЛЯД»

Автожизнь**ГИБДД начнет бороться с «автоловушками» на дорогах**

ГИБДД решила выявлять «ловушки» на дорогах страны, для этого запущен специальный информационный проект, сообщается на сайте МВД.

«Цель проекта — выявить на российских дорогах участки, где искусственно созданы условия для нарушения автомобилистами правил дорожного движения, и содействовать максимально оперативному устранению проблемных зон», — говорится в сообщении.

В МВД подчеркнули, что таких отрезков на дорогах «достаточно» и во многих случаях это не на пользу водителям, поскольку приводит к эвакуациям, штрафам и увеличивает риск ДТП.

«Сообщить о проблемных местах в своем городе автомобилисты могут с помощью специальной формы. Все обращения будет рассматривать комиссия Общественной палаты Российской Федерации по безопасности и взаимодействию с ОНК», — добавили там.

Информация о незаконных знаках на дороге и ситуациях, которые неясны водителям, пойдет в ГИБДД.

www.ria.ru

Россиян предупредили о штрафах за «ангельские глазки»

Ведущий юрист Евразийской юридической ассоциации «Сенатор» Василий Данилов в беседе с агентством «Прайм» напомнил водителям в преддверии утверждения нового КоАП о «забытых» штрафах ГИБДД. После вступления в силу разработанных Минюстом поправок в Кодекс об административных правонарушениях инспекторы ГИБДД начнут штрафовать водителей за использование шипованной резины в летнее время, защитной пленки на фарах и за поврежденный бампер. Кроме того, предусмотрен штраф в 500 рублей за так называемые «ангельские глазки» — два светящихся желтых круга внутри фар. Водитель также получит предписание исправить цвет фар на белый.

«В рамках нового приложения к Правилам дорожного движения планируется наказывать водителей за видеорегистратор, который мешает обзору, ошибки в бортовом компьютере, которые влияют на техническую исправность автомобиля и его эксплуатацию, а также отсутствие цепей противоскольжения у водителей большегрузных автомобилей», — отметил эксперт.

Данилов обращает внимание и на редко встречающиеся правонарушения за использование автомобильных шторок и сеток на передних стеклах. Он напомнил, что россияне должны получить разрешение Госавтоинспекции и испытательной лаборатории на дооснащение автомобиля. При отсутствии таких документов граждане столкнутся со штрафом в 500 рублей и предписанием об их снятии. При невыполнении дело может дойти до остановки регистрации автомобиля.

В зимний период могут быть выписаны штрафы за буксировку автомобилем тюбинга — «ватрушек», санок, ледянок. За это предусмотрен штраф в размере 1000 рублей для водителя и 800 рублей – для любителя экстрима «на саночках». В случае смерти того, кто был на буксировке, водителя ждет уголовное наказание, указал Данилов.

Незапрещенные противотуманные фары могут быть использованы только в трех случаях — при недостаточной видимости вместе с ближним или дальним светом, в темное время суток, но только на неосвещенных участках дорог и только с ближним или дальним светом, а в светлое время суток вместе с дневными ходовыми огнями. За нарушение водителю грозит штраф.

Также в автомобиле нельзя устанавливать световые приборы красного цвета, или световозвращающие приборы красного цвета. В 2022 году за нарушение выпишут штраф от 500 рублей. Также предусмотрено лишение прав на управление транспортным средством от 6 до 12 месяцев в зависимости от оснований нарушения.

<https://finance.rambler.ru>

**Событие
В Краснодарском крае открыли новое нефтяное месторождение**

Специалисты получили промышленный приток нефти с поисково-оценочной скважины в Славянском районе.

— Открытие нового месторождения — важное событие для региона. Запасы ресурсов здесь оценивают в размере 6,7 млн. тонн условного топлива. По итогам 2021 года в крае получили 166 тыс. тонн нефти и газа. Новая скважина позволит увеличить добычу углеводородов, и объемы переработки нефти, — сказал губернатор Вениамин Кондратьев.

В планах компании Газпром добыча Краснодар продолжить разведку участка месторождения, провести поисковое бурение Калабатского месторождения.

По словам гендиректора компании Андрея Захарова, Краснодарский край — зрелый с точки зрения добычи регион, где сложно ожидать крупных открытий. При этом новые месторождения позволяют поддерживать добычу на стабильном уровне.

Пресс-служба администрации Краснодарского края.

Работа**Новая программа подготовки кадров для легкой промышленности появится на Кубани**

Новая программа подготовки кадров для легкой промышленности появится на Кубани. Она стартует в ближайшее время. Об этом сообщает пресс-служба администрации Краснодарского края.

Отмечается, что новая программа уберет дефицит кадров на предприятиях. По статистике, из сотни студентов, которые проходят практику, работать остаются единицы. Поэтому предприятия вынуждены обучать персонал с нуля.

— Мы видим, предпринятые ранее меры по привлечению кадров в отрасль

не работают. По-прежнему — огромный спрос на швей, конструкторов одежды, — отметил руководитель департамента промышленной политики региона Иван Куликов.

Отмечается, что новая программа будет запущена в течение шести месяцев. Она будет готовить кадров для легкой промышленности. Созданием проекта занимаются профильные ведомства, фирмы, учебные заведения и региональный Центр опережающей профессиональной подготовки.

www.kuban.kp.ru

Интересно!**В Красноярске появилась самая длинная лестница в России**

В Красноярске появилась самая длинная лестница в России, которая ведет от лагеря «Гренада» до вершины Торгашинского хребта. Ее протяженность составила около 1200 метров, а перепад высот — 240 метров. Об этом сообщается в пресс-центре правительства Красноярского края.

На открытие нового объекта приехал глава региона Александр Усс. Он осмотрел и оценил смотровую площадку на вершине хребта. Уточняется, что там сделали барную стойку с живописным видом на национальный парк «Красноярские столбы» и окрестности реки Базаихи.

Усс заявил, что «проект выполнен с



минимальным воздействием на природный ландшафт». Кроме того, с помощью него стало возможным соединить Торгашинский хребет с Красноярскими столбами. Таким образом, люди будут проходить и по новому туристическому маршруту.

Наиболее эффектно лестница выглядит в темное время, так как по вечерам на ней включается подсветка. Ее смонтировали по всей протяженности подъема.

www.lenta.ru

Личный опыт

Быть одной: мучение или возможность?

Им по 25-30 лет. Как правило, они хороши собой, но почему-то в этом сомневаются. Им свойственен особый взгляд-сканер на мужчин-«кандидатов». Они могут работать в любой профессии, ключевое — выбранное ими дело не захватывает их с головой.

Они редко бывают довольны своей работой и своей ролью в ней. Начинают разговор словами «все хорошо», но через несколько минут могут горько вздохнуть и признаться, что «того самого» мужчину так и не встретили. Все остальные их успехи и достижения словно меркнут на этом фоне.

В ответ на вопрос, каким должен быть «тот самый», как правило, говорят общие фразы. Пускай будет добрым, надежным, заботливым, внимательным, щедрым. Образ, в основном, собирательный. Основан не на собственном опыте, а на фильмах и книгах. А в реальности как раз попадаются мужчины, соответствующие личному опыту, вынесенному из родительской семьи. Красивые, но очень грустные девушки недоумевают и продолжают ждть принца.

Говорят, чтобы что-то ценить — нужно это сначала потерять. Один из главных ресурсов, который есть у человека, — его время. Свободное время. Ценить его меня научили дети, а точнее, первый ребенок. Так уж вышло, что с сыном мы были всегда вдвоем, без чьей-то помощи. Всем мамам мира знакомо это состояние, когда ночью, после того как уложишь малыша, встаешь и тихо пробираешься на кухню. Побывать наедине с собой в долгожданной тишине, чтобы честно ответить себе на вопрос: как дела, что тревожит, что радует. Свериться.

Именно в такие ночи и родился мой огромный список желаний. И восхищенное удивление: «Надо же! Сколько всего я, оказывается, хочу». И следом недовольное возмущение: «А что же я делала раньше? На что ушло несколько лет до замужества и рождения сына?» И главное: «Как мне теперь воплотить хотя бы малую часть?»

Была ли я одной из девушек, которых описала выше? Пожалуй, да. Я отчаянно хотела сбегать из родительской семьи, история вполне себе обычная. Еще я бежала от одиночества. Совсем не умела быть одна. Словно терялся весь смысл происходящего, если не с кем было его разделить.

Я чувствовала тревогу и потерянность, если мне приходилось ужинать одной в кафе. В уныние вгоняли и одиночные походы по магазинам. Мне казалось, что все обращают на меня внимание. А еще помню такое состояние, когда идешь, например, по улице, а навстречу — сплошь парочки. Вот как назло!

Когда ты рядом с другим человеком — легко возникает иллюзия спокойствия. Но если внутри зияет огромная дыра, то, сколько в нее ни бросай, — не поможет. Даже если выйти замуж за самого прекрасного мужчину на всем белом свете. Он не сможет залечить все раны, ему это не по силам. Более того, он и не должен. Да такой и не встретится, конечно же. Скорее всего, по всем законам жанра, вы повстречаете человека, который заденет и растравит самые болезненные раны, осветит самые потаенные уголки души. Сделает это легко и изящно, сам того не подозревая.

В отношениях необходимо умение общаться: не только слушать, но и действительно слышать близкого человека. Умение прояснять трудные моменты. Как правило, эти навыки в юном возрасте слабо



развиты. Зато сильны личные комплексы и сомнения, эмоциональность.

Не стоит ожидать, что с замужеством все проблемы исчезнут и жизнь наладится. Брак — это увеличительное стекло. Все, что приносишь в него, — увеличивается в несколько раз. И постепенно, раз за разом разбирая, отчего же так больно, внутри возникает тропинка, которая выводит на совсем новую глубину отношений с миром, с Богом, с собой. И это прекрасно.

Мой опыт семейной жизни показал, что когда ты личностно незрел, эфемерную картинку «как должно быть в отношениях» никак не воссоздать. При многократном приближении она рассыпалась в пыль. Муж не хотел соответствовать моим ожиданиям, которые менялись день ото дня. А я только-только начала нащупывать, что действительно важно моей душе.

Чтобы услышать свои желания, узнать свою правду, хорошо бы пожить несколько лет наедине с собой. Конечно, если вам интересно узнать, кто вы на самом деле. Отдельно от чьего-либо влияния, в первую очередь от родительского. Даже если с ними хорошие отношения. Попробовать осуществить свои мечты. Научиться самому основному — обеспечивать себя, снимать квартиру, отдыхать, готовить завтраки и ужины. Научиться жить самой. И не просто жить, а жить интересно и насыщенно. Узнать свой ритм, свои скорости. Узнать, что наполняет силой, что радует, а что выводит из себя.

Мы живем в удивительное время. Время, в которое можно выбирать. И за каждый выбор стоит научиться отвечать. Лучше, когда это происходит своевременно. Танцевать совместный танец легко, если каждый из партнеров держит свой баланс сам. Ни одному из мужчин не захочется тащить на себе ту, которая не умеет даже стоять.

Гораздо лучше узнать, кто вы, еще до отношений. Узнать, что для вас норма, а что — нет. Что важно, а на что можно закрыть глаза. Может оказаться, что тот самый неуловимый идеальный партнер и не нужен. А нужен тот, с кем вам будет легко и весело. Тот, с кем вы сможете дружить или обсуждать поэзию за ужином. Тот, с кем захочется делиться мечтами и снами, потому что он относится к вам уважительно и бережно. Тот, рядом с кем вы становитесь словно бы больше, чем в одиночестве.

Близость рождается через постоянные совместные шаги навстречу друг к другу. Для этого действительно нужна смелость и искренность. Смелость идти друг к другу и к себе. Смелость танцевать свой удивительный неповторимый танец в паре с жизнью.

«Любая женщина — сумасшедшая птица. Проблема в том, что большинство не стремится научиться летать. Им лишь бы вить гнезда», — сказал Макс Фрай. И, пожалуй, я с ним соглашусь. Хорошо бы каждой из нас узнать, что она за птица, еще до того, как обставит детскую. А то легко может оказаться, что перелетная.

И.Прознич (www.novostiifakty.mediasole.ru).

Отношения

Чему завистник завидует на самом деле

Больше всего завистник завидует одному-единственному преимуществу другого человека. Даже если у завистника есть все, а этого преимущества нет, он будет истекать черной завистью и стараться погубить объект своей ненависти.

Философ-психоаналитик Мелани Кляйн изучала природу зависти. И она написала о том, чему завистник завидует больше всего.

Тому, что другой человек не завидует. Нет у него зависти. Он не болен ей и не понимает, какое это мучительное наказание, какая тягота и страдание - зависть. Завистник завидует тем, кто лишён чувства зависти. Тем, кто просто живет. Просто дышит и радуется жизни. Просто творит, любит, создаёт что-то. Вот это и вызывает у завистника чёрную зависть.

Не столько музыке Моцарта он завидует или деньгам, которые за эту музыку платят. Иногда невелики деньги. А тому, что Моцарт не завидует. И даже не понимает иногда, что завидуют ему - независимые люди плохо распознают зависть. Это незнакомое им чувство. Поэтому так часто они становятся жертвами доносов, клеветы и нападений; они не умеют распознавать зависть. Завистник завидует психологическому здоровью другого человека. Его

способности любить и быть любимым. Его способности создавать и созидать.

Все, что пытается создать завистник, деструктивно по сути и испачкано завистью. Он же создаёт с намерением «переплюнуть», вкладывает в свою деятельность часть своей личности и своего отклонения - зависти. А люди это мгновенно чувствуют. И не спешат восхищаться творениями завистника и им самим. Его не любят. Его сторонятся, даже если из выгоды или для совместной травли кого-то общаются с ним. Или с ней...

Поэтому зависть невозможно «убрать», найти с завистником «общий язык», поделиться с ним своим талантом или деньгами. Зависть ненасытима. Потому что главный объект зависти - ваш хороший нрав и добрая душа. Ваше моральное здоровье. То, что вы-то счастливчик! Вы не завидуете!

Так что бросьте все попытки угодить завистнику. И берегите своё главное сокровище - хорошую душу и добрый характер. Это настоящее сокровище. Громадное преимущество,которое, к сожалению, и старается разрушить завистник. Это сокровище и надо беречь как зеницу ока.

Это ключ от Рая. Не потеряйте его и не дайте его отнять.

[А. Кирьянова, психолог.](#)

А как у вас?..

Признаки уважения к дому, в котором вы живете

Уважаете ли вы свой дом?

Это легко проверить...

Когда нет уважения к дому, он перестаёт быть сакральным местом. И стены дома перестают помогать. Уважение к дому имеет свои признаки.

Прибираете ли вы свой дом регулярно? Содержите ли его в порядке? Ремонтируете сломанное, очищаете нечистое, держите вещи на своих местах? Порядок и чистота — это уважение к дому.

Какую одежду вы носите дома? Старые засаленные штаны, рваный халат? Развалившиеся тапочки? Дома же можно донашивать разные старые вещи, барахло, проще говоря? В котором стыдно было бы показаться людям...

Или надеваете приятную, чистую, красивую домашнюю одежду? Есть домашняя одежда для дня и есть для ночи? Вы с удовольствием покупаете и носите хорошие домашние вещи, сохраняете их в чистоте? Если так, то вы уважаете свой дом и себя в нем.

Вы улучшаете свой дом? Покупаете для него подарки: красивые кухонные полотенца, красивую посуду, коврик в ванную комнату, шторы? Это подарки для дома. Они создают уютную и приятную атмосферу, и на душе хорошо, тепло, словно дом благодарит вас...

Вы не орете дома дурным голосом на близких или на питомцев? Не изрыгаете брань и проклятия? Не сплетничаете, не клеветаете, не желаете кому-то зла? Вы заботитесь о моральной обстановке дома? Значит, уважаете свой дом. Своё личное ресурсное и защитное пространство.

Вы не пускаете в свой дом всех подряд? Компанию нетрезвых друзей, которые кричат, пачкают дом, ломают мелкие вещи, раз-



бывают посуду, говорят непристойности?

Или знакомых не приглашаете, которые ноют, жалуются, сплетничают часами, жадно разглядывают убранство вашего дома? Или насмежаются над ним: мол, какой он маленький! Какие уродливые обои! Какой вид из окна скучный!

А если неприятный человек посетил дом, вы моете пол, прибираете свой дом, чтобы «очистить» его?

Это пять признаков уважения к своему дому как к сакральному месту: к месту защиты, убежища и ресурса. И это пять признаков уважения к себе. Потому что дом — это проекция нашей личности. И это уважение к Вселенной, к ее законам. Потому что дом — символ Космоса.

Чем больше мы проявляем уважения к дому, тем сильнее ощущаем его защиту и подпитку. Даже если мы далеко от дома; он нас защищает самим фактом своего существования. Это символ защиты и жизни.

А уважение — главный принцип взаимодействия с миром...

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАМ ¼ коттеджа в с.Марьино, ул. Центральная. Пл. 30 кв.м. Газ, свет, вода, отопление газовое. Зем. уч-к 9 соток. Цена 700000 руб. Торг уместен. **Тел. 8-928-444-02-51.**

КВАРТИРЫ

ПРОДАЮ 2-комн. кв. на земельном уч-ке в п.Мичуринском. Пл. 37,8 кв.м, все коммуникации. Цена 380000 руб. **Тел. 8-918-447-30-91.**

АРЕНДА ЖИЛЬЯ

СДАМ 2-комн. кв. на длительный срок в с.Успенском. Мебель, бытовая техника. **Тел. 8-918-034-18-28.**

ТЕХНИКА

ПРОДАМ б/у технику: электронаждак, газовый резак, ремни привода разных размеров, олово, телевизоры, холодильники, весы 100-килограммовые почтовые. **Тел. 8-928-849-89-08.**

ПРОДАМ новую 2-горелочную настольную газовую плиту. Цена 2000 руб. **Тел. 8-928-228-14-81.**

ПРОДАЮ: электрорубанок «Интерскол» (цена 3800 руб.); пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4000 руб.); электрообогревательный матрац (3500 руб.). **Тел. 8-928-228-14-81.**

ПРОДАМ оборудование для работы сварщика: 2 газовых и 1 кислородный баллоны, шланги, а также электроциркулярку. **Тел. 8-918-072-51-10.**

РАЗНОЕ

ПРОДАМ: кресло-коляску для инвалида с ручным приводом (цена 6000 руб.), кресло-коляску для инвалида (цена 6000 руб.). **Тел. 8-928-228-14-81.**

КУПЛЮ радиодетали, измерительные приборы, платы, видеомагнитофоны производства СССР в любом состоянии. **Тел. 8-989-769-88-95.**

Группа женщин (60+) в с.Успенском с удовольствием бы ходила на занятия танцами. Но нужен преподаватель! Готовы оплатить его услуги. **Тел. 8-918-26-97-783.**

ПРОДАЕТСЯ принтер струйный EPSON 2120. Цена 5810 руб. **Тел. 8-928-228-14-81.**

КУПЛЮ земельные пай у жителей станицы Николаевской и хутора Веселого. **Тел.8-928-849-89-08, 8-918-418-55-03.**

МЕБЕЛЬ

ПРОДАЮ односпальную кровать (производство Малайзии). Цена 5000 руб. **Тел. 8-928-228-14-81.**

РАБОТА

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ продавец-консультант в магазин «Баязет» в с.Успенском. Приветствуются: опыт работы в торговле, честность, добросовестность. З/п достойная. **Тел. 8-918-988-38-20.**

ТРЕБУЕТСЯ помощник по распространению газеты «Ярмарка» в селе Успенском. Приветствуется проживание в этом селе, ответственность, добросовестность. **Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.**

ИЩУ женщину по уходу за домашним хозяйством на 6 часов в день. Без вредных привычек. **Тел. 8-952-833-78-31 (с.Успенское).**

ГАЗОПРОВОД. ВАХТА. З/П ВЫСОКАЯ. Север. Водители всех кат., в т.ч. на самосвалах - з/плата 140 тыс.руб. Машинисты. Кладовщики. Сварщики. Монтажники. Эл/монтажники. Бетонщики. Уборщицы. Прачки. **Москва, Лен. обл.** Сварщики, монтажники, Бетонщики - без опыта работы, с получ. удост. **Официальное трудоустройство. Тел.: 8-919-740-95-77, 8-928-302-63-27.**

Здоровье

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ВАЖНЫЕ «МЕЛОЧИ»

Мужчинам не понять, как такие «мелочи» могут испортить настроение. Прыщик на лице, который ОПЯТЬ вскочил! Только один зажил, как на смену ему пришел новый, еще больше. Волоски на подбородке – единичные и почти незаметные, но приходится их выдергивать, чтобы не получить прозвище «женщина с бородой». Юбка или брюки, которые сидят не так, как хочется, из-за живота или слишком пышных бедер. Мы не откроем вам Америку, если скажем, что все это – результат гормонального сбоя. Вопрос в другом: что с этим делать? Ведь если не решать проблему, то дальше может стать хуже и к внешним «мелким» недостаткам присоединятся более серьезные нарушения здоровья. А возможно, они уже есть: проблемы с месячными, тяжелая менопауза, заболевания «по-женски». Чтобы наконец-то избавиться от всех внешних несовершенств, нужно действовать изнутри – привести в порядок гормоны. Вот с чего нужно начать: откажитесь от сахара,



ограничьте употребление молочки, принимайте витамины А, Е, D, пейте достаточно воды, гуляйте по 30-40 минут каждый день на свежем воздухе. Вроде бы ничего нового, но признайтесь честно – вы это делаете? Попробуйте следовать этим нехитрым советам хотя бы 2 недели. Увидите, как начнет меняться ваше состояние кожи, фигура, а с ними – и настроение. В лучшую сторону, конечно.

www.doctorberg.com

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ И НА ПЛАТИКЕ по доступным ценам.

Телефон 8-918-269-77-83.

Земля и люди

Ботаники подсчитали, что на Земле есть 9000 неизвестных видов деревьев



Международная группа ученых провела первую в мире оценку видового богатства деревьев на глобальном уровне и насчитала существование 73 тысяч видов деревьев. Это количество оказалось на 14 процентов больше, чем известное ученым количество. Так, предстоит открыть еще девять тысяч видов. Треть из них - редкие виды с ограниченным ареалом и численностью. Исследование опубликовано в журнале PNAS. Результаты работы, на которую ушло три года, с одной стороны, говорят о том, насколько богаты земные экосистемы, с другой - о том, что лесное биоразнообразие очень уязвимо для антропогенных изменений. Как говорит соавтор работы Роберто Каццолла Гатти из Болонского университета, знания о разнообразии деревьев являются ключом к сохранению стабильности и функциональности экосистем. До этого исследования данные ученых были ограничены и были основаны только на полевых наблюдениях и списке видов, охватывающем разные районы. Такой ограниченный взгляд уже нанес ущерб глобальному взгляду на проблему. По словам исследователей, они совершили своего рода подвиг, поскольку для столь обширного исследования нужно было решить ряд проблем - финансовых, логистических и так далее. В итоге все прошло удачно и получилось собрать обширные базы данных о 40 миллионах деревьев, принадлежащих к 64 тысячам видов. В работе участвовало 150 ученых со всего мира. На основе этого результата ученые провели сложный статистический анализ с использованием искусственного интеллекта и суперкомпьютера. После завершения работы ученые подсчитали, что на планете 73 300 видов деревьев. Сорок процентов неизвестных видов могут находиться в двух биомах Южной Америки: луг, саванна, кустарники и тропические и субтропические леса. Приблизительно три тысячи из этих видов являются редкими, эндемиками континента и населяют тропические и субтропические районы. Для оценки биоразнообразия ученые руководствовались следующей логикой: большинство видов довольно распространены и многочисленны, но есть несколько редких и еще меньше таких, которых мы не знаем. Если многие виды наблюдались всего несколько раз, вероятно, будет много редких видов, которые еще неизвестны. Этот подход научная группа применила к базам данных в континентальном и глобальном масштабах, подсчитала количество неизвестных видов деревьев и определили районы мира, в которых они могут быть обнаружены.

Мотай на ус!

Какие жертвы женщины мужчины никогда не оценит

Есть вещи, которые никогда нельзя делать ради мужчины, как бы сильно вы его ни любили! Но очень часто женщины, ослеплённые чувствами, готовы ради избранника если не на всё, то на многое.

1. Советовать, когда он не просит
Нередко мужчины просят совета у друзей, считая их мнение авторитетным. И если партнёр не спешит советоваться со своей женщиной, то глупо высказывать ему собственные мысли. Чаще всего это приводит к ссорам.

А что делать, если женщина считает именно свой совет правильным и хочет ненавязчиво сказать об этом партнёру? Чтобы тот не воспринял это словно вмешательство в свои личные дела, можно попробовать задать ему несколько наводящих вопросов, которые могут подтолкнуть его к нужному выводу или умозаключению. Если эта мысль покажется избраннику интересной, он вполне может к ней прислушаться, но тогда не рассчитывайте, что он будет благодарен вам за совет. Мужчина просто не поймёт, что на самом деле идея принадлежала вам.

2. Решать проблемы мужчины
Запомните раз и навсегда, что вы не являетесь мамой для мужчины! Не поддавайтесь чувству жалости и не предлагайте ему свою помощь, чтобы однажды тот не решил, что вы сами прекрасно справляетесь с его обязанностями, а, значит, ему вообще не нужно стараться. Мужчина не нуждается в поощрениях и жалости. Пусть даже он совершит ошибку – со временем она превратится в ценный опыт. Доверяйте партнёру и будьте уверены, что он со всем справится.

3. Делать ради мужчины то, что вам не нравится
Это касается как интимной близости, так и повседневных вопросов. Не стоит идти на поводу у партнёра и делать ради него то, что вам совершенно не нравится и не приносит удовольствия. Мужчины воспринимают такие жертвы, словно норму, а потом могут начать требовать от вас того, на что вы уже соглашались ранее.

4. Быть “удобной” и забывать о собственных интересах
Порой ради мужчины женщина становится “удобной”, лишь бы только он был доволен. Она напрочь забывает о собственных желаниях и увлечениях. В самом начале отношений это кажется легко и просто, но мужчина быстро привыкает к такому положению вещей. И винить его в этом не стоит – это ведь женщина молча делает всё, чтобы угодить партнёру. Он-то думает, что она всем довольна.

5. Оплачивать его долги
Даже если у мужчины трудности с деньгами, не стоит давать ему деньги. Таким образом, вы будто меняетесь ролями с партнёром, превращаясь в добычика и главу семьи. Если это случилось только один раз, то, конечно, ничего страшного не будет. А если вы делаете нечто подобное регулярно, то даже не заметите, как сами начнёте обеспечивать мужчину и детей. Конечно, речь не идёт о серьёзных ситуациях (например, когда любимый болен и временно не может выполнять свои обязанности).

www.soblazn.com