

ОФИЦИАЛЬНО

Совет Успенского сельского поселения Успенского района
Внеочередная 50 сессия
РЕШЕНИЕ
от 29.04.2022 года
№ 189 с. Успенское

О ежегодном отчете о результатах деятельности муниципального унитарного предприятия «Сервис» Успенского сельского поселения за 2021 год

Заслушав и обсудив отчет директора муниципального унитарного предприятия «Сервис» Успенского сельского поселения о результатах деятельности муниципального унитарного предприятия «Сервис» Успенского сельского поселения за 2021 год, руководствуясь статьей 35 Федерального закона от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» и Уставом Успенского сельского поселения Успенского района,

Совет Успенского сельского поселения Успенского района, р е ш и л:
1. Признать работу муниципального унитарного предприятия «Сервис» Успенского сельского поселения Успенского района за 2021 год удовлетворительной.

2. Опубликовать отчет муниципального унитарного предприятия «Сервис» Успенского сельского поселения о результатах деятельности за 2021 год в средствах массовой информации и разместить на официальном сайте администрации Успенского сельского поселения Успенского района в сети «Интернет» (sp-uspenskoe.ru).
3. Решение вступает в силу со дня его принятия.

Глава Успенского сельского поселения Успенского района
В.Н.Плотников.

Председатель Совета Успенского сельского поселения Успенского района
С.И.Шваб.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Оргкомитет по проведению публичных слушаний по теме «Рассмотрение проекта решения Совета Успенского сельского поселения Успенского района «О внесении изменений в устав Успенского сельского поселения Успенского района» сообщает, что публичные слушания по теме: «Рассмотрение проекта решения Совета Успенского сельского поселения Успенского района «О внесении изменений в устав Успенского сельского поселения Успенского района» состоятся 19 мая 2022 года с 10:00 часов по адресу: Краснодарский край, Успенский район, с. Успенское, ул. Ленина, 131 (зал заседаний).

Предложения о внесении изменений и дополнений в устав Успенского сельского поселения Успенского района могут быть представлены в письменном виде до 15 мая 2022 года по адресу: Краснодарский край, Успенский район, с. Успенское, ул. Ленина, 131. Консультации по телефону 5-82-48.

Оргкомитет.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Оргкомитет по проведению публичных слушаний по теме «Рассмотрение проекта решения Совета Коноковского сельского поселения Успенского района «О внесении изменений в устав Коноковского сельского поселения Успенского района» сообщает, что публичные слушания по теме: «Рассмотрение проекта решения Совета Коноковского сельского поселения Успенского района «О внесении изменений в устав Коноковского сельского поселения Успенского района» состоятся 20 мая 2022 года с 10:00 часов по адресу: Краснодарский край, Успенский район, с. Коноково, ул. Калинина, 51 (Конференц-зал).

Предложения о внесении изменений и дополнений в устав Коноковского сельского поселения Успенского района могут быть представлены в письменном виде до 15 мая 2022 года по адресу: Краснодарский край, Успенский район, с. Коноково, ул. Калинина, 51. Консультации по телефону 6-71-48.

Оргкомитет.

Человек и закон

Объем незаконной вырубki древесины на Кубани с начала 2022 года сократили на 20%

Меры по борьбе с незаконной заготовкой и оборотом леса обсудили на межведомственной краевой комиссии под председательством вице-губернатора Сергея Болдина.

Заместитель руководителя региона отметил, что в 2021 году показатели незаконных рубок снижены. Установлено 148 фактов, что на треть меньше в сравнении с аналогичным периодом 2020 года. Из них по 128 – материалы направлены в правоохранительные органы для установления виновных лиц, возбуждено 86 уголовных дел.

— *Законодательство сегодня жестко регламентирует ответственность за незаконную вырубку леса. В текущем году выявлено 38 фактов. Это почти на 20% меньше, чем за предыдущий период. Материалы по 36 эпизодам направили в правоохранительные органы, возбуждено 19 уголовных дел. Несмотря на снижение правонарушений, вопрос усиления*

взаимодействия лесных инспекторов и правоохранителей на местах остается актуальным, – подчеркнул Сергей Болдин.

Для того, чтобы предупредить нарушения в сфере заготовки и оборота древесины, участники совещания предложили ряд мер. Так, межведомственные мобильные группы увеличат количество оперативных мероприятий, усилят госконтроль и взыскание ущерба.

Кроме того, отдельно рассмотрели вопрос нецелевого использования жителями древесины для собственных нужд. В результате предложили создать в муниципалитетах контролирующие комиссии. Специалисты подготовят предложения об изменениях в закон «О регулировании лесных отношений в Краснодарском крае» и представят депутатам ЗСК.

Пресс-служба администрации Краснодарского края.

В ближайший номер газеты «Ярмарка» РЕКЛАМА и ОБЪЯВЛЕНИЯ принимаются до **пятницы включительно**.
Тел.: 8(86140)5-77-05, 8-918-269-77-83.

Уважаемые читатели!
Мы рады быть вам полезными, поэтому сообщайте рекламодателям, что информацию об услуге, товаре, вакансии вы нашли в газете «Ярмарка». Спасибо!



https://t.me/gazeta_yarmarka

ВЫ ВСЕ ЕЩЕ РАСКЛЕИВАЕТЕ СВОЮ РЕКЛАМУ И ОБЪЯВЛЕНИЯ НА СТОЛБАХ И ЗАБОРАХ?
Телефон редакции газеты «Ярмарка» известен уже многим - 8-918-269-77-83.

Календарь

Россиянам рассказали, сколько выходных ждет их в мае

В мае граждан ожидают две короткие рабочие недели и длинные выходные, сообщили журналистам в пресс-службе Роструда.

«В начале мая россиян ожидают две короткие рабочие недели и длинные выходные в связи с празднованием 1 мая — Дня весны и труда, а также Дня Победы — 9 мая. Эти даты относятся к нерабочим праздничным дням», — отметили в ведомстве.

В Роструде напомнили, что это стало возможно благодаря решению правительства, по которому выходной с субботы 1 января перенесли на вторник 3 мая, а выходной с воскресенья 2 января —

на вторник 10 мая.

«Таким образом, при пятидневной рабочей неделе выходные продлятся с 30 апреля по 3 мая включительно, а также с 7 по 10 мая включительно», — подчеркнули в Госинспекции.

Там также обратили внимание на отсутствие причин в праздничных днях для снижения зарплат работников, получающих оклад. Тем гражданам, у кого оклад не установлен, за нерабочие праздничные дни, в которые их не привлекали к работе, выплачивается дополнительное вознаграждение. Его размер устанавливается коллективным договором, соглашениями или локальным нормативным актом.

www.ria.ru

Общество

Правительство расширило программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер»

Правительство России расширяет программу «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Об этом сообщил премьер-министр страны Михаил Мишустин, передает ТАСС.

По словам главы кабмина, теперь их участниками смогут стать выпускники медицинских вузов и колледжей, которые после окончания учебного заведения будут трудиться в родных населенных пунктах, то есть по месту проживания.

Уточняется, что для работающих на удаленных и труднодоступных территориях, а также в небольших городах молодых врачей выплата составит от 1 до 1,5 млн., для фельдшеров, акушеров и медсестер — от 500 до 750 тыс. рублей.

При этом для Дальнего Востока, Крайнего Севера и регионов Арктической зоны выплаты составят 2 млн. и 1 млн. рублей.



Для получения компенсации необходимо заключить договор с медучреждением и отработать в нем не менее пяти лет.

Ожидается, что совершенствование этих программ позволит быстрее привлечь в российское здравоохранение квалифицированные кадры, повысить качество и доступность медицинской помощи для граждан.

www.aif.ru

Мотай на ус!

Про то, что тревожиться полезно и иногда помогает спастись

Вчера, сегодня и завтра мы тревожимся. Время такое, знаете ли. Тревожное, неопределенное и беспокойное. Поэтому, мы и покупаем сахар, бумагу, гречку и прочее-прочее, чтобы себя успокоить. Чтобы увидеть, что дома есть сахар, значит, уже неплохо. Уже хорошо.

Мы тревожимся, потому что боимся, опасаемся будущего. Человек, который на сегодняшний день уверен в своем будущем, не особо тревожится. Просто живет.

Если мы знаем, что сегодня будет на ужин, а завтра на обед. Если мы знаем, что в этом месяце получим зарплату в полном объеме, то смысла тревожиться нет. Мы можем заплатить за квартиру, купить колбасу к чаю и новые штаны. Какая может быть тревога? Ее просто нет.

А вот когда человек смутно представляет, что у него будет завтра, а в конце следующей

недели - тем более, то приходит тревога.

И в данном случае, ее можно назвать полезной, спасительной, целебной. Потому что она дает нам жизнь. Если бы мы не хотели жить, то не тревожились бы и не переживали. А так как жить хочется, то наступает переживание за атрибуты этой жизни.

Но тревожиться нужно в меру того, что вы способны сделать. Если можете купить какой-то запас еды, чтобы уменьшить беспокойство по этому пункту - тогда купите. Если можете переехать в место, где будете себя чувствовать безопасно - переезжайте. И так по всем пунктам вашей тревоги. То, на что вы способны повлиять - делайте. То, что не можете изменить - не делайте, а принимайте.

Так проще жить. Это и есть своеобразный путь к спасению.

А.Назарова.

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.



www.gazetayarmarka.rf

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА ПЛАСТИКЕ.

Разнообразие форм.

Цвет – любой.

Дополнительная информация по телефону 8-918-269-77-83.

Продажи на рынке онлайн-образования в марте упали на 20–40%. По итогам всего года эксперты ждут при благоприятном сценарии — нулевой прирост, при худшем — сильное снижение. Особенно просел спрос на освоение новых хобби.

Общее падение рынка онлайн-образования в 2022 году может составить 35–40% в зависимости от сегментов. Такой прогноз приводит директор EdTech-кластера фонда «Сколково» Наталья Царевская-Дякина по итогам проведенного в начале апреля опроса среди стартапов, входящих в экосистему этого фонда (участвовали 200 компаний). Более 90% респондентов сказали о падении своих продаж в среднем на 20–40%.

По итогам 2021 года объем рынка EdTech в России составил 80 млрд. руб., напомнила Царевская-Дякина. И до сих пор показатель рос на 15–20% в год, а в период карантина весной 2020 года достигал 25–50%.

Как менялся спрос

«Больше всего пострадает дополнительное и профессиональное образование для взрослых, особенно в сегменте дорогих и эксклюзивных направлений, таких как МВА или обучение ораторскому искусству», — говорит Царевская-Дякина. Она объясняет, что за обучение на таких программах, которое может быть рассчитано на полтора года, зачастую приходится платить сразу и нет возможности, как в университете, разделить оплату по семестрам. «Из-за этого приходится обращаться к кредитам, а сегодня они во многих банках недоступны», — указала представитель «Сколково».

Также негативно сказалась невозможность размещать рекламу в Google, YouTube, Facebook и Instagram (последние две принадлежат Meta Platforms Inc., которая признана в России экстремистской организацией) — именно из этих каналов сервисы онлайн-образования получали наибольший трафик. Например, в разных сервисах упал спрос в сегменте обучения маркетингу — стали непопулярными курсы, связанные с навыками работы с соцсетями, настройкой контекстной и таргетированной рекламы.

Технологии и медиа

По словам руководителя сервиса онлайн-обучения цифровым профессиям «Яндекс.Практикум» в России Евгения Лебедева, они также наблюдают снижение спроса

Общество

Рынок онлайн-образования упадет на 35–40% по итогам 2022 года



на программы для тех, кто уже имеет опыт в профессии, «программы для продолжающих» или «апскиллинг» (от англ. upskilling — «повышение квалификации»). «Такие курсы — не базовая потребность, они нужны для дальнейшего развития в профессии. В период неопределенности спрос на них падает», — отметил Лебедев.

В то же время Лебедев ждет не падения рынка профессионального образования, а лишь замедления темпов его роста.

Но гендиректор образовательной компании «Нетология» Марианна Снигирева рассчитывает, что динамика рынка EdTech останется на уровне 2021 года (рост на 15–20%). По ее словам, в первые недели марта в «Нетологии» спрос упал примерно одинаково на все направления обучения, но вскоре начал восстанавливаться. При этом на курсы по программированию и аналитике данных спрос даже «значительно вырос».

С самыми серьезными сложностями столкнулись гиганты рынка EdTech, основная доля трафика которых приходилась на рекламные каналы, ставшие недоступными, считает управляющий директор Ultimate Education Никита Подлипский. Нишевые же игроки с сильными комьюнити, по его словам, чувствуют себя стабильнее. «Общая просадка по нашим компаниям составила

не более 4%, а в ближайшее время мы прогнозируем небольшой рост. Если человек столкнулся с необходимостью повысить свою квалификацию, разобраться в нюансах своей профессии, он это сделает. В наших направлениях длительного кризиса занятости не прогнозируется», — рассуждает Подлипский.

Что останется востребованным

Меньше всего пострадает школьное дообразование в направлении репетиторства и подготовки к ОГЭ/ЕГЭ, уверена Наталья Царевская-Дякина. «Эти экзамены все равно надо будет сдавать, а в детей мы обычно готовы вкладываться больше, чем в самих себя», — говорит она. — Также по состоянию на март, по данным наших опросов, оптимистично выглядит ситуация с обучением иностранным языкам — там очень низкое падение, не более 10%».

Тенденцию сохранения интереса к обучению иностранным языкам РБК подтвердил и управляющий партнер Skyeng Александр Ларьяновский. «У нас идет рост. Падения стоит ожидать в направлениях, где люди были вынуждены брать кредиты. Также сейчас отказываются от обучения каким-либо хобби», — отметил он.

Востребованным останется обучение цифровым и ИТ-профессиям, уверена

Марианна Снигирева. В первую очередь государству и бизнесу нужны будут разработчики и аналитики — их нехватка была острой и до конца февраля 2022 года, а теперь на них горячий спрос, так как из России уехало много ИТ-специалистов. «В изменившихся условиях выживут те компании, которые смогут адаптироваться и диверсифицировать свои продукты, на которые у населения будет спрос. Поэтому будут нужны продакт- и проджект-менеджеры, способные придумывать и создавать такие продукты. Нужны будут дизайнеры, которые смогут донести до потребителей ценность этих продуктов, а также интернет-маркетологи — чтобы продвигать бренд на доступных площадках», — отмечает Снигирева.

Представитель «Яндекс.Практикума» также говорит о росте спроса на программы для начинающих, позволяющие с нуля освоить новую профессию в ИТ. «Сейчас есть общий тренд на рескиллинг, переобучение. Это когда условный водитель трамвая приходит к нам, чтобы стать разработчиком или получить другую цифровую профессию. Поэтому сегодня, в условиях кризиса, когда люди теряют работу или оказываются в сложной жизненной ситуации, онлайн-образование становится доступным инструментом для перехода в новую профессию, поэтому спрос на него растет», — рассуждает Евгений Лебедев. Он отметил, что спрос на программы для начинающих с середины марта 2022-го вырос на 30% по сравнению с докризисным периодом.

По словам коммерческого директора Skillbox Артем Казакова, в марте они зафиксировали позитивную динамику продажи курса «Инженер по тестированию» — в разрезе других направлений программирования был ощутимый прирост в 30%. Также он отметил повышенный интерес пользователей к курсам по английскому языку (+24% к февралю).

Кроме того, растет спрос на корпоративное обучение (за счет работодателя), поскольку компании «острее ощущают необходимость повышения квалификации или приобретения новых знаний и навыков для работников», а также на различные интенсивы. При этом Казаков считает, что сейчас говорить о прогнозе результатов за год «не совсем корректно, так как рынок адаптируется к изменениям».

Е.Ясакова (www.rbc.ru).

Кто я? Какой я?..

Привычки, ведущие к бедности

Многие люди считают себя очень бедными, но не замечают, что они сами виноваты в таком положении дел. Существует термин «генетическая нищета», означающий, что мысли и психологические барьеры человека буквально программируют его на неимение денег.

Рассказываем о людских привычках, программирующих на нищету, от которых нужно срочно избавляться.

Бедные всегда ищут того, кто виноват

Бедный человек никогда не осознает, что он сам виноват в своём положении. Он будет обвинять начальника или коллег, или систему, нежели признает собственное поражение. «Я бы давно стал богатым, если бы не ОНИ» и «Я совсем ничего не могу сделать, мне ВСЕ мешают» — такие мысли приводят к неудачам.

Бедные тянут время

Человек, мыслящий как бедняк, в любом деле до последнего тянет время. Это приводит к тому, что более инициативные люди берут и делают то, на что бедняк никак не может решиться, и срывают большой куш. Всегда и во всем побеждает тот, кто смело реализует свои идеи, а не откладывает их на завтра.

Бедняки не рискуют

Тот, кто считает себя бедным, скорее,

предпочтет маленький, но стабильный доход. Бедняки живут от зарплаты до зарплаты, предпочитая такой образ жизни риску. А ведь оправданный риск может принести солидное вознаграждение!

Бедные хотят учиться бесплатно

Чаще всего такие люди подписаны на множество бесплатных семинаров и тренингов, но не слушают их. Бедняку кажется, что он развивается, но это всего лишь иллюзия. Цель любого тренинга — обучение чему-то новому, но эту цель нельзя достигнуть без наставника и живого общения с ним.

Бедняки не платят другим за их труд

Мыслящие как бедняки люди предпочитают получать услуги и товары бесплатно. Скачивая фильм, музыку или книгу с бесплатного источника, они не понимают, что тем самым обкрадывают их авторов. Помните, любой труд должен быть оплачен в полной мере!

Бедняки жалеют себя

Они считают, что вся их жизнь — повод для сожаления. Не та страна, не та семья, не то образование или работа — такие отговорки приводят бедняки, чтобы оправдать свое положение. Но на жалости нельзя заработать денег.

Бедные обращают внимание на мнение окружающих

Давно замечено, что успешные люди не зависят от мнения других людей. А бедняки тратят много сил и времени на поддержание своего хорошего имиджа в глазах окружающих, которые, как правило, более успешны. Такое сравнение не идет на пользу и порождает лишь ещё больше поводов для жалоб и нытья о своей судьбе.

Бедняки тратят деньги впустую

Цель бедняков — зарабатывать деньги и тратить их. Они предпочитают удовлетворение сиюминутных желаний накоплению средств. Но богатым становится тот человек, который грамотно управляет своими доходами и инвестирует их в прибыльное дело.

Бедняки во всём ищут сиюминутную выгоду

Они не стремятся научиться чему-то новому, не смотрят в будущее и хотят иметь всё и сразу. Человека, думающего как бедняк, можно сравнить с крестьянином, съевшем зимой все свои запасы, не задумавшись о том, что он будет сеять весной. Такое потребительское отношение к жизни не приводит ни к чему хорошему и точно не способствует накоплению денег

www.bednyakbogaz.com

Наш стол

Творожный зефир

В домашних условиях

Ингредиенты

Творог 9% — 400 г.

Желатин — 15 г.

Молоко 3,2% — 120 мл.

Сахарная пудра — 50 г.

Приготовление

Творог взбить с сахарной пудрой в блендере до однородной массы. Добавить набухший в молоке желатин и взбить еще раз.

Массу необходимо перелить в форму и на 2 часа в холодильник. И десерт готов!

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ

улица

ВЫ ВСЕ ЕЩЕ РАСКЛЕИВАЕТЕ СВОЮ РЕКЛАМУ И ОБЪЯВЛЕНИЯ НА СТОЛБАХ И ЗАБОРАХ?

Телефон редакции газеты «Ярмарка» известен уже многим — 8-918-269-77-83.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА

ПРОДАЮ коттедж на х.Веселом.
Тел. 8-928-228-14-81.

КВАРТИРЫ

ПРОДАМ 1-комн. кв. в с.Успенском. 1-й этаж, ремонт.
Тел. 8-918-265-20-36.

ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ

ПРОДАМ земельный участок 0,6 га. Строений на уч-ке нет.
Тел.8-928-849-89-08,
8-918-418-55-03.

ТЕХНИКА

ПРОДАЮ: пилу дисковую (8000 руб.); тепловентилятор конвекторный (4500 руб.); электрообогревательный матрас (3500 руб.); бетономеситель RD-SM (6000 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

РАЗНОЕ

ПРОДАМ новую 2-горелочную настольную газовую плиту "Гефест". Цена 2500 руб.
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАЕТСЯ принтер струйный EPSON 2120. Цена 5810 руб.
Тел. 8-928-228-14-81.

ПРОДАМ ходунки медицинские (3500 руб.).
Тел. 8-928-228-14-81.

КУПЛЮ живого караса для платной рыбалки с вашей доставкой. Навеской от 200 кг и выше. От 1 тонны до 10 тонн.
Тел. 8-918-144-44-48.

УСЛУГИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ САЙТА НА ЗАКАЗ

Сайт-визитка.
Интернет-магазин.
Многостраничный сайт.
Телефон 8-988-4646-813.



Вниманию пожилых людей! Если вы еще не владеете Интернетом, окажу услугу по поиску нужной информации в Сети.
Тел. 8-988-46-46-813.

РАБОТА

РАБОТА для пенсионера. Проживание в доме 25-30 дней в месяц. Оплата 5 тыс. руб.
Тел. 8-928-437-21-60.

В теплоснабжающую организацию ООО «МЭС» **ТРЕБУЕТСЯ** сварщик.
Тел. 8-928-302-00-74.

Безопасность
Россиянам посоветовали при разговоре по iPhone пользоваться наушниками

Специалисты рекомендовали ограничить излучение от смартфона и не менять самостоятельно аккумулятор ради безопасности. Об этом пишут СМИ.

«В первую очередь владельцев iPhone предостерегли от небрежного отношения с аккумулятором. В случае сильного удара батарея может спровоцировать возгорание и пожар. По этой же причине следует отказаться от замены аккумулятора в домашних условиях и обратиться в сервисный центр», – говорится в сообщении.

Эксперты также отметили, что радиочастотное воздействие смартфонов не очень высоко, но следует по возможности ограничить физический контакт с девайсом. К примеру, во время разговора лучше пользоваться наушниками или функцией громкой связи, передает издание [The Sun](#).

www.fedpress.ru

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ НА ИЗГОТОВЛЕНИЕ ВИЗИТОК
Справки по телефону 8-918-269-77-83.

Ситуация
Ассоциация кинотеатров предупредила об угрозе закрытия половины залов из-за недостатка репертуара

Совет Ассоциации владельцев кинотеатров (АВК) опубликовал заявление, в котором сообщил, что события февраля и марта «драматическим образом изменили ситуацию российского кинопроката».

АВК предупреждает, что недостаток репертуара в ближайшие два месяца приведет к падению выручки более чем на 80%, а также к закрытию половины кинозалов страны.

В АВК заявили, что решение «по спасению кинопоказа необходимо принимать в течение ближайших 30 дней». В противном случае к концу лета «спасать уже будет некого» и отрасль не будет способна дальше работать. Там также отметили, что в киноотрасли задействовано 55 тыс. рабочих мест.

Падение показателей марта 2022 года к марту 2021-го составило 44% по сборам и 49% по зрителям, а к марту 2019-го — 54% и 59% соответственно, утверждают в АВК. «Критический недостаток репертуара в ближайшие два месяца повлечет за собой падение выручки кинотеатров более, чем на 80% и приведет к закрытию минимум 50% кинозалов»,— сказано в [заявлении](#) ассоциации.

Там также заявили, что у России впервые появилась возможность работать полностью без конкуренции, однако заменить объем фильмов, резко ушедших из проката, в краткие сроки невозможно. АВК также сказали, что в отрасли нет возможности параллельного импорта — копия кинофильма давно не является физическим носителем.

Совокупный убыток, который к концу 2022 сгенерируют кинотеатры, составит не менее 11,1 млрд. руб. АВК прогнозирует максимальные сборы до конца года не более 6,142 млрд. руб.

www.kommersant.ru

АДРЕСНЫЕ ТАБЛИЧКИ НА МЕТАЛЛЕ

Телефон 8-918-269-77-83.

МЯСНИЦКАЯ

улица

ВЫВЕСКИ НА МАГАЗИНЫ, ОФИСЫ, КАБИНЕТЫ.
Справки по телефону 8-918-269-77-83.

 **www.gazetayarmarka.pф**

А как у них?..
10 обычных продуктов, которые никогда не появятся на столе Елизаветы II

Все могут короли. Тем более, королевы Великобритании. Например, заполучить в круглосуточный сервис лучших кулинаров мира и самые экзотические деликатесы. Но, несмотря на все доступные привилегии, здравствующая королева Елизавета II в своём рационе весьма консервативна. И эти 10 продуктов вы точно не найдёте на кухне Букингемского дворца. Возможно, в этом и кроется секрет королевского долголетия?

Королева Елизавета II уже при жизни вошла в историю как самый долгоправящий и старейший монарх Великобритании. В чём секрет долголетия и отменного здоровья августейшей особы – вопрос полноценного научного исследования. Но наверняка свою лепту внёс и сбалансированный рацион питания.

О том, какие продукты под запретом в Букингемском дворце, рассказывает **Даррен МакГради (Darren McGrady)** – королевский повар с пятнадцатилетним стажем и автор кулинарного бестселлера **«Есть по-королевски» (Eating Royally)**.

1. Паста
Правило №1: никаких макаронных изделий!
По словам Даррена, королева всегда ограничивала себя в простых углеводах, а с возрастом и вовсе старается их избегать. О том, что паста и макаронные изделия под запретом на королевском столе, новых поваров информируют в первую очередь. Вместо этого на ланч Елизавета II предпочитает большую порцию салата, а также кусочек рыбы или цыплёнка на гриле. Весьма полезная привычка, правда?

2. Картофель
Картошка – это не по-королевски. Как и в случае с опальной пастой, картофель содержит слишком много

простых углеводов и крахмала. А потому в королевском меню вы не найдёте любимых многими картофельных гарниров. Во всяком случае, если Елизавета II обедает или ужинает в одиночестве. Ведь на других членов королевского семейства это ограничение не распространяется.

3. Стейк с кровью
Елизавета II не переносит вида крови. Хотя многие считают алое мясо аристократическим деликатесом, королеву отвращает его вид. Да и для здоровья куда полезнее полная термическая обработка.

4. Белые яйца
Белые начинают, но не выигрывают. А тут королевский повар просто отмечает милую особенность: Елизавета искренне считает, что коричневые яйца гораздо вкуснее белых. Особенно, в виде омлета с лососем

5. Лук и чеснок
Поварам приходится экспериментировать с другими пряностями.

Разве королевская особа может допустить такую оплошность, как несвежее дыхание? Неудивительно, что блюда с чесноком и луком – табу в Букингемском дворце. Зато у поваров есть прекрасная возможность поэкспериментировать с другими пряностями.

6. Хлеб с корочкой
Хлебные корочки оставьте для королевских лебедей.

Видимо, руководствуясь теми же соображениями о вреде простых углеводов, королева требует срезать корочку с хлеба. Что вовсе не мешает ей наслаждаться мягкими сэндвичами с тунцом, соусом на основе майонеза, огурцом и перцем на полдник.

7. Еда не по сезону
Клубника в декабре? Извольте.

На королевской кухне правил много. Но одно из главных и неприкосновенных звучит так: еда должна быть по сезону. Говоря проще, клубника летом – замечательно, а в декабре – недопустимо. Возможно, причина в том, что королева избегает даже намёка на ГМО. В любом случае, с точки зрения правильного питания, «сезонное» разделение рациона очень даже оправданно. Есть, чему поучиться.

8. Банан в коже
Даже бананы можно кушать с королевским изяществом.

Бананы в числе десертов допустимы, но они обязательно должны подаваться без кожуры. А ест их королева с помощью вилки и ножа: разрезает поперёк, а потом на мелкие части. Королевское изящество.

9. Чай с сахаром
Сахар разрушает вкус напитка. Как истинная англичанка, Елизавета II обожает чай. Но только бергамотовый, исключительно с молоком и уж точно без сахара. Во-первых, сахар разрушает благородный вкус напитка. А, во-вторых, кому нужны лишние калории?

10. Зато шоколадный торт – маленькое королевское излишество
И у королев есть свои маленькие слабости. Если чай с сахаром – большое «нет», то устоять перед шоколадным тортом не в силах даже королева Великобритании. Только торт должен непременно быть бисквитным. Более того, по словам королевского повара, Елизавета II позволяет себе по маленькому кусочку ежедневно. Даже, если Её величество покидает дворец на несколько дней с деловыми визитами, кондитер всегда отправляется с ней и всеми ингредиентами для десерта.

www.musthaveforyou.mediasole.ru

Опрос Россияне рассказали о своих планах на майские праздники

Более 60% россиян впервые за долгое время не стали строить планы на предстоящие майские праздники и решили просто отдохнуть, сообщает ТАСС со ссылкой на данные соцопроса Rambler&Co.

Почти треть граждан проведет праздники, как и обычные выходные. 17% в эти дни будут работать, 15% намерены провести время с близкими и родными, а 9% отправятся в отпуск.

46% россиян проведут майские выходные на дачных участках, 29% останутся дома, 25% отправятся в поездки, и большинство из них планируют путешествовать внутри страны.

www.aif.ru

ЯРМАРКА Главный редактор Быстрова Е.А. Учредитель ИП Быстрова Е.А. Издатель Быстрова Е.А. ИНН 235700624706	АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 352450, Краснодарский край, с.Успенское, ул.Дугинец, 170. Телефоны: 8 (918) 269-77-83, 8(86140)5-77-05. E-mail: reklama_usp@mail.ru; https://instagram.com/yarmarka_usp		<i>За содержание рекламы и объявлений редакция ответственности не несет.</i>	Газета отпечатана в ООО "Редакция газеты" Армавир-ский собеседник". ИНН 2302048394 352900, г. Армавир, ул.Комсомольская, 123. Объем 1 п.л.	Тираж 1300 экз. Номер подписан в печать в 14-00. По графику - 14-00. Заказ №
	<i>Категория информационной продукции 16+.</i>	Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Южному Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ23-01401 от 29 декабря 2014 г.			